

# JORNADA DE ABERTURA

INFANTIS

JUVENIES

JUNIORES

SÉNIORES

## CORUCHE

22 outubro 2023



Organização:



Apoio:



Designed by  
*Agência*



Entroncamento, 23-10-2022

## Estatística de inscrições

## Todas as provas

| Clube                               | Código | Região | Atletas |        |       | Individuais |        |       | Estafetas |        |       |
|-------------------------------------|--------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
|                                     |        |        | Masc.   | Femin. | Total | Masc.       | Femin. | Total | Masc.     | Femin. | Total |
| Associacao 20Km de Almeirim         | AVQA   | ANDS   | 3       | 4      | 7     | 12          | 16     | 28    | -         | -      | -     |
| BUZIOS-Coruche                      | BUZIOS | ANDS   | 16      | 14     | 30    | 52          | 49     | 101   | -         | -      | -     |
| Clube de Natacao do Tejo            | CNTEJO | ANDS   | 2       | 4      | 6     | 5           | 11     | 16    | -         | -      | -     |
| Clube Lazer Aventura e Competicao   | CLAC   | ANDS   | 8       | 11     | 19    | 26          | 36     | 62    | -         | -      | -     |
| Clube Natacao de Rio Maior          | CNRM   | ANDS   | 12      | 5      | 17    | 33          | 14     | 47    | -         | -      | -     |
| Clube Nautico de Abrantes           | CNAB   | ANDS   | 12      | 9      | 21    | 44          | 25     | 69    | -         | -      | -     |
| Clube Nautico de Salvaterra de Mago | CNSM   | ANDS   | 5       | 3      | 8     | 19          | 12     | 31    | -         | -      | -     |
| Sociedade Filarmonica Gualdim Pais  | SFGP   | ANDS   | 4       | 5      | 9     | 16          | 16     | 32    | -         | -      | -     |
| Uniao Samorense                     | SFUS   | ANDS   | 1       | 6      | 7     | 4           | 21     | 25    | -         | -      | -     |
| Viver Santarem                      | VS     | ANDS   | 8       | 12     | 20    | 32          | 47     | 79    | -         | -      | -     |
| Numero total de 10 Clubes           |        |        | 71      | 73     | 144   | 243         | 247    | 490   | -         | -      | -     |

# JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

CORUCHE, 22 DE OUTUBRO DE 2023

AVQA

Delegados: João Oliveira  
Treinadores: Filipa Jourdan/João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva  
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá/Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues/ João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriel Marques  
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Diogo Simões  
Treinadores: Rafael Melo

CNMS

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes  
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso  
Treinadores: Nuno Afonso

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo/José Pedro Silva  
Treinadores: Nuno Valente

SFUS

Delegados: Armando Galrito / Mihai Irimia  
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral/ Hugo Sousa  
Treinadores: Renato Rodrigues



## 1 - 1ª SESSÃO

22/10/2023 - 9:30

## Prova 1

## 400m Estilos

12 anos e mais velhos

22/10/2023 - 9:30

Startlist

Inf B Femin.: 7:40.00; Inf B Masc.: 7:28.00; Inf A Femin.: 7:06.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv B Masc.: 6:48.00; Juv A Femin.: 6:45.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00

| Pista               | Nome                        | NFed   | Ano | Clube                    | Tp inscrição |     |
|---------------------|-----------------------------|--------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| <u>Série 1 de 4</u> |                             |        |     |                          |              |     |
| 2                   | Ana Mafalda Roxo            | 216409 | 11  | 20Km de Almeirim         | NT           | : . |
| 3                   | Rodrigo Alexandre Alves     | 201152 | 06  | CLAC-Entroncamento       | NT           | : . |
| 4                   | Artur Alexandre Silva       | 214162 | 11  | 20Km de Almeirim         | NT           | : . |
| 5                   | Luca Cristian Irimia        | 215692 | 11  | Uniao Samorense          | NT           | : . |
| 6                   | Beatriz Agostinho Duque     | 208519 | 11  | 20Km de Almeirim         | NT           | : . |
| <u>Série 2 de 4</u> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Catarina Maria Fragoso      | 213087 | 07  | Viver Santarem           | NT           | : . |
| 2                   | Diogo Chambel Santos        | 209811 | 11  | Nautico Abrantes         | NT           | : . |
| 3                   | Rita Lino Ferreira          | 213506 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 6:54.20      | : . |
| 4                   | Rodrigo Duque Dias          | 210537 | 09  | CLAC-Entroncamento       | 6:49.50      | : . |
| 5                   | Leonor Matilde Oliveira     | 211296 | 10  | 20Km de Almeirim         | 6:49.95      | : . |
| 6                   | Flor Fortunata Ferreira     | 211295 | 10  | Gualdim Pais             | NT           | : . |
| 7                   | Martim Maria Salvador       | 211307 | 11  | Nautico Salvaterra Magos | NT           | : . |
| 8                   | Manuel Maria Moniz          | 211297 | 11  | 20Km de Almeirim         | NT           | : . |
| <u>Série 3 de 4</u> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Diana Goncalves Oliveira    | 200564 | 07  | 20Km de Almeirim         | 6:23.84      | : . |
| 2                   | Simao Rocha Silva           | 205842 | 07  | Gualdim Pais             | 6:15.63      | : . |
| 3                   | Benedita Maria Lagarinhos   | 214980 | 11  | Viver Santarem           | 6:12.81      | : . |
| 4                   | Eleonor Dias Alves          | 200107 | 06  | Nautico Abrantes         | 6:11.84      | : . |
| 5                   | Guilherme Gomes Nunes       | 208610 | 10  | Nautico Salvaterra Magos | 6:12.14      | : . |
| 6                   | Guilherme Martins Conceicao | 214982 | 10  | Viver Santarem           | 6:12.90      | : . |
| 7                   | Carolina Santos Carrilho    | 205403 | 08  | CLAC-Entroncamento       | 6:19.74      | : . |
| 8                   | Afonso Goncalves Leite      | 210533 | 10  | CLAC-Entroncamento       | 6:28.05      | : . |
| <u>Série 4 de 4</u> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Maria Madalena Monteiro     | 202887 | 08  | Gualdim Pais             | 5:49.89      | : . |
| 2                   | Marta Filipa Bucha          | 132484 | 06  | Viver Santarem           | 5:23.72      | : . |
| 3                   | Afonso Bernardo Evaristo    | 201220 | 08  | Gualdim Pais             | 5:11.82      | : . |
| 4                   | Jose Pinto Cabral           | 130623 | 05  | Viver Santarem           | 4:49.07      | : . |
| 5                   | Bernardo Miguel Evaristo    | 129579 | 06  | Gualdim Pais             | 4:56.59      | : . |
| 6                   | Dinis Maria Garcia          | 205671 | 09  | Nautico Abrantes         | 5:22.49      | : . |
| 7                   | Miguel Ferreira Cruz        | 200213 | 08  | CLAC-Entroncamento       | 5:26.22      | : . |
| 8                   | Bernardo Marques Fernandes  | 208587 | 07  | CLAC-Entroncamento       | 6:03.31      | : . |

## Prova 2

Masc., 100m Costas

S3  
Startlist

22/10/2023 - 10:00

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

| Pista               | Nome                      | NFed   | Ano | Clube                    | Tp inscrição |     |
|---------------------|---------------------------|--------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| <b>Série 1 de 6</b> |                           |        |     |                          |              |     |
| 3                   | Gabriel Antunes Ramos     |        | 09  | Rio Maior                | NT           | : . |
| 4                   | Afonso Joao Bento         |        | 11  | Rio Maior                | NT           | : . |
| 5                   | Diogo Miguel Balsa        | 101098 | 95  | BUZIOS-Coruche           | NT           | : . |
| <b>Série 2 de 6</b> |                           |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Diogo Rodrigues Gomes     | 217366 | 09  | Natacao do Tejo          | NT           | : . |
| 2                   | Leandro Guilherme Silva   | 211937 | 10  | Viver Santarem           | NT           | : . |
| 3                   | Gabriel Antonio Marques   | 219570 | 11  | Nautico Abrantes         | 2:12.66      | : . |
| 4                   | Pedro Figueiredo Ferreira | 211299 | 10  | 20Km de Almeirim         | 1:41.19      | : . |
| 5                   | Jose Tomas Martins        | 214567 | 09  | BUZIOS-Coruche           | 1:57.95      | : . |
| S3SB3SM63           | Tiago Manuel Silva        | 216794 | 05  | CLAC-Entroncamento       | 3:52.04      | : . |
| 7                   | Francisco Macedo Pereira  | 218170 | 10  | Nautico Abrantes         | NT           | : . |
| <b>Série 3 de 6</b> |                           |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Tiago Daniel Santos       | 214843 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 1:36.51      | : . |
| 2                   | Manuel Maria Moniz        | 211297 | 11  | 20Km de Almeirim         | 1:35.99      | : . |
| 3                   | Dinis Oliveira Nunes      | 214845 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 1:35.78      | : . |
| 4                   | Alexandre Miguel Adriano  | 212349 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 1:31.21      | : . |
| 5                   | Eduardo Domingos Rosa     | 214848 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 1:32.10      | : . |
| 6                   | Tomas Santiago Esteves    | 217362 | 11  | Nautico Abrantes         | 1:35.84      | : . |
| 7                   | Francisco Maria Dias      | 214981 | 11  | Viver Santarem           | 1:36.07      | : . |
| 8                   | Martim Miguel Santos      | 216945 | 11  | Rio Maior                | 1:36.75      | : . |
| <b>Série 4 de 6</b> |                           |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Tiago Goncalves Vieira    | 219468 | 10  | Gualdim Pais             | 1:28.75      | : . |
| 2                   | Luis Suissas Rato         | 217843 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 1:26.45      | : . |
| 3                   | Gabriel Sa Chambel        | 205814 | 09  | CLAC-Entroncamento       | 1:22.50      | : . |
| 4                   | Afonso Dinis Gomes        | 208239 | 08  | Nautico Abrantes         | 1:20.64      | : . |
| 5                   | Simao Rocha Silva         | 205842 | 07  | Gualdim Pais             | 1:20.92      | : . |
| 6                   | Andre Guilherme Anastacio | 209988 | 10  | Nautico Abrantes         | 1:26.04      | : . |
| 7                   | Dinis Rodrigues Inacio    | 209519 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 1:26.72      | : . |
| 8                   | Joao Francisco Gaspar     | 208596 | 08  | BUZIOS-Coruche           | 1:30.18      | : . |
| <b>Série 5 de 6</b> |                           |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Daniel Filipe Jorge       | 210798 | 10  | Rio Maior                | 1:16.07      | : . |
| 2                   | Lorenzo Muniz Silva       | 206968 | 06  | BUZIOS-Coruche           | 1:13.31      | : . |
| 3                   | Rodolfo Charrua Gago      | 206444 | 08  | Viver Santarem           | 1:11.87      | : . |
| 4                   | Tomas Alexandre Santos    | 200575 | 07  | BUZIOS-Coruche           | 1:11.70      | : . |
| 5                   | Stefan Iordan Chele       | 210899 | 09  | Rio Maior                | 1:11.85      | : . |
| 6                   | Dinis Maria Garcia        | 205671 | 09  | Nautico Abrantes         | 1:12.87      | : . |
| 7                   | Miguel Silva Lima         | 217363 | 09  | Nautico Abrantes         | 1:15.37      | : . |
| 8                   | Francisco Manuel Cadete   | 214193 | 10  | Nautico Abrantes         | 1:19.95      | : . |

Prova 2, Masc., 100m Costas

Série 6 de 6

|   |                            |        |    |                    |         |       |
|---|----------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Miguel Ferreira Cruz       | 200213 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:09.60 | _____ |
| 2 | Daniel Santos Carapeto     | 200562 | 07 | Nautico Abrantes   | 1:09.06 | _____ |
| 3 | Rafael Rodrigues Gomes     | 201025 | 06 | Natacao do Tejo    | 1:07.91 | _____ |
| 4 | Guilherme Pereira Coutinho | 130516 | 03 | Viver Santarem     | 59.93   | _____ |
| 5 | Vitor Sokolovskyy          | 132612 | 06 | Nautico Abrantes   | 1:03.72 | _____ |
| 6 | Joao Miguel Pinto          | 202372 | 07 | Viver Santarem     | 1:08.10 | _____ |
| 7 | Andre Coelho Pita          | 201682 | 06 | Nautico Abrantes   | 1:09.27 | _____ |
| 8 | Martim Marques Gomes       | 206866 | 07 | Rio Maior          | 1:10.16 | _____ |

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto

22/10/2023 - 10:20

Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

| Pista        | Nome                     | NFed   | Ano | Clube            | Tp inscrição |       |
|--------------|--------------------------|--------|-----|------------------|--------------|-------|
| Série 1 de 7 |                          |        |     |                  |              |       |
| 1            | Ines Goncalves Fernandes | 132489 | 06  | Nautico Abrantes | NT           | _____ |
| 2            | Matilde Casimiro Bibi    | 219457 | 12  | BUZIOS-Coruche   | NT           | _____ |
| 3            | Ana Mafalda Roxo         | 216409 | 11  | 20Km de Almeirim | NT           | _____ |
| 4            | Natalia Svirs            | 219483 | 09  | Nautico Abrantes | NT           | _____ |
| 5            | Vera Almeida Rosa        | 208604 | 09  | Nautico Abrantes | NT           | _____ |
| 6            | Leonor Marques Carvalho  |        | 09  | Rio Maior        | NT           | _____ |
| 7            | Rute Marisa Simples      | 209984 | 09  | Uniao Samorense  | NT           | _____ |
| 8            | Rafaela Canano Silva     | 129929 | 04  | Viver Santarem   | NT           | _____ |

Série 2 de 7

|   |                         |        |    |                    |         |       |
|---|-------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Maria Ines Campos       | 219717 | 09 | Nautico Abrantes   | NT      | _____ |
| 2 | Ines Santos Pina        | 217623 | 12 | CLAC-Entroncamento | 2:26.93 | _____ |
| 3 | Joana Verissimo Tavares | 217624 | 12 | CLAC-Entroncamento | 2:12.41 | _____ |
| 4 | Maria Vitoria Martinho  | 213502 | 12 | Gualdim Pais       | 1:54.76 | _____ |
| 5 | Maria Pais Santos       | 214846 | 12 | BUZIOS-Coruche     | 1:59.81 | _____ |
| 6 | Maria Marques Mariano   | 219391 | 12 | Nautico Abrantes   | 2:22.41 | _____ |
| 7 | Catarina Leonor Pereira |        | 11 | CLAC-Entroncamento | NT      | _____ |
| 8 | Sara Filipa Neves       | 215782 | 08 | Natacao do Tejo    | NT      | _____ |

Série 3 de 7

|   |                          |        |    |                          |         |       |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-------|
| 1 | Iris Lopes Santos        | 215522 | 12 | Nautico Salvaterra Magos | 1:53.34 | _____ |
| 2 | Ana Sofia Graca          | 212325 | 12 | Uniao Samorense          | 1:47.30 | _____ |
| 3 | Ana Marisa Simples       | 212328 | 12 | Uniao Samorense          | 1:44.06 | _____ |
| 4 | Matilde Abelho Vaz       | 217627 | 12 | CLAC-Entroncamento       | 1:43.84 | _____ |
| 5 | Diana Cristina Calhau    | 217148 | 11 | BUZIOS-Coruche           | 1:43.95 | _____ |
| 6 | Juliana Antunes Monteiro | 211285 | 12 | Gualdim Pais             | 1:45.80 | _____ |
| 7 | Raquel Fernandes Samouco | 216944 | 10 | Natacao do Tejo          | 1:50.46 | _____ |
| 8 | Rita Balsa Alves         | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche           | 1:53.72 | _____ |

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 4 de 7

|   |                              |        |    |                          |         |     |
|---|------------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| 1 | Laura Rosinha Maia           | 211294 | 12 | Gualdim Pais             | 1:39.38 | :.: |
| 2 | Laura Sofia Graca            | 212326 | 12 | Uniao Samorense          | 1:37.76 | :.: |
| 3 | Rita Maria Rosa              | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche           | 1:32.81 | :.: |
| 4 | Carolina Cupertino Marchante | 205812 | 09 | CLAC-Entroncamento       | 1:31.98 | :.: |
| 5 | Iris Simoes Martins          | 202489 | 08 | Natacao do Tejo          | 1:32.25 | :.: |
| 6 | Beatriz Agostinho Duque      | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim         | 1:33.32 | :.: |
| 7 | Diana Marques Maquilao       | 214134 | 12 | Nautico Salvaterra Magos | 1:38.14 | :.: |
| 8 | Marta Costa Soares           | 212323 | 12 | Uniao Samorense          | 1:39.73 | :.: |

Série 5 de 7

|   |                         |        |    |                          |         |     |
|---|-------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| 1 | Sofia Barroca Pereira   | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche           | 1:28.45 | :.: |
| 2 | Debora Sofia Santos     | 214605 | 10 | Rio Maior                | 1:27.54 | :.: |
| 3 | Leonor Margarida Mateus | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche           | 1:26.34 | :.: |
| 4 | Daniela Santos Carrilho | 205402 | 08 | CLAC-Entroncamento       | 1:23.23 | :.: |
| 5 | Matilde Nabeiro Monraia | 206511 | 06 | CLAC-Entroncamento       | 1:24.60 | :.: |
| 6 | Angela Maria Pereira    | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:27.08 | :.: |
| 7 | Carlota Pereira Sousa   | 208637 | 08 | Viver Santarem           | 1:27.74 | :.: |
| 8 | Maria Carmo Rodrigues   | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche           | 1:29.91 | :.: |

Série 6 de 7

|   |                          |        |    |                    |         |     |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------|---------|-----|
| 1 | Lara Paixao Silva        | 210801 | 10 | Rio Maior          | 1:21.86 | :.: |
| 2 | Barbara Maia Freitas     | 147081 | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:21.14 | :.: |
| 3 | Catarina Maria Fragoso   | 213087 | 07 | Viver Santarem     | 1:19.08 | :.: |
| 4 | Leonor Sombreiro Martins | 211313 | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:18.55 | :.: |
| 5 | Beatriz Roseiro Dias     | 206862 | 07 | Nautico Abrantes   | 1:18.98 | :.: |
| 6 | Maria Madalena Monteiro  | 202887 | 08 | Gualdim Pais       | 1:20.81 | :.: |
| 7 | Madalena Nunes Domingos  | 210455 | 07 | Viver Santarem     | 1:21.44 | :.: |
| 8 | Mariana Mauricio Coelho  | 200356 | 07 | BUZIOS-Coruche     | 1:22.51 | :.: |

Série 7 de 7

|   |                          |        |    |                  |         |     |
|---|--------------------------|--------|----|------------------|---------|-----|
| 1 | Diana Goncalves Oliveira | 200564 | 07 | 20Km de Almeirim | 1:17.15 | :.: |
| 2 | Constanca Grincho Sousa  | 132482 | 06 | Viver Santarem   | 1:15.87 | :.: |
| 3 | Margarida Miguel Mendes  | 205367 | 06 | Viver Santarem   | 1:14.44 | :.: |
| 4 | Beatriz Sofia Conceicao  | 201683 | 07 | Nautico Abrantes | 1:13.40 | :.: |
| 5 | Laura Brites Costa       | 211108 | 09 | Rio Maior        | 1:13.76 | :.: |
| 6 | Marta Filipa Nunes       | 203167 | 07 | Viver Santarem   | 1:14.63 | :.: |
| 7 | Laura Prates Morais      | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche   | 1:16.48 | :.: |
| 8 | Madalena Maria Midoes    | 200565 | 07 | Viver Santarem   | 1:18.49 | :.: |

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

22/10/2023 - 10:40

Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

| Pista               | Nome                     | NFed   | Ano | Clube                    | Tp inscrição |     |
|---------------------|--------------------------|--------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| <b>Série 1 de 6</b> |                          |        |     |                          |              |     |
| 3                   | Alexandre Miguel Adriano | 212349 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | NT           | : . |
| 4                   | Dinis Rodrigues Inacio   | 209519 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 2:02.84      | : . |
| 5                   | Tiago Goncalves Vieira   | 219468 | 10  | Gualdim Pais             | NT           | : . |
| 6                   | Leandro Guilherme Silva  | 211937 | 10  | Viver Santarem           | NT           | : . |

**Série 2 de 6**

|   |                           |        |    |                  |         |     |
|---|---------------------------|--------|----|------------------|---------|-----|
| 1 | Tomas Miguel Pedro        | 214858 | 11 | BUZIOS-Coruche   | 1:53.71 | : . |
| 2 | Artur Alexandre Silva     | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:45.91 | : . |
| 3 | Francisco Maria Dias      | 214981 | 11 | Viver Santarem   | 1:41.64 | : . |
| 4 | Vicente Jose Carrilho     | 215508 | 10 | BUZIOS-Coruche   | 1:38.64 | : . |
| 5 | Pedro Figueiredo Ferreira | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim | 1:40.10 | : . |
| 6 | Lourenco Manuel Palmeiro  | 215507 | 10 | BUZIOS-Coruche   | 1:44.98 | : . |
| 7 | Tomas Santiago Esteves    | 217362 | 11 | Nautico Abrantes | 1:53.33 | : . |
| 8 | Jose Tomas Martins        | 214567 | 09 | BUZIOS-Coruche   | 1:59.22 | : . |

**Série 3 de 6**

|   |                             |        |    |                          |         |     |
|---|-----------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| 1 | Guilherme Martins Conceicao | 214982 | 10 | Viver Santarem           | 1:34.62 | : . |
| 2 | Andre Guilherme Anastacio   | 209988 | 10 | Nautico Abrantes         | 1:33.21 | : . |
| 3 | Tiago Frazao Barra          | 214568 | 10 | Rio Maior                | 1:27.67 | : . |
| 4 | Guilherme Gomes Nunes       | 208610 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:25.44 | : . |
| 5 | Luis Suissas Rato           | 217843 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 1:27.65 | : . |
| 6 | Luca Cristian Irimia        | 215692 | 11 | Uniao Samoreense         | 1:30.81 | : . |
| 7 | Luis Miguel Reis            | 213109 | 10 | Rio Maior                | 1:33.78 | : . |
| 8 | Heliodoro Joao Sombreiro    | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche           | 1:37.97 | : . |

**Série 4 de 6**

|   |                         |        |    |                          |         |     |
|---|-------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| 1 | Miguel Silva Lima       | 217363 | 09 | Nautico Abrantes         | 1:24.92 | : . |
| 2 | Joao Francisco Gaspar   | 208596 | 08 | BUZIOS-Coruche           | 1:24.13 | : . |
| 3 | Pedro Morgado Costa     | 216915 | 09 | Rio Maior                | 1:16.91 | : . |
| 4 | Stefan Iordan Chele     | 210899 | 09 | Rio Maior                | 1:12.70 | : . |
| 5 | Francisco Manuel Cadete | 214193 | 10 | Nautico Abrantes         | 1:14.23 | : . |
| 6 | Daniel Filipe Jorge     | 210798 | 10 | Rio Maior                | 1:18.38 | : . |
| 7 | Martim Maria Salvador   | 211307 | 11 | Nautico Salvaterra Magos | 1:24.28 | : . |
| 8 | Afonso Goncalves Leite  | 210533 | 10 | CLAC-Entroncamento       | 1:25.30 | : . |

**Série 5 de 6**

|   |                          |        |    |                  |         |     |
|---|--------------------------|--------|----|------------------|---------|-----|
| 1 | David Filipe Pacheco     | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche   | 1:09.31 | : . |
| 2 | Afonso Bernardo Evaristo | 201220 | 08 | Gualdim Pais     | 1:08.20 | : . |
| 3 | Leonardo Gomes Silva     | 210802 | 08 | Rio Maior        | 1:05.67 | : . |
| 4 | Rafael Sousa Azevedo     | 204674 | 06 | Viver Santarem   | 1:04.90 | : . |
| 5 | Joao Pedro Monteiro      | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche   | 1:05.31 | : . |
| 6 | Daniel Santos Carapeto   | 200562 | 07 | Nautico Abrantes | 1:07.98 | : . |
| 7 | Joao Miguel Pinto        | 202372 | 07 | Viver Santarem   | 1:08.21 | : . |
| 8 | Lorenzo Muniz Silva      | 206968 | 06 | BUZIOS-Coruche   | 1:12.43 | : . |



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

|   |                            |        |    |                  |         |       |
|---|----------------------------|--------|----|------------------|---------|-------|
| 1 | Rafael Rodrigues Gomes     | 201025 | 06 | Natacao do Tejo  | 1:03.85 | _____ |
| 2 | Vitor Sokolovskyy          | 132612 | 06 | Nautico Abrantes | 1:02.76 | _____ |
| 3 | Artur Rafael Saramago      | 111949 | 97 | BUZIOS-Coruche   | 1:01.70 | _____ |
| 4 | Jose Pinto Cabral          | 130623 | 05 | Viver Santarem   | 57.18   | _____ |
| 5 | Guilherme Pereira Coutinho | 130516 | 03 | Viver Santarem   | 1:00.74 | _____ |
| 6 | Jose Maria Temudo          | 206962 | 06 | Rio Maior        | 1:01.76 | _____ |
| 7 | Rodolfo Charrua Gago       | 206444 | 08 | Viver Santarem   | 1:03.48 | _____ |
| 8 | Andre Coelho Pita          | 201682 | 06 | Nautico Abrantes | 1:04.62 | _____ |

Prova 5

22/10/2023 - 10:55

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

| Pista               | Nome                    | NFed   | Ano | Clube                    | Tp inscrição |       |
|---------------------|-------------------------|--------|-----|--------------------------|--------------|-------|
| <b>Série 1 de 4</b> |                         |        |     |                          |              |       |
| 1                   | Constanca Grincho Sousa | 132482 | 06  | Viver Santarem           | NT           | _____ |
| 2                   | Beatriz Isabel Moura    |        | 11  | Nautico Abrantes         | NT           | _____ |
| 3                   | Alicia Lopes Deep       | 217548 | 12  | BUZIOS-Coruche           | 2:05.11      | _____ |
| 4                   | Maria Vitoria Martinho  | 213502 | 12  | Gualdim Pais             | 2:02.06      | _____ |
| 5                   | Matilde Abelho Vaz      | 217627 | 12  | CLAC-Entroncamento       | 2:02.15      | _____ |
| 6                   | Iris Lopes Santos       | 215522 | 12  | Nautico Salvaterra Magos | 2:15.84      | _____ |
| 7                   | Sofia Alexandra Simoes  | 133167 | 06  | Uniao Samorense          | NT           | _____ |

Série 2 de 4

|   |                          |        |    |                          |         |       |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-------|
| 1 | Juliana Antunes Monteiro | 211285 | 12 | Gualdim Pais             | 1:52.47 | _____ |
| 2 | Ana Marisa Simoes        | 212328 | 12 | Uniao Samorense          | 1:45.61 | _____ |
| 3 | Angela Maria Pereira     | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:43.95 | _____ |
| 4 | Ana Sofia Graca          | 212325 | 12 | Uniao Samorense          | 1:40.59 | _____ |
| 5 | Rita Maria Rosa          | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche           | 1:40.89 | _____ |
| 6 | Maria Carmo Rodrigues    | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche           | 1:44.11 | _____ |
| 7 | Laura Sofia Graca        | 212326 | 12 | Uniao Samorense          | 1:46.37 | _____ |
| 8 | Diana Marques Maquilao   | 214134 | 12 | Nautico Salvaterra Magos | 1:52.95 | _____ |

Série 3 de 4

|   |                           |        |    |                    |         |       |
|---|---------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Leonor Matilde Oliveira   | 211296 | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:38.13 | _____ |
| 2 | Iris Simoes Martins       | 202489 | 08 | Natacao do Tejo    | 1:28.70 | _____ |
| 3 | Catarina Isabel Galvao    | 212593 | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:26.30 | _____ |
| 4 | Benedita Maria Lagarinhos | 214980 | 11 | Viver Santarem     | 1:24.50 | _____ |
| 5 | Carolina Santos Carrilho  | 205403 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:25.40 | _____ |
| 6 | Carlota Pereira Sousa     | 208637 | 08 | Viver Santarem     | 1:27.09 | _____ |
| 7 | Rita Lino Ferreira        | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 1:37.94 | _____ |
| 8 | Laura Rosinha Maia        | 211294 | 12 | Gualdim Pais       | 1:38.83 | _____ |

Prova 5, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

|   |                         |        |    |                    |         |     |
|---|-------------------------|--------|----|--------------------|---------|-----|
| 1 | Barbara Maia Freitas    | 147081 | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:21.88 | : . |
| 2 | Laura Brites Costa      | 211108 | 09 | Rio Maior          | 1:14.70 | : . |
| 3 | Beatriz Sofia Conceicao | 201683 | 07 | Nautico Abrantes   | 1:10.60 | : . |
| 4 | Marta Filipa Bucha      | 132484 | 06 | Viver Santarem     | 1:08.53 | : . |
| 5 | Marta Filipa Nunes      | 203167 | 07 | Viver Santarem     | 1:09.60 | : . |
| 6 | Margarida Miguel Mendes | 205367 | 06 | Viver Santarem     | 1:10.67 | : . |
| 7 | Madalena Nunes Domingos | 210455 | 07 | Viver Santarem     | 1:16.67 | : . |
| 8 | Laura Prates Morais     | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:22.85 | : . |

11:10 INTERVALO 10 minutos

Prova 6

800m Livres

12 anos e mais velhos

22/10/2023 - 11:20

Startlist

Inf B Femin.: 14:00.00; Inf B Masc.: 13:10.00; Inf A Femin.: 13:17.00; Inf A Masc.: 12:20.00; Juv B Femin.: 13:00.90; Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Femin.: 12:41.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00

| Pista        | Nome                         | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição |     |
|--------------|------------------------------|--------|-----|--------------------|--------------|-----|
| Série 1 de 4 |                              |        |     |                    |              |     |
| 3            | Matilde Rainho Santos        | 217365 | 09  | CLAC-Entroncamento | NT           | : . |
| 4            | Carolina Cupertino Marchante | 205812 | 09  | CLAC-Entroncamento | 12:43.79     | : . |
| 5            | Rodrigo Duque Dias           | 210537 | 09  | CLAC-Entroncamento | 12:46.02     | : . |

Série 2 de 4

|   |                            |        |    |                    |          |     |
|---|----------------------------|--------|----|--------------------|----------|-----|
| 2 | Eduardo Domingos Rosa      | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 12:34.83 | : . |
| 3 | Gabriel Sa Chambel         | 205814 | 09 | CLAC-Entroncamento | 12:03.55 | : . |
| 4 | Daniela Santos Carrilho    | 205402 | 08 | CLAC-Entroncamento | 11:42.44 | : . |
| 5 | Heliodoro Joao Sombreiro   | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 11:57.81 | : . |
| 6 | Bernardo Marques Fernandes | 208587 | 07 | CLAC-Entroncamento | 12:32.79 | : . |
| 7 | Marta Costa Soares         | 212323 | 12 | Uniao Samorensense | 12:39.82 | : . |

Série 3 de 4

|   |                         |        |    |                  |          |     |
|---|-------------------------|--------|----|------------------|----------|-----|
| 1 | Eleonor Dias Alves      | 200107 | 06 | Nautico Abrantes | 11:28.55 | : . |
| 2 | Sofia Barroca Pereira   | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche   | 11:08.41 | : . |
| 3 | Madalena Maria Midoes   | 200565 | 07 | Viver Santarem   | 10:28.69 | : . |
| 4 | Rafaela Canano Silva    | 129929 | 04 | Viver Santarem   | 10:07.59 | : . |
| 5 | Mariana Mauricio Coelho | 200356 | 07 | BUZIOS-Coruche   | 10:18.33 | : . |
| 6 | Leonor Margarida Mateus | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche   | 10:46.94 | : . |
| 7 | Hugo Miguel Silva       | 206966 | 77 | BUZIOS-Coruche   | 11:14.44 | : . |
| 8 | Flor Fortunata Ferreira | 211295 | 10 | Gualdim Pais     | 11:39.45 | : . |

Série 4 de 4

|   |                               |        |    |                |          |     |
|---|-------------------------------|--------|----|----------------|----------|-----|
| 1 | Francisco Guilherme Freixeiro | 208642 | 08 | Rio Maior      | 9:50.67  | : . |
| 2 | Tomas Alexandre Santos        | 200575 | 07 | BUZIOS-Coruche | 9:17.30  | : . |
| 3 | Joao Pedro Monteiro           | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche | 9:16.16  | : . |
| 4 | Jose Maria Temudo             | 206962 | 06 | Rio Maior      | 8:56.12  | : . |
| 5 | Bernardo Miguel Evaristo      | 129579 | 06 | Gualdim Pais   | 9:14.83  | : . |
| 6 | Rafael Sousa Azevedo          | 204674 | 06 | Viver Santarem | 9:16.78  | : . |
| 7 | David Filipe Pacheco          | 205810 | 10 | BUZIOS-Coruche | 9:30.40  | : . |
| 8 | Leonor Sombreiro Martins      | 211313 | 10 | BUZIOS-Coruche | 10:05.61 | : . |

## 2 - 2ª SESSÃO

22/10/2023 - 15:30

Prova 7 Femin., 200m Estilos Absoluto  
22/10/2023 - 15:30 Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

| Pista               | Nome                      | NFed   | Ano | Clube                    | Tp inscrição |       |
|---------------------|---------------------------|--------|-----|--------------------------|--------------|-------|
| <b>Série 1 de 4</b> |                           |        |     |                          |              |       |
| 2                   | Joana Verissimo Tavares   | 217624 | 12  | CLAC-Entroncamento       | NT           | : . . |
| 3                   | Iris Lopes Santos         | 215522 | 12  | Nautico Salvaterra Magos | 4:05.87      | : . . |
| 4                   | Rita Balsa Alves          | 213504 | 12  | BUZIOS-Coruche           | 3:50.90      | : . . |
| 5                   | Alicia Lopes Deep         | 217548 | 12  | BUZIOS-Coruche           | 3:54.97      | : . . |
| 6                   | Maria Pais Santos         | 214846 | 12  | BUZIOS-Coruche           | 4:23.13      | : . . |
| 7                   | Matilde Casimiro Bibi     | 219457 | 12  | BUZIOS-Coruche           | NT           | : . . |
| <b>Série 2 de 4</b> |                           |        |     |                          |              |       |
| 1                   | Diana Marques Maquilao    | 214134 | 12  | Nautico Salvaterra Magos | 3:29.13      | : . . |
| 2                   | Rita Lino Ferreira        | 213506 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:17.76      | : . . |
| 3                   | Catarina Isabel Galvao    | 212593 | 09  | BUZIOS-Coruche           | 3:08.98      | : . . |
| 4                   | Debora Sofia Santos       | 214605 | 10  | Rio Maior                | 3:06.58      | : . . |
| 5                   | Sofia Barroca Pereira     | 212103 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:07.99      | : . . |
| 6                   | Angela Maria Pereira      | 205844 | 10  | Nautico Salvaterra Magos | 3:16.06      | : . . |
| 7                   | Rita Maria Rosa           | 214847 | 12  | BUZIOS-Coruche           | 3:22.87      | : . . |
| 8                   | Diana Cristina Calhau     | 217148 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:44.77      | : . . |
| <b>Série 3 de 4</b> |                           |        |     |                          |              |       |
| 1                   | Diana Goncalves Oliveira  | 200564 | 07  | 20Km de Almeirim         | 3:02.51      | : . . |
| 2                   | Flor Fortunata Ferreira   | 211295 | 10  | Gualdim Pais             | 3:00.78      | : . . |
| 3                   | Beatriz Roseiro Dias      | 206862 | 07  | Nautico Abrantes         | 2:58.57      | : . . |
| 4                   | Laura Prates Morais       | 208599 | 09  | BUZIOS-Coruche           | 2:51.76      | : . . |
| 5                   | Lara Paixao Silva         | 210801 | 10  | Rio Maior                | 2:53.68      | : . . |
| 6                   | Benedita Maria Lagarinhos | 214980 | 11  | Viver Santarem           | 2:59.69      | : . . |
| 7                   | Carlota Pereira Sousa     | 208637 | 08  | Viver Santarem           | 3:02.21      | : . . |
| 8                   | Leonor Matilde Oliveira   | 211296 | 10  | 20Km de Almeirim         | 3:04.82      | : . . |
| <b>Série 4 de 4</b> |                           |        |     |                          |              |       |
| 1                   | Ines Goncalves Fernandes  | 132489 | 06  | Nautico Abrantes         | 2:47.22      | : . . |
| 2                   | Constanca Grincho Sousa   | 132482 | 06  | Viver Santarem           | 2:46.79      | : . . |
| 3                   | Maria Madalena Monteiro   | 202887 | 08  | Gualdim Pais             | 2:46.23      | : . . |
| 4                   | Marta Filipa Nunes        | 203167 | 07  | Viver Santarem           | 2:34.11      | : . . |
| 5                   | Leonor Sombreiro Martins  | 211313 | 10  | BUZIOS-Coruche           | 2:44.46      | : . . |
| 6                   | Margarida Miguel Mendes   | 205367 | 06  | Viver Santarem           | 2:46.39      | : . . |
| 7                   | Madalena Maria Midoes     | 200565 | 07  | Viver Santarem           | 2:46.94      | : . . |
| 8                   | Madalena Nunes Domingos   | 210455 | 07  | Viver Santarem           | 2:50.99      | : . . |

## Prova 8

Masc., 200m Estilos

Absoluto

22/10/2023 - 15:50

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

| Pista               | Nome                        | NFed   | Ano | Clube                    | Tp inscrição |     |
|---------------------|-----------------------------|--------|-----|--------------------------|--------------|-----|
| <b>Série 1 de 5</b> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Vicente Jose Carrilho       | 215508 | 10  | BUZIOS-Coruche           | NT           | : . |
| 2                   | Tomas Miguel Pedro          | 214858 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:55.11      | : . |
| 3                   | Artur Alexandre Silva       | 214162 | 11  | 20Km de Almeirim         | 3:37.42      | : . |
| 4                   | Francisco Maria Dias        | 214981 | 11  | Viver Santarem           | 3:30.35      | : . |
| 5                   | Tomas Santiago Esteves      | 217362 | 11  | Nautico Abrantes         | 3:35.58      | : . |
| 6                   | Tiago Daniel Santos         | 214843 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:38.48      | : . |
| 7                   | Andre Coelho Pita           | 201682 | 06  | Nautico Abrantes         | NT           | : . |
| <b>Série 2 de 5</b> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Dinis Oliveira Nunes        | 214845 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:23.06      | : . |
| 2                   | Martim Miguel Santos        | 216945 | 11  | Rio Maior                | 3:18.92      | : . |
| 3                   | Diogo Chambel Santos        | 209811 | 11  | Nautico Abrantes         | 3:16.89      | : . |
| 4                   | Alexandre Miguel Adriano    | 212349 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 3:15.17      | : . |
| 5                   | Eduardo Domingos Rosa       | 214848 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:16.87      | : . |
| 6                   | Manuel Maria Moniz          | 211297 | 11  | 20Km de Almeirim         | 3:17.44      | : . |
| 7                   | Dinis Rodrigues Inacio      | 209519 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 3:20.74      | : . |
| 8                   | Lourenco Manuel Palmeiro    | 215507 | 10  | BUZIOS-Coruche           | 3:24.49      | : . |
| <b>Série 3 de 5</b> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Luis Suissas Rato           | 217843 | 09  | Nautico Salvaterra Magos | 3:09.30      | : . |
| 2                   | Tiago Frazao Barra          | 214568 | 10  | Rio Maior                | 3:03.95      | : . |
| 3                   | Afonso Goncalves Leite      | 210533 | 10  | CLAC-Entroncamento       | 3:00.57      | : . |
| 4                   | Guilherme Martins Conceicao | 214982 | 10  | Viver Santarem           | 2:56.34      | : . |
| 5                   | Martim Maria Salvador       | 211307 | 11  | Nautico Salvaterra Magos | 2:56.39      | : . |
| 6                   | Andre Guilherme Anastacio   | 209988 | 10  | Nautico Abrantes         | 3:01.26      | : . |
| 7                   | Luis Miguel Reis            | 213109 | 10  | Rio Maior                | 3:08.73      | : . |
| 8                   | Heliodoro Joao Sombreiro    | 212128 | 11  | BUZIOS-Coruche           | 3:12.66      | : . |
| <b>Série 4 de 5</b> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Miguel Silva Lima           | 217363 | 09  | Nautico Abrantes         | 2:49.64      | : . |
| 2                   | Pedro Morgado Costa         | 216915 | 09  | Rio Maior                | 2:46.82      | : . |
| 3                   | Simao Rocha Silva           | 205842 | 07  | Gualdim Pais             | 2:45.33      | : . |
| 4                   | Dinis Maria Garcia          | 205671 | 09  | Nautico Abrantes         | 2:36.02      | : . |
| 5                   | Stefan Iordan Chele         | 210899 | 09  | Rio Maior                | 2:37.13      | : . |
| 6                   | Bernardo Marques Fernandes  | 208587 | 07  | CLAC-Entroncamento       | 2:45.78      | : . |
| 7                   | Francisco Manuel Cadete     | 214193 | 10  | Nautico Abrantes         | 2:47.52      | : . |
| 8                   | Guilherme Gomes Nunes       | 208610 | 10  | Nautico Salvaterra Magos | 2:51.38      | : . |
| <b>Série 5 de 5</b> |                             |        |     |                          |              |     |
| 1                   | Leonardo Gomes Silva        | 210802 | 08  | Rio Maior                | 2:32.68      | : . |
| 2                   | Miguel Ferreira Cruz        | 200213 | 08  | CLAC-Entroncamento       | 2:30.34      | : . |
| 3                   | Vitor Sokolovskyy           | 132612 | 06  | Nautico Abrantes         | 2:26.27      | : . |
| 4                   | Jose Pinto Cabral           | 130623 | 05  | Viver Santarem           | 2:14.17      | : . |
| 5                   | Guilherme Pereira Coutinho  | 130516 | 03  | Viver Santarem           | 2:19.54      | : . |
| 6                   | Joao Miguel Pinto           | 202372 | 07  | Viver Santarem           | 2:27.43      | : . |
| 7                   | David Filipe Pacheco        | 205810 | 10  | BUZIOS-Coruche           | 2:31.97      | : . |
| 8                   | Rodolfo Charrua Gago        | 206444 | 08  | Viver Santarem           | 2:32.74      | : . |



Prova 9 Femin., 100m Bruços Absoluto  
22/10/2023 - 16:10 Startlist

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

| Pista               | Nome                    | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição |     |
|---------------------|-------------------------|--------|-----|--------------------|--------------|-----|
| <b>Série 1 de 5</b> |                         |        |     |                    |              |     |
| 2                   | Matilde Casimiro Bibi   | 219457 | 12  | BUZIOS-Coruche     | NT           | : . |
| 3                   | Leonor Marques Carvalho |        | 09  | Rio Maior          | NT           | : . |
| 4                   | Maria Marques Mariano   | 219391 | 12  | Nautico Abrantes   | 2:21.69      | : . |
| 5                   | Ines Santos Pina        | 217623 | 12  | CLAC-Entroncamento | 2:45.46      | : . |
| 6                   | Catarina Leonor Pereira |        | 11  | CLAC-Entroncamento | NT           | : . |
| 7                   | Laura Sofia Graca       | 212326 | 12  | Uniao Samoreense   | NT           | : . |

|                     |                          |        |    |                    |         |     |
|---------------------|--------------------------|--------|----|--------------------|---------|-----|
| <b>Série 2 de 5</b> |                          |        |    |                    |         |     |
| 1                   | Ana Marisa Simples       | 212328 | 12 | Uniao Samoreense   | 2:05.11 | : . |
| 2                   | Maria Vitoria Martinho   | 213502 | 12 | Gualdim Pais       | 1:58.13 | : . |
| 3                   | Luiza Veriato Ferreira   | 217842 | 11 | Natacao do Tejo    | 1:55.48 | : . |
| 4                   | Matilde Abelho Vaz       | 217627 | 12 | CLAC-Entroncamento | 1:54.61 | : . |
| 5                   | Raquel Fernandes Samouco | 216944 | 10 | Natacao do Tejo    | 1:55.40 | : . |
| 6                   | Natalia Svirsá           | 219483 | 09 | Nautico Abrantes   | 1:56.34 | : . |
| 7                   | Matilde Rainho Santos    | 217365 | 09 | CLAC-Entroncamento | 2:04.26 | : . |
| 8                   | Ana Sofia Graca          | 212325 | 12 | Uniao Samoreense   | 2:09.22 | : . |

|                     |                              |        |    |                          |         |     |
|---------------------|------------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| <b>Série 3 de 5</b> |                              |        |    |                          |         |     |
| 1                   | Marta Costa Soares           | 212323 | 12 | Uniao Samoreense         | 1:50.54 | : . |
| 2                   | Diana Marques Maquilao       | 214134 | 12 | Nautico Salvaterra Magos | 1:45.67 | : . |
| 3                   | Sara Filipa Neves            | 215782 | 08 | Natacao do Tejo          | 1:43.73 | : . |
| 4                   | Flor Fortunata Ferreira      | 211295 | 10 | Gualdim Pais             | 1:43.32 | : . |
| 5                   | Beatriz Agostinho Duque      | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim         | 1:43.47 | : . |
| 6                   | Carolina Cupertino Marchante | 205812 | 09 | CLAC-Entroncamento       | 1:45.45 | : . |
| 7                   | Maria Ines Campos            | 219717 | 09 | Nautico Abrantes         | 1:46.31 | : . |
| 8                   | Ana Mafalda Roxo             | 216409 | 11 | 20Km de Almeirim         | 1:51.62 | : . |

|                     |                         |        |    |                          |         |     |
|---------------------|-------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| <b>Série 4 de 5</b> |                         |        |    |                          |         |     |
| 1                   | Carlota Pereira Sousa   | 208637 | 08 | Viver Santarem           | 1:42.01 | : . |
| 2                   | Sofia Alexandra Simoes  | 133167 | 06 | Uniao Samoreense         | 1:38.54 | : . |
| 3                   | Barbara Maia Freitas    | 147081 | 06 | CLAC-Entroncamento       | 1:37.93 | : . |
| 4                   | Iris Simoes Martins     | 202489 | 08 | Natacao do Tejo          | 1:35.01 | : . |
| 5                   | Matilde Nabeiro Monraia | 206511 | 06 | CLAC-Entroncamento       | 1:37.16 | : . |
| 6                   | Debora Sofia Santos     | 214605 | 10 | Rio Maior                | 1:38.05 | : . |
| 7                   | Angela Maria Pereira    | 205844 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:41.90 | : . |
| 8                   | Rita Lino Ferreira      | 213506 | 11 | BUZIOS-Coruche           | 1:42.12 | : . |

|                     |                          |        |    |                    |         |     |
|---------------------|--------------------------|--------|----|--------------------|---------|-----|
| <b>Série 5 de 5</b> |                          |        |    |                    |         |     |
| 1                   | Madalena Nunes Domingos  | 210455 | 07 | Viver Santarem     | 1:32.56 | : . |
| 2                   | Beatriz Roseiro Dias     | 206862 | 07 | Nautico Abrantes   | 1:31.61 | : . |
| 3                   | Catarina Maria Fragoso   | 213087 | 07 | Viver Santarem     | 1:26.18 | : . |
| 4                   | Laura Brites Costa       | 211108 | 09 | Rio Maior          | 1:23.71 | : . |
| 5                   | Laura Calheiros Frazao   | 206443 | 07 | Rio Maior          | 1:24.95 | : . |
| 6                   | Daniela Santos Carrilho  | 205402 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:30.20 | : . |
| 7                   | Eleonor Dias Alves       | 200107 | 06 | Nautico Abrantes   | 1:31.92 | : . |
| 8                   | Carolina Santos Carrilho | 205403 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:34.97 | : . |



# Entroncamento, 23-10-2022

## Prova 10

Masc., 100m Bruços

Absoluto

22/10/2023 - 16:25

Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

| Pista               | Nome                     | NFed   | Ano | Clube            | Tp inscrição |     |
|---------------------|--------------------------|--------|-----|------------------|--------------|-----|
| <b>Série 1 de 3</b> |                          |        |     |                  |              |     |
| 1                   | Leandro Guilherme Silva  | 211937 | 10  | Viver Santarem   | NT           | : . |
| 2                   | Gabriel Antonio Marques  | 219570 | 11  | Nautico Abrantes | 2:20.27      | : . |
| 3                   | Francisco Macedo Pereira | 218170 | 10  | Nautico Abrantes | 1:46.27      | : . |
| 4                   | Diogo Chambel Santos     | 209811 | 11  | Nautico Abrantes | 1:37.68      | : . |
| 5                   | Tiago Goncalves Vieira   | 219468 | 10  | Gualdim Pais     | 1:43.55      | : . |
| 6                   | Dinis Oliveira Nunes     | 214845 | 11  | BUZIOS-Coruche   | 1:49.66      | : . |
| 7                   | Afonso Joao Bento        |        | 11  | Rio Maior        | NT           | : . |
| 8                   | Gabriel Antunes Ramos    |        | 09  | Rio Maior        | NT           | : . |

## Série 2 de 3

|   |                             |        |    |                          |         |     |
|---|-----------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-----|
| 1 | Dinis Rodrigues Inacio      | 209519 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 1:37.39 | : . |
| 2 | Rodrigo Alexandre Alves     | 201152 | 06 | CLAC-Entroncamento       | 1:31.07 | : . |
| 3 | Daniel Filipe Jorge         | 210798 | 10 | Rio Maior                | 1:28.56 | : . |
| 4 | Afonso Dinis Gomes          | 208239 | 08 | Nautico Abrantes         | 1:25.51 | : . |
| 5 | Guilherme Gomes Nunes       | 208610 | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 1:27.33 | : . |
| 6 | Guilherme Martins Conceicao | 214982 | 10 | Viver Santarem           | 1:29.36 | : . |
| 7 | Pedro Figueiredo Ferreira   | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim         | 1:35.86 | : . |
| 8 | Rodrigo Duque Dias          | 210537 | 09 | CLAC-Entroncamento       | 1:37.57 | : . |

## Série 3 de 3

|   |                          |        |    |                    |         |     |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------|---------|-----|
| 1 | Dinis Maria Garcia       | 205671 | 09 | Nautico Abrantes   | 1:21.33 | : . |
| 2 | Afonso Bernardo Evaristo | 201220 | 08 | Gualdim Pais       | 1:16.54 | : . |
| 3 | Daniel Santos Carapeto   | 200562 | 07 | Nautico Abrantes   | 1:13.89 | : . |
| 4 | Luis Filipe Viana        | 131961 | 89 | CLAC-Entroncamento | 1:06.53 | : . |
| 5 | Artur Rafael Saramago    | 111949 | 97 | BUZIOS-Coruche     | 1:10.15 | : . |
| 6 | Joao Pedro Monteiro      | 203021 | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:16.21 | : . |
| 7 | Martim Marques Gomes     | 206866 | 07 | Rio Maior          | 1:20.30 | : . |
| 8 | Hugo Miguel Silva        | 206966 | 77 | BUZIOS-Coruche     | 1:24.30 | : . |

## Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

22/10/2023 - 16:35

Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

| Pista               | Nome                    | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição |     |
|---------------------|-------------------------|--------|-----|--------------------|--------------|-----|
| <b>Série 1 de 7</b> |                         |        |     |                    |              |     |
| 1                   | Ana Mafalda Roxo        | 216409 | 11  | 20Km de Almeirim   | NT           | : . |
| 2                   | Joana Teixeira Dias     | 105455 | 97  | CLAC-Entroncamento | NT           | : . |
| 3                   | Natalia Svirsa          | 219483 | 09  | Nautico Abrantes   | NT           | : . |
| 4                   | Ines Santos Pina        | 217623 | 12  | CLAC-Entroncamento | 2:15.89      | : . |
| 5                   | Vera Almeida Rosa       | 208604 | 09  | Nautico Abrantes   | NT           | : . |
| 6                   | Leonor Marques Carvalho |        | 09  | Rio Maior          | NT           | : . |
| 7                   | Catarina Leonor Pereira |        | 11  | CLAC-Entroncamento | NT           | : . |
| 8                   | Beatriz Isabel Moura    |        | 11  | Nautico Abrantes   | NT           | : . |

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 2 de 7

|   |                          |        |    |                          |         |       |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-------|
| 1 | Maria Marques Mariano    | 219391 | 12 | Nautico Abrantes         | 1:45.93 | :_._. |
| 2 | Maria Vitoria Martinho   | 213502 | 12 | Gualdim Pais             | 1:44.87 | :_._. |
| 3 | Matilde Abelho Vaz       | 217627 | 12 | CLAC-Entroncamento       | 1:36.34 | :_._. |
| 4 | Raquel Fernandes Samouco | 216944 | 10 | Natacao do Tejo          | 1:33.61 | :_._. |
| 5 | Rute Marisa Simples      | 209984 | 09 | Uniao Samoreense         | 1:35.74 | :_._. |
| 6 | Maria Pais Santos        | 214846 | 12 | BUZIOS-Coruche           | 1:41.89 | :_._. |
| 7 | Iris Lopes Santos        | 215522 | 12 | Nautico Salvaterra Magos | 1:44.96 | :_._. |
| 8 | Joana Verissimo Tavares  | 217624 | 12 | CLAC-Entroncamento       | 2:00.93 | :_._. |

Série 3 de 7

|   |                       |        |    |                  |         |       |
|---|-----------------------|--------|----|------------------|---------|-------|
| 1 | Maria Ines Campos     | 219717 | 09 | Nautico Abrantes | 1:31.34 | :_._. |
| 2 | Ana Marisa Simples    | 212328 | 12 | Uniao Samoreense | 1:28.57 | :_._. |
| 3 | Sara Filipa Neves     | 215782 | 08 | Natacao do Tejo  | 1:27.09 | :_._. |
| 4 | Diana Cristina Calhau | 217148 | 11 | BUZIOS-Coruche   | 1:26.26 | :_._. |
| 5 | Ana Sofia Graca       | 212325 | 12 | Uniao Samoreense | 1:26.34 | :_._. |
| 6 | Rita Balsa Alves      | 213504 | 12 | BUZIOS-Coruche   | 1:27.78 | :_._. |
| 7 | Laura Sofia Graca     | 212326 | 12 | Uniao Samoreense | 1:30.10 | :_._. |
| 8 | Alicia Lopes Deep     | 217548 | 12 | BUZIOS-Coruche   | 1:32.19 | :_._. |

Série 4 de 7

|   |                              |        |    |                    |         |       |
|---|------------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Marta Costa Soares           | 212323 | 12 | Uniao Samoreense   | 1:22.85 | :_._. |
| 2 | Rita Maria Rosa              | 214847 | 12 | BUZIOS-Coruche     | 1:19.34 | :_._. |
| 3 | Beatriz Agostinho Duque      | 208519 | 11 | 20Km de Almeirim   | 1:18.46 | :_._. |
| 4 | Carolina Cupertino Marchante | 205812 | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:17.09 | :_._. |
| 5 | Sofia Alexandra Simoes       | 133167 | 06 | Uniao Samoreense   | 1:17.18 | :_._. |
| 6 | Matilde Nabeiro Monraia      | 206511 | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:19.20 | :_._. |
| 7 | Leonor Matilde Oliveira      | 211296 | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:20.16 | :_._. |
| 8 | Matilde Rainho Santos        | 217365 | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:24.85 | :_._. |

Série 5 de 7

|   |                          |        |    |                    |         |       |
|---|--------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Maria Carmo Rodrigues    | 211311 | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:16.73 | :_._. |
| 2 | Carolina Santos Carrilho | 205403 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:13.93 | :_._. |
| 3 | Leonor Margarida Mateus  | 215999 | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:12.10 | :_._. |
| 4 | Sofia Barroca Pereira    | 212103 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 1:10.87 | :_._. |
| 5 | Daniela Santos Carrilho  | 205402 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:11.78 | :_._. |
| 6 | Iris Simoes Martins      | 202489 | 08 | Natacao do Tejo    | 1:13.29 | :_._. |
| 7 | Catarina Isabel Galvao   | 212593 | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:16.66 | :_._. |
| 8 | Barbara Maia Freitas     | 147081 | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:16.98 | :_._. |

Série 6 de 7

|   |                           |        |    |                  |         |       |
|---|---------------------------|--------|----|------------------|---------|-------|
| 1 | Benedita Maria Lagarinhos | 214980 | 11 | Viver Santarem   | 1:09.70 | :_._. |
| 2 | Rafaela Canano Silva      | 129929 | 04 | Viver Santarem   | 1:09.42 | :_._. |
| 3 | Constanca Grincho Sousa   | 132482 | 06 | Viver Santarem   | 1:08.77 | :_._. |
| 4 | Catarina Maria Fragoso    | 213087 | 07 | Viver Santarem   | 1:07.38 | :_._. |
| 5 | Mariana Mauricio Coelho   | 200356 | 07 | BUZIOS-Coruche   | 1:07.84 | :_._. |
| 6 | Margarida Miguel Mendes   | 205367 | 06 | Viver Santarem   | 1:08.90 | :_._. |
| 7 | Lara Paixao Silva         | 210801 | 10 | Rio Maior        | 1:09.68 | :_._. |
| 8 | Diana Goncalves Oliveira  | 200564 | 07 | 20Km de Almeirim | 1:10.16 | :_._. |

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 7 de 7

|   |                          |        |    |                  |         |       |
|---|--------------------------|--------|----|------------------|---------|-------|
| 1 | Laura Prates Morais      | 208599 | 09 | BUZIOS-Coruche   | 1:06.99 | _____ |
| 2 | Madalena Maria Midoes    | 200565 | 07 | Viver Santarem   | 1:05.75 | _____ |
| 3 | Marta Filipa Bucha       | 132484 | 06 | Viver Santarem   | 1:05.25 | _____ |
| 4 | Marta Filipa Nunes       | 203167 | 07 | Viver Santarem   | 1:01.22 | _____ |
| 5 | Ines Goncalves Fernandes | 132489 | 06 | Nautico Abrantes | 1:03.59 | _____ |
| 6 | Laura Calheiros Frazao   | 206443 | 07 | Rio Maior        | 1:05.57 | _____ |
| 7 | Beatriz Sofia Conceicao  | 201683 | 07 | Nautico Abrantes | 1:06.95 | _____ |
| 8 | Maria Madalena Monteiro  | 202887 | 08 | Gualdim Pais     | 1:07.35 | _____ |

Prova 12

Masc., 100m Livres

S3

22/10/2023 - 16:55

Startlist

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

| Pista        | Nome                    | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição |       |
|--------------|-------------------------|--------|-----|--------------------|--------------|-------|
| Série 1 de 7 |                         |        |     |                    |              |       |
| 1            | Diogo Miguel Balsa      | 101098 | 95  | BUZIOS-Coruche     | NT           | _____ |
| 2            | Afonso Joao Bento       |        | 11  | Rio Maior          | NT           | _____ |
| S3SB3SM33    | Tiago Manuel Silva      | 216794 | 05  | CLAC-Entroncamento | 2:46.37      | _____ |
| 4            | Jose Tomas Martins      | 214567 | 09  | BUZIOS-Coruche     | 1:35.71      | _____ |
| 5            | Gabriel Antonio Marques | 219570 | 11  | Nautico Abrantes   | 1:38.52      | _____ |
| 6            | Leandro Guilherme Silva | 211937 | 10  | Viver Santarem     | NT           | _____ |
| 7            | Gabriel Antunes Ramos   |        | 09  | Rio Maior          | NT           | _____ |

Série 2 de 7

|   |                        |        |    |                  |         |       |
|---|------------------------|--------|----|------------------|---------|-------|
| 1 | Artur Alexandre Silva  | 214162 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:27.65 | _____ |
| 2 | Tiago Daniel Santos    | 214843 | 11 | BUZIOS-Coruche   | 1:25.50 | _____ |
| 3 | Manuel Maria Moniz     | 211297 | 11 | 20Km de Almeirim | 1:23.22 | _____ |
| 4 | Martim Miguel Santos   | 216945 | 11 | Rio Maior        | 1:22.22 | _____ |
| 5 | Vicente Jose Carrilho  | 215508 | 10 | BUZIOS-Coruche   | 1:22.96 | _____ |
| 6 | Francisco Maria Dias   | 214981 | 11 | Viver Santarem   | 1:24.14 | _____ |
| 7 | Tomas Santiago Esteves | 217362 | 11 | Nautico Abrantes | 1:27.37 | _____ |
| 8 | Tomas Miguel Pedro     | 214858 | 11 | BUZIOS-Coruche   | 1:27.96 | _____ |

Série 3 de 7

|   |                           |        |    |                    |         |       |
|---|---------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Tiago Goncalves Vieira    | 219468 | 10 | Gualdim Pais       | 1:21.66 | _____ |
| 2 | Luca Cristian Irimia      | 215692 | 11 | Uniao Samorense    | 1:17.37 | _____ |
| 3 | Rodrigo Duque Dias        | 210537 | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:17.10 | _____ |
| 4 | Diogo Rodrigues Gomes     | 217366 | 09 | Natacao do Tejo    | 1:15.86 | _____ |
| 5 | Heliodoro Joao Sombreiro  | 212128 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 1:16.66 | _____ |
| 6 | Eduardo Domingos Rosa     | 214848 | 11 | BUZIOS-Coruche     | 1:17.16 | _____ |
| 7 | Pedro Figueiredo Ferreira | 211299 | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:19.03 | _____ |
| 8 | Francisco Macedo Pereira  | 218170 | 10 | Nautico Abrantes   | 1:21.97 | _____ |

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7

|   |                           |        |    |                          |         |       |
|---|---------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-------|
| 1 | Gabriel Sa Chambel        | 205814 | 09 | CLAC-Entroncamento       | 1:14.31 | :_:_. |
| 2 | Rodrigo Alexandre Alves   | 201152 | 06 | CLAC-Entroncamento       | 1:13.29 | :_:_. |
| 3 | Tiago Frazao Barra        | 214568 | 10 | Rio Maior                | 1:10.22 | :_:_. |
| 4 | Miguel Silva Lima         | 217363 | 09 | Nautico Abrantes         | 1:09.14 | :_:_. |
| 5 | Andre Coelho Pita         | 201682 | 06 | Nautico Abrantes         | 1:09.30 | :_:_. |
| 6 | Martim Maria Salvador     | 211307 | 11 | Nautico Salvaterra Magos | 1:10.95 | :_:_. |
| 7 | Andre Guilherme Anastacio | 209988 | 10 | Nautico Abrantes         | 1:13.32 | :_:_. |
| 8 | Luis Miguel Reis          | 213109 | 10 | Rio Maior                | 1:15.82 | :_:_. |

Série 5 de 7

|   |                            |        |    |                          |         |       |
|---|----------------------------|--------|----|--------------------------|---------|-------|
| 1 | Afonso Goncalves Leite     | 210533 | 10 | CLAC-Entroncamento       | 1:08.99 | :_:_. |
| 2 | Luis Suissas Rato          | 217843 | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 1:08.28 | :_:_. |
| 3 | Francisco Manuel Cadete    | 214193 | 10 | Nautico Abrantes         | 1:06.46 | :_:_. |
| 4 | Joao Francisco Gaspar      | 208596 | 08 | BUZIOS-Coruche           | 1:05.23 | :_:_. |
| 5 | Simao Rocha Silva          | 205842 | 07 | Gualdim Pais             | 1:05.56 | :_:_. |
| 6 | Bernardo Marques Fernandes | 208587 | 07 | CLAC-Entroncamento       | 1:07.74 | :_:_. |
| 7 | Pedro Morgado Costa        | 216915 | 09 | Rio Maior                | 1:08.50 | :_:_. |
| 8 | Afonso Dinis Gomes         | 208239 | 08 | Nautico Abrantes         | 1:09.04 | :_:_. |

Série 6 de 7

|   |                        |        |    |                    |         |       |
|---|------------------------|--------|----|--------------------|---------|-------|
| 1 | Stefan Iordan Chele    | 210899 | 09 | Rio Maior          | 1:02.29 | :_:_. |
| 2 | Miguel Ferreira Cruz   | 200213 | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:01.86 | :_:_. |
| 3 | Leonardo Gomes Silva   | 210802 | 08 | Rio Maior          | 59.95   | :_:_. |
| 4 | Vitor Sokolovskyy      | 132612 | 06 | Nautico Abrantes   | 58.87   | :_:_. |
| 5 | Tomas Alexandre Santos | 200575 | 07 | BUZIOS-Coruche     | 59.34   | :_:_. |
| 6 | Rodolfo Charrua Gago   | 206444 | 08 | Viver Santarem     | 1:00.65 | :_:_. |
| 7 | Lorenzo Muniz Silva    | 206968 | 06 | BUZIOS-Coruche     | 1:01.94 | :_:_. |
| 8 | Hugo Miguel Silva      | 206966 | 77 | BUZIOS-Coruche     | 1:05.15 | :_:_. |

Série 7 de 7

|   |                            |        |    |                  |       |       |
|---|----------------------------|--------|----|------------------|-------|-------|
| 1 | Daniel Santos Carapeto     | 200562 | 07 | Nautico Abrantes | 56.51 | :_:_. |
| 2 | Artur Rafael Saramago      | 111949 | 97 | BUZIOS-Coruche   | 56.19 | :_:_. |
| 3 | Rafael Rodrigues Gomes     | 201025 | 06 | Natacao do Tejo  | 54.88 | :_:_. |
| 4 | Jose Pinto Cabral          | 130623 | 05 | Viver Santarem   | 54.24 | :_:_. |
| 5 | Bernardo Miguel Evaristo   | 129579 | 06 | Gualdim Pais     | 54.44 | :_:_. |
| 6 | Guilherme Pereira Coutinho | 130516 | 03 | Viver Santarem   | 55.28 | :_:_. |
| 7 | Rafael Sousa Azevedo       | 204674 | 06 | Viver Santarem   | 56.47 | :_:_. |
| 8 | Joao Miguel Pinto          | 202372 | 07 | Viver Santarem   | 58.06 | :_:_. |

17:10 INTERVALO 10 minutos





# Entroncamento, 23-10-2022

Prova 13

1500m Livres

12 anos e mais velhos

22/10/2023 - 17:20

Startlist

Inf B Femin.: 25:30.00; Inf B Masc.: 24:58.00; Inf A Femin.: 24:50.00; Inf A Masc.: 23:40.00; Juv B Femin.: 24:25.00;  
Juv B Masc.: 23:06.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00

| Pista               | Nome                     | NFed   | Ano | Clube              | Tp inscrição |      |
|---------------------|--------------------------|--------|-----|--------------------|--------------|------|
| <u>Série 1 de 2</u> |                          |        |     |                    |              |      |
| 2                   | Afonso Bernardo Evaristo | 201220 | 08  | Gualdim Pais       | NT           | _:_. |
| 3                   | Gabriel Sa Chambel       | 205814 | 09  | CLAC-Entroncamento | 22:44.14     | _:_. |
| 4                   | Leonor Sombreiro Martins | 211313 | 10  | BUZIOS-Coruche     | 20:13.28     | _:_. |
| 5                   | Leonor Margarida Mateus  | 215999 | 09  | BUZIOS-Coruche     | 21:00.56     | _:_. |
| 6                   | Lourenco Manuel Palmeiro | 215507 | 10  | BUZIOS-Coruche     | 23:10.27     | _:_. |
| 7                   | Luca Cristian Irimia     | 215692 | 11  | Uniao Samorensense | NT           | _:_. |
| <u>Série 2 de 2</u> |                          |        |     |                    |              |      |
| 1                   | Mariana Mauricio Coelho  | 200356 | 07  | BUZIOS-Coruche     | 19:45.11     | _:_. |
| 2                   | Rafael Sousa Azevedo     | 204674 | 06  | Viver Santarem     | 18:11.10     | _:_. |
| 3                   | Joao Pedro Monteiro      | 203021 | 08  | BUZIOS-Coruche     | 17:40.24     | _:_. |
| 4                   | Bernardo Miguel Evaristo | 129579 | 06  | Gualdim Pais       | 17:29.99     | _:_. |
| 5                   | Tomas Alexandre Santos   | 200575 | 07  | BUZIOS-Coruche     | 17:37.12     | _:_. |
| 6                   | David Filipe Pacheco     | 205810 | 10  | BUZIOS-Coruche     | 17:52.99     | _:_. |
| 7                   | Marta Filipa Bucha       | 132484 | 06  | Viver Santarem     | 18:56.78     | _:_. |
| 8                   | Rafaela Canano Silva     | 129929 | 04  | Viver Santarem     | 19:45.21     | _:_. |



Entroncamento, 23-10-2022

### Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

22/10/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

|       |                      |               |        |             |               |      |          |    |
|-------|----------------------|---------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:30  | 1.                   | 400m Estilos  | Todos  | Tempo Final | 12 +          | 0:30 | 4 S ries | 29 |
| 10:00 | 2.                   | 100m Costas   | Masc.  | Tempo Final | S3            | 0:20 | 6 S ries | 42 |
| 10:20 | 3.                   | 100m Costas   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:20 | 7 S ries | 56 |
| 10:40 | 4.                   | 100m Mariposa | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 6 S ries | 44 |
| 10:55 | 5.                   | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 4 Séries | 31 |
| 11:10 | INTERVALO 10 minutos |               |        |             |               | 0:10 |          |    |
| 11:20 | 6.                   | 800m Livres   | Todos  | Tempo Final | 12 +          | 0:50 | 4 Séries | 25 |
| 12:10 | Final da sessão      |               |        |             | Duração total | 2:40 |          |    |

### Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

22/10/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

|       |                      |              |        |             |               |      |          |    |
|-------|----------------------|--------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 15:30 | 7.                   | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:20 | 4 Séries | 30 |
| 15:50 | 8.                   | 200m Estilos | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:20 | 5 Séries | 39 |
| 16:10 | 9.                   | 100m Bruços  | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 5 Séries | 38 |
| 16:25 | 10.                  | 100m Bruços  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:10 | 3 Séries | 24 |
| 16:35 | 11.                  | 100m Livres  | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:20 | 7 Séries | 56 |
| 16:55 | 12.                  | 100m Livres  | Masc.  | Tempo Final | S3            | 0:15 | 7 Séries | 55 |
| 17:10 | INTERVALO 10 minutos |              |        |             |               | 0:10 |          |    |
| 17:20 | 13.                  | 1500m Livres | Todos  | Tempo Final | 12 +          | 0:45 | 2 Séries | 14 |
| 18:05 | Final da sessão      |              |        |             | Duração total | 2:35 |          |    |

**JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS****1. LOCAL**

Piscina Municipal de Coruche

**2. DATA**

22 de outubro de 2023 - Domingo

**3. HORÁRIO****1ª Sessão** 09.30 horas**2ª Sessão** 15.30 horas**4. PARTICIPAÇÃO**

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

**5. INSCRIÇÕES** - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **17/10/2023****6. CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.**7. PROGRAMA DE PROVAS**

| 1ª Sessão               |       |       | 2ª Sessão               |       |       |
|-------------------------|-------|-------|-------------------------|-------|-------|
| 1                       | 400 E | MISTO | 7                       | 200 E | F     |
| 2                       | 100 C | M     | 8                       | 200 E | M     |
| 3                       | 100 C | F     | 9                       | 100 B | F     |
| 4                       | 100 M | M     | 10                      | 100 B | M     |
| 5                       | 100 M | F     | 11                      | 100 L | F     |
| Intervalo de 10 minutos |       |       | 12                      | 100 L | M     |
|                         |       |       | Intervalo de 10 minutos |       |       |
| 6                       | 800   | MISTO | 13                      | 1500  | MISTO |

- a. prova dependendo dos 24 melhores tempos ABS (até ao máximo de 3 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado.
- b. No caso de existirem pistas vagas, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries mesmo que ultrapasse a limitação de 3 nadadores por clube, respeitando em definido em a..
- c. Será dado prioridade a nadadores juvenis, juniores e seniores