

CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTOS

JUVENIS JUNIORES SÉNIORES

JORNADA DE APURAMENTO

INFANTIS

PISCINAS
MUNICIPAIS
DE TOMAR

16 E 17
NOV 2024

Organização:



Parceiros:



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Designed by
Agarcia



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	5	1	6	28	8	36	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	15	11	26	79	67	146	7	2	9
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	POR	2	2	4	8	8	16	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	14	17	31	69	87	156	8	7	15
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	6	6	12	23	16	39	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	11	14	25	62	72	134	5	5	10
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	11	8	19	67	48	115	7	2	9
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	7	5	12	46	19	65	2	-	2
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	POR	4	3	7	25	16	41	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	3	1	4	17	4	21	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	7	4	11	39	25	64	3	-	3
Uniao Samorense	SFUS	POR	5	6	11	10	12	22	1	-	1
V�iver Santarem	VS	POR	2	10	12	12	55	67	-	5	5
Numero total de 13 Clubes			92	88	180	485	437	922	33	21	54

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS — JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

TOMAR, 16 E 17 DE NOVEMBRO DE 2024

AVQA

Delegados: : Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva/Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: João Rosa/ Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões

CNMS

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes/ Duarte Policarpo

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Carina Alcobia
Treinadores: Sebastião Santos

PDEM

Delegados:
Treinadores: Albino Bárbara

SFGP

Delegados: Sónia Antunes
Treinadores: Daniela Cadilhe

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

1 - 1^a SESSÃO

16/11/2024 - 9:00

Prova 1 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
16/11/2024 - 9:00 Startlist
Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Rio Maior 1			Rio Maior	NT	___:___:___
Ruben Filipe Carreira, Guilherme Filipe Gaboleiro, Luis Miguel Reis, Pedro Morgado Costa						
3	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	2:03.76	___:___:___
Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio						
4	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:01.33	___:___:___
Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Afonso Goncalves Leite, Miguel Ferreira Cruz						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	2:01.74	___:___:___
Diogo Miguel Matreno, Guilherme Antonio Reis, Tiago Miguel Trincao, Joao Antonio Pires						
6	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	NT	___:___:___
Afonso Bernardo Evaristo, Goncalo Catarino Dias, Simao Rocha Silva, Bernardo Jose Dionisio						
7	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
David Filipe Pacheco, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Hugo Miguel Silva						

Prova 2 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
16/11/2024 - 9:04 Startlist
Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:26.78	___:___:___
Lara Paixao Silva, Leonor Marques Carvalho, Debora Sofia Santos, Alice Batista Agostinho						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	2:09.57	___:___:___
Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Maria Leonor Lopes						
5	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:11.39	___:___:___
Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Nunes, Madalena Maria Midoes						
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
Barbara Maia Freitas, Marta Chambel Dias, Iris Simoes Martins, Joana Patricia Antunes						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 3 Masc., 1500m Livres Absoluto
16/11/2024 - 9:06 Startlist

Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	NT		___:___:___
4	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	23:24.83	50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	21:34.17	50m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	19:50.63	25m	___:___:___
3	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	17:18.59	25m	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	17:08.75	25m	___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	17:17.19	25m	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	19:19.23	25m	___:___:___
7	Lourenco Vicente Gead�			10	213355	Torres Novas	21:02.23	50m	___:___:___
8	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	21:15.17	25m	___:___:___

Prova 4 Femin., 800m Livres Absoluto
16/11/2024 - 9:54 Startlist

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00; Jun/Sen: 12:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Joana Teixeira Dias			97	105455	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___	
2	Valentina Rodrigues Feij�o			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	13:45.10 25m	___:___:___	
3	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	11:24.78 25m	___:___:___	
4	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	10:59.85 25m	___:___:___	
5	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	11:13.57 25m	___:___:___	
6	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	13:10.75 25m	___:___:___	
7	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	NT	___:___:___	
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	10:49.55 25m	___:___:___	
2	Madalena Maria Midoes			07	200565	Viver Santarem	10:20.27 25m	___:___:___	
3	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	10:19.99 50m	___:___:___	
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	9:51.26 50m	___:___:___	
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	10:08.12 25m	___:___:___	
6	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	10:26.56 50m	___:___:___	
7	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	10:25.72 25m	___:___:___	
8	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	10:54.06 25m	___:___:___	

10:20 Intervalo 5 Min



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 5 Masc., 50m Costas S5
16/11/2024 - 10:26 Startlist

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
	2			05	130049	Rio Maior	NT		___:___:___
EXH 3	Rafael Alexandre Cristina	S5	A 3,5,12	07	218381	Palmela	1:23.44	50m	___:___:___
	4			10	210533	CLAC-Entroncamento	40.08	25m	___:___:___
	5			10	218170	Nautico Abrantes	40.73	25m	___:___:___
EXH 6	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	NT		___:___:___
	7			00	112101	Gualdim Pais	NT		___:___:___

S rie 2 de 3

	1 Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	40.42 50m	___:___:___
	2 Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	34.90 25m	___:___:___
	3 Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	36.98 50m	___:___:___
	4 Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	36.48 50m	___:___:___
	5 Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	34.26 25m	___:___:___
	6 Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	34.79 25m	___:___:___
	7 Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	37.78 25m	___:___:___
	8 Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	41.28 50m	___:___:___

Série 3 de 3

	1 Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	32.64 25m	___:___:___
	2 Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	30.47 25m	___:___:___
	3 Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	30.07 25m	___:___:___
	4 Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	30.00 50m	___:___:___
	5 Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	31.93 50m	___:___:___
	6 Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	32.33 50m	___:___:___
	7 Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	33.77 50m	___:___:___
	8 Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	35.86 50m	___:___:___

Prova 6 Femin., 50m Costas S21
16/11/2024 - 10:30 Startlist

Juv B: 43.90; Juv A: 41.84; Jun/Sen: 39.89

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
	3 Maria Manuel Pereira			10	219872	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
EXH 4	Marta Alexandra Dias	S21	W	98	222044	Palmela	1:36.35 50m	___:___:___
	5 Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 3

	1 Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	43.66 25m	___:___:___
	2 Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	40.39 25m	___:___:___
	3 Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	41.64 50m	___:___:___
	4 Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	40.90 50m	___:___:___
	5 Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	39.12 25m	___:___:___
	6 Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	40.31 25m	___:___:___
	7 Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	42.38 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 6, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	36.98	25m	___:___:___
2	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	39.16	50m	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	36.37	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	30.49	50m	___:___:___
5	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	35.10	50m	___:___:___
6	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	37.51	50m	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	39.20	50m	___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	39.57	50m	___:___:___

Prova 7

Masc., 200m Bruços

Absoluto

16/11/2024 - 10:36

Startlist

Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
2	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Heliodoro Joao Sombreireiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	3:41.07	25m ___:___:___
3	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	3:32.96	25m ___:___:___
4	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	3:06.10	25m ___:___:___
5	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	3:25.46	25m ___:___:___
6	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:43.23	50m ___:___:___
7	Gabriel Fernandes Samouco	12	216943	Natacao do Tejo	3:54.65	25m ___:___:___
8	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	3:05.30	25m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	3:09.70	50m	___:___:___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	3:07.85	50m	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	3:05.86	50m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75	50m	___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:00.91	25m	___:___:___
7	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:13.24	50m	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:13.45	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	3:04.03	50m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:45.82	25m	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:43.49	50m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:25.70	25m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:36.45	25m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:46.57	50m	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:57.98	50m	___:___:___
8	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:05.18	50m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 8

Femin., 200m Bruços

Absoluto

16/11/2024 - 10:54

Startlist

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Valentina Rodrigues Feij�o			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	NT		__ : __. __
4	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	NT		__ : __. __
5	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	NT		__ : __. __
<u>Série 2 de 5</u>									
1	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	NT		__ : __. __
2	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	NT		__ : __. __
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	4:30.28	25m	__ : __. __
4	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	4:28.40	25m	__ : __. __
5	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	4:30.10	25m	__ : __. __
6	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	4:30.68	25m	__ : __. __
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	NT		__ : __. __
8	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	NT		__ : __. __
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	4:00.61	50m	__ : __. __
2	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:59.43	50m	__ : __. __
3	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:43.45	50m	__ : __. __
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:38.91	50m	__ : __. __
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	3:36.70	25m	__ : __. __
6	Beatriz Rodrigues Fontinho			12	217621	CLAC-Entroncamento	3:54.63	50m	__ : __. __
7	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:55.09	25m	__ : __. __
8	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	4:04.95	25m	__ : __. __
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:35.18	50m	__ : __. __
2	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:22.50	25m	__ : __. __
3	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:21.30	50m	__ : __. __
4	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	3:13.48	25m	__ : __. __
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	3:18.04	50m	__ : __. __
6	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:24.43	50m	__ : __. __
7	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:30.09	50m	__ : __. __
8	Diana Marques Maquil�o			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:33.28	25m	__ : __. __
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	3:09.01	50m	__ : __. __
2	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	3:04.43	25m	__ : __. __
3	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:57.24	25m	__ : __. __
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.75	50m	__ : __. __
5	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:52.54	25m	__ : __. __
6	Margarida Mateus Morais			04	127223	Torres Novas	2:58.01	25m	__ : __. __
7	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	3:08.57	50m	__ : __. __
8	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	3:10.77	25m	__ : __. __



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 9 Masc., 100m Estilos S12
16/11/2024 - 11:20 Startlist

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
	3 Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
	4 Bernardo Jose Dionisio			99	123624	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	5 Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>								
EXH 1	Joao Tanica Cruz	SM12	TA	92	207363	Palmela	NT	___:___:___
	2 David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	3 Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	4 Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	NT	___:___:___
	5 Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
	6 Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	7 Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	NT	___:___:___
	8 Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>								
	1 Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	NT	___:___:___
	2 Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	3 Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	1:25.32 25m	___:___:___
	5 Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	NT	___:___:___
	6 Alexandre Morari			07	206445	Rio Maior	NT	___:___:___
	7 Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	8 Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>								
	1 Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:19.37 25m	___:___:___
	2 Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	1:09.76 25m	___:___:___
	3 Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:08.29 25m	___:___:___
	4 Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	1:01.68 25m	___:___:___
	5 Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	1:06.61 25m	___:___:___
	6 Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	1:09.55 25m	___:___:___
	7 Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	1:18.14 25m	___:___:___
	8 Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:21.26 25m	___:___:___

Prova 10 Femin., 100m Estilos Absoluto
16/11/2024 - 11:30 Startlist

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00; Jun/Sen: 1:27.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
	3 Marta Filipa Nunes			07	203167	Viver Santarem	NT	___:___:___
	4 Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
	5 Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	6 Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	NT	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 10, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 3

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	NT	___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	NT	___:___:___
3	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	NT	___:___:___
5	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	NT	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	NT	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

Série 3 de 3

1	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:32.05	25m	___:___:___
2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:29.58	25m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:18.68	25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:07.86	25m	___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:09.44	25m	___:___:___
6	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:24.77	25m	___:___:___
7	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:29.99	25m	___:___:___
8	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	NT	___:___:___	___:___:___

11:38 Intervalo 5 Mim

Prova 11

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

16/11/2024 - 11:38

Startlist

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	9:26.43	___:___:___
Tomas Alexandre Santos, Joao Pedro Monteiro, Lourenco Manuel Palmeiro, Vicente Jose Carrilho						
4	Rio Maior 1			Rio Maior	8:47.00	___:___:___
Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra, Leonardo Gomes Silva, Alexandre Morari						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	9:00.22	___:___:___
Afonso Formigo Pinho, Martim Silva Oliveira, Lourenco Vicente Geada, Simao Pedro Oliveira						
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	10:01.30	___:___:___
Bernardo Marques Fernandes, Gabriel Sa Chambel, Rodrigo Duque Dias, Afonso Goncalves Leite						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
16/11/2024 - 11:48 Startlist
Juv B: 12:06.00; Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	11:01.02	___:___:___
	Carolina Santos Carrilho, Carolina Cupertino Marchante, Barbara Maia Freitas, Daniela Santos Carrilho					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	9:27.50	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Leonor Margarida Mateus, Sofia Barroca Pereira, Mariana Mauricio Coelho					
5	Torres Novas 1			Torres Novas	10:05.83	___:___:___
	Carolina Marques Neves, Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Margarida Pinho Formigo					
6	Viver Santarem 2			Viver Santarem	NT	___:___:___
	Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Nunes, Madalena Maria Midoes					

12:00 Entrega Medalhas

2 - 2^a SESSÃO 16/11/2024 - 15:30

Prova 13 Masc., 400m Livres S10
16/11/2024 - 15:30 Startlist
Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
1	Eliseu Manuel Tavares	S10		99	118073	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Rodrigo Miguel Alcob�a			11	223370	CPFZ - Natacao	7:12.28 25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	6:22.72 25m	___:___:___
4	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	5:38.91 50m	___:___:___
5	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	5:31.40 25m	___:___:___
6	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	7:04.05 25m	___:___:___
7	Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 3</u>								
1	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	5:32.34 50m	___:___:___
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	5:25.51 50m	___:___:___
3	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	5:21.82 50m	___:___:___
4	Lourenco Vicente Gead�			10	213355	Torres Novas	5:17.15 50m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	5:19.76 50m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	5:23.30 50m	___:___:___
7	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	5:29.19 50m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	5:22.40 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 13, Masc., 400m Livres

Série 3 de 3

1	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	4:59.04	25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	4:50.38	25m	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:23.59	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	4:16.33	25m	___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	4:29.66	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:46.47	25m	___:___:___
7	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	5:01.12	50m	___:___:___
8	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	5:04.99	25m	___:___:___

Prova 14

Femin., 400m Livres

Absoluto

16/11/2024 - 15:50

Startlist

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00; Jun/Sen: 5:42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
2	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___		
3	Barbara Godinho Simoes	13	221144	CPFZ - Natacao	7:39.67	25m	___:___:___	
4	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	7:04.01	25m	___:___:___	
5	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	7:29.19	25m	___:___:___	
6	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	NT	___:___:___		

Série 2 de 3

1	Joana Teixeira Dias	97	105455	CLAC-Entroncamento	5:36.13	25m	___:___:___
2	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	5:30.38	25m	___:___:___
3	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	5:16.57	25m	___:___:___
4	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:15.33	50m	___:___:___
5	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	5:11.80	25m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	5:17.64	25m	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	5:35.43	25m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	5:59.14	50m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	5:09.66	50m	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:01.62	25m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	5:02.93	50m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:44.61	25m	___:___:___
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	4:54.10	25m	___:___:___
6	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	4:58.81	25m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	5:01.97	25m	___:___:___
8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	5:04.58	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 15
16/11/2024 - 16:12

Masc., 100m Mariposa

S12
Startlist

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
	3 Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	NT		___:___:___
	4 Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	3:29.01	25m	___:___:___
EXH 5	Joao Tanica Cruz	S12	T A	92	207363	Palmela	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>									
	2 Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:42.90	25m	___:___:___
	3 Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:31.13	25m	___:___:___
	4 Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:24.96	25m	___:___:___
	5 Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:25.76	25m	___:___:___
	6 Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:33.69	25m	___:___:___
	7 Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	2:09.47	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>									
	1 Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:24.31	25m	___:___:___
	2 Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:25.64	50m	___:___:___
	3 Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:20.06	25m	___:___:___
	4 Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:18.59	50m	___:___:___
	5 Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	1:18.93	25m	___:___:___
	6 Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:20.42	25m	___:___:___
	7 Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:23.84	25m	___:___:___
	8 Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:24.81	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>									
	1 Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	1:12.10	50m	___:___:___
	2 Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:07.60	25m	___:___:___
	3 Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	1:08.50	50m	___:___:___
	4 David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	1:03.20	25m	___:___:___
	5 Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	___:___:___
	6 Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	1:09.74	50m	___:___:___
	7 Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	1:09.43	25m	___:___:___
	8 Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	1:12.62	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>									
	1 Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	1:04.79	50m	___:___:___
	2 Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	1:03.65	50m	___:___:___
	3 Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	1:00.20	25m	___:___:___
	4 Alexandre Morari			07	206445	Rio Maior	58.70	25m	___:___:___
	5 Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	59.06	25m	___:___:___
	6 Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	1:02.84	50m	___:___:___
	7 Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	1:02.50	25m	___:___:___
	8 Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	1:05.34	50m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

16/11/2024 - 16:28

Startlist

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	2:05.06	25m	___:___.
4	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	1:41.64	25m	___:___.
5	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	2:03.71	25m	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>									
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:37.41	50m	___:___.
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	1:30.15	25m	___:___.
4	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	1:26.96	25m	___:___.
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	1:29.09	25m	___:___.
6	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:31.01	25m	___:___.
7	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	1:40.83	25m	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	1:20.54	25m	___:___.
2	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	1:18.16	50m	___:___.
3	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m	___:___.
4	Marta Filipa Nunes			07	203167	Viver Santarem	1:07.63	25m	___:___.
5	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	1:09.86	50m	___:___.
6	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	1:12.61	25m	___:___.
7	Madalena Nunes Domingos			07	210455	Viver Santarem	1:16.79	25m	___:___.
8	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	1:25.53	25m	___:___.

16:36 Intervalo 5 minutos

Prova 17

Masc., 100m Costas

S5

16/11/2024 - 16:40

Startlist

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 3</u>										
EXH 2	Rafael Alexandre Cristina	S5	A 3,5,12	07	218381	Palmela	NT	___:	___.	
3	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT	___:	___.	
4	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	1:47.33	25m	___:	___.
5	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	2:07.66	25m	___:	___.
6	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	NT	___:	___.	
<u>Série 2 de 3</u>										
1	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	1:41.42	25m	___:	___.
2	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	1:25.78	25m	___:	___.
3	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:20.60	25m	___:	___.
4	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:23.99	50m	___:	___.
5	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:25.92	50m	___:	___.
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:25.37	25m	___:	___.
7	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:38.49	25m	___:	___.
8	Cassiel Xavier Cabral			12	215695	Uniao Samorense	1:46.59	25m	___:	___.



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:17.73	50m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:17.41	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:10.15	25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:05.59	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:05.61	25m	___:___:___
6	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	1:10.63	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:12.53	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:20.43	50m	___:___:___

Prova 18 Femin., 100m Costas

16/11/2024 - 16:48

S21

Startlist

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
	1 Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	NT	___:___:___	
EXH 2	Marta Alexandra Dias	S21	W	98	222044	Palmela	3:19.11	25m	___:___:___
3	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	1:51.60	25m	___:___:___
4	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	1:46.40	25m	___:___:___
5	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	1:48.20	25m	___:___:___
6	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	1:56.96	25m	___:___:___
7	Maria Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT	___:___:___	
8	Madalena Marques Cabeleira			13	221981	Uniao Samorense	NT	___:___:___	

Série 2 de 4

1	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	1:40.68	25m	___:___:___
2	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:37.42	50m	___:___:___
3	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:36.33	50m	___:___:___
4	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:26.39	25m	___:___:___
5	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:26.77	25m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:32.58	25m	___:___:___
7	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:38.45	50m	___:___:___
8	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:42.30	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:24.83	25m	___:___:___
2	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:25.45	50m	___:___:___
3	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:25.11	50m	___:___:___
4	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:24.90	50m	___:___:___
5	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:21.53	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:21.78	25m	___:___:___
7	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:21.99	25m	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:29.09	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:23.61	50m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:20.50	50m	___:___:___
3	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:15.60	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:04.85	50m	___:___:___
5	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	1:12.45	25m	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:20.27	50m	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	1:18.95	25m	___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:24.77	50m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 19

16/11/2024 - 17:00

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
2	Eliseu Manuel Tavares	99		118073		Uniao Samorense	NT		___:___:___
3	Cassiel Xavier Cabral	12		215695		Uniao Samorense	3:48.41	25m	___:___:___
4	Gabriel Mocanu	12		212322		Uniao Samorense	3:28.72	25m	___:___:___
5	Gabriel Fernandes Samouco	12		216943		Natacao do Tejo	3:43.52	25m	___:___:___
6	Alexandre Morari	07		206445		Rio Maior	NT		___:___:___
7	Afonso Tomas Antunes	11		219362		Natacao do Tejo	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>									
1	Martim Rocha Silva	12		213503		Gualdim Pais	3:25.19	25m	___:___:___
2	Martim Cassis Gomes	11		212194		Torres Novas	3:20.19	25m	___:___:___
3	Rodrigo Miranda Rosa	12		212324		Uniao Samorense	3:08.79	25m	___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa	11		214848		BUZIOS-Coruche	3:01.90	25m	___:___:___
5	Salvador Henrique Vieira	12		211387		Torres Novas	3:02.66	25m	___:___:___
6	Gabriel Antonio Marques	11		219570		Nautico Abrantes	3:09.45	25m	___:___:___
7	Lourenco Filipe Costa	12		218656		20Km de Almeirim	3:24.41	25m	___:___:___
8	Artur Miguel Silva	12		210885		Natacao do Tejo	3:28.53	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	2:58.25	25m	___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreiro	11		212128		BUZIOS-Coruche	3:02.18	50m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	2:53.61	50m	___:___:___
4	Lourenco Vicente Gead�	10		213355		Torres Novas	2:50.45	50m	___:___:___
5	Tiago Goncalves Vieira	10		219468		Gualdim Pais	2:44.56	25m	___:___:___
6	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samorense	2:58.68	50m	___:___:___
7	Matias Rafael Pacheco	12		211312		BUZIOS-Coruche	2:55.72	25m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis	12		214570		Rio Maior	3:00.20	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Gabriel Sa Chambel	09		205814		CLAC-Entroncamento	2:49.42	50m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10		214568		Rio Maior	2:46.97	50m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09		217843		Nautico Salvaterra Magos	2:39.30	25m	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07		205483		Torres Novas	2:31.56	25m	___:___:___
5	Martim Maria Salvador	11		211307		Nautico Salvaterra Magos	2:42.16	50m	___:___:___
6	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	2:46.06	50m	___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao	10		214982		Viver Santarem	2:48.83	50m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	10		208610		Nautico Salvaterra Magos	2:43.86	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Francisco Manuel Cadete	10		214193		Nautico Abrantes	2:36.87	50m	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	2:26.55	25m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06		129956		Torres Novas	2:20.16	25m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires	05		201027		Torres Novas	2:14.63	25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08		201220		Gualdim Pais	2:24.02	50m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	2:30.99	50m	___:___:___
7	Bernardo Pereira Simoes	07		203168		Torres Novas	2:29.86	25m	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	09		217363		Nautico Abrantes	2:31.24	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 20
16/11/2024 - 17:22

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>									
3	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	NT		___:___:___
4	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	4:00.59	25m	___:___:___
5	Madalena Marques Cabeleira			13	221981	Uniao Samorense	4:51.30	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 6</u>									
2	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:57.19	25m	___:___:___
3	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	3:53.19	25m	___:___:___
4	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	3:48.51	25m	___:___:___
5	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:50.22	25m	___:___:___
6	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:56.91	25m	___:___:___
7	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	3:59.36	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 6</u>									
1	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	3:46.64	25m	___:___:___
2	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	3:40.16	25m	___:___:___
3	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:28.77	25m	___:___:___
4	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:17.75	25m	___:___:___
5	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:28.80	50m	___:___:___
6	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:29.65	25m	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:42.55	25m	___:___:___
8	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	3:46.88	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 6</u>									
1	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:19.29	50m	___:___:___
2	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:12.44	25m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	3:10.06	25m	___:___:___
4	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:13.36	50m	___:___:___
5	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	3:09.31	25m	___:___:___
6	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:11.35	25m	___:___:___
7	Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	3:12.56	25m	___:___:___
8	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:14.66	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 6</u>									
1	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	3:05.45	25m	___:___:___
2	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:10.06	50m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:57.69	50m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:51.16	50m	___:___:___
5	Laura Prates Morais			09	208599	Viver Santarem	2:47.64	25m	___:___:___
6	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	2:59.79	50m	___:___:___
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:05.13	25m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:05.65	25m	___:___:___
<u>Série 6 de 6</u>									
1	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	2:42.53	25m	___:___:___
2	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:44.51	50m	___:___:___
3	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.29	50m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	2:28.53	25m	___:___:___
5	Marta Filipa Nunes			07	203167	Viver Santarem	2:33.77	25m	___:___:___
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:43.56	50m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	2:45.48	50m	___:___:___
8	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:49.14	50m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 21

Masc., 50m Bruços

S5

16/11/2024 - 17:50

Startlist

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
	3	Guilherme Filipe Gaboleiro		05	130049	Rio Maior	NT		___:___:___
EXH 4		Pedro Fernandes Manito	SB17 A	02	210491	Palmela	50.09	50m	___:___:___
EXH 5		Rafael Alexandre Cristina	SB4 A 3,5,12	07	218381	Palmela	1:39.04	50m	___:___:___
	6	Miguel Does		90	222743	Natacao do Tejo	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
EXH 1		Joao Tanica Cruz	SB12 TA	92	207363	Palmela	45.57	50m	___:___:___
	2	Afonso Goncalves Leite		10	210533	CLAC-Entroncamento	41.25	25m	___:___:___
	3	Afonso Costa Soares		07	210069	CPFZ - Natacao	38.11	25m	___:___:___
	4	Miguel Tomas Amaral		08	210889	Natacao do Tejo	38.88	50m	___:___:___
	5	Pedro Figueiredo Ferreira		10	211299	20Km de Almeirim	39.06	50m	___:___:___
	6	Guilherme Gomes Nunes		10	208610	Nautico Salvaterra Magos	39.72	25m	___:___:___
	7	Rodrigo Duque Dias		09	210537	CLAC-Entroncamento	41.55	25m	___:___:___
	8	Francisco Macedo Pereira		10	218170	Nautico Abrantes	45.99	50m	___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>									
	1	Bernardo Marques Fernandes		07	208587	CLAC-Entroncamento	36.37	25m	___:___:___
	2	Simao Rocha Silva		07	205842	Gualdim Pais	36.78	50m	___:___:___
	3	Afonso Formigo Pinho		06	129956	Torres Novas	32.63	25m	___:___:___
	4	Luis Filipe Viana		89	131961	CLAC-Entroncamento	31.83	50m	___:___:___
	5	Artur Rafael Saramago		97	111949	BUZIOS-Coruche	32.15	25m	___:___:___
	6	Dinis Maria Garcia		09	205671	Nautico Abrantes	35.77	50m	___:___:___
	7	Miguel Ferreira Cruz		08	200213	CLAC-Entroncamento	36.92	50m	___:___:___
	8	Martim Silva Oliveira		08	202588	Torres Novas	38.18	50m	___:___:___

Prova 22

Femin., 50m Bruços

Absoluto

16/11/2024 - 17:56

Startlist

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Maria Manuel Pereira			10	219872	Natacao do Tejo	NT		___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	45.97 25m		___:___:___
5	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	47.91 50m		___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Luiza Veriato Ferreira			11	217842	Natacao do Tejo	45.86 25m		___:___:___
2	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	45.64 25m		___:___:___
3	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	44.15 25m		___:___:___
4	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	43.02 25m		___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	44.08 25m		___:___:___
6	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	44.87 25m		___:___:___
7	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	46.98 50m		___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 3

1	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	42.22	50m	___:___:___
2	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	39.65	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	39.28	50m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	36.26	50m	___:___:___
5	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	36.93	25m	___:___:___
6	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	39.50	50m	___:___:___
7	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	40.85	25m	___:___:___
8	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	44.03	50m	___:___:___

18:00 Intervalo 5 Min

Prova 23
16/11/2024 - 18:06
Masc., 4 x 100m Estilos
Absoluto
Startlist

Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	Torres Novas 2			Torres Novas	6:07.69	___:___:___
Salvador Henrique Vieira, Martim Cassis Gomes, Duarte Moura Mendes, Dinis Alexandre Santos						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:18.05	___:___:___
Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Joao Pedro Monteiro						
4	Rio Maior 1			Rio Maior	4:12.75	___:___:___
Ruben Filipe Carreira, Guilherme Filipe Gaboleiro, Leonardo Gomes Silva, Alexandre Morari						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	4:13.06	___:___:___
Diogo Miguel Matreno, Martim Silva Oliveira, Joao Antonio Pires, Afonso Formigo Pinho						
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:20.55	___:___:___
Miguel Ferreira Cruz, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Bernardo Marques Fernandes						

Prova 24
16/11/2024 - 18:12
Femin., 4 x 100m Estilos
Absoluto
Startlist

Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	5:06.58	___:___:___
Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:29.67	___:___:___
Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves						
5	Viver Santarem 3			Viver Santarem	4:47.74	___:___:___
Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Nunes, Madalena Maria Midoes						
6	Torres Novas 2			Torres Novas	7:17.03	___:___:___
Mariana Ferreira Silva, Laura Conde Correia, Maria Rita Godinho, Eva Sousa Alfaiate						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 25
16/11/2024 - 18:20

Misto, 4 x 100m Estilos

12 - 16 anos
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	5:39.58	___:___:___
	Luca Cristian Irimia, Marta Costa Soares, Rodrigo Miranda Rosa, Laura Sofia Graca					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:48.90	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira, David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro					
5	Rio Maior 1			Rio Maior	5:08.51	___:___:___
	Daniel Filipe Jorge, Debora Sofia Santos, Tiago Frazao Barra, Lara Paixao Silva					

18:28 Entrega Medalhas

3 - 3  SESSÃO

17/11/2024 - 9:00

Prova 26
17/11/2024 - 9:00

Femin., 1500m Livres

Absoluto
Startlist

Juv B: 24:25.00; Juv A: 23:49.00; Jun/Sen: 23:17.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>								
1	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	22:07.28 25m	___:___:___
3	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	20:04.12 25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	18:30.37 50m	___:___:___
5	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	19:59.57 25m	___:___:___
6	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	21:43.37 25m	___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	NT	___:___:___

Prova 27
17/11/2024 - 9:24

Masc., 800m Livres

Absoluto
Startlist

Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00; Jun/Sen: 10:33.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
2	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
3	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	11:35.65 25m	___:___:___
4	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	11:31.63 50m	___:___:___
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	11:31.40 25m	___:___:___
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	12:21.58 50m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 27, Masc., 800m Livres

Série 2 de 2

1	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	10:41.11	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	10:33.38	25m	___:___:___
3	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	9:08.22	25m	___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	9:00.31	25m	___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	9:06.53	25m	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	10:17.86	25m	___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	10:37.79	25m	___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	10:52.24	25m	___:___:___

9:48 Intervalo 5 Min

Prova 28

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

17/11/2024 - 9:54

Startlist

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	43.50 25m	___:___:___
5	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	43.52 25m	___:___:___

Série 2 de 3

2	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	40.68 25m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	36.77 50m	___:___:___
4	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	35.58 25m	___:___:___
5	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	36.26 50m	___:___:___
6	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	39.13 25m	___:___:___
7	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	42.77 25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Madalena Nunes Domingos			07	210455	Viver Santarem	35.06 25m	___:___:___
2	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	33.45 50m	___:___:___
3	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	32.77 25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	29.36 50m	___:___:___
5	Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	31.66 25m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	33.00 50m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	34.01 50m	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	35.25 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 29 Masc., 50m Mariposa S12
17/11/2024 - 9:58 Startlist

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Pedro Pereira Lopes	S3		99	127118	BUZIOS-Coruche	NT	_:._. _
4	Alexandre Miguel Adriano			09	212349	Nautico Salvaterra Magos	40.80 25m	_:._. _
5	Tiago Manuel Silva			05	216794	CLAC-Entroncamento	1:37.28 25m	_:._. _
6	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	NT	: .

<u>Série 2 de 4</u>								
1	Vicente Jose Carrilho	S12	TA	10	215508	BUZIOS-Coruche	38.72 50m	_:._. _
2	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	36.35 25m	_:._. _
3	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	34.48 25m	_:._. _
4	Pedro Miguel Caseiro			87	212454	Gualdim Pais	33.38 50m	_:._. _
5	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	34.86 50m	_:._. _
6	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	36.24 25m	_:._. _
7	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	36.67 25m	_:._. _
EXH 8	Joao Tanica Cruz			92	207363	Palmela	39.52 50m	_:._. _

<u>Série 3 de 4</u>								
1	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	32.44 50m	_:._. _
2	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	30.59 25m	_:._. _
3	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	30.35 25m	_:._. _
4	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	30.13 25m	_:._. _
5	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	30.31 25m	_:._. _
6	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	31.09 50m	_:._. _
7	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	31.43 50m	_:._. _
8	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	32.90 50m	_:._. _

<u>Série 4 de 4</u>								
1	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.70 50m	_:._. _
2	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	28.26 50m	_:._. _
3	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	27.71 50m	_:._. _
4	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	26.17 25m	_:._. _
5	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	27.03 50m	_:._. _
6	Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	27.98 50m	_:._. _
7	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	28.65 50m	_:._. _
8	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	30.46 50m	_:._. _

Prova 30 Femin., 200m Costas Absoluto
17/11/2024 - 10:06 Startlist

Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	NT	_:._. _
4	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	NT	_:._. _
5	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	NT	_:._. _
6	Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	NT	_:._. _



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 2 de 4

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	4:00.34	25m	___:___:___
2	Valentina Rodrigues Feij�o	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:36.76	25m	___:___:___
3	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	3:21.04	25m	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:07.40	25m	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:16.01	50m	___:___:___
6	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	3:21.92	25m	___:___:___
7	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:59.14	25m	___:___:___
8	Maria Flor Assis	13	220467	Torres Novas	NT		___:___:___

Série 3 de 4

1	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	3:04.55	25m	___:___:___
2	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	3:03.97	50m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	2:58.01	50m	___:___:___
4	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	2:50.76	25m	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	2:51.70	25m	___:___:___
6	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	2:56.29	25m	___:___:___
7	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	3:05.86	50m	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:05.70	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Lara Paixão Silva	10	210801	Rio Maior	2:48.10	50m	___:___:___
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:47.50	50m	___:___:___
3	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	2:35.89	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:21.35	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.87	50m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:41.78	25m	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:47.91	50m	___:___:___
8	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:44.41	25m	___:___:___

Prova 31

Masc., 200m Costas

Absoluto

17/11/2024 - 10:24

Startlist

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Alexandre Morari			07	206445	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 3

2	Tomas Miguel Mendes	12	221047	CLAC-Entroncamento	4:15.68	25m	___:___:___
3	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	3:08.70	50m	___:___:___
4	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	3:01.10	50m	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	3:06.11	50m	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	3:04.84	25m	___:___:___
7	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	NT		___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 31, Masc., 200m Costas

Série 3 de 3

1	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:55.60	50m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:44.74	50m	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:34.27	50m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:23.57	50m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:17.55	25m	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:31.81	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:37.20	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:56.86	50m	___:___:___

Prova 32

Femin., 100m Livres

S21

17/11/2024 - 10:38

Startlist

Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7								
	2 Margarida Mateus Morais			04	127223	Torres Novas	NT	___:___:___
	3 Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:50.03 25m	___:___:___
	4 Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:43.18 25m	___:___:___
	5 Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	1:47.31 25m	___:___:___
EXH 6	Marta Alexandra Dias	S21	W	98	222044	Palmela	2:47.05 50m	___:___:___

Série 2 de 7

1	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	1:37.75	25m	___:___:___
2	Mariana Grangeia Massot	13	222731	Natacao do Tejo	1:36.76	25m	___:___:___
3	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	1:34.37	25m	___:___:___
4	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	1:32.27	25m	___:___:___
5	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:32.74	25m	___:___:___
6	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	1:34.67	25m	___:___:___
7	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	1:37.03	25m	___:___:___
8	Maria Flor Assis	13	220467	Torres Novas	1:40.47	25m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Maria Vitoria Martinho	12	213502	Gualdim Pais	1:27.37	25m	___:___:___
2	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:26.70	25m	___:___:___
3	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:22.59	25m	___:___:___
4	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:21.20	25m	___:___:___
5	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:21.35	25m	___:___:___
6	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	1:23.33	25m	___:___:___
7	Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	1:26.91	25m	___:___:___
8	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	1:28.30	25m	___:___:___

Série 4 de 7

1	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:20.86	25m	___:___:___
2	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:19.93	25m	___:___:___
3	Maria Manuel Pereira	10	219872	Natacao do Tejo	1:19.03	25m	___:___:___
4	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:16.56	25m	___:___:___
5	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	1:21.04	50m	___:___:___
6	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:19.06	25m	___:___:___
7	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	1:22.46	50m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:20.97	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7

1	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:17.26	50m	___:___:___
2	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:14.13	25m	___:___:___
3	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:12.91	25m	___:___:___
4	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:10.24	25m	___:___:___
5	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	1:11.28	25m	___:___:___
6	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:13.19	25m	___:___:___
7	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:14.18	25m	___:___:___
8	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:17.53	50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:08.53	25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:10.37	50m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:10.10	50m	___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:07.54	25m	___:___:___
5	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:09.95	50m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:08.26	25m	___:___:___
7	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:10.36	50m	___:___:___
8	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:12.11	50m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:06.33	25m	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:05.59	25m	___:___:___
3	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	1:02.78	25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:00.68	25m	___:___:___
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:04.47	50m	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:05.02	50m	___:___:___
7	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	1:05.80	25m	___:___:___
8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:07.37	25m	___:___:___

Prova 33

Masc., 100m Livres

S5

17/11/2024 - 10:56

Startlist

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9							
3	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT ___:___:___
4	Bernardo Jose Dionisio			99	123624	Gualdim Pais	NT ___:___:___
5	Miguel Soares			90	222743	Natacao do Tejo	NT ___:___:___
Série 2 de 9							
EXH 1	Rafael Alexandre Cristina	S5	A 3,5,12	07	218381	Palmela	3:10.29 50m ___:___:___
2	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	1:52.89 25m ___:___:___
3	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	1:33.40 25m ___:___:___
4	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:27.65 25m ___:___:___
5	Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	1:29.28 25m ___:___:___
6	Tomas Miguel Mendes			12	221047	CLAC-Entroncamento	1:43.77 25m ___:___:___
7	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	2:18.59 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 33, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9

EXH 1	Pedro Fernandes Manito	S17	A	02	210491	Palmela	1:27.55	50m	___:___.
2	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:20.28	25m	___:___.
3	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:18.34	25m	___:___.
4	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:14.41	25m	___:___.
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:15.33	25m	___:___.
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:18.57	25m	___:___.
7	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:21.96	25m	___:___.
8	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	1:26.11	25m	___:___.

Série 4 de 9

1	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:16.46	50m	___:___.
2	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:12.58	25m	___:___.
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:15.35	50m	___:___.
4	Alexandre Miguel Adriano			09	212349	Nautico Salvaterra Magos	1:11.43	25m	___:___.
5	Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	1:14.78	50m	___:___.
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:12.20	25m	___:___.
7	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	1:12.75	25m	___:___.
EXH 8	Joao Tanica Cruz	S12	TA	92	207363	Palmela	1:16.53	50m	___:___.

Série 5 de 9

1	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:10.86	25m	___:___.
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:12.55	50m	___:___.
3	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:11.51	50m	___:___.
4	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	1:06.96	25m	___:___.
5	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	1:09.99	50m	___:___.
6	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	1:11.92	50m	___:___.
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:12.87	50m	___:___.
8	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:14.46	50m	___:___.

Série 6 de 9

1	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:09.33	50m	___:___.
2	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	1:07.89	50m	___:___.
3	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	1:07.35	50m	___:___.
4	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:06.81	50m	___:___.
5	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	1:07.01	50m	___:___.
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:07.53	50m	___:___.
7	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:09.34	50m	___:___.
8	Diogo Rodrigues Gomes			09	217366	Natacao do Tejo	1:09.50	50m	___:___.

Série 7 de 9

1	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	1:06.62	50m	___:___.
2	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:04.75	50m	___:___.
3	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	1:00.43	25m	___:___.
4	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	1:02.85	50m	___:___.
5	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	1:03.05	50m	___:___.
6	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:01.70	25m	___:___.
7	Pedro Miguel Caseiro			87	212454	Gualdim Pais	1:05.75	50m	___:___.
8	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:06.67	50m	___:___.

Série 8 de 9

1	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	59.41	25m	___:___.
2	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:01.90	50m	___:___.
3	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	1:01.52	50m	___:___.
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	57.51	25m	___:___.
5	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	57.63	25m	___:___.
6	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	1:01.71	50m	___:___.
7	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	1:02.06	50m	___:___.
8	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:02.15	50m	___:___.



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 33, Masc., 100m Livres

Série 9 de 9

1	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	57.10	25m	___:___:___
2	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	58.62	50m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	55.22	50m	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	51.54	50m	___:___:___
5	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	54.82	50m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	55.09	25m	___:___:___
7	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	56.73	25m	___:___:___
8	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	59.91	50m	___:___:___

11:20 Entrega Medalhas

Prova 34
17/11/2024 - 11:30
Femin., 4 x 100m Livres
Absoluto
Startlist

Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:53.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:44.99	___:___:___
Iris Simoes Martins, Daniela Santos Carrilho, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:10.08	___:___:___
Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves, Margarida Mateus Morais, Rafaela Ferreira Mendes						
5	Viver Santarem 4			Viver Santarem	4:28.64	___:___:___
Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Madalena Maria Midoes, Diana Goncalves Oliveira						
6	Torres Novas 2			Torres Novas	6:55.06	___:___:___
Laura Conde Correia, Maria Rita Godinho, Eva Sousa Alfaiate, Mariana Ferreira Silva						

Prova 35
17/11/2024 - 11:38
Masc., 4 x 100m Livres
Absoluto
Startlist

Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Juv: 4:53.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	NT	___:___:___
Afonso Bernardo Evaristo, Simao Rocha Silva, Goncalo Catarino Dias, Bernardo Jose Dionisio						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	3:58.03	___:___:___
Bernardo Marques Fernandes, Joao Pedro Rosa, Miguel Ferreira Cruz, Luis Filipe Viana						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	3:42.12	___:___:___
Simao Pedro Oliveira, Joao Antonio Pires, Bernardo Pereira Simoes, Afonso Formigo Pinho						
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	3:45.16	___:___:___
Pedro Pereira Lopes, Tomas Alexandre Santos, Joao Pedro Monteiro, Artur Rafael Saramago						
6	Rio Maior 1			Rio Maior	NT	___:___:___
Alexandre Morari, Leonardo Gomes Silva, Ruben Filipe Carreira, Guilherme Filipe Gaboleiro						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 36
17/11/2024 - 11:42

Misto, 4 x 100m Livres

12 - 16 anos
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Torres Novas 1			Torres Novas	4:25.98	___:___:___
	Lourenco Vicente Gead, Francisco Sa Lopes, Margarida Pinho Formigo, Clara Santos Madureira					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:09.63	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Lourenco Manuel Palmeiro, Sofia Barroca Pereira, David Filipe Pacheco					
5	Rio Maior 1			Rio Maior	4:23.89	___:___:___
	Lara Paixao Silva, Gabriel Antunes Ramos, Debora Sofia Santos, Pedro Morgado Costa					
6	Torres Novas 2			Torres Novas	5:08.63	___:___:___
	Rita Gomes Valentim, Laura Conde Correia, Salvador Henrique Vieira, Martim Cassis Gomes					

11:48 Entrega Medalhas

4 - 4^a SESSÃO

17/11/2024 - 15:30

Prova 37
17/11/2024 - 15:30

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00; Jun/Sen: 6:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
2	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	7:46.00 25m	___:___:___
4	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	5:57.93 25m	___:___:___
5	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	6:11.78 25m	___:___:___
6	Alexandre Morari			07	206445	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	6:01.36 50m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	5:59.26 50m	___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	5:28.06 25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	5:10.20 50m	___:___:___
5	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	5:13.00 25m	___:___:___
6	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	5:46.16 25m	___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	5:59.25 50m	___:___:___
8	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	5:55.97 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 38 Femin., 400m Estilos Absoluto
17/11/2024 - 15:46 Startlist

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
1	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	6:33.65	25m	____:____.____
2	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	6:06.10	25m	____:____.____
3	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	5:46.61	25m	____:____.____
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	5:27.09	25m	____:____.____
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	5:41.79	25m	____:____.____
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	6:02.03	50m	____:____.____
7	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	6:13.89	25m	____:____.____

Prova 39 Masc., 100m Bruços S5
17/11/2024 - 15:54 Startlist

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>								
	3 Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	NT	____:____.____
EXH 4	Rafael Alexandre Cristina	SB4	A 3,5,12	07	218381	Palmela	3:10.54	50m ____:____.____
	5 Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT	____:____.____
	6 Miguel Dores			90	222743	Natacao do Tejo	NT	____:____.____

<u>Série 2 de 5</u>								
	1 Gabriel Fernandes Samouco			12	216943	Natacao do Tejo	1:47.96	25m ____:____.____
EXH 2	Pedro Fernandes Manito	SB17	A	02	210491	Palmela	1:47.59	50m ____:____.____
3	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:38.44	25m ____:____.____
4	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	1:36.62	25m ____:____.____
5	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:40.90	50m ____:____.____
6	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:39.08	25m ____:____.____
7	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:45.65	25m ____:____.____
8	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	2:09.18	25m ____:____.____

<u>Série 3 de 5</u>								
	1 Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:35.13	25m ____:____.____
	2 Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	1:37.01	50m ____:____.____
	3 Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:32.29	25m ____:____.____
	4 Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:28.07	50m ____:____.____
	5 Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:27.77	25m ____:____.____
EXH 6	Joao Tanica Cruz	SB12	TA	92	207363	Palmela	1:35.16	50m ____:____.____
7	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:35.09	25m ____:____.____
8	Alexandre Miguel Adriano			09	212349	Nautico Salvaterra Magos	1:35.57	25m ____:____.____

<u>Série 4 de 5</u>								
	1 Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	1:24.68	25m ____:____.____
	2 Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	1:22.69	25m ____:____.____
	3 Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:21.90	25m ____:____.____
	4 Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	1:18.86	25m ____:____.____
	5 Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	1:23.64	50m ____:____.____
	6 Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	1:25.06	50m ____:____.____
	7 Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.23	25m ____:____.____
	8 Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	1:25.37	25m ____:____.____



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 39, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:18.16	25m	___:___:___
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:15.80	50m	___:___:___
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	1:10.59	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.28	25m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:10.17	25m	___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:11.64	25m	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:16.57	50m	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:18.32	25m	___:___:___

Prova 40

Femin., 100m Bruços

Absoluto

17/11/2024 - 16:08

Startlist

Juv B: 1:51.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
2	Mariana Grangeia Massot	13	222731	Natacao do Tejo	NT	___:___:___		
3	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	2:07.00	25m	___:___:___	
4	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	1:59.19	25m	___:___:___	
5	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	2:03.90	25m	___:___:___	
6	Mariana Ferreira Silva	13	217696	Torres Novas	2:18.54	25m	___:___:___	

Série 2 de 5

1	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	1:56.69	25m	___:___:___	
2	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:58.83	50m	___:___:___	
3	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	1:53.62	50m	___:___:___	
4	Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	1:43.75	25m	___:___:___	
5	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	1:50.58	25m	___:___:___	
6	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:55.16	25m	___:___:___	
7	Maria Vitoria Martinho	12	213502	Gualdim Pais	1:59.85	50m	___:___:___	
8	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	1:57.03	25m	___:___:___	

Série 3 de 5

1	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:43.27	25m	___:___:___	
2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:41.11	25m	___:___:___	
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:39.78	25m	___:___:___	
4	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:36.47	25m	___:___:___	
5	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:38.64	25m	___:___:___	
6	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:42.68	50m	___:___:___	
7	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:45.90	50m	___:___:___	
8	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	1:43.53	25m	___:___:___	

Série 4 de 5

1	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	1:36.06	25m	___:___:___	
2	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:34.79	25m	___:___:___	
3	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:33.57	25m	___:___:___	
4	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:32.19	25m	___:___:___	
5	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:32.48	25m	___:___:___	
6	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:33.59	25m	___:___:___	
7	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:37.69	50m	___:___:___	
8	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	1:36.23	25m	___:___:___	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 40, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:27.23	25m	___:___:___
2	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:22.83	25m	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:23.10	50m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:20.26	50m	___:___:___
5	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	1:19.44	25m	___:___:___
6	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.53	25m	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:25.87	25m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:29.54	25m	___:___:___

Prova 41

Masc., 200m Livres

S10

17/11/2024 - 16:22

Startlist

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
2	Ruben Filipe Carreira	S3		03	148355	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Tiago Manuel Silva			05	216794	CLAC-Entroncamento	5:29.83 50m	___:___:___
4	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	3:29.64 25m	___:___:___
5	Tomas Miguel Mendes			12	221047	CLAC-Entroncamento	3:58.45 25m	___:___:___
6	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Martim Cassis Gomes	S10		11	212194	Torres Novas	3:15.75 25m	___:___:___
2	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	3:08.92 25m	___:___:___
3	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:51.60 25m	___:___:___
4	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:45.94 25m	___:___:___
5	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	2:51.24 25m	___:___:___
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	3:01.02 50m	___:___:___
7	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:10.28 25m	___:___:___
8	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	CPFZ - Natacao	3:26.63 25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:43.66 50m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	2:40.44 50m	___:___:___
3	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	2:36.01 50m	___:___:___
4	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:33.32 50m	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:34.86 50m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:36.17 50m	___:___:___
7	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:37.68 25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:40.97 25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:29.38 50m	___:___:___
2	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	2:28.49 50m	___:___:___
3	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:21.92 25m	___:___:___
4	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:23.21 50m	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:21.76 25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:25.58 50m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:28.67 50m	___:___:___
8	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	2:26.61 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 41, Masc., 200m Livres

Série 5 de 5

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:17.76	50m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:12.73	25m	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:09.86	50m	___:___:___
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:55.83	25m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:04.73	25m	___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:12.25	25m	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:13.58	25m	___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:20.64	50m	___:___:___

Prova 42

Femin., 200m Livres

Absoluto

17/11/2024 - 16:44

Startlist

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	NT	___:___:___		
2	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	NT	___:___:___		
3	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	3:48.03	25m	___:___:___	
4	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:35.10	25m	___:___:___	
5	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	3:40.30	25m	___:___:___	
6	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	3:54.63	25m	___:___:___	
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	NT	___:___:___		
8	Maria Flor Assis	13	220467	Torres Novas	NT	___:___:___		

Série 2 de 4

1	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	3:28.20	25m	___:___:___	
2	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	3:24.76	50m	___:___:___	
3	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:55.97	50m	___:___:___	
4	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	2:51.01	50m	___:___:___	
5	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	2:52.00	50m	___:___:___	
6	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	3:05.07	50m	___:___:___	
7	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	3:29.83	50m	___:___:___	
8	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	3:34.83	25m	___:___:___	

Série 3 de 4

1	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	2:48.47	50m	___:___:___	
2	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	2:40.33	50m	___:___:___	
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:32.26	50m	___:___:___	
4	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	2:26.96	50m	___:___:___	
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:27.68	50m	___:___:___	
6	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:31.75	25m	___:___:___	
7	Joana Teixeira Dias	97	105455	CLAC-Entroncamento	2:38.72	25m	___:___:___	
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	2:45.87	25m	___:___:___	

Série 4 de 4

1	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:25.29	50m	___:___:___	
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:21.46	25m	___:___:___	
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:17.95	25m	___:___:___	
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:13.87	50m	___:___:___	
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:18.60	50m	___:___:___	
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:21.22	50m	___:___:___	
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:25.10	50m	___:___:___	
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:26.62	50m	___:___:___	

17:00 Intervalo 5 Min



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 43

Masc., 50m Livres

S5

17/11/2024 - 17:06

Startlist

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Bernardo Jose Dionisio			99	123624	Gualdim Pais	NT		_:_.:_
4	Miguel Does			90	222743	Natacao do Tejo	NT		_:_.:_
5	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	NT		_:_.:_
<u>Série 2 de 5</u>									
EXH 1	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	NT		_:_.:_
2	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:06.17 25m		_:_.:_
3	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	32.55 25m		_:_.:_
EXH 4	Joao Tanica Cruz	S12	T A	92	207363	Palmela	33.16 50m		_:_.:_
5	Alexandre Miguel Adriano			09	212349	Nautico Salvaterra Magos	32.51 25m		_:_.:_
EXH 6	Pedro Fernandes Manito	S17	A	02	210491	Palmela	41.64 50m		_:_.:_
EXH 7	Rafael Alexandre Cristina	S5	A 3,5,12	07	218381	Palmela	1:22.39 50m		_:_.:_
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	30.84 25m		_:_.:_
2	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	31.29 50m		_:_.:_
3	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	30.41 50m		_:_.:_
4	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	29.59 50m		_:_.:_
5	Diogo Rodrigues Gomes			09	217366	Natacao do Tejo	30.29 50m		_:_.:_
6	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	30.15 25m		_:_.:_
7	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	31.52 50m		_:_.:_
8	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	32.38 50m		_:_.:_
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	27.45 25m		_:_.:_
2	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	28.32 50m		_:_.:_
3	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	28.04 50m		_:_.:_
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	27.72 50m		_:_.:_
5	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	27.71 50m		_:_.:_
6	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	28.17 50m		_:_.:_
7	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	28.38 50m		_:_.:_
8	Pedro Miguel Caseiro			87	212454	Gualdim Pais	28.86 50m		_:_.:_
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	26.36 25m		_:_.:_
2	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	25.11 25m		_:_.:_
3	Joao Antonio Pires			05	201027	Torres Novas	25.20 50m		_:_.:_
4	Alexandre Morari			07	206445	Rio Maior	24.05 50m		_:_.:_
5	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	24.26 25m		_:_.:_
6	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	25.91 50m		_:_.:_
7	Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	26.59 50m		_:_.:_
8	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	27.44 50m		_:_.:_



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 44

Femin., 50m Livres

S21

17/11/2024 - 17:14

Startlist

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	40.67	50m	___:___:___
2	Luiza Veriato Ferreira			11	217842	Natacao do Tejo	38.81	25m	___:___:___
3	Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	36.42	25m	___:___:___
4	Maria Manuel Pereira			10	219872	Natacao do Tejo	35.91	50m	___:___:___
5	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	36.05	50m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	37.51	25m	___:___:___
7	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	40.28	50m	___:___:___
EXH 8	Marta Alexandra Dias	S21	W	98	222044	Palmela	1:11.57	25m	: : .

Série 2 de 3

	1 Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	35.13	50m	___:___:___
	2 Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	34.82	50m	___:___:___
	3 Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	32.40	25m	___:___:___
	4 Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	31.78	50m	___:___:___
	5 Madalena Maria Midoes			07	200565	Viver Santarem	30.95	25m	___:___:___
	6 Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	33.38	25m	___:___:___
	7 Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	34.91	50m	___:___:___
	8 Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	35.56	50m	___:___:___

Série 3 de 3

	1 Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	31.74	50m	___:___:___
	2 Laura Prates Morais			09	208599	Viver Santarem	30.75	50m	___:___:___
	3 Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	29.79	50m	___:___:___
	4 Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	28.11	50m	___:___:___
	5 Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	28.77	50m	___:___:___
	6 Carolina Marques Neves			01	121422	Torres Novas	29.87	50m	___:___:___
	7 Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	30.04	25m	___:___:___
	8 Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	31.77	50m	___:___:___

Prova 45

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

17/11/2024 - 17:20

Startlist

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	NT		___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
5	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>									
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	3:28.50	25m	___:___:___
3	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	3:19.82	50m	___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:17.97	50m	___:___:___
5	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	3:18.46	50m	___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	3:14.84	25m	___:___:___
7	Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 45, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	3:05.29	50m	___:___:___
2	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:43.49	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:21.10	50m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:12.26	25m	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:19.63	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:31.58	25m	___:___:___
7	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.93	50m	___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	3:09.91	50m	___:___:___

Prova 46

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

17/11/2024 - 17:34

Startlist

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
1	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
2	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	3:20.75	50m	___:___:___
2	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:06.01	25m	___:___:___
3	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	3:01.44	25m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:49.79	50m	___:___:___
5	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:53.07	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.78	25m	___:___:___
7	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	3:18.53	50m	___:___:___
8	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	NT		: : .

17:42 Entrega de Medalhas 10Min

Prova 47

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

17/11/2024 - 17:52

Startlist

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	NT	___:___:___
Goncalo Catarino Dias, Simao Rocha Silva, Afonso Bernardo Evaristo, Bernardo Jose Dionisio						
3	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	1:51.96	___:___:___
Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:41.20	___:___:___
Joao Antonio Pires, Diogo Miguel Matreno, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira						
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	1:43.76	___:___:___
Artur Rafael Saramago, Joao Pedro Monteiro, Pedro Pereira Lopes, David Filipe Pacheco						
6	Rio Maior 1			Rio Maior	2:00.58	___:___:___
Daniel Filipe Jorge, Luis Miguel Reis, Gabriel Antunes Ramos, Tiago Frazao Barra						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 47, Masc., 4 x 50m Livres

7 CLAC-Entroncamento 1

Afonso Goncalves Leite, Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Miguel Ferreira Cruz

CLAC-Entroncamento

NT

__:__:__

Prova 48

17/11/2024 - 17:54

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto

Startlist

Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Rio Maior 1			Rio Maior	2:06.52	__:__:__
Laura Brites Costa, Leonor Marques Carvalho, Debora Sofia Santos, Alice Batista Agostinho						
3	Viver Santarem 5			Viver Santarem	2:02.70	__:__:__
Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso, Madalena Maria Midoes, Diana Goncalves Oliveira						
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:51.03	__:__:__
Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves, Rafaela Ferreira Mendes, Maria Leonor Lopes						
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	1:59.95	__:__:__
Sofia Barroca Pereira, Leonor Margarida Mateus, Leonor Sombreiro Martins, Mariana Mauricio Coelho						
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:06.17	__:__:__
Daniela Santos Carrilho, Iris Simoes Martins, Joana Teixeira Dias, Joana Patricia Antunes						

17:58 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

16/11/2024 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	1.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
9:04	2.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	4
9:06	3.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:48	2 S�ries	11
9:54	4.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:26	2 S�ries	15
10:20	Intervalo 5 Min					0:06		
10:26	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	S5	0:04	3 S�ries	22
10:30	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	S21	0:06	3 S�ries	18
10:36	7.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	4 S�ries	29
10:54	8.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:26	5 S�ries	35
11:20	9.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	S12	0:10	4 S�ries	27
11:30	10.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	20
11:38	Intervalo 5 Min							
11:38	11.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	4
11:48	12.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	4
12:00	Entrega Medalhas					0:16		
12:16	Final da sessão					Duração total	3:16	

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

16/11/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:20	3 Séries	23
15:50	14.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	3 Séries	21
16:12	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S12	0:16	5 Séries	33
16:28	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 S�ries	17
16:36	Intervalo 5 minutos					0:04		
16:40	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	S5	0:08	3 S�ries	21
16:48	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	S21	0:12	4 S�ries	32
17:00	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	5 S�ries	38
17:22	20.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:28	6 S�ries	41
17:50	21.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	S5	0:06	3 S�ries	20
17:56	22.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 S�ries	18
18:00	Intervalo 5 Min					0:06		
18:06	23.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
18:12	24.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	4
18:20	25.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	12 - 16	0:08	1 Série	3
18:28	Entrega Medalhas					0:14		
18:42	Final da sessão					Dura��o total	3:12	

Hor rio da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

17/11/2024 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	26.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:24	1 Série	7
9:24	27.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	2 Séries	13
9:48	Intervalo 5 Min					0:06		
9:54	28.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	17
9:58	29.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S12	0:08	4 Séries	28
10:06	30.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	4 Séries	28
10:24	31.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	17
10:38	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	S21	0:18	7 Séries	53
10:56	33.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S5	0:24	9 Séries	66
11:20	Entrega Medalhas					0:10		
11:30	34.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	4
11:38	35.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5
11:42	36.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	12 - 16	0:06	1 Série	4
11:48	Entrega Medalhas					0:16		
12:04	Final da sessão					Dura��o total	3:04	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Hor rio da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

17/11/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	37.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	2 Séries	13
15:46	38.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	7
15:54	39.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	S5	0:14	5 Séries	36
16:08	40.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	5 Séries	37
16:22	41.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:22	5 Séries	37
16:44	42.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries	32
17:00	Intervalo 5 Min					0:06		
17:06	43.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S5	0:08	5 Séries	34
17:14	44.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	S21	0:06	3 Séries	24
17:20	45.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	17
17:34	46.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
17:42	Entrega de Medalhas 10Min					0:10		
17:52	47.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	6
17:54	48.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5
17:58	Entrega de medalhas					0:14		
18:12	Final da sessão				Duração total	2:42		

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS - JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PC)**1 – LOCAL**

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

16 e 17 de novembro 2024

3 – HORÁRIO –

AQUECIMENTO: 7h45/14h00

INÍCIO DA COMPETIÇÃO	MANHÃ	TARDE
16 de novembro	9h00	15h30
17 de novembro	9h00	15h30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: ABSOLUTOS. **Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores**

Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/em **Absolutos**:

Anotações específicas das estafetas

4x100 estilos mistos – só juvenis – obrigatório 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos
4x100 livres mistos – só juvenis – obrigatório 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos
4x100 Livres masculinos – só nadadores juniores + seniores ou só juniores e/ou só seniores
4x100 Livres Femininos – só nadadores juniores + seniores ou só juniores e/ou só seniores
4x100 estilos masculinos – só nadadores juniores + seniores ou só juniores e/ou só seniores
4x100 estilos Femininos – só nadadores juniores + seniores ou só juniores e/ou só seniores
4x50 estilos e 4x50 livres Femininos e Masculinos - Absolutos
4x200 livres Femininos e Masculinos - Absolutos

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e as coletivas, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

ALTERADO PARA 07-11-2024

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **05/11/2024**.
Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/género e categoria de

juvenis, juniores e seniores. No caso das estafetas as medalhas são atribuídas seguindo as

anotações, conforme inscrição e classificação. Este campeonato tem mínimos a cumprir, conforme tabela em anexo. **Qualquer nadador que não cumpra os mínimos exigidos para qualquer uma das provas na sua categoria não pode obter pódio.**

8- PROGRAMA DE PROVAS

16 de novembro 2024						17 de novembro 2024					
SESSÃO 1			SESSÃO 2			SESSÃO 1			SESSÃO 2		
Nº	Prova	Gen.	Nº	Prova	Gen.	Nº	Prova	Gen.	Nº	Prova	Gen.
1	4X50 E	MAS	13	400 L	MAS	26	1500 L	FEM	37	400 E	MAS
2	4X50 E	FEM	14	400 L	FEM	27	800 L	MAS	38	400 E	FEM
3	1500 L	MAS	15	100 M	MAS	INTERVALO 5 MINUTOS			39	100B	MAS
4	800 L	FEM	16	100 M	FEM	28	50 M	FEM	40	100 B	FEM
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS			29	50 M	MAS	41	200 L	MAS
5	50 C	MAS	17	100 C	MAS	30	200 C	FEM	42	200 L	FEM
6	50 C	FEM	18	100 C	FEM	31	200 C	MAS	INTERVALO 5 MINUTOS		
7	200 B	MAS	19	200 E	MAS	32	100 L	FEM	43	50 L	MAS
8	200 B	FEM	20	200 E	FEM	33	100 L	MAS	44	50 L	FEM
9	100 E	MAS	21	50 B	MAS	ENTREGA DE MEDALHAS			45	200 M	MAS
10	100 E	FEM	22	50 B	FEM	34	4X100 L	FEM	46	200 M	FEM
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS			35	4X100 L	MAS	ENTREGA DE MEDALHAS		
11	4X200 L	MAS	23	4X100 E	MAS	36	4X100 L	MISTO	47	4X50 L	MAS
12	4X200 L	FEM	24	4X100 E	FEM	ENTREGA DE MEDALHAS			48	4X50 L	FEM
ENTREGA DE MEDALHAS			25	4X100 E	MISTO				ENTREGA DE MEDALHAS		
			ENTREGA DE MEDALHAS								

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (INFANTIS)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

16 e 17 de novembro 2024

3 – HORÁRIO –

AQUECIMENTO: 7h45/14h00

INÍCIO DA COMPETIÇÃO	MANHÃ	TARDE
16 de novembro	9h00	15h30
17 de novembro	9h00	15h30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INFANTIS** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500L**, **800L**, **400 livres** e **400E** em ambos os géneros, a participação será condicionada pelo número de nadadores ABOLUTOS inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) colectiva por sessão, até ao máximo de cinco provas (5) individuais no total das sessões.

4.4 - Nas estafetas de 4X50L e 4x50E não é permitido a participação de nadadores infantis.

4.5 - As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos não podem ser nadadas por atletas Infantis.

5 – INSCRIÇÕES

07-11-2024

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia ~~26/10/2021~~.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 – PROGRAMA DE PROVAS

Igual ao do Campeonato Distrital de ABS, salvo as devidas exceções transcritas no ponto 4.

8 – Os nadadores Infantis estão isentos no cumprimento de tempos mínimos nesta jornada de apuramento.