

JORNADA DE APURAMENTO CORUCHE

19 de JAN 2025

Domingo

1ª Sessão: 9:30

2ª Sessão: 15:30

Organização:



Parceiros:



Designed by
Algarvia



Jornada Apuramento Categorias
Coruche,19-01-2025

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	5	1	6	15	3	18	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	17	12	29	47	41	88	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	2	3	3	8	11	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	2	7	15	3	18	1	-	1
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	3	5	8	6	11	17	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	4	6	10	8	15	23	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	2	3	5	4	6	10	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	5	7	12	16	16	32	1	-	1
Viver Santarem	VS	ANDS	4	9	13	7	18	25	-	-	-
Numero total de 9 Clubes			46	47	93	121	121	242	2	-	2

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

CORUCHE, 19 DE JANEIRO DE 2025

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva/ Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Andreia Ferreira /Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Paulo Pereira
Treinadores: Paulo Soares

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Carina Alcobia
Treinadores: Sebastião Santos

SFUS

Delegados: Armando Galrito / Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Renato Rodrigues



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

1 - 1ª SESSÃO

19/01/2025 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Estilos Absoluto
19/01/2025 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:46.31	25m	__:.__.
3	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:38.70	25m	__:.__.
4	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	3:34.34	25m	__:.__.
5	Ines Marques Salvador			13	217367	Uniao Samorense	3:34.94	25m	__:.__.
6	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	3:41.47	25m	__:.__.
7	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:47.99	25m	: .

Série 2 de 3

1	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:29.65	25m	__:.__.
2	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	3:16.19	25m	__:.__.
3	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:11.12	25m	__:.__.
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:09.34	25m	__:.__.
5	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	3:10.06	25m	__:.__.
6	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:14.26	25m	__:.__.
7	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	3:24.59	25m	__:.__.
8	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:30.99	25m	__:.__.

Série 3 de 3

1	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	3:07.43	50m	__:.__.
2	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:00.15	25m	__:.__.
3	Angela Maria Pereira			10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	2:57.63	25m	__:.__.
4	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:37.72	25m	__:.__.
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:44.51	50m	__:.__.
6	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:58.86	25m	__:.__.
7	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	3:00.24	25m	__:.__.
8	Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra de	3:07.27	25m	__:.__.

Prova 2 Masc., 200m Livres S110
19/01/2025 - 9:45 Startlist

Inf B: 3:05.00; Inf A: 2:54.00; Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:36.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>									
3	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT		__:.__.
4	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	NT		__:.__.
5	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	NT		__:.__.
<u>Série 2 de 6</u>									
1	Pedro Pereira Lopes	S10		99	127118	BUZIOS-Coruche	NT		__:.__.
2	Rodrigo Miguel Alcobia		11	223370	CPFZ - Natacao	3:23.82	25m	__:.__.	
3	Sandro Jose Tomas		12	219244	BUZIOS-Coruche	3:17.62	25m	__:.__.	
4	Afonso Ferreira Cruz		12	211280	CLAC-Entroncamento	3:14.22	25m	__:.__.	
5	Salvador Miguel Silva		11	220781	Viver Santarem	3:16.49	25m	__:.__.	
6	Cassiel Xavier Cabral		12	215695	Uniao Samorense	3:21.31	25m	__:.__.	
7	Isaac Lourenco Marques		12	222397	BUZIOS-Coruche	4:09.69	25m	__:.__.	
8	Artur Rafael Saramago		97	111949	BUZIOS-Coruche	NT		__:.__.	



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 2, Masc., 200m Livres

Série 3 de 6

1	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	2:59.76	25m	__:_.
2	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	2:46.98	25m	__:_.
3	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	2:42.96	25m	__:_.
4	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:42.50	50m	__:_.
5	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	2:41.65	25m	__:_.
6	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	2:47.55	50m	__:_.
7	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	2:52.78	25m	__:_.
8	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	3:10.97	25m	__:_.

Série 4 de 6

1	Heliodoro Joao Sombreireiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	2:35.93	25m	__:_.
2	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	2:35.63	25m	__:_.
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:34.35	25m	__:_.
4	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	2:37.45	50m	__:_.
5	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	2:33.72	25m	__:_.
6	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	2:39.06	50m	__:_.
7	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	2:39.85	50m	__:_.
8	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:36.89	25m	__:_.

Série 5 de 6

1	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	2:31.33	25m	__:_.
2	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	2:34.86	50m	__:_.
3	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:25.80	25m	__:_.
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:20.08	25m	__:_.
5	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:21.39	25m	__:_.
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	2:26.61	25m	__:_.
7	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:31.02	25m	__:_.
8	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:37.26	50m	__:_.

Série 6 de 6

1	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:16.65	25m	__:_.
2	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	2:14.91	25m	__:_.
3	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:09.86	50m	__:_.
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:01.67	25m	__:_.
5	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:08.58	50m	__:_.
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	2:11.65	25m	__:_.
7	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	2:20.06	50m	__:_.
8	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:18.05	25m	__:_.

Prova 3

Femin., 200m Livres

Absoluto

19/01/2025 - 10:10

Startlist

Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:10.00; Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	NT	__:_.
4	Madalena Marques Cabeleira			13	221981	Uniao Samorense	NT	__:_.
5	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	NT	__:_.



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 3, Femin., 200m Livres

Série 2 de 5

2	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	3:42.90	25m	__:_.__
3	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	3:25.27	25m	__:_.__
4	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	3:15.39	25m	__:_.__
5	Ines Marques Salvador	13	217367	Uniao Samorense	3:24.38	25m	__:_.__
6	Matilde Maria Neto	13	215694	Uniao Samorense	3:26.53	25m	__:_.__
7	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	3:46.91	25m	__:_.__

Série 3 de 5

1	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	3:10.31	50m	__:_.__
2	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	3:02.01	25m	__:_.__
3	Diana Marques Maquilao	12	214134	Clube Nautico de Salvaterra de	3:00.45	25m	__:_.__
4	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	2:52.00	50m	__:_.__
5	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:55.97	50m	__:_.__
6	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	3:01.60	25m	__:_.__
7	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	3:02.93	25m	__:_.__
8	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	3:08.65	25m	__:_.__

Série 4 de 5

1	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	2:43.18	25m	__:_.__
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:43.29	50m	__:_.__
3	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:42.58	50m	__:_.__
4	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	2:33.97	50m	__:_.__
5	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	2:33.18	25m	__:_.__
6	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	2:38.98	25m	__:_.__
7	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:42.73	25m	__:_.__
8	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	2:51.67	50m	__:_.__

Série 5 de 5

1	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:24.12	25m	__:_.__
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:21.46	25m	__:_.__
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:16.13	25m	__:_.__
4	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:14.55	25m	__:_.__
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:18.60	50m	__:_.__
6	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	2:20.47	25m	__:_.__
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:25.29	50m	__:_.__
8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:26.16	25m	__:_.__

Prova 4

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

19/01/2025 - 10:30

Startlist

Inf B: 4:00.00; Inf A: 3:38.00; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	NT	__:_.__
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	NT	__:_.__
5	Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	__:_.__



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 4, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	3:33.06	50m	___:___.
2	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samoreense	3:18.45	25m	___:___.
3	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:12.44	25m	___:___.
4	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	2:59.13	25m	___:___.
5	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	3:12.28	25m	___:___.
6	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	3:15.80	25m	___:___.
7	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samoreense	3:22.54	25m	___:___.
8	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	3:56.89	25m	___:___.

Série 3 de 3

1	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	2:57.79	25m	___:___.
2	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	2:40.28	25m	___:___.
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:36.16	25m	___:___.
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:11.22	25m	___:___.
5	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:21.10	50m	___:___.
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:36.45	25m	___:___.
7	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.93	50m	___:___.
8	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:57.97	25m	___:___.

Prova 5

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

19/01/2025 - 10:45

Startlist

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:48.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
3	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___.
4	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___.

Série 2 de 2

1	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
2	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:20.75	25m ___:___.
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.78	25m ___:___.
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:47.54	50m ___:___.
5	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	3:04.07	25m ___:___.
6	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:11.91	25m ___:___.
7	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:54.83	25m ___:___.
8	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.

10:55 INTERVALO 10 minutos



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 6 Misto, 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos
19/01/2025 - 11:05 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Uniao Samorensense 1			Uniao Samorensense	11:15.41	__:__.__
	Marta Costa Soares, Rodrigo Miranda Rosa, Ana Marisa Simples, Luca Cristian Irimia					
5	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	NT	__:__.__
	Rodrigo Duque Dias, Miguel Ferreira Cruz, Bernardo Marques Fernandes, Afonso Goncalves Leite					

2 - 2ª SESSÃO 19/01/2025 - 15:30

Prova 7 400m Estilos 5 anos e mais velhos
19/01/2025 - 15:30 Startlist

Inf B Femin.: 7:40.00; Inf A Femin.: 7:06.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv A Femin.: 6:45.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00;
Inf A Masc.: 7:00.00; Inf B Masc.: 7:28.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Juv B Masc.: 6:48.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
2	Maria Amelia Torres	SM10		13	216411	Viver Santarem	NT	__:__.__
3	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	NT	__:__.__
4	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	CPFZ - Natacao	NT	__:__.__
5	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	NT	__:__.__
6	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	NT	__:__.__

<u>Série 2 de 3</u>								
1	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	7:33.47	25m __:__.__
2	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	6:33.65	25m __:__.__
3	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	6:26.80	25m __:__.__
4	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	6:04.78	25m __:__.__
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	6:20.09	50m __:__.__
6	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	6:33.29	25m __:__.__
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	6:40.61	25m __:__.__
8	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	NT	__:__.__

<u>Série 3 de 3</u>								
1	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	6:06.41	50m __:__.__
2	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	5:27.09	25m __:__.__
3	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	5:06.39	25m __:__.__
4	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	5:01.47	25m __:__.__
5	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	5:03.64	25m __:__.__
6	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	5:18.25	50m __:__.__
7	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	5:27.33	25m __:__.__
8	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	6:04.41	25m __:__.__



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 8 Masc., 200m Estilos Absoluto
19/01/2025 - 15:55 Startlist
Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	NT	___:___:___	
2	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	3:15.63 25m	___:___:___	
3	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	3:01.73 25m	___:___:___	
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:58.70 25m	___:___:___	
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:59.03 25m	___:___:___	
6	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:08.72 25m	___:___:___	
7	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	3:44.83 25m	___:___:___	

<u>Série 2 de 2</u>									
	1 Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:55.00 25m	___:___:___	
	2 Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	2:58.68 50m	___:___:___	
	3 Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:46.59 25m	___:___:___	
	4 Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	2:41.81 25m	___:___:___	
	5 Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	2:51.83 50m	___:___:___	
	6 Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	2:51.49 25m	___:___:___	
	7 Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:52.64 25m	___:___:___	
	8 Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:55.13 25m	___:___:___	

Prova 9 Femin., 200m Bruços Absoluto
19/01/2025 - 16:05 Startlist
Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv B: 3:53.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	NT	__:	__:
4	Matilde Maria Neto			13	215694	Uniao Samorense	NT	__:	__:
5	Ines Marques Salvador			13	217367	Uniao Samorense	NT	:	:

<u>Série 2 de 3</u>									
	1 Madalena Marques Cabeleira			13	221981	Uniao Samorense	4:44.61 25m	___:___:___	
	2 Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	4:01.16 25m	___:___:___	
	3 Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:45.80 25m	___:___:___	
	4 Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	3:32.65 25m	___:___:___	
	5 Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	3:43.53 25m	___:___:___	
	6 Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:55.58 25m	___:___:___	
	7 Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	4:40.07 25m	___:___:___	

<u>Série 3 de 3</u>									
	1 Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:19.72 25m	___:___:___	
	2 Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	3:06.91 25m	___:___:___	
	3 Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	3:00.84 25m	___:___:___	
	4 Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:52.54 25m	___:___:___	
	5 Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:56.99 25m	___:___:___	
	6 Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	3:02.10 25m	___:___:___	
	7 Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	3:24.10 50m	___:___:___	
	8 Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:21.51 25m	___:___:___	



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 10 Masc., 200m Bruços Absoluto
19/01/2025 - 16:20 Startlist
Inf B: 4:08.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Diogo Miguel Balsa			95	101098	BUZIOS-Coruche	NT		_:._.
3	Isaac Lourenco Marques			12	222397	BUZIOS-Coruche	4:26.48	25m	_:._.
4	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	3:33.19	50m	_:._.
5	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	3:40.64	25m	_:._.
6	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	NT		_:._.
7	Cassiel Xavier Cabral			12	215695	Uniao Samorense	NT		_:._.

<u>Série 2 de 2</u>								
1	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	3:06.10 25m	_:._.
2	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75 50m	_:._.
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:45.82 25m	_:._.
4	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS-Coruche	2:36.22 25m	_:._.
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	2:46.57 50m	_:._.
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:55.33 25m	_:._.
7	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	3:07.85 50m	_:._.
8	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:22.21 25m	_:._.

Prova 11 Femin., 200m Costas Absoluto
19/01/2025 - 16:30 Startlist
Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
3	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	NT	__:_.
4	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	NT	__:_.
5	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	NT	__:_.

<u>Série 2 de 4</u>								
1	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	NT	_:._.
2	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:54.12 25m	_:._.
3	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:26.55 25m	_:._.
4	Ana Marisa Simoes			12	212328	Uniao Samorense	3:26.02 50m	_:._.
5	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	3:21.04 25m	_:._.
6	Ines Marques Salvador			13	217367	Uniao Samorense	3:33.90 25m	_:._.
7	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	NT	_:._.
8	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	NT	_:._.

<u>Série 3 de 4</u>								
1	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:11.98 25m	_:._.
2	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	3:00.86 25m	_:._.
3	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	2:55.23 25m	_:._.
4	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:58.85 50m	_:._.
5	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:53.81 25m	_:._.
6	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	3:02.75 50m	_:._.
7	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:13.69 50m	_:._.
8	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:15.14 25m	_:._.



Jornada Apuramento Categorias
Coruche, 19-01-2025

Prova 11, Femin., 200m Costas

Série 4 de 4

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	2:50.99	25m	__:_.__
2	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:55.34	50m	__:_.__
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:41.78	25m	__:_.__
4	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	2:32.45	25m	__:_.__
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.87	50m	__:_.__
6	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:44.41	25m	__:_.__
7	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	2:50.76	25m	__:_.__
8	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.88	25m	__:_.__

Prova 12

Masc., 200m Costas

S110

19/01/2025 - 16:50

Startlist

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	NT	__:_.__
4	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	NT	__:_.__
5	Pedro Pereira Lopes			99	127118	BUZIOS-Coruche	NT	__:_.__

Série 2 de 3

1	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	11	223370	CPFZ - Natacao	3:33.76	25m	__:_.__
2	Lourenco Manuel Palmeiro		10	215507	BUZIOS-Coruche	3:18.03	25m	__:_.__
3	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	3:00.02	25m	__:_.__
4	Manuel Maria Moniz		11	211297	20Km de Almeirim	3:06.11	50m	__:_.__
5	Eduardo Domingos Rosa		11	214848	BUZIOS-Coruche	2:56.62	25m	__:_.__
6	Vicente Jose Carrilho		10	215508	BUZIOS-Coruche	3:03.37	25m	__:_.__
7	Sandro Jose Tomas		12	219244	BUZIOS-Coruche	3:29.46	25m	__:_.__
8	Rodrigo Miranda Rosa		12	212324	Uniao Samorense	NT		__:_.__

Série 3 de 3

1	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:55.60	50m	__:_.__
2	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:38.00	25m	__:_.__
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:40.59	50m	__:_.__
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:17.49	25m	__:_.__
5	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:34.27	50m	__:_.__
6	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	2:37.61	25m	__:_.__
7	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:39.75	25m	__:_.__
8	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:48.76	25m	__:_.__



Jornada Apuramento Categorias
Coruche,19-01-2025

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

19/01/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	22
9:45	2.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:25	6 Séries	43
10:10	3.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
10:30	4.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	19
10:45	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	11
10:55	INTERVALO 10 minutos					0:10		
11:05	6.	4 x 200m Livres	Misto	Tempo Final	12 +	0:15	1 Série	2
11:20	Final da sessão				Duração total	1:50		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

19/01/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	7.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	5 +	0:25	3 Séries	21
15:55	8.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15
16:05	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	18
16:20	10.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
16:30	11.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	27
16:50	12.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	S110	0:15	3 Séries	19
17:05	Final da sessão				Duração total	1:35		

JORNADA DE APURAMENTO - CATEGORIAS

1. LOCAL

Piscina Municipal de Coruche

2. DATA

19 de Janeiro - Domingo

3. HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

5. INSCRIÇÕES - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **13/01/2025**

6. CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	7	400 E	MISTO
2	200 L	M	8	200 E	M
3	200 L	F	9	200 B	F
4	200 M	M	10	200 B	M
5	200 M	F	11	200 C	F
Intervalo de 10 minutos			12	200 C	M
6	4X200	MISTO/PURO			

Nas estafetas, a classificação “mista” será o tempo homologado caso os clubes apresentem 2 nadadores femininos e 2 nadadores masculinos.