



1º TORNEIO DE CADETES TORREGRI 1

COMPLEXO MUNICIPAL DE
PISCINAS DE ABRANTES

26/10/2024 | 15.30 H

Organização:



Parceiros:





1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	5	7	12	14	17	31	3	-	3
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	4	9	13	9	20	29	6	-	6
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	POR	3	5	8	5	14	19	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	8	4	12	18	2	20	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	4	10	14	9	24	33	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	4	1	5	10	2	12	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	1	5	6	-	6	6	2	-	2
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	POR	4	4	8	10	9	19	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	5	5	10	11	10	21	1	-	1
Viver Santarem	VS	POR	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Numero total de 10 Clubes			38	52	90	86	109	195	20	-	20

1.ª TORREGRI CADETES

ABRANTES, 26 DE OUTUBRO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Batista

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: João Rosa/Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: João Carraço
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Margarida
Treinadores: Diogo Simões

CNMS

Delegados: Sandra Silva/ Sónia Silva/ Sérgio Nunes
Treinadores: Márcio Neves/Paulo Soares

CNTN

Delegados: Jorge Trincão
Treinadores: Fábio Ferreira/Duarte Policarpo

CPFZ

Delegados: Joel Ferreira
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Pedro Martinho
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Rúben Linhares



1º Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

1 - SESSÃO ÚNICA

26/10/2024 - 15:30

Prova 1

100m Mariposa

11 - 12 anos

26/10/2024 - 15:30

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
1	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	1:53.62	___:___:___
4	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	1:45.33	___:___:___
5	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:45.81	___:___:___
6	Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	2:05.92	___:___:___
7	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
8	Carolina Sofia Bento	221145	14	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___

Prova 2

50 Mariposa-Costas

9 - 11 anos

26/10/2024 - 15:33

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
1	Luis Cacador Mata	222220	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Filipa Alexandra Bodnaryuk	221810	15	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Carlota Maria Bento	221809	15	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
4	Maria Beatriz Teixeira	222218	16	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Matilde Leal Araujo	221148	16	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
6	Joao Francisco Brito	223409	14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
7	Vasco Miguel Gomes	217633	14	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Tomas Goncalves Vieira	219595	15	Gualdim Pais	NT	___:___:___
2	Madalena Abelho Vaz	221786	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Antonio Vale Matias	223316	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Margarida Cachulo Melao	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	Rita Figueiredo Ferreira	220274	15	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Diogo Laco Duarte	223436	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
7	Martim Maria Azevedo	222918	15	Gualdim Pais	NT	___:___:___
8	Joana Margarida Dias	222396	16	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 3 de 3

1	Rodrigo Iordan Chele	220237	14	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Diogo Silva Neves	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Joao Tomas Emidio	221146	15	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
4	Laura Calado Nogueira	223508	15	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Simao Rodrigues Fontinho	221050	15	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Ana Julia Mateus	219566	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
7	Leandro Filipe Cruz	221139	14	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
8	Daniel Silva Fernandes	217622	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Prova 3
26/10/2024 - 15:36

100m Costas

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Santiago Tacao Ribeiro	220235	13	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Leonor Duarte Santos	221856	14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
3	Isabel Nadolska Gomes	223433	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Leah Ferreira Gomes	221049	14	CLAC-Entroncamento	2:51.10	___:___:___
5	Carolina Goncalves Vieira	221045	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Maria Teresa Durao	220783	14	Viver Santarem	NT	___:___:___
7	Maria Felix Teodosio	223318	14	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>						
1	Bruno Estanqueiro Lopes	215510	13	Torres Novas	2:00.37	___:___:___
2	Laura Domingues Burgal	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	1:58.51	___:___:___
3	Rafael Jose Isidoro	220239	13	Rio Maior	1:46.00	___:___:___
4	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	1:32.72	___:___:___
5	Mariana Godinho Nunes	221143	14	CPFZ - Natacao	1:43.03	___:___:___
6	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS-Coruche	1:53.27	___:___:___
7	Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	1:59.08	___:___:___
8	Maria Eduarda Moreira	220322	14	Gualdim Pais	2:21.91	___:___:___

Prova 4
26/10/2024 - 15:43

50 Costas-Bruços

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Margarida Moreira Branco	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Diogo Miguel Ribeiro	222219	14	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Tiago Conde Correia	217838	15	Torres Novas	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 3</u>						
1	Catarina Pereira Feliciano	220252	15	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Andre Miguel Trincao	215509	14	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Margarida Sofia Raquel	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Maria Eduarda Ribeiro	223562	15	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Guilherme Formigo Martins	217837	14	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Clara Rafael Marques	223438	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
7	Max Sobko	215520	14	Torres Novas	NT	___:___:___
8	Matilde Leitao Pedro	220225	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

<u>Série 3 de 3</u>						
1	Samuel Sousa Alfaiate	217834	15	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Madalena Murtinheira Agricola	223401	15	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Madalena Domingos Motta	222910	16	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Maria Esteves Lopes	223437	15	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Liara Sofia Franco	223435	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Martim Miguel Martinho	222909	15	Gualdim Pais	NT	___:___:___
7	Carolina Rodrigues Marques	223497	16	Gualdim Pais	NT	___:___:___
8	Yara Lopes Silva	223434	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___



1º Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

15:46 Intervalo 5 Min

Prova 5
26/10/2024 - 15:51

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
EXH 3	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT ____:____.____
	Eva Sal Gabirra, Maria Leonor Rodrigues, Catarina Guerreiro Vaz, Alexandre Pinto Zahari		
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT ____:____.____
	Tomas Miguel Madeira, Eduardo Agostinho Duque, Leonardo Del Sasso Cebrian, David Casimiro Sampaio		
EXH 5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT ____:____.____
	Maria Teresa Marques, Clara Balsa Alves, Maria Felix Teodosio, Carlos Silvestre Lourenco		
EXH 6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT ____:____.____
	Afonso Gil Campos, Carolina Goncalves Vieira, Leah Ferreira Gomes, Ines Lopes Marques		

Prova 6
26/10/2024 - 15:54

Misto, 4 x 25m Estilos

9 - 11 anos
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
1	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT ____:____.____
	Diogo Silva Neves, Vasco Miguel Gomes, Margarida Moreira Branco, Margarida Cachulo Melao		
2	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT ____:____.____
	Mariana Luisa Cadete, Carmo Marques Mariano, Francisca Marques Mariano, Madalena Maria Fernandes		
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT ____:____.____
	Maria Eduarda Ribeiro, Simao Rodrigues Fontinho, Yara Lopes Silva, Daniel Silva Fernandes		
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT ____:____.____
	Rita Figueiredo Ferreira, Carlota Maria Bento, Laura Calado Nogueira, Filipa Alexandra Bodnaryuk		
EXH 5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT ____:____.____
	Andre Miguel Trincao, Catarina Pereira Feliciano, Guilherme Formigo Martins, Afonso Maria Quinta		
6	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT ____:____.____
	Beatriz Isabel Esteves, Matilde Leitao Pedro, Ana Margarida Fernandes, Ana Julia Mateus		
7	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT ____:____.____
	Madalena Domingos Motta, Martim Maria Azevedo, Joao Francisco Brito, Carolina Rodrigues Marques		



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Prova 7
26/10/2024 - 15:56

100m Bruços

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
4	Alexandre Pinto Zahari	223507	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Maria Eduarda Moreira	220322	14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
6	Maria Teresa Durao	220783	14	Viver Santarem	NT	___:___:___
7	Leonardo Del Sasso Cebrian	222197	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Leonor Duarte Santos	221856	14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
2	Catarina Gomes Cotrim	221149	14	CPFZ - Natacao	2:15.37	___:___:___
3	Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	2:05.55	___:___:___
4	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	1:37.84	___:___:___
5	Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	2:05.28	___:___:___
6	Matilde Rodrigues Peixoto	221142	14	CPFZ - Natacao	2:10.41	___:___:___
7	Ines Lopes Marques	223432	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
8	Catarina Guerreiro Vaz	223509	14	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

Prova 8
26/10/2024 - 16:03

50 Bruços- Crol

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Daniel Silva Fernandes	217622	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Maria Alice Rodrigues	222829	15	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Simao Rodrigues Fontinho	221050	15	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Afonso Maria Quinta	217836	14	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Francisca Marques Mariano	220782	15	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Clara Rafael Marques	223438	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Max Sobko	215520	14	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Martim Miguel Martinho	222909	15	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Tiago Conde Correia	217838	15	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Beatriz Isabel Esteves	220224	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Margarida Moreira Branco	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
7	Carolina Rodrigues Marques	223497	16	Gualdim Pais	NT	___:___:___
8	Madalena Domingos Motta	222910	16	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 3 de 3

1	Liara Sofia Franco	223435	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Maria Eduarda Ribeiro	223562	15	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Mariana Luisa Cadete	220230	15	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Guilherme Formigo Martins	217837	14	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Ana Margarida Fernandes	220223	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Carmo Marques Mariano	220779	15	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
7	Nikolas Shpil Havriliuc	222831	14	Rio Maior	NT	___:___:___
8	Madalena Abelho Vaz	221786	16	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Prova 9
26/10/2024 - 16:06

200m Livres

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Carolina Goncalves Vieira	221045	14	CLAC-Entroncamento	NT	_:_.
4	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	_:_.
5	Ines Lopes Marques	223432	14	CLAC-Entroncamento	NT	_:_.
6	Leonardo Del Sasso Cebrian	222197	13	20Km de Almeirim	NT	_:_.

Série 2 de 4

1	Maria Felix Teodosio	223318	14	BUZIOS-Coruche	NT	_:_.
2	Leah Ferreira Gomes	221049	14	CLAC-Entroncamento	NT	_:_.
3	Isabel Nadolska Gomes	223433	14	CLAC-Entroncamento	NT	_:_.
4	Maria Teresa Durao	220783	14	Viver Santarem	NT	_:_.
5	Bruno Estanqueiro Lopes	215510	13	Torres Novas	NT	_:_.
6	Matilde Rodrigues Peixoto	221142	14	CPFZ - Natacao	NT	_:_.
7	Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	NT	_:_.
8	Henrique Diniz Silva	223367	13	CPFZ - Natacao	NT	_:_.

Série 3 de 4

1	Carolina Sofia Bento	221145	14	CPFZ - Natacao	4:06.47	_:_.
2	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	3:47.22	_:_.
3	Mariana Godinho Nunes	221143	14	CPFZ - Natacao	3:36.06	_:_.
4	Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	3:28.30	_:_.
5	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	3:33.72	_:_.
6	Laura Domingues Bural	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	3:45.80	_:_.
7	Catarina Gomes Cotrim	221149	14	CPFZ - Natacao	3:51.34	_:_.
8	Catarina Guerreiro Vaz	223509	14	20Km de Almeirim	NT	_:_.

Série 4 de 4

1	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	3:25.58	_:_.
2	Santiago Tacao Ribeiro	220235	13	Rio Maior	3:22.14	_:_.
3	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	3:13.93	_:_.
4	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	2:52.76	_:_.
5	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	3:06.54	_:_.
6	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS-Coruche	3:20.20	_:_.
7	Rafael Jose Isidoro	220239	13	Rio Maior	3:23.13	_:_.
8	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	3:28.11	_:_.

Prova 10
26/10/2024 - 16:26

100m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
-------	------	------	-----	-------	--------------	--



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Prova 10, 100m Livres

Série 1 de 5

2	Joao Francisco Brito	223409	14	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
3	Antonio Vale Matias	223316	15	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
4	Martim Maria Azevedo	222918	15	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
5	Laura Calado Nogueira	223508	15	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
6	Maria Alice Rodrigues	222829	15	Rio Maior	NT	__ : __. __

Série 2 de 5

1	Yara Lopes Silva	223434	16	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
2	Matilde Leal Araujo	221148	16	CPFZ - Natacao	NT	__ : __. __
3	Diogo Laco Duarte	223436	14	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
4	Luis Cacador Mata	222220	15	BUZIOS-Coruche	2:50.60	__ : __. __
5	Joana Margarida Dias	222396	16	BUZIOS-Coruche	2:56.51	__ : __. __
6	Maria Esteves Lopes	223437	15	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
7	Nikolas Shpil Havriliuc	222831	14	Rio Maior	NT	__ : __. __
8	Madalena Murtinheira Agricola	223401	15	Viver Santarem	NT	__ : __. __

Série 3 de 5

1	Maria Beatriz Teixeira	222218	16	BUZIOS-Coruche	2:24.59	__ : __. __
2	Carlota Maria Bento	221809	15	20Km de Almeirim	2:06.06	__ : __. __
3	Diogo Miguel Ribeiro	222219	14	BUZIOS-Coruche	2:00.14	__ : __. __
4	Francisca Marques Mariano	220782	15	Nautico Abrantes	1:56.63	__ : __. __
5	Joao Tomas Emidio	221146	15	CPFZ - Natacao	1:59.52	__ : __. __
6	Samuel Sousa Alfaiate	217834	15	Torres Novas	2:01.08	__ : __. __
7	Margarida Sofia Raquel	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	2:07.84	__ : __. __
8	Filipa Alexandra Bodnaryuk	221810	15	20Km de Almeirim	2:37.60	__ : __. __

Série 4 de 5

1	Tomas Goncalves Vieira	219595	15	Gualdim Pais	1:54.20	__ : __. __
2	Rita Figueiredo Ferreira	220274	15	20Km de Almeirim	1:50.90	__ : __. __
3	Catarina Pereira Feliciano	220252	15	Torres Novas	1:47.66	__ : __. __
4	Mariana Luisa Cadete	220230	15	Nautico Abrantes	1:44.29	__ : __. __
5	Margarida Cachulo Melao	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	1:47.00	__ : __. __
6	Ana Margarida Fernandes	220223	15	BUZIOS-Coruche	1:49.24	__ : __. __
7	Afonso Maria Quinta	217836	14	Torres Novas	1:53.25	__ : __. __
8	Leandro Filipe Cruz	221139	14	CPFZ - Natacao	1:55.60	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Andre Miguel Trincão	215509	14	Torres Novas	1:42.97	__ : __. __
2	Vasco Miguel Gomes	217633	14	Nautico Salvaterra Magos	1:39.97	__ : __. __
3	Diogo Silva Neves	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	1:23.79	__ : __. __
4	Matilde Leitão Pedro	220225	15	BUZIOS-Coruche	1:05.80	__ : __. __
5	Rodrigo Iord�n Chele	220237	14	Rio Maior	1:23.47	__ : __. __
6	Ana Julia Mateus	219566	15	BUZIOS-Coruche	1:33.85	__ : __. __
7	Beatriz Isabel Esteves	220224	15	BUZIOS-Coruche	1:40.12	__ : __. __
8	Carmo Marques Mariano	220779	15	Nautico Abrantes	1:43.82	__ : __. __



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Prova 11
26/10/2024 - 16:43

100m Estilos

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Ines Lopes Marques	223432	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Leonor Duarte Santos	221856	14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Alexandre Pinto Zahari	223507	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Leah Ferreira Gomes	221049	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Catarina Guerreiro Vaz	223509	14	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
7	Isabel Nadolska Gomes	223433	14	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Carolina Sofia Bento	221145	14	CPFZ - Natacao	2:08.16	___:___:___
2	Matilde Rodrigues Peixoto	221142	14	CPFZ - Natacao	2:02.77	___:___:___
3	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	1:57.97	___:___:___
4	Leonardo Del Sasso Cebrian	222197	13	20Km de Almeirim	1:51.76	___:___:___
5	Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	1:52.13	___:___:___
6	Catarina Gomes Cotrim	221149	14	CPFZ - Natacao	1:58.75	___:___:___
7	Carolina Goncalves Vieira	221045	14	CLAC-Entroncamento	2:07.28	___:___:___
8	Maria Eduarda Moreira	220322	14	Gualdim Pais	2:08.30	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	1:51.02	___:___:___
2	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS-Coruche	1:47.60	___:___:___
3	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	1:47.00	___:___:___
4	Rafael Jose Isidoro	220239	13	Rio Maior	1:44.71	___:___:___
5	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	1:45.39	___:___:___
6	Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	1:47.48	___:___:___
7	Santiago Tacao Ribeiro	220235	13	Rio Maior	1:48.40	___:___:___
8	Laura Domingues Burgal	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	1:51.69	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	1:43.69	___:___:___
2	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	1:43.03	___:___:___
3	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:36.27	___:___:___
4	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	1:28.59	___:___:___
5	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	1:34.28	___:___:___
6	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	1:36.89	___:___:___
7	Mariana Godinho Nunes	221143	14	CPFZ - Natacao	1:43.35	___:___:___
8	Bruno Estanqueiro Lopes	215510	13	Torres Novas	1:44.55	___:___:___

16:57 Intervalo de 10 Min



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Prova 12
26/10/2024 - 17:07

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
EXH 4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT ____:____.____
	Afonso Gil Campos, Carolina Goncalves Vieira, Leah Ferreira Gomes, Ines Lopes Marques		
EXH 5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT ____:____.____
	Maria Teresa Marques, Clara Balsa Alves, Carlos Silvestre Lourenco, Maria Felix Teodosio		

Prova 13
26/10/2024 - 17:10

Misto, 4 x 25m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
EXH 1	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT ____:____.____
	Beatriz Isabel Esteves, Ana Margarida Fernandes, Maria Beatriz Teixeira, Luis Cacador Mata		
	2 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT ____:____.____
	Madalena Maria Fernandes, Carmo Marques Mariano, Maria Francisca Carraco, Mariana Luisa Cadete		
	3 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT ____:____.____
	Antonio Vale Matias, Joana Margarida Dias, Diogo Miguel Ribeiro, Maria Beatriz Teixeira		
EXH 4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT ____:____.____
	Madalena Abelho Vaz, Clara Rafael Marques, Diogo Laco Duarte, Liara Sofia Franco		
EXH 5	Torres Novas 6	Torres Novas	NT ____:____.____
	Tiago Conde Correia, Francisca Carvalho Marques, Max Sobko, Samuel Sousa Alfaiate		
	6 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT ____:____.____
	Matilde Leitao Pedro, Diogo Miguel Ribeiro, Antonio Vale Matias, Ana Julia Mateus		
	7 Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT ____:____.____
	Margarida Cachulo Melao, Vasco Miguel Gomes, Margarida Sofia Raquel, Diogo Silva Neves		



1  Torregi de Cadetes
Abrantes, 26/10/2024

Horário da Sessão N . 1 - SESSÃO ÚNICA

26/10/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	1.	100m Mariposa	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:03	1 Série	8
15:33	2.	50 Mariposa-Costas	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:03	3 S�ries	23
15:36	3.	100m Costas	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:07	2 S�ries	15
15:43	4.	50 Costas-Bru�os	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:03	3 S�ries	19
15:46	Intervalo 5 Min					0:05		
15:51	5.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:03	1 Série	4
15:54	6.	4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	9 - 11	0:02	1 Série	7
15:56	7.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:07	2 Séries	14
16:03	8.	50 Bruços- Crol	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:03	3 Séries	21
16:06	9.	200m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:20	4 Séries	28
16:26	10.	100m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:17	5 Séries	37
16:43	11.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:14	4 Séries	30
16:57	Intervalo de 10 Min					0:10		
17:07	12.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:03	1 Série	2
17:10	13.	4 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	9 - 11	0:01	1 Série	7
17:11	Final da sessão				Duração total	1:41		



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

1º TORREGI -CADETES

1. LOCAL

Piscinas Municipais de Abrantes

2. DATA 26 de outubro de 2024

3. HORÁRIO

Aquecimento: 14H00

Início da prova: 15H30

4. PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A e B

Cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas;

Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e 2 (duas) coletivas.

5. INSCRIÇÕES - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **21/10/2023**

6. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

7. PROGRAMA DE PROVAS

Nº PROVA	PROVA	ESCALÃO
1	100 Mariposa	CAD A misto
2	50 - 25 M+25C	CAD B misto
3	100 Costas	CAD A misto
4	50 - 25 C+25 B	CAD B misto
5	4 X 50 Estilos (1) (M.C, M.C, B.Cr, B.Cr)	CAD A
6	4 X 25 Estilos (2) (M,C,B,Cr)	CAD B
7	100 Bruços	CAD A misto
8	50- 25 B+25 C	CAD B misto
9	200 Livres	CAD A misto
10	100 Livres	CAD B misto
11	100 Estilos	CAD A misto
12	4 X 50 Livres	CAD A
13	4 X 25 Livres	CAD B

- (1) 1º e 2º elemento nadam 25 MARIPOSA + 25 COSTAS – 3º e 4º elemento nadam 25 BRUÇOS + 25 CROL
(2) cada nadador nada 25 metros pela seguinte ordem de nado: MARIPOSA,COSTAS,BRUÇOS, CROL

Docaria Tradicional

XXII FEIRA NACIONAL



ABRANTES
ESPLANADA 1º DE MAIO
25 A 27 OUT 2024

ENTRADA LIVRE



•INFO: WWW.CM-ABRANTES.PT / WWW.TAGUS-RL.PT

PROGRAMA

25 out 2024

(sexta-feira)

17h00

Abertura da Feira

17h00-19h00

Animação
Palhinhas na Feira

17h00-19h00

BIA na Doçaria
(histórias doces para
pequenos e graúdos)

17h00-21h00

Doces Tradições

18h00

Inauguração oficial
da XXII Feira
**Nacional de Doçaria
Tradicional**

Inauguração da
exposição
**Palhinhas –
uma história da
Palha de Abrantes**

18h30

Doçaria ao Vivo
**Confeção de Segredos
de Abrantes**
(Célia Santos)

21h00-23h00

Espetáculo
**Ao sabor do Fado,
João Vaz Convida**

23h00

Encerramento

EM SIMULTÂNEO

Exposições:
**Palhinhas – uma história
da Palha de Abrantes**
(pré-escolar, 1º ciclo e IPSS's)

Doces literaturas:
**Comercialização de livros
temáticos**

Doces Tradições:
**Comercialização de doçaria
tradicional** (coletividades de
Abrantes)

26 out 2024

(sábado)

10h00

Abertura da Feira

11h00

Oficina de Doçaria
**Bolo Torrejano e
Morgado do
Bussaco à moda
de Mação**
(Agrupamento de
Escolas Verde
Horizonte de Mação)

15h00-18h00

BIA na Doçaria
(histórias doces para
pequenos e graúdos)

15h00-19h00

Doces Tradições

15h00-18h00

Animação
Palhinhas na Feira

15h30

Espetáculo Infantil
**Tangerina e
Spirulina com a
sua concertina**

16h30

Apresentação do
livro
**O Que é o Comer?
Sabores e Saberes
da Cozinha Pegacha
e Doçaria ao Vivo**
(Confraria do Bucho
e Tripas)

19h00

Corrida Night
Urban **Os Palhinhas**
(COA)

21h30

Espetáculo Musical
**Cantadores do
Alentejo**

23h00

Encerramento

27 out 2024

(domingo)

09h00/10h00-13h00

Passeio de
Cicloturismo
**A Volta + Doce de
Abrantes**
(Branquinhos do Pedal)

10h00

Abertura da Feira

11h30

Oficina de Doçaria
**Mulatos e sobremesa
Bolo de Pêra com
gelado de Figos e
Nozes tostadas**
(EPDRA)

14h00-19h00

VI Encontro de Música
Tradicional Portuguesa
de Abrantes:
- **Cant'Abrantes**
- **Orquestra de
Harmónicas de Ponte
de Sor**
- **Grupo de Cantares
Vila Chãs d'Ourique**
- **Grupo Almasul -
Beringel**

15h00-18h00

BIA na Doçaria
(histórias doces para
pequenos e graúdos)

15h00-18h00

Animação
Palhinhas na Feira

15h00-19h00

Doces Tradições

19h00

Encerramento