



4º TORNEIO DE CADETES FESTIVAL DE TÉNICAS ALTERNADAS



Complexo Municipal
de Piscinas de
Abrantes

21 jan 2023
9:30 h

Organização:



Apoio:



Designed by
Agarcia



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	5	5	10	12	10	22	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	3	6	9	8	12	20	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	ANIC	11	4	15	21	8	29	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	7	5	12	14	12	26	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	5	8	7	11	18	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	1	5	9	3	12	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	5	5	10	10	11	21	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	1	5	8	3	11	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	10	12	22	21	24	45	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	3	9	12	6	20	26	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	4	4	8	8	8	16	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	5	4	9	11	8	19	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	6	4	10	14	12	26	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	1	7	8	3	17	20	-	-	-
Numero total de 14 Clubes			71	72	143	152	159	311	-	-	-

4.º TORNEIO DE CADETES

ABRANTES, 21 DE JANEIRO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus e Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Baptista

CCDPCMS

Delegados: Hugo Carvalho
Treinadores: Rui Lourenço

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: João Rosa e Luís Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Isabel Neves e Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares e Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Eduardo Samouco
Treinadores: Telmo Lopes e Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Jorge Trincão
Treinadores: Fábio Ferreira e Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Célia Antunes, Rita Rosa e Joel Ferreira
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Vasco Mendes
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Elsa Graça e Pedro Monteiro
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Alexandra Vicente



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

1 - SESSÃO ÚNICA

21/01/2024 - 9:30

Prova 1

Femin., 50m Costas

8 - 10 anos

21/01/2024 - 9:30

Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	NT
2	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	NT
3	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
4	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	NT
5	Selma Maria Estevas	16	CCDSerta	NT
6	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	NT
7	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	NT
8	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 5

1	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	NT
2	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	NT
3	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	NT
4	Francisca Carvalho Marques	16	Torres Novas	1:17.28
5	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	NT
6	Patricia Malai	14	Viver Santarem	NT
7	Joana Aires Rodrigues	14	Viver Santarem	NT
8	Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	NT

Série 3 de 5

1	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:11.51
2	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:09.56
3	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:07.78
4	Ariana Reis Lopes	14	CCDSerta	1:07.14
5	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	1:07.22
6	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:08.17
7	Camila Nunes Ferreira	14	CCDSerta	1:11.49
8	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:14.39

Série 4 de 5

1	Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	1:06.05
2	Maria Ines Branco	15	Gualdim Pais	1:03.89
3	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	1:01.62
4	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:01.48
5	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:01.55
6	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:03.84
7	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	1:03.96
8	Carlota Maria Alves	14	Torres Novas	1:06.57

Série 5 de 5

1	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	58.91
2	Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	58.33
3	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	54.76
4	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	51.13
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	51.91
6	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	55.31
7	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	58.45
8	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:00.96

4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 2 Masc., 50m Costas 9 - 11 anos
21/01/2024 - 9:45 Startlist

Ano				
<u>Série 1 de 7</u>				
3	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT
4	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	NT
5	Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 2 de 7</u>				
1	Miguel Cardoso Inacio	14	Uniao Samoreense	NT
2	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	NT
3	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
4	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT
5	Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samoreense	NT
6	Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samoreense	NT
7	Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 3 de 7</u>				
1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:10.57
2	Denzel Gabriel Silvestre	13	CCDSerta	1:08.64
3	Tomas David Marcal	14	CCDSerta	1:06.28
4	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:03.95
5	Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	1:04.06
6	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	1:08.53
7	Marco Antonio Nunes	14	CCDSerta	1:09.08
8	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:11.98
<u>Série 4 de 7</u>				
1	Gabriel Curto Antunes	13	CCDSerta	1:01.91
2	Goncalo Manuel Silva	14	CCDSerta	1:00.55
3	Misael Marcio Antunes	13	CCDSerta	58.94
4	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	58.42
5	Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	58.46
6	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	59.96
7	Max Sobko	14	Torres Novas	1:00.78
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:03.13
<u>Série 5 de 7</u>				
1	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	57.90
2	Tiago Antonio Cardoso	13	CCDSerta	56.10
3	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	55.34
4	Miguel Macedo Pereira	13	Nautico Abrantes	55.13
5	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	55.27
6	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	55.50
7	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	56.19
8	Ismael Djafar Esteveao	13	CCDSerta	58.41



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 2, Masc., 50m Costas

Série 6 de 7

1	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	52.75
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	51.88
3	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	50.98
4	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	50.34
5	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	50.42
6	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	51.68
7	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	52.05
8	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	53.66

Série 7 de 7

1	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	48.94
2	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	46.90
3	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	45.50
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	42.19
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	44.92
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	46.33
7	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	48.81
8	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	49.09

Prova 3

Femin., 100m Livres

Cadete A

21/01/2024 - 10:00

Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	NT
2	Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT
3	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT
4	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	NT
5	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	NT
6	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT
7	Helena Sousa Marcal	13	CCDSerta	NT
8	Sara Catarino Pereira	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	1:59.31
2	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	1:56.79
3	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:48.31
4	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:47.31
5	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:47.56
6	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:50.96
7	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:59.10
8	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	2:08.56



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 3 de 3

1	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:46.28
2	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:41.76
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:33.79
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:31.86
5	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:32.57
6	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:38.89
7	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:44.54
8	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	1:47.22

Prova 4

21/01/2024 - 10:15

Masc., 100m Livres

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Martin Farinha Nunes	12	CCDSerta	NT
2	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:40.10
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:34.78
4	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:31.70
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:31.91
6	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:37.07
7	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:45.34
8	Rodrigo Daniel Alves	12	CCDSerta	NT

Série 2 de 2

1	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:30.06
2	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	1:22.86
3	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:20.86
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:17.15
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:19.18
6	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:20.97
7	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:28.87
8	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:31.43

Prova 5

21/01/2024 - 10:25

Femin., 50m Livres

8 - 10 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	NT
4	Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	NT
5	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	NT



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 5, Femin., 50m Livres

Série 2 de 5

1 Selma Maria Estevao	16 CCDSerta	NT
2 Patricia Malai	14 Viver Santarem	NT
3 Joana Aires Rodrigues	14 Viver Santarem	NT
4 Adelaide Rodrigues Mendes	16 Juventude Ouriense	NT
5 Katia Graca Carreira	14 Viver Santarem	NT
6 Carlota Maria Bento	15 20Km de Almeirim	NT
7 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15 20Km de Almeirim	NT
8 Carolina Goncalves Vieira	14 CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 5

1 Francisca Carvalho Marques	16 Torres Novas	1:13.92
2 Beatriz Isabel Esteves	15 BUZIOS-Coruche	1:09.96
3 Mariana Bernardino Oliveira	14 Juventude Ouriense	1:05.64
4 Carlota Maria Alves	14 Torres Novas	1:02.56
5 Maria Ines Branco	15 Gualdim Pais	1:04.10
6 Carolina Sofia Bento	14 CPFZ - Natacao	1:07.09
7 Maria Eduarda Moreira	14 Gualdim Pais	1:11.59
8 Madalena Abelho Vaz	16 CLAC-Entroncamento	1:24.21

Série 4 de 5

1 Maria Francisca Carraco	16 Nautico Abrantes	59.05
2 Ines Goncalves Gil	14 Torres Novas	55.84
3 Matilde Leal Araujo	16 CPFZ - Natacao	54.86
4 Ana Margarida Fernandes	15 BUZIOS-Coruche	53.61
5 Francisca Marques Mariano	15 Nautico Abrantes	54.03
6 Mariana Pereira Preto	14 CLAC-Entroncamento	55.79
7 Matilde Leitao Pedro	15 BUZIOS-Coruche	58.84
8 Catarina Pereira Feliciano	15 Torres Novas	59.53

Série 5 de 5

1 Rita Figueiredo Ferreira	15 20Km de Almeirim	51.71
2 Carmo Marques Mariano	15 Nautico Abrantes	51.23
3 Eva Sal Gabirra	14 20Km de Almeirim	47.28
4 Maria Teresa Marques	14 BUZIOS-Coruche	43.41
5 Ana Julia Mateus	15 BUZIOS-Coruche	45.20
6 Maria Teresa Durao	14 Viver Santarem	49.25
7 Clara Balsa Alves	14 BUZIOS-Coruche	51.41
8 Maria Leonor Rodrigues	14 20Km de Almeirim	51.94

Prova 6

Masc., 50m Livres

9 - 11 anos

21/01/2024 - 10:40

Startlist

Ano



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 1 de 3

3 Spartak Kunavin	13	CLAC-Entroncamento	NT
4 Miguel Cardoso Inacio	14	Uniao Samoreense	NT
5 Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samoreense	NT

Série 2 de 3

1 Cristiano Gupsa	14	CLAC-Entroncamento	NT
2 Max Sobko	14	Torres Novas	1:02.19
3 Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	58.00
4 Lucas Francisco Ferreira	13	CLAC-Entroncamento	55.97
5 Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	57.11
6 Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	59.84
7 Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samoreense	NT

Série 3 de 3

1 Miguel Macedo Pereira	13	Nautico Abrantes	53.34
2 Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	50.48
3 Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	47.63
4 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	39.99
5 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samoreense	43.54
6 Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	47.86
7 Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	51.07
8 Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	54.61

Prova 7

21/01/2024 - 10:50

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT
2 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samoreense	NT
3 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samoreense	NT
4 Sara Catarino Pereira	13	CLAC-Entroncamento	NT
5 Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	NT
6 Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	NT
7 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samoreense	NT

Série 2 de 3

1 Ines Marques Salvador	13	Uniao Samoreense	NT
2 Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	NT
3 Helena Sousa Marcal	13	CCDSerta	2:15.06
4 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:01.32
5 Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	2:02.55
6 Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	2:16.34
7 Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT
8 Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	NT



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:57.14
2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:54.20
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:45.10
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:35.19
5	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:41.89
6	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:51.99
7	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:55.02
8	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	2:00.49

Prova 8

21/01/2024 - 11:00

Masc., 100m Costas

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT
2	Rodrigo Daniel Alves	12	CCDSerta	2:45.98
3	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:59.79
4	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:50.17
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:52.63
6	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	2:03.02
7	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
8	Martin Farinha Nunes	12	CCDSerta	NT

Série 2 de 2

1	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:44.97
2	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:38.03
3	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	1:37.60
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:26.72
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:28.20
6	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:37.95
7	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:42.85
8	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:48.01

Prova 9

21/01/2024 - 11:10

200m Livres

11 - 12 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Sara Catarino Pereira	13	CLAC-Entroncamento	NT
4	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	NT
5	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 9, 200m Livres

Série 2 de 5

2 Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	4:36.91
3 Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	4:12.55
4 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	3:55.83
5 Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	4:12.10
6 Martin Farinha Nunes	12	CCDSerta	4:28.51
7 Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT

Série 3 de 5

1 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	3:50.77
2 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	3:42.53
3 Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	3:41.73
4 Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	3:36.90
5 Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:39.37
6 Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	3:42.45
7 Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	3:47.92
8 Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	3:51.88

Série 4 de 5

1 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	3:26.53
2 Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	3:21.18
3 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	3:15.91
4 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	3:14.81
5 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	3:15.45
6 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:19.72
7 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	3:26.47
8 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	3:35.80

Série 5 de 5

1 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:12.33
2 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	3:03.81
3 Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	2:51.60
4 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:40.97
5 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	2:45.94
6 Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	2:53.57
7 Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	3:10.66
8 Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:13.34

Prova 10

100m Livres

8 - 11 anos

21/01/2024 - 11:40

Startlist

Ano

Série 1 de 7

1 Tiago Antonio Cardoso	13	CCDSerta	NT
2 Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT
3 Tomas David Marcal	14	CCDSerta	NT
4 Ismael Djafar Estevao	13	CCDSerta	NT
5 Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	NT
6 Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	NT
7 Ariana Reis Lopes	14	CCDSerta	NT
8 Gabriel Curto Antunes	13	CCDSerta	NT



4  Torneio de Cadetes-Festival de Técnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 10, 100m Livres

Série 2 de 7

1	Marco Antonio Nunes	14	CCDSerta	NT
2	Camila Nunes Ferreira	14	CCDSerta	NT
3	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
4	Goncalo Manuel Silva	14	CCDSerta	NT
5	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	NT
6	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	NT
7	Denzel Gabriel Silvestre	13	CCDSerta	NT
8	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	NT

Série 3 de 7

1	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	NT
2	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	2:32.34
3	Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	2:24.36
4	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	2:13.70
5	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:17.41
6	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	2:25.81
7	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	2:40.36
8	Francisco Henriques Vasconcelos	13	Juventude Ouriense	NT

Série 4 de 7

1	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	2:13.02
2	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	2:06.84
3	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:57.69
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:55.35
5	Misael Marcio Antunes	13	CCDSerta	1:56.58
6	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	2:05.22
7	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	2:12.92
8	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	2:13.42

Série 5 de 7

1	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	1:51.84
2	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	1:49.67
3	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:46.48
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:45.93
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:45.98
6	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:49.41
7	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	1:51.42
8	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:52.02

Série 6 de 7

1	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:42.59
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:41.70
3	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:40.80
4	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:36.63
5	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:37.94
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:40.97
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:42.31
8	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:42.63



4  Torneio de Cadetes-Festival de Técnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Prova 10, 100m Livres

Série 7 de 7

1	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:33.77
2	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:31.43
3	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:29.79
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:20.76
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:26.43
6	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:31.13
7	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:31.73
8	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:36.30



4º Torneio de Cadetes-Festival de Tecnicas Alternadas (Manha)
Abrantes, 21/1/2024

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

21/01/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:15	5 Séries	40
9:45	2.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	7 Séries	50
10:00	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	24
10:10	4.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	16
10:20	5.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	5 Séries	35
10:30	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:10	3 Séries	18
10:40	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	23
10:50	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	16
11:00	9.	200m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:25	5 Séries	33
11:25	10.	100m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 11	0:25	7 Séries	56
11:50	Final da sessão				Duração total	2:20		

4º TORNEIO DE CADETES – FESTIVAL DE TÉCNICAS ALTERNADAS (MANHÃ)

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de ABRANTES
2. **DATA** – 21 DE JANEIRO DE 2024 (MANHÃ)
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 08H00 Início da prova: 09H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**

Os Cadetes A terão que nadar 3 provas para se classificarem. Os Cadetes B e C terão que nadar 2 provas para se classificarem.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **15/01/2024**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 C	Fem	CAD B e C
2	50 C	Mas	CAD B e C
3	100 L	Fem	CAD A
4	100 L	Mas	CAD A
5	50 L	Fem	CAD B e C
6	50 L	Mas	CAD B e C
7	100 C	Fem	CAD A
8	100 C	Mas	CAD A
9	200 L	MISTO	CAD A
10	100 L	MISTO	CAD B e C