

TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE

TOMAR, 12 JAN 2025



Organização:



Parceiros:



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Designed by
Agarbia

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Albicastrense	ANAR	ANIC	12	13	25	34	35	69	2	3	5
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	2	4	4	4	8	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERT	ANIC	12	13	25	35	37	72	3	2	5
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	4	4	8	12	12	24	1	-	1
Clube de Natacao de Portalegre	CNP	ANIC	4	7	11	12	21	33	-	1	1
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	16	27	29	44	73	2	4	6
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	9	16	25	27	43	70	1	2	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	6	4	10	15	9	24	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	7	6	13	18	17	35	1	1	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	11	12	23	30	34	64	2	3	5
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	6	6	12	12	8	20	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	6	5	11	17	13	30	1	-	1
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	4	3	7	6	9	15	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	2	8	10	6	21	27	-	1	1
Penta Clube da Covilha	PCC	ANIC	4	2	6	9	5	14	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	7	3	10	16	9	25	1	-	1
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	4	4	8	10	9	19	-	1	1
Viver Santarem	VS	ANDS	4	13	17	9	28	37	-	1	1
Numero total de 18 Clubes			115	137	252	301	358	659	17	19	36

TORNEIO INTER-REGIONAL VELOCIDADE

TOMAR, 12 DE JANEIRO DE 2025

ANAR	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CCDPCMS	<u>Delegados:</u> Hugo Carvalho <u>Treinadores:</u> Rui Lourenço
CEN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CLAC	<u>Delegados:</u> Carla Sá <u>Treinadores:</u> Andreia Ferreira/Luís Domingues
CNAB	<u>Delegados:</u> Marco Santos <u>Treinadores:</u> Paulo Serra
CNFU	<u>Delegados:</u> Luís Leitão <u>Treinadores:</u> Luís Leitão/ Beatriz Moura
CNG	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CNP	<u>Delegados:</u> Nuno Figueiredo <u>Treinadores:</u> Susana Barbas
CNRM	<u>Delegados:</u> Rodrigo Batista/ Ruben Carreira <u>Treinadores:</u> Rodrigo Batista
CNSM	<u>Delegados:</u> Sandra Neves/ Sérgio Nunes <u>Treinadores:</u> Paulo Soares
CNTEJO	<u>Delegados:</u> Nuno Afonso <u>Treinadores:</u> Nuno Afonso
CNTN	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u>
CPFZ	<u>Delegados:</u> Carina Alcobia/ Célia Antunes <u>Treinadores:</u> Sebastião Santos
EFC	<u>Delegados:</u> José Mesquita <u>Treinadores:</u> Diogo Marzia
PCC	<u>Delegados:</u> Vitor Granuzzo <u>Treinadores:</u> Vitor Granuzzo
SFGP	<u>Delegados:</u> Sónia Antunes <u>Treinadores:</u> Daniela Cadilhe
SFUS	<u>Delegados:</u> Armando Galrito/ Mihai Irimia <u>Treinadores:</u> José Sanguessuga
VS	<u>Delegados:</u> Filipe Torres <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues

1 - ELIMINATORIAS

12/01/2025 - 9:30

Prova 1
12/01/2025 - 9:30

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 9</u>									
1	Matilde Peixoto, AMADO	13		216942		Natacao do Tejo	NT	___:___:___	
2	Alice Salgueiro, MENICHETTI	11		221650		Portalegre	NT	___:___:___	
3	Joana Ines, ANTUNES	13		221140		CPFZ - Natacao	NT	___:___:___	
4	Juliana Antunes, MONTEIRO	12		211285		Gualdim Pais	NT	___:___:___	
5	Carolina Maria, QUINTA	12		217705		Torres Novas	NT	___:___:___	
6	Joana Franca, RASTEIRO	12		146008		Portalegre	NT	___:___:___	
7	Ana Leonor, LOPES	12		220236		Rio Maior	NT	___:___:___	
<u>Série 2 de 9</u>									
1	Diana Marques, MAQUILAO	12		214134		Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___	
2	Lara Santos, COSTA	10		218032		Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	___:___:___	
3	Carolina Rodrigues, FERREIRA	13		215511		Torres Novas	2:09.49	25m	___:___:___
4	Leonor Chambel, SANTOS	13		214860		Nautico Abrantes	1:59.28	25m	___:___:___
5	Mariana Ferreira, SILVA	13		217696		Torres Novas	2:00.14	25m	___:___:___
6	Catarina Leonor, PEREIRA	11		220226		CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___	
7	Margarida Pinho, FORMIGO	11		205995		Torres Novas	NT	___:___:___	
8	Marta Costa, SOARES	12		212323		Uniao Samoreense	NT	___:___:___	
<u>Série 3 de 9</u>									
1	Maria Rita, GODINHO	13		213358		Torres Novas	1:51.13	25m	___:___:___
2	Joana Costa, CAIRRAO	12		217535		Natacao da Guarda	1:48.11	25m	___:___:___
3	Ana Carolina, JANEIRO	12		218746		Portalegre	1:45.21	25m	___:___:___
4	Filipa Meira, LOPEZ	13		219462		Portalegre	1:44.52	25m	___:___:___
5	Mercedes Beirao, VALENTE	13		216128		Albicastrense	1:45.13	25m	___:___:___
6	Margarida Salavessa, CACILHAS	13		216125		Albicastrense	1:45.90	25m	___:___:___
7	Mafalda Ines, MARTINHO	13		217625		CLAC-Entroncamento	1:49.51	25m	___:___:___
8	Maria Carolina, FIDALGO	13		217616		Viver Santarem	1:58.36	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 9</u>									
1	Carolina Campos, SILVA	12		217529		Natacao da Guarda	1:43.54	25m	___:___:___
2	Leonor Santos, SILVA	13		217595		CCDSerta	1:40.72	25m	___:___:___
3	Leonor Cardoso, TAVARES	12		220424		CCDSerta	1:40.09	25m	___:___:___
4	Maria Benedita, RIBEIRO	12		217879		CCDSerta	1:39.25	25m	___:___:___
5	Ines Batista, PASSADINHAS	13		219243		Portalegre	1:40.06	25m	___:___:___
6	Matilde Nunes, SIMOES	12		220422		CCDSerta	1:40.18	25m	___:___:___
7	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13		214133		Nautico Salvaterra Magos	1:42.17	25m	___:___:___
8	Margarida Amaral, MESQUITA	12		210852		Electrico Futebol Clube	1:43.78	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 9</u>									
1	Beatriz Isabel, MOURA	11		220227		Nautico Abrantes	1:37.90	25m	___:___:___
2	Carlota Maria, PEREIRA	13		215071		Albicastrense	1:36.94	25m	___:___:___
3	Diana Sofia, PEREIRA	12		216176		Natacao do Fundao/Yes Energy	1:34.53	25m	___:___:___
4	Madalena Pires, TAVARES	10		207005		Albicastrense	1:33.03	25m	___:___:___
5	Maria Amelia, TORRES	13		216411		Viver Santarem	1:34.52	25m	___:___:___
6	Margarida Lourenco, ANTUNES	12		217878		CCDSerta	1:36.15	25m	___:___:___
7	Ines Barata, HENRIQUE	12		216103		Albicastrense	1:37.72	25m	___:___:___
8	Leonor Casalta, FERREIRA	12		217538		Natacao da Guarda	1:38.19	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 1, Femin., 100m Estilos, Elimin

Série 6 de 9

1	Matilde Trigueiros, PAULO	11	212835	Albicastrense	1:31.63	25m	___:___:___
2	Carlota Pereira, SOUSA	08	208637	Viver Santarem	1:29.99	25m	___:___:___
3	Matilde Filipa, DAVID	11	218033	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:28.37	25m	___:___:___
4	Ines Sendas, MARCO	11	211957	Albicastrense	1:27.75	25m	___:___:___
5	Vitoria Morao, ALMEIDA	09	206749	Albicastrense	1:28.14	25m	___:___:___
6	Carolina Varanda, AUGUSTO	12	218018	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:28.89	25m	___:___:___
7	Maria Rita, AGOSTINHO	10	207004	Albicastrense	1:30.35	25m	___:___:___
8	Joana Nobre, JESUS	11	217536	Natacao da Guarda	1:32.41	25m	___:___:___

Série 7 de 9

1	Matilde Barbas, BILE	08	145967	Portalegre	1:25.06	25m	___:___:___
2	Beatriz Catarino, MOURA	02	129581	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:23.42	25m	___:___:___
3	Flor Fortunata, FERREIRA	10	211295	Gualdim Pais	1:19.61	25m	___:___:___
4	Ana Sofia, CALDES	06	132416	Elvense	1:14.61	25m	___:___:___
5	Maria Alexandra, MARQUES	04	128375	Albicastrense	1:15.20	25m	___:___:___
6	Carolina Pinto, BANHUDO	10	211117	Albicastrense	1:21.00	25m	___:___:___
7	Barbara Maia, FREITAS	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:24.77	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:26.69	25m	___:___:___

Série 8 de 9

1	Carolina Santos, CARRILHO	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:24.97	25m	___:___:___
2	Angela Maria, PEREIRA	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:23.02	25m	___:___:___
3	Madalena Maria, MIDOES	07	200565	Viver Santarem	1:18.69	25m	___:___:___
4	Clara Santos, MADUREIRA	11	210577	Torres Novas	1:10.69	25m	___:___:___
5	Rita Lobo, PIRES	09	205497	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:14.78	25m	___:___:___
6	Daniela Santos, CARRILHO	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:20.86	25m	___:___:___
7	Catarina Maria, FRAGOSO	07	213087	Viver Santarem	1:24.06	25m	___:___:___
8	Carolina Neves, SOUSA	10	208299	Electrico Futebol Clube	1:25.55	25m	___:___:___

Série 9 de 9

1	Simone Pais, MARQUES	09	210032	Albicastrense	1:24.79	25m	___:___:___
2	Madalena Nunes, DOMINGOS	07	210455	Viver Santarem	1:21.61	25m	___:___:___
3	Iara Filipa, ALVES	09	205496	Natacao do Fundao/Yes Ener	1:17.12	25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves, CASAL	03	127221	Torres Novas	1:07.67	25m	___:___:___
5	Marta Chambel, DIAS	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:14.77	25m	___:___:___
6	Ines Martins, FARINHA	11	214553	CCDSerta	1:20.53	25m	___:___:___
7	Diana Goncalves, OLIVEIRA	07	200564	Viver Santarem	1:23.68	25m	___:___:___
8	Maria Beatriz, MESTRE	12	210855	Electrico Futebol Clube	1:25.48	25m	___:___:___

Prova 2

Masc., 100m Estilos

Absoluto

12/01/2025 - 9:55

Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8								
3	Rodrigo Joao, ABREU	10	217539	Natacao da Guarda		NT	___:___:___	
4	Francisco Maria, DIAS	11	214981	Viver Santarem		NT	___:___:___	
5	Afonso Tomas, ANTUNES	11	219362	Natacao do Tejo		NT	___:___:___	

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 2, Masc., 100m Estilos, Elimin

Série 2 de 8

1	Martim Maria, SALVADOR	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Rui Manuel, DOUVENS	11	217880	CCDSerta	NT	___:___:___
3	Duarte Moura, MENDES	11	211281	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Luca Cristian, IRIMIA	11	215692	Uniao Samoreense	NT	___:___:___
5	Dinis Lourenco, PEREIRA	11	215070	Albicastrense	NT	___:___:___
6	Goncalo Catarino, DIAS	00	112101	Gualdim Pais	NT	___:___:___
7	Duarte Rafael, LOPES	10	208301	Electrico Futebol Clube	NT	___:___:___

Série 3 de 8

1	Eliseu Manuel, TAVARES	99	118073	Uniao Samoreense	NT	___:___:___
2	Martim Farinha, NUNES	12	220930	CCDSerta	2:19.40	25m ___:___:___
3	Afonso Ferreira, CRUZ	12	211280	CLAC-Entroncamento	1:47.09	25m ___:___:___
4	Everson Emmanuel, PIRES	05	222449	Albicastrense	1:43.38	25m ___:___:___
5	Artur Miguel, SILVA	12	210885	Natacao do Tejo	1:43.40	25m ___:___:___
6	Gabriel Fernandes, SAMOUCO	12	216943	Natacao do Tejo	1:47.59	25m ___:___:___
7	Salvador Miguel, SILVA	11	220781	Viver Santarem	NT	___:___:___
8	Afonso Maria, BENTO	09	211118	Albicastrense	NT	___:___:___

Série 4 de 8

1	Antonio Beirao, VALENTE	12	216127	Albicastrense	1:37.87	25m ___:___:___
2	Duarte Belchior, MUNHAO	12	217411	Elvense	1:35.39	25m ___:___:___
3	Rodrigo Miranda, ROSA	12	212324	Uniao Samoreense	1:34.59	25m ___:___:___
4	David Martinho, VICENTE	11	219242	Portalegre	1:28.65	25m ___:___:___
5	Guilherme Silvestre, MESQUITA	08	223587	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:30.45	25m ___:___:___
6	Eduardo Lourenco, SILVA	11	213974	Albicastrense	1:34.71	25m ___:___:___
7	Martim Rocha, SILVA	12	213503	Gualdim Pais	1:36.61	25m ___:___:___
8	Sergio Ricardo, ALVES	12	220933	CCDSerta	1:42.90	25m ___:___:___

Série 5 de 8

1	Lucas Granado, VENCES	10	219651	Albicastrense	1:26.21	25m ___:___:___
2	Rodrigo Duque, DIAS	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:21.04	25m ___:___:___
3	Manuel Rainho, BARBAS	10	146020	Portalegre	1:20.26	25m ___:___:___
4	Samuel Oliveira, MARQUES	08	211948	Natacao da Guarda	1:18.51	25m ___:___:___
5	Afonso Jose, ALVES	11	214560	CCDSerta	1:19.23	25m ___:___:___
6	Diogo Chambel, SANTOS	11	209811	Nautico Abrantes	1:20.58	25m ___:___:___
7	Rodrigo Nuno, CAETANO	09	217540	Natacao da Guarda	1:21.54	25m ___:___:___
8	Tomas Martins, AZEVEDO	12	216129	Albicastrense	1:28.62	25m ___:___:___

Série 6 de 8

1	Rui Ferreirinho, DIOGO	10	211520	Albicastrense	1:17.76	25m ___:___:___
2	Martim Silva, OLIVEIRA	08	202588	Torres Novas	1:14.34	25m ___:___:___
3	Eduardo Pires, TAVARES	07	205385	Albicastrense	1:10.07	25m ___:___:___
4	Joao Alexandre, SARAIVA	95	26938	Penta da Covilha	1:03.97	25m ___:___:___
5	Dinis Maria, GARCIA	09	205671	Nautico Abrantes	1:07.80	25m ___:___:___
6	Manuel Maria, SANGUINHO	09	209031	Elvense	1:13.39	25m ___:___:___
7	Jose Miguel, PAIS	10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:15.60	25m ___:___:___
8	Tiago Maria, COSTA	08	200259	Elvense	1:17.97	25m ___:___:___

Série 7 de 8

1	Lourenco Vicente, GEADA	10	213355	Torres Novas	1:16.97	25m ___:___:___
2	Tiago Goncalves, VIEIRA	10	219468	Gualdim Pais	1:14.22	25m ___:___:___
3	Romulo Artur, SILVA	08	205494	Electrico Futebol Clube	1:09.98	25m ___:___:___
4	Dinis Trigueiros, PAULO	06	202533	Albicastrense	1:03.16	25m ___:___:___
5	Francisco Manuel, CADETE	10	214193	Nautico Abrantes	1:06.77	25m ___:___:___
6	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:12.86	25m ___:___:___
7	Rodrigo Alexandre, ALVES	06	201152	CLAC-Entroncamento	1:14.47	25m ___:___:___
8	Bernardo Amaral, PIRES	09	211950	CCDSerta	1:17.91	25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 2, Masc., 100m Estilos, Elimin

Série 8 de 8

1 Victor Hugo, MIRANDA	08	220439	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:15.74	25m	___:___:___
2 Manuel Adriano, CERCA	08	147036	Natacao da Guarda	1:13.74	25m	___:___:___
3 Bernardo Pereira, SIMOES	07	203168	Torres Novas	1:09.55	25m	___:___:___
4 Afonso Bernardo, EVARISTO	08	201220	Gualdim Pais	1:02.98	25m	___:___:___
5 Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:04.88	25m	___:___:___
6 Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07	146034	Portalegre	1:11.17	25m	___:___:___
7 Guilherme Filipe, RATO	09	207003	Albicastrense	1:14.42	25m	___:___:___
8 Guilherme Martins, CONCEICAO	10	214982	Viver Santarem	1:17.80	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 50m Livres

Absoluto

12/01/2025 - 10:15

Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 13									
2	Stefania Cosmina, CHITIC	08		204179	Elvense	NT	___:___:___		
3	Mariana Ferreira, SILVA	13		217696	Torres Novas	50.27	25m	___:___:___	
4	Constanca Mendao, SILVA	13		220232	Rio Maior	45.71	25m	___:___:___	
5	Laura Amaro, MARQUES	12		215516	Torres Novas	45.94	25m	___:___:___	
6	Laura Sofia, GRACA	12		212326	Uniao Samorense	NT	___:___:___		
7	Marta Bento, FERREIRA	13		224335	Viver Santarem	NT	___:___:___		

Série 2 de 13

1	Ines Santos, PINA	12		217623	CLAC-Entroncamento	45.33	25m	___:___:___	
2	Mariana Grangeia, MASSOT	13		222731	Natacao do Tejo	44.31	25m	___:___:___	
3	Helena Sousa, MARCAL	13		220927	CCDSerta	42.68	25m	___:___:___	
4	Leonor Chambel, SANTOS	13		214860	Nautico Abrantes	42.53	25m	___:___:___	
5	Filipa Meira, LOPEZ	13		219462	Portalegre	42.59	25m	___:___:___	
6	Joana Verissimo, TAVARES	12		217624	CLAC-Entroncamento	42.76	25m	___:___:___	
7	Francisca Bonito, SILVA	13		220935	Portalegre	45.16	25m	___:___:___	
8	Carolina Rodrigues, FERREIRA	13		215511	Torres Novas	45.70	25m	___:___:___	

Série 3 de 13

1	Mariana Isabel, RODRIGUES	13		216116	Natacao do Fundao/Yes Energy	41.71	25m	___:___:___	
2	Carolina Maria, QUINTA	12		217705	Torres Novas	41.21	25m	___:___:___	
3	Joana Costa, CAIRRAO	12		217535	Natacao da Guarda	40.83	25m	___:___:___	
4	Alice Salgueiro, MENICHETTI	11		221650	Portalegre	40.59	25m	___:___:___	
5	Catarina Leonor, PEREIRA	11		220226	CLAC-Entroncamento	40.67	25m	___:___:___	
6	Margarida Salavessa, CACILHAS	13		216125	Albicastrense	40.86	25m	___:___:___	
7	Matilde Peixoto, AMADO	13		216942	Natacao do Tejo	41.69	25m	___:___:___	
8	Joana Franca, RASTEIRO	12		146008	Portalegre	42.29	25m	___:___:___	

Série 4 de 13

1	Diana Santos, PAULO	09		222388	Electrico Futebol Clube	40.28	25m	___:___:___	
2	Beatriz Sa, GASPARETTO	13		222976	Electrico Futebol Clube	39.66	25m	___:___:___	
3	Carolina Campos, SILVA	12		217529	Natacao da Guarda	39.11	25m	___:___:___	
4	Mercedes Beirao, VALENTE	13		216128	Albicastrense	38.85	25m	___:___:___	
5	Daniela Matias, RIBEIRO	11		214559	CCDSerta	38.87	25m	___:___:___	
6	Diana Marques, MAQUILAO	12		214134	Nautico Salvaterra Magos	39.46	25m	___:___:___	
7	Matilde Maria, NETO	13		215694	Uniao Samorense	39.74	25m	___:___:___	
8	Eva Sousa, ALFAIATE	13		215513	Torres Novas	40.41	25m	___:___:___	

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 3, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 5 de 13

1	Ana Marisa, SIMPLES	12	212328	Uniao Samorense	38.38	25m	___:___:___
2	Margarida Serejo, CANE	12	210854	Electrico Futebol Clube	38.20	25m	___:___:___
3	Catarina Nogueira, GRANUZZO	11	222295	Penta da Covilha	38.12	25m	___:___:___
4	Maria Benedicta, RIBEIRO	12	217879	CCDSerta	37.75	25m	___:___:___
5	Luiza Veriato, FERREIRA	11	217842	Natacao do Tejo	37.87	25m	___:___:___
6	Ana Leonor, LOPES	12	220236	Rio Maior	39.25	50m	___:___:___
7	Leonor Casalta, FERREIRA	12	217538	Natacao da Guarda	38.26	25m	___:___:___
8	Madalena Santos, ROLO	11	214555	CCDSerta	38.39	25m	___:___:___

Série 6 de 13

1	Juliana Antunes, MONTEIRO	12	211285	Gualdim Pais	38.55	50m	___:___:___
2	Diana Sofia, PEREIRA	12	216176	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.34	25m	___:___:___
3	Matilde Nunes, SIMOES	12	220422	CCDSerta	37.19	25m	___:___:___
4	Maria Ines, CAMPOS	09	219717	Nautico Abrantes	36.44	25m	___:___:___
5	Beatriz Isabel, MOURA	11	220227	Nautico Abrantes	36.65	25m	___:___:___
6	Matilde Trigueiros, PAULO	11	212835	Albicastrense	37.30	25m	___:___:___
7	Iara Goncalves, RODRIGUES	13	217602	Elvense	37.43	25m	___:___:___
8	Leonor Cardoso, TAVARES	12	220424	CCDSerta	37.50	25m	___:___:___

Série 7 de 13

1	Alice Henriques, JOB	08	212631	Penta da Covilha	36.39	25m	___:___:___
2	Raquel Fernandes, SAMOUCO	10	216944	Natacao do Tejo	36.36	25m	___:___:___
3	Carolina Reis, LOPES	11	208243	Torres Novas	35.76	25m	___:___:___
4	Laura Conde, CORREIA	13	215517	Torres Novas	35.47	25m	___:___:___
5	Leonor Santos, SILVA	13	217595	CCDSerta	35.72	25m	___:___:___
6	Madalena Pires, TAVARES	10	207005	Albicastrense	35.98	25m	___:___:___
7	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	210851	Electrico Futebol Clube	36.37	25m	___:___:___
8	Carlota Pereira, SOUSA	08	208637	Viver Santarem	36.42	25m	___:___:___

Série 8 de 13

1	Clara Sofia, MARCAL	09	217455	CCDSerta	35.31	25m	___:___:___
2	Matilde Lopes, MORENO	11	216170	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.97	25m	___:___:___
3	Maria Madalena, MESQUITA	11	209630	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.28	25m	___:___:___
4	Ines Silva, LIMA	09	220228	Nautico Abrantes	35.13	50m	___:___:___
5	Vitoria Morao, ALMEIDA	09	206749	Albicastrense	35.20	50m	___:___:___
6	Matilde Filipa, DAVID	11	218033	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.63	25m	___:___:___
7	Matilde Antonio, CARDOSO	07	205869	CCDSerta	35.28	25m	___:___:___
8	Carlota Maria, PEREIRA	13	215071	Albicastrense	35.46	25m	___:___:___

Série 9 de 13

1	Mariana Freitas, MOTA	11	213013	Torres Novas	34.02	25m	___:___:___
2	Joana Teixeira, DIAS	97	105455	CLAC-Entroncamento	34.71	50m	___:___:___
3	Carolina Neves, SOUSA	10	208299	Electrico Futebol Clube	33.58	25m	___:___:___
4	Joana Catarina, MATIAS	07	205488	CCDSerta	33.43	25m	___:___:___
5	Matilde Roxo, OLIVEIRA	09	203665	Natacao do Fundao/Yes Energy	33.55	25m	___:___:___
6	Carolina Cupertino, MARCHANTE	09	205812	CLAC-Entroncamento	33.68	25m	___:___:___
7	Simone Pais, MARQUES	09	210032	Albicastrense	33.86	25m	___:___:___
8	Maria Beatriz, MESTRE	12	210855	Electrico Futebol Clube	34.03	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 3, Femin., 50m Livres, Elimin

Série 10 de 13

1	Vera Almeida, ROSA	09	208604	Nautico Abrantes	33.34	25m	___:___:___
2	Lara Santos, COSTA	10	218032	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.21	50m	___:___:___
3	Maria Rita, AGOSTINHO	10	207004	Albicastrense	33.21	25m	___:___:___
4	Mariana Querido, CARONHO	10	209631	Natacao do Fundao/Yes Energy	32.62	25m	___:___:___
5	Debora Sofia, SANTOS	10	214605	Rio Maior	32.77	25m	___:___:___
6	Marta Costa, SOARES	12	212323	Uniao Samorense	34.18	50m	___:___:___
7	Filipa Calado, GERVASIO	10	205873	Elvense	33.30	25m	___:___:___
8	Leonor Marques, CARVALHO	09	220238	Rio Maior	33.42	25m	___:___:___

Série 11 de 13

1	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	214556	CCDSerta	32.06	25m	___:___:___
2	Catarina Maria, FRAGOSO	07	213087	Viver Santarem	30.98	25m	___:___:___
3	Rita Gomes, VALENTIM	12	212796	Torres Novas	31.28	50m	___:___:___
4	Ines Maria, ESCARDUCA	08	202744	Elvense	28.56	25m	___:___:___
5	Laura Prates, MORAIS	09	208599	Viver Santarem	30.75	50m	___:___:___
6	Iris Simoes, MARTINS	08	202489	CLAC-Entroncamento	30.59	25m	___:___:___
7	Margarida Pinho, FORMIGO	11	205995	Torres Novas	31.60	25m	___:___:___
8	Carolina Varanda, AUGUSTO	12	218018	Natacao do Fundao/Yes Energy	32.55	25m	___:___:___

Série 12 de 13

1	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	214980	Viver Santarem	32.04	25m	___:___:___
2	Madalena Maria, MIDOES	07	200565	Viver Santarem	30.95	25m	___:___:___
3	Flor Fortunata, FERREIRA	10	211295	Gualdim Pais	30.27	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira, MENDES	08	200571	Torres Novas	28.77	50m	___:___:___
5	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	209623	Natacao do Fundao/Yes Energy	29.80	25m	___:___:___
6	Maria Madalena, MONTEIRO	08	202887	Gualdim Pais	31.32	50m	___:___:___
7	Ines Sofia, TRINDADE	08	212136	Elvense	31.42	25m	___:___:___
8	Diana Goncalves, OLIVEIRA	07	200564	Viver Santarem	32.40	25m	___:___:___

Série 13 de 13

1	Carolina Pinto, BANHUDO	10	211117	Albicastrense	31.92	25m	___:___:___
2	Rita Lobo, PIRES	09	205497	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.85	25m	___:___:___
3	Margarida Caninhas, PAIS	08	201665	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.26	25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves, CASAL	03	127221	Torres Novas	28.11	50m	___:___:___
5	Maria Leonor, LOPES	10	210579	Torres Novas	29.79	50m	___:___:___
6	Marta Matias, LOPES	08	205500	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.41	25m	___:___:___
7	Iara Filipa, ALVES	09	205496	Natacao do Fundao/Yes Energy	31.04	25m	___:___:___
8	Joana Nobre, JESUS	11	217536	Natacao da Guarda	32.39	25m	___:___:___

Prova 4

Masc., 50m Livres

S10

12/01/2025 - 10:40

Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 12</u>								
3	Luis Filipe, VIANA			89	131961	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Eliseu Manuel, TAVARES			99	118073	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Eduardo Lourenco, SILVA			11	213974	Albicastrense	NT	___:___:___
6	Eduardo Pires, TAVARES			07	205385	Albicastrense	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 4, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 2 de 12

1	Tomas Miguel, MENDES	12	221047	CLAC-Entroncamento	45.59	25m	___:___.
2	Dinis Alexandre, SANTOS	12	223365	Torres Novas	43.56	25m	___:___.
3	Rui Manuel, DOUVENS	11	217880	CCDSerta	41.21	25m	___:___.
4	Francisco Carvalho, FIGUEIRA	12	221962	Portalegre	40.34	25m	___:___.
5	Afonso Ferreira, CRUZ	12	211280	CLAC-Entroncamento	40.52	25m	___:___.
6	Abel Elias, RAMOS	11	219401	Gualdim Pais	43.00	25m	___:___.
7	Rodrigo Miguel, ALCOBIA	11	223370	CPFZ - Natacao	43.60	25m	___:___.
8	Tiago Manuel, SILVA	05	216794	CLAC-Entroncamento	1:07.03	50m	___:___.

Série 3 de 12

1	Gabriel Fernandes, SAMOUCO	12	216943	Natacao do Tejo	39.74	25m	___:___.
2	Simao Teixeira, FERNANDES	12	218025	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.31	25m	___:___.
3	Antonio Beirao, VALENTE	12	216127	Albicastrense	37.94	25m	___:___.
4	Joao Pedro, ESTEVES	12	219240	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.49	25m	___:___.
5	Afonso Tomas, ANTUNES	11	219362	Natacao do Tejo	37.53	25m	___:___.
6	Martim Farinha, NUNES	12	220930	CCDSerta	38.92	25m	___:___.
7	Salvador Miguel, SILVA	11	220781	Viver Santarem	39.44	25m	___:___.
8	Artur Miguel, SILVA	12	210885	Natacao do Tejo	40.13	25m	___:___.

Série 4 de 12

1	Martim Rocha, SILVA	12	213503	Gualdim Pais	36.25	25m	___:___.
2	Sergio Ricardo, ALVES	12	220933	CCDSerta	35.43	25m	___:___.
3	Rodrigo Silvestre, MESQUITA	12	218024	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.19	25m	___:___.
4	Goncalo Maria, COSTA	12	207317	Elvense	34.64	25m	___:___.
5	Guilherme Silvestre, MESQUITA	08	223587	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.74	25m	___:___.
6	Gabriel Antonio, MARQUES	11	219570	Nautico Abrantes	35.39	25m	___:___.
7	David Martinho, VICENTE	11	219242	Portalegre	35.93	25m	___:___.
8	Gabriel, MOCANU	12	212322	Uniao Samorense	36.90	25m	___:___.

Série 5 de 12

1	Luis Miguel, REIS	10	213109	Rio Maior	33.75	25m	___:___.
2	Duarte Rafael, LOPES	10	208301	Electrico Futebol Clube	33.61	25m	___:___.
3	Tomas Martins, AZEVEDO	12	216129	Albicastrense	33.17	25m	___:___.
4	Rafael Dinis, FERREIRA	10	220427	CCDSerta	32.37	25m	___:___.
5	Afonso Ferreira, FILIPE	10	214552	CCDSerta	33.11	25m	___:___.
6	Rodrigo Miranda, ROSA	12	212324	Uniao Samorense	33.45	25m	___:___.
7	Lucas Granado, VENCES	10	219651	Albicastrense	33.66	25m	___:___.
8	Salvador Henrique, VIEIRA	12	211387	Torres Novas	34.39	25m	___:___.

Série 6 de 12

1	Miguel Dores, MARTINS	90	222743	Natacao do Tejo	32.24	25m	___:___.
2	Joao Martim, PICARRA	10	207667	Elvense	32.00	25m	___:___.
3	Duarte Jose, MATOS	10	220426	CCDSerta	31.61	25m	___:___.
4	Tomas Manuel, LOURENCO	09	211953	CCDSerta	31.36	25m	___:___.
5	Miguel Tomas, AMARAL	08	210889	Natacao do Tejo	31.44	25m	___:___.
6	Diogo Chambel, SANTOS	11	209811	Nautico Abrantes	31.83	25m	___:___.
7	Dinis Lourenco, PEREIRA	11	215070	Albicastrense	32.02	25m	___:___.
8	Everson Emmanuel, PIRES	05	222449	Albicastrense	32.24	25m	___:___.

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 4, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 7 de 12

1	Luca Cristian, IRIMIA	11	215692	Uniao Samorense	32.25	50m	___:___:___
2	Tiago Goncalves, VIEIRA	10	219468	Gualdim Pais	30.82	25m	___:___:___
3	Francisco Maria, DIAS	11	214981	Viver Santarem	31.61	50m	___:___:___
4	Samuel Oliveira, MARQUES	08	211948	Natacao da Guarda	29.87	25m	___:___:___
5	Lourenco Vicente, GEADA	10	213355	Torres Novas	31.46	50m	___:___:___
6	Rodrigo Nuno, CAETANO	09	217540	Natacao da Guarda	30.76	25m	___:___:___
7	Martim Silva, OLIVEIRA	08	202588	Torres Novas	30.84	25m	___:___:___
8	Rodrigo Duque, DIAS	09	210537	CLAC-Entroncamento	31.15	25m	___:___:___

Série 8 de 12

1	Tomas Verissimo, SILVA	09	220440	Penta da Covilha	29.66	25m	___:___:___
2	Bernardo Amaral, PIRES	09	211950	CCDSerta	29.57	25m	___:___:___
3	Rui Ferreirinho, DIOGO	10	211520	Albicastrense	29.34	25m	___:___:___
4	Diogo Rodrigues, GOMES	09	217366	Natacao do Tejo	30.29	50m	___:___:___
5	Guilherme Filipe, RATO	09	207003	Albicastrense	30.29	50m	___:___:___
6	Dinis Maria, GARCIA	09	205671	Nautico Abrantes	30.64	50m	___:___:___
7	Rodrigo Joao, ABREU	10	217539	Natacao da Guarda	29.60	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes, RAMOS	09	220234	Rio Maior	29.69	25m	___:___:___

Série 9 de 12

1	Manuel Rainho, BARBAS	10	146020	Portalegre	29.16	25m	___:___:___
2	Andre Guilherme, ANASTACIO	10	209988	Nautico Abrantes	29.03	25m	___:___:___
3	Jose Miguel, PAIS	10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.72	25m	___:___:___
4	Afonso Goncalves, LEITE	10	210533	CLAC-Entroncamento	28.41	25m	___:___:___
5	Francisco Sa, LOPES	10	210578	Torres Novas	28.49	25m	___:___:___
6	Martim Maria, SALVADOR	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	29.98	50m	___:___:___
7	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	205814	CLAC-Entroncamento	29.09	25m	___:___:___
8	Tomas Rafael, GASPAR	10	216265	CCDSerta	29.17	25m	___:___:___

Série 10 de 12

1	Rui Lucas, SANTOS	03	206149	Penta da Covilha	27.85	25m	___:___:___
2	Simao Pedro, OLIVEIRA	07	205483	Torres Novas	28.38	50m	___:___:___
3	Goncalo Catarino, DIAS	00	112101	Gualdim Pais	26.36	25m	___:___:___
4	Andre Prates, LOPES	05	129422	Penta da Covilha	25.70	50m	___:___:___
5	Romulo Artur, SILVA	08	205494	Electrico Futebol Clube	26.92	50m	___:___:___
6	Miguel Silva, LIMA	09	217363	Nautico Abrantes	26.93	25m	___:___:___
7	Simao Pedro, ANTUNES	06	208371	CCDSerta	27.57	25m	___:___:___
8	Joao Pedro, BARRETO	07	209307	CCDSerta	28.32	25m	___:___:___

Série 11 de 12

1	Manuel Adriano, CERCA	08	147036	Natacao da Guarda	27.77	25m	___:___:___
2	Simao Rocha, SILVA	07	205842	Gualdim Pais	28.04	50m	___:___:___
3	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07	146034	Portalegre	26.31	25m	___:___:___
4	Joao Antonio, PIRES	05	201027	Torres Novas	25.20	50m	___:___:___
5	Afonso Maria, BENTO	09	211118	Albicastrense	25.92	25m	___:___:___
6	Luis Suissas, RATO	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	27.72	50m	___:___:___
7	Bernardo Pereira, SIMOES	07	203168	Torres Novas	27.57	25m	___:___:___
8	Edson Jorge, MIRANDA	10	220437	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.25	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 4, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 12 de 12

1	Francisco Manuel, CADETE	10	214193	Nautico Abrantes	27.63	25m	___:___:___
2	Leonardo Gomes, SILVA	08	210802	Rio Maior	27.04	25m	___:___:___
3	Bernardo Querido, CARONHO	09	209622	Natacao do Fundao/Yes Energy	27.19	50m	___:___:___
4	Dinis Trigueiros, PAULO	06	202533	Albicastrense	24.69	50m	___:___:___
5	Afonso Formigo, PINHO	06	129956	Torres Novas	25.91	50m	___:___:___
6	Diogo Belchior, MUNHAO	08	202743	Elvense	26.41	25m	___:___:___
7	Miguel Ferreira, CRUZ	08	200213	CLAC-Entroncamento	27.45	25m	___:___:___
8	Victor Hugo, MIRANDA	08	220439	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.12	25m	___:___:___

10:55 Intervalo 10 '

Prova 5
12/01/2025 - 10:55

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	--------	---------	------	-------	--------------

Prova 6
12/01/2025 - 10:55

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	--------	---------	------	-------	--------------

Prova 7
12/01/2025 - 10:55

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	--------------

Série 1 de 7

2	Francisca Bonito, SILVA	13	220935	Portalegre	1:03.49	25m	___:___:___
3	Diana Santos, PAULO	09	222388	Electrico Futebol Clube	53.67	25m	___:___:___
4	Joana Verissimo, TAVARES	12	217624	CLAC-Entroncamento	51.31	25m	___:___:___
5	Margarida Serejo, CANE	12	210854	Electrico Futebol Clube	52.86	25m	___:___:___
6	Ines Santos, PINA	12	217623	CLAC-Entroncamento	53.95	25m	___:___:___
7	Beatriz Sa, GASPARETTO	13	222976	Electrico Futebol Clube	NT		___:___:___

Série 2 de 7

1	Barbara Godinho, SIMOES	13	221144	CPFZ - Natacao	49.49	25m	___:___:___
2	Joana Costa, CAIRRAO	12	217535	Natacao da Guarda	47.67	25m	___:___:___
3	Carlota Maria, PEREIRA	13	215071	Albicastrense	45.89	25m	___:___:___
4	Daniela Matias, RIBEIRO	11	214559	CCDSerta	45.39	25m	___:___:___
5	Carolina Maria, QUINTA	12	217705	Torres Novas	45.56	25m	___:___:___
6	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	46.79	25m	___:___:___
7	Maria Rita, GODINHO	13	213358	Torres Novas	48.02	25m	___:___:___
8	Filipa Meira, LOPEZ	13	219462	Portalegre	49.56	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 7, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 3 de 7

1	Leonor Casalta, FERREIRA	12	217538	Natacao da Guarda	44.55	25m	___:___.
2	Ines Barata, HENRIQUE	12	216103	Albicastrense	43.84	25m	___:___.
3	Alice Henriques, JOB	08	212631	Penta da Covilha	43.66	25m	___:___.
4	Margarida Amaral, MESQUITA	12	210852	Electrico Futebol Clube	42.32	25m	___:___.
5	Laura Conde, CORREIA	13	215517	Torres Novas	43.47	25m	___:___.
6	Catarina Leonor, PEREIRA	11	220226	CLAC-Entroncamento	43.69	25m	___:___.
7	Carolina Reis, LOPES	11	208243	Torres Novas	44.08	25m	___:___.
8	Matilde Nunes, SIMOES	12	220422	CCDSerta	44.70	25m	___:___.

Série 4 de 7

1	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	210851	Electrico Futebol Clube	41.69	25m	___:___.
2	Maria Amelia, TORRES	13	216411	Viver Santarem	40.35	25m	___:___.
3	Vera Almeida, ROSA	09	208604	Nautico Abrantes	40.12	25m	___:___.
4	Matilde Lopes, MORENO	11	216170	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.89	25m	___:___.
5	Mariana Freitas, MOTA	11	213013	Torres Novas	40.06	25m	___:___.
6	Beatriz Isabel, MOURA	11	220227	Nautico Abrantes	40.13	25m	___:___.
7	Mercedes Beirao, VALENTE	13	216128	Albicastrense	40.44	25m	___:___.
8	Margarida Lourenco, ANTUNES	12	217878	CCDSerta	41.84	25m	___:___.

Série 5 de 7

1	Stefania Cosmina, CHITIC	08	204179	Elvense	38.37	25m	___:___.
2	Barbara Maia, FREITAS	06	147081	CLAC-Entroncamento	35.58	25m	___:___.
3	Maria Alexandra, MARQUES	04	128375	Albicastrense	33.25	25m	___:___.
4	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	209623	Natacao do Fundao/Yes Energy	32.27	25m	___:___.
5	Marta Chambel, DIAS	02	122856	CLAC-Entroncamento	32.77	25m	___:___.
6	Ines Martins, FARINHA	11	214553	CCDSerta	34.83	25m	___:___.
7	Iris Simoes, MARTINS	08	202489	CLAC-Entroncamento	37.36	25m	___:___.
8	Matilde Filipa, DAVID	11	218033	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.38	25m	___:___.

Série 6 de 7

1	Carolina Santos, CARRILHO	08	205403	CLAC-Entroncamento	37.69	25m	___:___.
2	Joana Nobre, JESUS	11	217536	Natacao da Guarda	35.27	25m	___:___.
3	Flor Fortunata, FERREIRA	10	211295	Gualdim Pais	33.24	25m	___:___.
4	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	214980	Viver Santarem	32.03	25m	___:___.
5	Rita Gomes, VALENTIM	12	212796	Torres Novas	32.68	25m	___:___.
6	Laura Prates, MORAIS	09	208599	Viver Santarem	33.67	50m	___:___.
7	Matilde Barbas, BILE	08	145967	Portalegre	37.03	50m	___:___.
8	Carlota Pereira, SOUSA	08	208637	Viver Santarem	38.70	25m	___:___.

Série 7 de 7

1	Ines Sendas, MARCO	11	211957	Albicastrense	37.69	25m	___:___.
2	Madalena Nunes, DOMINGOS	07	210455	Viver Santarem	34.89	25m	___:___.
3	Maria Leonor, LOPES	10	210579	Torres Novas	33.00	50m	___:___.
4	Rafaela Ferreira, MENDES	08	200571	Torres Novas	29.27	25m	___:___.
5	Maria Madalena, MONTEIRO	08	202887	Gualdim Pais	32.44	25m	___:___.
6	Iara Filipa, ALVES	09	205496	Natacao do Fundao/Yes Energy	33.51	25m	___:___.
7	Marta Matias, LOPES	08	205500	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.72	25m	___:___.
8	Angela Maria, PEREIRA	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	38.60	25m	___:___.

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 8
12/01/2025 - 11:10

Masc., 50m Mariposa

S3
Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>								
2	Miguel Soares, MARTINS			90	222743	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
3	Tomas Miguel, MENDES			12	221047	CLAC-Entroncamento	1:00.47 25m	___:___:___
4	Afonso Ferreira, CRUZ			12	211280	CLAC-Entroncamento	48.06 25m	___:___:___
5	Joao Pedro, ESTEVES			12	219240	Natacao do Fundao/Yes Energy	50.69 25m	___:___:___
6	Tiago Manuel, SILVA	S3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:38.82 50m	___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>								
1	Francisco Carvalho, FIGUEIRA			12	221962	Portalegre	42.99 25m	___:___:___
2	Martim Rocha, SILVA			12	213503	Gualdim Pais	42.22 25m	___:___:___
3	Tomas Martins, AZEVEDO			12	216129	Albicastrense	38.95 25m	___:___:___
4	Joao Martim, PICARRA			10	207667	Elvense	37.63 25m	___:___:___
5	Luis Miguel, REIS			10	213109	Rio Maior	38.30 25m	___:___:___
6	Goncalo Maria, COSTA			12	207317	Elvense	39.24 25m	___:___:___
7	Sergio Ricardo, ALVES			12	220933	CCDSerta	42.47 25m	___:___:___
8	Rodrigo Silvestre, MESQUITA			12	218024	Natacao do Fundao/Yes Energy	43.66 25m	___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>								
1	Duarte Jose, MATOS			10	220426	CCDSerta	37.31 25m	___:___:___
2	Guilherme Martins, CONCEICAO			10	214982	Viver Santarem	36.27 25m	___:___:___
3	Duarte Moura, MENDES			11	211281	Torres Novas	34.69 25m	___:___:___
4	Afonso Jose, ALVES			11	214560	CCDSerta	33.75 25m	___:___:___
5	Edson Jorge, MIRANDA			10	220437	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.54 25m	___:___:___
6	Andre Guilherme, ANASTACIO			10	209988	Nautico Abrantes	35.62 50m	___:___:___
7	Rodrigo Miranda, ROSA			12	212324	Uniao Samorense	37.13 25m	___:___:___
8	Everson Emmanuel, PIRES			05	222449	Albicastrense	37.60 25m	___:___:___
<u>Série 4 de 7</u>								
1	Tiago Maria, COSTA			08	200259	Elvense	33.24 25m	___:___:___
2	Tomas Rafael, GASPAR			10	216265	CCDSerta	32.22 25m	___:___:___
3	Rodrigo Alexandre, ALVES			06	201152	CLAC-Entroncamento	31.69 25m	___:___:___
4	Francisco Sa, LOPES			10	210578	Torres Novas	31.24 25m	___:___:___
5	Gabriel Sa, CHAMBEL			09	205814	CLAC-Entroncamento	31.40 25m	___:___:___
6	Guilherme Filipe, RATO			09	207003	Albicastrense	31.88 25m	___:___:___
7	Tomas Manuel, LOURENCO			09	211953	CCDSerta	32.50 25m	___:___:___
8	Bernardo Marques, FERNANDES			07	208587	CLAC-Entroncamento	33.52 25m	___:___:___
<u>Série 5 de 7</u>								
1	Joao Pedro, BARRETO			07	209307	CCDSerta	30.46 25m	___:___:___
2	Manuel Adriaio, CERCA			08	147036	Natacao da Guarda	29.98 25m	___:___:___
3	Luis Suissas, RATO			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	28.94 25m	___:___:___
4	Bernardo Querido, CARONHO			09	209622	Natacao do Fundao/Yes Energy	27.81 50m	___:___:___
5	Miguel Silva, LIMA			09	217363	Nautico Abrantes	28.77 25m	___:___:___
6	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO			07	146034	Portalegre	29.11 25m	___:___:___
7	Simao Rocha, SILVA			07	205842	Gualdim Pais	30.15 25m	___:___:___
8	Bernardo Amaral, PIRES			09	211950	CCDSerta	31.24 25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 8, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 6 de 7

1	Martim Maria, SALVADOR	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	31.13	50m	___:___.
2	Miguel Ferreira, CRUZ	08	200213	CLAC-Entroncamento	29.81	25m	___:___.
3	Francisco Manuel, CADETE	10	214193	Nautico Abrantes	28.78	25m	___:___.
4	Joao Antonio, PIRES	05	201027	Torres Novas	27.03	50m	___:___.
5	Ruben Filipe, CARREIRA	03	148355	Rio Maior	27.82	25m	___:___.
6	Leonardo Gomes, SILVA	08	210802	Rio Maior	29.70	50m	___:___.
7	Rui Lucas, SANTOS	03	206149	Penta da Covilha	30.13	25m	___:___.
8	Afonso Goncalves, LEITE	10	210533	CLAC-Entroncamento	31.03	25m	___:___.

Série 7 de 7

1	Bernardo Pereira, SIMOES	07	203168	Torres Novas	30.30	25m	___:___.
2	Simao Pedro, OLIVEIRA	07	205483	Torres Novas	29.66	25m	___:___.
3	Diogo Belchior, MUNHAO	08	202743	Elvense	28.78	25m	___:___.
4	Guilherme Filipe, GABOLEIRO	05	130049	Rio Maior	26.13	25m	___:___.
5	Goncalo Catarino, DIAS	00	112101	Gualdim Pais	28.08	50m	___:___.
6	Romulo Artur, SILVA	08	205494	Electrico Futebol Clube	29.65	50m	___:___.
7	Joao Pedro, ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	30.07	25m	___:___.
8	Tomas Verissimo, SILVA	09	220440	Penta da Covilha	31.33	50m	___:___.

11:20 Intervalo 10'

Prova 9

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist Elimin

12/01/2025 - 11:20

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 9</u>									
3	Vitoria Morao, ALMEIDA			09	206749	Albicastrense	NT		___:___.
4	Joana Ines, ANTUNES			13	221140	CPFZ - Natacao	55.92	25m	___:___.
5	Ana Carolina, JANEIRO			12	218746	Portalegre	56.40	25m	___:___.
<u>Série 2 de 9</u>									
1	Barbara Godinho, SIMOES			13	221144	CPFZ - Natacao	55.67	25m	___:___.
2	Ines Santos, PINA			12	217623	CLAC-Entroncamento	52.20	25m	___:___.
3	Laura Amaro, MARQUES			12	215516	Torres Novas	51.91	25m	___:___.
4	Iara Goncalves, RODRIGUES			13	217602	Elvense	51.13	25m	___:___.
5	Eva Sousa, ALFAIATE			13	215513	Torres Novas	51.13	25m	___:___.
6	Matilde Maria, NETO			13	215694	Uniao Samorense	52.02	25m	___:___.
7	Mafalda Ines, MARTINHO			13	217625	CLAC-Entroncamento	52.24	25m	___:___.
<u>Série 3 de 9</u>									
1	Helena Sousa, MARCAL			13	220927	CCDSerta	49.91	25m	___:___.
2	Beatriz Sa, GASPARETTO			13	222976	Electrico Futebol Clube	48.91	25m	___:___.
3	Mariana Isabel, RODRIGUES			13	216116	Natacao do Fundao/Yes Energy	47.61	25m	___:___.
4	Raquel Fernandes, SAMOUCO			10	216944	Natacao do Tejo	46.81	25m	___:___.
5	Joana Verissimo, TAVARES			12	217624	CLAC-Entroncamento	47.15	25m	___:___.
6	Margarida Salavessa, CACILHAS			13	216125	Albicastrense	48.18	25m	___:___.
7	Diana Santos, PAULO			09	222388	Electrico Futebol Clube	49.36	25m	___:___.
8	Maria Carolina, FIDALGO			13	217616	Viver Santarem	50.84	25m	___:___.

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 9, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 4 de 9

1	Margarida Amaral, MESQUITA	12	210852	Electrico Futebol Clube	46.57	25m	___:___:___
2	Margarida Serejo, CANE	12	210854	Electrico Futebol Clube	46.06	25m	___:___:___
3	Matilde Trigueiros, PAULO	11	212835	Albicastrense	45.06	25m	___:___:___
4	Valentina Rodrigues, FEIJAO	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	43.75	25m	___:___:___
5	Ines Batista, PASSADINHAS	13	219243	Portalegre	44.33	25m	___:___:___
6	Madalena Santos, ROLO	11	214555	CCDSerta	45.12	25m	___:___:___
7	Mariana Ferreira, SILVA	13	217696	Torres Novas	46.17	25m	___:___:___
8	Catarina Nogueira, GRANUZZO	11	222295	Penta da Covilha	46.68	25m	___:___:___

Série 5 de 9

1	Joana Catarina, MATIAS	07	205488	CCDSerta	43.34	25m	___:___:___
2	Mariana Querido, CARONHO	10	209631	Natacao do Fundao/Yes Energy	42.50	25m	___:___:___
3	Maria Amelia, TORRES	13	216411	Viver Santarem	42.26	25m	___:___:___
4	Clara Sofia, MARCAL	09	217455	CCDSerta	41.99	25m	___:___:___
5	Ana Marisa, SIMPLES	12	212328	Uniao Samorense	44.70	50m	___:___:___
6	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	210851	Electrico Futebol Clube	42.43	25m	___:___:___
7	Margarida Lourenco, ANTUNES	12	217878	CCDSerta	42.61	25m	___:___:___
8	Maria Ines, CAMPOS	09	219717	Nautico Abrantes	43.39	25m	___:___:___

Série 6 de 9

1	Matilde Antonio, CARDOSO	07	205869	CCDSerta	41.35	25m	___:___:___
2	Maria Beatriz, MESTRE	12	210855	Electrico Futebol Clube	40.59	25m	___:___:___
3	Matilde Barbas, BILE	08	145967	Portalegre	40.25	25m	___:___:___
4	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	214556	CCDSerta	39.67	25m	___:___:___
5	Carolina Varanda, AUGUSTO	12	218018	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.98	25m	___:___:___
6	Laura Sofia, GRACA	12	212326	Uniao Samorense	43.01	50m	___:___:___
7	Matilde Lopes, MORENO	11	216170	Natacao do Fundao/Yes Energy	40.63	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	41.64	25m	___:___:___

Série 7 de 9

1	Maria Rita, AGOSTINHO	10	207004	Albicastrense	38.40	25m	___:___:___
2	Ines Sofia, TRINDADE	08	212136	Elvense	37.58	25m	___:___:___
3	Rita Gomes, VALENTIM	12	212796	Torres Novas	38.64	50m	___:___:___
4	Ines Maria, ESCARDUCA	08	202744	Elvense	34.02	25m	___:___:___
5	Madalena Maria, MIDOES	07	200565	Viver Santarem	35.59	25m	___:___:___
6	Diana Goncalves, OLIVEIRA	07	200564	Viver Santarem	36.98	25m	___:___:___
7	Lara Santos, COSTA	10	218032	Natacao do Fundao/Yes Energy	40.48	50m	___:___:___
8	Carolina Cupertino, MARCHANTE	09	205812	CLAC-Entroncamento	39.36	25m	___:___:___

Série 8 de 9

1	Matilde Roxo, OLIVEIRA	09	203665	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.38	25m	___:___:___
2	Simone Pais, MARQUES	09	210032	Albicastrense	37.24	25m	___:___:___
3	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	214980	Viver Santarem	38.63	50m	___:___:___
4	Laura Prates, MORAIS	09	208599	Viver Santarem	35.10	50m	___:___:___
5	Barbara Maia, FREITAS	06	147081	CLAC-Entroncamento	37.51	50m	___:___:___
6	Carolina Pinto, BANHUDO	10	211117	Albicastrense	36.92	25m	___:___:___
7	Marta Costa, SOARES	12	212323	Uniao Samorense	40.36	50m	___:___:___
8	Maria Madalena, MESQUITA	11	209630	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.08	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 9, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 9 de 9

1	Filipa Calado, GERVASIO	10	205873	Elvense	38.24	25m	___:___:___
2	Daniela Santos, CARRILHO	08	205402	CLAC-Entroncamento	39.57	50m	___:___:___
3	Ines Martins, FARINHA	11	214553	CCDSerta	35.94	25m	___:___:___
4	Clara Santos, MADUREIRA	11	210577	Torres Novas	32.39	25m	___:___:___
5	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	209623	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.61	25m	___:___:___
6	Vera Almeida, ROSA	09	208604	Nautico Abrantes	39.16	50m	___:___:___
7	Madalena Pires, TAVARES	10	207005	Albicastrense	40.15	50m	___:___:___
8	Carolina Neves, SOUSA	10	208299	Electrico Futebol Clube	40.84	50m	___:___:___

Prova 10

Masc., 50m Costas

S10

12/01/2025 - 11:40

Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
2	Abel Elias, RAMOS			11	219401	Gualdim Pais	NT	___:___:___
3	Salvador Miguel, SILVA			11	220781	Viver Santarem	50.10	25m ___:___:___
4	Simao Teixeira, FERNANDES			12	218025	Natacao do Fundao/Yes Energy	49.66	25m ___:___:___
5	Rui Manuel, DOUVENS			11	217880	CCDSerta	49.92	25m ___:___:___
6	Rodrigo Miguel, ALCOBIA	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	52.46	25m ___:___:___
7	Ricardo Filipe, GABOLEIRO			05	130050	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Martim Farinha, NUNES			12	220930	CCDSerta	47.21	25m ___:___:___
2	Guilherme Silvestre, MESQUITA			08	223587	Natacao do Fundao/Yes Energy	44.92	25m ___:___:___
3	Duarte Belchior, MUNHAO			12	217411	Elvense	43.49	25m ___:___:___
4	Gabriel Antonio, MARQUES			11	219570	Nautico Abrantes	41.76	25m ___:___:___
5	Lucas Granado, VENCES			10	219651	Albicastrense	42.25	25m ___:___:___
6	Rafael Dinis, FERREIRA			10	220427	CCDSerta	44.71	25m ___:___:___
7	Rodrigo Silvestre, MESQUITA			12	218024	Natacao do Fundao/Yes Energy	45.36	25m ___:___:___
8	Dinis Alexandre, SANTOS			12	223365	Torres Novas	48.59	25m ___:___:___

Série 3 de 6

1	Diogo Rodrigues, GOMES			09	217366	Natacao do Tejo	40.87	25m ___:___:___
2	Salvador Henrique, VIEIRA			12	211387	Torres Novas	38.70	25m ___:___:___
3	Francisco Sa, LOPES			10	210578	Torres Novas	38.37	25m ___:___:___
4	Edson Jorge, MIRANDA			10	220437	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.12	25m ___:___:___
5	Dinis Lourenco, PEREIRA			11	215070	Albicastrense	37.92	25m ___:___:___
6	Lourenco Vicente, GEADA			10	213355	Torres Novas	38.57	25m ___:___:___
7	Afonso Ferreira, FILIPE			10	214552	CCDSerta	40.67	25m ___:___:___
8	Goncalo Maria, COSTA			12	207317	Elvense	41.71	25m ___:___:___

Série 4 de 6

1	Andre Guilherme, ANASTACIO			10	209988	Nautico Abrantes	34.80	25m ___:___:___
2	Bernardo Marques, FERNANDES			07	208587	CLAC-Entroncamento	35.86	50m ___:___:___
3	Bernardo Querido, CARONHO			09	209622	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.94	25m ___:___:___
4	Dinis Trigueiros, PAULO			06	202533	Albicastrense	30.57	50m ___:___:___
5	Afonso Formigo, PINHO			06	129956	Torres Novas	30.07	25m ___:___:___
6	Jose Miguel, PAIS			10	208376	Natacao do Fundao/Yes Energy	33.07	25m ___:___:___
7	Luis Suissas, RATO			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	33.88	25m ___:___:___
8	Afonso Jose, ALVES			11	214560	CCDSerta	35.96	25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 10, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 5 de 6

1	Francisco Maria, DIAS	11	214981	Viver Santarem	36.95	50m	___:___:___
2	Rui Ferreirinho, DIOGO	10	211520	Albicastrense	33.46	25m	___:___:___
3	Afonso Maria, BENTO	09	211118	Albicastrense	30.69	25m	___:___:___
4	Miguel Silva, LIMA	09	217363	Nautico Abrantes	28.26	25m	___:___:___
5	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	29.27	25m	___:___:___
6	Joao Pedro, ROSA	90	11317	CLAC-Entroncamento	32.64	25m	___:___:___
7	Manuel Maria, SANGUINHO	09	209031	Elvense	36.02	50m	___:___:___
8	Luca Cristian, IRIMIA	11	215692	Uniao Samorense	37.89	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Gabriel Antunes, RAMOS	09	220234	Rio Maior	36.98	50m	___:___:___
2	Tomas Manuel, LOURENCO	09	211953	CCDSerta	33.09	25m	___:___:___
3	Ruben Filipe, CARREIRA	03	148355	Rio Maior	30.47	25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo, EVARISTO	08	201220	Gualdim Pais	30.00	50m	___:___:___
5	Joao Alexandre, SARAIVA	95	26938	Penta da Covilha	31.15	50m	___:___:___
6	Joao Pedro, BARRETO	07	209307	CCDSerta	31.45	25m	___:___:___
7	Afonso Costa, SOARES	07	210069	CPFZ - Natacao	33.68	25m	___:___:___
8	Manuel Rainho, BARBAS	10	146020	Portalegre	34.91	25m	___:___:___

Prova 11

12/01/2025 - 11:50

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 9</u>							
3	Marta Bento, FERREIRA			13	224335	Viver Santarem	NT _____:_____._____
4	Carolina Rodrigues, FERREIRA			13	215511	Torres Novas	1:06.16 25m _____:_____._____
5	Mariana Grangeia, MASSOT			13	222731	Natacao do Tejo	NT _____:_____._____

Série 2 de 9

2	Leonor Chambel, SANTOS	13	214860	Nautico Abrantes	56.84	25m	___:___:___
3	Constanca Mendao, SILVA	13	220232	Rio Maior	55.49	25m	___:___:___
4	Joana Franca, RASTEIRO	12	146008	Portalegre	54.15	25m	___:___:___
5	Ana Carolina, JANEIRO	12	218746	Portalegre	54.21	25m	___:___:___
6	Maria Carolina, FIDALGO	13	217616	Viver Santarem	55.93	25m	___:___:___
7	Helena Sousa, MARCAL	13	220927	CCDSerta	1:02.09	25m	___:___:___

Série 3 de 9

1	Mariana Isabel, RODRIGUES	13	216116	Natacao do Fundao/Yes Energy	53.30	25m	___:___:___
2	Eva Sousa, ALFAIATE	13	215513	Torres Novas	52.34	25m	___:___:___
3	Mafalda Ines, MARTINHO	13	217625	CLAC-Entroncamento	51.70	25m	___:___:___
4	Maria Rita, GODINHO	13	213358	Torres Novas	50.97	25m	___:___:___
5	Ines Batista, PASSADINHAS	13	219243	Portalegre	50.98	25m	___:___:___
6	Matilde Peixoto, AMADO	13	216942	Natacao do Tejo	52.31	25m	___:___:___
7	Clara Sofia, MARCAL	09	217455	CCDSerta	52.91	25m	___:___:___
8	Laura Amaro, MARQUES	12	215516	Torres Novas	54.03	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 11, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 9

1	Francisca Bonito, SILVA	13	220935	Portalegre	50.45	25m	___:___.
2	Carolina Campos, SILVA	12	217529	Natacao da Guarda	49.30	25m	___:___.
3	Ines Barata, HENRIQUE	12	216103	Albicastrense	48.34	25m	___:___.
4	Diana Sofia, PEREIRA	12	216176	Natacao do Fundao/Yes Energy	47.89	25m	___:___.
5	Maria Benedita, RIBEIRO	12	217879	CCDSerta	48.31	25m	___:___.
6	Catarina Nogueira, GRANUZZO	11	222295	Penta da Covilha	48.98	25m	___:___.
7	Iara Goncalves, RODRIGUES	13	217602	Elvense	49.82	25m	___:___.
8	Leonor Santos, SILVA	13	217595	CCDSerta	50.86	25m	___:___.

Série 5 de 9

1	Alice Salgueiro, MENICHETTI	11	221650	Portalegre	47.40	25m	___:___.
2	Matilde Nogueira, LOURENCO	11	214556	CCDSerta	46.16	25m	___:___.
3	Luiza Veriato, FERREIRA	11	217842	Natacao do Tejo	45.86	25m	___:___.
4	Stefania Cosmina, CHITIC	08	204179	Elvense	45.19	25m	___:___.
5	Maria Ines, CAMPOS	09	219717	Nautico Abrantes	45.48	25m	___:___.
6	Mariana Querido, CARONHO	10	209631	Natacao do Fundao/Yes Energy	45.99	25m	___:___.
7	Carolina Reis, LOPES	11	208243	Torres Novas	47.91	50m	___:___.
8	Leonor Cardoso, TAVARES	12	220424	CCDSerta	48.91	50m	___:___.

Série 6 de 9

1	Filipa Calado, GERVASIO	10	205873	Elvense	45.03	25m	___:___.
2	Laura Conde, CORREIA	13	215517	Torres Novas	44.78	25m	___:___.
3	Matilde Abelho, VAZ	12	217627	CLAC-Entroncamento	45.89	50m	___:___.
4	Debora Sofia, SANTOS	10	214605	Rio Maior	44.15	25m	___:___.
5	Ines Sofia, TRINDADE	08	212136	Elvense	44.39	25m	___:___.
6	Angela Maria, PEREIRA	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	44.68	25m	___:___.
7	Carolina Cupertino, MARCHANTE	09	205812	CLAC-Entroncamento	45.01	25m	___:___.
8	Diana Marques, MAQUILAO	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	45.05	25m	___:___.

Série 7 de 9

1	Matilde Antonio, CARDOSO	07	205869	CCDSerta	43.01	25m	___:___.
2	Iris Simoes, MARTINS	08	202489	CLAC-Entroncamento	42.22	50m	___:___.
3	Maria Madalena, MONTEIRO	08	202887	Gualdim Pais	39.02	25m	___:___.
4	Beatriz Goncalves, CASAL	03	127221	Torres Novas	35.95	25m	___:___.
5	Catarina Maria, FRAGOSO	07	213087	Viver Santarem	38.13	25m	___:___.
6	Mariana Freitas, MOTA	11	213013	Torres Novas	40.55	25m	___:___.
7	Joana Catarina, MATIAS	07	205488	CCDSerta	41.75	25m	___:___.
8	Juliana Antunes, MONTEIRO	12	211285	Gualdim Pais	43.86	25m	___:___.

Série 8 de 9

1	Maria Madalena, MESQUITA	11	209630	Natacao do Fundao/Yes Energy	42.95	25m	___:___.
2	Matilde Roxo, OLIVEIRA	09	203665	Natacao do Fundao/Yes Energy	41.06	25m	___:___.
3	Margarida Pinho, FORMIGO	11	205995	Torres Novas	38.77	25m	___:___.
4	Clara Santos, MADUREIRA	11	210577	Torres Novas	35.71	25m	___:___.
5	Ana Sofia, CALDES	06	132416	Elvense	37.66	25m	___:___.
6	Daniela Santos, CARRILHO	08	205402	CLAC-Entroncamento	39.83	25m	___:___.
7	Marta Matias, LOPES	08	205500	Natacao do Fundao/Yes Energy	41.56	25m	___:___.
8	Leonor Marques, CARVALHO	09	220238	Rio Maior	43.79	25m	___:___.

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 11, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 9 de 9

1	Carolina Santos, CARRILHO	08	205403	CLAC-Entroncamento	42.84	25m	___:___:___
2	Ines Sendas, MARCO	11	211957	Albicastrense	40.64	25m	___:___:___
3	Margarida Caninhas, PAIS	08	201665	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.44	25m	___:___:___
4	Marta Chambel, DIAS	02	122856	CLAC-Entroncamento	36.26	50m	___:___:___
5	Rita Lobo, PIRES	09	205497	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.78	25m	___:___:___
6	Beatriz Catarino, MOURA	02	129581	Natacao do Fundao/Yes Energy	39.20	25m	___:___:___
7	Maria Leonor, LOPES	10	210579	Torres Novas	41.52	25m	___:___:___
8	Ines Maria, ESCARDUCA	08	202744	Elvense	43.04	25m	___:___:___

Prova 12

Masc., 50m Bruços

S3

12/01/2025 - 12:05

Startlist Elimin

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7							
3	Tiago Manuel, SILVA	SB3		05	216794	CLAC-Entroncamento	1:50.48 50m ___:___:___
4	Simao Teixeira, FERNANDES			12	218025	Natacao do Fundao/Yes Energy	56.38 25m ___:___:___
5	Dinis Alexandre, SANTOS			12	223365	Torres Novas	56.76 25m ___:___:___
6	Ricardo Filipe, GABOLEIRO			05	130050	Rio Maior	NT ___:___:___

Série 2 de 7

1	Antonio Beirao, VALENTE			12	216127	Albicastrense	50.35 25m ___:___:___
2	Joao Pedro, ESTEVES			12	219240	Natacao do Fundao/Yes Energy	49.79 25m ___:___:___
3	Eduardo Lourenco, SILVA			11	213974	Albicastrense	47.81 25m ___:___:___
4	Gabriel, MOCANU			12	212322	Uniao Samorense	46.52 25m ___:___:___
5	Afonso Tomas, ANTUNES			11	219362	Natacao do Tejo	46.97 25m ___:___:___
6	Francisco Carvalho, FIGUEIRA			12	221962	Portalegre	49.10 25m ___:___:___
7	Gabriel Fernandes, SAMOUCO			12	216943	Natacao do Tejo	50.20 25m ___:___:___
8	Duarte Belchior, MUNHAO			12	217411	Elvense	50.49 25m ___:___:___

Série 3 de 7

1	David Martinho, VICENTE			11	219242	Portalegre	45.79 25m ___:___:___
2	Tomas Rafael, GASPAR			10	216265	CCDSerta	44.27 25m ___:___:___
3	Joao Martim, PICARRA			10	207667	Elvense	44.00 25m ___:___:___
4	Duarte Jose, MATOS			10	220426	CCDSerta	43.57 25m ___:___:___
5	Rodrigo Nuno, CAETANO			09	217540	Natacao da Guarda	43.95 25m ___:___:___
6	Salvador Henrique, VIEIRA			12	211387	Torres Novas	44.01 25m ___:___:___
7	Afonso Ferreira, FILIPE			10	214552	CCDSerta	44.76 25m ___:___:___
8	Artur Miguel, SILVA			12	210885	Natacao do Tejo	46.35 25m ___:___:___

Série 4 de 7

1	Rafael Dinis, FERREIRA			10	220427	CCDSerta	42.98 25m ___:___:___
2	Samuel Oliveira, MARQUES			08	211948	Natacao da Guarda	41.34 25m ___:___:___
3	Manuel Maria, SANGUINHO			09	209031	Elvense	41.11 25m ___:___:___
4	Tomas Verissimo, SILVA			09	220440	Penta da Covilha	39.91 25m ___:___:___
5	Rodrigo Duque, DIAS			09	210537	CLAC-Entroncamento	40.75 25m ___:___:___
6	Tiago Maria, COSTA			08	200259	Elvense	41.33 25m ___:___:___
7	Rodrigo Joao, ABREU			10	217539	Natacao da Guarda	41.98 25m ___:___:___
8	Lucas Granado, VENCES			10	219651	Albicastrense	43.52 25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Velocidade
Tomar, 12/1/2025

Prova 12, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 5 de 7

1	Tiago Goncalves, VIEIRA	10	219468	Gualdim Pais	40.52	50m	___:___:___
2	Afonso Costa, SOARES	07	210069	CPFZ - Natacao	36.79	25m	___:___:___
3	Miguel Ferreira, CRUZ	08	200213	CLAC-Entroncamento	36.92	50m	___:___:___
4	Andre Prates, LOPES	05	129422	Penta da Covilha	30.99	25m	___:___:___
5	Simao Pedro, ANTUNES	06	208371	CCDSerta	34.40	25m	___:___:___
6	Eduardo Pires, TAVARES	07	205385	Albicastrense	36.31	25m	___:___:___
7	Victor Hugo, MIRANDA	08	220439	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.87	25m	___:___:___
8	Duarte Moura, MENDES	11	211281	Torres Novas	39.70	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	214982	Viver Santarem	38.89	25m	___:___:___
2	Bernardo Marques, FERNANDES	07	208587	CLAC-Entroncamento	36.37	25m	___:___:___
3	Simao Rocha, SILVA	07	205842	Gualdim Pais	35.25	25m	___:___:___
4	Luis Filipe, VIANA	89	131961	CLAC-Entroncamento	31.83	50m	___:___:___
5	Dinis Maria, GARCIA	09	205671	Nautico Abrantes	34.19	25m	___:___:___
6	Diogo Belchior, MUNHAO	08	202743	Elvense	37.55	50m	___:___:___
7	Simao Pedro, OLIVEIRA	07	205483	Torres Novas	39.02	50m	___:___:___
8	Duarte Rafael, LOPES	10	208301	Electrico Futebol Clube	39.58	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Afonso Goncalves, LEITE	10	210533	CLAC-Entroncamento	38.31	25m	___:___:___
2	Rodrigo Alexandre, ALVES	06	201152	CLAC-Entroncamento	36.32	25m	___:___:___
3	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	209625	Natacao do Fundao/Yes Energy	35.17	25m	___:___:___
4	Guilherme Filipe, GABOLEIRO	05	130049	Rio Maior	29.15	25m	___:___:___
5	Afonso Formigo, PINHO	06	129956	Torres Novas	32.63	25m	___:___:___
6	Martim Silva, OLIVEIRA	08	202588	Torres Novas	35.82	25m	___:___:___
7	Miguel Tomas, AMARAL	08	210889	Natacao do Tejo	36.92	25m	___:___:___
8	Diogo Chambel, SANTOS	11	209811	Nautico Abrantes	39.46	25m	___:___:___

Prova 13

12/01/2025 - 12:20

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	--------	---------	------	-------	--------------

Prova 14

12/01/2025 - 12:20

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist Elimin

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	--------	---------	------	-------	--------------

Horário da Sessão Nº. 1 - ELIMINATORIAS

12/01/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:25

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:30	1.	100m Estilos	Femin.	Elimin	Abs	0:25	9 Séries	71
9:55	2.	100m Estilos	Masc.	Elimin	Abs	0:20	8 Séries	58
10:15	3.	50m Livres	Femin.	Elimin	Abs	0:25	13 Séries	102
10:40	4.	50m Livres	Masc.	Elimin	S10	0:15	12 Séries	92
10:55	Intervalo 10'							
10:55	5.	4 x 50m Estilos	Femin.	Elimin	Abs	sem atribuição de pistas		-
10:55	6.	4 x 50m Estilos	Masc.	Elimin	Abs	sem atribuição de pistas		-
10:55	7.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:15	7 Séries	54
11:10	8.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	S3	0:10	7 Séries	53
11:20	Intervalo 10'							
11:20	9.	50m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:20	9 Séries	66
11:40	10.	50m Costas	Masc.	Elimin	S10	0:10	6 Séries	46
11:50	11.	50m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:15	9 Séries	65
12:05	12.	50m Bruços	Masc.	Elimin	S3	0:15	7 Séries	52
12:20	13.	4 x 50m Livres	Femin.	Elimin	Abs	sem atribuição de pistas		-
12:20	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Elimin	Abs	sem atribuição de pistas		-
12:20	Final da sessão				Duração total	2:50		

TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE**1. INTRODUÇÃO**

Este Torneio será organizado pela ANDS/ ANIC e tem cronometragem electrónica

2. LOCAL E DATA

Tomar– 12 de janeiro de 2025

3. HORÁRIO

1ª Sessão → Aquecimento – 08:00H – Início – 09:30H

2ª Sessão → Aquecimento – 14:00H – Início – 15:30H

4. PARTICIPAÇÃO

Categorias Inf/Juv/Jun e Sen.

Cada nadador apenas poderá participar em 3 provas individuais e uma coletiva.

Os clubes só poderão alterar os nadadores das estafetas nas finais se não ultrapassar o número máximo de provas (4), por nadador, entre provas individuais e coletivas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas, por via eletrónica para ands@ands.pt, impreterivelmente até ao dia **02 de janeiro de 2025**.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser enviada no acto das inscrições, podendo ser alteradas e entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Só serão permitidas desistência de provas, sem direito a substituição.

6. CLASSIFICAÇÕES

São apurados para as finais (A - Infantis, B - Juvenis e C – Juniores e Séniores) os 8 (oito) melhores tempos de cada categoria nas eliminatórias, devendo os clubes até 1 hora após a afixação dos resultados das eliminatórias informar da desistência de qualquer atleta. A falta dos atletas em qualquer uma das finais será punida com uma multa de 20 euros.

Até à publicação da lista das finais os atletas classificados nas eliminatórias em 9º e 10º lugar de cada categoria serão reservados para a respetiva final.

Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores por categoria, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados diretamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição; Nas estafetas só haverá Final A – Infantis e Final B – Absolutos.

Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão, 15 minutos após o final da sessão;

Haverá uma classificação individual por prova, categoria e género, à exceção das estafetas que só haverá classificação de Infantis e Absolutos.

7. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Final (A, B e C), à exceção das estafetas que será classificada por Final A – Infantis e B - Absoluta.

8. PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO – ELIMINATÓRIAS			2ª SESSÃO - FINAIS		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	100 E	Fem	1	100 E	Fem
2	100 E	Mas	2	100 E	Mas
3	50 L	Fem	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
4	50 L	Mas	3	50 L	Fem
INTERVALO 10'			4	50 L	Mas
5	4 x 50 E	Fem	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
6	4 x 50 E	Mas	5	4 x 50 E	Fem
7	50 M	Fem	6	4 x 50 E	Mas
8	50 M	Mas	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
INTERVALO 10'			7	50 M	Fem
9	50 C	Fem	8	50 M	Mas
10	50 C	Mas	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
11	50 B	Fem	9	50 C	Fem
12	50 B	Mas	10	50 C	Mas
13	4 x 50 L	Fem	INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
14	4 x 50 L	Mas	11	50 B	Fem
			12	50 B	Mas
			INTERVALO – ENTREGA DE MEDALHAS		
			13	4 x 50 L	Fem
			14	4 x 50 L	Mas
			INTERVALO 10' – ENTREGA DE MEDALHAS		