



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: FINA 2023

Masc.

1. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	400m Livres	4:30.19	484
2. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	400m Livres	4:36.47	452
3. Salvador Duarte Gouveia	08	Escola Desportiva de Viana	100m Livres	59.55	426
4. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	400m Livres	4:50.95	388
5. Daniel Filipe Jorge	10	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	4:52.06	383
6. Miguel Silva Lima	09	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	2:32.50	371
7. Pedro Morgado Costa	09	Clube Natacao de Rio Maior	100m Livres	1:03.76	347
8. Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	100m Livres	1:04.88	330
9. Francisco Manuel Cadete	10	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:05.97	314
10. Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:15.50	304
11. Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	100m Livres	1:06.78	302
12. Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	100m Livres	1:07.64	291
13. Miguel Tomas Amaral	08	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:23.77	287
14. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	400m Livres	5:23.41	282
Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	100m Livres	1:08.36	282
16. Diogo Rodrigues Gomes	09	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:08.41	281
17. Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	400m Livres	5:26.08	275
Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	400m Livres	5:26.36	275
19. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	200m Estilos	2:49.68	269
20. Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	4 x 100m Livres	1:09.60	267
21. Dinis Maria Garcia	09	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:14.28	266
22. Andre Guilherme Anastacio	10	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	2:51.00	263
23. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:34.40	255
24. Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	100m Bruços	1:27.31	253
25. Luis Miguel Reis	10	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	5:37.20	249
26. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	400m Livres	5:39.08	245
27. Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:44.75	233
28. Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	100m Livres	1:13.02	231
Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	400m Livres	5:45.45	231
Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	400m Livres	5:45.71	231
31. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	100m Livres	1:13.29	229
32. Pedro Figueiredo Ferreira	10	Associacao 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:30.57	227
Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	200m Livres	2:42.80	227
34. Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:49.72	223
35. Diogo Chambel Santos	11	Clube Nautico de Abrantes	400m Livres	5:50.03	222
36. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:50.55	221
37. Manuel Maria Moniz	11	Associacao 20Km de Almeirim	100m Livres	1:14.38	219
38. Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	200m Livres	2:45.94	214
39. Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:58.10	208
40. Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	400m Livres	5:58.61	207
41. Tomas Jorge Amaral	08	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:33.84	204
42. Afonso Joao Bento	11	Clube Natacao de Rio Maior	100m Livres	1:16.30	202
43. Martim Miguel Santos	11	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	6:03.82	198
44. Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	100m Bruços	1:35.88	191
45. Artur Alexandre Silva	11	Associacao 20Km de Almeirim	400m Livres	6:09.38	189
46. Bernardo Margarido Miranda	12	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	2:53.57	187
47. Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	6:16.97	178
48. Tomas Santiago Esteves	11	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:27.61	167
49. Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	400m Livres	6:26.26	165
50. Francisco Macedo Pereira	10	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:22.76	159
51. Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	200m Livres	3:03.81	158
52. Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	100m Costas	1:29.74	156
53. Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	6:41.28	147
54. Santiago Raposo Fernandes	12	Associacao 20Km de Almeirim	200m Livres	3:10.66	141
Leandro Guilherme Silva	10	Viver Santarem	100m Livres	1:26.05	141
56. Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	200m Livres	3:15.45	131
57. Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	200m Livres	3:15.91	130
Gabriel Antonio Marques	11	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:28.36	130



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

59. Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	200m Estilos	3:37.68	127
60. Lourenco Filipe Costa	12	Associacao 20Km de Almeirim	100m Bruços	1:50.57	124
61. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	200m Livres	3:19.72	123
62. Artur Miguel Silva	12	Clube de Natacao do Tejo	200m Livres	3:21.18	120
63. Gabriel Fernandes Samouco	12	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:52.56	118
64. Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	200m Livres	3:26.00	112
65. Afonso Tomas Antunes	11	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:58.81	100
66. Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	100m Livres	1:52.43	63

Femin.

1. Laura Brites Costa	09	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	4:51.69	498
2. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:01.09	453
3. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:02.78	445
4. Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM	100m Livres	1:06.83	425
5. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:11.43	409
6. Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:14.64	397
7. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	100m Livres	1:09.04	385
8. Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	100m Livres	1:09.53	377
9. Lara Paixao Silva	10	Clube Natacao de Rio Maior	200m Estilos	2:51.02	361
10. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	4 x 100m Livres	1:10.87	356
11. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	200m Estilos	2:52.74	351
12. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	400m Livres	5:33.41	333
13. Debora Sofia Santos	10	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	5:37.71	321
14. Leonor Matilde Oliveira	10	Associacao 20Km de Almeirim	100m Livres	1:13.49	319
15. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:40.02	314
16. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	100m Bruços	1:32.83	303
17. Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	400m Livres	5:54.30	278
18. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	3:07.62	273
19. Beatriz Agostinho Duque	11	Associacao 20Km de Almeirim	400m Livres	5:58.20	269
20. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	100m Livres	1:17.89	268
21. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:18.30	264
22. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	400m Livres	6:01.71	261
23. Leonor Marques Carvalho	09	Clube Natacao de Rio Maior	100m Livres	1:18.75	259
24. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	3:11.26	258
25. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	400m Livres	6:06.55	251
26. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	400m Livres	6:09.23	245
27. Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	400m Livres	6:17.16	230
28. Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	200m Estilos	3:19.10	229
29. Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	100m Livres	1:22.19	228
30. Beatriz Isabel Moura	11	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:22.81	223
31. Maria Ines Campos	09	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:44.87	210
32. Raquel Fernandes Samouco	10	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:24.95	206
33. Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	400m Livres	6:34.82	201
Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	200m Estilos	3:27.73	201
35. Vera Almeida Rosa	09	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:33.83	200
36. Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	100m Bruços	1:47.12	197
37. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	200m Estilos	3:30.26	194
Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	200m Estilos	3:30.28	194
39. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	400m Livres	6:39.89	193
40. Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	400m Livres	6:41.56	191
41. Margarida Madeira Pires	12	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	6:43.10	188
42. Natalia Svirsa	09	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:28.47	183
43. Maria Manuel Pereira	10	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:29.43	177
44. Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:29.64	176
45. Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	400m Livres	6:53.20	175
46. Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	400m Livres	6:59.12	168
47. Maria Marques Mariano	12	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:31.81	163
48. Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	200m Estilos	3:46.88	154
49. Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	200m Livres	3:26.53	152
50. Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	200m Estilos	3:51.51	145
51. Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	200m Livres	3:31.12	142



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A
Torres Novas, 3/12/2023

52. Leonor Chambel Santos	13	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	3:35.80	133
53. Madalena Filipa Ferreira	12	Viver Santarem	100m Bruços	2:02.19	132
54. Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	400m Livres	7:41.48	125
55. Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	200m Livres	3:41.73	123
56. Matilde Peixoto Amado	13	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	2:05.81	121
Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	200m Livres	3:42.53	121
58. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	400m Livres	7:52.80	117
59. Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	400m Livres	7:56.93	114
60. Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	400m Livres	8:01.41	110
61. Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	200m Livres	3:50.77	109
62. Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	100m Livres	1:47.31	102
63. Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	200m Livres	3:59.86	97
64. Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	100m Costas	2:00.49	94
Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	100m Costas	2:00.63	94
66. Maria Leonor Jesus	12	Viver Santarem	100m Costas	2:18.43	62