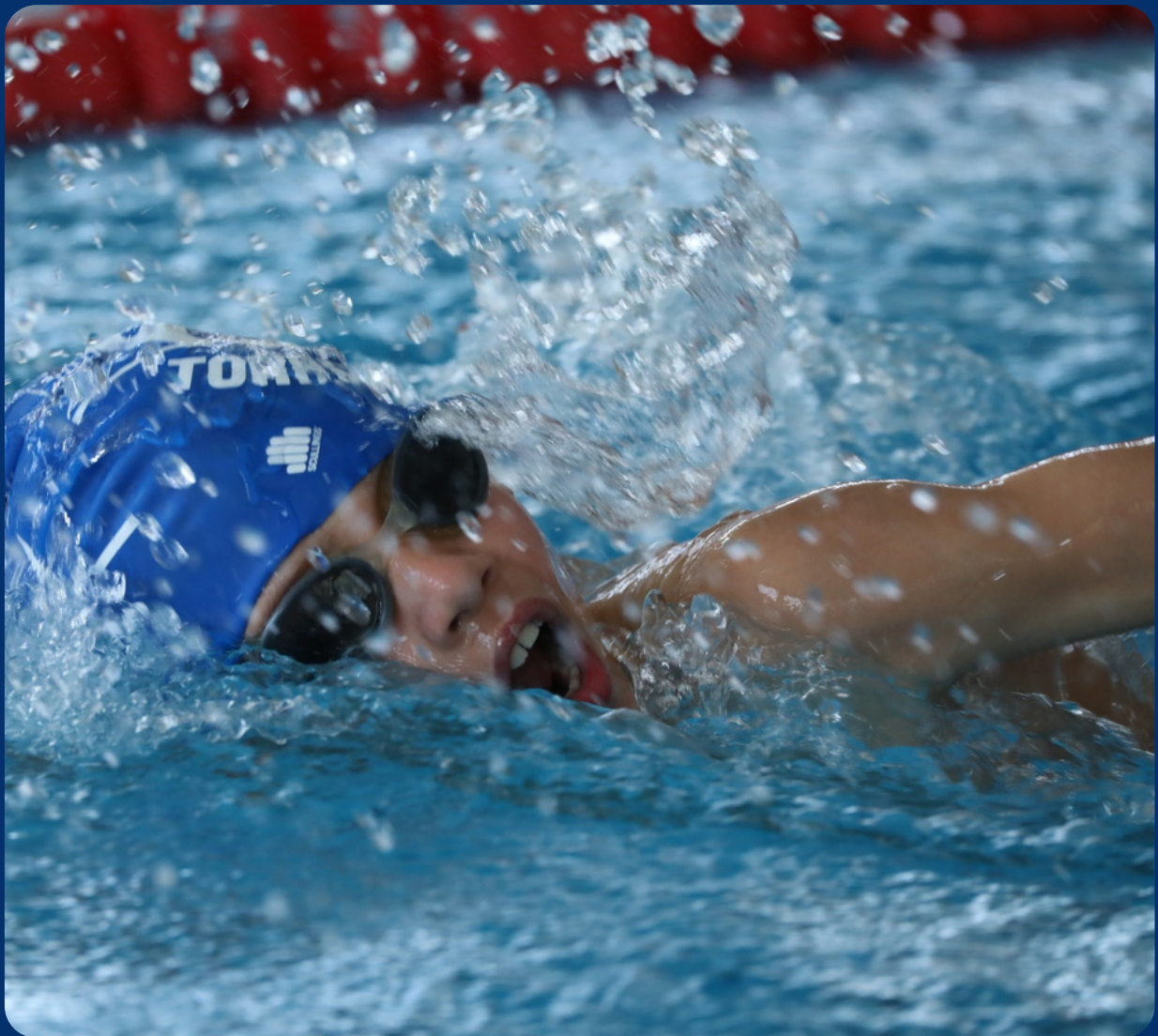


6º TORNEIO DE CADETES - TORREGRI II -

Piscinas Municipais Fernando Cunha
Torres Novas
17 mar 2024



1ª Sessão: 9:30 h

2ª Sessão: 15:30 h

Organização:



Apoio:





6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		AVQA	6	4	10	24	16	40	2	-	2
BUZIOS-Coruche		BUZIOS	4	7	11	12	27	39	2	-	2
Casa do Povo de Ferreira do Zezere		CPFZ	3	9	12	4	15	19	1	-	1
Clube de Natacao de Torres Novas		CNTN	10	12	22	40	43	83	5	-	5
Clube de Natacao do Tejo		CNTEJO	3	1	4	11	3	14	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao		CLAC	8	4	12	32	15	47	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior		CNRM	4	1	5	16	4	20	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes		CNAB	1	5	6	4	12	16	1	-	1
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		CNSM	5	5	10	20	20	40	2	-	2
Juventude Ouriense		JO	3	3	6	6	6	12	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		SFGP	4	4	8	14	16	30	2	-	2
Uniao Samorense		SFUS	6	5	11	22	20	42	2	-	2
Viver Santarem		VS	1	6	7	4	16	20	2	-	2
Numero total de 13 Clubes			58	66	124	209	213	422	25	-	25

6º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2

TORRES NOVAS, 17 DE MARÇO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira / Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos/ Maria Raquel Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Silva / Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares / Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Eduardo Samouco/José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes / Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Jorge Trincão
Treinadores: Fábio Ferreira / Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Rita Rosa / Joel Ferreira
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Roman Bolbot
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Elsa Graça
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Alexandra Vicente



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

1 - 1ª SESSÃO

17/03/2024 - 9:30

Prova 1
17/03/2024 - 9:30

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:57.38
5	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:58.62

Prova 2
17/03/2024 - 9:35

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:00.67
4	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:38.19
5	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:43.96
6	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT

Prova 3
17/03/2024 - 9:45

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	NT
4	Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	NT
5	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 4

1	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT
2	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT
3	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	1:18.76
4	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:10.16
5	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:17.47
6	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
7	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT
8	Francisca Carvalho Marques	16	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Patricia Malai	14	Viver Santarem	1:05.76
2	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.90
3	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:02.79
4	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	59.60
5	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:00.91
6	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	1:03.58
7	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:05.73
8	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	1:08.68



6  TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	55.71
2	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	54.65
3	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	54.26
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	46.91
5	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	50.45
6	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	54.57
7	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	54.78
8	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	56.57

Prova 4

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

17/03/2024 - 10:00

Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	NT
3	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	NT
4	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	NT
6	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	NT
2	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	1:01.00
3	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	57.84
4	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	52.78
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	52.92
6	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	59.62
7	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	NT
8	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	51.59
2	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	44.91
3	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	43.67
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	42.47
5	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	43.63
6	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	44.55
7	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	49.80
8	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	52.25



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 5
17/03/2024 - 10:10

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	NT
4	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:01.32
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:03.03

Série 2 de 2

1	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:57.14
2	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:55.02
3	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:48.81
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:34.03
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:45.10
6	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:51.99
7	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:55.15
8	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	2:01.08

Prova 6
17/03/2024 - 10:15

Masc., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	2:03.25
4	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:48.63
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:52.63

Série 2 de 2

2	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:44.97
3	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:38.62
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:25.31
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:28.10
6	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:42.85
7	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:46.59

Prova 7
17/03/2024 - 10:25

Femin., 50m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
2	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	1:18.95
3	Francisca Carvalho Marques	16	Torres Novas	1:16.45
4	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:06.00
5	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:09.23
6	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	1:18.32
7	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT
8	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT



6  TORNADEO CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 7, Femin., 50m Costas

Série 2 de 4

1	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:05.47
2	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:03.84
3	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	1:02.63
4	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	1:01.97
5	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:02.10
6	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:03.39
7	Carlota Maria Alves	14	Torres Novas	1:04.85
8	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	1:05.98

Série 3 de 4

1	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:00.22
2	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	58.70
3	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	58.10
4	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	56.57
5	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	58.05
6	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	58.50
7	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	58.79
8	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	1:01.62

Série 4 de 4

1	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	53.14
2	Patricia Malai	14	Viver Santarem	52.63
3	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	51.76
4	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	50.57
5	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	51.47
6	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	51.91
7	Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	53.03
8	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	55.59

Prova 8
17/03/2024 - 10:35

Masc., 50m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	1:06.09
5	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

2	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	1:02.41
3	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	1:01.32
4	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	1:00.13
5	Max Sobko	14	Torres Novas	1:00.78
6	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:02.15
7	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	1:03.34



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 8, Masc., 50m Costas

Série 3 de 4

1	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	57.78
2	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	55.50
3	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	53.73
4	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	52.37
5	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	53.25
6	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	54.18
7	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	56.08
8	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	57.86

Série 4 de 4

1	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	52.00
2	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	49.66
3	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	45.80
4	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	44.07
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	44.92
6	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	46.91
7	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	51.66
8	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	52.22

Prova 9

400m Livres

11 - 12 anos

17/03/2024 - 10:45

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	9:27.53
5	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	NT

Série 2 de 4

2	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	8:43.47
3	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	8:06.60
4	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	7:42.81
5	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	7:42.87
6	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	8:22.61
7	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	8:52.21

Série 3 de 4

1	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	7:35.80
2	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	7:29.84
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	7:04.05
4	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	6:55.66
5	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	7:02.56
6	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	7:08.94
7	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	7:33.37
8	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	7:41.47



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 9, 400m Livres

Série 4 de 4

1	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	6:44.78
2	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	6:40.78
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	6:20.64
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	5:57.66
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	6:13.78
6	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	6:35.91
7	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	6:41.18
8	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	6:52.38

Prova 10

100m Estilos

9 - 11 anos

17/03/2024 - 11:25

Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	NT
5	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 6

2	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	NT
3	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	NT
4	Max Sobko	14	Torres Novas	NT
5	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
6	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	NT
7	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 6

1	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	NT
2	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT
3	Carlota Maria Alves	14	Torres Novas	3:39.46
4	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	2:37.73
5	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	2:45.72
6	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT
7	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	NT
8	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 6

1	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	2:10.80
2	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	2:07.22
3	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	2:03.79
4	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:57.31
5	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	2:02.28
6	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	2:04.03
7	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	2:10.60
8	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	2:27.75



6  TORNADETO CADETE -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 10, 100m Estilos

Série 5 de 6

1	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:53.93
2	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:52.95
3	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:47.22
4	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:46.51
5	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:46.84
6	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:50.45
7	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:53.92
8	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:56.85

Série 6 de 6

1	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	1:46.28
2	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:42.59
3	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:40.43
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:34.48
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:34.70
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:41.41
7	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:45.56
8	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:46.38

Prova 11
17/03/2024 - 12:05

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 1

1	BUZIOS-Coruche 1 Maria Teresa Marques, Carlos Silvestre Lourenco, Sandro Jose Tomas, Ana Julia Mateus	BUZIOS-Coruche	NT
2	Torres Novas 1 Rodrigo Manuel Alegria, Eva Sousa Alfaiate, Laura Conde Correia, Salvador Henrique Vieira	Torres Novas	NT
3	Uniao Samorense 1 Rodrigo Miranda Rosa, Matilde Maria Neto, Ines Marques Salvador, Gabriel Mocanu	Uniao Samorense	NT
4	Gualdim Pais 1 Guilherme Jorge Ferreira, Tomas Goncalves Vieira, Afonso Jose Coentro, Martim Rocha Silva	Gualdim Pais	6:33.29
5	Nautico Salvaterra Magos 1 Antonio Abreu Silva, Margarida Moreira Branco, Margarida Cachulo Melao, Vicente Manuel Nunes	Nautico Salvaterra Magos	7:11.62
6	CLAC-Entroncamento 1 Afonso Ferreira Cruz, Afonso Gil Campos, Lucas Francisco Ferreira, Daniel Silva Fernandes	CLAC-Entroncamento	NT
7	Torres Novas 2 Bruno Estanqueiro Lopes, Mariana Ferreira Silva, Maria Rita Godinho, Andre Jose Silva	Torres Novas	NT



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 12
17/03/2024 - 12:15

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 2

3	Gualdim Pais 1 Beatriz Azinhaga Oliveira, Maria Cartaxo Pereira, Leonor Duarte Santos, Maria Eduarda Moreira	Gualdim Pais	NT
4	Torres Novas 5 Samuel Sousa Alfaiate, Ines Goncalves Gil, Tiago Conde Correia, Benedita Morgado Reis	Torres Novas	NT
5	Torres Novas 3 Carolina Rodrigues Ferreira, Maria Flor Assis, Afonso Maria Quinta, Max Sobko	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

2	20Km de Almeirim 2 Eduardo Agostinho Duque, David Casimiro Sampaio, Maria Leonor Rodrigues, Leonardo Del Sasso Cebrian	20Km de Almeirim	NT
3	Torres Novas 4 Andre Miguel Trincao, Catarina Pereira Feliciano, Guilherme Formigo Martins, Bianca Pereira Neves	Torres Novas	NT
4	20Km de Almeirim 1 Tomas Miguel Madeira, Eva Sal Gabirra, Santiago Raposo Fernandes, Lourenco Filipe Costa	20Km de Almeirim	3:28.42
5	Natacao do Tejo 1 Gabriel Fernandes Samouco, Matilde Peixoto Amado, Artur Miguel Silva, Tiago Cunha Sousa	Natacao do Tejo	3:36.59
6	Viver Santarem 1 Katia Graca Carreira, Maria Teresa Durao, Maria Carolina Fidalgo, Patricia Malai	Viver Santarem	NT
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

2 - 2ª SESSÃO

17/03/2024 - 15:30

Prova 13 Femin., 100m Bruços Cadete A
17/03/2024 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	NT
4	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:10.32
5	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:15.34

Série 2 de 2

2	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	2:05.81
3	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:04.59
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:46.61
5	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	2:03.38
6	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	2:04.93
7	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	2:06.63

Prova 14 Masc., 100m Bruços Cadete A
17/03/2024 - 15:40 Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:52.56
3	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:47.02
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:40.69
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:43.49
6	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:50.57
7	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	2:07.70

Prova 15 Femin., 50m Bruços Cadete A, B e C
17/03/2024 - 15:50 Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	NT
4	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
5	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 5

1	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
3	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT
4	Francisca Carvalho Marques	16	Torres Novas	1:30.70
5	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	NT
6	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT
7	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 15, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 5

1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:24.08
2	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	1:17.93
3	Carlota Maria Alves	14	Torres Novas	1:14.61
4	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	1:10.11
5	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	1:13.41
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:17.16
7	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:20.10
8	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	1:26.16

Série 4 de 5

1	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	1:08.35
2	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:06.09
3	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:03.79
4	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	1:03.10
5	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:03.53
6	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:04.86
7	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:08.23
8	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:09.82

Série 5 de 5

1	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	59.78
2	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	58.87
3	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	58.61
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	53.70
5	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	55.42
6	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	58.62
7	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	59.02
8	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:00.15

Prova 16
17/03/2024 - 16:10

Masc., 50m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
3	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	NT
4	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT
6	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	NT
2	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	NT
3	Max Sobko	14	Torres Novas	1:21.89
4	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	1:08.54
5	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:17.38
6	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	NT
7	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	NT
8	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	NT



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 5

1	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	1:07.40
2	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:05.24
3	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:01.95
4	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:00.39
5	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:01.17
6	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:05.23
7	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:07.16
8	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:07.80

Série 4 de 5

1	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	59.17
2	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	58.81
3	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	57.47
4	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	56.73
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	57.12
6	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	58.48
7	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	58.97
8	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	59.80

Série 5 de 5

1	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	55.48
2	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	53.41
3	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	50.44
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	47.69
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	50.08
6	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	52.93
7	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	54.05
8	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	56.72

Prova 17
17/03/2024 - 16:25

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT
4	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:46.03
5	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	1:51.34

Série 2 de 2

1	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:44.97
2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:40.38
3	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:34.25
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:26.87
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:32.06
6	Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samorense	1:38.68
7	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:43.52



6  TORNADETO CADETE -TORREGREI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 18 Masc., 100m Livres Cadete A
17/03/2024 - 16:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:37.03
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:45.34

Série 2 de 2

1	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:30.95
2	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:28.00
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:20.22
4	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:18.83
5	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:19.80
6	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:20.81
7	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:30.63
8	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:32.74

Prova 19 Femin., 50m Livres Cadete A, B e C
17/03/2024 - 16:35 Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Hevelyn Vitoria Nascimento	13	CLAC-Entroncamento	NT
4	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
5	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 5

1	Francisca Carvalho Marques	16	Torres Novas	1:11.39
2	Carlota Maria Alves	14	Torres Novas	1:02.56
3	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	56.80
4	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	56.51
5	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	56.56
6	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	59.56
7	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	1:03.13
8	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	1:12.00

Série 3 de 5

1	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	55.57
2	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	55.03
3	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	53.61
4	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	53.07
5	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	53.20
6	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	53.93
7	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	55.37
8	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	55.95



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 19, Femin., 50m Livres

Série 4 de 5

1	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	51.31
2	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	47.50
3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	47.28
4	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	46.37
5	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	46.44
6	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	47.38
7	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	49.73
8	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	52.42

Série 5 de 5

1	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	45.96
2	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	44.74
3	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	44.25
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	39.49
5	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	41.57
6	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	44.38
7	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	45.31
8	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	46.33

Prova 20
17/03/2024 - 16:50

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	NT
3	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	57.63
5	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	1:00.22
6	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

1	Max Sobko	14	Torres Novas	55.30
2	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	52.98
3	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	51.07
4	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	50.16
5	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	50.34
6	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	51.44
7	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	54.61
8	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	56.75

Série 3 de 4

1	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	48.63
2	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	47.63
3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	45.51
4	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	42.34
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	42.62
6	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	45.83
7	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	47.70
8	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	49.20



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 20, Masc., 50m Livres

Série 4 de 4

1	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	41.78
2	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	39.56
3	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	38.80
4	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	37.10
5	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	38.47
6	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	39.00
7	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	41.70
8	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	42.14

Prova 21

200m Livres

9 - 11 anos

17/03/2024 - 17:00

Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	NT
4	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	NT
5	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 5

1	Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	NT
2	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	NT
3	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	5:27.11
4	Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	4:56.78
5	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	5:05.59
6	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT
7	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 5

1	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	4:54.12
2	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	4:38.64
3	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	4:19.45
4	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	4:11.28
5	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	4:17.93
6	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	4:32.62
7	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	4:50.41
8	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	4:56.25

Série 4 de 5

1	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	4:00.19
2	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	3:48.06
3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	3:42.11
4	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	3:31.67
5	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	3:34.10
6	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	3:42.58
7	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	3:53.84
8	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	4:00.77



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 21, 200m Livres

Série 5 de 5

1	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	3:29.09
2	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	3:21.44
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	3:13.81
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	3:02.20
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	3:04.38
6	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	3:14.46
7	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	3:23.13
8	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	3:29.50

Prova 22

200m Estilos

11 - 12 anos

17/03/2024 - 17:35

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	NT
4	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT
5	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	NT

Série 2 de 3

1	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	NT
2	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	NT
3	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	NT
4	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
5	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	NT
6	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	NT
7	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
8	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
2	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	NT
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:30.26
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	3:08.57
5	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:27.73
6	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	3:45.61
7	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	NT
8	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Prova 23
17/03/2024 - 17:55

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 1

4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
5	Nautico Salvaterra Magos 1 Vasco Miguel Gomes, Valentina Rodrigues Feijao, Laura Domingues Burgal, Salvador Martim Quiterio	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 24
17/03/2024 - 18:05

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
2	Uniao Samorense 1 Goncalo Pato Mateus, Camila Alemao Fonseca, Mariana Beatriz Goncalves, Cassiel Xavier Cabral	Uniao Samorense	NT
3	Juventude Ouriense 1 Denis Bolbot, Francisco Henriques Vasconcelos, Ema Lopes Santos, Francisco Silva Branco	Juventude Ouriense	NT
4	Nautico Abrantes 1 Mariana Luisa Cadete, Francisca Marques Mariano, Maria Francisca Carraco, Carmo Marques Mariano	Nautico Abrantes	3:20.14
5	BUZIOS-Coruche 1 Clara Balsa Alves, Matilde Leitao Pedro, Beatriz Isabel Esteves, Ana Margarida Fernandes	BUZIOS-Coruche	NT
6	CPFZ - Natacao 1 Carolina Sofia Bento, Matilde Leal Araujo, Leandro Filipe Cruz, Joao Tomas Emidio	CPFZ - Natacao	NT
7	Viver Santarem 2 Maria Amelia Torres, Madalena Vargas Luis, Miguel Grincho Sousa, Maria Carolina Fidalgo	Viver Santarem	NT



6  TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

17/03/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reuni o de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	3
9:35	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série	4
9:45	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 S�ries	27
10:00	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	3 S�ries	21
10:10	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 S�ries	11
10:15	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	9
10:25	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	4 S�ries	32
10:35	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 S�ries	25
10:45	9.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:40	4 S�ries	25
11:25	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:30	6 S�ries	41
12:05	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série	7
12:15	12.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	2 S�ries	9
12:25		Final da sessão			Duração total	2:55		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

17/03/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	9
15:40	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série	6
15:50	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries	34
16:10	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries	35
16:25	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	10
16:30	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	11
16:35	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries	35
16:50	20.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 Séries	29
17:00	21.	200m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:35	5 Séries	34
17:35	22.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	3 Séries	19
17:55	23.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série	2
18:05	24.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	7
18:10		Final da sessão			Duração total	2:40		

6º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2- 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de TORRES NOVAS
2. **DATA** - 17 de março de 2024
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **11/03/2024**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<u>1ª Sessão</u>			<u>2ª Sessão</u>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – 2013	13	100 B	FEM – 2013
2	100 M	MAS - 2012	14	100 B	MAS - 2012
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – 2013	17	100 L	FEM – 2013
6	100 C	MAS - 2012	18	100 L	MAS - 2012
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	MAS -2012/FEM 2013	21	200Livres Misto	FEM – 2014-2015 MAS – 2013-2014
10	100 E misto	FEM – 2014-2015 MAS – 2013-2014	22	200 E misto	FEM – 2013 MAS - 2012
11	4x100 livres	FEM – TODOS MAS - TODOS	23	2* 4x100 E Misto	FEM – TODOS MAS - TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS

*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol

*2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos