



# XX Travessia dos Templários - 5000 metros

## REGULAMENTO

A XX Travessia dos Templários é uma Competição de Águas Abertas na distancia de 5000m que integra o XII Circuito VALEdoTEJO.

Integra o VIII Circuito Nacional de Águas Abertas.

### Organização

É uma co-organização da Associação Cultural, Desportiva e Recreativa da Serra e da Associação de Natação do Distrito de Santarém

### Apoios

Câmara Municipal de Tomar  
Junta de Freguesia da Serra  
Federação Portuguesa Natação

### Data/Local

Domingo, 28 de Setembro de 2008  
Ilha do Lombo - Serra - Tomar

### Horário

**08h00** – Abertura do secretariado. Acreditação dos nadadores.  
**11h15** – Partida 5000 metros

### Disposições gerais

- a) A organização assegurará todo o apoio e segurança necessário para a realização da prova.
- b) A prova de 5000m estará aberta a todos os nadadores federados com idade igual ou superior a 14 anos.
- c) A acreditação dos nadadores terá de ser efectuada junto do secretariado da prova até às **10h00**.
- d) Os nadadores terão de apresentar documentos de identificação, licenças federativas e/ou comprovativos dos clubes, caso a organização o exija.
- e) A competição será assistida por entidades oficiais reconhecidas e elementos ligados à organização.
- f) A organização reserva-se no direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- g) É expressamente proibido aos nadadores o uso de fatos isotérmicos e/ou outros materiais ou objectos auxiliares de flutuação, propulsão e respiração.
- h) Todas as bóias sinalizadoras do percurso devem ser contornadas de acordo com o indicado sob pena de desclassificação.
- i) A organização assegura no local da competição o serviço de primeiros socorros, ambulância e um médico
- j) Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidas de acordo com os regulamentos da FPN.

### Inscrições

- Formalizadas em modelo próprio (em anexo) da ANDS acompanhadas do respectivo pagamento mediante o prazo de entrega das mesmas:



Até 05 de Setembro – 4,00   
De 06 a 25 de Setembro – 5,00   
De 26 a 28 de Setembro inclusive – 10,00   
Inscri o de Equipa – 8,00   
Nadadores inscritos no CNAА – 4,00 

### **Associa o de Nata o do Distrito de Santarém**

Rua Garcia da Mata , 20 - 2300-494 Tomar

**Por FAX:** 249324960 **Por E-mail:** [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

As inscri es enviadas s  será consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.

#### **Formas de Pagamento :**

- Cheque emitido   ordem da ANDS / Numerário /Transferência Bancária  
Millennium BCP - **NIB 003 300 005 003 691 000 205**

### **Normas/Classifica es**

O Tempo limite da Competi o para fins classificativos   de 30 minutos respectivamente após a chegada do 1  nadador (**ABS**).

O Tempo limite para fins de **Classifica o no CNAА** será 30 minutos respectivamente após a chegada do 1  nadador (**FEM/MAS**).

A prova disputa-se em **ABSOLUTOS**.

#### **Classifica es :**

- Absoluto Individual, **Masculino e Feminino**;
- Geral colectiva;
  - Para a geral colectiva contam os **quatro ( 4 )** primeiros nadadores classificados de cada equipa, n  sendo considerada equipa aquela que terminar com três ou menos nadadores. 1  Classificado um ponto, 2  dois ... assim sucessivamente. A equipa vencedora   quem obtiver o menor número de pontos.
  - No Final da Competi o a organiza o tentar  ter disponível a título informativo uma classifica o por Categorias (Nata o Pura e Masters) conforme normas da FPN, tal n  seja possível a mesma será colocada no site da ANDS ([www.ands.pt](http://www.ands.pt))

### **Pr mios**

A entrega de pr mios realizar-se-  às **15 horas** na Serra de Tomar.

Serão atribuídos os seguintes pr mios em cada distância:

#### **Classifica o geral individual absoluta .....**

Pr mios monetários até ao 3  lugar e medalhas do 4  ao 10  lugar (masc./fem)

Classifica�o	Masculinos	Femininos
1�	200 �	200 �
2�	150 �	150 �
3�	100 �	100 �

#### **Classifica o geral por equipas**

Troféus a todas as equipas

### **Os protestos**

Serão aceites pela organiza o até 15 minutos após ter terminado a prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 50  , e serão analisados pelo Júri de Apelo   luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo   constituído por um representante da FPN, ANDS e o juiz árbitro   prova.

Da decisão do júri n  há direito a recurso.