



TACA ANDS CIDADE DE RIO MAIOR

15 março 2025

1ª Sessão: 9:00 h

2ª Sessão: 15:00 h

Organização:



Apoio:



Rio
Maior
CÂMARA MUNICIPAL



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Designed by
Agência

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	AEFDTV	ANL	13	12	25	24	17	41	2	2	4
Albicastrense	ANAR	ANIC	8	8	16	23	23	46	2	2	4
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	8	2	10	24	7	31	2	-	2
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	5	1	6	16	4	20	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	10	11	21	33	33	66	2	2	4
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	2	4	8	8	16	-	-	-
Casa Povo S. Pedro Alva	CPSPA	ANC	3	4	7	9	12	21	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	ANL	12	10	22	32	30	62	2	2	4
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	7	13	19	20	39	2	2	4
Aguias de Alpiarca	CDA	ANDS	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Clube Instrucao Recreio do Laranjeir	CIRL	ANL	8	11	19	19	22	41	2	2	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	9	11	20	18	21	39	2	2	4
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	6	7	13	18	14	32	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	10	5	15	28	20	48	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	8	6	14	29	24	53	2	2	4
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	3	3	6	12	12	24	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	2	7	9	4	6	10	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	12	13	25	29	29	58	2	2	4
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	5	3	8	13	6	19	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	4	8	13	11	24	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	4	5	9	16	18	34	2	2	4
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	5	3	8	11	6	17	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	9	8	17	18	16	34	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	5	8	13	15	22	37	2	2	4
Numero total de 26 Clubes			158	154	312	435	388	823	28	26	54

TAÇA ANDS

RIO MAIOR, 15 DE MARÇO DE 2025

AEFDTV

Delegados: Rui Rodrigues /Francisco Mateus/ João Moniz
Treinadores: Rui Rodrigues /Francisco Mateus/ João Moniz

ANAR

Delegados: Rui Agostinho
Treinadores: Sara Garcia

AONDA

Delegados:
Treinadores: Susana Vale

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva/Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CDA

Delegados: Henrique Arraiolos
Treinadores: Henrique Arraiolos

CIRL

Delegados:
Treinadores:

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira /Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNN

Delegados:
Treinadores:

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNRM

Delegados: Diogo Simões /Pedro Rodrigues
Treinadores: Diogo Simões

CNTN

Delegados:
Treinadores:

CPCD

Delegados:
Treinadores: Rute Cesário

CPFZ

Delegados: Carina Alcobia/ Célia Antunes
Treinadores: Sebastião Santos

CPSPA

Delegados: Sara Xavier
Treinadores: Lukas Cardoso

EFC

Delegados: José Mesquita
Treinadores: Diogo Marzia

LDC

Delegados:
Treinadores:

PDEM

Delegados: Cláudia Baraona
Treinadores: Rafael Baraona

SAD Delegados:
Treinadores: Júlia Lopes

SCP Delegados: Rodrigo França
Treinadores: Rodrigo França

SFGP Delegados: Sónia Antunes
Treinadores: Daniela Cadilhe

SFUAP Delegados:
Treinadores: Ricardo Santos

SFUS Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia/ Iolanda Miranda
Treinadores: José Sanguessuga

SLB Delegados: Edgar Silva/ Diogo Pinto
Treinadores: Ricardo Queimado

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - 1ª SESSÃO

15/03/2025 - 9:00

Prova 1
15/03/2025 - 9:00

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 6								
3	Carolina Maria Ramos			11	223938	Laranjeiro		NT
4	Beatriz Rodrigues Fontinho			12	217621	CLAC-Entroncamento	1:31.70	50m
5	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche		NT
Série 2 de 6								
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:28.64	25m
2	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	1:24.46	25m
3	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	1:22.33	25m
4	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:20.42	25m
5	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:21.80	25m
6	Alice Paz Silva			13	217647	Nacional de Natacao	1:22.38	25m
7	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:24.62	25m
8	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	1:28.72	25m
Série 3 de 6								
1	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:15.88	25m
2	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	1:14.18	25m
3	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	1:12.82	25m
4	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	1:11.28	25m
5	Mariana Chaves Simoes			10	211219	Nacional de Natacao	1:14.65	50m
6	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:13.02	25m
7	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	1:15.61	25m
8	Maria Rita Agostinho			10	207004	Albicastrense	1:16.75	25m
Série 4 de 6								
1	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:10.71	25m
2	Carolina Pinto Banhudo			10	211117	Albicastrense	1:09.47	25m
3	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	1:10.37	50m
4	Maria Ines Fryxell			10	205333	AONDA-Azeitao	1:05.78	25m
5	Carmo Rosa Madeira			11	213994	Laranjeiro	1:08.24	50m
6	Mariana Filipa Guedes			08	205331	CPCD-Povoa St Iria	1:11.11	50m
7	Carolina Pinto Fonseca			11	220200	Fisica de Torres Vedras	1:10.05	25m
8	Juliana Rodrigues Nogueira			08	214636	S. Pedro Alva	1:13.07	50m
Série 5 de 6								
1	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	1:05.15	25m
2	Clara Sofia Herminio			06	202218	Uniao Piedense	1:04.72	25m
3	Ines Azevedo Baraona			07	139292	Palmela	1:03.62	25m
4	Marta Matos Laranjeira			08	205884	Fisica de Torres Vedras	1:04.71	50m
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	1:04.83	50m
6	Jessica Bernardino Lopes			10	212317	Fisica de Torres Vedras	1:05.60	50m
7	Leonor Maria Neves			03	131015	CPCD-Povoa St Iria	1:04.94	25m
8	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	1:05.59	25m

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 1, Femin., 100m Livres

Série 6 de 6

1	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:04.47	50m	___:___:___
2	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:00.68	25m	___:___:___
3	Maria Lopes de Freitas	97	122994	Benfica	1:01.27	50m	___:___:___
4	Iris Pereira Carrao	05	201392	Uniao Piedense	1:00.87	50m	___:___:___
5	Sara Sofia Alves	07	202517	Palmela	59.22	25m	___:___:___
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:01.31	50m	___:___:___
7	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	1:01.21	25m	___:___:___
8	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:04.60	50m	___:___:___

Prova 2

Masc., 100m Mariposa

S110

15/03/2025 - 9:10

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 6								
3	Antonio Samuel Pais			09	216935	S. Pedro Alva	NT	___:___:___
4	Caio Chaby Lobo			05	223748	Benfica	NT	___:___:___
5	Bao Nguyen Truong			12	222286	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
Série 2 de 6								
1	Diogo Didario Alfano			09	225258	Fisica de Torres Vedras	NT	___:___:___
2	Tomas Miguel Mendes			12	221047	CLAC-Entroncamento	2:06.62	25m ___:___:___
3	Francisco Alves Teixeira			09	222028	Fisica de Torres Vedras	1:27.93	25m ___:___:___
4	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:24.24	25m ___:___:___
5	Tomas Martins Azevedo			12	216129	Albicastrense	1:27.29	25m ___:___:___
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:40.65	50m ___:___:___
7	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___
Série 3 de 6								
1	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	1:23.64	25m ___:___:___
2	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	1:17.89	25m ___:___:___
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	1:10.72	25m ___:___:___
4	Rostislav Kozlov			08	208186	AONDA-Azeitao	1:08.42	25m ___:___:___
5	Martim Abalada Vilaca			09	205383	AONDA-Azeitao	1:12.29	50m ___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:13.01	25m ___:___:___
7	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:18.81	25m ___:___:___
8	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:24.26	25m ___:___:___
Série 4 de 6								
1	Jose Guilherme Lopes			07	219877	CPCD-Povoa St Iria	1:08.83	50m ___:___:___
2	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:05.89	25m ___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	1:07.25	50m ___:___:___
4	Romulo Artur Silva			08	205494	Electrico Futebol Clube	1:06.26	50m ___:___:___
5	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:04.53	25m ___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	1:07.35	50m ___:___:___
7	Joao Baixinho Roxo			10	210602	Uniao Piedense	1:06.14	25m ___:___:___
8	Rafael Goncalves Sousa			99	153436	CPCD-Povoa St Iria	1:09.70	50m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 6

1	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	___:___
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:04.79	50m	___:___
3	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:03.71	50m	___:___
4	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	1:02.95	50m	___:___
5	Dinis Trigueiros Paulo	06	202533	Albicastrense	1:01.44	25m	___:___
6	Pedro Crispim Jorge	06	148340	Uniao Piedense	1:02.03	25m	___:___
7	Tiago Neres Santo	10	209344	Alges	1:02.94	25m	___:___
8	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	1:03.85	25m	___:___

Série 6 de 6

1	Goncalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	1:02.41	50m	___:___
2	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	59.06	25m	___:___
3	Tiago Maria Camoes	01	121851	Uniao Piedense	57.32	25m	___:___
4	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	Palmela	57.51	50m	___:___
5	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Palmela	58.62	50m	___:___
6	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	59.43	50m	___:___
7	Luis Carlos Correia	03	207349	Laranjeiro	1:01.81	50m	___:___
8	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:02.84	50m	___:___

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

15/03/2025 - 9:25

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
3	Rafaela Marreiros Oliveira			11	215651	Palmela	NT ___:___
4	Margarida Amaral Mesquita			12	210852	Electrico Futebol Clube	3:59.41 25m ___:___
5	Ines Jesus Anastacio			04	219876	CPCD-Povoa St Iria	NT ___:___
<u>Série 2 de 3</u>							
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:44.01 25m ___:___
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:07.91 25m ___:___
4	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.78 25m ___:___
5	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:06.01 25m ___:___
6	Ines Barata Henrique			12	216103	Albicastrense	3:28.81 25m ___:___
7	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:54.83 25m ___:___
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	2:56.94 25m ___:___
2	Margarida Sofia Morais			12	218161	Palmela	2:51.67 25m ___:___
3	Sofia Dias Ferreira			12	215456	Palmela	2:48.68 25m ___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:45.22 25m ___:___
5	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:46.44 25m ___:___
6	Maria Alexandra Marques			04	128375	Albicastrense	2:49.81 25m ___:___
7	Mafalda Mourao Lopes			06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:51.88 25m ___:___
8	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	3:04.07 25m ___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 4
15/03/2025 - 9:40

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 6									
3	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	NT		___:___:___
4	Manuel Araujo Pereira			11	225175	Fisica de Torres Vedras	1:44.26	25m	___:___:___
5	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	NT		___:___:___
Série 2 de 6									
1	Santiago Cavaleiro Santos			11	219884	S. Pedro Alva	1:40.85	25m	___:___:___
2	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	1:38.60	25m	___:___:___
3	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:35.09	25m	___:___:___
4	Lucas Granado Vences			10	219651	Albicastrense	1:32.04	25m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	1:34.50	25m	___:___:___
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:38.83	50m	___:___:___
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:40.96	25m	___:___:___
Série 3 de 6									
1	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	1:24.51	25m	___:___:___
2	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	1:23.03	25m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:21.62	25m	___:___:___
4	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:20.96	25m	___:___:___
5	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:21.22	25m	___:___:___
6	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	1:23.00	25m	___:___:___
7	Tiago Nunes Silva			06	201949	CPCD-Povoa St Iria	1:23.23	25m	___:___:___
8	Afonso Daniel Carvalhas			10	211003	AONDA-Azeitao	1:26.21	25m	___:___:___
Série 4 de 6									
1	Guilherme Pereira Sousa			12	217639	Fisica de Torres Vedras	1:18.21	25m	___:___:___
2	Duarte Afonso Leite			09	215645	Laranjeiro	1:19.47	50m	___:___:___
3	Xavier Rosa Madeira			09	212301	Laranjeiro	1:17.03	25m	___:___:___
4	Francisco Almeida Pereira			07	200012	AONDA-Azeitao	1:16.26	25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	1:16.43	25m	___:___:___
6	Jose Pedro Salvadinho			08	214535	Nacional de Natacao	1:17.15	25m	___:___:___
7	Diogo Francisco Venceslau			06	202915	Palmela	1:18.09	25m	___:___:___
8	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	1:20.57	25m	___:___:___
Série 5 de 6									
1	Eduardo Pires Tavares			07	205385	Albicastrense	1:15.14	25m	___:___:___
2	Afonso Alfaface Samoes			10	220214	Alges	1:14.46	25m	___:___:___
3	Martim Frederico Marques			10	210909	CPCD-Povoa St Iria	1:13.29	25m	___:___:___
4	Miguel Belo Santos			10	215002	Alges	1:14.70	50m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	1:12.90	25m	___:___:___
6	Rafael Sergio Spac			07	217239	Palmela	1:14.15	25m	___:___:___
7	Diogo Aiala Ribeiro			09	212748	Alges	1:14.74	25m	___:___:___
8	Joao Almeida Neves			08	203405	CPCD-Povoa St Iria	1:15.44	25m	___:___:___
Série 6 de 6									
1	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	1:09.78	25m	___:___:___
2	Miguel Loucao Caxaria			09	205908	Palmela	1:08.35	25m	___:___:___
3	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	1:05.30	25m	___:___:___
4	Andre Filipe Magalhaes			98	111394	Laranjeiro	1:02.80	25m	___:___:___
5	Rodrigo Martins Chocas			07	130042	Sporting	1:03.25	25m	___:___:___
6	Luis Filipe Viana			89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.28	25m	___:___:___
7	Rafael Ataide Duarte			08	205919	Benfica	1:11.49	50m	___:___:___
8	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	1:12.48	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 5
15/03/2025 - 9:50

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Beatriz Silva Louro			07	129303	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT	___:___:___	
4	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:52.01	25m	___:___:___
5	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	4:03.61	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>									
1	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:48.64	25m	___:___:___
2	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:39.38	25m	___:___:___
3	Ines Barata Henrique			12	216103	Albicastrense	3:38.38	25m	___:___:___
4	Vitoria Morao Almeida			09	206749	Albicastrense	3:26.74	25m	___:___:___
5	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	3:32.65	25m	___:___:___
6	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	3:38.57	25m	___:___:___
7	Beatriz Rodrigues Fontinho			12	217621	CLAC-Entroncamento	3:44.07	25m	___:___:___
8	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:50.11	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:25.95	25m	___:___:___
2	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:25.76	25m	___:___:___
3	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:21.51	25m	___:___:___
4	Maria Leonor Estanislau			11	215482	AONDA-Azeitao	3:19.26	25m	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:20.38	25m	___:___:___
6	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:27.67	50m	___:___:___
7	Sara Carvalho Rocha			11	217173	CPCD-Povoa St Iria	3:30.75	50m	___:___:___
8	Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica de Torres Vedras	3:26.21	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:18.05	25m	___:___:___
2	Alice Martins Paiva			11	220469	Palmela	3:07.45	25m	___:___:___
3	Rita Mota Silva			10	208180	Palmela	2:57.08	25m	___:___:___
4	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:56.04	25m	___:___:___
5	Vitoria Alves Penedo			11	215457	Palmela	3:00.18	50m	___:___:___
6	Beatriz Paiva Branco			10	213992	Laranjeiro	3:05.47	25m	___:___:___
7	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:09.69	25m	___:___:___
8	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	3:18.48	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Jessica Bernardino Lopes			10	212317	Fisica de Torres Vedras	2:53.38	25m	___:___:___
2	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:52.54	25m	___:___:___
3	Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:48.35	25m	___:___:___
4	Maria Duarte Carvalho			10	211475	Benfica	2:44.85	25m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:47.44	25m	___:___:___
6	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.75	50m	___:___:___
7	Catarina Maria Lopes			08	203020	Benfica	2:56.76	50m	___:___:___
8	Sara Cabaco Brasil			09	208717	Fisica de Torres Vedras	2:55.73	25m	___:___:___

10:15 INTERVALO 5 MINUTOS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 6
15/03/2025 - 10:20

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 6									
3	Andre Filipe Magalhaes			98	111394	Laranjeiro	NT		___:___:___
4	Antonio Samuel Pais			09	216935	S. Pedro Alva	1:57.16	25m	___:___:___
5	Goncalo Gomes Augusto			04	127270	Palmela	NT		___:___:___
6	Joao Martim Silva			11	219885	S. Pedro Alva	NT		___:___:___
Série 2 de 6									
1	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:27.66	25m	___:___:___
2	Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	1:25.98	25m	___:___:___
3	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:25.05	25m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:20.97	25m	___:___:___
5	Salvador Peixito Correia			10	214620	AONDA-Azeitao	1:24.67	25m	___:___:___
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:25.26	25m	___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:26.59	25m	___:___:___
8	Tomas Miguel Mendes			12	221047	CLAC-Entroncamento	1:50.80	25m	___:___:___
Série 3 de 6									
1	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:25.92	50m	___:___:___
2	Ivo Faia Pinto			10	220203	AONDA-Azeitao	1:18.02	25m	___:___:___
3	Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD-Povoa St Iria	1:20.46	50m	___:___:___
4	Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica de Torres Vedras	1:14.82	25m	___:___:___
5	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	1:15.23	25m	___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:16.31	25m	___:___:___
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:18.19	25m	___:___:___
8	Dinis Lourenco Pereira			11	215070	Albicastrense	1:20.47	25m	___:___:___
Série 4 de 6									
1	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:17.73	50m	___:___:___
2	Francisco Almeida Pereira			07	200012	AONDA-Azeitao	1:10.92	25m	___:___:___
3	David Alexandre Fernandes			06	212767	Nacional de Natacao	1:13.96	50m	___:___:___
4	Santiago Castanheira Martins			09	211454	CPCD-Povoa St Iria	1:12.91	50m	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	1:09.09	25m	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	1:10.15	25m	___:___:___
7	Rui Ferreirinho Diogo			10	211520	Albicastrense	1:16.66	50m	___:___:___
8	Francisco Miguel Santos			09	220275	Nacional de Natacao	1:17.85	50m	___:___:___
Série 5 de 6									
1	Lourenco Marques Sebastiao			09	214627	Laranjeiro	1:07.91	25m	___:___:___
2	Bernardo Miguel Oliveira			09	211214	Nacional de Natacao	1:08.24	50m	___:___:___
3	Tomas Rodrigues Oliveira			10	215331	Fisica de Torres Vedras	1:07.50	50m	___:___:___
4	Angelo Carvalho Interlandi			09	216011	Alges	1:06.17	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:02.99	25m	___:___:___
6	Antonio Carimbo Godinho			10	207118	Fisica de Torres Vedras	1:03.33	25m	___:___:___
7	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	1:06.80	25m	___:___:___
8	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	1:08.10	25m	___:___:___
Série 6 de 6									
1	Pedro Guedes Caldas			09	205652	Benfica	1:04.88	50m	___:___:___
2	Joao Baixinho Roxo			10	210602	Uniao Piedense	1:04.81	50m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	1:04.65	50m	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona			04	123965	Palmela	59.72	50m	___:___:___
5	Gabriel Martins Tusan			07	209442	CPCD-Povoa St Iria	1:03.69	50m	___:___:___
6	Caio Chaby Lobo			05	223748	Benfica	1:00.65	25m	___:___:___
7	Tiago Trindade Manuel			09	205937	Palmela	1:04.84	50m	___:___:___
8	Rui Melo Pereira			09	211470	Benfica	1:05.71	50m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 7
15/03/2025 - 10:30

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
3	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	NT	___:___:___	
4	Matilde Trigueiros Paulo			11	212835	Albicastrense	NT	___:___:___	
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	NT	___:___:___	
Série 2 de 5									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:44.29	25m	___:___:___
2	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:27.98	50m	___:___:___
3	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:26.02	50m	___:___:___
4	Iris Alexandra Antunes			13	222480	Laranjeiro	3:09.85	25m	___:___:___
5	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	3:13.43	25m	___:___:___
6	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	3:19.85	25m	___:___:___
7	Ana Francisca Santos			11	220674	Nacional de Natacao	3:43.68	50m	___:___:___
Série 3 de 5									
1	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:04.19	25m	___:___:___
2	Carolina Mendes Goncalves			11	216683	CPCD-Povoa St Iria	3:10.49	50m	___:___:___
3	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	2:56.09	25m	___:___:___
4	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	2:55.23	25m	___:___:___
5	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	2:55.96	25m	___:___:___
6	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	3:02.75	50m	___:___:___
7	Maria Beatriz Mestre			12	210855	Electrico Futebol Clube	3:10.65	50m	___:___:___
8	Vitoria Morao Almeida			09	206749	Albicastrense	3:09.34	25m	___:___:___
Série 4 de 5									
1	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:50.90	25m	___:___:___
2	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	2:49.80	25m	___:___:___
3	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	2:46.62	25m	___:___:___
4	Inga Vitorino Carvalho			06	213083	CPCD-Povoa St Iria	2:43.10	25m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:44.85	25m	___:___:___
6	Sofia Goncalves Raposo			07	202925	Palmela	2:48.74	25m	___:___:___
7	Rafaela Sofia Silva			10	211453	CPCD-Povoa St Iria	2:56.68	50m	___:___:___
8	Madalena Carreiro Rodrigues			11	211474	Benfica	3:00.62	50m	___:___:___
Série 5 de 5									
1	Joana Pontes Prior			08	213993	Laranjeiro	2:36.77	25m	___:___:___
2	Laura Prates Morais			09	208599	Viver Santarem	2:32.45	25m	___:___:___
3	Matilde Lopes Fialho			09	208396	Palmela	2:25.05	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	2:13.76	25m	___:___:___
5	Beatriz Alexandra Rolim			08	207351	Palmela	2:27.91	50m	___:___:___
6	Ana Nabais Mendes			10	211556	Laranjeiro	2:32.00	25m	___:___:___
7	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:34.68	25m	___:___:___
8	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:41.78	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 8
15/03/2025 - 10:50

Masc., 50m Livres

S3, SB3, SM3
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7								
3	Diogo Didario Alfano			09	225258	Fisica de Torres Vedras	NT	___:___:___
4	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	36.55 25m	___:___:___
5	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:07.03 50m	___:___:___
Série 2 de 7								
1	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	36.50 25m	___:___:___
2	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	34.53 25m	___:___:___
3	Antonio Samuel Pais			09	216935	S. Pedro Alva	33.94 50m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	31.79 50m	___:___:___
5	Joao Alves Mendes			10	211473	Benfica	32.05 25m	___:___:___
6	Francisco Alves Teixeira			09	222028	Fisica de Torres Vedras	34.42 25m	___:___:___
7	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	35.35 25m	___:___:___
Série 3 de 7								
1	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	30.10 25m	___:___:___
2	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	29.16 25m	___:___:___
3	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	28.48 25m	___:___:___
4	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	28.03 25m	___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	28.41 25m	___:___:___
6	Joao Afonso Quaresma			09	223449	Laranjeiro	29.03 25m	___:___:___
7	Rui Ferreirinho Diogo			10	211520	Albicastrense	29.34 25m	___:___:___
8	Afonso Daniel Carvalhas			10	211003	AONDA-Azeitao	30.19 25m	___:___:___
Série 4 de 7								
1	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	28.16 50m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	26.93 25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	27.72 50m	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	27.48 50m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	27.71 50m	___:___:___
6	Duarte Afonso Leite			09	215645	Laranjeiro	27.92 50m	___:___:___
7	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	27.02 25m	___:___:___
8	Jose Pedro Salvadinho			08	214535	Nacional de Natacao	28.25 50m	___:___:___
Série 5 de 7								
1	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	26.33 25m	___:___:___
2	Romulo Artur Silva			08	205494	Electrico Futebol Clube	26.92 50m	___:___:___
3	Afonso Maria Bento			09	211118	Albicastrense	25.92 25m	___:___:___
4	Goncalo Pereira Gracioso			05	202124	AONDA-Azeitao	26.68 50m	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	26.85 50m	___:___:___
6	Rafael Sergio Spac			07	217239	Palmela	26.89 50m	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	26.19 25m	___:___:___
8	Tiago Neres Santo			10	209344	Alges	27.37 50m	___:___:___
Série 6 de 7								
1	Bernardo Afonso Guedelha			09	208760	Benfica	26.33 50m	___:___:___
2	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	25.13 25m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	25.91 50m	___:___:___
4	Diogo Francisco Venceslau			06	202915	Palmela	25.71 50m	___:___:___
5	Jose Guilherme Lopes			07	219877	CPCD-Povoa St Iria	25.79 50m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	25.08 25m	___:___:___
7	Xavier Rosa Madeira			09	212301	Laranjeiro	26.14 50m	___:___:___
8	Tiago Nunes Silva			06	201949	CPCD-Povoa St Iria	26.60 50m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 7 de 7

1	Vasco Frischknecht Oliveira	08	209456	Benfica	25.56	50m	___:___:___
2	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	24.25	25m	___:___:___
3	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Palmela	24.85	50m	___:___:___
4	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica de Torres Vedras	24.43	50m	___:___:___
5	Dinis Trigueiros Paulo	06	202533	Albicastrense	24.69	50m	___:___:___
6	Rodrigo Martins Chocas	07	130042	Sporting	23.97	25m	___:___:___
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	24.26	25m	___:___:___
8	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	25.71	50m	___:___:___

Prova 9

15/03/2025 - 11:00

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 4								
2	Leonor Sofia Batista			11	220001	S. Pedro Alva	NT	___:___:___
3	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:43.16	25m ___:___:___
4	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:28.27	25m ___:___:___
5	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	3:34.34	25m ___:___:___
6	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:43.45	25m ___:___:___
7	Iris Pereira Carrao			05	201392	Uniao Piedense	NT	___:___:___
Série 2 de 4								
1	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:14.10	25m ___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:06.92	25m ___:___:___
3	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	3:03.39	50m ___:___:___
4	Mariana Chaves Simoes			10	211219	Nacional de Natacao	2:54.73	25m ___:___:___
5	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:56.36	25m ___:___:___
6	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	2:58.27	25m ___:___:___
7	Carlota Maria Pereira			13	215071	Albicastrense	3:08.75	25m ___:___:___
8	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	3:25.63	25m ___:___:___
Série 3 de 4								
1	Raquel Silva Delgadinho			11	215458	Palmela	2:51.58	25m ___:___:___
2	Mafalda Mourao Lopes			06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:48.21	25m ___:___:___
3	Joana Alexandra Silva			10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:43.60	25m ___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:44.51	50m ___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:40.39	25m ___:___:___
6	Beatriz Santos Goncalves			09	208742	Nacional de Natacao	2:45.52	25m ___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:51.22	25m ___:___:___
8	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.81	25m ___:___:___
Série 4 de 4								
1	Francisca Meneses Goncalves			11	214017	Benfica	2:36.56	25m ___:___:___
2	Rita Braga Gomes			10	213921	Alges	2:33.69	25m ___:___:___
3	Luisa Goncalves Rodrigues			08	202678	Fisica de Torres Vedras	2:36.80	50m ___:___:___
4	Maria Lopes de Freitas			97	122994	Benfica	2:26.83	25m ___:___:___
5	Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:35.58	50m ___:___:___
6	Sofia Alexandra Nunes			00	112322	Laranjeiro	2:33.73	25m ___:___:___
7	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.29	50m ___:___:___
8	Rafaela Marreiros Oliveira			11	215651	Palmela	2:38.25	25m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 10
15/03/2025 - 11:15

Masc., 200m Livres

S110
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
3	Miguel Alexandre Ferreira			07	202688	CPCD-Povoa St Iria	NT	_____	_____
4	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	4:57.11 25m	_____	_____
5	Lourenco Lopes Silva			07	202104	Uniao Piedense	NT	_____	_____
<u>Série 2 de 7</u>									
2	Joao Martim Silva			11	219885	S. Pedro Alva	3:12.72 25m	_____	_____
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	3:04.63 25m	_____	_____
4	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:00.97 25m	_____	_____
5	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica de Torres Vedras	3:01.31 25m	_____	_____
6	Antonio Beirao Valente			12	216127	Albicastrense	3:11.43 25m	_____	_____
7	Santiago Cavaleiro Santos			11	219884	S. Pedro Alva	3:13.95 25m	_____	_____
<u>Série 3 de 7</u>									
1	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	2:52.78 25m	_____	_____
2	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	2:46.83 25m	_____	_____
3	Salvador Peixito Correia			10	214620	AONDA-Azeitao	2:42.10 25m	_____	_____
4	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:42.50 50m	_____	_____
5	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:40.64 25m	_____	_____
6	Tomas Martins Azevedo			12	216129	Albicastrense	2:45.75 25m	_____	_____
7	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	2:47.03 25m	_____	_____
8	Manuel Araujo Pereira			11	225175	Fisica de Torres Vedras	3:00.18 25m	_____	_____
<u>Série 4 de 7</u>									
1	Vicente Guerreiro Velez			11	215332	Fisica de Torres Vedras	2:30.73 25m	_____	_____
2	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:26.02 25m	_____	_____
3	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:25.51 25m	_____	_____
4	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:24.05 25m	_____	_____
5	Joao Afonso Quaresma			09	223449	Laranjeiro	2:25.00 25m	_____	_____
6	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	2:25.55 25m	_____	_____
7	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:27.65 25m	_____	_____
8	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:37.45 50m	_____	_____
<u>Série 5 de 7</u>									
1	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:25.58 50m	_____	_____
2	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:20.64 25m	_____	_____
3	Martim Abalada Vilaca			09	205383	AONDA-Azeitao	2:16.25 25m	_____	_____
4	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:15.30 25m	_____	_____
5	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:15.75 25m	_____	_____
6	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:20.08 25m	_____	_____
7	Francisco Miguel Santos			09	220275	Nacional de Natacao	2:21.14 25m	_____	_____
8	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:22.36 25m	_____	_____
<u>Série 6 de 7</u>									
1	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	2:12.25 25m	_____	_____
2	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:09.38 25m	_____	_____
3	Luis Carlos Correia			03	207349	Laranjeiro	2:05.42 25m	_____	_____
4	Martim Frederico Marques			10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:04.98 25m	_____	_____
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	2:08.58 50m	_____	_____
6	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:09.86 50m	_____	_____
7	Gabriel Martins Tusan			07	209442	CPCD-Povoa St Iria	2:14.04 50m	_____	_____
8	Rostislav Kozlov			08	208186	AONDA-Azeitao	2:14.01 25m	_____	_____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 7 de 7

1	Afonso Maria Bento	09	211118	Albicastrense	2:03.20	25m	___:___:___
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	206431	Benfica	1:57.92	25m	___:___:___
3	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	Palmela	1:56.86	25m	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	1:52.33	25m	___:___:___
5	Afonso Gago Garcia	08	208743	Benfica	1:55.51	25m	___:___:___
6	Pedro Crispim Jorge	06	148340	Uniao Piedense	1:56.93	25m	___:___:___
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:01.67	25m	___:___:___
8	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	2:03.26	25m	___:___:___

Prova 11

15/03/2025 - 11:40

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
3	Luana Soares Bras	09		205708		S. Pedro Alva	NT	___:___:___
4	Ines Jesus Anastacio	04		219876		CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	05		132493		BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 5								
2	Carolina Mendes Goncalves	11		216683		CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
3	Alice Paz Silva	13		217647		Nacional de Natacao	7:08.47	25m ___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura	11		220227		Nautico Abrantes	6:37.49	25m ___:___:___
5	Leonor Chambel Santos	13		214860		Nautico Abrantes	6:58.63	25m ___:___:___
6	Margarida Salavessa Cacilhas	13		216125		Albicastrense	7:27.52	25m ___:___:___
7	Carolina Baptista Pereirinha	09		205654		S. Pedro Alva	NT	___:___:___
Série 3 de 5								
1	Carlota Pereira Sousa	08		208637		Viver Santarem	6:07.19	25m ___:___:___
2	Vitoria Morao Almeida	09		206749		Albicastrense	5:38.11	25m ___:___:___
3	Maria Beatriz Mestre	12		210855		Electrico Futebol Clube	5:35.74	25m ___:___:___
4	Mariana Filipa Guedes	08		205331		CPCD-Povoa St Iria	5:25.40	25m ___:___:___
5	Carolina Santos Carrilho	08		205403		CLAC-Entroncamento	5:29.06	25m ___:___:___
6	Joana Teixeira Dias	97		105455		CLAC-Entroncamento	5:35.83	25m ___:___:___
7	Matilde Trigueiros Paulo	11		212835		Albicastrense	5:54.25	25m ___:___:___
8	Juliana Antunes Monteiro	12		211285		Gualdim Pais	6:18.52	25m ___:___:___
Série 4 de 5								
1	Joana Pontes Prior	08		213993		Laranjeiro	5:07.16	25m ___:___:___
2	Maria Ines Fryxell	10		205333		AONDA-Azeitao	5:00.40	25m ___:___:___
3	Laura Prates Morais	09		208599		Viver Santarem	4:56.63	25m ___:___:___
4	Beatriz Alexandra Rolim	08		207351		Palmela	4:52.38	25m ___:___:___
5	Francisca Cunha Monteiro	11		216298		Benfica	4:56.02	25m ___:___:___
6	Maria Rendeiro Correia	11		214922		Alges	4:57.34	25m ___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10		210801		Rio Maior	5:01.23	25m ___:___:___
8	Marta Chambel Dias	02		122856		CLAC-Entroncamento	5:23.98	25m ___:___:___
Série 5 de 5								
1	Victoria Sales Proenca	10		211478		Benfica	4:48.36	25m ___:___:___
2	Sofia Barroca Pereira	11		212103		BUZIOS-Coruche	4:44.98	25m ___:___:___
3	Matilde Lopes Fialho	09		208396		Palmela	4:40.23	25m ___:___:___
4	Beatriz Silva Louro	07		129303		Louletano / Loule Aqui e Agora	4:23.29	25m ___:___:___
5	Sara Sofia Alves	07		202517		Palmela	4:33.50	25m ___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10		211313		BUZIOS-Coruche	4:40.60	25m ___:___:___
7	Ines Maria Lanca	09		208303		Benfica	4:45.62	25m ___:___:___
8	Maria Madalena Fernandes	10		212757		Alges	4:54.99	50m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

12:20 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 12 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
15/03/2025 - 12:30 Startlist

Pista	Classe C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>					
2	Viver Santarem 1 Laura Prates Morais, Benedita Maria Lagarinhos, Catarina Maria Fragoso		Viver Santarem	NT	__:__.__
3	Nautico Abrantes 1 Vera Almeida Rosa, Maria Ines Campos, Beatriz Isabel Moura, Ines Silva Lima		Nautico Abrantes	2:38.36	__:__.__
4	Albicastrense 1 Maria Rita Agostinho, Ines Barata Henrique, Maria Alexandra Marques, Carolina Pinto Banhudo		Albicastrense	2:32.82	__:__.__
5	Nacional de Natacao 1 Ana Francisca Santos, Mariana Chaves Simoes, Beatriz Santos Goncalves, Inara Pinto Santos		Nacional de Natacao	2:35.35	__:__.__
6	Uniao Samorense 1 Laura Sofia Graca, Mariana Beatriz Goncalves, Marta Costa Soares, Ana Marisa Simples		Uniao Samorense	2:50.46	__:__.__

Série 2 de 2

1	Rio Maior 1 Debora Sofia Santos, Leonor Marques Carvalho, Laura Brites Costa, Lara Paixao Silva		Rio Maior	2:24.26	__:__.__
2	CPCD Inga Vitorino Carvalho, Beatriz Ferreira Batista, Mafalda Mourao Lopes, Joana Alexandra Silva		CPCD-Povoia St Iria	2:15.85	__:__.__
3	Fisica de Torres Vedras 1 Soraia Maria Salgado, Luisa Goncalves Rodrigues, Telma Filipa Magalhaes, Jessica Bernardino Lopes		Fisica de Torres Vedras	2:09.15	__:__.__
4	Palmela 1 Beatriz Alexandra Rolim, Ines Azevedo Baraona, Matilde Lopes Fialho, Sara Sofia Alves		Palmela	2:03.62	__:__.__
5	Torres Novas 1 Rafaela Ferreira Mendes, Clara Santos Madureira, Beatriz Goncalves Casal, Maria Leonor Lopes		Torres Novas	2:07.00	__:__.__
6	Laranjeiro 1 Sofia Alexandra Nunes, Bruna Martins Riesenberger, Carolina Maria Ramos, Carolina Saraiva Pires		Laranjeiro	2:12.60	__:__.__
7	BUZIOS-Coruche 1 Matilde Casimiro Bibi, Catarina Isabel Carlota, Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira		BUZIOS-Coruche	2:19.46	__:__.__
8	CLAC-Entroncamento 1 Matilde Abelho Vaz, Marta Chambel Dias, Carolina Santos Carrilho, Joana Teixeira Dias		CLAC-Entroncamento	2:30.79	__:__.__

Prova 13 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
15/03/2025 - 12:35 Startlist

Pista	Classe C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>					
2	Uniao Samorense 1 Luca Cristian Irimia, Gabriel Mocanu, Rodrigo Miranda Rosa, Eliseu Manuel Tavares		Uniao Samorense	2:10.01	__:__.__
3	CLAC-Entroncamento 1 Afonso Goncalves Leite, Joao Pedro Rosa, Gabriel Sa Chambel, Luis Filipe Viana		CLAC-Entroncamento	1:52.71	__:__.__
4	Nacional de Natacao 1 Bernardo Miguel Oliveira, Francisco Miguel Santos, Jose Pedro Salvadinho, David Alexandre Fernandes		Nacional de Natacao	1:52.39	__:__.__
5	Nautico Abrantes 2 Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio, Dinis Maria Garcia, Miguel Silva Lima		Nautico Abrantes	1:52.68	__:__.__
6	Viver Santarem 2 Rodolfo Charrua Gago, Salvador Miguel Silva, Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao		Viver Santarem	2:07.44	__:__.__
7	Fisica de Torres Vedras 1 Antonio Carimbo Godinho, Francisco Lalandia Correia, Diogo Didario Alfano, Guilherme Assis Ramos		Fisica de Torres Vedras	NT	__:__.__

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 13, Masc., 4 x 50m Livres

Série 2 de 2

1	AONDA-Azeitao 1 Rostislav Kozlov, Francisco Almeida Pereira, Martim Abalada Vilaca, Goncalo Pereira Gracioso	AONDA-Azeitao	1:47.69	___:___:___
2	Torres Novas 1 Joao Antonio Pires, Simao Pedro Oliveira, Francisco Sa Lopes, Afonso Formigo Pinho	Torres Novas	1:45.82	___:___:___
3	CPCD Martim Frederico Marques, Diogo Morgado Figueira, Tiago Nunes Silva, Jose Guilherme Lopes	CPCD-Povoa St Iria	1:43.45	___:___:___
4	Palmela 1 Andre Azevedo Baraona, Rodrigo Beja Lopes, Bernardo Antunes Augusto, Diogo Francisco Venceslau	Palmela	1:36.80	___:___:___
5	Rio Maior 1 Alexandre Morari, Ricardo Filipe Gaboleiro, Leonardo Gomes Silva, Guilherme Filipe Gaboleiro	Rio Maior	1:42.24	___:___:___
6	Laranjeiro 1 Andre Filipe Magalhaes, Xavier Rosa Madeira, Luis Carlos Correia, Duarte Afonso Leite	Laranjeiro	1:44.59	___:___:___
7	BUZIOS-Coruche 1 David Filipe Pacheco, Tomas Alexandre Santos, Joao Pedro Monteiro, Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	1:47.29	___:___:___
8	Albicastrense 2 Afonso Maria Bento, Eduardo Pires Tavares, Rui Ferreirinho Diogo, Dinis Trigueiros Paulo	Albicastrense	1:49.31	___:___:___

2 - 2ª SESSÃO

15/03/2025 - 15:00

Prova 14

Masc., 100m Livres

S110

15/03/2025 - 15:00

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7								
2	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Tiago Manuel Silva	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	2:24.07 50m	___:___:___
4	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	1:23.04 25m	___:___:___
5	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	1:35.48 25m	___:___:___
6	Diogo Didario Alfano			09	225258	Fisica de Torres Vedras	NT	___:___:___
7	Bao Nguyen Truong			12	222286	Nacional de Natacao	NT	___:___:___

Série 2 de 7

1	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	1:19.98 25m	___:___:___
2	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:14.41 25m	___:___:___
3	Dinis Lourenco Pereira			11	215070	Albicastrense	1:08.84 25m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:07.89 25m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:11.51 50m	___:___:___
6	Ivo Faia Pinto			10	220203	AONDA-Azeitao	1:08.93 25m	___:___:___
7	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:18.11 25m	___:___:___
8	Joao Martim Silva			11	219885	S. Pedro Alva	1:23.91 50m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:09.34 50m	___:___:___
2	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:02.64 25m	___:___:___
3	Francisco Lalanda Correia			11	216359	Fisica de Torres Vedras	1:04.25 50m	___:___:___
4	Rostislav Kozlov			08	208186	AONDA-Azeitao	1:00.11 25m	___:___:___
5	Andre Almeida Ribeiro			10	210967	Uniao Piedense	1:00.48 25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:02.28 25m	___:___:___
7	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	1:03.53 25m	___:___:___
8	Joao Alves Mendes			10	211473	Benfica	1:10.60 50m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 14, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7

1	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:01.71	50m	___:___:___
2	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	58.89	25m	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	57.86	25m	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	57.51	25m	___:___:___
5	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	57.71	25m	___:___:___
6	Daniel Pankivskiy	05	153427	Nacional de Natacao	58.48	25m	___:___:___
7	Martim Abalada Vilaca	09	205383	AONDA-Azeitao	1:01.66	50m	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:02.06	50m	___:___:___

Série 5 de 7

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	59.75	50m	___:___:___
2	Tiago Neres Santo	10	209344	Alges	56.88	25m	___:___:___
3	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	58.73	50m	___:___:___
4	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	58.26	50m	___:___:___
5	Jose Guilherme Lopes	07	219877	CPCD-Povoa St Iria	55.91	25m	___:___:___
6	Afonso Maria Bento	09	211118	Albicastrense	56.45	25m	___:___:___
7	Bernardo Miguel Oliveira	09	211214	Nacional de Natacao	59.69	50m	___:___:___
8	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Futebol Clube	59.80	50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Luis Carlos Correia	03	207349	Laranjeiro	58.04	50m	___:___:___
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	206431	Benfica	54.59	25m	___:___:___
3	Dinis Trigueiros Paulo	06	202533	Albicastrense	55.70	50m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	55.22	50m	___:___:___
5	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Palmela	55.65	50m	___:___:___
6	Vasco Frischknecht Oliveira	08	209456	Benfica	53.80	25m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	55.09	25m	___:___:___
8	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Uniao Piedense	58.18	50m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Palmela	52.51	25m	___:___:___
2	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	54.80	50m	___:___:___
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	52.01	25m	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	51.54	50m	___:___:___
5	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	Palmela	54.08	50m	___:___:___
6	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica de Torres Vedras	52.33	25m	___:___:___
7	Rodrigo Martins Chocas	07	130042	Sporting	54.88	50m	___:___:___
8	Tiago Maria Camoes	01	121851	Uniao Piedense	55.03	50m	___:___:___

Prova 15

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

15/03/2025 - 15:15

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD-Povoa St Iria			NT ___:___:___
2	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento			1:48.61 25m ___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos			1:42.86 25m ___:___:___
4	Carlota Maria Pereira	13	215071	Albicastrense			1:34.55 25m ___:___:___
5	Barbara Godinho Simoes	13	221144	CPFZ - Natacao			1:41.31 25m ___:___:___
6	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais			1:47.31 25m ___:___:___
7	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes			1:56.16 25m ___:___:___
8	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro			NT ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 4

1	Margarida Amaral Mesquita	12	210852	Electrico Futebol Clube	1:31.95	25m	___:___:___
2	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:26.01	25m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:22.80	25m	___:___:___
4	Inara Pinto Santos	08	221167	Nacional de Natacao	1:20.89	25m	___:___:___
5	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	Albicastrense	1:21.65	25m	___:___:___
6	Mariana Lisboa Dias	07	213131	Fisica de Torres Vedras	1:24.15	25m	___:___:___
7	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:31.76	25m	___:___:___
8	Juliana Rodrigues Nogueira	08	214636	S. Pedro Alva	1:32.12	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:21.98	50m	___:___:___
2	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica de Torres Vedras	1:16.33	25m	___:___:___
3	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:17.43	50m	___:___:___
4	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	1:12.72	25m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:16.93	50m	___:___:___
6	Beatriz Santos Goncalves	09	208742	Nacional de Natacao	1:17.66	50m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:19.66	50m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:19.95	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela	1:13.80	50m	___:___:___
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m	___:___:___
3	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Palmela	1:10.51	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:07.32	25m	___:___:___
5	Sofia Alexandra Nunes	00	112322	Laranjeiro	1:09.85	50m	___:___:___
6	Iris Pereira Carrao	05	201392	Uniao Piedense	1:08.80	25m	___:___:___
7	Maria Madalena Fernandes	10	212757	Alges	1:12.41	50m	___:___:___
8	Maria Alexandra Marques	04	128375	Albicastrense	1:12.20	25m	___:___:___

Prova 16

15/03/2025 - 15:25

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD-Povoa St Iria	NT ___:___:___
4	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	3:18.45 25m ___:___:___
5	Goncalo Gomes Augusto			04	127270	Palmela	NT ___:___:___
Série 2 de 3							
1	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:59.13 25m ___:___:___
2	Rui Ferreirinho Diogo			10	211520	Albicastrense	2:57.29 25m ___:___:___
3	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:42.80 25m ___:___:___
4	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:34.07 25m ___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	2:37.91 25m ___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:53.66 25m ___:___:___
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:57.97 25m ___:___:___
8	Carlos Henrique Dias			11	213987	Fisica de Torres Vedras	3:10.17 25m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:30.87	50m	___:___:___
2	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	2:20.33	25m	___:___:___
3	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:20.18	50m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:11.22	25m	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:19.63	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:21.10	50m	___:___:___
7	Goncalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	2:25.99	25m	___:___:___
8	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	2:26.58	25m	___:___:___

Prova 17

15/03/2025 - 15:35

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
3	Mariana Filipa Guedes			08	205331	CPCD-Povoa St Iria	NT ___:___:___
4	Margarida Salavessa Cacilhas			13	216125	Albicastrense	2:01.09 25m ___:___:___
5	Leonor Sofia Batista			11	220001	S. Pedro Alva	2:04.12 25m ___:___:___
Série 2 de 5							
1	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:56.95 25m ___:___:___
2	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	1:52.63 25m ___:___:___
3	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	1:44.30 25m ___:___:___
4	Luana Soares Bras			09	205708	S. Pedro Alva	1:39.35 25m ___:___:___
5	Ines Barata Henrique			12	216103	Albicastrense	1:41.94 25m ___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	1:50.83 25m ___:___:___
7	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	1:56.00 25m ___:___:___
8	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	1:59.36 25m ___:___:___
Série 3 de 5							
1	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	1:38.06 25m ___:___:___
2	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:36.32 25m ___:___:___
3	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	1:33.59 25m ___:___:___
4	Sara Carvalho Rocha			11	217173	CPCD-Povoa St Iria	1:33.38 25m ___:___:___
5	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	1:33.57 25m ___:___:___
6	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	1:33.67 25m ___:___:___
7	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:37.98 25m ___:___:___
8	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	1:39.10 25m ___:___:___
Série 4 de 5							
1	Telma Filipa Magalhaes			12	215330	Fisica de Torres Vedras	1:28.84 25m ___:___:___
2	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	1:28.66 25m ___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	1:26.84 25m ___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	1:24.43 25m ___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	1:25.53 25m ___:___:___
6	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	1:27.23 25m ___:___:___
7	Maria Ines Fryxell			10	205333	AONDA-Azeitao	1:28.82 25m ___:___:___
8	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica de Torres Vedras	1:33.04 25m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 17, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.53	25m	___:___:___
2	Rita Mota Silva	10	208180	Palmela	1:21.33	25m	___:___:___
3	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	1:17.39	25m	___:___:___
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	1:18.76	50m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:17.29	25m	___:___:___
6	Vitoria Alves Penedo	11	215457	Palmela	1:22.47	50m	___:___:___
7	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	1:21.44	25m	___:___:___
8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:22.82	25m	___:___:___

Prova 18

15/03/2025 - 15:50

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Ivo Faia Pinto			10	220203	AONDA-Azeitao	NT ___:___:___
2	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	NT ___:___:___
3	Francisco Almeida Pereira			07	200012	AONDA-Azeitao	NT ___:___:___
4	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	3:38.23 50m ___:___:___
5	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	3:40.64 25m ___:___:___
6	Joao Almeida Neves			08	203405	CPCD-Povoa St Iria	NT ___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	NT ___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	3:24.08 25m ___:___:___
2	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	3:22.38 25m ___:___:___
3	Diogo Aiala Ribeiro			09	212748	Alges	3:03.45 25m ___:___:___
4	Andre Almeida Ribeiro			10	210967	Uniao Piedense	2:53.49 25m ___:___:___
5	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75 50m ___:___:___
6	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	3:16.85 25m ___:___:___
7	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:22.21 25m ___:___:___
8	Lucas Granado Vences			10	219651	Albicastrense	3:28.18 25m ___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>							
1	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	2:52.07 25m ___:___:___
2	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	2:51.53 25m ___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:51.42 25m ___:___:___
4	Eduardo Pires Tavares			07	205385	Albicastrense	2:46.79 25m ___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:49.80 25m ___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:51.59 25m ___:___:___
7	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:51.80 25m ___:___:___
8	Tiago Trindade Manuel			09	205937	Palmela	2:52.38 25m ___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>							
1	Miguel Belo Santos			10	215002	Alges	2:51.48 50m ___:___:___
2	Martim Frederico Marques			10	210909	CPCD-Povoa St Iria	2:40.75 25m ___:___:___
3	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:35.96 25m ___:___:___
4	Miguel Loucao Caxaria			09	205908	Palmela	2:28.63 25m ___:___:___
5	Rafael Ataide Duarte			08	205919	Benfica	2:37.67 50m ___:___:___
6	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	2:36.22 25m ___:___:___
7	Afonso Alface Samoes			10	220214	Alges	2:50.09 50m ___:___:___
8	Rafael Sergio Spac			07	217239	Palmela	2:45.13 25m ___:___:___

16:05 INTERVALO 5 MINUTOS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 19
15/03/2025 - 16:10

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5								
1	Rafaela Martins Viegas			13	225023	Aguias de Alpiarca	NT	___:___:___
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:40.99	25m ___:___:___
3	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:35.84	25m ___:___:___
4	Ana Francisca Santos			11	220674	Nacional de Natacao	1:33.82	25m ___:___:___
5	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:38.45	50m ___:___:___
6	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	1:37.64	25m ___:___:___
7	Alice Paz Silva			13	217647	Nacional de Natacao	1:44.14	25m ___:___:___
8	Barbara Maria Cunha			12	225353	Aguias de Alpiarca	NT	___:___:___
Série 2 de 5								
1	Carolina Pinto Fonseca			11	220200	Fisica de Torres Vedras	1:32.37	25m ___:___:___
2	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	1:31.40	25m ___:___:___
3	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica de Torres Vedras	1:27.06	25m ___:___:___
4	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	1:25.65	25m ___:___:___
5	Maria Leonor Estanislau			11	215482	AONDA-Azeitao	1:26.40	25m ___:___:___
6	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	1:31.30	25m ___:___:___
7	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	1:32.16	25m ___:___:___
8	Iris Alexandra Antunes			13	222480	Laranjeiro	1:32.92	25m ___:___:___
Série 3 de 5								
1	Carolina Mendes Goncalves			11	216683	CPCD-Povoa St Iria	1:23.83	25m ___:___:___
2	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:21.78	25m ___:___:___
3	Maria Rita Agostinho			10	207004	Albicastrense	1:21.41	25m ___:___:___
4	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	1:21.25	25m ___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	1:21.33	25m ___:___:___
6	Maria Alexandra Marques			04	128375	Albicastrense	1:25.38	50m ___:___:___
7	Mariana Chaves Simoes			10	211219	Nacional de Natacao	1:26.74	50m ___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	1:24.76	25m ___:___:___
Série 4 de 5								
1	Madalena Carreiro Rodrigues			11	211474	Benfica	1:19.39	25m ___:___:___
2	Rafaela Sofia Silva			10	211453	CPCD-Povoa St Iria	1:22.44	50m ___:___:___
3	Carolina Baptista Pereirinha			09	205654	S. Pedro Alva	1:15.89	25m ___:___:___
4	Francisca Meneses Goncalves			11	214017	Benfica	1:12.52	25m ___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	1:16.68	50m ___:___:___
6	Inga Vitorino Carvalho			06	213083	CPCD-Povoa St Iria	1:18.03	25m ___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	1:18.95	25m ___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	1:24.77	50m ___:___:___
Série 5 de 5								
1	Laura Prates Morais			09	208599	Viver Santarem	1:12.28	25m ___:___:___
2	Ana Nabais Mendes			10	211556	Laranjeiro	1:12.45	50m ___:___:___
3	Matilde Lopes Fialho			09	208396	Palmela	1:09.09	50m ___:___:___
4	Sofia Alexandra Nunes			00	112322	Laranjeiro	1:07.84	50m ___:___:___
5	Beatriz Alexandra Rolim			08	207351	Palmela	1:08.37	50m ___:___:___
6	Sara Sofia Alves			07	202517	Palmela	1:06.66	25m ___:___:___
7	Joana Pontes Prior			08	213993	Laranjeiro	1:11.84	25m ___:___:___
8	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	1:12.42	25m ___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 20
15/03/2025 - 16:20

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
2	Miguel Alexandre Ferreira			07	202688	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
3	Pedro Antonio Pinto			08	211958	Palmela	NT	___:___:___
4	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:01.46	25m ___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:20.55	25m ___:___:___
6	Francisco Macedo Pereira			10	218170	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
Série 2 de 4								
1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	2:53.87	25m ___:___:___
2	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica de Torres Vedras	2:48.55	25m ___:___:___
3	Bruno Miguel Figueiredo			11	218769	Fisica de Torres Vedras	2:40.51	25m ___:___:___
4	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:34.97	25m ___:___:___
5	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:36.63	25m ___:___:___
6	Rostislav Kozlov			08	208186	AONDA-Azeitao	2:41.78	25m ___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:53.48	25m ___:___:___
8	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	3:00.02	25m ___:___:___
Série 3 de 4								
1	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	2:32.24	25m ___:___:___
2	Eduardo Pires Tavares			07	205385	Albicastrense	2:30.87	25m ___:___:___
3	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:26.07	25m ___:___:___
4	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	2:23.47	25m ___:___:___
5	Daniel Pankivskiy			05	153427	Nacional de Natacao	2:33.61	50m ___:___:___
6	Jose Pedro Salvadinho			08	214535	Nacional de Natacao	2:27.21	25m ___:___:___
7	Santiago Castanheira Martins			09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:31.97	25m ___:___:___
8	David Alexandre Fernandes			06	212767	Nacional de Natacao	2:42.62	50m ___:___:___
Série 4 de 4								
1	Angelo Carvalho Interlandi			09	216011	Alges	2:20.12	25m ___:___:___
2	Rui Melo Pereira			09	211470	Benfica	2:23.73	50m ___:___:___
3	Joao Baixinho Roxo			10	210602	Uniao Piedense	2:12.23	25m ___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona			04	123965	Palmela	2:10.93	50m ___:___:___
5	Gabriel Martins Tusan			07	209442	CPCD-Povoa St Iria	2:19.66	50m ___:___:___
6	Tiago Trindade Manuel			09	205937	Palmela	2:14.43	25m ___:___:___
7	Tomas Rodrigues Oliveira			10	215331	Fisica de Torres Vedras	2:26.95	50m ___:___:___
8	Lourenco Marques Sebastiao			09	214627	Laranjeiro	2:29.27	50m ___:___:___

Prova 21
15/03/2025 - 16:35

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
1	Barbara Maria Cunha			12	225353	Aguias de Alpiarca	NT	___:___:___
2	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	37.31	25m ___:___:___
3	Carlota Pereira Sousa			08	208637	Viver Santarem	36.42	25m ___:___:___
4	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	34.95	25m ___:___:___
5	Leonor Sofia Batista			11	220001	S. Pedro Alva	36.36	50m ___:___:___
6	Maria Leonor Estanislau			11	215482	AONDA-Azeitao	37.03	25m ___:___:___
7	Rafaela Martins Viegas			13	225023	Aguias de Alpiarca	NT	___:___:___
8	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 21, Femin., 50m Livres

Série 2 de 5

1	Maria Duarte Carvalho	10	211475	Benfica	34.22	25m	___:___:___
2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	33.68	25m	___:___:___
3	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	32.92	25m	___:___:___
4	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela	32.04	25m	___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	32.68	25m	___:___:___
6	Maria Rita Agostinho	10	207004	Albicastrense	32.97	25m	___:___:___
7	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	35.13	50m	___:___:___
8	Luana Soares Bras	09	205708	S. Pedro Alva	35.80	50m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Ines Jesus Anastacio	04	219876	CPCD-Povoa St Iria	31.38	25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.74	50m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	30.74	25m	___:___:___
4	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	30.59	25m	___:___:___
5	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	30.63	25m	___:___:___
6	Inara Pinto Santos	08	221167	Nacional de Natacao	31.72	50m	___:___:___
7	Juliana Rodrigues Nogueira	08	214636	S. Pedro Alva	31.88	50m	___:___:___
8	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	Albicastrense	31.82	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	30.93	50m	___:___:___
2	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Palmela	30.23	50m	___:___:___
3	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	30.12	50m	___:___:___
4	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	29.81	50m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	29.91	50m	___:___:___
6	Ines Maria Lanca	09	208303	Benfica	30.14	50m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	29.67	25m	___:___:___
8	Clara Sofia Herminio	06	202218	Uniao Piedense	30.93	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	28.89	25m	___:___:___
2	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Fisica de Torres Vedras	29.53	50m	___:___:___
3	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica de Torres Vedras	27.61	25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	28.11	50m	___:___:___
5	Iris Pereira Carrao	05	201392	Uniao Piedense	28.25	50m	___:___:___
6	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	29.04	50m	___:___:___
7	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	28.72	25m	___:___:___
8	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	29.79	50m	___:___:___

Prova 22

15/03/2025 - 16:40

Masc., 200m Estilos

Absoluto

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>								
3	Bao Nguyen Truong	12	222286	Nacional de Natacao	NT	___:___:___		
4	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___		
5	Afonso Costa Soares	07	210069	CPFZ - Natacao	NT	___:___:___		

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 22, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 6

1	Martim Abalada Vilaca	09	205383	AONDA-Azeitao		NT	___:___:___
2	Martim Rocha Silva	12	213503	Gualdim Pais	3:12.28	25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	3:02.25	25m	___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	2:56.27	25m	___:___:___
5	Tomas Martins Azevedo	12	216129	Albicastrense	2:58.96	25m	___:___:___
6	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	3:04.79	25m	___:___:___
7	Antonio Beirao Valente	12	216127	Albicastrense	3:19.18	25m	___:___:___
8	Santiago Cavaleiro Santos	11	219884	S. Pedro Alva		NT	___:___:___

Série 3 de 6

1	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:52.61	25m	___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	2:51.27	25m	___:___:___
3	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:49.49	25m	___:___:___
4	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica de Torres Vedras	2:47.83	25m	___:___:___
5	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	2:48.77	25m	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	2:49.71	25m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:52.22	25m	___:___:___
8	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	2:55.00	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Albicastrense	2:47.46	25m	___:___:___
2	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	2:50.14	50m	___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:37.67	25m	___:___:___
4	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:33.47	25m	___:___:___
5	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	2:34.19	25m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:41.61	25m	___:___:___
7	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica de Torres Vedras	2:47.18	25m	___:___:___
8	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica de Torres Vedras	2:47.66	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Lourenco Marques Sebastiao	09	214627	Laranjeiro	2:31.34	25m	___:___:___
2	Daniel Pankivskiy	05	153427	Nacional de Natacao	2:26.73	25m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:26.58	25m	___:___:___
4	Goncalo Gomes Augusto	04	127270	Palmela	2:24.13	25m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:30.99	50m	___:___:___
6	Goncalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	2:26.64	25m	___:___:___
7	David Alexandre Fernandes	06	212767	Nacional de Natacao	2:28.52	25m	___:___:___
8	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:32.86	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Gabriel Martins Tusan	07	209442	CPCD-Povoa St Iria	2:26.89	50m	___:___:___
2	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:18.84	25m	___:___:___
3	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela	2:16.38	25m	___:___:___
4	Rodrigo Martins Chocas	07	130042	Sporting	2:18.18	50m	___:___:___
5	Andre Filipe Magalhaes	98	111394	Laranjeiro	2:15.30	25m	___:___:___
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:24.02	50m	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:19.43	25m	___:___:___
8	Bernardo Afonso Guedelha	09	208760	Benfica	2:23.95	25m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 23
15/03/2025 - 17:05

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7								
3	Carolina Maria Ramos			11	223938	Laranjeiro	NT	___:___:___
4	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	3:18.05 25m	___:___:___
5	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:25.02 25m	___:___:___
Série 2 de 7								
2	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	3:14.66 25m	___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:10.66 25m	___:___:___
4	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:02.93 25m	___:___:___
5	Margarida Amaral Mesquita			12	210852	Electrico Futebol Clube	3:09.65 25m	___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:12.56 25m	___:___:___
7	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	3:17.14 25m	___:___:___
Série 3 de 7								
1	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	2:58.26 25m	___:___:___
2	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	2:54.14 25m	___:___:___
3	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	2:57.22 50m	___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	2:51.41 25m	___:___:___
5	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	2:51.73 25m	___:___:___
6	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	2:54.15 25m	___:___:___
7	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	2:55.94 25m	___:___:___
8	Carlota Maria Pereira			13	215071	Albicastrense	2:59.23 25m	___:___:___
Série 4 de 7								
1	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	2:45.95 25m	___:___:___
2	Ana Francisca Santos			11	220674	Nacional de Natacao	2:44.67 25m	___:___:___
3	Carolina Baptista Pereirinha			09	205654	S. Pedro Alva	2:38.19 25m	___:___:___
4	Beatriz Santos Goncalves			09	208742	Nacional de Natacao	2:35.31 25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:35.90 25m	___:___:___
6	Maria Beatriz Mestre			12	210855	Electrico Futebol Clube	2:41.54 25m	___:___:___
7	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	2:45.21 25m	___:___:___
8	Matilde Trigueiros Paulo			11	212835	Albicastrense	2:51.01 25m	___:___:___
Série 5 de 7								
1	Mariana Filipa Guedes			08	205331	CPCD-Povoa St Iria	2:30.94 25m	___:___:___
2	Carmo Rosa Madeira			11	213994	Laranjeiro	2:25.50 25m	___:___:___
3	Rafaela Marreiros Oliveira			11	215651	Palmela	2:23.80 25m	___:___:___
4	Maria Rendeiro Correia			11	214922	Alges	2:22.32 25m	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	2:23.44 25m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:24.99 25m	___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:32.26 50m	___:___:___
8	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	2:33.18 25m	___:___:___
Série 6 de 7								
1	Maria Ines Fryxell			10	205333	AONDA-Azeitao	2:21.19 25m	___:___:___
2	Rita Braga Gomes			10	213921	Alges	2:20.82 25m	___:___:___
3	Beatriz Ferreira Batista			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:19.13 25m	___:___:___
4	Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	2:21.22 50m	___:___:___
5	Beatriz Paiva Branco			10	213992	Laranjeiro	2:21.82 50m	___:___:___
6	Laura Prates Morais			09	208599	Viver Santarem	2:20.47 25m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	2:21.13 25m	___:___:___
8	Francisca Cunha Monteiro			11	216298	Benfica	2:25.36 50m	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 23, Femin., 200m Livres

Série 7 de 7

1	Victoria Sales Proenca	10	211478	Benfica	2:17.52	25m	___:___:___
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	207351	Palmela	2:18.80	50m	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	08	203020	Benfica	2:11.30	25m	___:___:___
4	Beatriz Silva Louro	07	129303	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:03.71	25m	___:___:___
5	Sara Sofia Alves	07	202517	Palmela	2:08.74	25m	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:18.60	50m	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:19.05	50m	___:___:___
8	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:17.95	25m	___:___:___

Prova 24

15/03/2025 - 17:30

Masc., 400m Livres

S110
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	Joao Afonso Quaresma			09	223449	Laranjeiro	NT ___:___:___
2	Antonio Beirao Valente			12	216127	Albicastrense	7:16.42 25m ___:___:___
3	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	6:50.72 25m ___:___:___
4	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	6:02.52 25m ___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	6:47.31 25m ___:___:___
6	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	7:03.83 25m ___:___:___
7	Francisco Miguel Santos			09	220275	Nacional de Natacao	NT ___:___:___
8	Lourenco Lopes Silva			07	202104	Uniao Piedense	NT ___:___:___

Série 2 de 4

1	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	5:04.15 25m ___:___:___
2	Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD-Povoa St Iria	4:51.34 25m ___:___:___
3	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	4:49.12 25m ___:___:___
4	Romulo Artur Silva			08	205494	Electrico Futebol Clube	4:42.23 25m ___:___:___
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	4:47.93 25m ___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	4:50.95 25m ___:___:___
7	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	4:54.53 25m ___:___:___
8	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	5:10.73 25m ___:___:___

Série 3 de 4

1	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	4:40.86 25m ___:___:___
2	Francisco Almeida Pereira			07	200012	AONDA-Azeitao	4:39.39 25m ___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	4:33.48 25m ___:___:___
4	Pedro Guedes Caldas			09	205652	Benfica	4:27.81 25m ___:___:___
5	Diogo Francisco Venceslau			06	202915	Palmela	4:30.71 25m ___:___:___
6	Duarte Afonso Leite			09	215645	Laranjeiro	4:38.99 25m ___:___:___
7	Rafael Goncalves Sousa			99	153436	CPCD-Povoa St Iria	4:40.40 25m ___:___:___
8	Bernardo Miguel Oliveira			09	211214	Nacional de Natacao	4:41.69 25m ___:___:___

Série 4 de 4

1	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	4:23.59 25m ___:___:___
2	Jose Guilherme Lopes			07	219877	CPCD-Povoa St Iria	4:21.87 25m ___:___:___
3	Pedro Crispim Jorge			06	148340	Uniao Piedense	4:23.11 50m ___:___:___
4	Afonso Gago Garcia			08	208743	Benfica	4:07.61 25m ___:___:___
5	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	4:13.62 25m ___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	4:29.66 50m ___:___:___
7	Antonio Carimbo Godinho			10	207118	Fisica de Torres Vedras	4:23.14 25m ___:___:___
8	Xavier Rosa Madeira			09	212301	Laranjeiro	4:37.80 50m ___:___:___

17:55 INTERVALO 10 MINUTOS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 25
15/03/2025 - 18:05

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	3:36.38	___:___:___
Afonso Ferreira Cruz, Bernardo Marques Fernandes, Tiago Manuel Silva, Rodrigo Duque Dias						
3	Viver Santarem 3			Viver Santarem	2:19.13	___:___:___
Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Rodolfo Charrua Gago, Salvador Miguel Silva						
4	AONDA-Azeitao 1			AONDA-Azeitao	2:06.31	___:___:___
Rostislav Kozlov, Francisco Almeida Pereira, Goncalo Pereira Gracioso, Martim Abalada Vilaca						
5	Nacional de Natacao 1			Nacional de Natacao	2:06.41	___:___:___
Bernardo Miguel Oliveira, Jose Pedro Salvadinho, Daniel Pankivskiy, David Alexandre Fernandes						
6	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	2:26.98	___:___:___
Luca Cristian Irimia, Gabriel Mocanu, Rodrigo Miranda Rosa, Eliseu Manuel Tavares						
7	Fisica de Torres Vedras 1			Fisica de Torres Vedras	NT	___:___:___
Tomas Rodrigues Oliveira, Guilherme Assis Ramos, Antonio Carimbo Godinho, Diogo Didario Alfano						

Série 2 de 2

1	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	2:02.82	___:___:___
Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio						
2	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:00.03	___:___:___
David Filipe Pacheco, Artur Rafael Saramago, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos						
3	Rio Maior 1			Rio Maior	1:55.00	___:___:___
Ricardo Filipe Gaboleiro, Guilherme Filipe Gaboleiro, Alexandre Morari, Pedro Morgado Costa						
4	Palmela 1			Palmela	1:48.38	___:___:___
Andre Azevedo Baraona, Miguel Loucao Caxaria, Rodrigo Beja Lopes, Bernardo Antunes Augusto						
5	Laranjeiro 1			Laranjeiro	1:51.89	___:___:___
Jose Tomas Simeao, Andre Filipe Magalhaes, Xavier Rosa Madeira, Joao Nogueira Mendes						
6	CPCD			CPCD-Povoa St Iria	1:55.44	___:___:___
Gabriel Martins Tusan, Martim Frederico Marques, Diogo Morgado Figueira, Jose Guilherme Lopes						
7	Torres Novas 1			Torres Novas	2:01.98	___:___:___
Lourenco Vicente Gead, Afonso Formigo Pinho, Joao Antonio Pires, Simao Pedro Oliveira						
8	Albicastrense 3			Albicastrense	2:04.83	___:___:___
Afonso Maria Bento, Eduardo Pires Tavares, Dinis Trigueiros Paulo, Dinis Lourenco Pereira						

Prova 26
15/03/2025 - 18:10

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	NT	___:___:___
Marta Costa Soares, Matilde Maria Neto, Laura Sofia Graca, Ana Marisa Simples						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:15.85	___:___:___
Iris Simoes Martins, Carolina Cupertino Marchante, Daniela Santos Carrilho, Joana Verissimo Tavares						
4	Nacional de Natacao 1			Nacional de Natacao	2:08.46	___:___:___
Beatriz Santos Goncalves, Mariana Chaves Simoes, Inara Pinto Santos						
5	Albicastrense 4			Albicastrense	2:13.40	___:___:___
Maria Rita Agostinho, Matilde Trigueiros Paulo, Carolina Pinto Banhudo, Maria Alexandra Marques						
6	Nautico Abrantes 4			Nautico Abrantes	2:19.17	___:___:___
Vera Almeida Rosa, Maria Ines Campos, Beatriz Isabel Moura, Ines Silva Lima						

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Prova 26, Femin., 4 x 50m Livres

Série 2 de 2

1	Rio Maior 1 Lara Paixao Silva, Debora Sofia Santos, Alice Batista Agostinho, Laura Brites Costa	Rio Maior	2:04.59	___:___:___
2	CPCD Joana Alexandra Silva, Mafalda Mourao Lopes, Mariana Filipa Guedes, Beatriz Ferreira Batista	CPCD-Povoa St Iria	2:00.88	___:___:___
3	Laranjeiro 1 Soraia Guerra Rolim, Marcia Guerreiro Castilho, Ana Nabais Mendes, Beatriz Paiva Branco	Laranjeiro	1:56.48	___:___:___
4	Palmela 1 Matilde Lopes Fialho, Sara Sofia Alves, Ines Azevedo Baraona, Beatriz Alexandra Rolim	Palmela	1:52.65	___:___:___
5	Torres Novas 1 Maria Leonor Lopes, Beatriz Goncalves Casal, Rafaela Ferreira Mendes, Clara Santos Madureira	Torres Novas	1:55.47	___:___:___
6	Fisica de Torres Vedras 1 Soraia Maria Salgado, Marta Matos Laranjeira, Telma Filipa Magalhaes, Luisa Goncalves Rodrigues	Fisica de Torres Vedras	1:57.32	___:___:___
7	BUZIOS-Coruche 1 Leonor Sombreiro Martins, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota, Sofia Barroca Pereira	BUZIOS-Coruche	2:02.91	___:___:___
8	Viver Santarem 4 Catarina Maria Fragoso, Benedita Maria Lagarinhos, Diana Goncalves Oliveira, Laura Prates Morais	Viver Santarem	2:05.29	___:___:___

18:15 ENTREGA DE TROFÉUS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 15/3/2025

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

15/03/2025 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:00

9:00	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	43
9:10	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S110	0:15	6 Séries	42
9:25	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	17
9:40	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	42
9:50	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	35
10:15	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:20	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	44
10:30	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	34
10:50	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:10	7 Séries	50
11:00	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
11:15	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:25	7 Séries	49
11:40	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	5 Séries	33
12:20	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
12:30	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
12:35	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
12:40	Final da sessão				Duração total	3:40		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

15/03/2025 - 15:00

Aquecimento: 13:30 até 14:50

Reunião de Delegados: 14:15

Reunião de Arbitragem: 14:30

15:00	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:15	7 Séries	54
15:15	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
15:25	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
15:35	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	35
15:50	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
16:05	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
16:10	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	40
16:20	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	29
16:35	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	40
16:40	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	43
17:05	23.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	7 Séries	49
17:30	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:25	4 Séries	32
17:55	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
18:05	25.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
18:10	26.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
18:15	ENTREGA DE TROFÉUS						0:15	
18:30	Final da sessão				Duração total	3:30		

TACA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR**1 – LOCAL**

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA: 15 de Março de 2025**3 – HORÁRIO:**

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO: Categoria de ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

- ✓ Prova aberta a Clubes de fora do Distrito.
- ✓ Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, exceto nas provas 12, 13, 25 e 26 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.
- ✓ Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador
- ✓ **INSCRIÇÕES**
- ✓ Os clubes terão que fazer uma pré-inscrição através de mensagem de correio eletrónico e enviar para a ANDS até ao dia **28/02/2025**.
- ✓ As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **05/03/2025**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- ✓ **Clubes fora da ands devem consultar as taxas em 4.2.2 deste regulamento**
- ✓ O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

5 - SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3(três) substituições/Equipa por SESSÃO**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- ✓ Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- ✓ As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **30 MINUTOS antes** do início de cada sessão.

6– CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação **coletiva** que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **nadadores de cada clube participante** através da fórmula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da tabela FINA em vigor obtido na Taça.

9- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 L	Fem	14	100 L	Mas
2	100 M	Mas	15	100 M	Fem
3	200 M	Fem	16	200 M	Mas
4	100 B	Mas	17	100 B	Fem
5	200 B	Fem	18	200 B	Mas
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
6	100 C	Mas	19	100 C	Fem
7	200 C	Fem	20	200C	Mas
8	50 L	Mas	21	50 L	Fem
9	200 E	Fem	22	200 E	Mas
10	200 L	Mas	23	200 L	Fem
11	400 L	Fem	24	400 L	Mas
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4x50 Estilos	Fem	25	4x50 Estilos	Mas
13	4x50L	Mas	26	4x50L	Fem