

ÉPOCA

2021/22



JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

*PISCINAS MUNICIPAIS DE SANTARÉM
13 DE FEVEREIRO DE 2022*

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE SANTARÉM



Santarem 13-02-2022

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	2	6	8	6	16	22	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	6	11	17	17	35	52	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	7	5	12	32	23	55	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	2	5	9	6	15	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	9	14	21	35	56	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	8	6	14	31	22	53	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	3	6	14	14	28	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	-	5	5	-	19	19	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	3	-	3	17	-	17	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	7	10	6	13	19	2	-	2
Sociedade Filarmonica Uniao Samor	SFUS	ANDS	1	6	7	4	18	22	-	-	-
V�iver Santarem	VS	ANDS	8	7	15	33	28	61	4	-	4
Numero total de 12 Clubes			49	67	116	190	229	419	6	-	6

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

SANTARÉM, 13 DE FEVEREIRO DE 2022

AVQA

Delegados: Ana Rita
Treinadores: Alexandra Silva / Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira e João Rosa

CNAB

Delegados:
Treinadores: Nuno Valente / Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Ruben Linhares

CNSM

Delegados: Carlos Nunes / Paulo Pereira
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso / Nelson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo / Rita Jorge
Treinadores: Pascoal Mendes /Duarte Policarpo

JO

Delegados: Hélia Pereira / Catarina Santos
Treinadores: Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: José Pedro Monteiro
Treinadores: Hélder Godinho Malheiro

SFUS

Delegados: Eurico Leitão
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - 1ª SESSÃO

13-02-2022 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Estilos Absoluto
13-02-2022 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Ano

Série 1 de 5

1	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	NT
2	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:50.69
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:47.30
4	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	3:34.11
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:43.48
6	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	3:49.05
7	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	4:23.70
8	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	NT

Série 2 de 5

1	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:30.00
2	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:22.98
3	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	3:22.08
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:17.64
5	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:19.76
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:22.81
7	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:27.72
8	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	3:33.94

Série 3 de 5

1	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	3:17.00
2	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	3:15.81
3	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	3:11.40
4	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	3:02.81
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:09.47
6	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:11.73
7	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:16.37
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:17.26

Série 4 de 5

1	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:58.88
2	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:57.29
3	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:57.20
4	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:56.06
5	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:57.14
6	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:57.22
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:58.73
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:02.18

Prova 1, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:53.38
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.14
3	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:42.09
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:34.66
5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:37.14
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:43.89
7	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	2:52.07
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:54.85

Prova 2

Masc., 200m Estilos

Absoluto

13-02-2022 - 9:55

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Série 1 de 5

3	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT
4	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
5	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	NT

Série 2 de 5

2	Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	3:38.10
3	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:15.56
4	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:11.89
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:15.56
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:34.35
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:41.83

Série 3 de 5

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:03.07
2	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	2:59.70
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:51.73
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:48.98
5	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	2:51.28
6	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:56.04
7	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	3:00.21
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	3:09.62

Série 4 de 5

1	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:38.98
2	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:38.57
3	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:37.48
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:30.88
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:33.63
6	Danut Boian	04	Gualdim Pais	2:38.45
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:38.84
8	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:40.18

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:29.19
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:27.85
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:24.91
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:07.29
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:24.81
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:27.72
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:28.20
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:29.50

Prova 3

Femin., 50m Bruços

Absoluto

13-02-2022 - 10:15

Startlist

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

Ano

Série 1 de 4

3	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	NT
4	Evelina Bocsa	05	Uniao Samoreense	NT
5	Carolina Miranda Rosa	06	Uniao Samoreense	NT

Série 2 de 4

1	Ines Mateus Bacalhau	05	Uniao Samoreense	NT
2	Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samoreense	NT
3	Francisca Silva Santos	08	Rio Maior	49.89
4	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	46.83
5	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	47.40
6	Matilde Costa Soares	07	Uniao Samoreense	51.23
7	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	NT

Série 3 de 4

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	46.30
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	44.26
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	43.91
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	42.87
5	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	43.56
6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	43.99
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	44.91
8	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	46.40

Série 4 de 4

1	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	41.46
2	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	39.88
3	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	37.81
4	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	36.66
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	37.64
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.38
7	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	40.37
8	Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	41.89



Santarem 13-02-2022

Prova 4	Masc., 50m Bruços	Absoluto
13-02-2022 - 10:20		Startlist
Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00		

Ano

Série 1 de 2

3 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	NT
4 Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	48.87
5 Andrei Claudiu Irimia	04	Uniao Samoreense	NT

Série 2 de 2

1 Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	45.53
2 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	38.40
3 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	36.71
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	29.91
5 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	34.40
6 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	38.07
7 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	41.20
8 Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	46.41

Prova 5	Femin., 50m Costas	Absoluto
13-02-2022 - 10:25		Startlist
Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00		

Ano

Série 1 de 3

1 Leonor Maria Henriques	05	Uniao Samoreense	NT
2 Matilde Costa Soares	07	Uniao Samoreense	NT
3 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	50.66
4 Francisca Silva Santos	08	Rio Maior	50.22
5 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	50.33
6 Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	53.44
7 Sofia Miguel Silva	07	Gualdim Pais	NT
8 Evelina Bocsa	05	Uniao Samoreense	NT

Série 2 de 3

1 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	41.18
2 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	40.14
3 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	39.28
4 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	38.04
5 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	38.39
6 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	39.53
7 Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	40.92
8 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	44.79

Prova 5, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3

1	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.12
2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	35.89
3	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	35.18
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	33.31
5	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	33.69
6	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	35.36
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.40
8	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	37.45

Prova 6

Masc., 50m Costas

Absoluto

13-02-2022 - 10:30

Startlist

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 36.00

Ano

Série 1 de 2

1	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	50.95
2	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	46.22
3	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	39.87
4	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	35.83
5	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	37.22
6	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	42.25
7	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	50.50
8	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	35.41
2	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	34.03
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	31.65
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.82
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.65
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	33.24
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	35.15
8	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	35.60

Prova 7

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

13-02-2022 - 10:35

Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 3

2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:12.86
4	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:53.28
5	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	2:00.43
6	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 7, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3

1 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:41.68
2 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:37.00
3 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:33.43
4 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:31.12
5 Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:31.55
6 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:33.78
7 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:37.08
8 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:47.70

Série 3 de 3

1 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:25.55
2 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:17.51
3 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:11.89
4 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97
5 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.90
6 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:13.92
7 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:19.19
8 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:26.76

Prova 8

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

13-02-2022 - 10:45

Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 4

3 Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT
4 Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT
5 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT
6 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:47.37
2 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:33.16
3 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:22.64
4 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:21.59
5 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:21.84
6 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:29.46
7 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:43.18
8 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:49.70

Série 3 de 4

1 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:15.72
2 Andrei Claudiu Irimia	04	Uniao Samorensense	1:11.09
3 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:09.42
4 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:08.91
5 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:09.39
6 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:09.84
7 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:14.79
8 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:15.98

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:05.55
2 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.29
3 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.44
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.05
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:01.93
6 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:04.41
7 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:05.54
8 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:07.98

10:55 INTERVALO 10 minutos

Prova 9

800m Livres

12 anos e mais velhos

13-02-2022 - 11:05

Startlist

Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Inf B Masc.: 13:10.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00; Inf A Masc.: 12:20.00;
Inf A Femin.: 13:17.00; Juv B Femin.: 13:00.90; Juv A Femin.: 12:41.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00

Ano

Série 1 de 4

3 Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	NT
4 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT
5 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

1 Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
2 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	12:23.86
3 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	11:25.94
4 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	10:59.52
5 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	11:16.94
6 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	11:40.92
7 Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT
8 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

1 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	10:48.31
2 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	10:43.81
3 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	10:15.51
4 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	10:13.74
5 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	10:15.03
6 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:36.84
7 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	10:44.59
8 Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:49.14

Prova 9, 800m Livres

Série 4 de 4

1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	10:06.83
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	9:44.78
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:31.51
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	8:24.54
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	8:38.84
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	9:39.19
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	9:52.39
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:13.39

Prova 10

4 x 200m Livres

12 anos e mais velhos

13-02-2022 - 11:55

Startlist

Abs Femin.: 11:45.00; Abs Masc.: 10:15.00

Série 1 de 1

2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	11:19.26
	Sofia Lopes Castanheiro, Sofia Miguel Silva, Flor Fortunata Ferreira, Maria Madalena Monteiro		
3	Viver Santarem 3	Viver Santarem	9:34.58
	Carolina Manuela Guia, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha, Rafaela Canano Silva		
4	Viver Santarem 1	Viver Santarem	8:06.91
	Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho, Rodrigo Cardoso Fernandes		
5	Viver Santarem 2	Viver Santarem	8:31.78
	Joao Marques Ferreira, Tiago Charrua Gago, Artur Paulo Aleksyeyev, Joao Pedro Teixeira		
6	Viver Santarem 4	Viver Santarem	10:09.25
	Maria Beatriz Teixeira, Carolina Manuela Guia, Carlota Pereira Sousa, Madalena Nunes Domingos		
7	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT
	Danut Boian, Laura Leocadio Duarte, Simao Rocha Silva, Andre Jesus Gaspar		

2 - 2ª SESSÃO

13-02-2022 - 15:30

Prova 11 Femin., 50m Livres Absoluto
13-02-2022 - 15:30 Startlist

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

	Ano		
<u>Série 1 de 5</u>			
3 Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samorense	NT
4 Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	NT
5 Leonor Maria Henriques	05	Uniao Samorense	NT
<u>Série 2 de 5</u>			
2 Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	48.18
3 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	40.16
4 Evelina Bocsa	05	Uniao Samorense	38.45
5 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	38.92
6 Francisca Silva Santos	08	Rio Maior	42.20
7 Matilde Costa Soares	07	Uniao Samorense	NT
<u>Série 3 de 5</u>			
1 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	36.26
2 Ines Mateus Bacalhau	05	Uniao Samorense	36.16
3 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	35.66
4 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	34.92
5 Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	35.42
6 Carolina Miranda Rosa	06	Uniao Samorense	36.06
7 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	36.22
8 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	38.06
<u>Série 4 de 5</u>			
1 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	33.81
2 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.91
3 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	32.28
4 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.65
5 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	32.16
6 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	32.50
7 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	33.13
8 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	34.09
<u>Série 5 de 5</u>			
1 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	31.32
2 Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	30.37
3 Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	29.80
4 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	28.42
5 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	29.59
6 Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.31
7 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.16
8 Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	31.56

Prova 12	Masc., 50m Livres	Absoluto
13-02-2022 - 15:40		Startlist
Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00		

Ano			
<u>Série 1 de 4</u>			
3 Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	NT
4 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	36.75
5 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	38.61
<u>Série 2 de 4</u>			
1 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	35.56
2 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	32.41
3 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	31.12
4 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	30.46
5 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	30.46
6 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	31.90
7 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	34.26
8 Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	35.76
<u>Série 3 de 4</u>			
1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	29.56
2 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	29.17
3 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	28.69
4 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	27.12
5 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.73
6 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	28.72
7 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.47
8 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	30.27
<u>Série 4 de 4</u>			
1 Andrei Claudiu Irimia	04	Uniao Samorense	26.78
2 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.63
3 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.23
4 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	25.54
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	25.92
6 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.58
7 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	26.64
8 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	27.11

Prova 13	Femin., 100m Bruços	Absoluto
13-02-2022 - 15:45		Startlist
Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00		

Ano

Prova 13, Femin., 100m Bruços

Série 1 de 4

3 Sara Filipa Neves	08 Natacao do Tejo	NT
4 Marta Nogueira Machado	09 CLAC-Entroncamento	2:06.07
5 Erna Sabanovic	04 CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

2 Maria Leonor Lopes	10 Torres Novas	1:54.73
3 Camila Marques Luis	08 Torres Novas	1:52.10
4 Carolina Cupertino Marchante	09 CLAC-Entroncamento	1:49.62
5 Francisca Silva Santos	08 Rio Maior	1:50.16
6 Ana Luz Chanca	09 Nautico Salvaterra Magos	1:54.44
7 Monica Ruessink	09 Nautico Salvaterra Magos	2:00.20

Série 3 de 4

1 Angela Ruessink	07 Nautico Salvaterra Magos	1:41.10
2 Iris Simoes Martins	08 Natacao do Tejo	1:38.60
3 Matilde Nabeiro Monraia	06 CLAC-Entroncamento	1:36.18
4 Rafaela Ferreira Mendes	08 Torres Novas	1:34.41
5 Eleonor Dias Alves	06 Nautico Abrantes	1:34.94
6 Sofia Feijoca Mesquita	09 Nautico Salvaterra Magos	1:38.12
7 Margarida Sousa Luis	08 Torres Novas	1:38.91
8 Angela Maria Pereira	10 Nautico Salvaterra Magos	1:47.51

Série 4 de 4

1 Filipa Neves DAvo	07 Rio Maior	1:29.19
2 Constanca Grincho Sousa	06 Viver Santarem	1:26.76
3 Catarina Maria Lopes	08 BUZIOS-Coruche	1:24.56
4 Marta Chambel Dias	02 CLAC-Entroncamento	1:18.12
5 Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	1:21.13
6 Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	1:25.34
7 Ines Sofia Nunes	03 BUZIOS-Coruche	1:28.14
8 Beatriz Maria Simoes	07 Torres Novas	1:33.85

Prova 14

Masc., 100m Bruços

Absoluto

13-02-2022 - 15:55

Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Ano

Série 1 de 3

3 Andre David Matos	09 CLAC-Entroncamento	NT
4 Gabriel Sa Chambel	09 CLAC-Entroncamento	1:48.23
5 Joao Miguel Flores	08 Torres Novas	1:58.75

Série 2 de 3

2 Tomas Jorge Amaral	08 Natacao do Tejo	1:43.48
3 Bernardo Marques Fernandes	07 CLAC-Entroncamento	1:33.72
4 Bernardo Pereira Simoes	07 Torres Novas	1:30.80
5 Simao Pedro Oliveira	07 Torres Novas	1:31.36
6 Miguel Tomas Amaral	08 Natacao do Tejo	1:38.06
7 Salvador Gomes Serra	08 Torres Novas	1:45.61

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:25.59
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:23.25
3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:15.16
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:04.69
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:09.87
6	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:18.94
7	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:23.85
8	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:27.88

Prova 15

Femin., 100m Costas

Absoluto

13-02-2022 - 16:05

Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 3

3	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:51.19
4	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:46.17
5	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:48.67
6	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:52.36

Série 2 de 3

1	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:37.83
2	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:35.22
3	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	1:30.19
4	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:28.04
5	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:29.41
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:35.10
7	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:36.84
8	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:41.09

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:25.38
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:22.48
3	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:17.05
4	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:14.09
5	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:16.78
6	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:18.91
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:23.08
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:27.60

Prova 16	Masc., 100m Costas	Absoluto
13-02-2022 - 16:15		Startlist
Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00		

Ano

Série 1 de 3

1 Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT
2 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:35.26
3 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:33.16
4 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:29.19
5 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:29.30
6 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:34.46
7 Henrique Miguel Leita	08	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 3

1 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:27.95
2 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:26.15
3 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:16.42
4 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:15.49
5 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:16.02
6 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:17.45
7 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:26.78
8 Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	1:28.30

Série 3 de 3

1 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:14.60
2 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.75
3 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:03.22
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	59.95
5 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:03.11
6 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:07.65
7 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:14.01
8 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:15.16

Prova 17	Femin., 50m Mariposa	Absoluto
13-02-2022 - 16:25		Startlist
Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00		

Ano

Série 1 de 3

3 Ines Mateus Bacalhau	05	Uniao Samoreense	NT
4 Carolina Miranda Rosa	06	Uniao Samoreense	NT
5 Sofia Alexandra Simoes	06	Uniao Samoreense	NT
6 Evelina Bocsa	05	Uniao Samoreense	NT

Prova 17, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 3

1 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	43.30
2 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	39.37
3 Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	37.83
4 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.44
5 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	37.17
6 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	38.47
7 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	42.46
8 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	46.53

Série 3 de 3

1 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	34.82
2 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	32.60
3 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.00
4 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	23.95
5 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	29.67
6 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.50
7 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	33.26
8 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	36.15

Prova 18

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

13-02-2022 - 16:30

Startlist

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Ano

Série 1 de 3

1 Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	45.42
2 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	40.72
3 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	38.96
4 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	37.66
5 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	37.76
6 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	40.34
7 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	43.92

Série 2 de 3

1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	32.84
2 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	31.36
3 Andrei Claudiu Irimia	04	Uniao Samoreense	30.84
4 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	30.60
5 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	30.77
6 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	31.26
7 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	31.80
8 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	34.20

Prova 18, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 3

1	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.14
2	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.11
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	28.25
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	28.03
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	28.12
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	28.28
7	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	29.81
8	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	30.48

16:35 INTERVALO 10 minutos

Prova 19

1500m Livres

12 anos e mais velhos

13-02-2022 - 16:35

Startlist

Juv B Masc.: 23:06.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Inf B Masc.: 24:58.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00; Inf A Masc.: 23:40.00;
Inf A Femin.: 24:50.00; Juv B Femin.: 24:25.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00

Ano

Série 1 de 1

2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	20:11.02
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	18:53.54
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:32.79
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	18:52.77
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	19:59.47



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL - Piscina Municipal de SANTARÉM

2 – DATA - 13 de FEVEREIRO de 2022

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições
deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **02/02/2022**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

➤ - **PROGRAMA DE PROVAS**

PROVA DE APURAMENTO - ABS					
6 Fevereiro 2022					
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	11	50 L	F
2	200 E	M	12	50 L	M
3	50 B	F	13	100 B	F
4	50 B	M	14	100 B	M
5	50 C	F	15	100 C	F
6	50 C	M	16	100 C	M
7	100 M	F	17	50 M	F
8	100 M	M	18	50 M	M
9	800 L	MISTO	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos			19	1500 L (*)	MISTO
10	4x200 Livres	Misto			

(*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição excedentários até completar as séries, independentemente do clube a que pertença.

7– Esta jornada de apuramento tem tempos mínimos a cumprir conforme tabela em anexo a este

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para a Jornada de Apuramento de
Categorias

Piscinas Municipais de de Santarém

13 de Fevereiro de 2022

(PROVA SEM PÚBLICO)

Índice

1. Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percorso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários

6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Público

9. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Apresentação do certificado de vacinação** para todos **os agentes desportivos**. **Em caso de não vacinados, apresentação do teste rápido** de antigénio (TRAg), realizado 24h antes do início da prova.
- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar (preferencialmente) sendo autorizado também os balneários para esse efeito.**
- **Sem banhos.**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada para a bancada é feita pela recepção e escadas de acesso. Para o cais da piscina a entrada será feita pelos balneários.**

A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

Resolução do Conselho de Ministros nº 40/2020 de 29 de maio e nº51-A/2020 de 26 de junho, suportadas pelas orientações da DGS nº 019/2020 de 26/10/2020 actualizada em 12/01/2022, 030/2020 de 29/5/2020 actualizada em 09/01/2022, 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 09/01/2022 e 09/2021 de 26/08/2021 actualizada em 10/09/2022

- **Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Santarém e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Santarém , sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**

O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos para os atletas serão apenas entre recepção, bancada e balneários.** Após a entrada dirigem-se para os balneários ou bancada sendo o acesso para as bancadas pelo interior da piscina através da escada. Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.
- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**

- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se **disponíveis nos balneários**
- **Usar a bancada para equipar e vestir, preferencialmente.**
- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada clube

- A cada clube será atribuído um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 1 treinador e 1 delegado.** Caso o mesmo clube tenha equipa masculina e feminina serão atribuídos espaços contíguos.

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela direita.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.

4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10.**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

Apenas será autorizado a utilização do tanque de apoio nos 5 minutos subsequentes a cada uma das provas dos atletas.

5.5. Resultados

Os resultados só estarão disponíveis on-line.

5.6. Cerimónia Protocolares

Sem cerimónia.

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

8. Público

- Sem público.

**PROGRAMA DE AQUECIMENTO DOS ATLETAS DA JORNADA DE
APURAMENTO DE CATEGORIAS**

13 DE FEVEREIRO DE 2022

CONDIÇÕES:

- **8 PISTAS**
- **AQUECIMENTO COM AUTONOMIA DE CADA CLUBE E EM PISTAS ATRIBUÍDAS.**
- **INÍCIO DO AQUECIMENTO ÀS 08h00/14h00.**
- **FIM DO AQUECIMENTO ÀS 09h20/15h20.**
- **MÁXIMO DE 10 ATLETAS POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA**
- **PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE**
- **NO FINAL DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.**



Santarém 13-02-2022

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

13-02-2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	40
9:55	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
10:15	3.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	26
10:20	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	11
10:25	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 S�ries	24
10:30	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	16
10:35	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 S�ries	21
10:45	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries	28
10:55	INTERVALO 10 minutos					0:10		
11:05	9.	800m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:50	4 S�ries	27
11:55	10.	4 x 200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:15	1 Série	6
12:10	Final da sessão				Duração total	2:40		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

13-02-2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	11.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	33
15:40	12.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	27
15:45	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
15:55	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	17
16:05	15.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
16:15	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
16:25	17.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
16:30	18.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
16:35	INTERVALO 10 minutos							
16:35	19.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:20	1 Série	5
16:55	Final da sessão				Duração total	1:25		