

## 1- Resultados Torneio Distrital Nadador Completo 2023- Feminino

### Femin., Infantil B - 9 de 10 Provas

1. <b>Benedita Maria Lagarinhos</b>	11	<b>Viver Santarem</b>	<b>2152</b>	7
100 Liv 1:10.78 357	50 Liv 32.79 341	400 Liv 5:40.34 324	100 Cos 1:20.41 318	
200 Est 2:59.69 311	100 Mar 1:24.58 268	100 Bru 1:41.25 233		
2. <b>Clara Santos Madureira</b>	11	<b>Torres Novas</b>	<b>2079</b>	7
200 Est 2:55.27 336	100 Liv 1:13.86 314	100 Cos 1:20.91 312	100 Bru 1:32.47 306	
50 Cos 37.70 301	400 Liv 5:50.69 296	100 Mar 1:31.20 214		
3. <b>Margarida Pinho Formigo</b>	11	<b>Torres Novas</b>	<b>1892</b>	7
400 Liv 5:35.81 338	100 Liv 1:13.12 324	100 Bru 1:32.76 303	200 Est 3:06.03 281	
50 Liv 35.07 279	100 Cos 1:31.72 214	100 Mar 1:41.98 153		
4. <b>Sofia Barroca Pereira</b>	11	<b>BUZIOS-Coruche</b>	<b>1857</b>	7
400 Liv 5:31.39 351	100 Liv 1:12.02 339	50 Liv 33.22 328	200 Est 3:07.99 272	
100 Cos 1:30.64 222	100 Bru 1:46.78 199	100 Mar 1:43.50 146		
5. <b>Beatriz Agostinho Duque</b>	11	<b>20Km de Almeirim</b>	<b>1522</b>	7
400 Liv 5:54.41 287	100 Liv 1:18.46 262	50 Bru 47.11 222	200 Est 3:21.73 220	
100 Bru 1:43.47 218	100 Cos 1:33.32 203	100 Mar 1:53.73 110		
6. <b>Rita Lino Ferreira</b>	11	<b>BUZIOS-Coruche</b>	<b>1478</b>	7
100 Liv 1:18.66 260	400 Liv 6:07.99 256	200 Est 3:17.76 233	50 Bru 47.44 218	
100 Bru 1:45.94 203	100 Mar 1:37.94 173	100 Cos 1:46.85 135		
7. <b>Mariana Freitas Mota</b>	11	<b>Torres Novas</b>	<b>1385</b>	7
100 Bru 1:38.50 253	50 Bru 45.59 245	400 Liv 6:28.92 217	200 Est 3:25.47 208	
100 Liv 1:26.22 197	100 Cos 1:40.24 164	100 Mar 1:57.21 101		
8. <b>Maria Ines Ferreira</b>	11	<b>Torres Novas</b>	<b>1227</b>	7
50 Liv 39.13 201	400 Liv 6:41.81 197	100 Liv 1:26.32 197	100 Bru 1:48.30 190	
200 Est 3:32.83 187	100 Cos 1:40.28 163	100 Mar 2:00.72 92		
9. <b>Diana Cristina Calhau</b>	11	<b>BUZIOS-Coruche</b>	<b>1033</b>	7
400 Liv 6:50.77 184	50 Liv 41.18 172	200 Est 3:44.77 159	100 Liv 1:33.39 155	
100 Cos 1:45.83 139	100 Bru 2:00.97 136	100 Mar 2:02.68 88		

### Femin., Infantil A

1. <b>Leonor Sombreiro Martins</b>	10	<b>BUZIOS-Coruche</b>	<b>2550</b>	7
400 Liv 4:57.86 484	200 Est 2:46.95 388	100 Liv 1:09.26 381	50 Liv 32.20 361	
100 Cos 1:20.17 320	100 Mar 1:20.45 312	100 Bru 1:32.70 304		
2. <b>Lara Paixao Silva</b>	10	<b>Rio Maior</b>	<b>2226</b>	7
400 Liv 5:17.09 401	50 Liv 32.00 367	100 Liv 1:10.39 363	200 Est 2:57.15 325	
100 Cos 1:22.59 293	100 Bru 1:36.27 271	100 Mar 1:32.36 206		
3. <b>Maria Leonor Lopes</b>	10	<b>Torres Novas</b>	<b>2160</b>	7
100 Liv 1:10.78 357	50 Liv 32.35 356	400 Liv 5:33.80 344	200 Est 2:58.31 319	
100 Cos 1:23.78 281	100 Bru 1:35.83 275	100 Mar 1:29.28 228		
4. <b>Flor Fortunata Ferreira</b>	10	<b>Gualdim Pais</b>	<b>1941</b>	7
400 Liv 5:31.82 350	50 Liv 33.26 327	100 Liv 1:13.56 318	200 Est 3:06.38 279	
100 Cos 1:26.10 259	100 Bru 1:43.32 219	100 Mar 1:35.05 189		
5. <b>Debora Sofia Santos</b>	10	<b>Rio Maior</b>	<b>1758</b>	7
400 Liv 5:46.55 307	200 Est 3:06.58 278	50 Liv 35.18 276	100 Liv 1:18.25 264	
100 Bru 1:40.41 239	100 Cos 1:30.28 224	100 Mar 1:38.54 170		
6. <b>Leonor Matilde Oliveira</b>	10	<b>20Km de Almeirim</b>	<b>1645</b>	7
200 Est 3:04.82 286	400 Liv 6:05.36 262	100 Bru 1:38.06 257	100 Liv 1:20.60 242	
100 Cos 1:28.60 237	50 Mar 42.35 190	100 Mar 1:38.28 171		

7. Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1558</b>	7
400 Liv 6:01.40 271	100 Liv 1:19.62 251	100 Cos 1:27.18 249	200 Est 3:16.06 240	
100 Bru 1:45.14 208	50 Bru 49.19 195	100 Mar 1:43.95 144		
DSQ Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim		7
400 Liv 6:36.98 204	100 Liv 1:25.26 204	200 Est 3:32.98 187	100 Cos 1:40.20 164	
50 Cos 47.41 151	100 Mar 1:44.91 140	100 Bru -		
DSQ Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:59.51 275	100 Liv 1:18.94 257	50 Liv 37.37 231	200 Est 3:19.96 226	
100 Cos 1:33.45 202	100 Mar 1:44.11 144	100 Bru -		
Femin., Juvenil B - 8 de 10 Provas				
1. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>3073</b>	7
400 Liv 4:50.63 521	100 Liv 1:04.92 463	200 Est 2:40.49 437	50 Liv 30.21 437	
100 Bru 1:23.71 413	100 Cos 1:13.76 412	100 Mar 1:14.70 390		
2. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2440</b>	7
400 Liv 5:10.24 428	100 Liv 1:08.28 398	50 Liv 31.66 379	100 Cos 1:16.48 369	
200 Est 2:51.76 357	100 Mar 1:22.85 286	100 Bru 1:42.78 223		
3. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1684</b>	7
400 Liv 5:41.78 320	200 Est 3:08.98 268	100 Liv 1:18.13 266	50 Mar 40.07 225	
100 Mar 1:29.88 224	100 Bru 1:48.13 191	100 Cos 1:35.42 190		
4. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>1518</b>	7
50 Liv 36.40 249	100 Liv 1:20.48 243	200 Est 3:17.03 236	400 Liv 6:20.31 232	
100 Cos 1:31.98 212	100 Bru 1:45.79 204	100 Mar 1:44.56 142		
5. Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	<b>934</b>	7
50 Liv 40.53 181	100 Liv 1:29.53 176	400 Liv 6:57.72 175	200 Est 4:07.22 119	
100 Bru 2:08.69 113	100 Cos 1:58.40 99	100 Mar 2:11.32 71		
Femin., Juvenil A				
1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>3447</b>	7
400 Liv 4:46.48 544	100 Liv 1:01.92 534	100 Cos 1:07.80 530	50 Cos 31.35 523	
200 Est 2:33.87 496	100 Mar 1:11.89 437	100 Bru 1:25.84 383		
2. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	<b>3294</b>	7
400 Liv 4:44.73 554	100 Liv 1:03.53 494	100 Mar 1:09.28 489	200 Est 2:35.09 485	
50 Mar 31.52 462	100 Bru 1:20.75 460	100 Cos 1:17.87 350		
3. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>2512</b>	7
400 Liv 5:10.50 427	100 Liv 1:07.35 415	200 Est 2:46.25 393	50 Bru 40.74 344	
100 Bru 1:29.72 335	100 Cos 1:20.81 313	100 Mar 1:22.95 285		
4. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>2248</b>	7
400 Liv 5:25.93 369	50 Liv 32.19 361	100 Liv 1:11.06 353	200 Est 2:54.84 338	
100 Mar 1:22.28 292	100 Cos 1:24.16 277	100 Bru 1:37.86 258		
5. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2127</b>	7
100 Liv 1:11.78 343	50 Liv 32.73 343	400 Liv 5:34.75 341	100 Bru 1:31.03 321	
200 Est 3:00.90 305	100 Cos 1:23.23 286	100 Mar 1:35.16 188		
6. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1983</b>	7
400 Liv 5:40.20 325	100 Liv 1:13.93 314	200 Est 3:01.75 301	50 Liv 34.50 293	
100 Bru 1:36.68 268	100 Cos 1:26.80 252	100 Mar 1:29.03 230		
7. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1671</b>	7
400 Liv 5:52.80 291	200 Est 3:09.97 263	100 Liv 1:18.66 260	100 Cos 1:30.30 224	
100 Mar 1:30.66 218	100 Bru 1:44.42 212	50 Cos 42.97 203		
8. Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	<b>1636</b>	7
400 Liv 5:56.98 281	50 Bru 45.25 251	100 Liv 1:19.76 250	200 Est 3:14.14 247	
100 Bru 1:40.05 242	100 Mar 1:35.92 184	100 Cos 1:36.89 181		

DSQ Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	7
400 Liv 5:45.78 309	100 Liv 1:16.85 279	100 Cos 1:24.60 273	200 Est 3:10.57 261
50 Cos 40.61 240	100 Bru 1:46.33 201	100 Mar -	
<b>Femin., Junior</b>			
1. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	3365 7
100 Liv 1:01.69 540	400 Liv 4:48.12 535	50 Liv 28.93 497	200 Est 2:34.11 494
100 Mar 1:10.59 462	100 Bru 1:21.95 440	100 Cos 1:14.63 397	
2. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	3267 7
400 Liv 4:45.16 551	100 Mar 1:09.07 493	200 Est 2:34.62 489	100 Liv 1:05.25 456
50 Mar 31.67 456	100 Cos 1:12.23 438	100 Bru 1:25.78 384	
3. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2815 7
100 Mar 1:10.67 460	50 Mar 32.03 440	400 Liv 5:10.63 427	100 Cos 1:14.44 400
200 Est 2:46.39 392	100 Liv 1:08.90 387	100 Bru 1:32.15 309	
4. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2648 7
400 Liv 5:00.50 471	100 Liv 1:07.60 410	200 Est 2:47.07 388	100 Bru 1:26.70 372
50 Bru 40.13 360	100 Cos 1:19.08 334	100 Mar 1:20.36 313	
5. Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2546 7
50 Mar 31.65 457	100 Liv 1:07.05 420	400 Liv 5:21.46 385	200 Est 2:49.83 369
100 Cos 1:21.32 307	100 Bru 1:32.66 304	100 Mar 1:21.10 304	
6. Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2493 7
50 Liv 30.22 436	100 Liv 1:07.31 416	400 Liv 5:13.72 414	200 Est 2:54.02 343
100 Cos 1:19.72 326	100 Bru 1:31.62 315	100 Mar 1:27.44 243	
7. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2405 7
400 Liv 5:09.47 431	100 Liv 1:07.46 413	200 Est 2:48.43 378	100 Bru 1:32.44 307
100 Mar 1:20.84 307	100 Cos 1:21.52 305	50 Cos 39.36 264	
8. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2391 7
400 Liv 5:18.64 395	200 Est 2:50.99 361	100 Liv 1:11.22 351	100 Mar 1:17.66 347
50 Mar 35.10 335	100 Cos 1:21.44 306	100 Bru 1:33.49 296	
9. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2335 7
400 Liv 5:02.94 460	100 Liv 1:07.89 405	50 Liv 31.84 373	200 Est 2:56.34 330
100 Cos 1:22.87 290	100 Bru 1:38.75 251	100 Mar 1:29.62 226	
10. Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2152 7
50 Cos 35.82 351	100 Liv 1:11.77 343	100 Cos 1:18.98 335	400 Liv 5:41.52 321
100 Bru 1:33.38 297	200 Est 3:03.51 292	100 Mar 1:31.34 213	
11. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2145 7
100 Liv 1:10.16 367	400 Liv 5:29.67 357	100 Cos 1:19.58 328	50 Cos 36.71 326
200 Est 3:02.51 297	100 Bru 1:36.69 268	100 Mar 1:32.94 202	
12. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2091 7
400 Liv 5:30.20 355	200 Est 2:57.14 325	100 Bru 1:31.92 312	100 Liv 1:15.29 297
50 Mar 37.40 277	100 Cos 1:25.52 264	100 Mar 1:25.42 261	
13. Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2087 7
100 Liv 1:10.53 361	400 Liv 5:29.98 356	50 Liv 32.81 341	200 Est 3:00.69 306
100 Cos 1:25.17 267	100 Bru 1:41.85 229	100 Mar 1:29.46 227	

Femin., Senior - 9 de 10 Provas

1. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>3496</b>	7
100 Mar 1:06.28 558	400 Liv 4:45.46 550	50 Mar 30.25 523	200 Est 2:32.72 508	
100 Liv 1:03.23 501	100 Cos 1:10.09 480	100 Bru 1:26.35 376		
2. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>3221</b>	7
400 Liv 4:36.57 605	100 Liv 1:02.92 509	200 Est 2:35.65 479	50 Liv 30.16 439	
100 Mar 1:13.22 414	100 Cos 1:15.12 390	100 Bru 1:25.71 385		
3. Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>2971</b>	7
50 Bru 35.10 538	100 Bru 1:17.53 520	100 Liv 1:04.69 468	200 Est 2:41.56 429	
400 Liv 5:16.83 402	100 Cos 1:19.44 329	100 Mar 1:22.95 285		
4. Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>2375</b>	7
400 Liv 5:18.10 397	100 Liv 1:08.91 387	50 Liv 31.82 374	200 Est 2:55.41 335	
100 Mar 1:19.30 326	100 Cos 1:21.12 309	100 Bru 1:39.34 247		
5. Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	<b>2244</b>	7
50 Liv 31.74 377	400 Liv 5:29.72 357	100 Liv 1:11.22 351	200 Est 2:58.66 317	
100 Bru 1:32.34 307	100 Cos 1:22.07 299	100 Mar 1:28.22 236		

Femin., Absoluto

1. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	<b>3496</b>	7
100 Mar 1:06.28 558	400 Liv 4:45.46 550	50 Mar 30.25 523	200 Est 2:32.72 508	
100 Liv 1:03.23 501	100 Cos 1:10.09 480	100 Bru 1:26.35 376		
2. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>3447</b>	7
400 Liv 4:46.48 544	100 Liv 1:01.92 534	100 Cos 1:07.80 530	50 Cos 31.35 523	
200 Est 2:33.87 496	100 Mar 1:11.89 437	100 Bru 1:25.84 383		
3. Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	<b>3365</b>	7
100 Liv 1:01.69 540	400 Liv 4:48.12 535	50 Liv 28.93 497	200 Est 2:34.11 494	
100 Mar 1:10.59 462	100 Bru 1:21.95 440	100 Cos 1:14.63 397		
4. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	<b>3294</b>	7
400 Liv 4:44.73 554	100 Liv 1:03.53 494	100 Mar 1:09.28 489	200 Est 2:35.09 485	
50 Mar 31.52 462	100 Bru 1:20.75 460	100 Cos 1:17.87 350		
5. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	<b>3267</b>	7
400 Liv 4:45.16 551	100 Mar 1:09.07 493	200 Est 2:34.62 489	100 Liv 1:05.25 456	
50 Mar 31.67 456	100 Cos 1:12.23 438	100 Bru 1:25.78 384		
6. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	<b>3221</b>	7
400 Liv 4:36.57 605	100 Liv 1:02.92 509	200 Est 2:35.65 479	50 Liv 30.16 439	
100 Mar 1:13.22 414	100 Cos 1:15.12 390	100 Bru 1:25.71 385		
7. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	<b>3073</b>	7
400 Liv 4:50.63 521	100 Liv 1:04.92 463	200 Est 2:40.49 437	50 Liv 30.21 437	
100 Bru 1:23.71 413	100 Cos 1:13.76 412	100 Mar 1:14.70 390		
8. Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	<b>2971</b>	7
50 Bru 35.10 538	100 Bru 1:17.53 520	100 Liv 1:04.69 468	200 Est 2:41.56 429	
400 Liv 5:16.83 402	100 Cos 1:19.44 329	100 Mar 1:22.95 285		
9. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	<b>2815</b>	7
100 Mar 1:10.67 460	50 Mar 32.03 440	400 Liv 5:10.63 427	100 Cos 1:14.44 400	
200 Est 2:46.39 392	100 Liv 1:08.90 387	100 Bru 1:32.15 309		
10. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>2648</b>	7
400 Liv 5:00.50 471	100 Liv 1:07.60 410	200 Est 2:47.07 388	100 Bru 1:26.70 372	
50 Bru 40.13 360	100 Cos 1:19.08 334	100 Mar 1:20.36 313		
11. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	<b>2550</b>	7
400 Liv 4:57.86 484	200 Est 2:46.95 388	100 Liv 1:09.26 381	50 Liv 32.20 361	
100 Cos 1:20.17 320	100 Mar 1:20.45 312	100 Bru 1:32.70 304		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

12. Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	<b>2546</b>	7
50 Mar 31.65 457	100 Liv 1:07.05 420	400 Liv 5:21.46 385	200 Est 2:49.83 369	
100 Cos 1:21.32 307	100 Bru 1:32.66 304	100 Mar 1:21.10 304		
13. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>2512</b>	7
400 Liv 5:10.50 427	100 Liv 1:07.35 415	200 Est 2:46.25 393	50 Bru 40.74 344	
100 Bru 1:29.72 335	100 Cos 1:20.81 313	100 Mar 1:22.95 285		
14. Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	<b>2493</b>	7
50 Liv 30.22 436	100 Liv 1:07.31 416	400 Liv 5:13.72 414	200 Est 2:54.02 343	
100 Cos 1:19.72 326	100 Bru 1:31.62 315	100 Mar 1:27.44 243		
15. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	<b>2440</b>	7
400 Liv 5:10.24 428	100 Liv 1:08.28 398	50 Liv 31.66 379	100 Cos 1:16.48 369	
200 Est 2:51.76 357	100 Mar 1:22.85 286	100 Bru 1:42.78 223		
16. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	<b>2405</b>	7
400 Liv 5:09.47 431	100 Liv 1:07.46 413	200 Est 2:48.43 378	100 Bru 1:32.44 307	
100 Mar 1:20.84 307	100 Cos 1:21.52 305	50 Cos 39.36 264		
17. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	<b>2391</b>	7
400 Liv 5:18.64 395	200 Est 2:50.99 361	100 Liv 1:11.22 351	100 Mar 1:17.66 347	
50 Mar 35.10 335	100 Cos 1:21.44 306	100 Bru 1:33.49 296		
18. Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>2375</b>	7
400 Liv 5:18.10 397	100 Liv 1:08.91 387	50 Liv 31.82 374	200 Est 2:55.41 335	
100 Mar 1:19.30 326	100 Cos 1:21.12 309	100 Bru 1:39.34 247		
19. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	<b>2335</b>	7
400 Liv 5:02.94 460	100 Liv 1:07.89 405	50 Liv 31.84 373	200 Est 2:56.34 330	
100 Cos 1:22.87 290	100 Bru 1:38.75 251	100 Mar 1:29.62 226		
20. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>2248</b>	7
400 Liv 5:25.93 369	50 Liv 32.19 361	100 Liv 1:11.06 353	200 Est 2:54.84 338	
100 Mar 1:22.28 292	100 Cos 1:24.16 277	100 Bru 1:37.86 258		
21. Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	<b>2244</b>	7
50 Liv 31.74 377	400 Liv 5:29.72 357	100 Liv 1:11.22 351	200 Est 2:58.66 317	
100 Bru 1:32.34 307	100 Cos 1:22.07 299	100 Mar 1:28.22 236		
22. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>2226</b>	7
400 Liv 5:17.09 401	50 Liv 32.00 367	100 Liv 1:10.39 363	200 Est 2:57.15 325	
100 Cos 1:22.59 293	100 Bru 1:36.27 271	100 Mar 1:32.36 206		
23. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>2160</b>	7
100 Liv 1:10.78 357	50 Liv 32.35 356	400 Liv 5:33.80 344	200 Est 2:58.31 319	
100 Cos 1:23.78 281	100 Bru 1:35.83 275	100 Mar 1:29.28 228		
24. Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	<b>2152</b>	7
50 Cos 35.82 351	100 Liv 1:11.77 343	100 Cos 1:18.98 335	400 Liv 5:41.52 321	
100 Bru 1:33.38 297	200 Est 3:03.51 292	100 Mar 1:31.34 213		
Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2152</b>	7
100 Liv 1:10.78 357	50 Liv 32.79 341	400 Liv 5:40.34 324	100 Cos 1:20.41 318	
200 Est 2:59.69 311	100 Mar 1:24.58 268	100 Bru 1:41.25 233		
26. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	<b>2145</b>	7
100 Liv 1:10.16 367	400 Liv 5:29.67 357	100 Cos 1:19.58 328	50 Cos 36.71 326	
200 Est 3:02.51 297	100 Bru 1:36.69 268	100 Mar 1:32.94 202		
27. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>2127</b>	7
100 Liv 1:11.78 343	50 Liv 32.73 343	400 Liv 5:34.75 341	100 Bru 1:31.03 321	
200 Est 3:00.90 305	100 Cos 1:23.23 286	100 Mar 1:35.16 188		
28. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	<b>2091</b>	7
400 Liv 5:30.20 355	200 Est 2:57.14 325	100 Bru 1:31.92 312	100 Liv 1:15.29 297	
50 Mar 37.40 277	100 Cos 1:25.52 264	100 Mar 1:25.42 261		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

29. Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	<b>2087</b>	7
100 Liv 1:10.53 361	400 Liv 5:29.98 356	50 Liv 32.81 341	200 Est 3:00.69 306	
100 Cos 1:25.17 267	100 Bru 1:41.85 229	100 Mar 1:29.46 227		
30. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>2079</b>	7
200 Est 2:55.27 336	100 Liv 1:13.86 314	100 Cos 1:20.91 312	100 Bru 1:32.47 306	
50 Cos 37.70 301	400 Liv 5:50.69 296	100 Mar 1:31.20 214		
31. Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>1983</b>	7
400 Liv 5:40.20 325	100 Liv 1:13.93 314	200 Est 3:01.75 301	50 Liv 34.50 293	
100 Bru 1:36.68 268	100 Cos 1:26.80 252	100 Mar 1:29.03 230		
32. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1941</b>	7
400 Liv 5:31.82 350	50 Liv 33.26 327	100 Liv 1:13.56 318	200 Est 3:06.38 279	
100 Cos 1:26.10 259	100 Bru 1:43.32 219	100 Mar 1:35.05 189		
33. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1892</b>	7
400 Liv 5:35.81 338	100 Liv 1:13.12 324	100 Bru 1:32.76 303	200 Est 3:06.03 281	
50 Liv 35.07 279	100 Cos 1:31.72 214	100 Mar 1:41.98 153		
34. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1857</b>	7
400 Liv 5:31.39 351	100 Liv 1:12.02 339	50 Liv 33.22 328	200 Est 3:07.99 272	
100 Cos 1:30.64 222	100 Bru 1:46.78 199	100 Mar 1:43.50 146		
35. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1758</b>	7
400 Liv 5:46.55 307	200 Est 3:06.58 278	50 Liv 35.18 276	100 Liv 1:18.25 264	
100 Bru 1:40.41 239	100 Cos 1:30.28 224	100 Mar 1:38.54 170		
36. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	<b>1684</b>	7
400 Liv 5:41.78 320	200 Est 3:08.98 268	100 Liv 1:18.13 266	50 Mar 40.07 225	
100 Mar 1:29.88 224	100 Bru 1:48.13 191	100 Cos 1:35.42 190		
37. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>1671</b>	7
400 Liv 5:52.80 291	200 Est 3:09.97 263	100 Liv 1:18.66 260	100 Cos 1:30.30 224	
100 Mar 1:30.66 218	100 Bru 1:44.42 212	50 Cos 42.97 203		
38. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1645</b>	7
200 Est 3:04.82 286	400 Liv 6:05.36 262	100 Bru 1:38.06 257	100 Liv 1:20.60 242	
100 Cos 1:28.60 237	50 Mar 42.35 190	100 Mar 1:38.28 171		
39. Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	<b>1636</b>	7
400 Liv 5:56.98 281	50 Bru 45.25 251	100 Liv 1:19.76 250	200 Est 3:14.14 247	
100 Bru 1:40.05 242	100 Mar 1:35.92 184	100 Cos 1:36.89 181		
40. Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1558</b>	7
400 Liv 6:01.40 271	100 Liv 1:19.62 251	100 Cos 1:27.18 249	200 Est 3:16.06 240	
100 Bru 1:45.14 208	50 Bru 49.19 195	100 Mar 1:43.95 144		
41. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1522</b>	7
400 Liv 5:54.41 287	100 Liv 1:18.46 262	50 Bru 47.11 222	200 Est 3:21.73 220	
100 Bru 1:43.47 218	100 Cos 1:33.32 203	100 Mar 1:53.73 110		
42. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>1518</b>	7
50 Liv 36.40 249	100 Liv 1:20.48 243	200 Est 3:17.03 236	400 Liv 6:20.31 232	
100 Cos 1:31.98 212	100 Bru 1:45.79 204	100 Mar 1:44.56 142		
43. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>1478</b>	7
100 Liv 1:18.66 260	400 Liv 6:07.99 256	200 Est 3:17.76 233	50 Bru 47.44 218	
100 Bru 1:45.94 203	100 Mar 1:37.94 173	100 Cos 1:46.85 135		
44. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1385</b>	7
100 Bru 1:38.50 253	50 Bru 45.59 245	400 Liv 6:28.92 217	200 Est 3:25.47 208	
100 Liv 1:26.22 197	100 Cos 1:40.24 164	100 Mar 1:57.21 101		
45. Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	<b>1227</b>	7
50 Liv 39.13 201	400 Liv 6:41.81 197	100 Liv 1:26.32 197	100 Bru 1:48.30 190	
200 Est 3:32.83 187	100 Cos 1:40.28 163	100 Mar 2:00.72 92		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

46. Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	<b>1033</b>	7
400 Liv 6:50.77 184	50 Liv 41.18 172	200 Est 3:44.77 159	100 Liv 1:33.39 155	
100 Cos 1:45.83 139	100 Bru 2:00.97 136	100 Mar 2:02.68 88		
47. Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	<b>934</b>	7
50 Liv 40.53 181	100 Liv 1:29.53 176	400 Liv 6:57.72 175	200 Est 4:07.22 119	
100 Bru 2:08.69 113	100 Cos 1:58.40 99	100 Mar 2:11.32 71		
DSQ Mafalda Pinhal Canto	10	20Km de Almeirim		7
400 Liv 6:36.98 204	100 Liv 1:25.26 204	200 Est 3:32.98 187	100 Cos 1:40.20 164	
50 Cos 47.41 151	100 Mar 1:44.91 140	100 Bru -		
DSQ Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 5:59.51 275	100 Liv 1:18.94 257	50 Liv 37.37 231	200 Est 3:19.96 226	
100 Cos 1:33.45 202	100 Mar 1:44.11 144	100 Bru -		
DSQ Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais		7
400 Liv 5:45.78 309	100 Liv 1:16.85 279	100 Cos 1:24.60 273	200 Est 3:10.57 261	
50 Cos 40.61 240	100 Bru 1:46.33 201	100 Mar -		

## 2- Resultados Torneio Distrital Nadador Completo 2023 -Masculino

### Masc., Infantil B

1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>2316</b>	7
400 Liv 4:40.30 434	200 Est 2:31.97 375	100 Liv 1:02.26 373	50 Liv 29.38 323	
100 Mar 1:11.39 299	100 Cos 1:14.75 270	100 Bru 1:28.62 242		
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1839</b>	7
400 Liv 5:07.52 328	200 Est 2:44.07 298	100 Liv 1:07.77 289	100 Cos 1:16.07 256	
100 Bru 1:28.61 242	50 Cos 36.08 233	100 Mar 1:22.55 193		
3. Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1659</b>	7
100 Liv 1:07.44 293	400 Liv 5:32.97 259	200 Est 2:52.58 256	100 Bru 1:27.33 253	
50 Bru 40.88 227	100 Cos 1:22.97 197	100 Mar 1:25.44 174		
4. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>1496</b>	7
400 Liv 5:30.53 264	100 Liv 1:10.94 252	200 Est 2:56.80 238	50 Liv 33.03 227	
100 Cos 1:20.96 212	100 Bru 1:40.95 164	100 Mar 1:32.11 139		
Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1496</b>	7
50 Liv 31.47 262	100 Liv 1:10.45 257	200 Est 3:00.63 223	400 Liv 5:52.19 218	
100 Cos 1:22.71 199	100 Mar 1:25.65 173	100 Bru 1:40.94 164		
6. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1468</b>	7
100 Liv 1:08.99 274	50 Liv 31.84 253	400 Liv 5:43.43 236	200 Est 3:00.57 223	
100 Cos 1:27.02 171	100 Bru 1:40.56 166	100 Mar 1:30.89 145		
7. Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>1441</b>	7
400 Liv 5:30.75 264	100 Liv 1:11.43 247	50 Liv 32.49 238	200 Est 3:03.95 211	
100 Cos 1:25.53 180	100 Mar 1:27.67 161	100 Bru 1:46.21 140		
8. Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>1430</b>	7
400 Liv 5:29.22 267	200 Est 2:56.34 240	100 Liv 1:13.25 229	100 Bru 1:33.67 205	
50 Bru 42.56 201	100 Cos 1:27.84 166	100 Mar 1:36.31 122		
9. Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	<b>1363</b>	7
100 Bru 1:31.13 223	400 Liv 5:49.97 223	50 Bru 41.28 220	100 Liv 1:15.20 212	
200 Est 3:06.97 201	100 Cos 1:26.81 172	100 Mar 1:39.07 112		
10. Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1184</b>	7
400 Liv 5:59.75 205	200 Est 3:09.56 193	100 Liv 1:17.92 190	100 Cos 1:28.06 165	
50 Cos 40.81 161	100 Bru 1:42.44 157	100 Mar 1:38.73 113		
11. Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>1066</b>	7
400 Liv 5:56.64 210	100 Liv 1:18.74 184	50 Liv 35.44 184	200 Est 3:24.49 154	
100 Cos 1:36.89 124	100 Bru 1:53.34 116	100 Mar 1:44.98 94		

12. Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>911</b>	7
200 Est 3:23.69 155	400 Liv 6:34.59 155	50 Liv 38.20 146	100 Liv 1:25.24 145	
100 Cos 1:37.18 123	100 Bru 1:52.02 120	100 Mar 1:57.16 67		
DSQ Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche		7
400 Liv 6:07.05 193	50 Liv 36.67 166	100 Liv 1:23.31 155	100 Cos 1:35.09 131	
100 Mar 1:38.64 113	200 Est -	100 Bru -		
DSQ Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais		7
400 Liv 6:14.29 182	50 Bru 44.51 176	100 Liv 1:21.66 165	200 Est 3:20.59 163	
100 Cos 1:28.75 161	100 Bru 1:43.55 152	100 Mar -		
DSQ Luis Miguel Reis	10	Rio Maior		7
400 Liv 5:48.50 225	100 Liv 1:15.82 206	100 Cos 1:26.98 171	50 Mar 40.75 152	
100 Mar 1:33.78 132	100 Bru 2:01.21 94	200 Est -		
<b>Masc., Infantil A</b>				
1. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>2304</b>	7
400 Liv 4:44.99 413	100 Liv 1:02.29 373	50 Liv 28.79 343	200 Est 2:37.27 338	
100 Cos 1:11.85 304	100 Mar 1:12.70 283	100 Bru 1:27.68 250		
2. Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	<b>2137</b>	7
400 Liv 4:46.03 408	100 Liv 1:04.70 332	200 Est 2:39.51 324	50 Liv 29.34 324	
100 Mar 1:13.31 276	100 Cos 1:16.85 248	100 Bru 1:30.81 225		
3. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2132</b>	7
400 Liv 4:57.37 363	200 Est 2:36.02 346	100 Liv 1:05.94 314	100 Bru 1:22.47 301	
50 Bru 37.34 298	100 Cos 1:12.87 291	100 Mar 1:19.16 219		
4. Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1756</b>	7
200 Est 2:46.82 283	100 Liv 1:08.50 280	400 Liv 5:24.47 279	50 Mar 34.73 245	
100 Mar 1:16.91 239	100 Cos 1:18.91 229	100 Bru 1:34.25 201		
5. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1706</b>	7
100 Liv 1:09.14 272	200 Est 2:49.64 269	400 Liv 5:30.91 263	100 Cos 1:15.47 262	
50 Cos 35.56 243	100 Bru 1:30.19 230	100 Mar 1:26.76 167		
6. Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1268</b>	7
100 Liv 1:11.04 251	400 Liv 5:59.28 206	200 Est 3:09.30 194	50 Mar 39.44 167	
100 Cos 1:29.37 158	100 Mar 1:29.71 151	100 Bru 1:46.19 141		
7. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1227</b>	7
100 Liv 1:14.31 219	50 Liv 34.14 205	400 Liv 6:09.80 189	100 Cos 1:26.13 176	
200 Est 3:17.48 171	100 Bru 1:43.77 151	100 Mar 1:37.88 116		
8. Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>1216</b>	7
200 Est 3:08.92 195	100 Liv 1:17.40 194	50 Liv 35.56 182	400 Liv 6:18.33 176	
100 Bru 1:39.48 171	100 Cos 1:28.32 163	100 Mar 1:33.06 135		
9. Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1114</b>	7
400 Liv 6:05.61 195	100 Liv 1:17.88 190	50 Cos 39.55 177	100 Bru 1:40.39 166	
100 Cos 1:27.78 166	200 Est 3:20.74 162	100 Mar 2:02.84 58		
10. Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	<b>554</b>	7
400 Liv 7:12.03 118	50 Liv 44.61 92	100 Liv 1:40.69 88	200 Est 4:10.87 83	
100 Cos 1:57.95 68	100 Bru 2:25.07 55	100 Mar 2:09.21 50		
DSQ Alexandre Miguel Adriano	09	Clube Nautico de Salvaterra de		7
400 Liv 6:09.33 189	100 Liv 1:18.78 184	200 Est 3:20.21 164	100 Bru 1:46.81 138	
50 Bru 48.34 137	100 Cos 1:34.73 132	100 Mar -		



Masc., Juvenil B

1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2811</b>	7
100 Liv 58.97 439 100 Cos 1:06.26 388	200 Est 2:24.76 434 100 Bru 1:16.54 376	400 Liv 4:40.44 433 100 Mar 1:08.20 343	50 Cos 30.19 398	
2. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2712</b>	7
400 Liv 4:27.79 497 100 Bru 1:16.21 381	100 Liv 1:00.06 416 50 Liv 28.37 358	200 Est 2:29.90 391 100 Cos 1:14.02 278	100 Mar 1:05.31 391	
3. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>2477</b>	7
400 Liv 4:46.44 406 100 Mar 1:07.12 360	100 Liv 1:01.06 396 100 Bru 1:23.65 288	50 Mar 29.81 388 100 Cos 1:14.01 278	200 Est 2:33.93 361	
4. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>2466</b>	7
400 Liv 4:42.50 424 200 Est 2:32.74 369	100 Liv 1:00.73 402 100 Cos 1:15.31 264	50 Mar 29.54 399 100 Bru 1:30.29 229	100 Mar 1:05.98 379	
5. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2395</b>	7
200 Est 2:30.34 387 100 Bru 1:21.30 314	400 Liv 4:54.28 375 100 Cos 1:11.08 314	100 Liv 1:02.56 368 100 Mar 1:13.10 279	50 Liv 28.39 358	
6. Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	<b>1925</b>	7
400 Liv 4:50.49 390 100 Cos 1:18.50 233	100 Liv 1:06.14 311 100 Mar 1:19.73 215	200 Est 2:44.28 297 100 Bru 1:35.57 193	50 Liv 30.59 286	
7. Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	<b>1912</b>	7
100 Liv 1:05.40 322 100 Mar 1:15.47 253	400 Liv 5:14.13 308 100 Cos 1:19.34 226	50 Liv 30.05 301 100 Bru 1:33.71 205	200 Est 2:44.30 297	
8. Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	<b>1811</b>	7
100 Liv 1:05.34 323 100 Bru 1:32.37 214	50 Liv 29.60 315 100 Cos 1:20.87 213	400 Liv 5:18.82 295 100 Mar 1:24.55 180	200 Est 2:49.33 271	
9. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1229</b>	7
400 Liv 5:51.67 219 50 Bru 44.50 176	100 Liv 1:15.81 206 100 Cos 1:33.06 140	200 Est 3:07.66 199 100 Mar 1:43.72 97	100 Bru 1:35.78 192	
DSQ Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior		7
50 Mar 33.86 265 100 Bru 1:29.78 233	400 Liv 5:35.00 254 100 Cos 1:21.89 205	200 Est 2:53.49 252 100 Mar -	100 Liv 1:12.34 238	

Masc., Juvenil A - 9 de 10 Provas

1. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2831</b>	7
100 Liv 57.09 484 50 Bru 34.35 383	400 Liv 4:40.75 432 100 Mar 1:07.98 347	200 Est 2:25.72 425 100 Cos 1:09.06 342	100 Bru 1:13.89 418	
2. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	<b>2765</b>	7
400 Liv 4:28.83 492 100 Mar 1:06.81 365	100 Liv 58.31 454 100 Cos 1:09.55 335	50 Liv 26.69 430 100 Bru 1:23.29 292	200 Est 2:29.09 397	
3. Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	<b>2680</b>	7
400 Liv 4:35.09 459 100 Cos 1:09.34 338	100 Liv 59.50 428 100 Mar 1:09.24 328	50 Liv 27.05 413 100 Bru 1:21.70 309	200 Est 2:28.09 405	
4. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	<b>2647</b>	7
100 Liv 58.06 460 100 Mar 1:08.21 343	200 Est 2:27.43 411 100 Bru 1:19.33 338	400 Liv 4:48.06 400 50 Cos 31.88 338	100 Cos 1:08.10 357	
5. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>2577</b>	7
400 Liv 4:29.27 489 100 Bru 1:20.21 327	100 Liv 59.34 431 100 Cos 1:11.70 306	50 Liv 27.26 404 100 Mar 1:15.34 255	200 Est 2:33.28 365	
6. Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1969</b>	7
400 Liv 4:57.69 362 50 Bru 38.97 262	100 Liv 1:05.16 325 100 Mar 1:16.54 243	200 Est 2:41.80 311 100 Cos 1:22.95 197	100 Bru 1:25.53 269	

7. Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1879</b>	7
400 Liv 5:15.81 303	100 Liv 1:07.74 290	200 Est 2:45.78 289	50 Liv 30.69 283	
100 Bru 1:26.60 260	100 Cos 1:17.36 243	100 Mar 1:20.21 211		
DSQ Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais		7
100 Liv 1:06.87 301	200 Est 2:45.33 291	50 Liv 30.70 283	400 Liv 5:26.25 275	
100 Cos 1:20.92 213	100 Mar 1:22.97 190	100 Bru -		
Masc., Junior - 9 de 10 Provas				
1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>3738</b>	7
100 Liv 54.24 564	100 Mar 58.06 557	50 Mar 26.44 556	400 Liv 4:18.31 554	
200 Est 2:14.31 543	100 Bru 1:09.78 497	100 Cos 1:02.26 467		
2. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>3676</b>	7
100 Liv 52.75 614	50 Liv 24.19 578	400 Liv 4:15.05 576	200 Est 2:15.36 531	
100 Bru 1:10.16 489	100 Mar 1:01.67 465	100 Cos 1:04.38 423		
3. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>3300</b>	7
100 Bru 1:08.49 525	200 Est 2:17.94 502	400 Liv 4:27.80 497	50 Bru 31.79 483	
100 Liv 57.95 463	100 Cos 1:03.47 441	100 Mar 1:05.40 389		
4. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>3163</b>	7
400 Liv 4:17.18 562	200 Est 2:18.81 492	100 Liv 57.51 473	100 Mar 1:02.44 448	
50 Liv 26.41 444	100 Bru 1:14.90 402	100 Cos 1:09.05 342		
5. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>3147</b>	7
100 Liv 55.09 539	400 Liv 4:25.94 508	50 Liv 26.06 462	200 Est 2:23.36 447	
100 Bru 1:12.41 444	100 Mar 1:04.81 400	100 Cos 1:08.75 347		
6. Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	<b>2926</b>	7
100 Liv 55.93 515	50 Liv 26.00 466	400 Liv 4:34.38 462	100 Mar 1:03.08 434	
200 Est 2:28.80 399	100 Cos 1:09.72 333	100 Bru 1:21.06 317		
7. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2905</b>	7
100 Liv 57.81 466	50 Liv 26.07 462	100 Mar 1:03.70 422	200 Est 2:26.39 420	
400 Liv 4:45.64 410	100 Cos 1:06.53 383	100 Bru 1:19.02 342		
8. Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>2629</b>	7
400 Liv 4:30.61 482	100 Liv 57.62 471	50 Liv 27.36 400	200 Est 2:31.20 381	
100 Mar 1:06.40 372	100 Bru 1:25.61 269	100 Cos 1:16.26 254		
9. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>2264</b>	7
400 Liv 4:52.79 380	100 Liv 1:02.82 363	200 Est 2:34.24 359	50 Liv 29.58 316	
100 Bru 1:22.98 295	100 Cos 1:13.31 286	100 Mar 1:14.34 265		
Masc., Senior - 9 de 10 Provas				
1. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	<b>3951</b>	7
400 Liv 4:10.87 605	50 Bru 29.74 590	100 Bru 1:06.15 583	200 Est 2:11.60 578	
100 Liv 54.50 556	100 Mar 58.45 546	100 Cos 1:01.14 493		
2. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>3446</b>	7
400 Liv 4:14.38 580	100 Cos 59.93 524	50 Cos 27.60 521	100 Liv 56.71 494	
100 Mar 1:00.74 486	200 Est 2:19.54 484	100 Bru 1:17.86 357		
3. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>3202</b>	7
100 Liv 56.19 508	100 Bru 1:10.15 489	50 Liv 25.65 485	200 Est 2:21.08 469	
100 Mar 1:01.70 464	100 Cos 1:05.70 398	400 Liv 4:50.75 389		
4. Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	<b>2657</b>	7
100 Liv 57.00 486	50 Liv 26.63 433	400 Liv 4:47.14 403	200 Est 2:30.59 385	
100 Mar 1:07.21 359	100 Bru 1:22.67 298	100 Cos 1:12.69 293		
5. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1767</b>	7
100 Liv 1:06.43 307	50 Liv 29.87 307	100 Bru 1:24.30 281	400 Liv 5:26.25 275	
200 Est 2:56.77 238	100 Cos 1:23.02 197	100 Mar 1:27.60 162		

Masc., Absoluto

1. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	<b>3951</b>	7
400 Liv 4:10.87 605	50 Bru 29.74 590	100 Bru 1:06.15 583	200 Est 2:11.60 578	
100 Liv 54.50 556	100 Mar 58.45 546	100 Cos 1:01.14 493		
2. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>3738</b>	7
100 Liv 54.24 564	100 Mar 58.06 557	50 Mar 26.44 556	400 Liv 4:18.31 554	
200 Est 2:14.31 543	100 Bru 1:09.78 497	100 Cos 1:02.26 467		
3. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	<b>3676</b>	7
100 Liv 52.75 614	50 Liv 24.19 578	400 Liv 4:15.05 576	200 Est 2:15.36 531	
100 Bru 1:10.16 489	100 Mar 1:01.67 465	100 Cos 1:04.38 423		
4. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	<b>3446</b>	7
400 Liv 4:14.38 580	100 Cos 59.93 524	50 Cos 27.60 521	100 Liv 56.71 494	
100 Mar 1:00.74 486	200 Est 2:19.54 484	100 Bru 1:17.86 357		
5. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>3300</b>	7
100 Bru 1:08.49 525	200 Est 2:17.94 502	400 Liv 4:27.80 497	50 Bru 31.79 483	
100 Liv 57.95 463	100 Cos 1:03.47 441	100 Mar 1:05.40 389		
6. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	<b>3202</b>	7
100 Liv 56.19 508	100 Bru 1:10.15 489	50 Liv 25.65 485	200 Est 2:21.08 469	
100 Mar 1:01.70 464	100 Cos 1:05.70 398	400 Liv 4:50.75 389		
7. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	<b>3163</b>	7
400 Liv 4:17.18 562	200 Est 2:18.81 492	100 Liv 57.51 473	100 Mar 1:02.44 448	
50 Liv 26.41 444	100 Bru 1:14.90 402	100 Cos 1:09.05 342		
8. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	<b>3147</b>	7
100 Liv 55.09 539	400 Liv 4:25.94 508	50 Liv 26.06 462	200 Est 2:23.36 447	
100 Bru 1:12.41 444	100 Mar 1:04.81 400	100 Cos 1:08.75 347		
9. Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	<b>2926</b>	7
100 Liv 55.93 515	50 Liv 26.00 466	400 Liv 4:34.38 462	100 Mar 1:03.08 434	
200 Est 2:28.80 399	100 Cos 1:09.72 333	100 Bru 1:21.06 317		
10. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>2905</b>	7
100 Liv 57.81 466	50 Liv 26.07 462	100 Mar 1:03.70 422	200 Est 2:26.39 420	
400 Liv 4:45.64 410	100 Cos 1:06.53 383	100 Bru 1:19.02 342		
11. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2831</b>	7
100 Liv 57.09 484	400 Liv 4:40.75 432	200 Est 2:25.72 425	100 Bru 1:13.89 418	
50 Bru 34.35 383	100 Mar 1:07.98 347	100 Cos 1:09.06 342		
12. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2811</b>	7
100 Liv 58.97 439	200 Est 2:24.76 434	400 Liv 4:40.44 433	50 Cos 30.19 398	
100 Cos 1:06.26 388	100 Bru 1:16.54 376	100 Mar 1:08.20 343		
13. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	<b>2765</b>	7
400 Liv 4:28.83 492	100 Liv 58.31 454	50 Liv 26.69 430	200 Est 2:29.09 397	
100 Mar 1:06.81 365	100 Cos 1:09.55 335	100 Bru 1:23.29 292		
14. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	<b>2712</b>	7
400 Liv 4:27.79 497	100 Liv 1:00.06 416	200 Est 2:29.90 391	100 Mar 1:05.31 391	
100 Bru 1:16.21 381	50 Liv 28.37 358	100 Cos 1:14.02 278		
15. Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	<b>2680</b>	7
400 Liv 4:35.09 459	100 Liv 59.50 428	50 Liv 27.05 413	200 Est 2:28.09 405	
100 Cos 1:09.34 338	100 Mar 1:09.24 328	100 Bru 1:21.70 309		
16. Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	<b>2657</b>	7
100 Liv 57.00 486	50 Liv 26.63 433	400 Liv 4:47.14 403	200 Est 2:30.59 385	
100 Mar 1:07.21 359	100 Bru 1:22.67 298	100 Cos 1:12.69 293		
17. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	<b>2647</b>	7
100 Liv 58.06 460	200 Est 2:27.43 411	400 Liv 4:48.06 400	100 Cos 1:08.10 357	
100 Mar 1:08.21 343	100 Bru 1:19.33 338	50 Cos 31.88 338		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Santarém,06 e 07 de Maio de 2023

18. Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	<b>2629</b>	7
400 Liv 4:30.61 482	100 Liv 57.62 471	50 Liv 27.36 400	200 Est 2:31.20 381	
100 Mar 1:06.40 372	100 Bru 1:25.61 269	100 Cos 1:16.26 254		
19. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	<b>2577</b>	7
400 Liv 4:29.27 489	100 Liv 59.34 431	50 Liv 27.26 404	200 Est 2:33.28 365	
100 Bru 1:20.21 327	100 Cos 1:11.70 306	100 Mar 1:15.34 255		
20. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>2477</b>	7
400 Liv 4:46.44 406	100 Liv 1:01.06 396	50 Mar 29.81 388	200 Est 2:33.93 361	
100 Mar 1:07.12 360	100 Bru 1:23.65 288	100 Cos 1:14.01 278		
21. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>2466</b>	7
400 Liv 4:42.50 424	100 Liv 1:00.73 402	50 Mar 29.54 399	100 Mar 1:05.98 379	
200 Est 2:32.74 369	100 Cos 1:15.31 264	100 Bru 1:30.29 229		
22. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2395</b>	7
200 Est 2:30.34 387	400 Liv 4:54.28 375	100 Liv 1:02.56 368	50 Liv 28.39 358	
100 Bru 1:21.30 314	100 Cos 1:11.08 314	100 Mar 1:13.10 279		
23. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>2316</b>	7
400 Liv 4:40.30 434	200 Est 2:31.97 375	100 Liv 1:02.26 373	50 Liv 29.38 323	
100 Mar 1:11.39 299	100 Cos 1:14.75 270	100 Bru 1:28.62 242		
24. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>2304</b>	7
400 Liv 4:44.99 413	100 Liv 1:02.29 373	50 Liv 28.79 343	200 Est 2:37.27 338	
100 Cos 1:11.85 304	100 Mar 1:12.70 283	100 Bru 1:27.68 250		
25. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	<b>2264</b>	7
400 Liv 4:52.79 380	100 Liv 1:02.82 363	200 Est 2:34.24 359	50 Liv 29.58 316	
100 Bru 1:22.98 295	100 Cos 1:13.31 286	100 Mar 1:14.34 265		
26. Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	<b>2137</b>	7
400 Liv 4:46.03 408	100 Liv 1:04.70 332	200 Est 2:39.51 324	50 Liv 29.34 324	
100 Mar 1:13.31 276	100 Cos 1:16.85 248	100 Bru 1:30.81 225		
27. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2132</b>	7
400 Liv 4:57.37 363	200 Est 2:36.02 346	100 Liv 1:05.94 314	100 Bru 1:22.47 301	
50 Bru 37.34 298	100 Cos 1:12.87 291	100 Mar 1:19.16 219		
28. Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>1969</b>	7
400 Liv 4:57.69 362	100 Liv 1:05.16 325	200 Est 2:41.80 311	100 Bru 1:25.53 269	
50 Bru 38.97 262	100 Mar 1:16.54 243	100 Cos 1:22.95 197		
29. Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	<b>1925</b>	7
400 Liv 4:50.49 390	100 Liv 1:06.14 311	200 Est 2:44.28 297	50 Liv 30.59 286	
100 Cos 1:18.50 233	100 Mar 1:19.73 215	100 Bru 1:35.57 193		
30. Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	<b>1912</b>	7
100 Liv 1:05.40 322	400 Liv 5:14.13 308	50 Liv 30.05 301	200 Est 2:44.30 297	
100 Mar 1:15.47 253	100 Cos 1:19.34 226	100 Bru 1:33.71 205		
31. Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1879</b>	7
400 Liv 5:15.81 303	100 Liv 1:07.74 290	200 Est 2:45.78 289	50 Liv 30.69 283	
100 Bru 1:26.60 260	100 Cos 1:17.36 243	100 Mar 1:20.21 211		
32. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1839</b>	7
400 Liv 5:07.52 328	200 Est 2:44.07 298	100 Liv 1:07.77 289	100 Cos 1:16.07 256	
100 Bru 1:28.61 242	50 Cos 36.08 233	100 Mar 1:22.55 193		
33. Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	<b>1811</b>	7
100 Liv 1:05.34 323	50 Liv 29.60 315	400 Liv 5:18.82 295	200 Est 2:49.33 271	
100 Bru 1:32.37 214	100 Cos 1:20.87 213	100 Mar 1:24.55 180		
34. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	<b>1767</b>	7
100 Liv 1:06.43 307	50 Liv 29.87 307	100 Bru 1:24.30 281	400 Liv 5:26.25 275	
200 Est 2:56.77 238	100 Cos 1:23.02 197	100 Mar 1:27.60 162		

35. Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1756</b>	7
200 Est 2:46.82 283	100 Liv 1:08.50 280	400 Liv 5:24.47 279	50 Mar 34.73 245	
100 Mar 1:16.91 239	100 Cos 1:18.91 229	100 Bru 1:34.25 201		
36. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1706</b>	7
100 Liv 1:09.14 272	200 Est 2:49.64 269	400 Liv 5:30.91 263	100 Cos 1:15.47 262	
50 Cos 35.56 243	100 Bru 1:30.19 230	100 Mar 1:26.76 167		
37. Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1659</b>	7
100 Liv 1:07.44 293	400 Liv 5:32.97 259	200 Est 2:52.58 256	100 Bru 1:27.33 253	
50 Bru 40.88 227	100 Cos 1:22.97 197	100 Mar 1:25.44 174		
38. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>1496</b>	7
400 Liv 5:30.53 264	100 Liv 1:10.94 252	200 Est 2:56.80 238	50 Liv 33.03 227	
100 Cos 1:20.96 212	100 Bru 1:40.95 164	100 Mar 1:32.11 139		
Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>1496</b>	7
50 Liv 31.47 262	100 Liv 1:10.45 257	200 Est 3:00.63 223	400 Liv 5:52.19 218	
100 Cos 1:22.71 199	100 Mar 1:25.65 173	100 Bru 1:40.94 164		
40. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1468</b>	7
100 Liv 1:08.99 274	50 Liv 31.84 253	400 Liv 5:43.43 236	200 Est 3:00.57 223	
100 Cos 1:27.02 171	100 Bru 1:40.56 166	100 Mar 1:30.89 145		
41. Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>1441</b>	7
400 Liv 5:30.75 264	100 Liv 1:11.43 247	50 Liv 32.49 238	200 Est 3:03.95 211	
100 Cos 1:25.53 180	100 Mar 1:27.67 161	100 Bru 1:46.21 140		
42. Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>1430</b>	7
400 Liv 5:29.22 267	200 Est 2:56.34 240	100 Liv 1:13.25 229	100 Bru 1:33.67 205	
50 Bru 42.56 201	100 Cos 1:27.84 166	100 Mar 1:36.31 122		
43. Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	<b>1363</b>	7
100 Bru 1:31.13 223	400 Liv 5:49.97 223	50 Bru 41.28 220	100 Liv 1:15.20 212	
200 Est 3:06.97 201	100 Cos 1:26.81 172	100 Mar 1:39.07 112		
44. Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1268</b>	7
100 Liv 1:11.04 251	400 Liv 5:59.28 206	200 Est 3:09.30 194	50 Mar 39.44 167	
100 Cos 1:29.37 158	100 Mar 1:29.71 151	100 Bru 1:46.19 141		
45. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1229</b>	7
400 Liv 5:51.67 219	100 Liv 1:15.81 206	200 Est 3:07.66 199	100 Bru 1:35.78 192	
50 Bru 44.50 176	100 Cos 1:33.06 140	100 Mar 1:43.72 97		
46. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1227</b>	7
100 Liv 1:14.31 219	50 Liv 34.14 205	400 Liv 6:09.80 189	100 Cos 1:26.13 176	
200 Est 3:17.48 171	100 Bru 1:43.77 151	100 Mar 1:37.88 116		
47. Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>1216</b>	7
200 Est 3:08.92 195	100 Liv 1:17.40 194	50 Liv 35.56 182	400 Liv 6:18.33 176	
100 Bru 1:39.48 171	100 Cos 1:28.32 163	100 Mar 1:33.06 135		
48. Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>1184</b>	7
400 Liv 5:59.75 205	200 Est 3:09.56 193	100 Liv 1:17.92 190	100 Cos 1:28.06 165	
50 Cos 40.81 161	100 Bru 1:42.44 157	100 Mar 1:38.73 113		
49. Dinis Rodrigues Inacio	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1114</b>	7
400 Liv 6:05.61 195	100 Liv 1:17.88 190	50 Cos 39.55 177	100 Bru 1:40.39 166	
100 Cos 1:27.78 166	200 Est 3:20.74 162	100 Mar 2:02.84 58		
50. Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	<b>1066</b>	7
400 Liv 5:56.64 210	100 Liv 1:18.74 184	50 Liv 35.44 184	200 Est 3:24.49 154	
100 Cos 1:36.89 124	100 Bru 1:53.34 116	100 Mar 1:44.98 94		
51. Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>911</b>	7
200 Est 3:23.69 155	400 Liv 6:34.59 155	50 Liv 38.20 146	100 Liv 1:25.24 145	
100 Cos 1:37.18 123	100 Bru 1:52.02 120	100 Mar 1:57.16 67		



Torneio Distrital Nadador Completo  
Santarém, 06 e 07 de Maio de 2023

52. Jose Tomas Martins		09	BUZIOS-Coruche		<b>554</b>	7
400 Liv 7:12.03 118	50 Liv 44.61 92	100 Liv 1:40.69 88	200 Est 4:10.87 83			
100 Cos 1:57.95 68	100 Bru 2:25.07 55	100 Mar 2:09.21 50				
DSQ Vicente Jose Carrilho		10	BUZIOS-Coruche			7
400 Liv 6:07.05 193	50 Liv 36.67 166	100 Liv 1:23.31 155	100 Cos 1:35.09 131			
100 Mar 1:38.64 113	200 Est -	100 Bru -				
DSQ Alexandre Miguel Adriano		09	Clube Nautico de Salvaterra de			7
400 Liv 6:09.33 189	100 Liv 1:18.78 184	200 Est 3:20.21 164	100 Bru 1:46.81 138			
50 Bru 48.34 137	100 Cos 1:34.73 132	100 Mar -				
DSQ Simao Rocha Silva		07	Gualdim Pais			7
100 Liv 1:06.87 301	200 Est 2:45.33 291	50 Liv 30.70 283	400 Liv 5:26.25 275			
100 Cos 1:20.92 213	100 Mar 1:22.97 190	100 Bru -				
DSQ Tiago Goncalves Vieira		10	Gualdim Pais			7
400 Liv 6:14.29 182	50 Bru 44.51 176	100 Liv 1:21.66 165	200 Est 3:20.59 163			
100 Cos 1:28.75 161	100 Bru 1:43.55 152	100 Mar -				
DSQ Francisco Veloso Coelho		08	Rio Maior			7
50 Mar 33.86 265	400 Liv 5:35.00 254	200 Est 2:53.49 252	100 Liv 1:12.34 238			
100 Bru 1:29.78 233	100 Cos 1:21.89 205	100 Mar -				
DSQ Luis Miguel Reis		10	Rio Maior			7
400 Liv 5:48.50 225	100 Liv 1:15.82 206	100 Cos 1:26.98 171	50 Mar 40.75 152			
100 Mar 1:33.78 132	100 Bru 2:01.21 94	200 Est -				