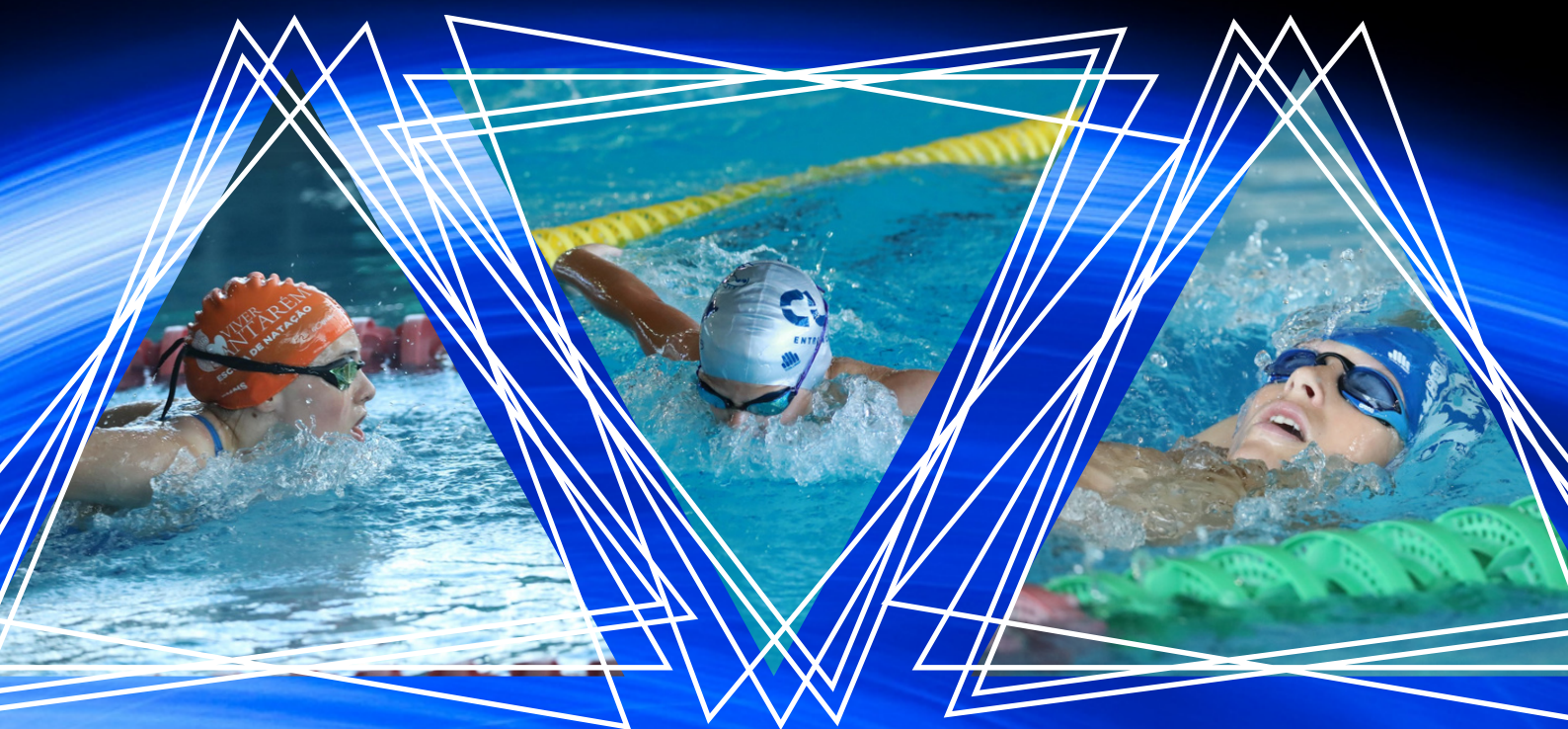


CAMPEONATO DISTRI TAL DE CATEGORIAS CORUCHE

1 a 3 de março



Sexta:

1ª Sessão: 16:30

Sábado:

1ª Sessão: 9:30

2ª Sessão: 15:30

Domingo

1ª Sessão: 9:00

2ª Sessão: 15:15



Organização:



Parceiros:



Designed by
Agência
Photos by
PAULO BENTO



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	3	6	27	23	50	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	18	13	31	129	113	242	8	8	16
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	12	13	25	84	87	171	7	5	12
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	3	7	18	15	33	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	9	10	19	73	65	138	1	5	6
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	13	8	21	69	37	106	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	11	9	20	68	36	104	3	2	5
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	6	2	8	42	13	55	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	5	11	40	24	64	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	1	5	6	9	35	44	-	3	3
Viver Santarem	VS	ANDS	7	11	18	42	43	85	5	5	10
Numero total de 12 Clubes			91	82	173	603	491	1 094	24	28	52

CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS – INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES PC

CORUCHE, DE 1 A 3 DE MARÇO DE 2024

AVQA

Delegados: : Lénia Duque
Treinadores: João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Chambel /Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Diogo Simões
Treinadores: Rafael Melo

CNMS

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores:Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo/ Jorge Trincão
Treinadores: Pascoal Mendes/ Duarte Policarpo

CNTEJO

Delegados: José Afonso/ Eduardo Samouco
Treinadores: Nuno Afonso

CPFZ

Delegados:
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: José Pedro Monteiro/ Pedro Caseiro/ Sónia Antunes
Treinadores: Nuno Valente

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa / Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

1 - 1^a SESSÃO

01/03/2024 - 16:30

Prova 1

Masc., 1500m Livres

Absoluto

01/03/2024 - 16:30

Startlist

Inf A: 23:38.00; Inf B: 24:56.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00; Juv B: 23:05.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
3	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	NT		___:___:___
4	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	23:49.60	25m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	NT		___:___:___
Série 2 de 3									
2	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	22:55.51	25m	___:___:___
3	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	22:59.03	50m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	21:26.62	25m	___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	22:58.94	50m	___:___:___
6	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	22:54.39	25m	___:___:___
7	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	23:42.69	25m	___:___:___
Série 3 de 3									
1	Joao Francisco Gaspar			08	208596	BUZIOS-Coruche	20:44.50	25m	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	19:32.40	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	17:35.88	25m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	17:01.37	25m	___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	17:41.35	50m	___:___:___
6	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	17:43.18	25m	___:___:___
7	Marcio Gregorio Neves			83	129091	Nautico Salvaterra Magos	19:11.79	25m	___:___:___
8	Lourenco Vicente Gead�			10	213355	Torres Novas	21:28.47	50m	___:___:___

Prova 2

Femin., 800m Livres

Absoluto

01/03/2024 - 17:40

Startlist

Jun/Sen: 12:15.00; Juv B: 13:00.00; Inf A: 13:16.00; Inf B: 13:58.00; Juv A: 12:40.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Laura Rosinha Maia			12	211294	Gualdim Pais	NT	___:___:___	
2	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	14:05.48 25m	___:___:___	
3	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	13:47.16 25m	___:___:___	
4	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	12:39.82 25m	___:___:___	
5	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	13:22.89 25m	___:___:___	
6	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	13:55.55 25m	___:___:___	
7	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	15:13.39 25m	___:___:___	
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	12:28.17 25m	___:___:___	
2	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	11:32.70 25m	___:___:___	
3	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	11:24.78 25m	___:___:___	
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	11:08.41 25m	___:___:___	
5	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	11:15.91 25m	___:___:___	
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	11:38.44 50m	___:___:___	
7	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	11:35.49 25m	___:___:___	
8	Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS-Coruche	12:33.98 25m	___:___:___	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 3 de 3

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	10:46.94	25m	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	10:20.27	25m	___:___:___
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	10:11.06	25m	___:___:___
4	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	9:54.90	25m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	10:02.30	25m	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	10:18.33	25m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	10:33.01	25m	___:___:___
8	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	10:57.32	25m	___:___:___

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absoluto

01/03/2024 - 18:25

Startlist

Inf A : 1:45.00; Inf B : 1:54.00; Juv A : 1:35.00; Juv B : 1:38.00; Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
3	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:58.13	25m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:50.56	25m	___:___:___
5	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:50.83	25m	___:___:___

Série 2 de 6

1	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:49.51	25m	___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:47.97	25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:46.19	25m	___:___:___
4	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:44.50	25m	___:___:___
5	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	1:45.62	25m	___:___:___
6	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:47.05	25m	___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	1:48.55	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:41.33	25m	___:___:___
2	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:38.89	25m	___:___:___
3	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:35.44	25m	___:___:___
4	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:35.31	25m	___:___:___
5	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:35.43	25m	___:___:___
6	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:36.01	25m	___:___:___
7	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:39.49	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:43.20	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:30.63	25m	___:___:___
2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:29.97	25m	___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:28.40	25m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:25.93	25m	___:___:___
5	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:26.89	25m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:28.49	25m	___:___:___
7	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:30.44	25m	___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:34.74	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 6

1	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:23.79	25m	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:23.03	25m	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:19.62	25m	___:___:___
4	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:18.96	25m	___:___:___
5	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	1:19.21	25m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:20.25	25m	___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:23.31	25m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.23	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:16.55	25m	___:___:___
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:14.54	25m	___:___:___
3	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:12.62	25m	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:08.97	50m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:10.15	25m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:14.50	25m	___:___:___
7	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:15.97	25m	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:18.16	25m	___:___:___

Prova 4

Femin., 100m Bruços

Absoluto

01/03/2024 - 18:40

Startlist

Inf A: 1:52.00; Inf B: 1:56.80; Juv A: 1:46.00; Juv B: 1:51.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 6</u>										
2	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	NT	___:	___:___	
3	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	2:01.11	25m	___:	___:___
4	Luiza Veriato Ferreira			11	217842	Natacao do Tejo	1:55.48	25m	___:	___:___
5	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	1:56.73	25m	___:	___:___
6	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	2:09.46	25m	___:	___:___

Série 2 de 6

1	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:48.49	25m	___:___:___
2	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	1:47.49	25m	___:___:___
3	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:47.12	25m	___:___:___
4	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:43.53	25m	___:___:___
5	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:45.67	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:47.39	25m	___:___:___
7	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:47.82	25m	___:___:___
8	Natalia Svirs�	09	219483	Nautico Abrantes	1:50.94	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:42.60	25m	___:___:___
2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:45.28	50m	___:___:___
3	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:40.75	25m	___:___:___
4	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:36.88	25m	___:___:___
5	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:41.47	50m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:41.05	25m	___:___:___
7	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:42.54	25m	___:___:___
8	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	1:43.28	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 6

1	Sofia Alexandra Simoes	06	133167	Uniao Samorense	1:35.42	25m	___:___:___
2	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:37.10	50m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:33.53	25m	___:___:___
4	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:32.82	25m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:33.49	25m	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:33.63	25m	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:34.97	25m	___:___:___
8	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:35.76	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	1:31.92	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:31.39	25m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:29.67	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:26.91	25m	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:28.98	25m	___:___:___
6	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:30.44	25m	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:31.61	25m	___:___:___
8	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:32.09	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:25.75	25m	___:___:___
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:24.47	25m	___:___:___
3	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:20.44	25m	___:___:___
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	1:15.98	25m	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:20.07	25m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:22.83	25m	___:___:___
7	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:25.43	25m	___:___:___
8	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:26.56	25m	___:___:___

Prova 5

Femin., 50m Costas

Absoluto

01/03/2024 - 18:55

Startlist

Juv A: 41.84; Juv B: 43.90; Jun/Sen: 39.89

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	NT	___:	___:___
4	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	44.40	50m	___:
5	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	48.54	25m	___:

Série 2 de 3

2	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	40.49	25m ___:___:___
3	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	39.81	25m ___:___:___
4	Teresa Isabel Reis	08	211031	Rio Maior	41.72	50m ___:___:___
5	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	39.47	25m ___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	40.39	25m ___:___:___
7	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	41.38	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 5, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	37.74	25m	___:___:___
2	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	37.56	50m	___:___:___
3	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	36.26	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	31.67	50m	___:___:___
5	Laura Prates Moraes	09	208599	BUZIOS-Coruche	36.04	50m	___:___:___
6	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	36.82	50m	___:___:___
7	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	38.47	50m	___:___:___
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	38.11	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 50m Costas

Open
Startlist

01/03/2024 - 19:00

S3 S3: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 37.65; Jun/Sen : 35.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
2	Marcio Gregorio Neves	S3	A 1,3,5,1205	83	129091	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Tiago Manuel Silva			1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:31.51 50m	___:___:___
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	38.15 25m	___:___:___
5	Dinis Rodrigues Inacio			09	209519	Nautico Salvaterra Magos	39.55 25m	___:___:___
6	Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	35.02 25m	___:___:___
2	Lorenzo Muniz Silva			06	206968	BUZIOS-Coruche	36.02 50m	___:___:___
3	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	32.17 25m	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	33.49 50m	___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	31.27 25m	___:___:___
6	Eduardo Terekhin Baptista			94	25744	BUZIOS-Coruche	32.20 25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	34.29 25m	___:___:___
8	Rodrigo Alexandre Alves			06	201152	CLAC-Entroncamento	36.41 25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	30.26 25m	___:___:___
2	Diogo Miguel Luis			06	210799	Rio Maior	32.20 50m	___:___:___
3	Diogo Miguel Matreno			03	127652	Torres Novas	30.23 50m	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho			03	130516	Viver Santarem	26.80 25m	___:___:___
5	Jose Pinto Cabral			05	130623	Viver Santarem	30.01 50m	___:___:___
6	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	31.03 50m	___:___:___
7	Joao Miguel Pinto			07	202372	Viver Santarem	32.23 50m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	31.02 25m	___:___:___

19:05 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 7 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
01/03/2024 - 19:15 Startlist

JUV A E B Juv: 2:12.00 / Juv A: 2:08.00; Juv B: 2:16.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	1:48.78	__:__:__
	Pedro Pereira Lopes, Lorenzo Muniz Silva, Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago					
4	Viver Santarem 1			Viver Santarem	1:41.98	__:__:__
	Guilherme Pereira Coutinho, Rafael Sousa Azevedo, Jose Pinto Cabral, Joao Miguel Pinto					
5	Torres Novas 1			Torres Novas	1:46.15	__:__:__
	Tiago Miguel Trincão, Afonso Formigo Pinho, Diogo Miguel Matreno, Simão Pedro Oliveira					

Prova 8 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
01/03/2024 - 19:20 Startlist

Juv A: 2:28.00; Juv B: 2:36.00; Jun/Sen: 2:24.00 / JUV A E B Juv: 2:33.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:11.05	__:__:__
	Leonor Sombreiro Martins, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Margarida Mateus, Laura Prates Moraes					
4	Viver Santarem 2			Viver Santarem	2:00.76	__:__:__
	Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Madalena Maria Midoes					
5	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:08.84	__:__:__
	Matilde Nabeiro Monraia, Marta Chambel Dias, Joana Patricia Antunes, Daniela Santos Carrilho					
6	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	2:28.75	__:__:__
	Maria Ines Campos, Natalia Svirs�a, Vera Almeida Rosa, Ines Silva Lima					

19:25 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

2 - 2^a SESSÃO

02/03/2024 - 9:30

Prova 9 Femin., 1500m Livres Absoluto
02/03/2024 - 9:30 Startlist

Juv A: 23:49.00; Juv B: 24:25.00; Jun/Sen: 23:17.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
2	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	21:00.56	25m	___:___.
3	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	19:45.11	25m	___:___.
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	19:16.55	25m	___:___.
5	Laura Prates Moraes			09	208599	BUZIOS-Coruche	19:32.98	25m	___:___.
6	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	19:59.57	25m	___:___.
7	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	21:43.37	25m	: .

Prova 10 Masc., 100m Livres Open
02/03/2024 - 9:55 Startlist

S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00; Inf B : 1:24.00; Juv A : 1:11.00; Juv B : 1:15.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9</u>								
3	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	NT	____:____.____
4	Tiago Manuel Silva	S3	A 1,3,5,1205	205	216794	CLAC-Entroncamento	2:44.74	50m ____:____.____
5	Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	NT	____:____.____

Série 2 de 9

1	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:30.46	25m ____:____.____
2	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	1:24.24	25m ____:____.____
3	Afonso Sa Lopes			10	210576	Torres Novas	1:21.60	25m ____:____.____
4	Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	1:19.25	25m ____:____.____
5	Tomas Miguel Pedro			11	214858	BUZIOS-Coruche	1:21.59	25m ____:____.____
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:23.23	25m ____:____.____
7	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:27.64	25m ____:____.____
8	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:35.60	25m ____:____.____

Série 3 de 9

1	Tiago Daniel Santos			11	214843	BUZIOS-Coruche	1:19.04	25m ____:____.____
2	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:14.20	25m ____:____.____
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:14.00	25m ____:____.____
4	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	1:13.57	25m ____:____.____
5	Dinis Rodrigues Inacio			09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:13.98	25m ____:____.____
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:14.18	25m ____:____.____
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:15.57	25m ____:____.____
8	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:19.11	25m ____:____.____

Série 4 de 9

1	Afonso Joao Bento			11	220231	Rio Maior	1:13.03	25m ____:____.____
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:12.54	25m ____:____.____
3	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	1:11.51	25m ____:____.____
4	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:11.11	25m ____:____.____
5	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	1:11.39	25m ____:____.____
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:12.31	25m ____:____.____
7	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	1:12.83	25m ____:____.____
8	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	1:13.22	25m ____:____.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 5 de 9

1	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	1:09.04	25m	___:___.
2	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:08.24	25m	___:___.
3	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:08.05	25m	___:___.
4	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:07.02	25m	___:___.
5	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	1:07.93	25m	___:___.
6	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:08.24	25m	___:___.
7	Lourenco Vicente Gead�	10	213355	Torres Novas	1:08.26	25m	___:___.
8	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:10.67	25m	___:___.

Série 6 de 9

1	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:05.78	25m	___:___.
2	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:07.72	50m	___:___.
3	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:03.92	25m	___:___.
4	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:03.52	25m	___:___.
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:06.65	50m	___:___.
6	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	1:04.65	25m	___:___.
7	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:05.15	25m	___:___.
8	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:06.59	25m	___:___.

Série 7 de 9

1	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	1:02.14	25m	___:___.
2	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:01.75	25m	___:___.
3	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:03.16	50m	___:___.
4	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	59.40	25m	___:___.
5	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	59.71	25m	___:___.
6	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:01.21	25m	___:___.
7	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:04.63	50m	___:___.
8	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:03.00	25m	___:___.

Série 8 de 9

1	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	1:00.65	50m	___:___.
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	57.73	25m	___:___.
3	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	56.94	25m	___:___.
4	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	58.18	50m	___:___.
5	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	59.43	50m	___:___.
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	57.51	25m	___:___.
7	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:00.46	50m	___:___.
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:00.70	50m	___:___.

Série 9 de 9

1	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	55.29	25m	___:___.
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	57.01	50m	___:___.
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	55.98	50m	___:___.
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	53.12	50m	___:___.
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	55.94	50m	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	54.24	25m	___:___.
7	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	57.75	50m	___:___.
8	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	58.04	50m	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

02/03/2024 - 10:15

Startlist

Inf A: 1:24.50; Inf B: 1:30.00; Juv A: 1:19.00; Juv B: 1:21.00; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
1	Ines Silva Lima	09		220228		Nautico Abrantes	NT		__:_:_.
2	Carolina Maria Quinta	12		217705		Torres Novas	2:02.51	25m	__:_:_.
3	Beatriz Rodrigues Fontinho	12		217621		CLAC-Entroncamento	1:37.20	25m	__:_:_.
4	Catarina Leonor Pereira	11		220226		CLAC-Entroncamento	1:33.41	25m	__:_:_.
5	Maria Vitoria Martinho	12		213502		Gualdim Pais	1:36.88	25m	__:_:_.
6	Joana Verissimo Tavares	12		217624		CLAC-Entroncamento	1:38.52	25m	__:_:_.
7	Ana Leonor Lopes	12		220236		Rio Maior	NT		__:_:_.
<u>Série 2 de 7</u>									
1	Diana Marques Maquilao	12		214134		Nautico Salvaterra Magos	1:26.97	25m	__:_:_.
2	Carolina Reis Lopes	11		208243		Torres Novas	1:27.16	50m	__:_:_.
3	Laura Sofia Graca	12		212326		Uniao Samorense	1:24.70	25m	__:_:_.
4	Maria Ines Campos	09		219717		Nautico Abrantes	1:22.56	25m	__:_:_.
5	Ana Sofia Graca	12		212325		Uniao Samorense	1:23.31	25m	__:_:_.
6	Luiza Veriato Ferreira	11		217842		Natacao do Tejo	1:24.72	25m	__:_:_.
7	Ana Marisa Simples	12		212328		Uniao Samorense	1:26.75	25m	__:_:_.
8	Maria Marques Mariano	12		219391		Nautico Abrantes	1:29.69	25m	__:_:_.
<u>Série 3 de 7</u>									
1	Matilde Abelho Vaz	12		217627		CLAC-Entroncamento	1:22.25	25m	__:_:_.
2	Vera Almeida Rosa	09		208604		Nautico Abrantes	1:21.93	25m	__:_:_.
3	Maria Pais Santos	12		214846		BUZIOS-Coruche	1:21.84	25m	__:_:_.
4	Raquel Fernandes Samouco	10		216944		Natacao do Tejo	1:20.27	25m	__:_:_.
5	Maria Ines Ferreira	11		212193		Torres Novas	1:21.08	25m	__:_:_.
6	Alicia Lopes Deep	12		217548		BUZIOS-Coruche	1:21.87	25m	__:_:_.
7	Margarida Madeira Pires	12		218976		Rio Maior	1:22.20	25m	__:_:_.
8	Beatriz Isabel Moura	11		220227		Nautico Abrantes	1:22.35	25m	__:_:_.
<u>Série 4 de 7</u>									
1	Mariana Freitas Mota	11		213013		Torres Novas	1:18.09	25m	__:_:_.
2	Angela Maria Pereira	10		205844		Nautico Salvaterra Magos	1:19.78	50m	__:_:_.
3	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	1:16.89	25m	__:_:_.
4	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS-Coruche	1:18.50	50m	__:_:_.
5	Catarina Isabel Galvao	09		212593		BUZIOS-Coruche	1:16.66	25m	__:_:_.
6	Beatriz Agostinho Duque	11		208519		20Km de Almeirim	1:17.22	25m	__:_:_.
7	Laura Rosinha Maia	12		211294		Gualdim Pais	1:17.75	25m	__:_:_.
8	Rita Lino Ferreira	11		213506		BUZIOS-Coruche	1:18.66	25m	__:_:_.
<u>Série 5 de 7</u>									
1	Marta Costa Soares	12		212323		Uniao Samorense	1:15.84	25m	__:_:_.
2	Sofia Alexandra Simoes	06		133167		Uniao Samorense	1:14.29	25m	__:_:_.
3	Leonor Matilde Oliveira	10		211296		20Km de Almeirim	1:13.49	25m	__:_:_.
4	Matilde Casimiro Bibi	12		219457		BUZIOS-Coruche	1:12.26	25m	__:_:_.
5	Rita Maria Rosa	12		214847		BUZIOS-Coruche	1:12.87	25m	__:_:_.
6	Debora Sofia Santos	10		214605		Rio Maior	1:13.85	25m	__:_:_.
7	Carlota Pereira Sousa	08		208637		Viver Santarem	1:15.61	25m	__:_:_.
8	Rita Balsa Alves	12		213504		BUZIOS-Coruche	1:16.26	25m	__:_:_.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:10.81	25m	___:___.
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:09.81	25m	___:___.
3	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:07.38	25m	___:___.
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:08.88	50m	___:___.
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:07.35	25m	___:___.
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:07.59	25m	___:___.
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:12.04	50m	___:___.
8	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:11.22	25m	___:___.

Série 7 de 7

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:06.59	25m	___:___.
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:05.75	25m	___:___.
3	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	1:03.59	25m	___:___.
4	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:01.00	25m	___:___.
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:01.80	25m	___:___.
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:07.49	50m	___:___.
7	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	1:06.45	25m	___:___.
8	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:06.86	25m	___:___.

Prova 12

Masc., 50m Bruços

Absoluto

02/03/2024 - 10:30

Startlist

Juv A: 42.00; Juv B: 43.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
2	Afonso Costa Soares	07		210069	CPFZ - Natacao	NT	___:___.		
3	Dinis Rodrigues Inacio	09		209519	Nautico Salvaterra Magos	42.30 25m	___:___.		
4	Martim Silva Oliveira	08		202588	Torres Novas	41.21 25m	___:___.		
5	Rodrigo Duque Dias	09		210537	CLAC-Entroncamento	42.22 25m	___:___.		
6	Luis Suissas Rato	09		217843	Nautico Salvaterra Magos	44.44 25m	___:___.		

Série 2 de 3

1	Simao Pedro Oliveira	07		205483	Torres Novas	38.31 25m	___:___.		
2	Simao Rocha Silva	07		205842	Gualdim Pais	37.71 25m	___:___.		
3	Rodrigo Alexandre Alves	06		201152	CLAC-Entroncamento	36.32 25m	___:___.		
4	Tomas Alexandre Santos	07		200575	BUZIOS-Coruche	35.77 25m	___:___.		
5	Miguel Ferreira Cruz	08		200213	CLAC-Entroncamento	37.74 50m	___:___.		
6	Bernardo Marques Fernandes	07		208587	CLAC-Entroncamento	37.38 25m	___:___.		
7	Miguel Tomas Amaral	08		210889	Natacao do Tejo	38.10 25m	___:___.		
8	Hugo Miguel Silva	77		206966	BUZIOS-Coruche	38.35 25m	___:___.		

Série 3 de 3

1	Dinis Maria Garcia	09		205671	Nautico Abrantes	34.57 25m	___:___.		
2	Daniel Santos Carapeto	07		200562	Nautico Abrantes	34.18 50m	___:___.		
3	Joao Antonio Pires	05		201027	Torres Novas	31.24 25m	___:___.		
4	Bernardo Miguel Evaristo	06		129579	Gualdim Pais	31.52 50m	___:___.		
5	Luis Filipe Viana	89		131961	CLAC-Entroncamento	31.69 50m	___:___.		
6	Artur Rafael Saramago	97		111949	BUZIOS-Coruche	33.09 50m	___:___.		
7	Eduardo Terekhin Baptista	94		25744	BUZIOS-Coruche	34.41 25m	___:___.		
8	Martim Marques Gomes	07		206866	Rio Maior	35.14 25m	___:___.		



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 13 Femin., 50m Braços Absoluto
02/03/2024 - 10:35 Startlist

Juv A: 47.00; Juv B: 48.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	50.54	25m	___:___.
2	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	47.91	50m	___:___.
3	Matilde Nabeiro Monraia			06	206511	CLAC-Entroncamento	43.64	25m	___:___.
4	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	42.32	50m	___:___.
5	Beatriz Maria Simoes			07	148354	Torres Novas	41.78	25m	___:___.
6	Sofia Alexandra Simoes			06	133167	Uniao Samorense	45.48	25m	___:___.
7	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	46.53	25m	___:___.

<u>Série 2 de 2</u>								
1	Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	40.51	50m ____:____.____
2	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	38.59	25m ____:____.____
3	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	37.30	50m ____:____.____
4	Carolina Silverio Carpinteiro			02	119481	Natacao do Tejo	34.89	25m ____:____.____
5	Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	35.81	25m ____:____.____
6	Laura Calheiros Frazao			07	206443	Rio Maior	38.43	25m ____:____.____
7	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	39.02	25m ____:____.____
8	Beatriz Roseiro Dias			07	206862	Nautico Abrantes	42.23	50m ____:____.____

Prova 14 Masc., 100m Costas Open
02/03/2024 - 10:40 Startlist

Inf A: 1:31.00; Inf B: 1:39.00; Juv A: 1:21.00; Juv B: 1:26.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>								
3	Tiago Manuel Silva	S3	A 1,3,5,1205		216794	CLAC-Entroncamento	3:01.29	25m ____:____.____
4	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:39.49	25m ____:____.____
5	Tomas Miguel Pedro			11	214858	BUZIOS-Coruche	1:50.89	25m ____:____.____

<u>Série 2 de 6</u>								
1	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:35.86	25m ____:____.____
2	Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	1:33.70	25m ____:____.____
3	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	1:30.00	25m ____:____.____
4	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:28.60	25m ____:____.____
5	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:29.26	25m ____:____.____
6	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:31.06	25m ____:____.____
7	Diogo Rodrigues Gomes			09	217366	Natacao do Tejo	1:34.13	25m ____:____.____
8	Tiago Daniel Santos			11	214843	BUZIOS-Coruche	1:36.51	25m ____:____.____

<u>Série 3 de 6</u>								
1	Afonso Sa Lopes			10	210576	Torres Novas	1:27.66	25m ____:____.____
2	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:25.99	25m ____:____.____
3	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:23.54	25m ____:____.____
4	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:22.64	25m ____:____.____
5	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	1:22.66	25m ____:____.____
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:24.92	25m ____:____.____
7	Afonso Joao Bento			11	220231	Rio Maior	1:27.13	25m ____:____.____
8	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:28.09	25m ____:____.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 14, Masc., 100m Costas

Série 4 de 6

1	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:26.16	50m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:20.62	25m	___:___:___
3	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:19.90	25m	___:___:___
4	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:18.27	25m	___:___:___
5	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:23.52	50m	___:___:___
6	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:20.52	25m	___:___:___
7	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	1:20.64	25m	___:___:___
8	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	1:21.17	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:15.24	25m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:17.81	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:09.95	25m	___:___:___
4	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:08.03	25m	___:___:___
5	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:13.97	50m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:10.56	25m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:19.46	50m	___:___:___
8	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:18.16	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:05.97	25m	___:___:___
2	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	1:09.47	50m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:06.27	50m	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	59.38	25m	___:___:___
5	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	1:04.73	50m	___:___:___
6	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	1:07.91	50m	___:___:___
7	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	1:10.29	50m	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:11.48	50m	___:___:___

Prova 15

Femin., 100m Costas

Absoluto

02/03/2024 - 10:55

Startlist

Inf A: 1:38.00; Inf B: 1:45.00; Juv A: 1:32.00; Juv B: 1:34.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 5							
3	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:55.53	25m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:49.88	25m	___:___:___
5	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	1:51.29	25m	___:___:___
6	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	NT		___:___:___
Série 2 de 5							
1	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:41.16	25m	___:___:___
2	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	1:38.81	25m	___:___:___
3	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:37.76	25m	___:___:___
4	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:34.58	25m	___:___:___
5	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:36.74	25m	___:___:___
6	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:38.14	25m	___:___:___
7	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:40.90	25m	___:___:___
8	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:45.41	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 15, Femin., 100m Costas

Série 3 de 5

1	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:33.53	25m	___:___:___
2	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:31.91	25m	___:___:___
3	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorensense	1:30.49	25m	___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:27.30	25m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:29.77	25m	___:___:___
6	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:30.89	25m	___:___:___
7	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:32.03	25m	___:___:___
8	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:33.83	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	1:25.63	25m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:27.94	50m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:22.82	25m	___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:21.87	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:21.97	25m	___:___:___
6	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:23.84	25m	___:___:___
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:24.19	25m	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:30.93	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:22.27	50m	___:___:___
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:16.19	25m	___:___:___
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:13.75	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:07.84	50m	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:12.23	25m	___:___:___
6	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:15.60	25m	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:20.50	50m	___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:21.15	25m	___:___:___

Prova 16

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

02/03/2024 - 11:10

Startlist

Inf A: 3:38.00; Inf B: 4:00.00; Juv A: 3:10.00; Juv B: 3:15.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
1	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	NT		___:___:___
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
3	Bernardo Miguel Evaristo			06	129579	Gualdim Pais	NT		___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	4:03.50	25m	___:___:___
5	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	4:03.63	25m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	NT		___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	NT		___:___:___
8	Rodrigo Alexandre Alves			06	201152	CLAC-Entroncamento	NT		___:___:___

Série 2 de 3

1	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	3:43.93	25m	___:___:___
2	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	3:29.66	50m	___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:55.64	50m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:40.03	50m	___:___:___
5	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	2:38.21	25m	___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	3:24.72	50m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:24.60	25m	___:___:___
8	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	3:48.93	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:32.01	50m	___:___:___
2	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	2:28.43	50m	___:___:___
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:17.20	25m	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:06.53	25m	___:___:___
5	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:15.52	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:23.83	50m	___:___:___
7	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	2:27.24	25m	___:___:___
8	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:35.95	50m	___:___:___

Prova 17

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

02/03/2024 - 11:25

Startlist

Inf B: 4:10.00; Juv A: 3:35.00; Inf A: 3:48.00; Jun/Sen: 3:25.00; Juv B: 3:42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	NT	___:	___:___
3	Leonor Matilde Oliveira			10	211296	20Km de Almeirim	3:48.42	50m	___:
4	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:10.35	25m	___:
5	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:32.63	50m	___:
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	NT	:	:

Série 2 de 2

1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	3:08.32	25m	___:___:___
2	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	3:02.09	50m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:53.05	25m	___:___:___
4	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	2:27.82	25m	___:___:___
5	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:50.70	25m	___:___:___
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	3:01.44	50m	___:___:___
7	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	3:06.45	25m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:09.38	25m	___:___:___

11:30 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 18

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

02/03/2024 - 11:40

Startlist

JUV A E B Juv: 10:43.00 / INF A E B Inf: 12:04.00 / Inf A: 11:50.00; Inf B: 12:20.00; Juv A: 10:30.00; Juv B: 11:00.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 1					
2	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	NT
David Filipe Pacheco, Dinis Oliveira Nunes, Lourenco Manuel Palmeiro, Eduardo Domingos Rosa					
3	Torres Novas 1			Torres Novas	11:21.48
Lourenco Vicente Geada, Martim Cassis Gomes, Francisco Sa Lopes, Duarte Moura Mendes					
4	Viver Santarem 3			Viver Santarem	8:14.05
Guilherme Pereira Coutinho, Rafael Sousa Azevedo, Jose Pinto Cabral, Joao Miguel Pinto					
5	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	8:57.18
Hugo Miguel Silva, Artur Rafael Saramago, Lorenzo Muniz Silva, Tomas Alexandre Santos					
6	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	NT
Gabriel Antonio Marques, Francisco Macedo Pereira, Diogo Chambel Santos, Andre Guilherme Anastacio					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 18, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 19 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
02/03/2024 - 11:55 Startlist

JUV A E B Juv: 11:43.00 / INF A E B Inf: 12:20.00 / Inf A: 12:14.00; Inf B: 12:30.00; Juv A: 12:00.00; Juv B: 12:06.00; Jun/
Sen: 11:45.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	Uniao Samorensense 1			Uniao Samorensense	12:55.59	__:__:__
	Marta Costa Soares, Ana Sofia Graca, Ana Marisa Simples, Laura Sofia Graca					
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	11:05.12	__:__:__
	Carolina Santos Carrilho, Daniela Santos Carrilho, Matilde Nabeiro Monraia, Joana Patricia Antunes					
4	Viver Santarem 4			Viver Santarem	9:19.71	__:__:__
	Rafaela Canano Silva, Marta Filipa Nunes, Madalena Maria Midoes, Marta Filipa Bucha					
5	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	9:45.68	__:__:__
	Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Leonor Sombreiro Martins					
6	Torres Novas 1			Torres Novas	11:53.69	__:__:__
	Margarida Pinho Formigo, Mariana Freitas Mota, Maria Ines Ferreira, Carolina Reis Lopes					
7	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	NT	__:__:__
	Matilde Casimiro Bibi, Rita Balsa Alves, Rita Lino Ferreira, Sofia Barroca Pereira					

12:10 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3ª SESSÃO 02/03/2024 - 15:30

Prova 20 Femin., 400m Livres Absoluto
02/03/2024 - 15:30 Startlist

Inf A: 6:33.00; Inf B: 6:49.00; Juv A: 6:07.00; Juv B: 6:19.00; Jun/Sen: 5:42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
2	Ines Goncalves Fernandes			06	132489	Nautico Abrantes	NT	__:__:__
3	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	7:35.78 25m	__:__:__
4	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorensense	6:53.59 25m	__:__:__
5	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	7:31.36 25m	__:__:__
6	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	NT	__:__:__

Série 2 de 5								
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	6:47.19 25m	__:__:__
2	Ana Sofia Graca			12	212325	Uniao Samorensense	6:34.82 25m	__:__:__
3	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	6:12.85 25m	__:__:__
4	Maria Ines Ferreira			11	212193	Torres Novas	6:12.09 25m	__:__:__
5	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	6:12.74 25m	__:__:__
6	Laura Rosinha Maia			12	211294	Gualdim Pais	6:23.60 25m	__:__:__
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	6:41.56 25m	__:__:__
8	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorensense	6:53.20 25m	__:__:__



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 3 de 5

1	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	6:05.56	25m	___:___:___
2	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	5:51.79	25m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	5:44.07	25m	___:___:___
4	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	5:34.75	25m	___:___:___
5	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	5:41.78	25m	___:___:___
6	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	5:48.94	25m	___:___:___
7	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	5:53.98	25m	___:___:___
8	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	6:08.97	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	5:27.52	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:25.49	25m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	5:11.80	25m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	5:04.15	25m	___:___:___
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	5:10.17	25m	___:___:___
6	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	5:25.00	25m	___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	5:26.62	25m	___:___:___
8	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	5:28.17	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	5:00.53	25m	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	4:54.10	25m	___:___:___
3	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:46.13	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	4:42.63	25m	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	4:44.66	25m	___:___:___
6	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	4:49.56	25m	___:___:___
7	Laura Prates Moraes	09	208599	BUZIOS-Coruche	4:56.63	25m	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:01.34	25m	___:___:___

Prova 21

Masc., 400m Livres

Absoluto

02/03/2024 - 16:05

Startlist

Inf A: 6:06.00; Inf B: 6:29.00; Juv A: 5:26.00; Juv B: 5:36.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 6							
3	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS-Coruche	6:26.26	25m	___:___:___
4	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	6:22.89	25m	___:___:___
5	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	6:24.65	25m	___:___:___
6	Abel Elias Ramos	11	219401	Gualdim Pais	NT		___:___:___
Série 2 de 6							
1	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	6:00.23	25m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	6:01.24	50m	___:___:___
3	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	5:46.37	25m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	5:45.11	25m	___:___:___
5	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	5:45.45	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	5:46.64	25m	___:___:___
7	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	6:06.74	50m	___:___:___
8	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	6:14.21	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 21, Masc., 400m Livres

Série 3 de 6

1	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	5:34.76	25m	___:___:___
2	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	5:33.57	25m	___:___:___
3	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	5:30.96	25m	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	5:27.79	25m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	5:28.97	25m	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	5:33.24	25m	___:___:___
7	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	5:34.16	25m	___:___:___
8	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	5:37.60	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	5:15.50	25m	___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	5:13.72	25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	5:06.66	25m	___:___:___
4	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	5:03.03	25m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	5:04.99	25m	___:___:___
6	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	5:22.98	50m	___:___:___
7	Lourenco Vicente Gead	10	213355	Torres Novas	5:14.00	25m	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	5:23.76	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	4:56.30	25m	___:___:___
2	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	4:51.18	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:42.57	25m	___:___:___
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	4:36.24	25m	___:___:___
5	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	4:42.31	25m	___:___:___
6	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	4:48.06	25m	___:___:___
7	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	4:52.06	25m	___:___:___
8	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	4:56.51	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	4:28.80	25m	___:___:___
2	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	4:29.61	50m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	4:17.91	25m	___:___:___
4	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	4:19.86	50m	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	4:12.16	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:28.15	50m	___:___:___
7	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	4:31.73	50m	___:___:___
8	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	4:39.36	50m	___:___:___

Prova 22

Femin., 200m Bruços

Absoluto

02/03/2024 - 16:45

Startlist

Inf A: 3:52.70; Inf B: 4:11.00; Juv A: 3:44.00; Juv B: 3:50.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
3	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	NT __:__:__
4	Leonor Matilde Oliveira			10	211296	20Km de Almeirim	NT __:__:__
5	Luiza Veriato Ferreira			11	217842	Natacao do Tejo	NT __:__:__



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 22, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 5

1	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	NT	_____
2	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	4:50.43 25m	_____
3	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	4:07.56 25m	_____
4	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorensense	3:58.45 25m	_____
5	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	4:13.09 50m	_____
6	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	4:11.40 25m	_____
7	Maria Marques Mariano	12	219391	Nautico Abrantes	NT	_____

Série 3 de 5

1	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:52.94 25m	_____
2	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:43.10 25m	_____
3	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:41.63 25m	_____
4	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:38.74 50m	_____
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	3:40.92 25m	_____
6	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:49.83 50m	_____
7	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:45.89 25m	_____
8	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	4:00.87 50m	_____

Série 4 de 5

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	3:24.90 25m	_____
2	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:28.82 50m	_____
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	3:18.12 25m	_____
4	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	3:14.90 25m	_____
5	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	3:16.89 25m	_____
6	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:18.55 25m	_____
7	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:30.80 50m	_____
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	3:26.95 25m	_____

Série 5 de 5

1	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:17.08 50m	_____
2	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	3:05.03 25m	_____
3	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	3:00.59 25m	_____
4	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.50 25m	_____
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:58.01 25m	_____
6	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:01.16 25m	_____
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	3:11.65 50m	_____
8	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	3:14.07 25m	_____

Prova 23

Masc., 200m Bruços

Absoluto

02/03/2024 - 17:10

Startlist

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:07.00; Juv A: 3:20.00; Juv B: 3:35.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
	2 Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	NT _____
	3 Afonso Tomas Antunes	11		219362		Natacao do Tejo	NT _____
	4 Afonso Sa Lopes	10		210576		Torres Novas	3:50.74 25m _____
	5 Dinis Oliveira Nunes	11		214845		BUZIOS-Coruche	NT _____
	6 Afonso Costa Soares	07		210069		CPFZ - Natacao	NT _____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 23, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 4

1	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:41.75	25m	___:___:___
2	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	3:38.06	50m	___:___:___
3	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	3:25.46	25m	___:___:___
4	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:17.41	25m	___:___:___
5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	3:19.57	25m	___:___:___
6	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:25.72	25m	___:___:___
7	Francisco Macedo Pereira	10	218170	Nautico Abrantes	3:38.72	25m	___:___:___
8	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:48.45	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	3:14.29	25m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	3:16.52	50m	___:___:___
3	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	3:06.10	25m	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	3:00.82	25m	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:02.25	25m	___:___:___
6	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:06.61	25m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	3:18.43	50m	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	3:16.94	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:57.88	50m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:45.25	25m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:37.28	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:25.70	25m	___:___:___
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:34.61	50m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:38.21	25m	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:45.82	25m	___:___:___
8	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	2:51.70	25m	___:___:___

Prova 24

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

02/03/2024 - 17:30

Startlist

Inf A: 1:50.00; Inf B: 1:53.00; Juv A: 1:36.00; Juv B: 1:48.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
2	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	2:05.11	25m	___:___:___
3	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:46.37	25m	___:___:___
4	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:44.12	25m	___:___:___
5	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:45.35	25m	___:___:___
6	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:47.36	25m	___:___:___
7	Sofia Alexandra Simoes	06	133167	Uniao Samorense	NT		___:___:___

Série 2 de 4

1	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:39.57	25m	___:___:___
2	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:37.31	25m	___:___:___
3	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:35.83	50m	___:___:___
4	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:29.35	25m	___:___:___
5	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:32.22	25m	___:___:___
6	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	1:36.70	25m	___:___:___
7	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:39.22	25m	___:___:___
8	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	1:40.59	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 24, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:28.84	50m	___:___:___
2	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:21.42	25m	___:___:___
3	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:20.96	25m	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:20.52	50m	___:___:___
5	Laura Prates Moraes	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:19.82	25m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:21.21	25m	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:25.40	25m	___:___:___
8	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:27.80	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:16.37	25m	___:___:___
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:14.22	25m	___:___:___
3	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:09.17	25m	___:___:___
4	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:10.01	50m	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	1:08.91	25m	___:___:___
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:11.32	25m	___:___:___
7	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:15.31	25m	___:___:___
8	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:16.48	25m	___:___:___

Prova 25

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

02/03/2024 - 17:40

Startlist

Inf A: 1:42.50; Inf B: 1:49.00; Juv A: 1:27.00; Juv B: 1:35.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
2	Tomas Miguel Pedro	11		214858	BUZIOS-Coruche	1:49.78	25m ___:___:___
3	Martim Miguel Santos	11		216945	Rio Maior	1:39.19	25m ___:___:___
4	Manuel Maria Moniz	11		211297	20Km de Almeirim	1:33.65	25m ___:___:___
5	Artur Alexandre Silva	11		214162	20Km de Almeirim	1:34.05	25m ___:___:___
6	Diogo Chambel Santos	11		209811	Nautico Abrantes	1:46.25	25m ___:___:___
7	Jose Tomas Martins	09		214567	BUZIOS-Coruche	1:57.56	25m ___:___:___

Série 2 de 6

1	Lourenco Manuel Palmeiro	10		215507	BUZIOS-Coruche	1:30.09	25m ___:___:___
2	Pedro Figueiredo Ferreira	10		211299	20Km de Almeirim	1:28.32	25m ___:___:___
3	Rodrigo Duque Dias	09		210537	CLAC-Entroncamento	1:25.76	25m ___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	10		208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.03	25m ___:___:___
5	Luis Miguel Reis	10		213109	Rio Maior	1:24.31	25m ___:___:___
6	Vicente Jose Carrilho	10		215508	BUZIOS-Coruche	1:27.64	25m ___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa	11		214848	BUZIOS-Coruche	1:29.37	25m ___:___:___
8	Luca Cristian Irimia	11		215692	Uniao Samorensense	1:30.38	25m ___:___:___

Série 3 de 6

1	Afonso Goncalves Leite	10		210533	CLAC-Entroncamento	1:21.00	25m ___:___:___
2	Francisco Sa Lopes	10		210578	Torres Novas	1:20.41	25m ___:___:___
3	Martim Maria Salvador	11		211307	Nautico Salvaterra Magos	1:19.36	25m ___:___:___
4	Rodrigo Alexandre Alves	06		201152	CLAC-Entroncamento	1:16.10	25m ___:___:___
5	Luis Suissas Rato	09		217843	Nautico Salvaterra Magos	1:18.13	25m ___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes	07		208587	CLAC-Entroncamento	1:22.88	50m ___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiro	11		212128	BUZIOS-Coruche	1:20.95	25m ___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel	09		205814	CLAC-Entroncamento	1:21.85	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 6

1	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:12.43	25m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:11.47	25m	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:10.19	25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:07.81	25m	___:___:___
5	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:07.98	25m	___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:10.86	25m	___:___:___
7	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:11.81	25m	___:___:___
8	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:14.63	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:06.02	25m	___:___:___
2	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:05.06	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:03.11	25m	___:___:___
4	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:04.96	50m	___:___:___
5	Tiago Miguel Trincão	06	133374	Torres Novas	1:05.02	50m	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:04.43	25m	___:___:___
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:05.30	25m	___:___:___
8	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:06.63	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:02.55	25m	___:___:___
2	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:01.70	25m	___:___:___
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:01.40	25m	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	58.55	50m	___:___:___
5	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:00.29	25m	___:___:___
6	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	1:03.65	50m	___:___:___
7	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	1:04.14	50m	___:___:___
8	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	1:02.76	25m	___:___:___

17:55 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN

Prova 26

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

02/03/2024 - 18:05

Startlist

Juv A: 2:45.00; Juv B: 2:52.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:23.95	___:___:___
	Daniela Santos Carrilho, Joana Patrícia Antunes, Marta Chambel Dias, Matilde Nabeiro Monraia					
4	Viver Santarem 5			Viver Santarem	2:12.56	___:___:___
	Constança Grincho Sousa, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:19.92	___:___:___
	Laura Prates Morais, Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvão, Leonor Margarida Mateus					



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 27 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
02/03/2024 - 18:10 Startlist

Juv A: 2:30.00; Juv B: 2:35.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	1:57.54	___:___:___
	Diogo Miguel Balsa, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Tomas Alexandre Santos					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:53.87	___:___:___
	Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao, Joao Antonio Pires					
5	Viver Santarem 6			Viver Santarem	1:54.06	___:___:___
	Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral, Rafael Sousa Azevedo, Joao Miguel Pinto					
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:04.10	___:___:___
	Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Rodrigo Alexandre Alves, Bernardo Marques Fernandes					

18:15 ENTREGA DE MEDALHAS

4 - 4^a SESSÃO 03/03/2024 - 9:00

Prova 28 Masc., 800m Livres Absoluto
03/03/2024 - 9:00 Startlist

Juv A: 10:57.00; Juv B: 11:19.00; Jun/Sen: 10:33.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
3	Rodrigo Alexandre Alves			06	201152	CLAC-Entroncamento	13:11.50 25m	___:___:___
4	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	10:05.24 25m	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	11:25.36 25m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>								
1	Francisco Guilherme Freixieiro			08	208642	Rio Maior	9:17.27 25m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	9:19.29 50m	___:___:___
3	Guilherme Pereira Coutinho			03	130516	Viver Santarem	8:44.56 25m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	8:37.68 25m	___:___:___
5	Jose Maria Temudo			06	206962	Rio Maior	8:41.87 25m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	9:07.76 25m	___:___:___
7	Rafael Sousa Azevedo			06	204674	Viver Santarem	9:16.78 25m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	9:54.74 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 29

Femin., 200m Estilos

Absoluto

03/03/2024 - 9:25

Startlist

Inf A: 3:25.00; Inf B: 3:37.00; Juv A: 3:12.00; Juv B: 3:17.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>									
3	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:53.76	25m	___:___.
4	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:42.83	25m	___:___.
5	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	3:51.51	25m	___:___.
<u>Série 2 de 6</u>									
2	Ana Sofia Graca			12	212325	Uniao Samorense	3:34.18	25m	___:___.
3	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:32.62	25m	___:___.
4	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:32.47	25m	___:___.
5	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:32.54	25m	___:___.
6	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:33.05	25m	___:___.
7	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:37.95	25m	___:___.
<u>Série 3 de 6</u>									
1	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:24.34	25m	___:___.
2	Maria Ines Ferreira			11	212193	Torres Novas	3:16.00	25m	___:___.
3	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	3:12.96	25m	___:___.
4	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:08.76	25m	___:___.
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	3:12.23	25m	___:___.
6	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	3:13.55	25m	___:___.
7	Laura Rosinha Maia			12	211294	Gualdim Pais	3:23.91	25m	___:___.
8	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:25.34	25m	___:___.
<u>Série 4 de 6</u>									
1	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:06.36	25m	___:___.
2	Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS-Coruche	3:05.30	25m	___:___.
3	Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	3:02.21	25m	___:___.
4	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:58.81	25m	___:___.
5	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:00.72	25m	___:___.
6	Leonor Matilde Oliveira			10	211296	20Km de Almeirim	3:02.47	25m	___:___.
7	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:05.42	25m	___:___.
8	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:06.72	25m	___:___.
<u>Série 5 de 6</u>									
1	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:56.07	25m	___:___.
2	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:53.72	25m	___:___.
3	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:58.12	50m	___:___.
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:49.43	25m	___:___.
5	Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	2:52.17	25m	___:___.
6	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	2:53.67	25m	___:___.
7	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	2:56.06	25m	___:___.
8	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	2:57.78	25m	___:___.
<u>Série 6 de 6</u>									
1	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	2:46.48	25m	___:___.
2	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:48.59	50m	___:___.
3	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:38.60	25m	___:___.
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	2:35.70	50m	___:___.
5	Marta Filipa Nunes			07	203167	Viver Santarem	2:37.17	50m	___:___.
6	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	2:48.48	50m	___:___.
7	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:51.90	50m	___:___.
8	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	2:47.10	25m	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30

Masc., 200m Estilos

Absoluto

03/03/2024 - 9:50

Startlist

Inf A: 3:20.00; Inf B: 3:29.00; Juv A: 3:04.00; Juv B: 3:10.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
1	Francisco Macedo Pereira	10		218170		Nautico Abrantes	NT		___:___:___
2	Martim Cassis Gomes	11		212194		Torres Novas	3:37.68	25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques	11		219570		Nautico Abrantes	3:17.14	25m	___:___:___
4	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	3:14.79	25m	___:___:___
5	Lourenco Manuel Palmeiro	10		215507		BUZIOS-Coruche	3:16.16	25m	___:___:___
6	Tiago Daniel Santos	11		214843		BUZIOS-Coruche	3:34.93	25m	___:___:___
7	Tomas Miguel Pedro	11		214858		BUZIOS-Coruche	3:46.30	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>									
1	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samorensense	3:09.52	25m	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	10		213109		Rio Maior	3:15.99	50m	___:___:___
3	Dinis Rodrigues Inacio	09		209519		Nautico Salvaterra Magos	3:06.21	25m	___:___:___
4	Gabriel Antunes Ramos	09		220234		Rio Maior	3:04.99	25m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes	11		214845		BUZIOS-Coruche	3:05.79	25m	___:___:___
6	Rodrigo Duque Dias	09		210537		CLAC-Entroncamento	3:13.78	50m	___:___:___
7	Afonso Sa Lopes	10		210576		Torres Novas	3:09.32	25m	___:___:___
8	Artur Alexandre Silva	11		214162		20Km de Almeirim	3:10.62	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>									
1	Alexandre Miguel Adriano	09		212349		Nautico Salvaterra Magos	3:02.56	25m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira	10		219468		Gualdim Pais	3:00.50	25m	___:___:___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10		211299		20Km de Almeirim	2:59.38	25m	___:___:___
4	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	2:58.09	25m	___:___:___
5	Martim Silva Oliveira	08		202588		Torres Novas	2:58.44	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11		211297		20Km de Almeirim	3:00.46	25m	___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa	11		214848		BUZIOS-Coruche	3:01.90	25m	___:___:___
8	Afonso Joao Bento	11		220231		Rio Maior	3:03.79	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 7</u>									
1	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	2:55.27	25m	___:___:___
2	Lourenco Vicente Gead�	10		213355		Torres Novas	2:59.38	50m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09		217843		Nautico Salvaterra Magos	2:47.93	25m	___:___:___
4	Tiago Frazao Barra	10		214568		Rio Maior	2:47.50	25m	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	10		214982		Viver Santarem	2:47.78	25m	___:___:___
6	Francisco Sa Lopes	10		210578		Torres Novas	2:52.53	25m	___:___:___
7	Martim Maria Salvador	11		211307		Nautico Salvaterra Magos	2:53.14	25m	___:___:___
8	Heliodoro Joao Sombreiro	11		212128		BUZIOS-Coruche	2:57.53	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 7</u>									
1	Andre Guilherme Anastacio	10		209988		Nautico Abrantes	2:45.71	25m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07		208587		CLAC-Entroncamento	2:42.84	25m	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	10		214193		Nautico Abrantes	2:38.79	25m	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07		205483		Torres Novas	2:34.27	25m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	10		210798		Rio Maior	2:37.66	25m	___:___:___
6	Pedro Morgado Costa	09		216915		Rio Maior	2:41.46	25m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	2:44.97	25m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	10		208610		Nautico Salvaterra Magos	2:47.00	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 30, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 7

1	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	2:29.03	25m	___:___:___
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:27.43	25m	___:___:___
3	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	2:25.95	25m	___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:23.94	25m	___:___:___
5	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:24.71	25m	___:___:___
6	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:26.55	25m	___:___:___
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:28.65	25m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:31.42	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:28.50	50m	___:___:___
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:25.56	50m	___:___:___
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	2:14.63	25m	___:___:___
4	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:13.45	25m	___:___:___
5	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:14.17	25m	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:20.94	50m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:20.59	25m	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:23.78	25m	___:___:___

Prova 31

Femin., 200m Costas

Absoluto

03/03/2024 - 10:20

Startlist

Inf A: 3:26.00; Inf B: 3:45.00; Juv A: 3:15.00; Juv B: 3:21.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 4							
3	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorens	NT	___:___:___	___:___:___
4	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	3:43.54	25m	___:___:___
5	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	3:50.23	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorens	3:36.54	25m	___:___:___
2	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	3:29.59	50m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	3:15.71	25m	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:09.29	25m	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	3:13.12	25m	___:___:___
6	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:20.49	25m	___:___:___
7	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	3:29.05	25m	___:___:___
8	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:39.31	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:05.70	25m	___:___:___
2	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	3:04.68	50m	___:___:___
3	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	2:56.01	25m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:54.58	25m	___:___:___
5	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	3:01.02	50m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:57.41	25m	___:___:___
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	2:59.34	25m	___:___:___
8	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	3:07.16	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 31, Femin., 200m Costas

Série 4 de 4

1	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	2:49.67	25m	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:45.86	25m	___:___:___
3	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	2:38.25	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:22.83	25m	___:___:___
5	Laura Prates Moraes	09	208599	BUZIOS-Coruche	2:35.89	25m	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:39.00	25m	___:___:___
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:54.68	50m	___:___:___
8	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:53.13	25m	___:___:___

Prova 32

Masc., 200m Costas

Absoluto

03/03/2024 - 10:35

Startlist

Inf A: 3:17.00; Inf B: 3:35.00; Juv A: 3:02.00; Juv B: 3:09.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
3	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorensense		NT	___:___:___
4	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim		3:31.95 25m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche		NT	___:___:___

Série 2 de 5

2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim		3:22.30 25m	___:___:___
3	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas		3:16.59 25m	___:___:___
4	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento		3:09.29 25m	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche		3:10.01 25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim		3:21.04 25m	___:___:___
7	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche		3:26.07 25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento		3:04.71 25m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais		3:13.89 50m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos		2:55.12 25m	___:___:___
4	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento		3:01.13 50m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes		2:54.94 25m	___:___:___
6	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos		3:02.73 25m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas		3:03.94 25m	___:___:___
8	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche		3:19.74 50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Lourenco Vicente Gead	10	213355	Torres Novas		2:58.26 50m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento		2:47.00 50m	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento		2:31.81 25m	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento		2:29.20 25m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes		2:30.47 25m	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior		2:43.36 50m	___:___:___
7	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem		2:47.96 25m	___:___:___
8	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas		2:50.03 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 32, Masc., 200m Costas

Série 5 de 5

1	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:25.60	25m	___:___:___
2	Joao Miguel Pinto	07	202372	Viver Santarem	2:21.76	25m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:25.86	50m	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	2:12.36	25m	___:___:___
5	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	2:23.12	50m	___:___:___
6	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	2:27.90	50m	___:___:___
7	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	2:24.40	25m	___:___:___
8	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:26.87	25m	___:___:___

Prova 33

Femin., 50m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 11:00

Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 38.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
2	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	38.22	25m	___:___:___
3	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	36.89	25m	___:___:___
4	Natalia Svrsa			09	219483	Nautico Abrantes	36.22	25m	___:___:___
5	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	36.43	25m	___:___:___
6	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	37.42	25m	___:___:___
7	Sofia Alexandra Simoes			06	133167	Uniao Samorense	NT		: : .

Série 2 de 4

	1 Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	35.31	25m	___:___:___
	2 Leonor Matilde Oliveira			10	211296	20Km de Almeirim	34.21	25m	___:___:___
	3 Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	33.38	25m	___:___:___
	4 Matilde Nabeiro Monraia			06	206511	CLAC-Entroncamento	32.73	25m	___:___:___
	5 Teresa Isabel Reis			08	211031	Rio Maior	32.75	25m	___:___:___
	6 Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	35.04	50m	___:___:___
	7 Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	36.41	50m	___:___:___
	8 Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	35.77	25m	___:___:___

Série 3 de 4

	1 Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	31.76	25m	___:___:___
	2 Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	32.42	50m	___:___:___
	3 Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	32.09	50m	___:___:___
	4 Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	31.57	50m	___:___:___
	5 Laura Prates Moraes			09	208599	BUZIOS-Coruche	31.69	50m	___:___:___
	6 Laura Calheiros Frazao			07	206443	Rio Maior	32.21	50m	___:___:___
	7 Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	31.72	25m	___:___:___
	8 Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	32.46	25m	___:___:___

Série 4 de 4

	1 Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	31.42	50m	___:___:___
	2 Rafaela Canano Silva			04	129929	Viver Santarem	30.96	50m	___:___:___
	3 Ines Goncalves Fernandes			06	132489	Nautico Abrantes	28.86	25m	___:___:___
	4 Marta Filipa Nunes			07	203167	Viver Santarem	28.96	50m	___:___:___
	5 Carolina Marques Neves			01	121422	Torres Novas	29.64	50m	___:___:___
	6 Carolina Silverio Carpinteiro			02	119481	Natacao do Tejo	29.16	25m	___:___:___
	7 Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	30.44	25m	___:___:___
	8 Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	30.56	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 34

Masc., 50m Livres

Open
Startlist

03/03/2024 - 11:05

S3 S3: 1:00:00.00; Juv A : 32.00; Juv B : 34.00; Jun/Sen : 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	NT		__ : __ . __
4	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	40.28	25m	__ : __ . __
5	Tiago Manuel Silva	S3	A 1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento		1:15.80	50m	__ : __ . __
<u>Série 2 de 5</u>									
2	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	32.89	25m	__ : __ . __
3	Dinis Rodrigues Inacio			09	209519	Nautico Salvaterra Magos	32.38	25m	__ : __ . __
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	31.13	50m	__ : __ . __
5	Diogo Rodrigues Gomes			09	217366	Natacao do Tejo	30.82	25m	__ : __ . __
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	32.44	25m	__ : __ . __
7	Alexandre Miguel Adriano			09	212349	Nautico Salvaterra Magos	33.24	25m	__ : __ . __
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	29.77	25m	__ : __ . __
2	Lorenzo Muniz Silva			06	206968	BUZIOS-Coruche	30.55	50m	__ : __ . __
3	Francisco Guilherme Freixeiro			08	208642	Rio Maior	28.98	25m	__ : __ . __
4	Rodrigo Alexandre Alves			06	201152	CLAC-Entroncamento	27.90	25m	__ : __ . __
5	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	28.80	25m	__ : __ . __
6	Martim Marques Gomes			07	206866	Rio Maior	29.32	25m	__ : __ . __
7	Joao Francisco Gaspar			08	208596	BUZIOS-Coruche	29.71	25m	__ : __ . __
8	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	29.84	25m	__ : __ . __
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Andre Coelho Pita			06	201682	Nautico Abrantes	28.10	50m	__ : __ . __
2	Vitor Sokolovskyy			06	132612	Nautico Abrantes	27.00	25m	__ : __ . __
3	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	27.27	50m	__ : __ . __
4	Rafael Sousa Azevedo			06	204674	Viver Santarem	26.97	50m	__ : __ . __
5	Eduardo Terekhin Baptista			94	25744	BUZIOS-Coruche	26.09	25m	__ : __ . __
6	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	26.64	25m	__ : __ . __
7	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	27.08	25m	__ : __ . __
8	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	28.25	50m	__ : __ . __
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	25.65	25m	__ : __ . __
2	Diogo Miguel Luis			06	210799	Rio Maior	26.29	50m	__ : __ . __
3	Jose Pinto Cabral			05	130623	Viver Santarem	25.91	50m	__ : __ . __
4	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	24.41	50m	__ : __ . __
5	Diogo Miguel Matreno			03	127652	Torres Novas	25.51	50m	__ : __ . __
6	Rafael Rodrigues Gomes			06	201025	Natacao do Tejo	25.94	50m	__ : __ . __
7	Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	26.30	50m	__ : __ . __
8	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	26.66	50m	__ : __ . __

11:10 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 35 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
03/03/2024 - 11:20 Startlist

JUV A E B Juv: 6:39.00 / INF A E B Inf: 7:02.00 / Inf A: 6:52.00; Inf B: 7:07.00; Juv A: 5:52.00; Juv B: 6:35.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	NT	__:_.__
	Sofia Barroca Pereira, Matilde Casimiro Bibi, Rita Lino Ferreira, Rita Balsa Alves					
2	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	6:26.15	__:_.__
	Laura Sofia Graca, Marta Costa Soares, Ana Sofia Graca, Ana Marisa Simples					
3	Torres Novas 2			Torres Novas	5:16.19	__:_.__
	Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Rita Gomes Valentim, Margarida Pinho Formigo					
4	Viver Santarem 7			Viver Santarem	4:47.17	__:_.__
	Constanca Grincho Sousa, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:57.59	__:_.__
	Laura Prates Morais, Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus					
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	5:19.13	__:_.__
	Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias, Carolina Santos Carrilho, Matilde Nabeiro Monraia					
7	Torres Novas 3			Torres Novas	6:58.99	__:_.__
	Laura Amaro Marques, Carolina Maria Quinta, Maria Ines Ferreira, Carolina Reis Lopes					

Prova 36 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
03/03/2024 - 11:30 Startlist

INF A E B Inf: 6:48.00 / JUV A E B Juv: 5:39.00 / Inf A: 6:40.00; Inf B: 6:59.00; Juv A: 5:36.00; Juv B: 5:42.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Torres Novas 2			Torres Novas	5:18.27	__:_.__
	Lourenco Vicente Gead, Francisco Jose Trincao, Duarte Moura Mendes, Francisco Sa Lopes					
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:17.52	__:_.__
	Diogo Miguel Balsa, Artur Rafael Saramago, Eduardo Terekhin Baptista, Tomas Alexandre Santos					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:07.81	__:_.__
	Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao, Joao Antonio Pires					
5	Viver Santarem 8			Viver Santarem	4:09.56	__:_.__
	Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral, Rafael Sousa Azevedo, Joao Miguel Pinto					
6	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	5:05.71	__:_.__
	Eduardo Domingos Rosa, David Filipe Pacheco, Heliodoro Joao Sombreiro, Lourenco Manuel Palmeiro					
7	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	5:50.61	__:_.__
	Andre Guilherme Anastacio, Diogo Chambel Santos, Gabriel Antonio Marques, Francisco Macedo Pereira					

11:35 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

5 - 5ª SESSÃO

03/03/2024 - 15:15

Prova 37

Masc., 400m Estilos

Absoluto

03/03/2024 - 15:15

Startlist

Inf A: 7:00.00; Inf B: 7:28.00; Juv A: 6:35.00; Juv B: 6:48.00; Jun/Sen: 6:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	NT		___:___:___
4	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	NT		___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	NT		___:___:___
2	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	NT		___:___:___
3	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	6:57.83	25m	___:___:___
4	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	7:04.06	50m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	6:49.61	25m	___:___:___
6	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	7:09.13	25m	___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	6:24.68	25m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	6:03.16	25m	___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	6:07.97	50m	___:___:___
4	Eduardo Terekhin Baptista			94	25744	BUZIOS-Coruche	5:22.89	25m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	5:32.89	25m	___:___:___
6	Rodrigo Alexandre Alves			06	201152	CLAC-Entroncamento	6:00.43	25m	___:___:___
7	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	6:31.04	50m	___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	6:48.51	50m	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>									
1	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	5:19.35	25m	___:___:___
2	Joao Miguel Pinto			07	202372	Viver Santarem	5:26.22	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	5:08.61	25m	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo			06	129579	Gualdim Pais	5:06.35	50m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	5:18.37	50m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	5:11.78	25m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	5:15.19	25m	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	5:32.06	50m	___:___:___

Prova 38

Femin., 400m Estilos

Absoluto

03/03/2024 - 15:45

Startlist

Inf A: 7:06.00; Inf B: 7:40.00; Juv A: 6:45.00; Juv B: 7:00.00; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
2	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	NT	____:____.____
3	Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS-Coruche	NT	____:____.____
4	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	NT	____:____.____
5	Maria Ines Ferreira			11	212193	Torres Novas	NT	____:____.____
6	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	NT	____:____.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 3

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	6:54.20	25m	___:___:___
2	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	6:41.50	25m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	6:32.01	25m	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	6:19.74	25m	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	6:20.24	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	6:38.09	25m	___:___:___
7	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	6:43.81	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	6:58.80	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	6:12.25	25m	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	6:10.52	25m	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	6:12.60	50m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	5:37.13	25m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	5:52.76	25m	___:___:___
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	6:06.48	25m	___:___:___
7	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	6:11.84	25m	___:___:___
8	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	6:14.36	25m	___:___:___

Prova 39

Masc., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 16:10

Startlist

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00; Inf B : 3:03.00; Juv A : 2:35.00; Juv B : 2:40.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8							
2	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	NT	___:___:___	
3	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:24.38	25m	___:___:___
4	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	3:08.79	25m	___:___:___
5	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	3:09.38	25m	___:___:___
6	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	NT	___:___:___	

Série 2 de 8

1	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS-Coruche	3:05.41	25m	___:___:___
2	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:57.26	25m	___:___:___
3	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	2:54.94	25m	___:___:___
4	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:52.10	25m	___:___:___
5	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:52.83	25m	___:___:___
6	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	2:59.97	50m	___:___:___
7	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	3:03.10	25m	___:___:___
8	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	3:08.41	25m	___:___:___

Série 3 de 8

1	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	2:49.98	25m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	2:53.02	50m	___:___:___
3	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	2:46.63	25m	___:___:___
4	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	2:45.71	25m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:46.04	25m	___:___:___
6	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	2:47.78	25m	___:___:___
7	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	2:49.25	25m	___:___:___
8	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	2:52.03	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 39, Masc., 200m Livres

Série 4 de 8

1	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	2:45.59	25m	___:___:___
2	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	2:44.28	25m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	2:42.57	25m	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:38.41	25m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:40.94	25m	___:___:___
6	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:43.54	25m	___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	2:44.64	25m	___:___:___
8	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	2:45.65	25m	___:___:___

Série 5 de 8

1	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:35.39	25m	___:___:___
2	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:31.42	25m	___:___:___
3	Lourenco Vicente Gead�	10	213355	Torres Novas	2:34.52	50m	___:___:___
4	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	2:27.49	25m	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:27.74	25m	___:___:___
6	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:31.22	25m	___:___:___
7	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	2:38.16	50m	___:___:___
8	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	2:36.62	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:26.23	25m	___:___:___
2	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:25.85	25m	___:___:___
3	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:23.76	25m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:20.95	25m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:21.92	25m	___:___:___
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	2:25.38	25m	___:___:___
7	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:26.12	25m	___:___:___
8	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	2:27.35	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	2:18.01	25m	___:___:___
2	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	2:15.00	25m	___:___:___
3	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:12.30	25m	___:___:___
4	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:10.97	25m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:15.25	50m	___:___:___
6	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	2:14.35	25m	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:17.27	25m	___:___:___
8	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:19.91	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:06.07	25m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:05.35	50m	___:___:___
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	1:58.87	25m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:56.72	50m	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:58.65	25m	___:___:___
6	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:02.76	50m	___:___:___
7	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:05.58	50m	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:10.67	50m	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 40

Femin., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 16:40

Startlist

Inf A: 3:10.00; Inf B: 3:20.00; Juv A: 3:01.00; Juv B: 3:04.50; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>									
2	Natalia Svirsa			09	219483	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
3	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:31.28 25m		___:___:___
4	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:19.86 25m		___:___:___
5	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:23.59 25m		___:___:___
6	Raquel Fernandes Samouco			10	216944	Natacao do Tejo	3:39.20 25m		___:___:___
7	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 6</u>									
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:17.48 25m		___:___:___
2	Ana Sofia Graca			12	212325	Uniao Samorense	3:15.13 25m		___:___:___
3	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:02.87 25m		___:___:___
4	Laura Rosinha Maia			12	211294	Gualdim Pais	3:01.17 25m		___:___:___
5	Maria Ines Ferreira			11	212193	Torres Novas	3:01.97 25m		___:___:___
6	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:05.97 25m		___:___:___
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:16.85 25m		___:___:___
8	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:19.13 25m		___:___:___
<u>Série 3 de 6</u>									
1	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	2:58.72 25m		___:___:___
2	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:53.32 25m		___:___:___
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	2:56.87 50m		___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:52.27 50m		___:___:___
5	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	2:54.98 50m		___:___:___
6	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	2:53.15 25m		___:___:___
7	Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS-Coruche	2:54.36 25m		___:___:___
8	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:00.72 25m		___:___:___
<u>Série 4 de 6</u>									
1	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	2:49.99 50m		___:___:___
2	Leonor Matilde Oliveira			10	211296	20Km de Almeirim	2:43.61 25m		___:___:___
3	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:46.14 50m		___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	2:40.69 25m		___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:41.74 25m		___:___:___
6	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	2:42.45 25m		___:___:___
7	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	2:45.86 25m		___:___:___
8	Matilde Nabeiro Monraia			06	206511	CLAC-Entroncamento	2:46.63 25m		___:___:___
<u>Série 5 de 6</u>									
1	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	2:36.87 25m		___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	2:36.43 25m		___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	2:31.46 25m		___:___:___
4	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	2:26.56 25m		___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	2:30.50 25m		___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:33.76 25m		___:___:___
7	Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	2:36.69 25m		___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:43.68 50m		___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 40, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6

1	Laura Prates Moraes	09	208599	BUZIOS-Coruche	2:25.11	25m	_____
2	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:22.12	25m	_____
3	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	2:21.26	25m	_____
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:13.44	25m	_____
5	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	2:19.63	25m	_____
6	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:21.46	25m	_____
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:26.62	50m	_____
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:25.37	25m	_____

Prova 41

Masc., 50m Mariposa

Open
Startlist

03/03/2024 - 17:05

Juv A: 37.00; Juv B: 39.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
2	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	NT	_____
3	Dinis Rodrigues Inacio			09	209519	Nautico Salvaterra Magos	42.78 25m	_____
4	Alexandre Miguel Adriano			09	212349	Nautico Salvaterra Magos	41.29 25m	_____
5	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	42.72 25m	_____
6	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS-Coruche	49.39 25m	_____
7	Tiago Manuel Silva	S3	A 1,3,5,1205	2016794	CLAC-Entroncamento		NT	_____

Série 2 de 4

1	Joao Francisco Gaspar			08	208596	BUZIOS-Coruche	34.79 25m	_____
2	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	33.57 25m	_____
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	31.94 25m	_____
4	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	30.73 25m	_____
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	31.83 25m	_____
6	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	32.55 25m	_____
7	Lorenzo Muniz Silva			06	206968	BUZIOS-Coruche	33.63 25m	_____
8	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	36.24 25m	_____

Série 3 de 4

1	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	30.34 25m	_____
2	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	29.90 25m	_____
3	Rafael Rodrigues Gomes			06	201025	Natacao do Tejo	29.00 25m	_____
4	Eduardo Terekhin Baptista			94	25744	BUZIOS-Coruche	28.48 25m	_____
5	Vitor Sokolovskyy			06	132612	Nautico Abrantes	29.65 50m	_____
6	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.78 50m	_____
7	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	30.13 25m	_____
8	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	30.65 25m	_____

Série 4 de 4

1	Bernardo Miguel Evaristo			06	129579	Gualdim Pais	28.95 50m	_____
2	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	27.79 25m	_____
3	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	28.08 50m	_____
4	Jose Pinto Cabral			05	130623	Viver Santarem	26.28 50m	_____
5	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	27.33 25m	_____
6	Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	28.21 50m	_____
7	Diogo Miguel Luis			06	210799	Rio Maior	27.92 25m	_____
8	Andre Coelho Pita			06	201682	Nautico Abrantes	29.02 50m	_____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 42 Femin., 50m Mariposa Absoluto
03/03/2024 - 17:10 Startlist
Juv A: 42.00; Juv B: 44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Sofia Alexandra Simoes			06	133167	Uniao Samorense	NT		____:____.____
2	Ines Goncalves Fernandes			06	132489	Nautico Abrantes	NT		____:____.____
3	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	40.05	25m	____:____.____
4	Laura Prates Moraes			09	208599	BUZIOS-Coruche	35.51	50m	____:____.____
5	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	37.21	50m	____:____.____
6	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	40.81	25m	____:____.____
7	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	NT		____:____.____

<u>Série 2 de 2</u>								
1	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	34.39	25m	_____	_____
2	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	33.90	25m	_____	_____
3	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	30.86	50m	_____	_____
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	119481	Natacao do Tejo	30.05	25m	_____	_____
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	30.18	50m	_____	_____
6	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	31.67	25m	_____	_____
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	34.06	25m	_____	_____
8	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	34.80	25m	_____	_____

17:15 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
03/03/2024 - 17:30 Startlist
INF A E B Inf: 5:43.00 / JUV A E B Juv: 4:53.00 / Inf A: 5:38.00; Inf B: 5:50.00; Juv A: 4:43.00; Juv B: 5:10.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Nautico Abrantes 4			Nautico Abrantes	5:03.57	__:_:__.__
Gabriel Antonio Marques, Francisco Macedo Pereira, Diogo Chambel Santos, Andre Guilherme Anastacio						
3	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	3:48.07	__:_:__.__
Tomas Alexandre Santos, Eduardo Terekhin Baptista, Pedro Pereira Lopes, Artur Rafael Saramago						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	3:38.28	__:_:__.__
Afonso Formigo Pinho, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Diogo Miguel Matreno						
5	Viver Santarem 9			Viver Santarem	3:44.46	__:_:__.__
Guilherme Pereira Coutinho, Rafael Sousa Azevedo, Jose Pinto Cabral, Joao Miguel Pinto						
6	Torres Novas 2			Torres Novas	4:47.73	__:_:__.__
Francisco Sa Lopes, Afonso Sa Lopes, Duarte Moura Mendes, Lourenco Vicente Geadá						
7	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	NT	__:_:__.__
David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Dinis Oliveira Nunes, Heliodoro Joao Sombreiro						



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Prova 44

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 17:40

Startlist

INF A E B Inf: 6:00.00 / JUV A E B Juv: 5:53.00 / Inf A: 6:02.00; Inf B: 6:08.00; Jun/Sen: 5:20.00; Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
1	Torres Novas 3			Torres Novas	6:25.84	__:__:__
	Mariana Freitas Mota, Carolina Reis Lopes, Laura Amaro Marques, Carolina Maria Quinta					
2	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	5:28.06	__:__:__
	Marta Costa Soares, Ana Sofia Graca, Laura Sofia Graca, Ana Marisa Simples					
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:44.14	__:__:__
	Joana Patricia Antunes, Matilde Nabeiro Monraia, Marta Chambel Dias, Daniela Santos Carrilho					
4	Viver Santarem 10			Viver Santarem	4:20.17	__:__:__
	Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Madalena Maria Midoes					
5	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	4:31.53	__:__:__
	Leonor Sombreiro Martins, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Margarida Mateus, Laura Prates Moraes					
6	Torres Novas 2			Torres Novas	4:51.98	__:__:__
	Maria Ines Ferreira, Rita Gomes Valentim, Margarida Pinho Formigo, Clara Santos Madureira					
7	Nautico Abrantes 5			Nautico Abrantes	5:31.56	__:__:__
	Ines Silva Lima, Vera Almeida Rosa, Natalia Svirska, Maria Ines Campos					
8	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	NT	__:__:__
	Matilde Casimiro Bibi, Rita Balsa Alves, Rita Lino Ferreira, Sofia Barroca Pereira					

17:45 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

01/03/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:20

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 16:00

16:30	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:10	3 Séries	17
17:40	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:45	3 Séries	23
18:25	3.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	42
18:40	4.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	45
18:55	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	17
19:00	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	3 Séries	21
19:05	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN					0:10		
19:15	7.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
19:20	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
19:25	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
19:40	Final da sessão					Duração total	3:10	

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

02/03/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	9.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	6
9:55	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:20	9 Séries	67
10:15	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	55
10:30	12.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
10:35	13.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
10:40	14.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:15	6 Séries	43
10:55	15.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	36
11:10	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	24
11:25	17.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
11:30	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN					0:10		
11:40	18.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	5
11:55	19.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	6
12:10	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
12:25	Final da sessão					Duração total	2:55	

Horário da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

02/03/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	20.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	5 Séries	37
16:05	21.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	6 Séries	44
16:45	22.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	34
17:10	23.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	29
17:30	24.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
17:40	25.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	46
17:55	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN					0:10		
18:05	26.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
18:10	27.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
18:15	ENTREGA DE MEDALHAS					0:10		
18:25	Final da sessão					Dura��o total	2:55	



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)
Coruche, 1, 2, e 3 Março 2024

Hor rio da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

03/03/2024 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reuni o de Delegados: 8:15

Reuni o de Arbitragem: 8:45

9:00	28.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 S�ries	11
9:25	29.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 S�ries	41
9:50	30.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	7 S�ries	55
10:20	31.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries	27
10:35	32.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	5 S�ries	33
11:00	33.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 S�ries	30
11:05	34.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	5 S�ries	33
11:10	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN					0:10		
11:20	35.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	7
11:30	36.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
11:35	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
11:50	Final da sessão				Dura��o total	2:50		

Hor rio da Sessão N . 5 - 5  SESSÃO

03/03/2024 - 15:15

Aquecimento: 14:00 até 15:05

Reuni o de Delegados: 14:30

Reuni o de Arbitragem: 14:45

15:15	37.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	4 S�ries	26
15:45	38.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	21
16:10	39.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	8 Séries	61
16:40	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	46
17:05	41.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	4 Séries	30
17:10	42.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
17:15	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN					0:10		
17:30	43.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	6
17:40	44.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:45	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
18:00	Final da sessão				Duração total	2:45		

**CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES
(PISCINA CURTA)****1 – LOCAL** - Piscina Municipal de Coruche**2 – DATA** – 1, 2 e 3 de Março de 2024**3 – HORÁRIO**

1 de Março	2 de Março	3 de Março
1ª Sessão- 16H30	2ª Sessão- 09H30	4ª Sessão- 09H00
	3ª Sessão- 15H30	5ª Sessão- 15H15

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniores + Seniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Seniores, ou só juniores ou só Seniores.**
- ✓ **As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.**
- ✓ **Os nadadores Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas, 1500L femininos e os 800L masculinos.

5 – INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 21/02/2024. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (exceto nas provas de estafetas). Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género**

7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 1 de Março - 16h30					
N.	Prova	Gen			
1	1500 L	Mas			
2	800 L	Fem			
3	100 B	Mas			
4	100 B	Fem			
5	50 C	Fem			
6	50 C	Mas			
Intervalo 10' / Medalhas					
7	4x50 L	Mas			
8	4x50 L	Fem			
Entrega Medalhas					
Sessão 2 (sábado manhã) 2 Março 09h30			Sessão 3 (sábado tarde) 2 Março 15h30		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
9	1500 L	Fem	20	400 L	Fem
10	100 L	Mas	21	400 L	Mas
11	100 L	Fem	22	200 B	Fem
12	50 B	Mas	23	200 B	Mas
13	50 B	Fem	24	100 M	Fem
14	100 C	Mas	25	100 M	Mas
15	100 C	Fem	Intervalo 10' / Medalhas		
16	200 M	Mas	26	4x50 E	Fem
17	200 M	Fem	27	4x50 E	Mas
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		
18	4X200 L	Mas			
19	4X200 L	Fem			
Entrega Medalhas					
Sessão 4 (domingo manhã) 3 Março 09h00			Sessão 5 (domingo tarde) 4 Março 15h15		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
28	800 L	Mas	37	400 E	Mas
29	200 E	Fem	38	400 E	Fem
30	200 E	Mas	39	200 L	Mas
31	200 C	Fem	40	200 L	Fem
32	200 C	Mas	41	50 M	Mas
33	50 L	Fem	42	50 M	Fem
34	50 L	Mas	Intervalo 10' / Medalhas		
Intervalo 10' / Medalhas					
35	4x100 E	Fem	43	4x100L	Mas
36	4X100 E	Mas	44	4x100L	Fem
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		