



# 7º TORNEIO DE CADETES TÉCNICAS SIMULTÂNEAS



**PISCINAS MUNICIPAIS DE TOMAR**

**13 ABR 2025 - 09:30H**

Designed by  
*Agarcia*

Organização:



Parceiros:



**TOMAR**  
CIDADE TEMPLÁRIA



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	6	13	17	13	30	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	6	9	15	13	20	33	-	-	-
Aguias de Alpiarça	CDAA	ANDS	2	6	8	4	11	15	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	10	10	20	21	23	44	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	1	4	5	3	8	11	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	3	7	8	5	13	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	6	8	14	14	17	31	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	17	7	24	36	13	49	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	3	5	8	5	10	15	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	5	4	9	12	11	23	-	-	-
Nucleo Sportinguista Golega	NSCG	ANDS	7	6	13	11	11	22	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	4	10	13	9	22	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	7	3	10	12	5	17	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	1	3	1	2	3	-	-	-
Numero total de 15 Clubes			84	76	160	172	158	330	-	-	-

# 7º TORNEIO – FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS SIMULTÂNEAS TOMAR, 13 DE ABRIL DE 2025

AVQA

Delegados: Lénia Duque  
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão  
Treinadores: Eduardo Baptista

CDAА

Delegados: Alexandra Farinha  
Treinadores: Henrique Arraiolos

CLAC

Delegados: Carla Sá/ Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues /Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: João Carraço  
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Margarida Tanganho  
Treinadores: Pedro Rodrigues

CNSM

Delegados: Sandra Silva/ Sérgio Nunes / Sónia Silva  
Treinadores: Márcio Neves/ Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: Telmo Lopes  
Treinadores: Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Joana Formigo/ Ângela Graça  
Treinadores: Fábio Ferreira / Duarte Policarpo

CPFZ

Delegados: Joel Ferreira  
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Vasco Mendes/ Roman Bobolt  
Treinadores: Vítor Pinto

NSCG

Delegados: Maria José Freitas  
Treinadores: Pedro Cochicho

SFGP

Delegados: Pedro Martinho  
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito / Mihai Irimia/ Iolanda Miranda  
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Ricardo Agrícola  
Treinadores: Ruben Linhares



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

1 - SESSÃO ÚNICA

13/04/2025 - 9:30

Prova 1  
13/04/2025 - 9:30

Femin., 50m Mariposa

8 - 10 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	NT
4	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	NT
5	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	NT
6	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 4

1	Yara Lopes Silva	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Maria Benedita Diniz	17	CLAC-Entroncamento	NT
3	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:19.45
4	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	1:10.09
5	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:13.20
6	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	NT
7	Liara Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	NT
8	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 4

1	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:07.38
2	Maria Caetana Vaz	15	Aguas de Alpiarça	1:06.41
3	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	1:02.91
4	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	55.59
5	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:01.36
6	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	1:03.77
7	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:07.32
8	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	1:08.82

Série 4 de 4

1	Laura Calado Nogueira	15	20Km de Almeirim	52.25
2	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	47.71
3	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	44.07
4	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	42.73
5	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	43.59
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	46.77
7	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	51.34
8	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	52.46





7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 2  
13/04/2025 - 9:40

Masc., 50m Mariposa

9 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Guilherme Nunes Abreu	14	CLAC-Entroncamento	NT
3	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samoreense	NT
4	Nuno Miguel Graca	16	Gualdim Pais	1:30.46
5	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	NT
6	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	NT
7	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	NT
8	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samoreense	NT

Série 2 de 4

1	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	1:19.58
2	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:02.87
3	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	59.96
4	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	59.20
5	Max Sobko	14	Torres Novas	59.52
6	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	1:01.64
7	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samoreense	1:11.69
8	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	1:20.27

Série 3 de 4

1	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	58.24
2	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	57.14
3	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	56.38
4	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	53.89
5	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	56.30
6	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	56.81
7	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	57.98
8	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	59.01

Série 4 de 4

1	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	50.89
2	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	48.08
3	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	47.79
4	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	40.14
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	41.19
6	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	47.87
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	48.31
8	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	51.50



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 3  
13/04/2025 - 9:50

Femin., 100m Mariposa

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	NT
2	Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Corucho	NT
3	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	NT
4	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
5	Ines Lopes Marques	14	CLAC-Entroncamento	NT
6	Erna Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	NT
7	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Laura Domingues Bungal	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	NT
3	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	2:02.29
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Corucho	1:43.22
5	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	1:54.50
6	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	NT
7	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT
8	Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 4  
13/04/2025 - 10:00

Masc., 100m Mariposa

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	NT
2	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT
3	Vasco Marques Simoes	13	Torres Novas	NT
4	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT
5	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	NT
6	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	NT
7	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Corucho	NT
8	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	1:53.17
2	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:42.59
3	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:40.21
4	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:36.51
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:37.56
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:40.97
7	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:46.49
8	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:57.25



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 5  
13/04/2025 - 10:05

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	NT
2	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	NT
3	Liara Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	NT
4	Yara Lopes Silva	16	CLAC-Entroncamento	1:29.39
5	Beatriz Silva Bento	15	Rio Maior	NT
6	Marta Santos Rodrigues	16	Nucleo Sportinguista Golega	NT
7	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	NT
8	Maria Benedita Diniz	17	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

1	Madalena Domingos Motta	16	Gualdim Pais	1:21.82
2	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	1:18.25
3	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	1:13.78
4	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:12.13
5	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	1:13.73
6	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	1:16.95
7	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:19.30
8	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:22.52

Série 3 de 4

1	Maria Francisca Sanfona	16	Aguias de Alpiarça	1:10.22
2	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	1:06.32
3	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.87
4	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:03.89
5	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	1:03.94
6	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:05.83
7	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:07.89
8	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:10.32

Série 4 de 4

1	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:01.91
2	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:00.62
3	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	59.62
4	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	55.00
5	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	59.57
6	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	59.99
7	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	1:00.95
8	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	1:02.32



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 6  
13/04/2025 - 10:20

Masc., 50m Bruços

9 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Guilherme Nunes Abreu	14	CLAC-Entroncamento	NT
2	Martim Belo Barradas	15	20Km de Almeirim	NT
3	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	NT
4	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	NT
5	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	NT
6	Joao Maria Correia	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
7	Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	NT
8	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 2 de 5

1	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	1:11.07
3	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	1:10.21
4	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	1:10.09
5	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	1:10.17
6	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	1:10.86
7	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:37.56
8	Joao Francisco Brito	14	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 5

1	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	1:08.59
2	Martim Miguel Martinho	15	Gualdim Pais	1:05.79
3	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	1:05.50
4	Miguel Silva Nunes	14	Torres Novas	1:04.59
5	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	1:04.87
6	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:05.65
7	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	1:08.24
8	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	1:09.20

Série 4 de 5

1	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	1:02.02
2	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	58.91
3	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	56.63
4	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	56.05
5	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	56.45
6	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	58.22
7	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	59.53
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:02.38

Série 5 de 5

1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	55.16
2	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	53.55
3	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	52.38
4	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	49.13
5	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	50.49
6	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	52.70
7	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	53.74
8	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	55.50





7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 7  
13/04/2025 - 10:35

Femin., 100m Bruços

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3 Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	NT
4 Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	NT
5 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
6 Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	NT
7 Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1 Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	2:43.79
2 Ines Lopes Marques	14	CLAC-Entroncamento	2:23.03
3 Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	2:13.50
4 Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	2:03.63
5 Catarina Guerreiro Vaz	14	20Km de Almeirim	2:11.51
6 Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	2:16.96
7 Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:43.28
8 Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

1 Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	2:03.59
2 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	2:00.38
3 Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	1:50.98
4 Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:50.29
5 Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	1:50.43
6 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:59.56
7 Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	2:02.22
8 Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	2:03.60

Prova 8  
13/04/2025 - 10:45

Masc., 100m Bruços

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2 Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT
3 Henrique Diniz Silva	13	CPFZ - Natacao	NT
4 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	NT
5 Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	NT
6 Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	NT
7 Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 3

1	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	2:21.90
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	2:14.22
3	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	2:07.53
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:59.40
5	Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	2:06.27
6	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	2:13.59
7	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	2:19.01
8	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 3

1	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	1:55.90
2	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	1:53.72
3	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:48.07
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:37.46
5	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:44.99
6	Vasco Marques Simoes	13	Torres Novas	1:51.47
7	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:55.20
8	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:57.67

Prova 9

13/04/2025 - 10:55

200m Estilos

11 - 12 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
4	Isabel Nadolska Gomes	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 6

1	Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	NT
2	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Ines Lopes Marques	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	NT
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 6

1	Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	NT
2	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	NT
3	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	NT
4	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	NT
6	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	NT
7	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
8	Catarina Guerreiro Vaz	14	20Km de Almeirim	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 9, 200m Estilos

Série 4 de 6

1	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	NT
3	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	4:01.23
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	3:53.18
5	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	3:57.81
6	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	4:01.63
7	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	NT

Série 5 de 6

1	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	3:50.86
2	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	3:44.03
3	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	3:42.50
4	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	3:33.06
5	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	3:37.81
6	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	3:43.39
7	Vasco Marques Simoes	13	Torres Novas	3:48.59
8	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	3:52.50

Série 6 de 6

1	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	3:32.26
2	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	3:26.81
3	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	3:20.34
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	3:03.97
5	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	3:17.54
6	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	3:24.77
7	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	3:31.23
8	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	3:32.75

Prova 10  
13/04/2025 - 11:30

100m Estilos

8 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 10

1	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	NT
2	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	NT
4	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	NT
5	Maria Francisca Sanfona	16	Aguias de Alpiarça	NT
6	Martim Belo Barradas	15	20Km de Almeirim	NT
7	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT
8	Nikolas Shpil Havriiuc	14	Rio Maior	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 10, 100m Estilos

Série 2 de 10

1	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	NT
2	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	NT
3	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	NT
4	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	NT
5	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
6	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	NT
7	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	NT
8	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 10

1	Martim Miguel Martinho	15	Gualdim Pais	NT
2	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	NT
4	Beatriz Silva Bento	15	Rio Maior	NT
5	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
6	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	NT
7	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
8	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 4 de 10

1	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	NT
5	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	NT
6	Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	NT
7	Nuno Miguel Graca	16	Gualdim Pais	NT
8	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 5 de 10

1	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Madalena Domingos Motta	16	Gualdim Pais	2:38.97
3	Miguel Silva Nunes	14	Torres Novas	2:15.74
4	Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	2:12.76
5	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	2:13.35
6	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	2:25.43
7	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	NT
8	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 6 de 10

1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	2:11.36
2	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	2:10.75
3	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	2:07.99
4	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	2:07.22
5	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	2:07.46
6	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	2:09.45
7	Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	2:11.17
8	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	2:11.90



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

Prova 10, 100m Estilos

Série 7 de 10

1 Joao Francisco Brito	14	Gualdim Pais	2:02.98
2 Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	2:01.61
3 Laura Calado Nogueira	15	20Km de Almeirim	1:59.86
4 Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:59.13
5 Max Sobko	14	Torres Novas	1:59.19
6 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	2:01.05
7 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:02.84
8 Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	2:03.40

Série 8 de 10

1 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:57.04
2 Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:54.46
3 Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:54.06
4 Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	1:51.50
5 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:51.66
6 Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:54.27
7 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:54.74
8 Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:57.48

Série 9 de 10

1 Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	1:51.03
2 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:46.28
3 Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	1:42.00
4 Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	1:40.30
5 Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:40.43
6 Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	1:44.45
7 Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:49.87
8 Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:51.25

Série 10 de 10

1 Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:37.71
2 Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	1:37.55
3 Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:34.55
4 Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:27.84
5 Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:34.45
6 Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:37.36
7 Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:37.66
8 Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:37.75





7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas  
Tomar, 13/4/2025

**Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA**

**13/04/2025 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	4 Séries	28
9:40	2.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:10	4 Séries	32
9:50	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	15
10:00	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	16
10:05	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:15	4 Séries	32
10:20	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	5 Séries	40
10:35	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	22
10:45	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	23
10:55	9.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:35	6 Séries	42
11:30	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 11	0:40	10 Séries	80
12:10	Final da sessão				Duração total	2:40		

**7º TORNEIO - FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS SIMULTÂNEAS**

1. LOCAL - Piscinas Municipais de TOMAR

2. DATA – 13 Abril de 2025

3. HORÁRIO – Aquecimento: 8H00                      Início da prova: 9H30

4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**

✓ Os cadetes **B e C** só podem participar em 2 (duas) provas individuais;

✓ Os cadetes **A** poderão nadar (3) três provas individuais.

5. INSCRIÇÕES - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia 07/04/2025

6. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 M	Fem	CAD B C
2	50 M	Mas	CAD B C
3	100 M	Fem	CAD A
4	100 M	Mas	CAD A
5	50 B	Fem	CAD B C
6	50 B	Mas	CAD B C
7	100 B	Fem	CAD A
8	100 B	Mas	CAD A
9	200 EST	MISTO	CAD A
10	100 EST	MISTO	CAD B C