



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

1- Resultados Torneio Distrital Nadador Completo Femininos

Femin., Infantil B

1. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2549	7
50 Liv 30.53 423	200 Est 2:47.10 387	100 Liv 1:09.23 382	400 Liv 5:25.49 358	
100 Cos 1:17.85 350	100 Mar 1:17.99 332	100 Bru 1:31.39 317		
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2068	7
400 Liv 5:27.52 352	100 Liv 1:12.26 336	200 Est 2:56.07 331	100 Bru 1:33.49 296	
100 Cos 1:23.95 279	50 Bru 44.03 267	100 Mar 1:31.23 207		
3. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1736	7
100 Liv 1:12.87 327	400 Liv 5:48.94 291	200 Est 3:06.24 280	100 Cos 1:30.12 225	
100 Bru 1:43.28 220	50 Cos 41.85 219	100 Mar 1:36.78 174		
4. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1698	7
100 Liv 1:15.84 290	50 Liv 34.94 282	400 Liv 5:53.98 278	200 Est 3:13.55 249	
100 Bru 1:41.05 235	100 Cos 1:30.49 223	100 Mar 1:43.79 141		
5. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1371	7
400 Liv 6:08.97 246	50 Liv 36.74 243	100 Liv 1:22.66 224	200 Est 3:25.51 208	
100 Cos 1:41.16 159	100 Bru 1:55.63 156	100 Mar 1:45.33 135		
6. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1272	7
400 Liv 6:12.85 238	100 Liv 1:24.05 213	100 Bru 1:48.49 189	200 Est 3:32.60 188	
100 Cos 1:36.74 182	50 Bru 50.37 178	100 Mar 2:03.02 84		
7. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1188	7
400 Liv 6:12.74 238	100 Liv 1:24.62 209	50 Liv 39.59 194	200 Est 3:34.20 184	
100 Cos 1:46.56 136	100 Mar 1:51.32 114	100 Bru 2:08.74 113		
8. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1169	7
100 Liv 1:23.31 219	50 Mar 40.97 210	200 Est 3:34.18 184	400 Liv 6:52.95 175	
100 Mar 1:44.86 136	100 Cos 1:49.07 127	100 Bru 2:06.98 118		
9. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	839	7
400 Liv 7:31.36 134	50 Liv 44.84 133	100 Liv 1:38.52 132	100 Bru 2:02.24 132	
200 Est 4:05.10 122	100 Cos 1:53.38 113	100 Mar 2:08.75 73		
DSQ Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 42.38 158	100 Bru 1:55.70 156	400 Liv 7:26.93 138	100 Liv 1:37.20 138	
100 Cos 1:57.21 102	100 Mar 2:12.41 68	200 Est -		
DSQ Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 46.46 120	100 Liv 1:43.44 114	400 Liv 8:00.26 111	100 Bru 2:19.98 88	
100 Cos 2:08.32 78	100 Mar 2:23.44 53	200 Est -		
DSQ Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:22.25 228	100 Cos 1:32.03 212	50 Liv 38.88 205	100 Bru 1:47.82 193	
400 Liv 7:03.56 162	100 Mar 1:53.55 107	200 Est -		
DSQ Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais		7
100 Liv 1:17.75 269	50 Liv 35.59 267	400 Liv 6:23.60 219	100 Cos 1:34.58 195	
100 Mar 1:46.16 131	200 Est -	100 Bru -		
DSQ Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense		7
100 Liv 1:24.70 208	400 Liv 7:00.40 166	100 Cos 1:40.63 162	50 Cos 46.36 161	
100 Bru 2:00.73 137	200 Est -	100 Mar -		
DSQ Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense		7
50 Liv 38.38 213	100 Liv 1:26.75 194	400 Liv 7:02.15 164	100 Cos 1:44.49 144	
100 Mar 1:44.12 139	100 Bru 2:02.86 130	200 Est -		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Femin., Infantil A - 9 de 10 Provas

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2387	7
200 Est 2:49.31 372	100 Cos 1:16.40 370	100 Bru 1:27.33 364	400 Liv 5:28.17 350	
50 Bru 40.23 350	100 Liv 1:13.05 325	100 Mar 1:25.10 256		
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2301	7
100 Liv 1:07.32 415	400 Liv 5:10.82 412	50 Liv 32.40 354	200 Est 2:53.72 345	
100 Bru 1:33.53 296	100 Cos 1:25.14 267	100 Mar 1:30.51 212		
3. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2218	7
50 Mar 34.58 350	100 Liv 1:12.20 337	400 Liv 5:33.26 334	200 Est 2:56.94 326	
100 Mar 1:18.57 325	100 Cos 1:20.34 318	100 Bru 1:41.98 228		
4. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1980	7
400 Liv 5:26.62 355	100 Liv 1:12.13 338	100 Bru 1:31.53 316	200 Est 3:01.82 301	
50 Bru 43.17 283	100 Cos 1:28.84 235	100 Mar 1:41.23 152		
5. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1748	7
100 Bru 1:32.82 303	400 Liv 5:51.79 284	200 Est 3:05.42 283	50 Bru 43.74 272	
100 Liv 1:18.09 266	100 Cos 1:34.83 193	100 Mar 1:42.19 147		
6. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1628	7
200 Est 3:08.68 269	100 Liv 1:18.87 258	400 Liv 6:03.79 257	100 Bru 1:39.80 243	
50 Bru 45.55 241	100 Mar 1:33.12 195	100 Cos 1:39.94 165		
7. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1621	7
400 Liv 5:44.07 303	100 Liv 1:17.22 275	200 Est 3:12.96 251	100 Cos 1:29.77 228	
100 Bru 1:42.60 224	50 Bru 48.48 200	100 Mar 1:44.09 140		
8. Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1567	7
400 Liv 6:12.09 240	50 Liv 36.89 240	200 Est 3:16.00 240	100 Liv 1:21.08 238	
100 Bru 1:40.75 237	100 Cos 1:31.91 213	100 Mar 1:39.57 159		
9. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1189	7
100 Liv 1:22.77 223	400 Liv 6:40.30 192	200 Est 3:33.46 186	50 Mar 44.34 166	
100 Cos 1:43.97 147	100 Mar 1:42.52 146	100 Bru 2:03.35 129		
DSQ Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:33.41 155	50 Liv 43.41 147	200 Est 3:51.39 146	400 Liv 7:19.50 145	
100 Cos 1:55.53 107	100 Mar 2:00.67 89	100 Bru -		

Femin., Juvenil B - 9 de 10 Provas

1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2915	7
400 Liv 4:46.13 528	100 Liv 1:05.24 456	200 Est 2:38.60 453	50 Liv 30.82 411	
100 Bru 1:26.91 369	100 Cos 1:17.87 350	100 Mar 1:16.83 348		
2. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2359	7
400 Liv 5:10.90 411	100 Liv 1:09.88 371	50 Liv 31.91 371	200 Est 2:51.81 356	
100 Bru 1:33.02 301	100 Cos 1:22.89 290	100 Mar 1:24.70 259		
3. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2211	7
50 Liv 31.72 377	400 Liv 5:25.00 360	100 Liv 1:11.58 345	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:23.14 287	100 Mar 1:24.95 257	100 Bru 1:38.40 254		
4. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1950	7
200 Est 2:57.78 322	400 Liv 5:39.41 316	100 Liv 1:15.46 295	100 Bru 1:35.76 276	
50 Bru 44.76 254	100 Cos 1:26.70 253	100 Mar 1:27.71 234		
5. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1903	7
100 Bru 1:32.09 310	200 Est 3:02.47 297	100 Liv 1:15.62 293	400 Liv 5:50.30 287	
50 Mar 37.87 266	100 Cos 1:29.63 229	100 Mar 1:29.35 221		
6. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1665	7
100 Liv 1:17.66 270	400 Liv 6:00.65 263	100 Cos 1:25.73 262	200 Est 3:11.69 256	
100 Bru 1:41.54 231	50 Bru 46.53 226	100 Mar 1:40.00 157		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ Maria Carmo Rodrigues				10	BUZIOS-Coruche						7
400 Liv 5:43.87 304	100 Liv 1:17.20 275	50 Liv 35.66 265	100 Cos 1:27.30 248		100 Bru -						
100 Mar 1:36.28 176	200 Est -										

Femin., Juvenil A

1. Laura Brites Costa				09	Rio Maior						3046	7
400 Liv 4:55.57 479	200 Est 2:37.72 461	100 Liv 1:05.12 459	100 Bru 1:21.97 440		100 Mar 1:13.97 390							
50 Liv 30.85 410	100 Cos 1:14.02 407											
2. Laura Prates Morais				09	BUZIOS-Coruche						2627	7
400 Liv 4:56.63 474	100 Liv 1:06.65 428	100 Cos 1:14.31 403	200 Est 2:47.64 384		100 Bru 1:38.98 250							
50 Cos 34.92 378	100 Mar 1:19.82 310											
3. Leonor Margarida Mateus				09	BUZIOS-Coruche						2259	7
400 Liv 5:11.80 408	100 Liv 1:09.53 377	50 Liv 31.76 376	200 Est 2:56.06 331		100 Mar 1:27.80 233							
100 Cos 1:24.48 274	100 Bru 1:37.67 260											
4. Catarina Isabel Galvao				09	BUZIOS-Coruche						1769	7
400 Liv 5:44.92 301	100 Mar 1:22.23 283	200 Est 3:06.36 279	50 Mar 37.33 278		100 Cos 1:36.25 185							
100 Liv 1:19.97 248	100 Bru 1:47.39 195											
5. Leonor Marques Carvalho				09	Rio Maior						1659	7
100 Liv 1:16.89 279	50 Liv 35.31 273	200 Est 3:12.23 254	400 Liv 6:05.56 253		100 Mar 1:36.14 177							
100 Cos 1:30.89 220	100 Bru 1:46.03 203											
6. Carolina Cupertino Marchante				09	CLAC-Entroncamento						1630	7
50 Liv 35.40 271	100 Liv 1:17.93 268	200 Est 3:13.42 250	400 Liv 6:08.09 248		100 Mar 1:44.23 139							
100 Cos 1:28.12 241	100 Bru 1:44.29 213											
7. Maria Ines Campos				09	Nautico Abrantes						1383	7
100 Liv 1:22.56 225	100 Bru 1:42.54 224	50 Bru 46.78 223	200 Est 3:25.63 208		100 Mar 1:51.49 113							
100 Cos 1:33.53 202	400 Liv 6:43.06 188											

Femin., Junior

1. Rafaela Ferreira Mendes				08	Torres Novas						3356	7
100 Liv 1:02.03 531	100 Cos 1:08.50 514	50 Cos 31.72 504	400 Liv 4:51.34 500		100 Bru 1:25.21 391							
200 Est 2:33.45 500	100 Mar 1:12.36 416											
2. Marta Filipa Nunes				07	Viver Santarem						3240	7
100 Liv 1:03.09 505	400 Liv 4:53.75 488	50 Liv 29.25 481	100 Mar 1:09.14 477		100 Cos 1:15.09 390							
200 Est 2:36.57 471	100 Bru 1:22.74 428											
3. Madalena Maria Midoes				07	Viver Santarem						2679	7
400 Liv 4:54.10 486	100 Liv 1:06.39 433	50 Liv 30.99 405	100 Cos 1:15.60 382		100 Bru 1:33.38 297							
200 Est 2:48.98 375	100 Mar 1:20.59 301											
4. Catarina Maria Fragoso				07	Viver Santarem						2639	7
400 Liv 5:04.58 437	100 Liv 1:07.92 404	200 Est 2:45.98 395	50 Bru 38.70 393		100 Cos 1:21.07 310							
100 Bru 1:26.00 381	100 Mar 1:19.06 319											
5. Mariana Mauricio Coelho				07	BUZIOS-Coruche						2251	7
400 Liv 5:01.62 450	50 Liv 31.34 391	100 Liv 1:09.02 385	200 Est 2:58.86 316		100 Mar 1:31.78 204							
100 Cos 1:24.17 277	100 Bru 1:42.02 228											
6. Daniela Santos Carrilho				08	CLAC-Entroncamento						2132	7
100 Bru 1:28.98 344	50 Liv 33.06 333	100 Liv 1:12.91 327	200 Est 2:57.05 326		100 Mar 1:29.54 219							
400 Liv 5:46.53 297	100 Cos 1:23.24 286											
7. Diana Goncalves Oliveira				07	20Km de Almeirim						2049	7
100 Liv 1:12.25 336	400 Liv 5:35.43 327	200 Est 3:01.24 303	50 Cos 37.74 299		100 Mar 1:30.93 210							
100 Cos 1:22.77 291	100 Bru 1:34.93 283											
8. Carlota Pereira Sousa				08	Viver Santarem						1646	7
100 Cos 1:24.90 270	400 Liv 6:07.19 249	50 Liv 36.42 249	200 Est 3:14.84 244		100 Bru 1:46.79 199							
100 Liv 1:21.47 234	100 Mar 1:32.17 201											



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ	Carolina Santos Carrilho			08	CLAC-Entroncamento							7
	400 Liv	5:31.79	338	200 Est	3:01.86	300	100 Liv	1:15.81	291	50 Mar	37.69	270
	100 Cos	1:30.11	226	100 Mar	1:29.50	220	100 Bru	-	-	-	-	-

Femin., Senior - 9 de 10 Provas

1.	Marta Filipa Bucha			06	Viver Santarem							3033	7
	400 Liv	4:51.83	497	100 Mar	1:09.84	463	200 Est	2:38.36	455	50 Mar	32.09	438	
	100 Liv	1:06.71	427	100 Cos	1:14.61	398	100 Bru	1:28.00	355	-	-	-	
2.	Marta Chambel Dias			02	CLAC-Entroncamento							2575	7
	100 Bru	1:20.07	472	50 Bru	36.64	464	200 Est	2:49.43	372	400 Liv	5:23.98	363	
	100 Liv	1:11.29	350	100 Mar	1:22.26	283	100 Cos	1:24.72	271	-	-	-	
3.	Joana Patricia Antunes			06	CLAC-Entroncamento							2289	7
	100 Liv	1:08.56	393	50 Liv	31.56	383	400 Liv	5:21.49	372	100 Bru	1:27.45	362	
	200 Est	2:57.14	325	100 Cos	1:25.05	268	100 Mar	1:34.52	186	-	-	-	
4.	Barbara Maia Freitas			06	CLAC-Entroncamento							2042	7
	400 Liv	5:41.81	309	200 Est	3:00.65	306	100 Cos	1:21.52	305	100 Liv	1:14.78	303	
	50 Liv	34.39	296	100 Mar	1:23.84	267	100 Bru	1:38.13	256	-	-	-	
5.	Matilde Nabeiro Monraia			06	CLAC-Entroncamento							1922	7
	50 Liv	32.97	336	100 Liv	1:12.51	332	400 Liv	5:53.44	280	100 Cos	1:24.91	270	
	200 Est	3:10.77	260	100 Bru	1:38.47	253	100 Mar	1:33.78	191	-	-	-	

Femin., Absoluto

1.	Rafaela Ferreira Mendes			08	Torres Novas							3356	7
	100 Liv	1:02.03	531	100 Cos	1:08.50	514	50 Cos	31.72	504	400 Liv	4:51.34	500	
	200 Est	2:33.45	500	100 Mar	1:12.36	416	100 Bru	1:25.21	391	-	-	-	
2.	Marta Filipa Nunes			07	Viver Santarem							3240	7
	100 Liv	1:03.09	505	400 Liv	4:53.75	488	50 Liv	29.25	481	100 Mar	1:09.14	477	
	200 Est	2:36.57	471	100 Bru	1:22.74	428	100 Cos	1:15.09	390	-	-	-	
3.	Laura Brites Costa			09	Rio Maior							3046	7
	400 Liv	4:55.57	479	200 Est	2:37.72	461	100 Liv	1:05.12	459	100 Bru	1:21.97	440	
	50 Liv	30.85	410	100 Cos	1:14.02	407	100 Mar	1:13.97	390	-	-	-	
4.	Marta Filipa Bucha			06	Viver Santarem							3033	7
	400 Liv	4:51.83	497	100 Mar	1:09.84	463	200 Est	2:38.36	455	50 Mar	32.09	438	
	100 Liv	1:06.71	427	100 Cos	1:14.61	398	100 Bru	1:28.00	355	-	-	-	
5.	Leonor Sombreiro Martins			10	BUZIOS-Coruche							2915	7
	400 Liv	4:46.13	528	100 Liv	1:05.24	456	200 Est	2:38.60	453	50 Liv	30.82	411	
	100 Bru	1:26.91	369	100 Cos	1:17.87	350	100 Mar	1:16.83	348	-	-	-	
6.	Madalena Maria Midoes			07	Viver Santarem							2679	7
	400 Liv	4:54.10	486	100 Liv	1:06.39	433	50 Liv	30.99	405	100 Cos	1:15.60	382	
	200 Est	2:48.98	375	100 Mar	1:20.59	301	100 Bru	1:33.38	297	-	-	-	
7.	Catarina Maria Fragoso			07	Viver Santarem							2639	7
	400 Liv	5:04.58	437	100 Liv	1:07.92	404	200 Est	2:45.98	395	50 Bru	38.70	393	
	100 Bru	1:26.00	381	100 Mar	1:19.06	319	100 Cos	1:21.07	310	-	-	-	
8.	Laura Prates Morais			09	BUZIOS-Coruche							2627	7
	400 Liv	4:56.63	474	100 Liv	1:06.65	428	100 Cos	1:14.31	403	200 Est	2:47.64	384	
	50 Cos	34.92	378	100 Mar	1:19.82	310	100 Bru	1:38.98	250	-	-	-	
9.	Marta Chambel Dias			02	CLAC-Entroncamento							2575	7
	100 Bru	1:20.07	472	50 Bru	36.64	464	200 Est	2:49.43	372	400 Liv	5:23.98	363	
	100 Liv	1:11.29	350	100 Mar	1:22.26	283	100 Cos	1:24.72	271	-	-	-	
10.	Rita Gomes Valentim			12	Torres Novas							2549	7
	50 Liv	30.53	423	200 Est	2:47.10	387	100 Liv	1:09.23	382	400 Liv	5:25.49	358	
	100 Cos	1:17.85	350	100 Mar	1:17.99	332	100 Bru	1:31.39	317	-	-	-	



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

11. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2387	7
200 Est 2:49.31 372	100 Cos 1:16.40 370	100 Bru 1:27.33 364	400 Liv 5:28.17 350	
50 Bru 40.23 350	100 Liv 1:13.05 325	100 Mar 1:25.10 256		
12. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2359	7
400 Liv 5:10.90 411	100 Liv 1:09.88 371	50 Liv 31.91 371	200 Est 2:51.81 356	
100 Bru 1:33.02 301	100 Cos 1:22.89 290	100 Mar 1:24.70 259		
13. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2301	7
100 Liv 1:07.32 415	400 Liv 5:10.82 412	50 Liv 32.40 354	200 Est 2:53.72 345	
100 Bru 1:33.53 296	100 Cos 1:25.14 267	100 Mar 1:30.51 212		
14. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2289	7
100 Liv 1:08.56 393	50 Liv 31.56 383	400 Liv 5:21.49 372	100 Bru 1:27.45 362	
200 Est 2:57.14 325	100 Cos 1:25.05 268	100 Mar 1:34.52 186		
15. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2259	7
400 Liv 5:11.80 408	100 Liv 1:09.53 377	50 Liv 31.76 376	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:24.48 274	100 Bru 1:37.67 260	100 Mar 1:27.80 233		
16. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2251	7
400 Liv 5:01.62 450	50 Liv 31.34 391	100 Liv 1:09.02 385	200 Est 2:58.86 316	
100 Cos 1:24.17 277	100 Bru 1:42.02 228	100 Mar 1:31.78 204		
17. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2218	7
50 Mar 34.58 350	100 Liv 1:12.20 337	400 Liv 5:33.26 334	200 Est 2:56.94 326	
100 Mar 1:18.57 325	100 Cos 1:20.34 318	100 Bru 1:41.98 228		
18. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2211	7
50 Liv 31.72 377	400 Liv 5:25.00 360	100 Liv 1:11.58 345	200 Est 2:56.06 331	
100 Cos 1:23.14 287	100 Mar 1:24.95 257	100 Bru 1:38.40 254		
19. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2132	7
100 Bru 1:28.98 344	50 Liv 33.06 333	100 Liv 1:12.91 327	200 Est 2:57.05 326	
400 Liv 5:46.53 297	100 Cos 1:23.24 286	100 Mar 1:29.54 219		
20. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2068	7
400 Liv 5:27.52 352	100 Liv 1:12.26 336	200 Est 2:56.07 331	100 Bru 1:33.49 296	
100 Cos 1:23.95 279	50 Bru 44.03 267	100 Mar 1:31.23 207		
21. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2049	7
100 Liv 1:12.25 336	400 Liv 5:35.43 327	200 Est 3:01.24 303	50 Cos 37.74 299	
100 Cos 1:22.77 291	100 Bru 1:34.93 283	100 Mar 1:30.93 210		
22. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2042	7
400 Liv 5:41.81 309	200 Est 3:00.65 306	100 Cos 1:21.52 305	100 Liv 1:14.78 303	
50 Liv 34.39 296	100 Mar 1:23.84 267	100 Bru 1:38.13 256		
23. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1980	7
400 Liv 5:26.62 355	100 Liv 1:12.13 338	100 Bru 1:31.53 316	200 Est 3:01.82 301	
50 Bru 43.17 283	100 Cos 1:28.84 235	100 Mar 1:41.23 152		
24. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1950	7
200 Est 2:57.78 322	400 Liv 5:39.41 316	100 Liv 1:15.46 295	100 Bru 1:35.76 276	
50 Bru 44.76 254	100 Cos 1:26.70 253	100 Mar 1:27.71 234		
25. Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1922	7
50 Liv 32.97 336	100 Liv 1:12.51 332	400 Liv 5:53.44 280	100 Cos 1:24.91 270	
200 Est 3:10.77 260	100 Bru 1:38.47 253	100 Mar 1:33.78 191		
26. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1903	7
100 Bru 1:32.09 310	200 Est 3:02.47 297	100 Liv 1:15.62 293	400 Liv 5:50.30 287	
50 Mar 37.87 266	100 Cos 1:29.63 229	100 Mar 1:29.35 221		
27. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1769	7
400 Liv 5:44.92 301	100 Mar 1:22.23 283	200 Est 3:06.36 279	50 Mar 37.33 278	
100 Liv 1:19.97 248	100 Bru 1:47.39 195	100 Cos 1:36.25 185		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

28. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1748	7
100 Bru 1:32.82 303	400 Liv 5:51.79 284	200 Est 3:05.42 283	50 Bru 43.74 272	
100 Liv 1:18.09 266	100 Cos 1:34.83 193	100 Mar 1:42.19 147		
29. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1736	7
100 Liv 1:12.87 327	400 Liv 5:48.94 291	200 Est 3:06.24 280	100 Cos 1:30.12 225	
100 Bru 1:43.28 220	50 Cos 41.85 219	100 Mar 1:36.78 174		
30. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1698	7
100 Liv 1:15.84 290	50 Liv 34.94 282	400 Liv 5:53.98 278	200 Est 3:13.55 249	
100 Bru 1:41.05 235	100 Cos 1:30.49 223	100 Mar 1:43.79 141		
31. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1665	7
100 Liv 1:17.66 270	400 Liv 6:00.65 263	100 Cos 1:25.73 262	200 Est 3:11.69 256	
100 Bru 1:41.54 231	50 Bru 46.53 226	100 Mar 1:40.00 157		
32. Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1659	7
100 Liv 1:16.89 279	50 Liv 35.31 273	200 Est 3:12.23 254	400 Liv 6:05.56 253	
100 Cos 1:30.89 220	100 Bru 1:46.03 203	100 Mar 1:36.14 177		
33. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1646	7
100 Cos 1:24.90 270	400 Liv 6:07.19 249	50 Liv 36.42 249	200 Est 3:14.84 244	
100 Liv 1:21.47 234	100 Mar 1:32.17 201	100 Bru 1:46.79 199		
34. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1630	7
50 Liv 35.40 271	100 Liv 1:17.93 268	200 Est 3:13.42 250	400 Liv 6:08.09 248	
100 Cos 1:28.12 241	100 Bru 1:44.29 213	100 Mar 1:44.23 139		
35. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1628	7
200 Est 3:08.68 269	100 Liv 1:18.87 258	400 Liv 6:03.79 257	100 Bru 1:39.80 243	
50 Bru 45.55 241	100 Mar 1:33.12 195	100 Cos 1:39.94 165		
36. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1621	7
400 Liv 5:44.07 303	100 Liv 1:17.22 275	200 Est 3:12.96 251	100 Cos 1:29.77 228	
100 Bru 1:42.60 224	50 Bru 48.48 200	100 Mar 1:44.09 140		
37. Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1567	7
400 Liv 6:12.09 240	50 Liv 36.89 240	200 Est 3:16.00 240	100 Liv 1:21.08 238	
100 Bru 1:40.75 237	100 Cos 1:31.91 213	100 Mar 1:39.57 159		
38. Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1383	7
100 Liv 1:22.56 225	100 Bru 1:42.54 224	50 Bru 46.78 223	200 Est 3:25.63 208	
100 Cos 1:33.53 202	400 Liv 6:43.06 188	100 Mar 1:51.49 113		
39. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1371	7
400 Liv 6:08.97 246	50 Liv 36.74 243	100 Liv 1:22.66 224	200 Est 3:25.51 208	
100 Cos 1:41.16 159	100 Bru 1:55.63 156	100 Mar 1:45.33 135		
40. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1272	7
400 Liv 6:12.85 238	100 Liv 1:24.05 213	100 Bru 1:48.49 189	200 Est 3:32.60 188	
100 Cos 1:36.74 182	50 Bru 50.37 178	100 Mar 2:03.02 84		
41. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1189	7
100 Liv 1:22.77 223	400 Liv 6:40.30 192	200 Est 3:33.46 186	50 Mar 44.34 166	
100 Cos 1:43.97 147	100 Mar 1:42.52 146	100 Bru 2:03.35 129		
42. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1188	7
400 Liv 6:12.74 238	100 Liv 1:24.62 209	50 Liv 39.59 194	200 Est 3:34.20 184	
100 Cos 1:46.56 136	100 Mar 1:51.32 114	100 Bru 2:08.74 113		
43. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1169	7
100 Liv 1:23.31 219	50 Mar 40.97 210	200 Est 3:34.18 184	400 Liv 6:52.95 175	
100 Mar 1:44.86 136	100 Cos 1:49.07 127	100 Bru 2:06.98 118		
44. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	839	7
400 Liv 7:31.36 134	50 Liv 44.84 133	100 Liv 1:38.52 132	100 Bru 2:02.24 132	
200 Est 4:05.10 122	100 Cos 1:53.38 113	100 Mar 2:08.75 73		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ Maria Carmo Rodrigues		10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:43.87 304	100 Liv 1:17.20 275	50 Liv 35.66 265	100 Cos 1:27.30 248		
100 Mar 1:36.28 176	200 Est -	100 Bru -			
DSQ Carolina Santos Carrilho		08	CLAC-Entroncamento		7
400 Liv 5:31.79 338	200 Est 3:01.86 300	100 Liv 1:15.81 291	50 Mar 37.69 270		
100 Cos 1:30.11 226	100 Mar 1:29.50 220	100 Bru -			
DSQ Beatriz Rodrigues Fontinho		12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 42.38 158	100 Bru 1:55.70 156	400 Liv 7:26.93 138	100 Liv 1:37.20 138		
100 Cos 1:57.21 102	100 Mar 2:12.41 68	200 Est -			
DSQ Catarina Leonor Pereira		11	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:33.41 155	50 Liv 43.41 147	200 Est 3:51.39 146	400 Liv 7:19.50 145		
100 Cos 1:55.53 107	100 Mar 2:00.67 89	100 Bru -			
DSQ Ines Santos Pina		12	CLAC-Entroncamento		7
50 Liv 46.46 120	100 Liv 1:43.44 114	400 Liv 8:00.26 111	100 Bru 2:19.98 88		
100 Cos 2:08.32 78	100 Mar 2:23.44 53	200 Est -			
DSQ Matilde Abelho Vaz		12	CLAC-Entroncamento		7
100 Liv 1:22.25 228	100 Cos 1:32.03 212	50 Liv 38.88 205	100 Bru 1:47.82 193		
400 Liv 7:03.56 162	100 Mar 1:53.55 107	200 Est -			
DSQ Laura Rosinha Maia		12	Gualdim Pais		7
100 Liv 1:17.75 269	50 Liv 35.59 267	400 Liv 6:23.60 219	100 Cos 1:34.58 195		
100 Mar 1:46.16 131	200 Est -	100 Bru -			
DSQ Laura Sofia Graca		12	Uniao Samorense		7
100 Liv 1:24.70 208	400 Liv 7:00.40 166	100 Cos 1:40.63 162	50 Cos 46.36 161		
100 Bru 2:00.73 137	200 Est -	100 Mar -			
DSQ Ana Marisa Simples		12	Uniao Samorense		7
50 Liv 38.38 213	100 Liv 1:26.75 194	400 Liv 7:02.15 164	100 Cos 1:44.49 144		
100 Mar 1:44.12 139	100 Bru 2:02.86 130	200 Est -			



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

2- Resultados Torneio Distrital Nadador Completo Masculinos

Masc., Infantil B

1. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1657	7
200 Est 2:44.97 293	100 Liv 1:09.63 267	400 Liv 5:34.76 254	100 Bru 1:29.57 235	
50 Bru 41.45 218	100 Cos 1:22.06 204	100 Mar 1:23.56 186		
2. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1653	7
100 Liv 1:07.10 298	400 Liv 5:27.79 271	200 Est 2:53.14 253	50 Mar 34.38 253	
100 Mar 1:22.20 196	100 Bru 1:35.43 194	100 Cos 1:24.29 188		
3. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1437	7
400 Liv 5:33.48 257	100 Bru 1:28.49 243	200 Est 2:58.09 233	50 Bru 41.14 223	
100 Liv 1:14.56 217	100 Cos 1:26.43 174	100 Mar 1:46.25 90		
4. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1359	7
400 Liv 5:33.24 258	100 Liv 1:13.76 224	50 Liv 33.53 217	200 Est 3:03.86 211	
100 Cos 1:28.09 165	100 Mar 1:29.37 152	100 Bru 1:48.55 132		
5. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1340	7
100 Liv 1:10.67 255	400 Liv 5:46.64 229	200 Est 3:00.46 224	100 Bru 1:38.89 174	
50 Cos 40.00 168	100 Cos 1:29.26 158	100 Mar 1:33.65 132		
6. Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	1328	7
50 Liv 32.77 232	100 Liv 1:13.03 231	400 Liv 5:53.75 216	200 Est 3:03.79 212	
100 Cos 1:28.82 161	100 Bru 1:45.62 143	100 Mar 1:33.48 133		
7. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1297	7
400 Liv 5:33.57 257	100 Liv 1:14.66 216	200 Est 3:05.79 205	50 Liv 34.37 201	
100 Bru 1:39.49 171	100 Cos 1:31.50 147	100 Mar 1:42.87 100		
8. Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1243	7
100 Liv 1:14.20 220	400 Liv 5:52.10 219	200 Est 3:09.52 193	100 Cos 1:23.54 193	
50 Mar 39.84 162	100 Mar 1:34.02 131	100 Bru 1:50.56 125		
9. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1189	7
400 Liv 5:46.37 230	100 Liv 1:15.57 208	200 Est 3:10.62 190	100 Bru 1:44.50 148	
50 Mar 41.08 148	100 Cos 1:34.43 134	100 Mar 1:34.05 131		
10. Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1117	7
400 Liv 6:00.23 204	100 Liv 1:19.11 182	50 Liv 35.61 181	200 Est 3:14.79 178	
100 Cos 1:31.51 147	100 Bru 1:53.70 114	100 Mar 1:39.19 111		
11. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1014	7
200 Est 3:17.14 171	400 Liv 6:24.65 168	50 Liv 36.73 165	100 Liv 1:23.33 155	
100 Bru 1:49.51 128	100 Cos 1:35.86 128	100 Mar 1:42.97 99		
DSQ Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 6:22.89 170	100 Liv 1:22.62 159	50 Liv 37.93 150	200 Est 3:46.30 113	
100 Bru 2:05.19 86	100 Mar -	100 Cos -		
DSQ Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 6:22.33 171	100 Liv 1:24.90 147	50 Liv 38.42 144	100 Cos 1:38.73 117	
100 Bru 2:04.25 88	200 Est -	100 Mar -		
DSQ Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche		7
200 Est 2:57.53 235	50 Mar 35.34 233	400 Liv 5:46.42 230	100 Liv 1:14.32 219	
100 Mar 1:22.54 193	100 Cos 1:26.80 172	100 Bru -		
DSQ Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas		7
50 Liv 37.90 150	400 Liv 6:58.86 130	100 Liv 1:30.46 121	100 Bru 1:51.78 120	
100 Cos 1:41.32 108	200 Est -	100 Mar -		
DSQ Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem		7
400 Liv 5:28.97 268	100 Liv 1:09.87 264	100 Cos 1:18.92 229	50 Cos 37.97 197	
100 Mar 1:29.80 150	200 Est -	100 Bru -		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Masc., Infantil A - 9 de 10 Provas

1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2487	7
400 Liv 4:36.96 450	200 Est 2:29.83 391	100 Liv 1:01.43 388	50 Liv 28.74 345	
100 Mar 1:08.47 339	100 Bru 1:23.79 287	100 Cos 1:13.19 287		
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2199	7
400 Liv 4:52.64 381	100 Liv 1:03.92 345	200 Est 2:37.66 336	50 Liv 29.45 320	
100 Mar 1:12.64 284	100 Bru 1:24.91 275	100 Cos 1:15.86 258		
3. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2036	7
100 Liv 1:04.46 336	50 Mar 31.31 335	200 Est 2:41.43 313	400 Liv 5:16.15 302	
100 Bru 1:27.55 251	100 Mar 1:15.69 251	100 Cos 1:16.83 248		
4. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1797	7
100 Liv 1:05.26 324	400 Liv 5:15.64 304	200 Est 2:47.00 282	100 Bru 1:25.87 266	
50 Bru 40.10 240	100 Cos 1:22.64 200	100 Mar 1:24.42 181		
5. Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1693	7
400 Liv 5:14.00 308	100 Liv 1:08.26 283	50 Liv 31.13 271	200 Est 2:52.75 255	
100 Cos 1:19.16 227	100 Bru 1:38.72 175	100 Mar 1:25.51 174		
6. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1667	7
100 Liv 1:06.49 306	50 Liv 29.93 305	400 Liv 5:30.96 263	200 Est 2:55.27 244	
100 Bru 1:34.74 198	100 Mar 1:24.23 182	100 Cos 1:27.29 169		
7. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1635	7
400 Liv 5:23.76 281	200 Est 2:49.19 272	50 Liv 31.50 262	100 Liv 1:11.48 246	
100 Bru 1:30.61 227	100 Cos 1:22.68 199	100 Mar 1:30.19 148		
8. Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1613	7
400 Liv 5:17.25 299	200 Est 2:48.81 273	100 Liv 1:12.20 239	100 Bru 1:29.78 233	
50 Bru 42.24 206	100 Mar 1:22.97 190	100 Cos 1:26.67 173		
9. Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1487	7
50 Bru 39.58 250	100 Liv 1:11.39 247	100 Bru 1:29.97 231	200 Est 2:59.38 228	
400 Liv 5:50.15 222	100 Cos 1:29.59 156	100 Mar 1:29.21 153		
10. Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1465	7
50 Bru 40.20 239	100 Bru 1:30.63 226	100 Liv 1:13.57 226	200 Est 3:00.50 224	
400 Liv 5:59.08 206	100 Cos 1:22.66 199	100 Mar 1:30.81 145		
11. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1312	7
400 Liv 5:34.16 256	100 Liv 1:14.18 220	50 Liv 34.00 208	200 Est 3:11.62 187	
100 Cos 1:24.92 184	100 Mar 1:27.67 161	100 Bru 2:00.32 96		
12. Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1088	7
200 Est 3:09.32 194	100 Cos 1:27.66 167	100 Liv 1:21.60 165	100 Bru 1:41.33 162	
50 Liv 37.81 151	400 Liv 6:38.03 151	100 Mar 1:43.53 98		
DSQ Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:54.22 215	100 Liv 1:16.81 198	200 Est 3:16.26 174	50 Mar 39.92 161	
100 Mar 1:28.90 155	100 Cos 1:31.78 146	100 Bru -		
DSQ Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:37.60 248	50 Liv 33.42 219	100 Liv 1:14.82 215	100 Bru 1:45.81 142	
100 Mar 1:32.22 139	200 Est -	100 Cos -		
DSQ Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior		7
400 Liv 5:03.03 343	100 Liv 1:07.54 292	50 Liv 30.70 283	100 Cos 1:20.62 215	
100 Mar 1:20.97 205	200 Est -	100 Bru -		
DSQ Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas		7
50 Liv 30.61 285	100 Liv 1:08.32 282	200 Est 2:52.53 256	400 Liv 5:52.68 217	
100 Mar 1:20.41 209	100 Cos 1:21.43 209	100 Bru -		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Masc., Juvenil B

1. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2475	7
100 Liv 1:01.21 393	200 Est 2:31.42 379	400 Liv 4:56.30 367	50 Cos 31.02 362	
100 Bru 1:18.96 343	100 Cos 1:09.72 333	100 Mar 1:11.47 298		
2. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1837	7
400 Liv 5:13.72 309	100 Liv 1:06.86 301	50 Liv 30.54 287	200 Est 2:49.30 271	
100 Cos 1:15.24 265	100 Bru 1:33.47 206	100 Mar 1:21.85 198		
DSQ Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos		7
400 Liv 5:48.84 225	100 Liv 1:14.45 218	50 Bru 42.30 205	200 Est 3:06.21 204	
100 Bru 1:35.31 195	100 Cos 1:27.55 168	100 Mar -		
DSQ Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos		7
100 Liv 1:03.52 351	400 Liv 5:06.66 331	200 Est 2:47.93 278	50 Mar 33.57 271	
100 Cos 1:18.89 229	100 Mar 1:18.13 228	100 Bru -		
DSQ Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes		7
200 Est 2:27.43 411	100 Bru 1:14.76 404	400 Liv 4:49.64 393	50 Bru 34.72 371	
100 Liv 1:03.23 356	100 Cos 1:10.56 321	100 Mar -		
DSQ Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior		7
400 Liv 4:28.80 492	100 Liv 58.63 447	50 Liv 27.79 381	100 Mar 1:08.38 341	
100 Cos 1:09.87 330	100 Bru 1:20.24 326	200 Est -		
DSQ Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior		7
100 Liv 1:04.89 329	50 Liv 29.77 310	400 Liv 5:24.45 279	100 Mar 1:14.63 262	
100 Cos 1:17.39 243	100 Bru 1:32.40 214	200 Est -		

Masc., Juvenil A

1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3009	7
400 Liv 4:24.42 517	100 Liv 57.81 466	200 Est 2:23.94 441	100 Mar 1:03.11 433	
50 Liv 26.89 421	100 Bru 1:14.50 408	100 Cos 1:10.40 323		
2. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2855	7
100 Liv 58.63 447	200 Est 2:25.65 426	50 Cos 29.45 423	400 Liv 4:43.31 420	
100 Cos 1:04.94 412	100 Bru 1:16.43 378	100 Mar 1:07.81 349		
3. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2829	7
50 Mar 27.79 479	100 Mar 1:01.40 471	100 Liv 57.93 463	400 Liv 4:36.42 452	
200 Est 2:28.53 402	100 Cos 1:11.48 309	100 Bru 1:27.31 253		
4. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2574	7
200 Est 2:27.27 412	400 Liv 4:48.84 396	100 Liv 1:01.21 393	50 Liv 28.52 353	
100 Cos 1:08.88 345	100 Mar 1:08.37 341	100 Bru 1:19.62 334		
5. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2468	7
400 Liv 4:46.80 405	100 Liv 1:01.10 395	50 Mar 29.84 387	200 Est 2:32.03 374	
100 Mar 1:08.15 344	100 Bru 1:23.15 293	100 Cos 1:14.70 270		
6. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1474	7
400 Liv 5:31.40 262	100 Liv 1:11.51 246	200 Est 2:58.44 231	100 Bru 1:30.44 228	
50 Bru 41.21 221	100 Cos 1:27.07 171	100 Mar 1:38.06 115		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Masc., Junior - 9 de 10 Provas

1. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3472	7
400 Liv 4:11.10 603	200 Est 2:13.45 554	100 Mar 1:00.00 504	100 Liv 56.32 504	
100 Bru 1:11.76 457	50 Liv 26.17 457	100 Cos 1:05.98 393		
2. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3309	7
100 Bru 1:08.38 528	400 Liv 4:25.54 510	200 Est 2:17.28 509	50 Bru 31.73 486	
100 Liv 58.20 457	100 Cos 1:04.39 422	100 Mar 1:04.97 397		
3. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	3256	7
100 Liv 54.69 551	400 Liv 4:21.72 533	50 Liv 25.76 479	200 Est 2:21.16 468	
100 Bru 1:11.64 459	100 Cos 1:04.80 414	100 Mar 1:07.61 352		
4. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	3188	7
100 Liv 54.84 546	400 Liv 4:21.50 534	50 Liv 25.64 486	100 Mar 1:02.55 445	
200 Est 2:25.18 430	100 Cos 1:04.41 422	100 Bru 1:20.40 325		
5. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2999	7
100 Liv 57.67 470	50 Liv 26.03 464	200 Est 2:23.78 443	400 Liv 4:42.31 424	
100 Mar 1:03.65 423	100 Cos 1:06.13 390	100 Bru 1:15.97 385		
6. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2834	7
100 Liv 57.39 476	400 Liv 4:37.97 445	200 Est 2:24.26 438	100 Bru 1:13.23 430	
50 Bru 33.83 401	100 Mar 1:09.48 325	100 Cos 1:10.68 319		
7. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2732	7
400 Liv 4:26.22 506	100 Liv 57.51 473	50 Liv 26.64 433	200 Est 2:28.71 400	
100 Bru 1:19.46 336	100 Cos 1:12.18 300	100 Mar 1:12.62 284		
8. Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2647	7
100 Liv 56.84 490	400 Liv 4:31.80 476	50 Liv 26.63 433	100 Mar 1:04.75 401	
200 Est 2:33.56 363	100 Bru 1:27.94 248	100 Cos 1:18.13 236		
9. Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2339	7
100 Liv 1:01.75 382	200 Est 2:31.92 375	400 Liv 4:54.83 373	50 Liv 28.80 342	
100 Bru 1:20.25 326	100 Mar 1:11.81 294	100 Cos 1:17.01 247		
10. Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2288	7
400 Liv 4:48.56 397	50 Mar 30.65 357	100 Liv 1:03.46 352	200 Est 2:36.60 343	
100 Mar 1:10.86 306	100 Bru 1:24.07 284	100 Cos 1:16.78 249		
11. Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	2221	7
100 Liv 1:03.22 356	200 Est 2:34.75 355	400 Liv 4:59.49 355	50 Liv 29.16 330	
100 Bru 1:20.03 329	100 Cos 1:16.73 249	100 Mar 1:16.10 247		
12. Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1987	7
100 Liv 1:05.90 315	50 Liv 29.68 313	400 Liv 5:13.79 309	200 Est 2:42.84 305	
100 Bru 1:24.08 284	100 Cos 1:15.39 263	100 Mar 1:21.97 198		
DSQ Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 4:50.80 388	100 Liv 1:02.74 365	50 Liv 29.93 305	100 Mar 1:13.12 279	
100 Cos 1:16.42 252	200 Est -	100 Bru -		

Masc., Senior

1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	3635	7
50 Mar 26.27 567	100 Liv 54.74 549	100 Mar 58.44 546	200 Est 2:15.22 532	
400 Liv 4:23.98 519	100 Bru 1:11.05 470	100 Cos 1:02.97 452		
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	3556	7
100 Liv 53.42 591	200 Est 2:14.63 539	50 Liv 25.02 523	400 Liv 4:23.71 521	
100 Bru 1:09.66 499	100 Mar 1:01.59 466	100 Cos 1:04.64 417		
3. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	3310	7
400 Liv 4:18.43 554	50 Cos 27.82 501	100 Liv 56.92 488	100 Cos 1:01.60 482	
200 Est 2:19.88 481	100 Mar 1:01.11 477	100 Bru 1:20.20 327		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

4. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	3257	7
100 Liv 54.77 548	50 Liv 24.94 528	400 Liv 4:24.14 518	200 Est 2:21.68 463	
100 Cos 1:02.46 463	100 Mar 1:04.42 408	100 Bru 1:20.04 329		
5. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	3129	7
100 Bru 1:10.53 481	200 Est 2:20.59 474	100 Liv 57.72 468	50 Bru 32.38 457	
100 Mar 1:02.14 454	400 Liv 4:46.64 406	100 Cos 1:06.16 389		
6. Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2704	7
50 Mar 28.48 445	100 Liv 59.76 422	200 Est 2:29.03 398	100 Mar 1:05.65 385	
100 Bru 1:16.55 376	400 Liv 4:57.02 364	100 Cos 1:11.05 314		
7. Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2510	7
100 Liv 58.94 440	100 Bru 1:16.46 377	200 Est 2:32.83 369	400 Liv 4:56.51 366	
100 Cos 1:09.73 332	50 Cos 32.09 327	100 Mar 1:11.40 299		
8. Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2302	7
100 Liv 1:00.20 413	50 Liv 27.48 394	400 Liv 4:55.92 368	200 Est 2:39.37 325	
100 Mar 1:10.44 312	100 Cos 1:15.10 266	100 Bru 1:30.89 224		
9. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1846	7
100 Liv 1:05.56 319	400 Liv 5:20.97 289	50 Liv 30.54 287	100 Bru 1:24.68 278	
200 Est 2:51.96 259	100 Cos 1:20.57 215	100 Mar 1:21.78 199		

Masc., Absoluto

1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	3635	7
50 Mar 26.27 567	100 Liv 54.74 549	100 Mar 58.44 546	200 Est 2:15.22 532	
400 Liv 4:23.98 519	100 Bru 1:11.05 470	100 Cos 1:02.97 452		
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	3556	7
100 Liv 53.42 591	200 Est 2:14.63 539	50 Liv 25.02 523	400 Liv 4:23.71 521	
100 Bru 1:09.66 499	100 Mar 1:01.59 466	100 Cos 1:04.64 417		
3. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3472	7
400 Liv 4:11.10 603	200 Est 2:13.45 554	100 Mar 1:00.00 504	100 Liv 56.32 504	
100 Bru 1:11.76 457	50 Liv 26.17 457	100 Cos 1:05.98 393		
4. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	3310	7
400 Liv 4:18.43 554	50 Cos 27.82 501	100 Liv 56.92 488	100 Cos 1:01.60 482	
200 Est 2:19.88 481	100 Mar 1:01.11 477	100 Bru 1:20.20 327		
5. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3309	7
100 Bru 1:08.38 528	400 Liv 4:25.54 510	200 Est 2:17.28 509	50 Bru 31.73 486	
100 Liv 58.20 457	100 Cos 1:04.39 422	100 Mar 1:04.97 397		
6. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	3257	7
100 Liv 54.77 548	50 Liv 24.94 528	400 Liv 4:24.14 518	200 Est 2:21.68 463	
100 Cos 1:02.46 463	100 Mar 1:04.42 408	100 Bru 1:20.04 329		
7. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	3256	7
100 Liv 54.69 551	400 Liv 4:21.72 533	50 Liv 25.76 479	200 Est 2:21.16 468	
100 Bru 1:11.64 459	100 Cos 1:04.80 414	100 Mar 1:07.61 352		
8. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	3188	7
100 Liv 54.84 546	400 Liv 4:21.50 534	50 Liv 25.64 486	100 Mar 1:02.55 445	
200 Est 2:25.18 430	100 Cos 1:04.41 422	100 Bru 1:20.40 325		
9. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	3129	7
100 Bru 1:10.53 481	200 Est 2:20.59 474	100 Liv 57.72 468	50 Bru 32.38 457	
100 Mar 1:02.14 454	400 Liv 4:46.64 406	100 Cos 1:06.16 389		
10. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3009	7
400 Liv 4:24.42 517	100 Liv 57.81 466	200 Est 2:23.94 441	100 Mar 1:03.11 433	
50 Liv 26.89 421	100 Bru 1:14.50 408	100 Cos 1:10.40 323		
11. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2999	7
100 Liv 57.67 470	50 Liv 26.03 464	200 Est 2:23.78 443	400 Liv 4:42.31 424	
100 Mar 1:03.65 423	100 Cos 1:06.13 390	100 Bru 1:15.97 385		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

12. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2855	7
100 Liv 58.63 447	200 Est 2:25.65 426	50 Cos 29.45 423	400 Liv 4:43.31 420	
100 Cos 1:04.94 412	100 Bru 1:16.43 378	100 Mar 1:07.81 349		
13. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2834	7
100 Liv 57.39 476	400 Liv 4:37.97 445	200 Est 2:24.26 438	100 Bru 1:13.23 430	
50 Bru 33.83 401	100 Mar 1:09.48 325	100 Cos 1:10.68 319		
14. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2829	7
50 Mar 27.79 479	100 Mar 1:01.40 471	100 Liv 57.93 463	400 Liv 4:36.42 452	
200 Est 2:28.53 402	100 Cos 1:11.48 309	100 Bru 1:27.31 253		
15. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2732	7
400 Liv 4:26.22 506	100 Liv 57.51 473	50 Liv 26.64 433	200 Est 2:28.71 400	
100 Bru 1:19.46 336	100 Cos 1:12.18 300	100 Mar 1:12.62 284		
16. Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2704	7
50 Mar 28.48 445	100 Liv 59.76 422	200 Est 2:29.03 398	100 Mar 1:05.65 385	
100 Bru 1:16.55 376	400 Liv 4:57.02 364	100 Cos 1:11.05 314		
17. Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2647	7
100 Liv 56.84 490	400 Liv 4:31.80 476	50 Liv 26.63 433	100 Mar 1:04.75 401	
200 Est 2:33.56 363	100 Bru 1:27.94 248	100 Cos 1:18.13 236		
18. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2574	7
200 Est 2:27.27 412	400 Liv 4:48.84 396	100 Liv 1:01.21 393	50 Liv 28.52 353	
100 Cos 1:08.88 345	100 Mar 1:08.37 341	100 Bru 1:19.62 334		
19. Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2510	7
100 Liv 58.94 440	100 Bru 1:16.46 377	200 Est 2:32.83 369	400 Liv 4:56.51 366	
100 Cos 1:09.73 332	50 Cos 32.09 327	100 Mar 1:11.40 299		
20. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2487	7
400 Liv 4:36.96 450	200 Est 2:29.83 391	100 Liv 1:01.43 388	50 Liv 28.74 345	
100 Mar 1:08.47 339	100 Bru 1:23.79 287	100 Cos 1:13.19 287		
21. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2475	7
100 Liv 1:01.21 393	200 Est 2:31.42 379	400 Liv 4:56.30 367	50 Cos 31.02 362	
100 Bru 1:18.96 343	100 Cos 1:09.72 333	100 Mar 1:11.47 298		
22. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2468	7
400 Liv 4:46.80 405	100 Liv 1:01.10 395	50 Mar 29.84 387	200 Est 2:32.03 374	
100 Mar 1:08.15 344	100 Bru 1:23.15 293	100 Cos 1:14.70 270		
23. Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2339	7
100 Liv 1:01.75 382	200 Est 2:31.92 375	400 Liv 4:54.83 373	50 Liv 28.80 342	
100 Bru 1:20.25 326	100 Mar 1:11.81 294	100 Cos 1:17.01 247		
24. Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2302	7
100 Liv 1:00.20 413	50 Liv 27.48 394	400 Liv 4:55.92 368	200 Est 2:39.37 325	
100 Mar 1:10.44 312	100 Cos 1:15.10 266	100 Bru 1:30.89 224		
25. Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2288	7
400 Liv 4:48.56 397	50 Mar 30.65 357	100 Liv 1:03.46 352	200 Est 2:36.60 343	
100 Mar 1:10.86 306	100 Bru 1:24.07 284	100 Cos 1:16.78 249		
26. Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	2221	7
100 Liv 1:03.22 356	200 Est 2:34.75 355	400 Liv 4:59.49 355	50 Liv 29.16 330	
100 Bru 1:20.03 329	100 Cos 1:16.73 249	100 Mar 1:16.10 247		
27. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2199	7
400 Liv 4:52.64 381	100 Liv 1:03.92 345	200 Est 2:37.66 336	50 Liv 29.45 320	
100 Mar 1:12.64 284	100 Bru 1:24.91 275	100 Cos 1:15.86 258		
28. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2036	7
100 Liv 1:04.46 336	50 Mar 31.31 335	200 Est 2:41.43 313	400 Liv 5:16.15 302	
100 Bru 1:27.55 251	100 Mar 1:15.69 251	100 Cos 1:16.83 248		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

29. Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1987	7
100 Liv 1:05.90 315	50 Liv 29.68 313	400 Liv 5:13.79 309	200 Est 2:42.84 305	
100 Bru 1:24.08 284	100 Cos 1:15.39 263	100 Mar 1:21.97 198		
30. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1846	7
100 Liv 1:05.56 319	400 Liv 5:20.97 289	50 Liv 30.54 287	100 Bru 1:24.68 278	
200 Est 2:51.96 259	100 Cos 1:20.57 215	100 Mar 1:21.78 199		
31. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1837	7
400 Liv 5:13.72 309	100 Liv 1:06.86 301	50 Liv 30.54 287	200 Est 2:49.30 271	
100 Cos 1:15.24 265	100 Bru 1:33.47 206	100 Mar 1:21.85 198		
32. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1797	7
100 Liv 1:05.26 324	400 Liv 5:15.64 304	200 Est 2:47.00 282	100 Bru 1:25.87 266	
50 Bru 40.10 240	100 Cos 1:22.64 200	100 Mar 1:24.42 181		
33. Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1693	7
400 Liv 5:14.00 308	100 Liv 1:08.26 283	50 Liv 31.13 271	200 Est 2:52.75 255	
100 Cos 1:19.16 227	100 Bru 1:38.72 175	100 Mar 1:25.51 174		
34. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1667	7
100 Liv 1:06.49 306	50 Liv 29.93 305	400 Liv 5:30.96 263	200 Est 2:55.27 244	
100 Bru 1:34.74 198	100 Mar 1:24.23 182	100 Cos 1:27.29 169		
35. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1657	7
200 Est 2:44.97 293	100 Liv 1:09.63 267	400 Liv 5:34.76 254	100 Bru 1:29.57 235	
50 Bru 41.45 218	100 Cos 1:22.06 204	100 Mar 1:23.56 186		
36. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1653	7
100 Liv 1:07.10 298	400 Liv 5:27.79 271	200 Est 2:53.14 253	50 Mar 34.38 253	
100 Mar 1:22.20 196	100 Bru 1:35.43 194	100 Cos 1:24.29 188		
37. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1635	7
400 Liv 5:23.76 281	200 Est 2:49.19 272	50 Liv 31.50 262	100 Liv 1:11.48 246	
100 Bru 1:30.61 227	100 Cos 1:22.68 199	100 Mar 1:30.19 148		
38. Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1613	7
400 Liv 5:17.25 299	200 Est 2:48.81 273	100 Liv 1:12.20 239	100 Bru 1:29.78 233	
50 Bru 42.24 206	100 Mar 1:22.97 190	100 Cos 1:26.67 173		
39. Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1487	7
50 Bru 39.58 250	100 Liv 1:11.39 247	100 Bru 1:29.97 231	200 Est 2:59.38 228	
400 Liv 5:50.15 222	100 Cos 1:29.59 156	100 Mar 1:29.21 153		
40. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1474	7
400 Liv 5:31.40 262	100 Liv 1:11.51 246	200 Est 2:58.44 231	100 Bru 1:30.44 228	
50 Bru 41.21 221	100 Cos 1:27.07 171	100 Mar 1:38.06 115		
41. Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1465	7
50 Bru 40.20 239	100 Bru 1:30.63 226	100 Liv 1:13.57 226	200 Est 3:00.50 224	
400 Liv 5:59.08 206	100 Cos 1:22.66 199	100 Mar 1:30.81 145		
42. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1437	7
400 Liv 5:33.48 257	100 Bru 1:28.49 243	200 Est 2:58.09 233	50 Bru 41.14 223	
100 Liv 1:14.56 217	100 Cos 1:26.43 174	100 Mar 1:46.25 90		
43. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1359	7
400 Liv 5:33.24 258	100 Liv 1:13.76 224	50 Liv 33.53 217	200 Est 3:03.86 211	
100 Cos 1:28.09 165	100 Mar 1:29.37 152	100 Bru 1:48.55 132		
44. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1340	7
100 Liv 1:10.67 255	400 Liv 5:46.64 229	200 Est 3:00.46 224	100 Bru 1:38.89 174	
50 Cos 40.00 168	100 Cos 1:29.26 158	100 Mar 1:33.65 132		
45. Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	1328	7
50 Liv 32.77 232	100 Liv 1:13.03 231	400 Liv 5:53.75 216	200 Est 3:03.79 212	
100 Cos 1:28.82 161	100 Bru 1:45.62 143	100 Mar 1:33.48 133		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

46. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1312	7
400 Liv 5:34.16 256	100 Liv 1:14.18 220	50 Liv 34.00 208	200 Est 3:11.62 187	
100 Cos 1:24.92 184	100 Mar 1:27.67 161	100 Bru 2:00.32 96		
47. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1297	7
400 Liv 5:33.57 257	100 Liv 1:14.66 216	200 Est 3:05.79 205	50 Liv 34.37 201	
100 Bru 1:39.49 171	100 Cos 1:31.50 147	100 Mar 1:42.87 100		
48. Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1243	7
100 Liv 1:14.20 220	400 Liv 5:52.10 219	200 Est 3:09.52 193	100 Cos 1:23.54 193	
50 Mar 39.84 162	100 Mar 1:34.02 131	100 Bru 1:50.56 125		
49. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1189	7
400 Liv 5:46.37 230	100 Liv 1:15.57 208	200 Est 3:10.62 190	100 Bru 1:44.50 148	
50 Mar 41.08 148	100 Cos 1:34.43 134	100 Mar 1:34.05 131		
50. Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1117	7
400 Liv 6:00.23 204	100 Liv 1:19.11 182	50 Liv 35.61 181	200 Est 3:14.79 178	
100 Cos 1:31.51 147	100 Bru 1:53.70 114	100 Mar 1:39.19 111		
51. Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1088	7
200 Est 3:09.32 194	100 Cos 1:27.66 167	100 Liv 1:21.60 165	100 Bru 1:41.33 162	
50 Liv 37.81 151	400 Liv 6:38.03 151	100 Mar 1:43.53 98		
52. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1014	7
200 Est 3:17.14 171	400 Liv 6:24.65 168	50 Liv 36.73 165	100 Liv 1:23.33 155	
100 Bru 1:49.51 128	100 Cos 1:35.86 128	100 Mar 1:42.97 99		
DSQ Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:54.22 215	100 Liv 1:16.81 198	200 Est 3:16.26 174	50 Mar 39.92 161	
100 Mar 1:28.90 155	100 Cos 1:31.78 146	100 Bru -		
DSQ Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:37.60 248	50 Liv 33.42 219	100 Liv 1:14.82 215	100 Bru 1:45.81 142	
100 Mar 1:32.22 139	200 Est -	100 Cos -		
DSQ Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 6:22.89 170	100 Liv 1:22.62 159	50 Liv 37.93 150	200 Est 3:46.30 113	
100 Bru 2:05.19 86	100 Mar -	100 Cos -		
DSQ Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 6:22.33 171	100 Liv 1:24.90 147	50 Liv 38.42 144	100 Cos 1:38.73 117	
100 Bru 2:04.25 88	200 Est -	100 Mar -		
DSQ Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 4:50.80 388	100 Liv 1:02.74 365	50 Liv 29.93 305	100 Mar 1:13.12 279	
100 Cos 1:16.42 252	200 Est -	100 Bru -		
DSQ Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche		7
200 Est 2:57.53 235	50 Mar 35.34 233	400 Liv 5:46.42 230	100 Liv 1:14.32 219	
100 Mar 1:22.54 193	100 Cos 1:26.80 172	100 Bru -		
DSQ Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos		7
400 Liv 5:48.84 225	100 Liv 1:14.45 218	50 Bru 42.30 205	200 Est 3:06.21 204	
100 Bru 1:35.31 195	100 Cos 1:27.55 168	100 Mar -		
DSQ Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos		7
100 Liv 1:03.52 351	400 Liv 5:06.66 331	200 Est 2:47.93 278	50 Mar 33.57 271	
100 Cos 1:18.89 229	100 Mar 1:18.13 228	100 Bru -		
DSQ Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes		7
200 Est 2:27.43 411	100 Bru 1:14.76 404	400 Liv 4:49.64 393	50 Bru 34.72 371	
100 Liv 1:03.23 356	100 Cos 1:10.56 321	100 Mar -		
DSQ Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior		7
400 Liv 5:03.03 343	100 Liv 1:07.54 292	50 Liv 30.70 283	100 Cos 1:20.62 215	
100 Mar 1:20.97 205	200 Est -	100 Bru -		



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

DSQ Stefan Iordan Chele		09	Rio Maior								7
400 Liv 4:28.80 492	100 Liv 58.63 447		50 Liv 27.79 381	100 Mar 1:08.38 341							
100 Cos 1:09.87 330	100 Bru 1:20.24 326		200 Est -								
DSQ Pedro Morgado Costa		09	Rio Maior								7
100 Liv 1:04.89 329	50 Liv 29.77 310		400 Liv 5:24.45 279	100 Mar 1:14.63 262							
100 Cos 1:17.39 243	100 Bru 1:32.40 214		200 Est -								
DSQ Martim Cassis Gomes		11	Torres Novas								7
50 Liv 37.90 150	400 Liv 6:58.86 130		100 Liv 1:30.46 121	100 Bru 1:51.78 120							
100 Cos 1:41.32 108	200 Est -		100 Mar -								
DSQ Francisco Sa Lopes		10	Torres Novas								7
50 Liv 30.61 285	100 Liv 1:08.32 282		200 Est 2:52.53 256	400 Liv 5:52.68 217							
100 Mar 1:20.41 209	100 Cos 1:21.43 209		100 Bru -								
DSQ Francisco Maria Dias		11	Viver Santarem								7
400 Liv 5:28.97 268	100 Liv 1:09.87 264		100 Cos 1:18.92 229	50 Cos 37.97 197							
100 Mar 1:29.80 150	200 Est -		100 Bru -								