



7º TORNEIO FESTIVAL CADETES TECNICAS SIMULTÂNEAS

ENTRONCAMENTO
14 ABRIL 2024 - 9:30H

Organização:

Apoio:



Designed by
Agência



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	6	5	11	14	6	20	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	5	8	13	11	15	26	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	4	12	17	6	23	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	2	5	7	5	11	16	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	3	-	3	7	-	7	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	5	5	10	10	10	20	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	1	4	5	2	7	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	7	8	15	14	14	28	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	3	10	13	6	20	26	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	4	4	8	8	7	15	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	5	8	7	10	17	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	3	5	8	7	11	18	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	1	5	6	3	12	15	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			53	65	118	114	124	238	-	-	-

7º TORNEIO - FESTIVAL CADETES - TEC SIMULTANEAS - 1 SESSAO

ENTRONCAMENTO, 14 DE ABRIL DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira / Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Silva / Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares / Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Eduardo Samouco/José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes / Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Jorge Trincão
Treinadores: Fábio Ferreira / Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Rita Rosa / Joel Ferreira
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Vasco Mendes
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Daniel Silva/ Elsa Graça
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Alexandra Vicente/ Renato Rodrigues



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

1 - SESSÃO ÚNICA

14/04/2024 - 9:30

Prova 1
14/04/2024 - 9:30

Femin., 50m Mariposa

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 Mafalda Filipa Henriques	14	CPFZ - Natacao	NT
2 Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT
3 Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	NT
5 Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	NT
6 Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT
7 Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	NT

Série 2 de 3

1 Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	NT
2 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
3 Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	NT
4 Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	1:05.82
5 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:23.44
6 Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	NT
7 Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	NT
8 Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	58.27
2 Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	55.71
3 Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	50.45
4 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	46.39
5 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	49.68
6 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	54.26
7 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	58.19
8 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	1:02.48

Prova 2
14/04/2024 - 9:40

Masc., 50m Mariposa

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	NT
3 Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
4 Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:22.47
5 Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	NT
6 Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT
7 Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3

1	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:10.28
2	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	1:05.81
3	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:00.10
4	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	58.28
5	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	58.60
6	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:00.20
7	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:06.98
8	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	1:12.48

Série 3 de 3

1	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	49.63
2	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	49.03
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	44.77
4	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	42.98
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	43.62
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	48.45
7	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	49.22
8	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	51.59

Prova 3
14/04/2024 - 9:45

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	NT
2	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	NT
3	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	NT
4	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:51.20
5	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	NT
6	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	NT
7	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	NT

Prova 4
14/04/2024 - 9:50

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	2:01.20
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 2

1	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:00.67
2	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:49.56
3	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	1:35.94
4	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:28.43
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:33.23
6	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:43.96
7	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:51.82

Prova 5

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos

14/04/2024 - 10:00

Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
3	Laura Reis Goncalves	14	Torres Novas	NT
4	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	NT
5	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
6	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	NT
7	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT
2	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	1:13.02
3	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:10.68
4	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	1:05.82
5	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:09.82
6	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:11.93
7	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	NT
8	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 3

1	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:02.70
2	Patricia Malai	14	Viver Santarem	1:00.65
3	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	1:00.15
4	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	57.14
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	58.18
6	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	1:00.48
7	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:01.62
8	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:04.39



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 6
14/04/2024 - 10:05

Masc., 50m Bruços

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT
3	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	NT
4	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	NT
5	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	NT
6	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:19.90
2	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:11.77
3	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:09.60
4	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:05.19
5	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:05.24
6	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:09.80
7	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:17.38
8	Max Sobko	14	Torres Novas	1:21.89

Série 3 de 3

1	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:01.53
2	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	58.97
3	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	56.72
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	47.16
5	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	51.58
6	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	57.47
7	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	1:01.38
8	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:01.95

Prova 7
14/04/2024 - 10:15

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	NT
4	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	NT
5	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT
6	Hevelyn Nascimento Vitoria	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	NT
2	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	2:29.61
3	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	2:22.78
4	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	2:20.91
5	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	2:22.35
6	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	2:23.56
7	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT
8	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 7, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	2:05.34
2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:03.90
3	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	2:03.38
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:54.13
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:54.50
6	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	2:03.47
7	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	2:05.19
8	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	2:08.16

Prova 8

14/04/2024 - 10:30

Masc., 100m Bruços

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	NT
2	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
3	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:05.99
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
7	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 2

1	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:59.13
2	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:47.02
3	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	1:45.47
4	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:43.49
5	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:45.41
6	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:46.06
7	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:47.96
8	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:59.53

Prova 9

14/04/2024 - 10:35

200m Estilos

11 - 12 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 4

1	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT
2	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	NT
3	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT
4	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	NT
5	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT
6	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	NT
7	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 9, 200m Estilos

Série 2 de 4

1	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
3	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	NT
4	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	4:44.63
5	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	NT
6	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
7	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	NT
8	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	4:08.42
2	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	4:05.62
3	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	3:45.36
4	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:41.17
5	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	3:43.45
6	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:54.02
7	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	4:08.40
8	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	4:21.86

Série 4 de 4

1	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	3:30.67
2	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:24.47
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	3:11.66
4	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	3:08.13
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	3:10.05
6	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	3:17.34
7	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	3:27.51
8	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	3:35.42

Prova 10
14/04/2024 - 11:00

100m Estilos

8 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 9

3	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT
4	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 9

1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT
3	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	NT
4	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT
5	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	NT
6	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	NT
7	Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	NT
8	Laura Reis Goncalves	14	Torres Novas	NT



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 10, 100m Estilos

Série 3 de 9

1	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	NT
2	Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	NT
3	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	NT
4	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	NT
5	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	NT
6	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
7	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	NT
8	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	NT

Série 4 de 9

1	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	NT
2	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	NT
3	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	NT
4	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	NT
5	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	NT
8	Max Sobko	14	Torres Novas	NT

Série 5 de 9

1	Patricia Malai	14	Viver Santarem	NT
2	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	NT
3	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	NT
4	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	NT
5	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	NT
6	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	NT
7	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	NT
8	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 6 de 9

1	Mafalda Filipa Henriques	14	CPFZ - Natacao	NT
2	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	2:10.06
3	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	2:05.29
4	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	2:04.23
5	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	2:05.21
6	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:08.71
7	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	2:15.07
8	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	NT

Série 7 de 9

1	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	1:57.13
2	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:55.58
3	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:54.04
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:51.91
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:52.13
6	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:54.21
7	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:56.36
8	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	2:03.79



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Prova 10, 100m Estilos

Série 8 de 9

1 Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:51.36
2 Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:47.48
3 Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:46.38
4 Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:45.79
5 Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:46.28
6 Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:47.00
7 Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:50.45
8 Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:51.76

Série 9 de 9

1 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:43.89
2 Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:41.06
3 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:40.65
4 Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:40.43
5 Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:40.51
6 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:40.68
7 Salvador Martim Quterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:41.41
8 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:45.46

7º TORNEIO - FESTIVAL DE CADETES – TÉCNICAS SIMULTÂNEAS – 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de ENTRONCAMENTO
2. **DATA** – 14 ABRIL de 2024
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 8H00 Início da prova: 9H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**
 - Os cadetes **B e C** só podem participar em 2 (duas) provas individuais;
 - Os cadetes **A** poderão nadar (3) três provas individuais.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia 08/04/2024
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 M	Fem	CAD B C
2	50 M	Mas	CAD B C
3	100 M	Fem	CAD A
4	100 M	Mas	CAD A
5	50 B	Fem	CAD B C
6	50 B	Mas	CAD B C
7	100 B	Fem	CAD A
8	100 B	Mas	CAD A
9	200 EST	MISTO	CAD A
10	100 EST	MISTO	CAD B C



7º Torneio - Festival de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Entroncamento, 14/4/2024

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

14/04/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	3 Séries	23
9:40	2.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	3 Séries	22
9:45	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	7
9:50	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	10
10:00	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:05	3 Séries	22
10:05	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:10	3 Séries	21
10:15	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries	20
10:30	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	15
10:35	9.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:25	4 Séries	31
11:00	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 11	0:35	9 Séries	67
11:35	Final da sessão				Duração total	2:05		