



XXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Regulamento

25.Setembro.2011

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Associação Cultural, Desportiva e Recreativa da Serra
- A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional da ANDS.

2 . APOIOS

- Câmara Municipal de Tomar
- Junta de Freguesia da Serra

3. ENQUADRAMENTO

- Esta competição integra o XV Circuito VALEdoTEJO

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 25 de Setembro de 2011

Local: Ilha do Lombo-Serra-Tomar

Coordenadas GPS:

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 10:00

Briefing Final da prova de 5.000m: 10:45

Partida da Prova de 5.000m: 11:15

5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de competição: 5.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas..

Escalões:

Categoria	Masculinos	Femininos
Infantis A	Nascidos em 1997	---
Juvenis	Nascidos em 1995/1996	Nascidas em 1997
Juniores	Nascidos em 1993/1994	Nascidas em 1995/1996
Seniores	Nascidos em 1992 e mais cedo	Nascidas em 1994 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1986 e 1982	Nascidos entre 1986 e 1982
Master B (30-34)	Nascidos entre 1981 e 1977	Nascidos entre 1981 e 1977
Master C (35-39)	Nascidos entre 1976 e 1972	Nascidos entre 1976 e 1972
Master D (40-44)	Nascidos entre 1971 e 1967	Nascidos entre 1971 e 1967
Master E (45-49)	Nascidos entre 1966 e 1962	Nascidos entre 1966 e 1962
Master F (50-54)	Nascidos entre 1961 e 1957	Nascidos entre 1961 e 1957
Master G (55-59)	Nascidos entre 1956 e 1952	Nascidos entre 1956 e 1952
Master H (60-64)	Nascidos entre 1951 e 1947	Nascidos entre 1951 e 1947
Master I (65-69)	Nascidos entre 1946 e 1942	Nascidos entre 1946 e 1942
Master J (70-74)	Nascidos entre 1941 e 1937	Nascidos entre 1941 e 1937
Master K (75-79)	Nascidos entre 1936 e 1932	Nascidos entre 1936 e 1932

Percurso:

Prova de 5.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido contrario ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.



7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

g) INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará:

- **No dia 22 de Setembro de 2011 .**

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

Formas de inscrição:

Por mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Natação do Distrito de Santarém
Rua Garcia da Mata, 20 -- 2300-494 Tomar
FAX: 249324960 E-mail: ands@ands.pt

Taxas de inscrição:

Inscritos **até 22** Setembro de 2011 inclusive: **6,00 €**
De **23 e 24** Setembro 2011: **10,00 €**
Inscrição **no dia** da prova: **15€**.

Formas de Pagamento:

Cheque emitido à ordem da ANDS

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - **NIB 003 300 005 003 691 000 205**

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

h) CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m

i) PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 5 primeiros classificados e medalhas até ao 10º classificado, em absolutos de cada género.

Os prémios pecuniários serão de acordo com a seguinte tabela:

1º Class.	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.
200€	150€	100€	50€	25€

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização

A **entrega de prémios** realizar-se-á as **15:00 horas** na Serra de Tomar.

j) PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital
- Juiz Árbitro à Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

k) CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

XXIII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

PROVA DE DIVULGAÇÃO
(1500 metros)

Regulamento Específico

1. PROGRAMA

Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00 às 10:00

Briefing Final da prova de 1500m (Divulgação): 10:30

Partida da Prova de 1500m (Divulgação): 11:00

2. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Participação:

Prova aberta a populares nascidos em 2001 ou mais velhos.

Percurso:

Prova de 1500m:

Esta prova disputar-se-á num percurso com forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 1500m. O percurso será realizado no sentido contrario ao dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- l) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- m) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- n) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- o) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- p) É conhecedor do regulamento do evento
- q) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

2. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações,
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos,
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade caso a organização o exija.

3. INSCRIÇÕES

O prazo para inscrições terminará:

- **No dia 23 de Setembro de 2010.**
- No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.

- **Formas de inscri o:**
- Por mail, fax, correio ou pessoalmente:
- Associa o de Nata o do Distrito de Santarém
- Rua Garcia da Mata, 20 -- 2300-494 Tomar
- FAX: 249324960 E-mail: ands@ands.pt
- **Taxas de inscri o:**
- Inscritos **até 22** Setembro de 2011 inclusive: **6,00  **
- De **23 e 24** Setembro 2011: **10,00  **
- Inscri o **no dia** da prova: **15 **.

Formas de Pagamento:

Cheque emitido   ordem da ANDS

Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - NIB 003 300 005 003 691 000 205

As inscri oes enviadas s  serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

4. CLASSIFICA OES E TEMPOS LIMITE

Classifica oes :

- Absoluto Individual, **Masculino e Feminino**;
- Geral colectiva;

Para a geral colectiva contam os **quatro (4)** primeiros nadadores classificados de cada equipa, não sendo considerada equipa aquela que terminar com três ou menos nadadores. 1  Classificado um ponto, 2  dois e assim sucessivamente. A equipa vencedora   quem obtiver o menor número de pontos.

Tempo Limite de 30 minutos após a chegada do 1 .

5. PR MIOS

Serão atribuídos os seguintes pr mios:

Classifica o geral individual absoluta

Troféus aos 3 primeiros e medalhas do 4  ao 10  lugar classificados em absolutos de cada g nero

Classifica o geral por equipas

Troféus a todas as equipas participantes

A **entrega de pr mios** realizar-se-  as **15 horas** na Serra de Tomar.



6. PROTESTOS

Serão aceites pela organização até 15 minutos após ter terminado a prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 100 €, e serão analisados pelo Júri de Apelo à luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo é constituído por um representante da ANDS, um elemento da organização da Competição e o juiz árbitro á prova. Da decisão do júri não há direito a recurso.

7. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.