

ESPECIALISTA BRUCOS FEMININO

Femin., Infantil

1. Rebeca Leonor Antunes	06	Colegio Vasco da Gama	1522	3
50 Bru 36.49 523	200 Bru 2:55.00 502	100 Bru 1:20.93 497		
2. Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	1123	3
200 Bru 3:11.62 382	50 Bru 40.65 378	100 Bru 1:29.88 363		
3. Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1013	3
50 Bru 41.87 346	200 Bru 3:18.43 344	100 Bru 1:33.40 323		
4. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	989	3
200 Bru 3:18.63 343	50 Bru 42.34 334	100 Bru 1:34.54 312		
5. Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	827	3
100 Bru 1:37.08 288	200 Bru 3:31.09 286	50 Bru 46.45 253		
6. Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	678	3
200 Bru 3:43.20 242	100 Bru 1:45.40 225	50 Bru 49.36 211		

Femin., Juvenil

1. Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1499	3
50 Bru 36.18 536	200 Bru 2:56.76 487	100 Bru 1:22.13 476		
2. Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	1378	3
200 Bru 2:56.40 490	100 Bru 1:23.66 450	50 Bru 38.70 438		
3. Ines Louro Silva	04	Albicastrense	1375	3
50 Bru 37.89 467	100 Bru 1:23.08 459	200 Bru 3:01.59 449		
4. Catarina Nunes Costa	04	Geslours	1353	3
200 Bru 2:57.41 482	100 Bru 1:24.30 440	50 Bru 38.92 431		
5. Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	1307	3
200 Bru 3:00.64 456	100 Bru 1:24.37 439	50 Bru 39.51 412		
6. Maria Teresa Fernandes	05	Alges	1284	3
200 Bru 3:01.06 453	50 Bru 39.23 420	100 Bru 1:26.24 411		
7. Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1176	3
100 Bru 1:27.42 394	200 Bru 3:09.98 392	50 Bru 40.24 390		
8. Daniela Alves Fernandes	05	Leixoes	1152	3
200 Bru 3:09.44 395	100 Bru 1:28.51 380	50 Bru 40.67 377		
9. Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	958	3
100 Bru 1:33.45 323	200 Bru 3:22.66 323	50 Bru 43.34 312		
10. Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	628	3
100 Bru 1:46.48 218	200 Bru 3:51.55 216	50 Bru 50.71 194		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Femin., Junior

1. Ana Sofia Pina	02	O Crasto	1602	3
200 Bru 2:45.93 589	100 Bru 1:19.58 523	50 Bru 37.28 490		
2. Bruna Cruz Carvalho	03	S. Pedro Alva	1435	3
50 Bru 36.93 504	100 Bru 1:21.66 484	200 Bru 3:01.90 447		
3. Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1322	3
50 Bru 38.40 448	100 Bru 1:24.20 441	200 Bru 3:03.82 433		
4. Margarida Mota Silva	03	Palmela	1233	3
50 Bru 38.94 430	100 Bru 1:26.82 403	200 Bru 3:08.78 400		
5. Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1167	3
200 Bru 3:06.91 412	50 Bru 40.60 379	100 Bru 1:28.80 376		
6. Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1037	3
50 Bru 41.19 363	100 Bru 1:31.60 343	200 Bru 3:21.10 331		
7. Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	822	3
100 Bru 1:36.76 291	50 Bru 45.68 266	200 Bru 3:36.49 265		

Femin., Senior

1. Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1767	3
200 Bru 2:45.19 597	100 Bru 1:16.25 594	50 Bru 35.33 576		
2. Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1296	3
200 Bru 3:03.35 436	100 Bru 1:24.74 433	50 Bru 39.03 427		
3. Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	1248	3
200 Bru 3:02.22 444	50 Bru 39.76 404	100 Bru 1:27.03 400		

ESPECIALISTA BRUCOS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	938	3
200 Bru 3:01.86 337	100 Bru 1:23.78 316	50 Bru 39.41 285		
2. Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube	912	3
100 Bru 1:24.35 310	200 Bru 3:07.34 309	50 Bru 39.07 293		
3. Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	862	3
200 Bru 3:06.04 315	100 Bru 1:27.05 282	50 Bru 40.37 265		
4. Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	842	3
50 Bru 39.54 282	200 Bru 3:13.26 281	100 Bru 1:27.30 279		
5. Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	824	3
200 Bru 3:09.07 300	100 Bru 1:27.87 274	50 Bru 41.14 250		
6. Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	812	3
50 Bru 39.65 280	100 Bru 1:28.03 272	200 Bru 3:18.27 260		
7. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	790	3
200 Bru 3:12.80 283	50 Bru 40.73 258	100 Bru 1:30.66 249		
8. Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	750	3
100 Bru 1:28.81 265	200 Bru 3:20.00 254	50 Bru 42.27 231		
9. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	712	3
200 Bru 3:22.13 246	50 Bru 41.74 240	100 Bru 1:33.68 226		
10. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	465	3
200 Bru 3:46.04 175	100 Bru 1:47.34 150	50 Bru 49.91 140		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Masc., Juvenil

1. Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	1777	3
50 Bru 30.65 606	200 Bru 2:30.87 591	100 Bru 1:08.45 580		
2. Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	1640	3
200 Bru 2:31.70 582	100 Bru 1:09.51 554	50 Bru 32.59 504		
3. Luis Cabral Junior	03	Belenenses	1572	3
50 Bru 31.63 552	100 Bru 1:10.83 523	200 Bru 2:39.82 497		
4. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1501	3
50 Bru 32.05 530	200 Bru 2:38.03 514	100 Bru 1:14.13 457		
5. Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	1434	3
50 Bru 32.43 512	100 Bru 1:12.73 483	200 Bru 2:46.64 439		
6. Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	1395	3
50 Bru 32.97 487	200 Bru 2:43.46 465	100 Bru 1:14.88 443		
7. Tomas Almeida Leitao	03	Alges	1386	3
50 Bru 33.35 471	100 Bru 1:13.47 469	200 Bru 2:45.76 446		
8. Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	1382	3
50 Bru 33.07 483	100 Bru 1:14.45 451	200 Bru 2:45.54 448		
9. Salvador Ataide Parente	03	Gesloures	1318	3
200 Bru 2:42.78 471	100 Bru 1:15.45 433	50 Bru 34.81 414		
10. Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1258	3
200 Bru 2:43.37 466	100 Bru 1:16.54 415	50 Bru 35.90 377		
11. Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	1243	3
200 Bru 2:48.49 424	50 Bru 34.69 418	100 Bru 1:17.37 401		
12. Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	1213	3
50 Bru 34.64 420	100 Bru 1:16.95 408	200 Bru 2:54.10 385		
13. Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1195	3
200 Bru 2:48.83 422	50 Bru 35.42 393	100 Bru 1:18.78 380		
14. Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1187	3
50 Bru 35.11 403	200 Bru 2:51.61 402	100 Bru 1:18.66 382		
15. Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1156	3
100 Bru 1:18.07 391	200 Bru 2:53.63 388	50 Bru 35.90 377		
16. Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1126	3
200 Bru 2:52.14 398	50 Bru 35.99 374	100 Bru 1:20.66 354		
17. Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1098	3
50 Bru 36.07 372	200 Bru 2:56.31 370	100 Bru 1:20.51 356		
18. Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1061	3
200 Bru 2:53.88 386	100 Bru 1:20.80 352	50 Bru 37.81 323		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Masc., Junior

1. Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	1541	3
50 Bru 32.31 518	100 Bru 1:11.17 516	200 Bru 2:38.77 507		
2. Alexandre Quiterio Anastacio	01	Benedita	1372	3
200 Bru 2:42.18 476	50 Bru 33.80 452	100 Bru 1:14.83 444		
3. Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	1321	3
50 Bru 33.61 460	200 Bru 2:46.65 439	100 Bru 1:16.12 422		
4. Henrique Chan Machado	02	Alges	1254	3
200 Bru 2:46.39 441	50 Bru 34.84 413	100 Bru 1:17.48 400		
5. Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	897	3
50 Bru 38.00 318	200 Bru 3:08.71 302	100 Bru 1:27.50 277		
Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	897	3
200 Bru 3:06.57 312	50 Bru 38.71 301	100 Bru 1:26.83 284		

Masc., Senior

1. Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	1934	3
100 Bru 1:04.92 680	50 Bru 29.96 649	200 Bru 2:29.71 605		
2. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1629	3
100 Bru 1:08.67 574	50 Bru 31.78 544	200 Bru 2:38.40 511		
3. Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1600	3
200 Bru 2:35.60 539	50 Bru 31.92 537	100 Bru 1:10.79 524		
4. Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	1551	3
100 Bru 1:10.47 531	50 Bru 32.26 520	200 Bru 2:39.59 500		
5. Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1508	3
200 Bru 2:36.77 527	100 Bru 1:12.07 497	50 Bru 33.05 484		
6. Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	1474	3
50 Bru 32.44 511	200 Bru 2:41.35 483	100 Bru 1:12.91 480		
7. Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	1333	3
100 Bru 1:14.66 447	200 Bru 2:45.60 447	50 Bru 34.13 439		

ESPECIALISTA COSTAS FEMININO

Femin., Infantil

1. Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1218	3
200 Cos 2:46.39 414	100 Cos 1:18.42 404	50 Cos 36.72 400		
2. Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	1178	3
50 Cos 36.44 409	100 Cos 1:19.71 385	200 Cos 2:50.64 384		
3. Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1133	3
50 Cos 37.12 387	100 Cos 1:20.47 374	200 Cos 2:52.47 372		
4. Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	1109	3
200 Cos 2:50.15 387	50 Cos 37.90 363	100 Cos 1:21.60 359		
5. Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	1077	3
200 Cos 2:50.06 388	100 Cos 1:22.51 347	50 Cos 38.69 342		
6. Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	1023	3
200 Cos 2:55.44 353	50 Cos 38.91 336	100 Cos 1:23.55 334		
7. Catarina Machado Belo	06	Benedita	1002	3
50 Cos 38.79 339	200 Cos 2:58.56 335	100 Cos 1:24.04 328		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

8. Maria Neves Silva	50 Cos 40.03 308	200 Cos 3:04.18 305	06	Gualdim Pais	100 Cos 1:26.66 299	912	3
9. Diana Goncalves Oliveira	200 Cos 3:02.32 315	100 Cos 1:25.66 310	07	20Km de Almeirim	50 Cos 41.66 274	899	3
DSQ Madalena Maria Midoes	200 Cos 303	100 Cos 1:28.74 279	07	20Km de Almeirim	50 Cos 41.54 276		3
DSQ Matilde Nabeiro Monraia	50 Cos 41.60 275	200 Cos 272	06	CLAC-Entroncamento	100 Cos 1:31.40 255		3

Femin., Juvenil

1. Sofia Vilardell Rodrigues	50 Cos 33.21 540	100 Cos 1:11.41 535	04	Geslours	200 Cos 2:34.35 519	1594	3
2. Beatriz Gaspar Nobre	50 Cos 34.45 484	100 Cos 1:14.00 481	05	Gualdim Pais	200 Cos 2:41.29 455	1420	3
3. Luisa Coelho Quinta	200 Cos 2:37.12 492	100 Cos 1:14.84 465	05	Leixoes	50 Cos 35.01 461	1418	3
4. Iris Pereira Carrao	50 Cos 34.56 480	100 Cos 1:15.12 460	05	Laranjeiro	200 Cos 2:42.18 447	1387	3
5. Maria Pinto Caninhas	200 Cos 2:36.80 495	100 Cos 1:15.73 449	05	Natacao do Fundao	50 Cos 36.09 421	1365	3
6. Raquel Canelas Louro	100 Cos 1:15.49 453	50 Cos 35.83 430	04	Viver Santarem	200 Cos 2:48.84 396	1279	3
7. Beatriz Staiger Bento	100 Cos 1:17.09 425	50 Cos 36.05 422	04	Viver Santarem	200 Cos 2:47.88 403	1250	3
8. Matilde Isabel Macharreu	50 Cos 36.99 391	200 Cos 2:49.91 389	04	BUZIOS-Coruche	100 Cos 1:19.77 384	1164	3
9. Joana Fernandes Vicente	50 Cos 35.37 447	100 Cos 1:21.58 359	04	Torres Novas	200 Cos 3:00.38 325	1131	3
10. Matilde Paulos Branco	50 Cos 37.23 383	100 Cos 1:20.50 374	05	BUZIOS-Coruche	200 Cos 2:52.29 373	1130	3
11. Soraia Ferreira Mendes	50 Cos 37.90 363	100 Cos 1:22.44 348	05	Torres Novas	200 Cos 3:00.17 326	1037	3
12. Marta Hermenegildo Marques	50 Cos 38.42 349	200 Cos 3:03.24 310	05	Litoral Alentejano	100 Cos 1:26.19 304	963	3

Femin., Junior

1. Maria Mousinho Esteves	50 Cos 32.90 556	100 Cos 1:11.46 534	02	Laranjeiro	200 Cos 2:36.49 498	1588	3
2. Lea Alexandra Mendes	50 Cos 32.96 553	100 Cos 1:11.82 526	03	Gualdim Pais	200 Cos 2:36.26 500	1579	3
3. Daniela Mascarenhas Henriques	50 Cos 34.39 487	200 Cos 2:39.58 469	03	Geslours	100 Cos 1:15.04 461	1417	3
4. Maria Ines Ribeiro	200 Cos 2:38.52 479	100 Cos 1:15.55 452	03	Individual ANL	50 Cos 36.17 418	1349	3
5. Ana Campos Silva	200 Cos 2:41.02 457	50 Cos 35.28 451	03	Rio Maior	100 Cos 1:16.31 439	1347	3
6. Catarina Guimaraes Moreira	200 Cos 2:50.26 386	100 Cos 1:19.67 385	03	Alges	50 Cos 37.54 374	1145	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

7. Marta Sousa Caxaria	100 Cos	1:19.07	394	50 Cos	37.13	387	03	C N Montijo	200 Cos	2:54.07	362	1143	3
8. Maria Ines Paveia	100 Cos	1:20.33	376	50 Cos	38.01	360	03	Viver Santarem	200 Cos	2:54.69	358	1094	3
9. Filipa Taborda Santos	50 Cos	38.06	359	100 Cos	1:25.31	314	03	Cartaxo	200 Cos	3:06.81	292	965	3
DSQ Marcia Goncalves Teodoro	200 Cos		406	50 Cos	37.24	383	03	Electrico Clube	100 Cos	1:20.01	380		3

Femin., Senior

1. Catarina Martins Mestre	100 Cos	1:05.40	697	50 Cos	30.53	696	00	Natacao de Lisboa	200 Cos	2:24.91	627	2020	3
2. Luana Correia Rodrigues	100 Cos	1:09.93	570	200 Cos	2:29.85	567	01	Belenenses	50 Cos	33.65	520	1657	3
3. Lia Ana Lima	100 Cos	1:10.56	555	50 Cos	33.34	534	01	Sporting	200 Cos	2:33.51	527	1616	3

ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Jose Pinto Cabral	200 Cos	2:26.30	447	100 Cos	1:08.50	433	05	Viver Santarem	50 Cos	31.91	425	1305	3
2. Ricardo Filipe Gaboleiro	200 Cos	2:42.11	329	100 Cos	1:15.55	323	05	Rio Maior	50 Cos	35.69	304	956	3
3. Vitor Sokolovsky	100 Cos	1:18.17	291	50 Cos	36.72	279	06	Nautico Abrantes	200 Cos	2:51.38	278	848	3
4. Afonso Formigo Pinho	100 Cos	1:19.54	277	200 Cos	2:53.04	270	06	Torres Novas	50 Cos	39.10	231	778	3
5. Ivo Pinto Duarte	100 Cos	1:22.41	249	50 Cos	38.77	237	05	Belenenses	200 Cos	3:01.90	232	718	3
DSQ Ricardo Matias Santos	100 Cos	1:13.53	350	50 Cos	34.17	346	05	Atletismo Ferreira do Zezere	200 Cos		344		3

Masc., Juvenil

1. Tiago Miguel Dias	100 Cos	1:04.19	527	50 Cos	29.87	518	03	Natacao de Lisboa	200 Cos	2:20.74	502	1547	3
2. Andre Azevedo Baraona	200 Cos	2:20.37	506	50 Cos	30.27	498	04	C N Montijo	100 Cos	1:05.53	495	1499	3
3. Guilherme Pereira Coutinho	200 Cos	2:21.27	497	100 Cos	1:05.57	494	03	Viver Santarem	50 Cos	30.46	489	1480	3
4. Pedro Pires Gomes	100 Cos	1:05.88	487	200 Cos	2:24.48	464	03	Belenenses	50 Cos	31.02	463	1414	3
5. Felipe Menegassi Maia	200 Cos	2:21.66	493	100 Cos	1:06.90	465	04	Alges	50 Cos	31.32	449	1407	3
6. Nicolae Iachimovschi	50 Cos	30.30	496	100 Cos	1:07.10	461	03	Belenenses	200 Cos	2:28.88	424	1381	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

7. Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1324	3
200 Cos 2:22.05 489	50 Cos 31.48 443	100 Cos 1:10.82 392		
8. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1295	3
100 Cos 1:07.80 447	200 Cos 2:27.20 439	50 Cos 32.32 409		
9. Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1246	3
50 Cos 31.83 428	100 Cos 1:08.89 426	200 Cos 2:32.82 392		
10. Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1222	3
200 Cos 2:29.87 416	100 Cos 1:09.76 410	50 Cos 32.67 396		
11. Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1175	3
50 Cos 32.65 397	100 Cos 1:10.74 393	200 Cos 2:33.78 385		
12. Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1132	3
50 Cos 32.93 387	100 Cos 1:11.46 381	200 Cos 2:36.70 364		
13. Bruno Teixeira Coelho	03	Natacao Guarda	1122	3
100 Cos 1:11.35 383	200 Cos 2:35.57 372	50 Cos 33.52 367		
14. Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	1119	3
50 Cos 32.50 402	100 Cos 1:12.67 363	200 Cos 2:38.15 354		
15. Pedro Miguel Matos	03	Colegio Vasco da Gama	1108	3
200 Cos 2:35.08 375	100 Cos 1:12.06 372	50 Cos 33.69 361		
Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1108	3
200 Cos 2:34.40 380	100 Cos 1:11.91 374	50 Cos 33.91 354		
17. Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	949	3
200 Cos 2:42.22 328	50 Cos 35.18 317	100 Cos 1:17.10 304		
18. Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	729	3
200 Cos 2:57.26 251	100 Cos 1:23.47 239	50 Cos 38.66 239		
Masc., Junior				
1. Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	1550	3
50 Cos 29.37 545	100 Cos 1:04.07 530	200 Cos 2:23.40 475		
2. Tomas Penha Monteiro	02	Alges	1380	3
200 Cos 2:22.56 483	100 Cos 1:07.34 456	50 Cos 31.52 441		
3. Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	1367	3
200 Cos 2:24.64 463	100 Cos 1:07.32 456	50 Cos 31.35 448		
4. Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	1210	3
100 Cos 1:08.93 425	200 Cos 2:30.99 407	50 Cos 33.19 378		
5. Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	1045	3
100 Cos 1:12.29 368	200 Cos 2:37.49 358	50 Cos 35.09 319		
DSQ Francisco Martins Pedro	01	Gesloures		3
50 Cos 30.95 466	100 Cos 1:08.35 436	200 Cos 404		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Masc., Senior

1. Ricardo Saraiva Pires	100 Cos	1:01.87	588	50 Cos	28.91	572	Laranjeiro	200 Cos	2:19.44	517	1677	3
2. Tomas Silva Coxixo	50 Cos	28.79	579	100 Cos	1:02.39	573	Palmela	200 Cos	2:26.13	449	1601	3
3. Alfredo Eugenio Pimentel	50 Cos	30.38	493	100 Cos	1:05.97	485	Litoral Alentejano	200 Cos	2:27.32	438	1416	3
4. Goncalo Catarino Dias	100 Cos	1:12.36	367	50 Cos	33.54	366	Rio Maior	200 Cos	2:41.82	330	1063	3
DSQ Diogo Carrasco Correia	50 Cos	29.74	525	100 Cos		487	Belenenses	200 Cos	2:29.96	415		3

ESPECIALISTA LIVRES MASCULINO

Masc., Infantil

1. Jose Pinto Cabral	100 Liv	1:00.71	461	200 Liv	2:12.71	454	Viver Santarem	50 Liv	27.90	420	1335	3
2. Simao Dinis Rosa	100 Liv	1:00.11	475	50 Liv	27.93	419	Torres Novas	200 Liv	2:19.24	393	1287	3
3. Artur Paulo Aleksyeyev	50 Liv	28.17	408	100 Liv	1:03.54	402	Viver Santarem	200 Liv	2:18.79	396	1206	3
4. Carlos Daniel Nunes	200 Liv	2:18.72	397	100 Liv	1:03.95	394	Salvaterra de Magos	50 Liv	28.79	383	1174	3
5. Eduardo Binyas	200 Liv	2:18.84	396	100 Liv	1:04.05	392	Rio Maior	50 Liv	29.81	345	1133	3
6. Rodrigo Martins Bras	100 Liv	1:03.03	412	50 Liv	29.23	366	Belenenses	200 Liv	2:24.12	354	1132	3
7. Alfredo Cabrita Soudo	100 Liv	1:04.35	387	50 Liv	29.37	360	Belenenses	200 Liv	2:24.14	354	1101	3
8. Guilherme Filipe Gaboleiro	100 Liv	1:05.75	363	200 Liv	2:24.91	348	Rio Maior	50 Liv	30.03	337	1048	3
9. Joao Antonio Pires	100 Liv	1:05.87	361	50 Liv	29.73	347	Torres Novas	200 Liv	2:27.87	328	1036	3
10. Ricardo Filipe Gaboleiro	100 Liv	1:05.57	366	50 Liv	29.96	339	Rio Maior	200 Liv	2:28.47	324	1029	3
11. Tiago Almeida Correia	100 Liv	1:06.83	345	200 Liv	2:28.26	325	C N Montijo	50 Liv	30.54	320	990	3
12. Tiago Miguel Trincao	50 Liv	30.08	335	100 Liv	1:08.69	318	Torres Novas	200 Liv	2:35.46	282	935	3
13. Rafael Rodrigues Gomes	100 Liv	1:08.05	327	200 Liv	2:30.72	309	CLAC-Entroncamento	50 Liv	31.81	284	920	3
14. Miguel Marques Ferreira	100 Liv	1:08.87	316	50 Liv	31.06	305	Viver Santarem	200 Liv	2:33.64	292	913	3
15. Vasco Duarte Nunes	100 Liv	1:09.41	308	200 Liv	2:37.68	270	Cartaxo	50 Liv	32.49	266	844	3
16. Andre Ferreira Batalha	200 Liv	2:33.32	294	100 Liv	1:11.17	286	Viver Santarem	50 Liv	33.00	254	834	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

17. Manuel Faveiro Jesus	100 Liv	1:12.75	268	200 Liv	2:44.54	238	06	Nucleo Ansiao	50 Liv	34.04	231	737	3
18. Goncalo Filipe Ferreira	200 Liv	2:41.19	253	100 Liv	1:15.39	240	06	20Km de Almeirim	50 Liv	33.76	237	730	3
19. Goncalo Rodrigues Vintem	100 Liv	1:13.20	263	50 Liv	33.93	234	06	Nucleo Ansiao	200 Liv	2:48.43	222	719	3
20. Afonso Martinho Roque	50 Liv	34.46	223	100 Liv	1:17.88	218	05	Torres Novas	200 Liv	2:59.64	183	624	3
21. Lorenzo Muniz Silva	100 Liv	1:18.11	216	200 Liv	2:54.27	200	06	BUZIOS-Coruche	50 Liv	35.93	197	613	3
22. Jose Maria Temudo	100 Liv	1:17.97	217	200 Liv	2:55.14	197	06	Rio Maior	50 Liv	36.09	194	608	3
DSQ Jaime Casmarrinha Matos	100 Liv	1:09.74	304	50 Liv	32.02	278	05	Gualdim Pais	200 Liv	-	-		3
Masc., Juvenil													
1. Ricardo Lopes Silva	50 Liv	24.80	599	100 Liv	55.68	597	03	Nautico Marinha Grande	200 Liv	2:01.43	592	1788	3
2. Goncalo Magalhaes Cristovao	100 Liv	57.09	554	200 Liv	2:07.88	507	03	Viver Santarem	50 Liv	27.27	450	1511	3
3. Luis Afonso Lopes	200 Liv	2:07.29	514	50 Liv	26.68	481	03	Viver Santarem	100 Liv	1:00.96	455	1450	3
4. Rui Chagas Alves	100 Liv	59.26	496	50 Liv	26.79	475	03	Viver Santarem	200 Liv	2:10.84	473	1444	3
5. Tomas Sa Vieira	100 Liv	59.12	499	50 Liv	26.70	480	04	Alges	200 Liv	2:12.75	453	1432	3
6. Guilherme Pereira Coutinho	200 Liv	2:08.84	496	100 Liv	1:00.26	471	03	Viver Santarem	50 Liv	27.31	448	1415	3
7. Pedro Nuno Oliveira	100 Liv	59.38	493	200 Liv	2:12.46	456	04	Torres Novas	50 Liv	27.40	444	1393	3
8. Hugo Fernandes Nunes	100 Liv	59.01	502	50 Liv	27.30	449	03	Natacao Guarda	200 Liv	2:14.18	439	1390	3
9. Rui Miguel Freire	100 Liv	59.55	488	50 Liv	27.30	449	03	Nucleo Ansiao	200 Liv	2:15.14	429	1366	3
10. Henrique Pinheiro Valente	100 Liv	59.77	483	200 Liv	2:13.98	441	03	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	27.55	437	1361	3
11. Diogo Miguel Matreno	200 Liv	2:11.25	469	100 Liv	1:01.10	452	03	Torres Novas	50 Liv	28.20	407	1328	3
12. Rodrigo Cardoso Fernandes	100 Liv	1:01.16	451	200 Liv	2:14.48	436	04	Cartaxo	50 Liv	27.94	419	1306	3
13. Guilherme Carmo Manz	50 Liv	27.52	438	100 Liv	1:01.81	437	03	Colegio Vasco da Gama	200 Liv	2:18.40	400	1275	3
14. Francisco Amaro Santos	200 Liv	2:12.53	455	100 Liv	1:02.28	427	04	Gesloures	50 Liv	28.83	381	1263	3
15. Diogo Miguel Duraes	100 Liv	1:01.43	445	200 Liv	2:15.96	422	03	C N Montijo	50 Liv	28.67	387	1254	3
16. Tiago Charrua Gago	100 Liv	1:01.51	443	200 Liv	2:14.84	432	04	Rio Maior	50 Liv	29.37	360	1235	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

17. Duarte Cadima Goncalves	100 Liv	1:02.27	427	50 Liv	28.18	408	04	C N Montijo	200 Liv	2:18.89	396	1231	3
18. Jose Oliveira Cordeiro	50 Liv	27.83	424	100 Liv	1:02.53	422	03	Salvaterra de Magos	200 Liv	2:20.56	382	1228	3
19. Miguel Filipe Nunes	100 Liv	1:02.22	428	200 Liv	2:18.09	403	04	Cartaxo	50 Liv	28.49	395	1226	3
20. Andrei Claudiu Irimia	50 Liv	27.50	439	100 Liv	1:01.99	433	04	Individual ANDS	200 Liv	2:24.82	349	1221	3
21. Tomas Miguel Felicio	200 Liv	2:14.56	435	100 Liv	1:02.74	417	03	Rio Maior	50 Liv	29.38	360	1212	3
22. Joao Marques Ferreira	100 Liv	1:04.42	386	50 Liv	28.78	383	04	Viver Santarem	200 Liv	2:20.89	379	1148	3
23. Bernardo Boal Duarte	100 Liv	1:03.62	400	50 Liv	28.71	386	04	Cartaxo	200 Liv	2:24.94	348	1134	3
24. Tomas Antonio Victal	100 Liv	1:05.64	364	50 Liv	29.72	348	03	20Km de Almeirim	200 Liv	2:27.30	332	1044	3
25. Jose Miguel Monteiro	200 Liv	2:25.40	345	100 Liv	1:06.86	345	04	Gualdim Pais	50 Liv	30.52	321	1011	3
26. Joao Nuno Nobre	50 Liv	29.67	350	100 Liv	1:07.01	343	04	Cartaxo	200 Liv	2:30.36	312	1005	3
27. Ivo Rafael Serra	100 Liv	1:07.05	342	50 Liv	30.01	338	04	CLAC-Entroncamento	200 Liv	2:32.96	296	976	3
28. Goncalo Maria Mendonca	200 Liv	2:40.24	257	100 Liv	1:16.41	231	04	Viver Santarem	50 Liv	34.75	217	705	3
29. Yegor Tsurskiy	100 Liv	1:15.44	240	50 Liv	33.98	233	03	BUZIOS-Coruche	200 Liv	2:51.90	208	681	3

Masc., Junior

1. Rafael Rodrigues Jacinto	100 Liv	55.88	591	200 Liv	2:01.86	586	02	Belenenses	50 Liv	26.36	499	1676	3
2. Henrique Gomes Silva	200 Liv	1:59.85	616	100 Liv	56.88	560	02	Estamos Juntos	50 Liv	26.73	478	1654	3
3. Diogo Garcez Mateus	200 Liv	2:03.37	565	100 Liv	56.98	557	02	AONDA-Azeitao	50 Liv	25.95	523	1645	3
4. Martim Primavera Alfama	100 Liv	56.89	560	200 Liv	2:04.67	547	02	Gesloures	50 Liv	25.93	524	1631	3
5. Marco Antonio Costa	100 Liv	57.18	552	50 Liv	26.02	518	02	Natacao Guarda	200 Liv	2:07.68	509	1579	3
6. Pedro Machado Vieira	100 Liv	57.49	543	50 Liv	26.29	503	02	Alges	200 Liv	2:08.52	499	1545	3
7. Joao Nogueira Mendes	100 Liv	57.26	549	200 Liv	2:07.52	511	02	Laranjeiro	50 Liv	26.87	471	1531	3
8. Ricardo Martins Bras	100 Liv	57.84	533	200 Liv	2:07.83	508	01	Belenenses	50 Liv	26.55	488	1529	3
9. Hugo Nunes Magalhaes	100 Liv	58.42	517	200 Liv	2:09.48	488	02	Alges	50 Liv	27.01	463	1468	3
10. Afonso Amaro Santos	200 Liv	2:08.86	495	100 Liv	59.68	485	02	Gesloures	50 Liv	27.38	445	1425	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

11. Joao Pedro Goncalves	100 Liv	1:00.55	465	200 Liv	2:12.12	460	01	Torres Novas	50 Liv	27.36	446	1371	3
12. Pedro Alexandre Boto	100 Liv	59.78	483	50 Liv	27.57	436	02	Litoral Alentejano	200 Liv	2:16.70	415	1334	3
13. Tiago Leite Barreiros	200 Liv	2:12.85	452	100 Liv	1:01.76	438	02	Alges	50 Liv	28.44	397	1287	3
14. Ricardo Correia Teixeira	50 Liv	27.44	442	100 Liv	1:02.41	424	01	Belenenses	200 Liv	2:17.12	411	1277	3
15. Jose Diogo Nunes	100 Liv	1:05.03	375	50 Liv	29.19	367	02	Cartaxo	200 Liv	2:37.25	272	1014	3

Masc., Senior

1. Carlos Lopes Pedrosa	100 Liv	54.80	627	200 Liv	2:01.65	589	94	Rio Maior	50 Liv	24.99	585	1801	3
2. Joao Esteves Padrela	100 Liv	55.34	609	50 Liv	24.68	608	99	Belenenses	200 Liv	2:04.21	553	1770	3
3. David Granja Lopes	100 Liv	54.69	631	50 Liv	24.86	595	90	AONDA-Azeitao	200 Liv	2:06.00	530	1756	3
4. Afonso Mateus Ribeiro	200 Liv	2:04.36	551	100 Liv	57.30	548	95	Belenenses	50 Liv	26.20	508	1607	3
5. Bernardo Antunes Augusto	100 Liv	56.59	569	50 Liv	25.63	543	00	AONDA-Azeitao	200 Liv	2:09.04	493	1605	3
6. Carlos Manuel Marques	100 Liv	59.20	497	200 Liv	2:09.19	492	00	Albicastrense	50 Liv	27.22	453	1442	3
7. Miguel Duarte Cruz	50 Liv	26.61	485	100 Liv	59.96	478	99	Belenenses	200 Liv	2:11.08	471	1434	3
8. Antonio Maria Ferreira	100 Liv	59.61	487	50 Liv	26.96	466	00	Palmela	200 Liv	2:12.96	451	1404	3
9. Rui Miguel Correia	100 Liv	1:00.09	475	200 Liv	2:12.78	453	96	C N Montijo	50 Liv	27.68	431	1359	3
10. Diogo Daniel Simoes	100 Liv	1:03.53	402	50 Liv	28.81	382	99	Rio Maior	200 Liv	2:25.24	346	1130	3
11. David Antonio Carvalho	100 Liv	1:04.88	377	50 Liv	29.18	367	99	Natacao do Tejo	200 Liv	2:25.08	347	1091	3

ESPECIALISTA LIVRES FEMININO

Femin., Infantil

1. Helena Neto Florindo	200 Liv	2:24.22	480	100 Liv	1:07.22	455	06	Electrico Clube	50 Liv	30.97	446	1381	3
2. Ines Goncalves Fernandes	100 Liv	1:07.03	459	50 Liv	31.25	434	06	Nautico Abrantes	200 Liv	2:30.96	419	1312	3
3. Marta Filipa Nunes	100 Liv	1:09.06	419	50 Liv	31.74	414	07	Cartaxo	200 Liv	2:35.71	381	1214	3
4. Ema Faria Matta	200 Liv	2:30.89	419	100 Liv	1:10.62	392	06	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	32.92	371	1182	3
5. Marta Filipa Bucha	200 Liv	2:32.44	407	100 Liv	1:12.39	364	06	Viver Santarem	50 Liv	33.95	338	1109	3
6. Madalena Maria Midoes	200 Liv	2:34.53	390	100 Liv	1:12.82	358	07	20Km de Almeirim	50 Liv	34.06	335	1083	3
7. Ines Margarida Gomes	200 Liv	2:37.08	372	100 Liv	1:13.46	348	06	20Km de Almeirim	50 Liv	33.76	344	1064	3
8. Maria Beatriz Teixeira	100 Liv	1:12.69	359	50 Liv	33.35	357	06	Viver Santarem	200 Liv	2:40.68	347	1063	3
9. Ines Azevedo Baraona	100 Liv	1:12.31	365	50 Liv	33.52	352	07	C N Montijo	200 Liv	2:43.53	329	1046	3
10. Margarida Viegas Medroa	50 Liv	34.84	313	100 Liv	1:16.18	312	06	Nautico Abrantes	200 Liv	2:47.16	308	933	3
11. Diana Goncalves Oliveira	200 Liv	2:45.14	320	50 Liv	35.16	305	07	20Km de Almeirim	100 Liv	1:18.34	287	912	3
12. Joana Silva Januario	100 Liv	1:15.90	316	200 Liv	2:47.92	304	06	Nautico Abrantes	50 Liv	35.71	291	911	3
13. Beatriz Elias Paula	100 Liv	1:16.47	309	200 Liv	2:47.66	305	06	Litoral Alentejano	50 Liv	37.08	260	874	3
14. Beatriz Maria Simoes	100 Liv	1:16.81	305	50 Liv	35.21	303	07	Torres Novas	200 Liv	2:57.09	259	867	3
15. Beatriz Alexandra Botas	50 Liv	35.48	296	100 Liv	1:18.15	289	07	20Km de Almeirim	200 Liv	2:53.21	277	862	3
16. Mariana Mauricio Coelho	200 Liv	2:55.91	264	50 Liv	36.95	262	07	BUZIOS-Coruche	100 Liv	1:22.53	245	771	3
17. Laura Calheiros Frazao	50 Liv	36.90	263	100 Liv	1:22.41	247	07	Rio Maior	200 Liv	3:02.70	236	746	3
18. Angela Ruessink	50 Liv	39.42	216	100 Liv	1:27.61	205	07	Salvaterra de Magos	200 Liv	3:19.62	181	602	3
19. Madalena Nunes Domingos	100 Liv	1:28.56	199	200 Liv	3:16.83	189	07	Viver Santarem	50 Liv	41.49	185	573	3
20. Sofia Maria Paulo	50 Liv	42.96	167	200 Liv	3:25.52	166	07	BUZIOS-Coruche	100 Liv	1:34.76	162	495	3
DSQ Sofia Diniz Correa	100 Liv	1:15.18	325	50 Liv		297	06	Cartaxo	200 Liv	2:51.42	286		3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Femin., Juvenil

1. Beatriz Ferreira Gaspar	200 Liv	2:14.61	591	100 Liv	1:04.36	518	Bombeiros Mealhada / CA	50 Liv	29.92	495	1604	3
2. Maria Alexandra Marques	200 Liv	2:17.00	560	100 Liv	1:03.66	535	Albicastrense	50 Liv	29.99	491	1586	3
3. Margarida Claudino Nicolau	100 Liv	1:03.56	538	200 Liv	2:19.20	534	Torres Novas	50 Liv	29.71	505	1577	3
4. Beatriz Maria Freixeiro	200 Liv	2:17.57	553	100 Liv	1:05.12	500	Rio Maior	50 Liv	30.10	486	1539	3
5. Leonor Maria Mira	200 Liv	2:20.31	522	100 Liv	1:05.03	502	BUZIOS-Coruche	50 Liv	30.61	462	1486	3
6. Maria Jardim Fidalgo	200 Liv	2:19.66	529	100 Liv	1:05.55	490	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	30.59	463	1482	3
Yonina Brancourt	100 Liv	1:04.93	505	200 Liv	2:22.65	496	Gesloures	50 Liv	30.19	481	1482	3
8. Catarina Isabel Carlota	200 Liv	2:19.01	536	100 Liv	1:05.43	493	BUZIOS-Coruche	50 Liv	30.99	445	1474	3
9. Alice Jesus Morgado	200 Liv	2:23.38	489	100 Liv	1:06.69	466	Gesloures	50 Liv	30.58	463	1418	3
10. Diana Valadas Horta	200 Liv	2:23.82	484	100 Liv	1:06.20	476	Laranjeiro	50 Liv	30.80	453	1413	3
11. Margarida Carvalho Barao	200 Liv	2:22.85	494	100 Liv	1:06.08	479	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	31.22	435	1408	3
12. Aleksandra Bozanic Borcic	100 Liv	1:06.67	466	50 Liv	30.54	465	Alges	200 Liv	2:26.34	460	1391	3
13. Maria Pinto Caninhas	200 Liv	2:23.25	490	100 Liv	1:07.16	456	Natacao do Fundao	50 Liv	31.17	437	1383	3
14. Ana Margarida Silva	200 Liv	2:22.89	494	100 Liv	1:06.89	461	Natacao do Fundao	50 Liv	32.09	401	1356	3
15. Catarina Alexandra Marques	100 Liv	1:07.37	452	200 Liv	2:27.50	449	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	31.19	437	1338	3
16. Laura João Pires	200 Liv	2:23.35	489	100 Liv	1:07.70	445	Natacao do Fundao	50 Liv	32.37	390	1324	3
17. Beatriz Staiger Bento	100 Liv	1:07.16	456	200 Liv	2:28.28	442	Viver Santarem	50 Liv	31.78	413	1311	3
18. Margarida Mateus Morais	100 Liv	1:07.67	446	50 Liv	31.43	427	Torres Novas	200 Liv	2:32.04	410	1283	3
19. Matilde Carvalho Barao	200 Liv	2:28.02	444	100 Liv	1:08.94	421	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	31.83	411	1276	3
20. Rafaela Canano Silva	200 Liv	2:29.29	433	100 Liv	1:08.94	421	Cartaxo	50 Liv	31.72	415	1269	3
21. Beatriz Boal Duarte	50 Liv	31.72	415	100 Liv	1:09.80	406	Cartaxo	200 Liv	2:32.85	403	1224	3
22. Beatriz Alexandra Duarte	100 Liv	1:09.27	415	50 Liv	32.03	403	Leixoes	200 Liv	2:34.50	391	1209	3
23. Joana Margarida Sousa	200 Liv	2:31.60	413	50 Liv	32.39	390	20Km de Almeirim	100 Liv	1:11.44	379	1182	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

24. Alice Castico Moreira	200 Liv	2:33.40	399	50 Liv	32.19	397	04	C N Montijo	100 Liv	1:11.09	384	1180	3
25. Mariana Maiato Paulino	200 Liv	2:31.33	416	100 Liv	1:10.69	391	05	Colegio Vasco da Gama	50 Liv	32.98	369	1176	3
26. Ana Rita Goncalves	200 Liv	2:35.48	383	50 Liv	33.46	354	04	Albicastrense	100 Liv	1:14.34	336	1073	3
27. Diana Filipa Amado	100 Liv	1:14.72	331	50 Liv	35.00	309	04	Cartaxo	200 Liv	2:51.77	284	924	3

Femin., Junior

1. Sara Moura Cruz	200 Liv	2:14.23	596	100 Liv	1:02.81	558	03	Alges	50 Liv	29.15	535	1689	3
2. Beatriz Vaz Rebelo	50 Liv	28.89	549	100 Liv	1:03.25	546	03	Gesloures	200 Liv	2:18.67	540	1635	3
3. Catarina Trigo Ferreira	100 Liv	1:03.74	533	200 Liv	2:21.59	508	02	Natacao de Lisboa	50 Liv	29.86	498	1539	3
4. Claudia Beatriz Martins	200 Liv	2:18.97	537	100 Liv	1:05.54	491	03	Gesloures	50 Liv	30.39	472	1500	3
5. Beatriz Goncalves Casal	50 Liv	29.05	540	100 Liv	1:04.04	526	03	Torres Novas	200 Liv	2:29.66	430	1496	3
6. Marta Viola Marques	100 Liv	1:04.57	513	50 Liv	30.51	466	03	Colegio Vasco da Gama	200 Liv	2:26.94	454	1433	3
7. Caetana Neves Carneiro	50 Liv	30.21	480	100 Liv	1:06.22	476	03	Natacao de Lisboa	200 Liv	2:25.72	466	1422	3
8. Ana Campos Silva	50 Liv	30.87	450	100 Liv	1:07.63	446	03	Rio Maior	200 Liv	2:29.35	432	1328	3
9. Matilde Pereira Carrao	100 Liv	1:08.60	428	50 Liv	31.52	423	03	Laranjeiro	200 Liv	2:30.73	421	1272	3
10. Maria Ines Paveia	100 Liv	1:08.58	428	50 Liv	31.39	428	03	Viver Santarem	200 Liv	2:31.84	411	1267	3
11. Ines Filipa Mascarenhas	200 Liv	2:29.88	428	100 Liv	1:10.52	394	03	Litoral Alentejano	50 Liv	32.68	379	1201	3
12. Ines Marques Garcia	200 Liv	2:35.02	387	100 Liv	1:11.73	374	03	Nautico Abrantes	50 Liv	33.39	356	1117	3

Femin., Senior

1. Sofia Alexandra Nunes	100 Liv	1:01.91	582	50 Liv	28.75	558	00	Laranjeiro	200 Liv	2:17.72	552	1692	3
2. Lia Ana Lima	100 Liv	1:02.66	562	50 Liv	29.09	538	01	Sporting	200 Liv	2:19.13	535	1635	3
3. Carolina Saraiva Pires	100 Liv	1:04.09	525	50 Liv	29.42	520	96	Laranjeiro	200 Liv	2:21.18	512	1557	3
4. Catarina Rodrigues Belchior	50 Liv	29.31	526	100 Liv	1:04.62	512	01	AONDA-Azeitao	200 Liv	2:26.21	461	1499	3
5. Soraia Guerra Rolim	100 Liv	1:05.80	485	50 Liv	30.13	484	95	Laranjeiro	200 Liv	2:25.35	469	1438	3
6. Susana Pereira Veiga	50 Liv	30.50	467	100 Liv	1:06.86	462	00	Colegio Vasco da Gama	200 Liv	2:26.79	455	1384	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

7. Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1290	3
100 Liv 1:07.96 440	50 Liv 31.17 437	200 Liv 2:31.59 413		
8. Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1021	3
50 Liv 32.99 369	200 Liv 2:42.36 336	100 Liv 1:15.87 316		

ESPECIALISTA MARIPOSA FEMININO

Femin., Infantil

1. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1018	3
100 Mar 1:17.42 368	200 Mar 2:55.38 335	50 Mar 35.90 315		
2. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	852	3
50 Mar 35.84 316	100 Mar 1:24.15 286	200 Mar 3:13.29 250		
3. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	842	3
50 Mar 36.02 311	100 Mar 1:22.57 303	200 Mar 3:19.15 228		
4. Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	832	3
50 Mar 36.50 299	100 Mar 1:23.04 298	200 Mar 3:17.20 235		
5. Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	796	3
50 Mar 37.72 271	100 Mar 1:25.82 270	200 Mar 3:11.93 255		
6. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	793	3
50 Mar 36.63 296	100 Mar 1:25.93 269	200 Mar 3:19.30 228		
7. Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	707	3
100 Mar 1:29.36 239	200 Mar 3:16.72 237	50 Mar 39.79 231		

Femin., Juvenil

1. Maria Gomes Pereira	04	Alges	1532	3
100 Mar 1:08.91 521	50 Mar 30.60 508	200 Mar 2:33.08 503		
2. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1483	3
100 Mar 1:08.75 525	50 Mar 30.96 491	200 Mar 2:36.97 467		
3. Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	1456	3
200 Mar 2:32.65 508	100 Mar 1:09.50 508	50 Mar 32.10 440		
4. Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	1347	3
100 Mar 1:11.57 465	200 Mar 2:37.99 458	50 Mar 32.50 424		
5. Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1329	3
50 Mar 31.60 462	200 Mar 2:40.16 439	100 Mar 1:13.59 428		
6. Bruna Costa Soares	04	Leixoes	1176	3
100 Mar 1:13.04 438	50 Mar 33.50 387	200 Mar 2:52.54 351		
7. Ines Alves Correia	05	Leixoes	1140	3
200 Mar 2:44.72 404	50 Mar 33.95 372	100 Mar 1:17.66 364		
8. Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	925	3
50 Mar 35.06 338	100 Mar 1:22.79 300	200 Mar 3:04.59 287		
9. Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	847	3
100 Mar 1:22.40 305	50 Mar 36.95 289	200 Mar 3:12.35 253		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Femin., Junior

1. Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1670	3
100 Mar 1:06.61 577	200 Mar 2:28.19 555	50 Mar 30.02 538		
2. Rita Afonso Belo	02	Benedita	1434	3
50 Mar 30.68 504	100 Mar 1:11.53 466	200 Mar 2:37.25 464		
3. Ana Rita Matos	02	Belenenses	1428	3
200 Mar 2:33.73 497	100 Mar 1:10.40 489	50 Mar 32.07 442		
4. Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1270	3
100 Mar 1:13.16 436	200 Mar 2:42.15 423	50 Mar 32.85 411		
5. Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1150	3
100 Mar 1:15.56 395	50 Mar 33.44 389	200 Mar 2:50.24 366		
6. Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	965	3
100 Mar 1:19.18 344	50 Mar 36.02 311	200 Mar 2:59.94 310		

Femin., Senior - 1 de 3 Provas

ESPECIALISTA MARIPOSA MASCULINO

Masc., Infantil

1. Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1108	3
200 Mar 2:32.06 394	100 Mar 1:09.51 368	50 Mar 31.71 346		
2. Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1027	3
100 Mar 1:09.80 363	50 Mar 31.38 357	200 Mar 2:45.25 307		
3. Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	895	3
200 Mar 2:44.62 310	50 Mar 33.44 295	100 Mar 1:15.26 290		
4. Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	892	3
100 Mar 1:14.22 302	50 Mar 33.17 302	200 Mar 2:48.67 288		
5. Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	834	3
200 Mar 2:48.89 287	50 Mar 33.98 281	100 Mar 1:17.39 266		
6. Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	807	3
100 Mar 1:17.16 269	200 Mar 2:52.71 269	50 Mar 34.48 269		
7. Daniel Starynskyy	06	Benedita	756	3
200 Mar 2:54.36 261	100 Mar 1:19.14 249	50 Mar 35.51 246		
8. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	639	3
50 Mar 36.16 233	200 Mar 3:04.98 219	100 Mar 1:27.02 187		
9. Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	547	3
50 Mar 38.93 187	200 Mar 3:16.95 181	100 Mar 1:28.40 179		
10. Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	479	3
50 Mar 40.37 167	100 Mar 1:31.45 161	200 Mar 3:29.22 151		
11. Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	280	3
50 Mar 47.63 102	200 Mar 4:03.87 95	100 Mar 1:54.16 83		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Masc., Juvenil

1. Bernardo Jorge Simoes	100 Mar	59.42	589	200 Mar	2:13.65	580	04	Colegio Vasco da Gama	50 Mar	27.05	558	1727	3
2. Rodrigo Reis Dias	200 Mar	2:17.84	529	100 Mar	1:01.70	526	03	Belenenses	50 Mar	27.97	504	1559	3
3. Andre Azevedo Baraona	100 Mar	1:02.92	496	50 Mar	28.62	471	04	C N Montijo	200 Mar	2:27.83	429	1396	3
4. Tiago Miguel Jorge	200 Mar	2:21.49	489	50 Mar	29.09	448	03	Rio Maior	100 Mar	1:05.15	447	1384	3
5. Guilherme Marques Mendes	100 Mar	1:03.36	486	50 Mar	28.46	479	03	Torres Novas	200 Mar	2:31.54	398	1363	3
6. Rui Chagas Alves	100 Mar	1:04.43	462	50 Mar	29.28	439	03	Viver Santarem	200 Mar	2:35.32	370	1271	3
7. Miguel Filipe Nunes	100 Mar	1:07.95	394	200 Mar	2:33.82	380	04	Cartaxo	50 Mar	31.09	367	1141	3
8. Francisco Alves Correia	100 Mar	1:07.80	396	50 Mar	30.62	384	04	Litoral Alentejano	200 Mar	2:39.96	338	1118	3
9. Goncalo Maria Mendonca	200 Mar	3:14.03	189	100 Mar	1:28.76	176	04	Viver Santarem	50 Mar	40.51	166	531	3

Masc., Junior

1. Henrique Gomes Silva	200 Mar	2:09.07	644	100 Mar	1:00.12	569	02	Estamos Juntos	50 Mar	27.15	551	1764	3
2. Diogo Filipe Ribeiro	100 Mar	1:01.37	534	200 Mar	2:17.84	529	02	Leixoes	50 Mar	28.09	498	1561	3
3. Martim Primavera Alfama	50 Mar	27.70	519	100 Mar	1:02.45	507	02	Gesloures	200 Mar	2:26.61	439	1465	3
4. Pedro Mendes Ferreira	50 Mar	27.88	509	100 Mar	1:02.96	495	01	Belenenses	200 Mar	2:24.88	455	1459	3
5. Joao Garcez Mateus	50 Mar	28.16	494	100 Mar	1:03.30	487	02	AONDA-Azeitao	200 Mar	2:26.36	442	1423	3
6. Rafael Rodrigues Jacinto	100 Mar	1:03.27	488	50 Mar	28.57	473	02	Belenenses	200 Mar	2:25.33	451	1412	3
7. Joao Miguel Martins	50 Mar	28.61	471	200 Mar	2:23.40	470	02	Belenenses	100 Mar	1:04.41	462	1403	3
8. Rodrigo Almeida Cabrito	50 Mar	29.31	438	100 Mar	1:05.72	435	01	Belenenses	200 Mar	2:33.63	382	1255	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Masc., Senior

1. Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	1885	3
100 Mar 57.72 643	50 Mar 25.85 639	200 Mar 2:11.92 603		
2. Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1585	3
200 Mar 2:15.60 556	100 Mar 1:01.05 543	50 Mar 28.32 486		
3. Tiago Correia Neves	97	Belenenses	1520	3
50 Mar 27.39 537	100 Mar 1:01.39 534	200 Mar 2:25.61 449		
4. Diogo Puidival Marques	00	AONDA-Azeitao	1470	3
50 Mar 27.61 524	100 Mar 1:02.35 510	200 Mar 2:26.98 436		
5. Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	1352	3
100 Mar 1:04.19 467	50 Mar 28.82 461	200 Mar 2:28.42 424		
6. Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1204	3
50 Mar 29.47 431	100 Mar 1:08.11 391	200 Mar 2:33.65 382		