

4ª PROVA DE MAR PORTO DE SINES - 2006

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO:

CLUBE DE NATAÇÃO DO LITORAL ALENTEJANO



PATROCINADOR OFICIAL:

ADMINISTRAÇÃO DO PORTO DE SINES



APOIOS:

CÂMARA MUNICIPAL DE SINES



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM



SINES, 03 DE SETEMBRO DE 2006 – 11:00



BAÍA DE SINES



Visite-nos em www.cnla.net

I – LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

1. A Prova de Mar – Porto de Sines 2006, realiza-se na Praia Vasco da Gama, em Sines e terá lugar no dia 03 de Setembro de 2006.

II – ORGANIZAÇÃO DA PROVA

1. A Prova de Mar – Porto de Sines 2006, integra-se no Circuito de Travessias do Vale do Tejo, sob a égide da Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS).
2. A Organização da Prova de Mar – Porto de Sines 2006 é da responsabilidade do CNLA – Clube de Natação do Litoral Alentejano, com sede social em: Estrada da Costa do Norte, Lote B – R/Ch, Loteamento das Percebeiras, 7520-000 Sines. Os contactos da Organização são: Telefone/Fax 269 862 279, e-mail geral: secretaria@cnla.net, e-mail da Prova: provamar2006@cnla.net ou na web: www.cnla.net.
3. A Prova tem como patrocinador oficial a APS – Administração do Porto de Sines, SA e o apoio da CMS – Câmara Municipal de Sines. A Organização conta igualmente com a colaboração, entre outros, de: Associação de Bombeiros Voluntários de Sines, Capitania do Porto de Sines, Clube Náutico de Sines e Resgate – Associação de Nadadores Salvadores do Litoral Alentejano.

III – CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

1. As inscrições estão abertas a:
 - a. Individualmente a:
 - Atletas Femininas, Federadas pela Federação Portuguesa de Natação, a partir da Categoria Juvenil (92) e mais velhas, incluindo Masters;
 - Atletas Masculinos, Federados pela Federação Portuguesa de Natação, a partir da Categoria Infantil A (92) e mais velhos, incluindo Masters;
 - Atletas Femininas e Masculinos, Federados pela Federação de Triatlo de Portugal, a partir da Categoria de Juvenis (91 e 92) e mais velhas(os), incluindo Veteranas(os);
 - Atletas Populares, Não Federados, com idade igual ou superior a 15 anos à data de realização da Prova.
 - b. Colectivamente a:
 - A Clubes Federados, quer pela FPN (Federação Portuguesa de Natação), quer pela FTP (Federação de Triatlo de Portugal);
 - c. A Organização poderá, sempre que lhe suscite dúvidas, solicitar aos participantes prova da sua idade ou condição federativa, independentemente de estarem integrados ou não em formações colectivas - Equipas. Aconselha-se, por essa razão, que todos os participantes sejam portadores de elementos de identificação (B. Identidade e Licença Federativa);
 - d. Não serão admitidas outras formações colectivas, diferentes daquelas que previstas no ponto 1. do presente capítulo.

- e. Os Clubes poderão inscrever Equipas por sexo, constituídas por um mínimo de 4 Atletas Federados, das diferentes Categorias que vieram a ser determinadas por este regulamento. Desta forma, admite-se que os Clubes inscrevam várias Equipas ou somente uma Equipa – ou Feminina ou Masculina.
- f. A Organização da Prova poderá anular ou limitar inscrições, quando:
- Haja evidências prévias que o Participante não apresenta condições, do ponto de vista técnico ou físico, para realizar a prova, colocando em risco a sua segurança e de terceiros;
 - O número de Participantes inscritos comprometa a segurança da Prova. Caso esta medida tenha de ser adoptada, será divulgada por diferentes meios, nomeadamente através do site da organização – www.cnla.net. O método de validação da inscrição será, então, por ordem de entrada.

IV – PRAZOS E MODOS DE INSCRIÇÃO

1. O prazo normal das inscrições decorrerão desde a data de emissão do presente regulamento até às 20:00h de dia 27 de Agosto de 2006.
2. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efectuar-se até 1 hora antes do início da Prova.
3. O CNLA coloca à disposição na sua página da Internet (www.cnla.net) ou, por solicitação, envia por fax, correio normal ou electrónico as fichas de inscrições.
4. As inscrições que ocorram no prazo normal (até 27-08-2006, 20:00h) devem ser remetidas pelos seguintes modos:
 - a. Entrega em mão ou por correio normal: endereço da Organização;
 - b. Correio Electrónico: provamar2006@cnla.net ou secretaria@cnla.net;
 - c. Por Fax: 269 862 279.
5. As inscrições de “última hora” podem ser efectuadas pelos meios descritos acima (ponto 4) até dia 02-09-2006 às 12h. Depois desta data, somente no secretariado, no dia e local da Prova.

V – CUSTO DA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

1. O custo da inscrição por Atleta participante individual (Federado ou Popular), no prazo normal de inscrição, é de 5€.
2. No prazo normal de inscrições, o custo por Equipa participante é de 10€, mais 5€ por cada Atleta Federado inscrito.
3. Os custos das inscrições de “última hora” são acrescidos de 50%, relativamente ao custo das inscrições em prazo normal.

- O pagamento deve ser efectuado, para as inscrições realizadas dentro do prazo normal, por cheque enviado para o endereço da Organização, emitido à ordem de CNLA, ou por transferência bancária (nib: 0010 000 2548252 0001 78), até ao dia 25 de Agosto de 2006. O não cumprimento deste prazo anulará a inscrição, havendo contudo ainda a possibilidade da reinscrição, mas na condição de “última hora”.
- O pagamento para inscrições de “última hora” poderá ser efectuado no secretariado da Prova, por cheque (emitido à ordem de CNLA) ou em numerário.

VI – CATEGORIAS

- Para efeitos de atribuição dos prémios individuais em disputa, os Atletas ficam agrupados segundo a seguinte tabela:

Atletas Federados			Atletas Populares	
Categoria	Femininos	Masculinos	Categoria	Femininos e Masc
	Ano de Nascimento			Ano de Nascimento
G1		92	P1	71 a 91 ^{nota [a]}
G2	92	90 e 91		
G3	90 e 91	88 e 89	P2	- jovens a 70
G4	89 e + velhas	87 e + velhos		

Nota [a] – Neste caso e conforme definido em III – Condições de Inscrição, só admitidos Atletas Populares nascidos até 03-09-1991 (inclusive).

- Também para efeitos de atribuição dos prémios individuais em disputa, considera-se, no âmbito do presente regulamento, Absolutos o agrupamento, por sexo, que engloba todas as Categorias e tipo de Atleta (Federado e Popular);
- Somente para efeitos de classificação, serão seguidas as Categorias Federativas respectivas de cada Atleta Federado, incluindo todas as Categorias Masters (FPN) e Veteranos (FTP).

VII – HORÁRIOS

- No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 09:30h.
- Os Atletas participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da Prova.
- A distribuição de toucas e a identificação dos Atletas será iniciada às 10:00h.
- A concentração dos Atletas participantes na Prova, será às 10:45h, junto à zona de partida / chegada. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada
- O sinal de partida para a Prova de Mar – Porto de Sines 2006 será dado às 11:00h.

6. A Prova de Mar – Porto de Sines 2006 termina uma hora após o sinal de partida (12:00h).

VIII – PERCURSO

1. A Prova terá uma distância aproximada de 1200mt, num percurso que será apresentado aos Atletas e Clubes no dia da Prova e explicado no momento da concentração.
2. O local de partida e chegada serão num mesmo ponto e dentro de água.
3. O percurso pode ser efectuada em qualquer técnica de nado.

IX - DESCLASSIFICAÇÕES

1. Não é permitida a utilização de qualquer outro equipamento individual para além do usual calção ou fato de banho, touca e óculos. Haverá lugar a desclassificação do Atleta, se este utilizar outros equipamentos que acelerem a progressão do nado, ajudem na flutuação ou respiração, tais como: pranchas, bóias, palas, barbatanas, respiradores.
2. O Atleta que utilizar o apoio de embarcações ou os elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) será desclassificado.
3. O Atleta que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado.
4. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova.

X – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

1. Classificações
 - a. Para os Atletas Populares será elaborada uma classificação por Categoria constante neste regulamento;
 - b. Para os Atletas federados na FPN, será elaborada classificação separadamente para: Infantis A (Masc), Juvenis, Juniores, Seniores e Masters (do grupo “A” ao “L”);
 - c. Para os Atletas federados na FTP, será elaborada classificação separadamente para: Juvenis, Juniores, Sub-23, Seniores e Veteranos (do grupo “I” ao “V”);
 - d. Será também elaborada uma classificação Absoluta, conforme descrita no capítulo Categorias, por sexo;
 - e. Para efeitos de classificação colectiva (por Equipas), a pontuação será estabelecida a partir dos 3 (três) melhores Atletas Federados classificados por Equipa, aplicando-se o método $n+5$, $n+3$, $n+1$, $n-1$... $n-(n-1)$, sendo $n=40$. Neste sistema de pontuação, serão apurados os 42 (quarenta e dois) primeiros classificados entre os Atletas Federados integrados em Equipa.
 - f. A organização procurará disponibilizar essa informação ainda durante o decurso das cerimónias de entrega de prémios, tal não sendo possível, será posteriormente divulgada no site do Organizador da Prova (www.cnla.net).
2. Prémios
 - a. Os Atletas Federados e integrados em Equipas, são também candidatos automaticamente aos prémios individuais;

- b. O “Prize Money” desta Prova é de 1.150 €;
c. Os prémios da Prova de mar – Porto de Sines 2006 são mostrados na seguinte tabela:

CATEGORIAS E GRUPOS	ATLETAS		SEXO		PRÉMIOS					
					Pecuniários			Outros		
	Federados	Populares	F	M	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Absolutos	✓	✓	✓		200 €	100 €	60 €	🏆	🥇	🥈
				✓	200 €	100 €	60 €			
G1	✓			✓	20 €					🥉
G2	✓		✓		30 €					🥉
G3	✓		✓		50 €					🥉
				✓	50 €					🥉
G4	✓		✓		75 €					🥉
				✓	75 €					🥉
P1		✓	✓		40 €					🥉
				✓	40 €					🥉
P1		✓	✓		10 €					🥉
				✓	10 €					🥉
Equipas	✓		✓							🏆
				✓						
G2		✓	✓	✓						🥉
G1		✓	✓	✓						🥉
Atleta - Jovem		✓	✓							🥉
				✓						
Todos os Atletas	✓	✓	✓	✓	Prémio Surpresa					

3. O prémio surpresa será estipulado pela organização antes do início da prova e colocado em envelope selado. Este será aberto no final da competição e divulgado o seu destinatário.

XI – RESPONSABILIDADES

- Apesar dos meios de segurança e socorro colocados à disposição dos participantes, durante a Prova, a organização não se responsabiliza por quaisquer danos sofridos ou cometidos a terceiros, pelos Atletas.
- Não sendo possível à Organização fazê-lo ou disso ser responsável, cabe aos participantes à Prova de Mar avaliar ou procurar, junto de entidades competentes, avaliação da sua condição física, em particular, aptidão para a prática de modalidades desportivas como aquela em que irão participar.
- Será, no âmbito da presente Prova, constituída um Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Sines e 1 (um) membro da Arbitragem presente. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 25€.

XII - NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e tendo presente o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

XIII - NOTAS

A Organização efectuará uma sardinhada, no parque de merendas de Sines, aberto a todos os participantes e acompanhantes.

XIV - ANEXOS

1. Cartaz publicitário da Prova de Mar – Porto de Sines 2006. Pode ser livremente reproduzido;
2. Ficha Inscrição para Atletas Federados e Populares a participar em regime individual. Esta ficha pode, igualmente, ser reproduzida livremente;
3. Ficha de Inscrição para Equipas. Pode ser livremente reproduzida;
4. Mapa (vista aérea) do local da prova e percurso;
5. Qualquer material publicitário e de inscrição desta prova podem ser solicitados à Organização pelos meios acima mencionados.



LITORAL ALENTEJANO

SINES

03 de Setembro, 11:00h
Praia Vasco da Gama



CLUBE DE NATAÇÃO
DO LITORAL ALENTEJANO

**PROVA DE MAR
PORTO DE SINES
2006**

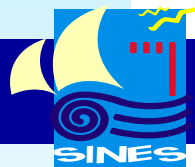
Organização:



Patrocínio:



Apoios:



4ª PROVA DE MAR - PORTO DE SINES 2006

FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL DE ATLETAS – FEDERADOS E POPULARES

NOME		ATLETA	
		FEDERADO <input type="checkbox"/>	POPULAR <input type="checkbox"/>
MORADA		ATLETAS FEDERADOS	
		CATEGORIA LICENÇA N.º CLUBE	
DATA DE NASCIMENTO	IDADE	BILHETE DE IDENTIDADE	ARQUIVO
TELEFONE	TELEMÓVEL	E-MAIL	
NOTA: ESTA INFORMAÇÃO É MUITO IMPORTANTE PARA QUE, EM CASO DE NECESSIDADE, A ORGANIZAÇÃO CONTACTE OS PARTICIPANTES			
INSCRIÇÃO	PAGAMENTO	BANCO	VALOR
NORMAL <input type="checkbox"/> ÚLT. HORA <input type="checkbox"/>	CHEQUE <input type="checkbox"/> N.º NUMERÁRIO <input type="checkbox"/>		

DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Conforme Regulamento da Prova de Mar – Porto de Sines, Artigo XI, tomo conhecimento e aceito as condições de responsabilidade estabelecidas no ponto 1. e 2. do referido Artigo, transcritas abaixo.

1. Apesar dos meios de segurança e socorro colocados à disposição dos participantes, durante a Prova, a organização não se responsabiliza por quaisquer danos sofridos ou cometidos a terceiros, pelos Atletas.
2. Não sendo possível à Organização fazê-lo ou disso ser responsável, cabe aos participantes à Prova de Mar avaliar ou procurar, junto de entidades competentes, avaliação da sua condição física, em particular, aptidão para a prática de modalidades desportivas como aquela em que irão praticar.

Data,

Assinatura,

RECEPCIONADA POR	DATA E HORA DE ENTRADA	REGISTO ENTRADA	MEIO DE ENVIO
			CORREIO <input type="checkbox"/> ENTREGA SEDE <input type="checkbox"/> SECRETARIADO <input type="checkbox"/> EMAIL <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/>

CNLA – Clube de Natação do Litoral Alentejano


Estrada da Costa do Norte, Lote B – R/Ch, Loteamento das Percebeiras * 7520-000 Sines

Telefone/Fax: 269 862 279 * Contribuinte: 505 688 930


E-mail: secretaria@cnla.net ou provamar2006@cnla.net Página Web : <http://www.cnla.net>

REPRODUÇÃO AUTORIZADA



 Zona de Partida e Chegada (dentro de Água)

 Percurso

 Bóias de sinalização

 Secretariado da Prova

Baía de Sines