

ÉPOCA 2021/22



TORNEIO INTER REGIONAL ESPECIALISTA

*PISCINAS MUNICIPAIS DE RIO MAIOR,
18 DE JUNHO DE 2022*

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE RIO MAIOR

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINAT	POR	5	3	8	25	15	40	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	MADRCIMM	POR	13	12	25	30	32	62	-	-	-
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	AEFDTV	POR	3	6	9	12	25	37	-	-	-
AONDA-Azeitao	AONDA	POR	5	3	8	12	6	18	-	-	-
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	2	6	8	8	31	39	-	-	-
Associacao Desportiva Swim Turtles	ADST	POR	-	2	2	-	9	9	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	4	5	9	11	13	24	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	7	13	20	29	48	77	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	POR	7	1	8	23	4	27	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	POR	16	7	23	44	18	62	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	POR	5	-	5	14	-	14	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	12	11	23	50	42	92	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	POR	1	3	4	4	14	18	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	3	2	5	7	6	13	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	POR	10	6	16	28	17	45	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	3	2	5	10	6	16	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	7	8	15	37	36	73	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	9	7	16	44	31	75	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	POR	5	2	7	21	6	27	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	5	6	11	28	26	54	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	POR	2	2	4	5	6	11	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	1	7	8	4	25	29	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	POR	10	15	25	24	44	68	-	-	-
Despertarecorde Clube de Natacao	DRCN	POR	7	5	12	18	13	31	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	5	3	8	12	8	20	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		POR	12	8	20	34	23	57	-	-	-
Industrial Desportivo Vieirense	IDV	POR	6	3	9	20	9	29	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	POR	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	11	8	19	42	30	72	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	5	8	13	23	27	50	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	8	8	16	25	24	49	-	-	-
Numero total de 31 Clubes			191	172	363	649	594	1.243	-	-	-

TORNEIO INTER REGIONAL ESPECIALISTA

RIO MAIOR, 18 DE JUNHO DE 2022

ADRCIMM	<u>Delegados:</u> João Pereira <u>Treinadores:</u> Pedro Silva
ADST	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Sandra Madeira
AEFDTV	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
AMINATA	<u>Delegados:</u> João Peixe <u>Treinadores:</u> João Peixe
AONDA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Susana Vale
AVQA	<u>Delegados:</u> Ana Rita Mendes <u>Treinadores:</u> Alexandra Vicente e Filipa Jourdan
BSCN	<u>Delegados:</u> Miguel Alves <u>Treinadores:</u> João Freitas
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Hugo Silva <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CCDSERTA	<u>Delegados:</u> Rui Lourenço <u>Treinadores:</u> Rui Lourenço
CFB	<u>Delegados:</u> Fernando Manuel Couto <u>Treinadores:</u> Fernando Manuel Couto
CLAC	<u>Delegados:</u> Andreia Ferreira e Carla Sá <u>Treinadores:</u> Luís Domingues
CNAB	<u>Delegados:</u> Adérito Garcia e Gabriela Marques <u>Treinadores:</u> Rute Leonardo e Paulo Serra
CNFU	<u>Delegados:</u> Luis Leitão <u>Treinadores:</u> Ana Monteiro
CNG	<u>Delegados:</u> Edgar Melo <u>Treinadores:</u> Filipe Vaz
CNMJ	<u>Delegados:</u> Rafael Baraona <u>Treinadores:</u> Rafael Baraona
CNN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Raul Simões e Dália Curto
CNP	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Ana Rita Amâncio
CNRM	<u>Delegados:</u> Ruben Linhares <u>Treinadores:</u> Rafael Melo

CNS	<u>Delegados:</u> Nuno Pereira <u>Treinadores:</u> Nuno Pereira
CNSM	<u>Delegados:</u> Carlos Nunes e Teresa Bernardo <u>Treinadores:</u> Paulo Soares e Rui Oliveira
CNTEJO	<u>Delegados:</u> José Afonso e Nelson Amaral <u>Treinadores:</u> Nuno Afonso
CNTN	<u>Delegados:</u> Carla Formigo e Pascoal Mendes <u>Treinadores:</u> Duarte Policarpo e Pascoal Mendes
CPCD	<u>Delegados:</u> Nelson Batista <u>Treinadores:</u> Rute Cesário
DRCN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Hélder Pacheco
EFC	<u>Delegados:</u> Ana Choças <u>Treinadores:</u> Marta Mendes
GESLOURES	<u>Delegados:</u> Tiago Fernandes <u>Treinadores:</u> Bruno Veloso
IDV	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Bruno Domingues
JO	<u>Delegados:</u> Catarina Santos e Hélia Pereira <u>Treinadores:</u> Albertino Constantino
PIMP	<u>Delegados:</u> Gonçalo Lemos <u>Treinadores:</u> Tiago Cabral
SFGP	<u>Delegados:</u> Sérgio Louro <u>Treinadores:</u> Vasco Fortunato
VS	<u>Delegados:</u> Hugo Sousa e Rui Cabral <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

1 - 1ª SESSÃO

18-06-2022 - 8:45

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto
18-06-2022 - 8:45 Startlist

Inf B: 3:39.00; Inf A: 3:34.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40; Jun: 3:17.50; Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
2	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	NT	___:___:___
3	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	3:38.00	___:___:___
4	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	3:30.00	___:___:___
5	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:34.20	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:41.19	___:___:___
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT	___:___:___
8	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	3:20.32	___:___:___
2	Ana Raquel Varajao	07	Swim Turtles	3:12.52	___:___:___
3	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	3:10.11	___:___:___
4	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	3:00.70	___:___:___
5	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:07.62	___:___:___
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:12.25	___:___:___
7	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	3:17.40	___:___:___
8	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:23.84	___:___:___

Série 3 de 3

1	Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	2:53.50	___:___:___
2	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:45.01	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:38.19	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:26.51	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:32.58	___:___:___
6	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	2:43.17	___:___:___
7	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:50.66	___:___:___
8	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao	2:59.43	___:___:___

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
18-06-2022 - 9:00 Startlist

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:16.80	___:___:___
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:16.40	___:___:___
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:15.19	___:___:___
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:13.26	___:___:___
5	Pedro Loureiro Reis	08	Naval Setubalense	1:13.59	___:___:___
6	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao	1:15.65	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:16.66	___:___:___
8	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 4

	1	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:11.22	___:___:___
	2	Edgar Francisco Simoes	06	Industrial Vieirense	1:08.86	___:___:___
	3	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:06.08	___:___:___
	4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:05.37	___:___:___
EXH	5	Luis Miguel Neves	04	Aminata	1:05.88	___:___:___
	6	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.84	___:___:___
	7	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	1:10.08	___:___:___
	8	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	1:11.51	___:___:___

Série 3 de 4

	1	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.18	___:___:___
	2	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	1:04.83	___:___:___
EXH	3	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	1:04.45	___:___:___
	4	Daniel Starynskyy	06	Benedita	1:04.01	___:___:___
	5	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	1:04.14	___:___:___
	6	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:04.49	___:___:___
	7	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	1:05.10	___:___:___
	8	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:05.25	___:___:___

Série 4 de 4

	1	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:02.57	___:___:___
	2	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1:01.36	___:___:___
	3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	59.91	___:___:___
	4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	59.38	___:___:___
	5	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	59.84	___:___:___
	6	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.37	___:___:___
	7	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1:01.73	___:___:___
	8	Daniel Alexandre Ascenso	03	GesLoures	1:03.20	___:___:___

Prova 3

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

18-06-2022 - 9:05

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição		
	3	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
	4	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	5	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
	6	Beatriz Silva Jordao	09	Fisica de Torres Vedras	NT	___:___:___

Série 2 de 6

	1	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:54.43	___:___:___
	2	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:49.42	___:___:___
	3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:45.28	___:___:___
	4	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:43.96	___:___:___
	5	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	1:44.55	___:___:___
	6	Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	1:48.00	___:___:___
	7	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	1:49.97	___:___:___
	8	Luísa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:08.38	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 6

1	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:41.41	___:___:___
2	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	1:37.69	___:___:___
3	Maria Perico Fernandes	10	AONDA-Azeitao	1:34.94	___:___:___
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	1:33.73	___:___:___
5	Clara Sobreiro Rodrigues	09	Pimpoes/Cimai	1:34.07	___:___:___
6	Carolina Ferreira Fonseca	07	Industrial Vieirense	1:35.30	___:___:___
7	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:40.49	___:___:___
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:42.83	___:___:___

Série 4 de 6

1	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:32.96	___:___:___
2	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:32.78	___:___:___
3	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:32.47	___:___:___
4	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:31.27	___:___:___
5	Zofie Pacheco	09	Naval de Peniche	1:31.77	___:___:___
6	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	1:32.53	___:___:___
EXH 7	Beatriz Marques Coimbra	08	Despertarecorde	1:32.92	___:___:___
8	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1:33.61	___:___:___

Série 5 de 6

1	Maria Teresa Silva	07	Aminata	1:29.36	___:___:___
2	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	1:29.25	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:27.14	___:___:___
4	Ana Madalena Simoes	07	GesLoures	1:26.30	___:___:___
5	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao	1:26.72	___:___:___
6	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:27.72	___:___:___
7	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	1:29.27	___:___:___
8	Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	1:29.51	___:___:___

Série 6 de 6

1	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:23.94	___:___:___
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:21.76	___:___:___
3	Catarina Machado Belo	06	Benedita	1:19.80	___:___:___
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.83	___:___:___
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Monte Maior	1:17.97	___:___:___
EXH 6	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:20.16	___:___:___
7	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	1:22.32	___:___:___
8	Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	1:25.89	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absoluto
18-06-2022 - 9:25 Startlist

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
3	Miguel Sousa Caxaria	09	Natacao do Montijo	NT	_:._.
4	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	NT	_:._.
5	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	NT	_:._.
Série 2 de 7					
1	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	NT	_:._.
2	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT	_:._.
3	Bruno Pinto Domingues	00	Industrial Viegense	NT	_:._.
4	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:47.06	_:._.
5	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	NT	_:._.
6	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	NT	_:._.
7	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	_:._.
Série 3 de 7					
1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:46.00	_:._.
2	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:31.84	_:._.
3	Rodrigo Capitão Chora	08	Naval Setubalense	3:22.60	_:._.
4	Rafael Ataíde Duarte	08	Nacional de Natacao	3:20.29	_:._.
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	3:21.50	_:._.
6	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:31.06	_:._.
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:33.59	_:._.
8	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:46.34	_:._.
Série 4 de 7					
1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	3:19.93	_:._.
2	Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD-Povoa St Iria	3:15.92	_:._.
3	Santiago Boica Sousa	08	Industrial Viegense	3:14.73	_:._.
4	Andre Raposo Pinheiro	09	Despertarecorde	3:12.37	_:._.
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:13.01	_:._.
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:15.91	_:._.
7	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	3:17.79	_:._.
8	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	3:20.02	_:._.
Série 5 de 7					
1	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:07.15	_:._.
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:05.60	_:._.
3	Goncalo Filipe Marques	08	CPCD-Povoa St Iria	3:02.50	_:._.
4	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	2:58.69	_:._.
5	Francisco Jose Cipriano	07	Natacao da Guarda	3:01.37	_:._.
6	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	3:04.38	_:._.
7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:06.08	_:._.
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:08.41	_:._.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 6 de 7

1	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	2:56.02	___:___:___
2	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	2:49.76	___:___:___
3	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	2:41.74	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:40.27	___:___:___
5	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:40.71	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:43.04	___:___:___
7	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	2:50.27	___:___:___
8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:57.43	___:___:___

Série 7 de 7

1	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	2:38.85	___:___:___
2	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:37.63	___:___:___
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:30.04	___:___:___
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:27.55	___:___:___
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	GesLoures	2:28.34	___:___:___
6	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	2:37.36	___:___:___
7	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:38.12	___:___:___
8	Andre Filipe Magalhaes	98	Despertarecorde	2:39.61	___:___:___

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Absoluto

18-06-2022 - 9:55

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:27.50; Juv B: 3:22.80; Juv A: 3:18.70; Jun: 3:10.50; Sen: 3:05.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
EXH 3	Maria Silva Carvalho	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	Diana Isabel Alves	10	Benedita	NT	___:___:___
Série 2 de 4					
2	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:31.52	___:___:___
EXH 3	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	3:15.78	___:___:___
4	Teresa Maria Lopes	09	Benedita	3:13.14	___:___:___
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:15.13	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:17.34	___:___:___
7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:34.80	___:___:___
Série 3 de 4					
1	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:07.98	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:05.75	___:___:___
3	Matilde Cortes	08	AONDA-Azeitao	3:01.40	___:___:___
4	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	2:49.61	___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:54.97	___:___:___
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:03.23	___:___:___
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:05.93	___:___:___
8	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:10.09	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

	1	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	2:47.68	___:___.
	2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:40.08	___:___.
	3	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	2:36.06	___:___.
	4	Joana Rosa Ferreira	05	Naval de Peniche	2:29.36	___:___.
	5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:29.52	___:___.
	6	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	2:39.58	___:___.
EXH	7	Beatriz Luz Martins	06	Pimpoes/Cimai	2:46.28	___:___.
	8	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	2:48.53	___:___.

Prova 6

Masc., 400m Estilos

Absoluto

18-06-2022 - 10:10

Startlist

Inf B: 7:34.50; Inf A: 7:21.50; Juv B: 7:03.00; Juv A: 6:43.00; Jun: 6:26.50; Sen: 6:10.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4						
	3	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	NT	___:___.
	4	Pedro Miguel Silva	09	AONDA-Azeitao	NT	___:___.
	5	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.

Série 2 de 4

	1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
	2	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
	3	Antonio Quiterio Anastacio	08	Benedita	NT	___:___.
	4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	7:07.93	___:___.
	5	Gabriel Mota Patricio	08	Industrial Vieirense	NT	___:___.
	6	Henrique Miguel Serrano	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
	7	Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.

Série 3 de 4

	1	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	6:26.60	___:___.
	2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	6:07.60	___:___.
	3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	6:05.47	___:___.
	4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:58.23	___:___.
	5	Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	6:02.78	___:___.
	6	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	6:07.32	___:___.
	7	Rihards Bunkovkfif Bunkovskis	05	GesLoures	6:26.50	___:___.
	8	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	6:54.89	___:___.

Série 4 de 4

	1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:42.76	___:___.
	2	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	5:19.39	___:___.
	3	Rui Silva Pereira	08	Colegio Monte Maior	5:13.18	___:___.
	4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	4:42.24	___:___.
	5	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	4:59.87	___:___.
	6	Rodrigo Martins Chocas	07	Electrico Clube/ FGil.pt	5:17.49	___:___.
	7	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	5:36.35	___:___.
	8	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	5:54.75	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 7 Femin., 100m Costas Absoluto
18-06-2022 - 10:40 Startlist

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00; Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
EXH 1	Maria Silva Carvalho	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
3	Lara Roque Cotrim	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:40.08	___:___:___
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:40.80	___:___:___
6	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
7	Cristina Kopteva	10	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
8	Diana Rita Fonseca	08	Industrial Vieirense	NT	___:___:___

Série 2 de 7					
1	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:36.01	___:___:___
2	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:32.47	___:___:___
3	Madalena Carabineiro	10	Despertarecorde	1:29.31	___:___:___
4	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:27.29	___:___:___
5	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	1:28.76	___:___:___
6	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	1:29.78	___:___:___
7	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:35.72	___:___:___
8	Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	1:36.70	___:___:___

Série 3 de 7					
1	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	1:26.85	___:___:___
2	Clara Sobreiro Rodrigues	09	Pimpoes/Cimai	1:25.38	___:___:___
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:24.90	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:23.85	___:___:___
5	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:23.97	___:___:___
6	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:25.17	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:26.33	___:___:___
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:26.92	___:___:___

Série 4 de 7					
EXH 1	Beatriz Luz Martins	06	Pimpoes/Cimai	1:23.43	___:___:___
2	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:22.31	___:___:___
3	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:21.45	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:21.13	___:___:___
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:21.24	___:___:___
6	Bianca Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	1:21.56	___:___:___
7	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:22.96	___:___:___
8	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	1:23.64	___:___:___

Série 5 de 7					
1	Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	1:20.93	___:___:___
2	Sofia Medeiros Pereira	06	Natacao do Montijo	1:19.48	___:___:___
3	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:17.60	___:___:___
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:17.24	___:___:___
5	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:17.55	___:___:___
6	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao	1:18.78	___:___:___
7	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	1:20.40	___:___:___
8	Barbara Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	1:21.10	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 6 de 7

1	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:16.19	___:___:___
2	Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	1:15.67	___:___:___
3	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	1:15.31	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:13.95	___:___:___
5	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:14.15	___:___:___
6	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	1:15.50	___:___:___
7	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1:15.95	___:___:___
8	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	1:16.33	___:___:___

Série 7 de 7

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:12.10	___:___:___
2	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD-Povoa St Iria	1:10.69	___:___:___
3	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:10.33	___:___:___
4	Rita Abibe Goncalves	05	GesLoures	1:08.67	___:___:___
5	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	1:09.22	___:___:___
6	Carolina Fale Costa	04	Colegio Monte Maior	1:10.47	___:___:___
EXH 7	Iara Filipa Dias	05	Naval de Peniche	1:11.36	___:___:___
8	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	1:13.39	___:___:___

Prova 8

Masc., 200m Costas

Absoluto

18-06-2022 - 11:00

Startlist

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
-------	------	-----	-------	--------------	--

Série 1 de 8

3	Miguel Catarino Ferreira	08	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
5	Joao Pedro Tarquinio	97	Benedita	NT	___:___:___

Série 2 de 8

EXH 1	João Pedro Sousa	09	GesLoures	NT	___:___:___
2	Miguel Sousa Caxaria	09	Natacao do Montijo	NT	___:___:___
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	NT	___:___:___
4	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
6	Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
7	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Série 3 de 8

1	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:13.46	___:___:___
3	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	3:09.00	___:___:___
4	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	3:04.46	___:___:___
5	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:06.48	___:___:___
6	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	3:10.43	___:___:___
7	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	3:22.43	___:___:___
8	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 8, Masc., 200m Costas

Série 4 de 8

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	3:02.50	___:___:___
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	2:59.00	___:___:___
3	Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	2:57.00	___:___:___
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:56.68	___:___:___
5	Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	2:56.77	___:___:___
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:57.11	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:01.84	___:___:___
8	Andre Guilherme Cordeiro	09	Naval de Peniche	3:03.69	___:___:___

Série 5 de 8

1	Mateus Marques Machado	07	Benedita	2:55.05	___:___:___
2	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	2:52.07	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:50.00	___:___:___
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:46.47	___:___:___
5	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	2:47.00	___:___:___
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:50.01	___:___:___
7	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	2:54.11	___:___:___
8	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:56.54	___:___:___

Série 6 de 8

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:44.89	___:___:___
2	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	2:39.70	___:___:___
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:37.45	___:___:___
4	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	2:35.45	___:___:___
5	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao da Guarda	2:36.28	___:___:___
6	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	2:38.52	___:___:___
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:41.25	___:___:___
8	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:45.94	___:___:___

Série 7 de 8

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:34.33	___:___:___
2	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	2:33.07	___:___:___
3	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	2:30.31	___:___:___
4	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	2:29.69	___:___:___
5	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	2:30.06	___:___:___
6	Miguel Goncalves Moreira	05	Natacao da Guarda	2:30.41	___:___:___
7	Martim Rodrigues Santos	08	Colegio Monte Maior	2:34.07	___:___:___
8	Francisco Jose Fragoso	07	Industrial Vieirense	2:35.34	___:___:___

Série 8 de 8

1	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	2:27.25	___:___:___
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	2:24.70	___:___:___
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:22.47	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:10.83	___:___:___
5	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	2:19.51	___:___:___
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:24.62	___:___:___
7	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	2:26.46	___:___:___
8	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	2:28.64	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 9 Femin., 100m Livres Absoluto
18-06-2022 - 11:30 Startlist

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50; Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10					
1	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:30.15	___:___:___
2	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:26.85	___:___:___
3	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:25.91	___:___:___
4	Lara Sofia Garcia	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:20.40	___:___:___
5	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:22.31	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:26.74	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:28.48	___:___:___
8	Leonor Caetano Moreira	06	Industrial Vieirense	NT	___:___:___
Série 2 de 10					
1	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	1:18.48	___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:18.12	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:18.03	___:___:___
4	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	1:17.24	___:___:___
5	Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	1:17.81	___:___:___
6	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:18.03	___:___:___
7	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	1:18.30	___:___:___
8	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	1:19.13	___:___:___
Série 3 de 10					
1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:14.55	___:___:___
2	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	1:14.20	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:13.88	___:___:___
4	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:13.77	___:___:___
5	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:13.80	___:___:___
6	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	1:14.20	___:___:___
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	1:14.33	___:___:___
8	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:16.87	___:___:___
Série 4 de 10					
1	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:13.55	___:___:___
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:13.12	___:___:___
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:12.68	___:___:___
4	Zofie Pacheco	09	Naval de Peniche	1:12.58	___:___:___
5	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao	1:12.58	___:___:___
6	Anjali Raicar	09	Naval de Peniche	1:12.78	___:___:___
7	Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	1:13.13	___:___:___
8	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:13.59	___:___:___
Série 5 de 10					
1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:12.24	___:___:___
2	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:12.04	___:___:___
EXH 3	Mariana Lisboa Dias	07	Fisica de Torres Vedras	1:11.74	___:___:___
4	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	1:10.81	___:___:___
5	Ines Gaspar Silva	06	GesLoures	1:10.88	___:___:___
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:11.83	___:___:___
7	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	1:12.06	___:___:___
8	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:12.43	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 6 de 10

	1	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	1:10.74	___:___:___
	2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:10.34	___:___:___
EXH	3	Maria Teresa Silva	07	Aminata	1:09.84	___:___:___
	4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:09.00	___:___:___
	5	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:09.74	___:___:___
	6	Barbara Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	1:10.25	___:___:___
	7	Bianca Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	1:10.38	___:___:___
	8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:10.75	___:___:___

Série 7 de 10

	1	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1:08.61	___:___:___
	2	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:08.39	___:___:___
	3	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:07.85	___:___:___
	4	Beatriz Silva Jordao	09	Fisica de Torres Vedras	1:07.62	___:___:___
	5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:07.84	___:___:___
	6	Ana Rita Matos	02	Belenenses	1:08.16	___:___:___
	7	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	1:08.46	___:___:___
	8	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:08.95	___:___:___

Série 8 de 10

	1	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	1:07.06	___:___:___
	2	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:06.71	___:___:___
	3	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	1:06.08	___:___:___
	4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:05.94	___:___:___
	5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:05.99	___:___:___
EXH	6	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	1:06.18	___:___:___
	7	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	1:06.93	___:___:___
	8	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1:07.43	___:___:___

Série 9 de 10

EXH	1	Iara Filipa Dias	05	Naval de Peniche	1:04.65	___:___:___
	2	Rita Borges Silva	06	GesLoures	1:04.53	___:___:___
	3	Joana Silva Alves	05	Benedita	1:04.29	___:___:___
	4	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	1:03.85	___:___:___
	5	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	1:04.18	___:___:___
	6	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:04.33	___:___:___
	7	Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	1:04.63	___:___:___
	8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:05.39	___:___:___

Série 10 de 10

	1	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:03.37	___:___:___
	2	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	1:02.04	___:___:___
	3	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	1:01.42	___:___:___
	4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	57.64	___:___:___
	5	Catarina Andrade Franco	07	GesLoures	59.51	___:___:___
	6	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:01.67	___:___:___
	7	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	1:02.43	___:___:___
	8	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:03.53	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 10 Masc., 200m Livres Absoluto
18-06-2022 - 11:55 Startlist

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50; Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:30.50; Jun: 2:25.00; Sen: 2:19.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
3	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
5	Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
Série 2 de 11					
1	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	3:19.66	___:___:___
2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:04.59	___:___:___
3	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	2:55.29	___:___:___
4	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:49.99	___:___:___
5	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	2:51.87	___:___:___
6	Manuel Adriaio Cerca	08	Natacao da Guarda	2:59.32	___:___:___
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:07.10	___:___:___
Série 3 de 11					
1	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	2:49.62	___:___:___
2	Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	2:47.76	___:___:___
3	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	2:44.87	___:___:___
4	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	2:42.31	___:___:___
5	Tomás Martim Moreno	08	Despertarecorde	2:43.45	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:44.91	___:___:___
7	Andre Guilherme Cordeiro	09	Naval de Peniche	2:49.57	___:___:___
8	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	2:49.99	___:___:___
Série 4 de 11					
1	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA-Azeitao	2:40.65	___:___:___
2	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	2:40.62	___:___:___
3	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	2:37.64	___:___:___
4	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	2:36.75	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:36.88	___:___:___
6	Miguel Catarino Ferreira	08	Gualdim Pais	2:40.43	___:___:___
7	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	2:40.64	___:___:___
8	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao	2:41.04	___:___:___
Série 5 de 11					
1	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:35.17	___:___:___
2	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:34.44	___:___:___
3	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	2:32.94	___:___:___
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:31.69	___:___:___
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:32.62	___:___:___
6	Santiago Boica Sousa	08	Industrial Vieirense	2:33.63	___:___:___
7	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:35.11	___:___:___
8	Tomas Afonso Corceiro	08	Colegio Monte Maior	2:35.92	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 6 de 11

	1	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:29.22	___:___:___
	2	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Monte Maior	2:27.05	___:___:___
WDR	3	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:26.24	___:___:___
	4	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:25.91	___:___:___
	5	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	2:26.13	___:___:___
	6	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	2:26.35	___:___:___
	7	Guilherme Figueiredo Silva	08	Naval Setubalense	2:27.31	___:___:___
	8	Cristian Sergiu Spac	04	Natacao do Montijo	2:29.76	___:___:___

Série 7 de 11

	1	Gabriel Mota Patricio	08	Industrial Viegrense	2:25.29	___:___:___
	2	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	2:24.24	___:___:___
	3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:23.47	___:___:___
	4	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	2:20.72	___:___:___
	5	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD-Povoa St Iria	2:21.83	___:___:___
	6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:24.03	___:___:___
	7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:24.81	___:___:___
	8	Daniel Munoz Lopes	05	GesLoures	2:25.59	___:___:___

Série 8 de 11

	1	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	2:20.12	___:___:___
	2	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:18.37	___:___:___
	3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:18.23	___:___:___
	4	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD-Povoa St Iria	2:16.76	___:___:___
	5	Luis Miguel Raposo	04	CPCD-Povoa St Iria	2:17.97	___:___:___
	6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:18.24	___:___:___
	7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:18.39	___:___:___
	8	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	2:20.66	___:___:___

Série 9 de 11

	1	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	2:16.14	___:___:___
	2	Luis Miguel Neves	04	Aminata	2:15.66	___:___:___
	3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:15.17	___:___:___
	4	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:13.08	___:___:___
	5	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	2:13.12	___:___:___
	6	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao da Guarda	2:15.45	___:___:___
	7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:15.69	___:___:___
	8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:16.74	___:___:___

Série 10 de 11

	1	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	2:12.80	___:___:___
	2	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	2:11.46	___:___:___
	3	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	2:11.01	___:___:___
	4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:09.37	___:___:___
	5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:10.71	___:___:___
	6	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:11.24	___:___:___
	7	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD-Povoa St Iria	2:12.46	___:___:___
	8	Francisco Xavier Rita	07	Industrial Viegrense	2:13.03	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 11 de 11

1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:08.51	___:___:___
2	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	2:05.39	___:___:___
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:03.82	___:___:___
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	1:56.34	___:___:___
5	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	2:00.29	___:___:___
6	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	2:03.89	___:___:___
7	Joao Pedro Penelas	04	GesLoures	2:06.40	___:___:___
8	Rafael de Caceres Lopes	04	Despertarecorde	2:08.95	___:___:___

Prova 11

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

18-06-2022 - 12:35

Startlist

Juv B: 39.00; Juv A: 38.75; Jun: 38.50; Sen: 38.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
EXH 2	Mariana Lisboa Dias	07	Fisica de Torres Vedras	NT	___:___:___
3	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	38.75	___:___:___
4	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	38.08	___:___:___
5	Ana Raquel Varajao	07	Swim Turtles	38.24	___:___:___
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	43.38	___:___:___

Série 2 de 3

1	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	36.97	___:___:___
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.63	___:___:___
3	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	35.31	___:___:___
4	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	33.97	___:___:___
5	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	34.98	___:___:___
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	36.27	___:___:___
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	36.94	___:___:___
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	38.07	___:___:___

Série 3 de 3

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	33.14	___:___:___
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.09	___:___:___
3	Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	31.26	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.25	___:___:___
5	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	30.91	___:___:___
EXH 6	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	31.46	___:___:___
EXH 7	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	32.53	___:___:___
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	33.50	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 12 Masc., 50m Bruços Absoluto
18-06-2022 - 12:35 Startlist

Juv B: 38.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	44.94	___:___:___
3	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	42.09	___:___:___
4	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	39.07	___:___:___
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	40.36	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	43.73	___:___:___
7	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
8	Bruno Pinto Domingues	00	Industrial Vieirense	NT	___:___:___
Série 2 de 4					
1	Francisco Jose Cipriano	07	Natacao da Guarda	38.01	___:___:___
2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	37.74	___:___:___
3	Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD-Povoa St Iria	36.70	___:___:___
4	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	35.82	___:___:___
5	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	35.98	___:___:___
6	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	37.24	___:___:___
7	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	38.00	___:___:___
8	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	38.62	___:___:___
Série 3 de 4					
1	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	33.36	___:___:___
2	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	33.07	___:___:___
3	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	32.69	___:___:___
4	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	32.32	___:___:___
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	32.33	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.81	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	33.26	___:___:___
8	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	33.75	___:___:___
Série 4 de 4					
	1 Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	32.04	___:___:___
EXH	2 Guilherme Assis Ramos	98	Fisica de Torres Vedras	31.50	___:___:___
	3 Andre Filipe Magalhaes	98	Despertarecorde	31.23	___:___:___
	4 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	29.57	___:___:___
	5 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	31.02	___:___:___
	6 Pedro Goncalves Bonniz	06	GesLoures	31.47	___:___:___
	7 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.63	___:___:___
	8 Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	32.24	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 13
18-06-2022 - 12:45

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>					
	2 Mafalda Santos Costa	05	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
	3 Diana Rita Fonseca	08	Industrial Vieirense	NT	___:___:___
EXH	4 Maria Silva Carvalho	05	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	5 Lara Roque Cotrim	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	6 Sofia Medeiros Pereira	06	Natacao do Montijo	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>					
	1 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	49.78	___:___:___
	2 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	42.17	___:___:___
EXH	3 Beatriz Luz Martins	06	Pimpoes/Cimai	40.27	___:___:___
	4 Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	39.73	___:___:___
	5 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	40.12	___:___:___
	6 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	41.67	___:___:___
	7 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	45.89	___:___:___
	8 Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>					
	1 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	38.77	___:___:___
	2 Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	37.94	___:___:___
	3 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	36.35	___:___:___
	4 Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	36.24	___:___:___
	5 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	36.26	___:___:___
	6 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.66	___:___:___
	7 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	38.51	___:___:___
	8 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	38.95	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>					
	1 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	36.05	___:___:___
	2 Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	35.89	___:___:___
	3 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	35.14	___:___:___
	4 Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	35.02	___:___:___
	5 Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	35.03	___:___:___
	6 Filipa Maria Pereira	06	Aminata	35.18	___:___:___
	7 Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	36.05	___:___:___
	8 Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	36.22	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>					
EXH	1 Iara Filipa Dias	05	Naval de Peniche	33.74	___:___:___
	2 Carolina Fale Costa	04	Colegio Monte Maior	33.26	___:___:___
	3 Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	32.90	___:___:___
	4 Rita Abibe Goncalves	05	GesLoures	31.40	___:___:___
	5 Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	31.74	___:___:___
	6 Susana Chanoca Narciso	04	CPCD-Povoa St Iria	32.93	___:___:___
	7 Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	33.36	___:___:___
	8 Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	34.83	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 14
18-06-2022 - 12:50

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
3	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	NT	___:___:___
4	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	34.07	___:___:___
5	Daniel Munoz Lopes	05	GesLoures	NT	___:___:___
Série 2 de 8					
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	33.38	___:___:___
3	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Monte Maior	32.65	___:___:___
4	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	32.56	___:___:___
5	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	32.64	___:___:___
6	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	33.00	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	33.73	___:___:___
Série 3 de 8					
1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	32.18	___:___:___
2	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	31.85	___:___:___
3	Francisco Xavier Rita	07	Industrial Vieirense	31.21	___:___:___
4	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	30.01	___:___:___
5	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	31.19	___:___:___
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	31.29	___:___:___
7	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	32.07	___:___:___
8	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	32.27	___:___:___
Série 4 de 8					
1	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	30.00	___:___:___
2	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	30.00	___:___:___
EXH 3	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	29.55	___:___:___
4	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	29.01	___:___:___
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	29.18	___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	29.57	___:___:___
7	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	30.00	___:___:___
8	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	30.00	___:___:___
Série 5 de 8					
1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	28.33	___:___:___
2	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	28.27	___:___:___
EXH 3	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	28.10	___:___:___
4	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	27.90	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	28.07	___:___:___
6	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD-Povoa St Iria	28.11	___:___:___
EXH 7	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	28.28	___:___:___
8	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD-Povoa St Iria	28.65	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 6 de 8

1	Luis Miguel Neves	04	Aminata	27.75	___:___.
2	Luis Miguel Raposo	04	CPCD-Povoa St Iria	27.40	___:___.
3	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD-Povoa St Iria	27.24	___:___.
4	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	27.09	___:___.
5	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	27.15	___:___.
6	Rafael de Caceres Lopes	04	Despertarecorde	27.34	___:___.
7	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	27.49	___:___.
8	Cristian Sergiu Spac	04	Natacao do Montijo	27.78	___:___.

Série 7 de 8

	1	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	26.72	___:___.
	2	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao da Guarda	26.69	___:___.
EXH	3	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	26.31	___:___.
	4	Joao Pedro Penelas	04	GesLoures	26.10	___:___.
	5	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.11	___:___.
	6	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	26.33	___:___.
	7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.72	___:___.
	8	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	26.87	___:___.

Série 8 de 8

	1	Alexandre Morari	07	Rio Maior	25.92	___:___.
EXH	2	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica de Torres Vedras	25.23	___:___.
	3	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	24.90	___:___.
EXH	4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	24.73	___:___.
	5	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	24.73	___:___.
	6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	25.05	___:___.
	7	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	25.27	___:___.
	8	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	26.00	___:___.

2 - 2ª SESSÃO

18-06-2022 - 15:30

Prova 15 Masc., 200m Mariposa Absoluto
18-06-2022 - 15:30 Startlist

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00; Juv B: 2:55.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:45.00; Sen: 2:42.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
2	Pedro Loureiro Reis	08	Naval Setubalense	NT	___:___:___
3	Goncalo Moraes Gordo	02	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
4	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao	3:16.07	___:___:___
5	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	NT	___:___:___
6	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
7	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	NT	___:___:___
Série 2 de 4					
1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:52.93	___:___:___
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:49.86	___:___:___
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:46.96	___:___:___
4	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:43.78	___:___:___
5	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:46.09	___:___:___
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:48.93	___:___:___
7	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	2:52.00	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	3:15.51	___:___:___
Série 3 de 4					
1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:39.98	___:___:___
2	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	2:37.71	___:___:___
3	Edgar Francisco Simoes	06	Industrial Vieirense	2:35.39	___:___:___
4	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	2:28.33	___:___:___
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:33.40	___:___:___
6	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	2:36.61	___:___:___
7	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:38.09	___:___:___
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:40.00	___:___:___
Série 4 de 4					
1	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	2:24.42	___:___:___
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	2:20.91	___:___:___
3	Daniel Alexandre Ascenso	03	GesLoures	2:18.30	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:13.52	___:___:___
5	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:16.15	___:___:___
6	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	2:18.52	___:___:___
7	Daniel Starynskyy	06	Benedita	2:21.10	___:___:___
8	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	2:27.16	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto
18-06-2022 - 15:45 Startlist

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00; Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
3	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
4	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:36.67	___:___:___
5	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:40.10	___:___:___

<u>Série 2 de 4</u>					
2	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	1:32.50	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:26.88	___:___:___
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:25.53	___:___:___
5	Ana Raquel Varajao	07	Swim Turtles	1:26.75	___:___:___
6	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	1:31.90	___:___:___
EXH 7	Anjali Raicar	09	Naval de Peniche	1:35.46	___:___:___

<u>Série 3 de 4</u>					
1	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	1:21.88	___:___:___
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:19.09	___:___:___
3	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:18.10	___:___:___
4	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	1:16.36	___:___:___
5	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao	1:17.20	___:___:___
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:18.93	___:___:___
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.77	___:___:___
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:24.25	___:___:___

<u>Série 4 de 4</u>					
1	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:13.74	___:___:___
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.46	___:___:___
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:09.67	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:05.89	___:___:___
5	Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	1:09.01	___:___:___
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:11.14	___:___:___
7	Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	1:11.82	___:___:___
8	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	1:16.30	___:___:___

Prova 17 Masc., 100m Bruços Absoluto
18-06-2022 - 15:55 Startlist

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
3	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Miguel Sousa Caxaria	09	Natacao do Montijo	NT	___:___:___
5	Bruno Pinto Domingues	00	Industrial Vieirense	NT	___:___:___
6	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 7

	1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:50.46	___:___.
	2	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	1:46.06	___:___.
	3	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:40.92	___:___.
	4	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:39.48	___:___.
EXH	5	João Pedro Sousa	09	GesLoures	1:40.12	___:___.
	6	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:42.08	___:___.
	7	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:46.90	___:___.
	8	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	1:52.64	___:___.

Série 3 de 7

	1	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	1:37.50	___:___.
	2	Rafael Ataíde Duarte	08	Nacional de Natacao	1:36.68	___:___.
	3	Rodrigo Capitão Chora	08	Naval Setubalense	1:35.82	___:___.
	4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:33.71	___:___.
	5	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	1:35.37	___:___.
	6	Santiago Boica Sousa	08	Industrial Vieirense	1:35.93	___:___.
	7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:37.10	___:___.
	8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:38.69	___:___.

Série 4 de 7

	1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:29.79	___:___.
	2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:29.48	___:___.
	3	Goncalo Filipe Marques	08	CPCD-Povoa St Iria	1:27.39	___:___.
	4	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:26.40	___:___.
	5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:26.62	___:___.
	6	Andre Raposo Pinheiro	09	Despertarecorde	1:28.22	___:___.
	7	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:29.57	___:___.
	8	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	1:32.13	___:___.

Série 5 de 7

	1	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	1:24.83	___:___.
	2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:21.75	___:___.
	3	Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD-Povoa St Iria	1:20.99	___:___.
	4	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	1:18.12	___:___.
	5	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	1:18.59	___:___.
	6	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:21.17	___:___.
	7	Francisco Jose Cipriano	07	Natacao da Guarda	1:22.55	___:___.
EXH	8	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	1:25.30	___:___.

Série 6 de 7

	1	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	1:17.01	___:___.
	2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:13.28	___:___.
	3	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:12.27	___:___.
	4	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	1:12.00	___:___.
	5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:12.09	___:___.
	6	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:13.02	___:___.
	7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:13.78	___:___.
	8	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:17.32	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 17, Masc., 100m Bruços

Série 7 de 7

1 Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	1:11.31	___:___:___
2 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:10.00	___:___:___
3 Andre Filipe Magalhaes	98	Despertarecorde	1:08.72	___:___:___
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:05.75	___:___:___
5 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:06.08	___:___:___
6 Pedro Goncalves Bonniz	06	GesLoures	1:08.91	___:___:___
7 Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	1:10.75	___:___:___
8 Tiago Correia Neves	97	Belenenses	1:11.94	___:___:___

Prova 18

Femin., 200m Bruços

Absoluto

18-06-2022 - 16:15

Startlist

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00; Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>					
3	Carolina Ferreira Fonseca	07	Industrial Viegense	NT	___:___:___
4	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
5	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	NT	___:___:___
2	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:54.78	___:___:___
4	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	3:48.83	___:___:___
5	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	3:50.78	___:___:___
6	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	4:03.26	___:___:___
7	Luísa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	NT	___:___:___

Série 3 de 6

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:45.89	___:___:___
2	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:44.07	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	3:34.65	___:___:___
4	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	3:30.33	___:___:___
5	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	3:32.51	___:___:___
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:43.76	___:___:___
7	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:45.59	___:___:___
8	Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	3:48.00	___:___:___

Série 4 de 6

EXH	1 Beatriz Marques Coimbra	08	Despertarecorde	3:25.18	___:___:___
	2 Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	3:19.08	___:___:___
	3 Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	3:18.59	___:___:___
	4 Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	3:17.29	___:___:___
	5 Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	3:18.07	___:___:___
	6 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:19.04	___:___:___
	7 Beatriz Silva Jordao	09	Fisica de Torres Vedras	3:21.07	___:___:___
	8 Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	3:25.80	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 18, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 6

1	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:16.36	___:___:___
2	Maria Teresa Silva	07	Aminata	3:12.73	___:___:___
3	Ana Madalena Simoes	07	GesLoures	3:10.62	___:___:___
4	Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	3:08.76	___:___:___
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:10.39	___:___:___
6	Maria Perico Fernandes	10	AONDA-Azeitao	3:11.75	___:___:___
7	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	3:15.79	___:___:___
8	Zofie Pacheco	09	Naval de Peniche	3:16.71	___:___:___

Série 6 de 6

1	Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	3:07.60	___:___:___
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:02.35	___:___:___
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Monte Maior	2:54.69	___:___:___
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:48.52	___:___:___
5	Catarina Machado Belo	06	Benedita	2:54.05	___:___:___
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:01.53	___:___:___
7	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao	3:03.96	___:___:___
8	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	3:08.54	___:___:___

Prova 19

Masc., 200m Estilos

Absoluto

18-06-2022 - 16:40

Startlist

Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:20.50; Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70; Jun: 2:56.50; Sen: 2:49.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
	3 Antonio Quiterio Anastacio	08	Benedita	NT	___:___:___
	4 Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	5 Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:12.93	___:___:___
2	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:07.99	___:___:___
3	Henrique Miguel Serrano	07	Pimpoes/Cimai	2:55.71	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:53.50	___:___:___
5	Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	2:53.67	___:___:___
6	Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	2:57.01	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:10.82	___:___:___

Série 3 de 4

1	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:51.89	___:___:___
2	Gabriel Mota Patricio	08	Industrial Viegense	2:46.89	___:___:___
3	Pedro Miguel Silva	09	AONDA-Azeitao	2:46.27	___:___:___
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:42.93	___:___:___
5	Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	2:44.97	___:___:___
6	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:46.70	___:___:___
7	Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	2:47.98	___:___:___
8	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:53.42	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Rui Silva Pereira	08	Colegio Monte Maior	2:35.77	___:___.
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:32.75	___:___.
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:27.90	___:___.
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:07.54	___:___.
5	Rodrigo Martins Chocas	07	Electrico Clube/ FGil.pt	2:26.12	___:___.
6	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	GesLoures	2:31.90	___:___.
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:35.54	___:___.
8	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	2:38.44	___:___.

Prova 20

Femin., 400m Estilos

Absoluto

18-06-2022 - 16:55

Startlist

Inf B: 7:44.50; Inf A: 7:30.50; Juv B: 7:22.00; Juv A: 7:13.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
2	Diana Isabel Alves	10	Benedita	NT	___:___.
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT	___:___.
4	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
5	Teresa Maria Lopes	09	Benedita	NT	___:___.
6	Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	NT	___:___.
7	Matilde Cortes	08	AONDA-Azeitao	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	7:30.50	___:___.
2	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	7:09.81	___:___.
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:33.08	___:___.
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	6:26.62	___:___.
5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	6:27.41	___:___.
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	6:41.48	___:___.
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	7:22.57	___:___.
8	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	7:30.50	___:___.

Série 3 de 3

1	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	6:24.67	___:___.
2	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	5:47.94	___:___.
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:31.72	___:___.
4	Joana Rosa Ferreira	05	Naval de Peniche	5:09.39	___:___.
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:31.65	___:___.
6	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	5:41.91	___:___.
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	6:09.03	___:___.
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:25.83	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 21 Masc., 100m Costas Absoluto
18-06-2022 - 17:20 Startlist

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	NT	___:___:___
4	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	Joao Pedro Tarquinio	97	Benedita	NT	___:___:___
Série 2 de 8					
2	Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	1:38.00	___:___:___
4	Miguel Catarino Ferreira	08	Gualdim Pais	1:32.34	___:___:___
5	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	1:34.91	___:___:___
6	Miguel Sousa Caxaria	09	Natacao do Montijo	NT	___:___:___
7	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
Série 3 de 8					
1	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:27.93	___:___:___
2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:27.52	___:___:___
3	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	1:27.00	___:___:___
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:26.15	___:___:___
5	Andre Guilherme Cordeiro	09	Naval de Peniche	1:26.57	___:___:___
6	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:27.12	___:___:___
7	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:27.85	___:___:___
8	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:30.17	___:___:___
Série 4 de 8					
1	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	1:23.39	___:___:___
2	Mateus Marques Machado	07	Benedita	1:23.16	___:___:___
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:21.40	___:___:___
4	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:19.30	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:21.20	___:___:___
6	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	1:21.68	___:___:___
7	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	1:23.23	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:23.93	___:___:___
Série 5 de 8					
1	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	1:19.00	___:___:___
2	Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	1:17.42	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:16.59	___:___:___
4	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	1:15.16	___:___:___
5	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	1:15.99	___:___:___
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:17.07	___:___:___
7	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:18.24	___:___:___
8	Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	1:19.22	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 21, Masc., 100m Costas

Série 6 de 8

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:14.21	___:___:___
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:14.06	___:___:___
3	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	1:11.69	___:___:___
4	Francisco Jose Fragoso	07	Industrial Viegense	1:11.39	___:___:___
5	Martim Rodrigues Santos	08	Colegio Monte Maior	1:11.56	___:___:___
6	Miguel Goncalves Moreira	05	Natacao da Guarda	1:13.57	___:___:___
7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:14.12	___:___:___
8	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	1:14.84	___:___:___

Série 7 de 8

1	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	1:11.19	___:___:___
2	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	1:10.33	___:___:___
3	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1:08.03	___:___:___
4	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	1:07.02	___:___:___
5	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	1:07.87	___:___:___
6	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	1:09.13	___:___:___
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:11.10	___:___:___
8	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	1:11.20	___:___:___

Série 8 de 8

1	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao da Guarda	1:05.30	___:___:___
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:04.62	___:___:___
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	1:03.08	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	59.50	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:02.57	___:___:___
6	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	1:03.98	___:___:___
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	1:05.25	___:___:___
8	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	1:05.54	___:___:___

Prova 22
18-06-2022 - 17:40

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
	3 Cristina Kopteva	10	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
	4 Lara Roque Cotrim	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	5 Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	NT	___:___:___
	6 Diana Rita Fonseca	08	Industrial Viegense	NT	___:___:___
Série 2 de 7					
	1 Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
	2 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:31.76	___:___:___
	3 Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	3:22.95	___:___:___
	4 Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	3:17.11	___:___:___
	5 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:17.12	___:___:___
	6 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:24.74	___:___:___
	7 Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	3:44.95	___:___:___
	8 Mafalda Santos Costa	05	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 3 de 7

1	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:10.83	___:___:___
2	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:08.76	___:___:___
3	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:03.90	___:___:___
4	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	3:01.48	___:___:___
5	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	3:03.46	___:___:___
6	Madalena Carabineiro	10	Despertarecorde	3:07.28	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:10.73	___:___:___
8	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	3:13.13	___:___:___

Série 4 de 7

1	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	2:58.91	___:___:___
2	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	2:57.68	___:___:___
3	Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	2:55.18	___:___:___
4	Barbara Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	2:52.86	___:___:___
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:53.64	___:___:___
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:55.91	___:___:___
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:58.05	___:___:___
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	3:01.06	___:___:___

Série 5 de 7

1	Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	2:52.46	___:___:___
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:51.26	___:___:___
3	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao	2:50.30	___:___:___
4	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	2:47.83	___:___:___
5	Sofia Medeiros Pereira	06	Natacao do Montijo	2:48.09	___:___:___
6	Bianca Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	2:50.88	___:___:___
7	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:51.48	___:___:___
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:52.69	___:___:___

Série 6 de 7

1	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:45.69	___:___:___
2	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:43.42	___:___:___
3	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	2:41.84	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:41.23	___:___:___
5	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	2:41.32	___:___:___
6	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:42.08	___:___:___
7	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:43.87	___:___:___
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:46.58	___:___:___

Série 7 de 7

1	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:37.98	___:___:___
2	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:34.09	___:___:___
3	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	2:33.34	___:___:___
4	Carolina Fale Costa	04	Colegio Monte Maior	2:29.36	___:___:___
5	Rita Abibe Goncalves	05	GesLoures	2:31.11	___:___:___
6	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	2:34.07	___:___:___
7	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD-Povoa St Iria	2:35.47	___:___:___
8	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:40.25	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 23 Masc., 100m Livres Absoluto
18-06-2022 - 18:10 Startlist

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
	2 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:31.89	___:___:___
	3 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:23.39	___:___:___
	4 Andre Guilherme Cordeiro	09	Naval de Peniche	1:20.42	___:___:___
	5 Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	1:22.81	___:___:___
	6 Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	1:27.38	___:___:___
	7 Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
Série 2 de 11					
	1 Santiago Agostinho Parreira	09	Pimpoes/Cimai	1:17.40	___:___:___
EXH	2 Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	1:17.20	___:___:___
	3 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:16.23	___:___:___
EXH	4 João Pedro Sousa	09	GesLoures	1:15.63	___:___:___
	5 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:15.69	___:___:___
	6 Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:16.23	___:___:___
	7 Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	1:17.35	___:___:___
	8 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:17.88	___:___:___
Série 3 de 11					
	1 Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	1:12.71	___:___:___
	2 Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	1:12.50	___:___:___
WDR	3 Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:12.37	___:___:___
	4 Manuel Adriaio Cerca	08	Natacao da Guarda	1:12.19	___:___:___
	5 Tomas Afonso Corceiro	08	Colegio Monte Maior	1:12.26	___:___:___
	6 Miguel Catarino Ferreira	08	Gualdim Pais	1:12.48	___:___:___
	7 Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:12.63	___:___:___
	8 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:13.57	___:___:___
Série 4 de 11					
	1 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:11.17	___:___:___
	2 Mikhael Onutsky	08	Pimpoes/Cimai	1:10.53	___:___:___
	3 Guilherme David Figueiras	07	Colegio Monte Maior	1:10.18	___:___:___
	4 Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao	1:09.44	___:___:___
	5 Gabriel Mota Patricio	08	Industrial Vieirense	1:10.14	___:___:___
	6 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:10.22	___:___:___
	7 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:10.95	___:___:___
	8 Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	1:12.04	___:___:___
Série 5 de 11					
	1 Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	1:08.94	___:___:___
	2 Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	1:08.45	___:___:___
	3 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:08.37	___:___:___
	4 Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA-Azeitao	1:08.14	___:___:___
	5 Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	1:08.24	___:___:___
	6 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:08.37	___:___:___
	7 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:08.86	___:___:___
	8 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:09.27	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 6 de 11

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:07.90	___:___:___
2	Santiago Boica Sousa	08	Industrial Vieirense	1:06.59	___:___:___
3	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	1:06.27	___:___:___
4	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	1:05.55	___:___:___
5	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	1:05.91	___:___:___
6	Tomás Martim Moreno	08	Despertarecorde	1:06.39	___:___:___
7	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:07.25	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:08.07	___:___:___

Série 7 de 11

1	Francisco Xavier Rita	07	Industrial Vieirense	1:05.27	___:___:___
EXH 2	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	1:04.92	___:___:___
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:04.27	___:___:___
4	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	1:03.63	___:___:___
5	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	1:04.13	___:___:___
6	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	1:04.64	___:___:___
7	Guilherme Figueiredo Silva	08	Naval Setubalense	1:04.95	___:___:___
8	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:05.43	___:___:___

Série 8 de 11

EXH 1	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	1:02.43	___:___:___
2	Cristian Sergiu Spac	04	Natacao do Montijo	1:01.82	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:01.79	___:___:___
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:00.68	___:___:___
5	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD-Povoa St Iria	1:01.58	___:___:___
6	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	1:01.81	___:___:___
7	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD-Povoa St Iria	1:01.87	___:___:___
8	Daniel Munoz Lopes	05	GesLoures	1:03.62	___:___:___

Série 9 de 11

1	Luis Miguel Raposo	04	CPCD-Povoa St Iria	1:00.22	___:___:___
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	59.73	___:___:___
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	58.98	___:___:___
4	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	58.70	___:___:___
5	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	58.95	___:___:___
6	Luis Miguel Neves	04	Aminata	59.62	___:___:___
7	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD-Povoa St Iria	59.93	___:___:___
8	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1:00.29	___:___:___

Série 10 de 11

1	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	58.27	___:___:___
2	Rafael de Caceres Lopes	04	Despertarecorde	58.20	___:___:___
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	58.02	___:___:___
4	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	57.93	___:___:___
5	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao da Guarda	57.95	___:___:___
6	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	58.10	___:___:___
7	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	58.25	___:___:___
8	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	58.46	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 11 de 11

1 Alexandre Morari	07	Rio Maior	57.11	___:___:___
2 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	56.16	___:___:___
3 Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	55.78	___:___:___
4 Simao Valadas Bilro	05	Aminata	54.62	___:___:___
5 Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	55.48	___:___:___
6 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	55.81	___:___:___
7 Joao Pedro Penelas	04	GesLoures	56.93	___:___:___
8 Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	57.83	___:___:___

Prova 24

Femin., 200m Livres

Absoluto

18-06-2022 - 18:35

Startlist

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:45.00; Juv A: 2:40.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

Pista Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10				
3 Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4 Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	3:21.60	___:___:___
5 Leonor Caetano Moreira	06	Industrial Viegense	NT	___:___:___
6 Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 2 de 10

1 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	3:04.46	___:___:___
2 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:02.62	___:___:___
3 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:01.29	___:___:___
4 Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	2:57.73	___:___:___
5 Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	2:57.76	___:___:___
6 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:01.80	___:___:___
7 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:03.14	___:___:___
8 Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	3:10.99	___:___:___

Série 3 de 10

1 Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	2:57.00	___:___:___
2 Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	2:56.39	___:___:___
3 Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	2:55.45	___:___:___
4 Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	2:47.76	___:___:___
5 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:51.08	___:___:___
6 Lara Sofia Garcia	10	Electrico Clube/ FGil.pt	2:56.33	___:___:___
7 Barbara Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	2:57.00	___:___:___
8 Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	2:57.24	___:___:___

Série 4 de 10

1 Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	2:47.23	___:___:___
2 Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	2:44.83	___:___:___
3 Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	2:44.00	___:___:___
4 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:43.52	___:___:___
5 Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	2:43.90	___:___:___
6 Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	2:44.15	___:___:___
7 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:45.27	___:___:___
8 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:47.31	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 5 de 10

1	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:43.08	___:___:___
2	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:41.97	___:___:___
3	Zofie Pacheco	09	Naval de Peniche	2:40.97	___:___:___
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	2:40.01	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	2:40.46	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:41.71	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:42.36	___:___:___
8	Anjali Raicar	09	Naval de Peniche	2:43.42	___:___:___

Série 6 de 10

1	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	2:39.05	___:___:___
2	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	2:38.00	___:___:___
3	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	2:35.70	___:___:___
4	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao	2:34.76	___:___:___
5	Beatriz Silva Jordao	09	Fisica de Torres Vedras	2:35.58	___:___:___
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:36.95	___:___:___
7	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	2:38.00	___:___:___
8	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	2:39.06	___:___:___

Série 7 de 10

1	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	2:33.97	___:___:___
2	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:32.79	___:___:___
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:32.26	___:___:___
4	Bianca Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	2:30.87	___:___:___
5	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	2:30.98	___:___:___
6	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:32.45	___:___:___
7	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	2:33.02	___:___:___
8	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:34.24	___:___:___

Série 8 de 10

1	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:29.94	___:___:___
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:29.63	___:___:___
3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:27.10	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:25.15	___:___:___
5	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:25.86	___:___:___
6	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	2:28.22	___:___:___
7	Ines Gaspar Silva	06	GesLoures	2:29.66	___:___:___
8	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:30.45	___:___:___

Série 9 de 10

1	Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	2:24.12	___:___:___
2	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	2:21.22	___:___:___
3	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:20.20	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:18.33	___:___:___
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	2:18.37	___:___:___
6	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	2:21.01	___:___:___
7	Rita Borges Silva	06	GesLoures	2:22.38	___:___:___
8	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	2:24.59	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 10 de 10

1	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	2:17.52	___:___.
2	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:16.73	___:___.
3	Joana Silva Alves	05	Benedita	2:12.21	___:___.
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	2:04.46	___:___.
5	Catarina Andrade Franco	07	GesLoures	2:09.68	___:___.
6	Ana Rita Matos	02	Belenenses	2:16.64	___:___.
7	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	2:16.94	___:___.
8	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	2:18.28	___:___.

Prova 25

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

18-06-2022 - 19:10

Startlist

Juv B: 36.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
2	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	35.01	___:___.
4	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	33.16	___:___.
5	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	34.55	___:___.
6	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	32.09	___:___.
2	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	31.63	___:___.
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	30.23	___:___.
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	29.98	___:___.
5	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	30.23	___:___.
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	30.92	___:___.
7	Edgar Francisco Simoes	06	Industrial Vieirense	31.93	___:___.
8	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	33.11	___:___.

Série 3 de 4

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.88	___:___.
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	29.70	___:___.
EXH 3	Luis Miguel Neves	04	Aminata	29.24	___:___.
4	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	28.47	___:___.
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	28.54	___:___.
6	Daniel Alexandre Ascenso	03	GesLoures	29.61	___:___.
7	Daniel Starynskyy	06	Benedita	29.85	___:___.
8	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	29.97	___:___.

Série 4 de 4

1	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	27.75	___:___.
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	27.50	___:___.
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	26.72	___:___.
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	26.43	___:___.
EXH 5	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	26.61	___:___.
6	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	26.74	___:___.
EXH 7	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	27.69	___:___.
8	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	28.46	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 26 Femin., 50m Bruços Absoluto
18-06-2022 - 19:15 Startlist

Juv B: 44.00; Juv A: 43.50; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
	1 Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
	2 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	52.74	___:___:___
	3 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	48.12	___:___:___
	4 Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	46.65	___:___:___
	5 Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	47.95	___:___:___
	6 Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	52.33	___:___:___
	7 Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
Série 2 de 4					
	1 Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	45.46	___:___:___
	2 Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	43.50	___:___:___
	3 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	42.71	___:___:___
	4 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	41.33	___:___:___
	5 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	42.27	___:___:___
	6 Carolina Ferreira Fonseca	07	Industrial Viegense	43.01	___:___:___
	7 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	44.60	___:___:___
	8 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	46.32	___:___:___
Série 3 de 4					
	1 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	40.86	___:___:___
EXH	2 Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	39.55	___:___:___
	3 Maria Teresa Silva	07	Aminata	38.98	___:___:___
	4 Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	38.49	___:___:___
	5 Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	38.49	___:___:___
	6 Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	39.40	___:___:___
EXH	7 Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	39.62	___:___:___
	8 Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	41.29	___:___:___
Série 4 de 4					
	1 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.34	___:___:___
EXH	2 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	37.24	___:___:___
	3 Catarina Machado Belo	06	Benedita	36.14	___:___:___
	4 Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Monte Maior	34.71	___:___:___
	5 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.82	___:___:___
EXH	6 Catarina Isabel Alves	06	Aminata	36.27	___:___:___
	7 Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	37.66	___:___:___
	8 Ana Madalena Simoes	07	GesLoures	38.40	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 27 Masc., 50m Costas Absoluto
18-06-2022 - 19:25 Startlist

Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1	Joao Pedro Tarquinio	97	Benedita	NT	___:___:___
2	Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
3	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	38.42	___:___:___
4	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	37.89	___:___:___
5	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	38.27	___:___:___
6	Mateus Marques Machado	07	Benedita	39.12	___:___:___
7	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	NT	___:___:___
8	Joao Miguel Norte	07	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
Série 2 de 4					
1	Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	36.78	___:___:___
2	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	36.43	___:___:___
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	35.63	___:___:___
4	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	34.75	___:___:___
5	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	35.00	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	35.65	___:___:___
7	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	36.50	___:___:___
8	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	37.50	___:___:___
Série 3 de 4					
1	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	34.08	___:___:___
2	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	32.88	___:___:___
3	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	32.32	___:___:___
4	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	31.82	___:___:___
5	Miguel Goncalves Moreira	05	Natacao da Guarda	32.23	___:___:___
6	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	32.60	___:___:___
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	33.41	___:___:___
8	Francisco Jose Fragoso	07	Industrial Vieirense	34.10	___:___:___
Série 4 de 4					
1	Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	30.71	___:___:___
2	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	30.09	___:___:___
3	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao da Guarda	29.51	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	27.80	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.14	___:___:___
6	Afonso Rodrigues Calhela	07	Colegio Monte Maior	29.61	___:___:___
7	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	30.28	___:___:___
8	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	30.94	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 28
18-06-2022 - 19:30

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
3	Leonor Caetano Moreira	06	Industrial Vieirense	NT	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	39.64	___:___:___
5	Ines Gaspar Silva	06	GesLoures	NT	___:___:___
Série 2 de 8					
EXH 1	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	37.39	___:___:___
2	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	35.02	___:___:___
3	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	35.00	___:___:___
4	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	34.99	___:___:___
EXH 5	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	35.00	___:___:___
6	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	35.00	___:___:___
7	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	36.57	___:___:___
8	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	37.56	___:___:___
Série 3 de 8					
1	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	34.33	___:___:___
2	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	33.86	___:___:___
3	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	33.52	___:___:___
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	33.44	___:___:___
EXH 5	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	33.44	___:___:___
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	33.79	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	34.23	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.52	___:___:___
Série 4 de 8					
1	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	33.18	___:___:___
2	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	32.86	___:___:___
EXH 3	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	32.23	___:___:___
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	32.13	___:___:___
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	32.15	___:___:___
EXH 6	Mariana Lisboa Dias	07	Fisica de Torres Vedras	32.59	___:___:___
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	33.04	___:___:___
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	33.32	___:___:___
Série 5 de 8					
EXH 1	Maria Teresa Silva	07	Aminata	31.93	___:___:___
2	Ana Rita Matos	02	Belenenses	31.78	___:___:___
3	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	31.68	___:___:___
4	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	31.50	___:___:___
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.57	___:___:___
6	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	31.70	___:___:___
7	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	31.93	___:___:___
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.95	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Prova 28, Femin., 50m Livres

Série 6 de 8

1	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	31.10	___:___.
2	Joana Silva Alves	05	Benedita	31.01	___:___.
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	30.69	___:___.
4	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	30.30	___:___.
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	30.57	___:___.
6	Rita Borges Silva	06	GesLoures	30.88	___:___.
7	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	31.05	___:___.
8	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	31.11	___:___.

Série 7 de 8

	1	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	30.11	___:___.
EXH	2	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	30.03	___:___.
	3	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	29.88	___:___.
	4	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	29.35	___:___.
	5	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	29.59	___:___.
EXH	6	Iara Filipa Dias	05	Naval de Peniche	29.97	___:___.
	7	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	30.05	___:___.
	8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.24	___:___.

Série 8 de 8

	1	Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	29.09	___:___.
	2	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	28.60	___:___.
	3	Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	28.40	___:___.
	4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	27.39	___:___.
	5	Catarina Andrade Franco	07	GesLoures	27.91	___:___.
EXH	6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.42	___:___.
	7	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	28.66	___:___.
EXH	8	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	29.23	___:___.

19:45 ENTREGA PRÉMIOS

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2022

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

18-06-2022 - 8:45

Aquecimento: 7:30 até 8:30

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:15

8:45	1.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	24
9:00	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	32
9:05	3.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	44
9:25	4.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	50
9:55	5.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	25
10:10	6.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	4 Séries	26
10:40	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	56
11:00	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	8 Séries	58
11:30	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	10 Séries	80
11:55	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	11 Séries	82
12:35	11.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs		3 Séries	21
12:35	12.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
12:45	13.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	37
12:50	14.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries	57
13:05	Final da sessão				Duração total	4:20		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

18-06-2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	15.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
15:45	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
15:55	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	52
16:15	18.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	42
16:40	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
16:55	20.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	22
17:20	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	57
17:40	22.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries	52
18:10	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	11 Séries	86
18:35	24.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	10 Séries	76
19:10	25.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	29
19:15	26.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
19:25	27.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	32
19:30	28.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries	59
19:45	ENTREGA PRÉMIOS							
19:45	Final da sessão				Duração total	4:15		



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022
TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1 – ÂMBITO

O Torneio Inter-Regional, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 – LOCAL: Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3 – DATA: 18 de JUNHO de 2022

4 – HORÁRIO: 1ª Sessão 9.30 horas - 2ª Sessão 15.30 horas

5 –

	Mariposa	Costas	Bruços	Crol	Estilos
INFANTIS	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
CATEG.	Mariposa	Costas	Bruços	Crol	Estilos
JUVENIS	50	50	50	50	
JUNIORES	100	100	100	100	200
SENIORES	200	200	200	200	400

PARTICIPAÇÃO: Categoria de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**

(tabela 1)

4.1 - Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades.



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

4.2 - Os nadadores Infantis para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Braços e Crol apenas têm que nadar os 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas, exceto a especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.

4.3 - Os nadadores juvenis, juniores e seniores para pontuar em cada uma das especialidades, terão que nadar os 50,100 e 200 de cada uma das técnicas, exceto a especialidade de estilos que terão obrigatoriamente nadar os 200 e 400 estilos. Ex: tabela 1

Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento.

6 – INSCRIÇÕES: As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 07 de Junho de 2022.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

✓ **CASOS OMISSOS:** Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

8- PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	15	200 M	Mas
2	100 M	Mas	16	100 M	Fem
3	100 B	Fem	17	100 B	Mas
4	200 B	Mas	18	200 B	Fem
5	200 Est	Fem	19	200 Est	Mas
6	400 Est	Mas	20	400 Est	Fem
7	100 C	Fem	21	100 C	Mas
8	200 C	Mas	22	200 C	Fem

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

Intervalo de 10'			Intervalo de 10'		
9	100 L	Fem	23	100 L	Mas
10	200 L	Mas	24	200 L	Fem
11	50 M	Fem	25	50 M	Mas
12	50 B	Mas	26	50 B	Fem
13	50 C	Fem	27	50 C	Mas
14	50 L	Mas	28	50 L	Fem
ENTREGA DE PRÉMIOS					

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt