TORNEIO DE FUNDO JUVENIS



ABRANTES, 7 E 8 NOV 2026

Juvenis: Sab 16:00h * Dom 15:30h

Organização:

ANDS anic

Parceiros:

FPN ipdj abrantes município

Designed by AGarcia

Torneio de Fundo Juvenis
Abrantes , 7 e 8 de Novembro de 2026

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	1	5	8	2	10	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	7	6	13	14	12	26	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	3	6	9	6	12	18	-	-	-
Clube de Natacao Ferreira do Zezere	CNAFEZE	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	1	3	4	2	6	8	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	3	4	2	6	8	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	2	2	4	4	3	7	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de	CNSM	ANDS	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	1	1	2	2	2	4	-	-	-
AN Albicastrense	ANAR	ANIC	-	4	4	-	8	8	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	4	7	11	7	14	21	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	1	5	6	2	10	12	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Natacao do Fundao / YesEnergy	CNFU	ANIC	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Numero total de 16 Clubes			33	42	75	65	83	148	-	-	-

TORNEIO DE FUNDO JUVENIS E NADADOR COMPLETO INFANTIS

ABRANTES, 07 E 08 NOVEMBRO DE 2026

ANAR

Delegados: Rui Agostinho
Treinadores: Sara Garcia

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CCD SERTA

Delegados: Guida Vitorino/ Rui Lourenço/ Lucas Peres
Treinadores: Hugo Carvalho

CEN

Delegados:
Treinadores:

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Andreia Ferreira/ João Rosa/ Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos/ Célia Serra
Treinadores: Paulo Serra

CNAFEZE

Delegados: Carina Alcobia
Treinadores: Luís Fernandes

CNFU

Delegados: Beatriz Moura
Treinadores: Beatriz Moura

CNG

Delegados:
Treinadores:

CNRM

Delegados: Leandro Lopes
Treinadores: Diogo Simões

CNP

Delegados:
Treinadores:

CNSM

Delegados: Sandra Silva/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo/ Joana Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes

NSCG

Delegados: Flávio Henriques
Treinadores: José Simões

SFGP

Delegados:
Treinadores: Sebastião Santos

SFUS

Delegados: Iolanda Miranda/ Maria Pereira
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Célia Oliveira
Treinadores: Rúben Linhares

1 - 1ª Sessão 07/11/2026 - 9:00

Prova 1 — Masc., 1500m Livres — Juvenil
07/11/2026 - 9:00 — Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
1	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS - Coruche	20:07.61	50m	___:___.___
2	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS - Coruche	19:10.57	25m	___:___.___
3	Francisco Maria Dias			11	214981	Torres Novas	18:45.00		___:___.___
4	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	18:39.54	50m	___:___.___
5	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	18:31.75	25m	___:___.___
6	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	19:07.43	25m	___:___.___
7	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	19:11.12	25m	___:___.___
8	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	19:44.86	25m	___:___.___
Série 2 de 5									
1	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	Clube de Natacao Ferreira d	22:24.64	25m	___:___.___
2	Goncalo Maria Costa			12	207317	Elvense	20:56.83	25m	___:___.___
3	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	20:18.01	25m	___:___.___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	19:52.74	25m	___:___.___
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	19:58.60	25m	___:___.___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	20:18.77	25m	___:___.___
7	Abel Elias Ramos	S110		11	219401	Gualdim Pais	21:48.86	50m	___:___.___
8	Duarte Belchior Munhao			12	217411	Elvense	22:55.03	25m	___:___.___
Série 3 de 5									
1	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
2	Martim Farinha Nunes			12	220930	CCDSerta	25:07.28	25m	___:___.___
3	Sergio Ricardo Alves			12	220933	CCDSerta	23:45.40	25m	___:___.___
4	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS - Coruche	22:59.17	25m	___:___.___
5	Tomas Martins Azevedo			12	216129	Natacao do Fundao / YesEn	23:04.66	25m	___:___.___
6	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	23:46.58	25m	___:___.___
7	Goncalo Sa Senra			11	226226	Natacao Guarda	26:48.96	25m	___:___.___
8	Antonio Beirao Valente			12	216127	Natacao do Fundao / YesEnergy	NT		___:___.___
Série 4 de 5									
2	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	NT		___:___.___
3	Rui Manuel Douvens			11	217880	CCDSerta	NT		___:___.___
4	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT		___:___.___
5	Simao Teixeira Fernandes			12	218025	Natacao do Fundao / YesEnergy	NT		___:___.___
6	Joao Francisco Monteiro			12	225545	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.___
7	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
Série 5 de 5									
EXH 3	Duarte Jose Matos			10	220426	CCDSerta	22:46.81		___:___.___
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
5	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.___

11:05 INTERVALO

Prova 2 | Femin., 400m Estilos | Juvenil
07/11/2026 - 11:15 | Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
1	Joana Costa Cairrao			12	217535	Natacao Guarda	NT		___:___.___
2	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	NT		___:___.___
3	Daniela Matias Ribeiro			11	214559	CCDSerta	NT		___:___.___
4	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
5	Carolina Neves Mota			12	221201	Natacao Guarda	NT		___:___.___
6	Ines Martins Farinha			11	214553	CCDSerta	NT		___:___.___
7	Matilde Nogueira Lourenco			11	214556	CCDSerta	NT		___:___.___
8	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	NT		___:___.___
Série 2 de 5									
1	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	7:30.00		___:___.___
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	7:06.49	25m	___:___.___
3	Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	6:55.70	25m	___:___.___
4	Matilde Trigueiros Paulo			11	212835	AN Albicastrense	6:43.75	25m	___:___.___
5	Diana Sofia Pereira			12	216176	Natacao do Fundao / YesEner	6:50.01	25m	___:___.___
6	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	7:00.94	25m	___:___.___
7	Madalena Santos Rolo			11	214555	CCDSerta	7:09.27	25m	___:___.___
8	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	NT		___:___.___
Série 3 de 5									
1	Margarida Lourenco Antunes			12	217878	CCDSerta	6:42.62	25m	___:___.___
2	Leonor Casalta Ferreira			12	217538	Natacao Guarda	6:31.89	25m	___:___.___
3	Ines Barata Henrique			12	216103	AN Albicastrense	6:38.97	50m	___:___.___
4	Joana Nobre Jesus			11	217536	Natacao Guarda	6:17.92	25m	___:___.___
5	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Torres Novas	6:24.16	25m	___:___.___
6	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	6:27.46	25m	___:___.___
7	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	6:33.15	25m	___:___.___
8	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	6:43.35	25m	___:___.___
Série 4 de 5									
1	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	6:15.84	25m	___:___.___
2	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	6:23.18	50m	___:___.___
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS - Coruche	6:15.90	50m	___:___.___
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	6:09.57	50m	___:___.___
5	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	6:01.75	25m	___:___.___
6	Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra d	6:08.20	25m	___:___.___
7	Ines Munhos Silva			12	213975	AN Albicastrense	6:24.30	50m	___:___.___
8	Georgiana Mariana Chirila			11	225509	Natacao Guarda	6:27.54	50m	___:___.___
Série 5 de 5									
1	Petra Rodrigues Duarte			12	212249	Rio Maior	6:01.09	50m	___:___.___
2	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	5:54.84	50m	___:___.___
3	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	5:36.98	25m	___:___.___
4	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	5:28.28	50m	___:___.___
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	5:40.34	50m	___:___.___
6	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	5:48.99	50m	___:___.___
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	5:57.88	50m	___:___.___
8	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS - Coruche	6:05.74	50m	___:___.___

2 - 2ª Sessão 08/11/2026 - 9:00

Prova 3 — Femin., 800m Livres — Juvenil
08/11/2026 - 9:00 — Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
1	Matilde Nogueira Lourenco			11	214556	CCDSerta	10:33.24	25m	___:___.___
2	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS - Coruche	10:28.92	50m	___:___.___
3	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	10:06.42	25m	___:___.___
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	9:55.11	50m	___:___.___
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	9:59.40	25m	___:___.___
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	10:14.56	25m	___:___.___
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	10:39.74	50m	___:___.___
8	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	10:51.12	50m	___:___.___
Série 2 de 5									
1	Ines Munhos Silva			12	213975	AN Albicastrense	11:17.67	25m	___:___.___
2	Joana Nobre Jesus			11	217536	Natacao Guarda	11:14.39	25m	___:___.___
3	Petra Rodrigues Duarte			12	212249	Rio Maior	11:05.13	25m	___:___.___
4	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	10:45.02	25m	___:___.___
5	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	11:01.17	25m	___:___.___
6	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	11:14.03	25m	___:___.___
7	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	11:16.61	25m	___:___.___
8	Matilde Trigueiros Paulo			11	212835	AN Albicastrense	11:19.00	25m	___:___.___
Série 3 de 5									
1	Ines Barata Henrique			12	216103	AN Albicastrense	11:52.58	25m	___:___.___
2	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	11:46.09	25m	___:___.___
3	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	11:29.97	25m	___:___.___
4	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	11:21.53	25m	___:___.___
5	Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra	11:29.68	25m	___:___.___
6	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	11:43.08	25m	___:___.___
7	Georgiana Mariana Chirila			11	225509	Natacao Guarda	11:51.00	25m	___:___.___
8	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	12:11.11	25m	___:___.___
Série 4 de 5									
1	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Torres Novas	12:41.17		___:___.___
2	Leonor Casalta Ferreira			12	217538	Natacao Guarda	12:25.13	25m	___:___.___
3	Madalena Santos Rolo			11	214555	CCDSerta	12:18.34	25m	___:___.___
4	Margarida Lourenco Antunes			12	217878	CCDSerta	12:11.46	25m	___:___.___
5	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	12:13.60	25m	___:___.___
6	Diana Sofia Pereira			12	216176	Natacao do Fundao / YesEn	12:19.96	25m	___:___.___
7	Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	12:28.50	25m	___:___.___
8	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	12:43.39	25m	___:___.___
Série 5 de 5									
1	Joana Costa Cairrao			12	217535	Natacao Guarda	NT		___:___.___
2	Daniela Matias Ribeiro			11	214559	CCDSerta	NT		___:___.___
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.___
4	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	14:00.00		___:___.___
5	Carolina Neves Mota			12	221201	Natacao Guarda	NT		___:___.___
6	Ines Martins Farinha			11	214553	CCDSerta	NT		___:___.___
7	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	NT		___:___.___

10:05 INTERVALO

Prova 4 — Masc., 400m Estilos — Juvenil
08/11/2026 - 10:15 — Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
1	Goncalo Sa Senra			11	226226	Natacao Guarda	NT		___:___.___
2	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT		___:___.___
3	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
4	Simao Teixeira Fernandes			12	218025	Natacao do Fundao / YesEnergy	NT		___:___.___
5	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
6	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
7	Joao Francisco Monteiro			12	225545	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.___
8	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.___
Série 2 de 4									
1	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.___
2	Antonio Beirao Valente			12	216127	Natacao do Fundao / YesEner	7:16.37	25m	___:___.___
3	Rui Manuel Douvens			11	217880	CCDSerta	6:52.79	25m	___:___.___
4	Martim Farinha Nunes			12	220930	CCDSerta	6:47.23	25m	___:___.___
5	Abel Elias Ramos	SM110		11	219401	Gualdim Pais	6:49.58	25m	___:___.___
6	Rodrigo Miguel Alcobia	SM10		11	223370	Clube de Natacao Ferreira do	7:14.30	50m	___:___.___
7	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	NT		___:___.___
8	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	NT		___:___.___
Série 3 de 4									
1	Duarte Belchior Munhao			12	217411	Elvense	6:31.43	25m	___:___.___
2	Tomas Martins Azevedo			12	216129	Natacao do Fundao / YesEner	6:18.11	25m	___:___.___
3	Goncalo Maria Costa			12	207317	Elvense	5:57.36	25m	___:___.___
4	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	5:52.24	25m	___:___.___
5	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS - Coruche	6:06.70	50m	___:___.___
6	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	6:14.17	50m	___:___.___
7	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	6:32.90	50m	___:___.___
8	Sergio Ricardo Alves			12	220933	CCDSerta	6:33.19	25m	___:___.___
Série 4 de 4									
1	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	5:37.63	25m	___:___.___
2	Francisco Maria Dias			11	214981	Torres Novas	5:35.00		___:___.___
3	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS - Coruche	5:31.49	25m	___:___.___
4	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	5:00.28	50m	___:___.___
5	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	5:28.05	50m	___:___.___
6	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	5:44.34	50m	___:___.___
7	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	5:47.71	50m	___:___.___
8	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	5:56.78	50m	___:___.___

10:45 ENTREGA PRÉMIOS

Torneio de Fundo Juvenis
Abrantes , 7 e 8 de Novembro de 2026

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão — 07/11/2026 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50 | Reunião de Delegados: 8:15 | Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	2:05	5 Séries	33
11:05	INTERVALO					0:10		
11:15	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:40	5 Séries	40
11:55	Final da sessão				Duração total	2:55		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão — 08/11/2026 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50 | Reunião de Delegados: 8:15 | Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	3.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	1:05	5 Séries	39
10:05	INTERVALO					0:10		
10:15	4.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:30	4 Séries	32
10:45	ENTREGA PRÉMIOS					0:20		
11:05	Final da sessão				Duração total	2:05		

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

TORNEIO DE FUNDO - JUVENIS E TORNEIO DO NADADOR COMPLETO – INFANTIS

1. Introdução

Este Torneio será organizado pela **ANDS/ ANICentro**.

2. **Local: Abrantes - Data : 7 e 8 de novembro de 2026**, em piscina de 25 metros / 8 pistas.

3. Horário

1ª Jornada
1ª Sessão Aquecimento – 07:30 H – Início – 09:00H
2ª Sessão Aquecimento – 14:30H – Início – 16:00H
2ª Jornada
1ª Sessão Aquecimento – 07:30H – Início – 09:00H
2ª Sessão Aquecimento – 14:00H – Início – 15:30H

4. Participação

4.1 - Têm direito a participar no Torneio de Fundo - Juvenis os nadadores dos escalões Juvenis A e B de ambos os géneros.

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente 2 (duas) provas: 1500L Mas / 800L Fem + 400E. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

JUVENIS: 1500L Masc / 800L Fem + 400E

4.2 - No Torneio do Nadador Completo – Infantis, podem participar todos os nadadores filiados pela FPN nos escalões de Infantis A, Infantis B.

INFANTIS: 100 M + 100 B + 100 C + 100 L + 200 E

4.3 – Os atletas Juvenis, poderão ser inscritos, em caso de interesse, como extra prova, no máximo em 2 (duas) provas do programa do "Nadador Completo" não contabilizando para nenhum ranking ou classificação.

Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas.

5. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas, até 29 de Outubro de 20226 para ands@ands.pt.
Pagamento por transferência bancária através do NIB: 0033 0000 5003 6910 0020 5

6. Classificações e Prémios

6.1 - No Torneio de Fundo – Juvenis, haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género. Nos 1500L Mas / 800L Fem + 400E Juvenis das pontuações Tabela AQUA EM VIGOR

de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (JUV B, JUV A Masculinos e Femininos).

6.2 - No Torneio do Nadador Completo – Infantis, haverá classificações separadas por prova, escalão e género.

O somatório (100 M + 100 B + 100 C + 100 L + 200 E) das pontuações Tabela AQUA em vigor de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados a nível Regional no escalão de **Infantis A e Infantis B.**

7. Diversos

Nas provas de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada Associação Territorial.

Nas provas de 800m e 1500m Livres, a organização das séries será efetuada colocando os nadadores com os melhores tempos de inscrição nas primeiras séries.

8. Programa de Prova

1ª JORNADA			2ª JORNADA		
1ª SESSÃO			1ª SESSÃO		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	1500 L	Mas JUV	9	800 L	Fem JUV
INTERVALO 10’			INTERVALO 10’		
2	400 E	Fem JUV	10	400 E	Mas JUV
2ª SESSÃO			ENTREGA DE PRÉMIOS		
3	100 M	Mas INF	2ª SESSÃO		
4	100 M	Fem INF	11	100 L	Fem INF
5	100 C	Mas INF	12	100 L	Mas INF
6	100 C	Fem INF	13	100 B	Fem INF
7	200 E	Mas INF	14	100 B	Mas INF
8	200 E	Fem INF	ENTREGA DE PRÉMIOS		

Ver Regulamento específico política nacional.