

# LIVRO V

## TABELAS

TCJA	TEMPOS A CUMPRIR - JORNADAS DE APURAMENTO (Piscina de 25 m)
TCJA	TEMPOS A CUMPRIR - JORNADAS DE APURAMENTO (Piscina de 50 m)
TCC	TEMPOS A CUMPRIR -CAMPEONATOS REGIONAIS (Piscina Curta) SENIORES – JUNIORES – JUVENIS – INFANTIS
TCT	TEMPOS A CUMPRIR NO TORNEIO TORNEIO INTER-REGIONAL – ESPECIALISTA SENIORES - JUNIORES - JUVENIS - INFANTIS
TAC	TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS REGIONAIS DE VERÃO ABSOLUTOS (SENIORES/JUNIORES) – CATEGORIAS (JUVENIS E INFANTIS)

# TCJA – TEMPOS A CUMPRIR JORNADAS APURAMENTO

## (Piscina de 25 m)

MASCULINOS						FEMININOS			
Infantis B 13	Infantis A 14	Juvenis B 15	Juvenis A 16	JUN/SEN 17 e +	PROVAS	Infantis B 12	Infantis A 13	Juvenis 14	JUN/SEN 15 e +
00,39,00	00,36,00	00,34,00	00,32,00	00,31,00	<b>50L</b>	00,42,00	00,39,00	00,37,00	00,35,00
01,25,00	01,19,00	01,14,00	01,12,00	01,10,00	<b>100L</b>	01,32,00	01,26,00	01,21,00	01,16,00
03,05,00	02,54,00	02,41,00	02,36,00	02,31,00	<b>200L</b>	03,20,00	03,08,00	03,01,00	02,52,00
06,30,00	06,07,00	05,37,00	05,27,00	05,22,00	<b>400L</b>	06,50,00	06,34,00	06,08,00	05,42,00
12,30,00	11,42,00	11,08,00	10,50,00	10,34,00	<b>800L</b>	14,00,00	13,17,00	12,41,00	12,17,00
25,00,00	23,36,00	23,06,00	23,06,00	21,06,00	<b>1500L</b>	25,30,00	24,50,00	24,00,00	23,20,00
02,36,00	02,24,00	02,16,00	02,08,00	02,04,00	<b>4x50L</b>	02,48,00	02,36,00	02,28,00	02,24,00
05,50,00	05,38,00	05,10,00	04,43,00	04,43,00	<b>4X100L</b>	06,08,00	06,02,00	05,36,00	05,20,00
12,20,00	11,50,00	11,00,00	10,30,00	10,15,00	<b>4X200L</b>	12,30,00	12,14,00	12,00,00	11,45,00
00,42,00	00,39,00	00,38,00	00,37,00	00,36,00	<b>50C</b>	00,46,00	00,44,00	00,42,00	00,40,00
01,40,00	01,31,00	01,26,00	01,21,00	01,19,00	<b>100C</b>	01,45,00	01,38,00	01,35,00	01,28,00
03,35,00	03,17,00	03,09,00	03,04,00	03,03,00	<b>200C</b>	03,45,00	03,26,00	03,20,00	03,08,00
00,42,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00	00,37,00	<b>50M</b>	00,46,00	00,44,00	00,42,00	00,40,00
01,50,00	01,36,50	01,33,00	01,29,00	01,25,00	<b>100M</b>	01,55,00	01,51,00	01,42,00	01,36,00
04,20,00	03,45,00	03,37,00	03,20,00	03,10,00	<b>200M</b>	04,25,00	03,50,00	03,35,00	03,25,00
00,47,00	00,45,00	00,44,00	00,43,00	00,42,00	<b>50B</b>	00,51,00	00,48,00	00,47,00	00,46,00
01,55,00	01,40,00	01,38,00	01,36,00	01,32,00	<b>100B</b>	01,57,00	01,52,00	01,46,00	01,44,00
04,10,00	03,45,00	03,37,00	03,25,00	03,15,00	<b>200B</b>	04,12,00	03,53,00	03,40,00	03,35,00
01,45,00	01,34,00	01,31,00	01,28,00	01,26,00	<b>100E</b>	01,45,00	01,35,00	01,32,00	01,30,00
03,30,00	03,20,00	03,10,00	03,04,00	03,00,00	<b>200E</b>	03,37,00	03,25,00	03,12,00	03,08,00
07,30,00	07,00,00	06,48,00	06,35,00	06,30,00	<b>400E</b>	07,40,00	07,06,00	06,45,00	06,35,00
02,50,00	02,39,00	02,35,00	02,30,00	02,28,50	<b>4x50E</b>	03,05,00	02,52,00	02,45,00	02,41,00
06,59,00	06,40,00	05,42,00	05,36,00	05,30,00	<b>4X100E</b>	07,07,00	06,52,00	05,52,00	05,48,00

Estafetas em ABS		
Masculinos	Provas	Femininos
02,08,00	<b>4x50L</b>	02,28,00
04,43,00	<b>4X100L</b>	05,36,00
10,30,00	<b>4X200L</b>	12,00,00
02,30,00	<b>4x50E</b>	02,45,00
05,35,00	<b>4X100E</b>	05,50,00

Estafetas em Infantis (A e B)		
Masculinos	Provas	Femininos
05,43,00	<b>4X100L</b>	06,00,00
12,04,00	<b>4X200L</b>	12,20,00
06,48,00	<b>4X100E</b>	07,02,00
Estafetas em Juvenis (A e B)		
04,53,00	<b>4X100L</b>	
10,43,00	<b>4X200L</b>	
05,39,00	<b>4X100E</b>	

## TCJA – TEMPOS A CUMPRIR

### JORNADAS DE APURAMENTO (Piscina de 50 m)

MASCULINOS						FEMININOS			
Infantis B 13	Infantis A 14	Juvenis B 15	Juvenis A 16	JUN/SÉN 17 e +	PROVAS	Infantis B 12	Infantis A 13	Juvenis 14	JUN/SÉN 15 e +
00,40,00	00,37,00	00,35,00	00,33,00	00,32,00	50L	00,43,00	00,40,00	00,38,00	00,36,00
01,27,00	01,21,00	01,15,50	01,13,50	01,11,50	100L	01,34,00	01,28,00	01,23,00	01,18,00
03,09,00	02,56,50	02,44,50	02,39,50	02,34,50	200L	03,24,50	03,12,00	03,05,00	02,56,00
06,38,00	06,14,50	05,48,00	05,34,00	05,30,00	400L	06,58,50	06,40,00	06,12,50	05,50,00
12,46,00	12,00,00	11,30,00	11,10,00	10,49,00	800L	14,17,00	13,30,00	12,40,50	12,25,50
25,30,00	24,00,00	23,00,00	22,30,00	21,30,00	1500L	26,15,00	24,35,00	23,30,00	22,40,50
02,38,00	02,28,00	02,20,00	02,12,00	02,08,00	4x50L	02,50,00	02,40,00	02,36,00	02,24,00
05,48,00	05,38,0	05,10,50	04,40,00	04,46,50	4X100L	06,14,50	05,55,00	05,30,00	05,25,50
12,36,50	12,04,00	11,12,00	11,02,00	10,38,50	4X200L	12,45,00	12,30,00	12,15,00	12,00,00
00,43,50	00,40,50	00,39,50	00,38,50	00,37,50	50C	00,47,00	00,44,50	00,43,50	00,41,50
01,42,00	01,33,00	01,29,00	01,25,50	01,23,50	100C	01,48,50	01,40,00	01,38,00	01,30,00
03,41,50	03,26,50	03,18,00	03,14,00	03,10,00	200C	03,52,00	03,32,50	03,25,00	03,14,00
00,43,00	00,41,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	00,47,00	00,44,50	00,43,00	00,41,00
01,52,50	01,42,50	01,37,00	01,34,00	01,30,00	100M	01,57,50	01,50,50	01,45,50	01,38,00
04,25,50	03,55,00	03,34,50	03,28,50	03,20,00	200M	04,30,50	04,00,00	03,50,00	03,30,50
00,48,50	00,46,50	00,45,50	00,44,50	00,43,50	50B	00,52,50	00,49,00	00,48,50	00,47,50
02,01,50	01,48,50	01,43,50	01,39,00	01,37,00	100B	02,03,50	01,55,50	01,48,50	01,46,50
04,17,50	04,00,00	03,44,00	03,38,50	03,28,00	200B	04,19,50	03,57,50	03,45,00	03,40,50
03,36,50	03,20,00	03,15,00	03,11,00	03,08,00	200E	03,41,50	03,25,50	03,19,00	03,11,00
07,43,50	07,12,00	07,01,00	06,49,50	06,40,00	400E	07,52,50	07,13,00	06,57,50	06,50,50
02,55,00	02,46,00	02,40,00	02,34,00	02,30,00	4x50E	03,08,00	02,58,00	02,53,00	02,46,00
06,23,00	06,18,00	05,24,00	05,14,00	04,56,00	4X100E	06,41,00	06,23,50	06,10,50	06,05,50

Estafetas em ABS		
Masculinos	Provas	Femininos
02,12,00	4x50L	02,36,00
04,40,00	4X100L	05,30,00
11,00,50	4X200L	12,00,00
02,34,00	4x50E	02,46,00
05,06,00	4X100E	06,05,50

Estafetas em Infantis (A e B)		
Masculinos	Provas	Femininos
05,43,00	4X100L	06,00,00
12,04,00	4X200L	12,20,00
06,18,00	4X100E	06,41,00
Estafetas em Juvenis		
05,16,00	4X100L	5,30,00
11,07,00	4X200L	12,15,00
05,28,00	4X100E	06,10,50

# TCC – TEMPOS A CUMPRIR

## CAMPEONATOS REGIONAIS (Piscina Curta)

### SENIORES – JUNIORES – JUVENIS – INFANTIS

MASCULINOS							FEMININOS				
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV 14	JUN 15 e 16	SÉN 17 e +
-	-	-	-	00,29,00	00,28,50	<b>50L</b>	-	-	-	00,33,50	00,33,00
01,20,00	01,15,50	01,10,00	01,08,00	01,06,00	01,03,50	<b>100L</b>	01,26,00	01,19,50	01,16,50	01,13,00	01,12,00
02,51,50	02,43,50	02,35,71	02,25,50	02,23,00	02,18,00	<b>200L</b>	03,07,90	02,59,00	02,46,00	02,41,50	02,38,00
05,51,00	05,36,50	05,23,00	05,16,00	05,06,00	04,58,00	<b>400L</b>	06,26,00	06,11,00	05,46,50	05,36,00	05,30,00
11,28,00	11,20,00	11,06,00	10,40,00	10,00,00	09,20,00	<b>800L</b>	12,32,00	12,20,00	11,40,50	11,20,00	11,10,00
23,00,00	22,30,00	21,30,00	21,00,00	20,20,00	20,00,00	<b>1500L</b>	25,20,00	24,10,00	23,45,00	23,00,00	22,55,00
-	-	-	-	01,58,00	01,54,00	<b>4x50L</b>	-	-	-	02,14,00	02,08,00
05,43,00	05,33,00	05,16,00	05,00,00	04,40,50	04,15,00	<b>4X100L</b>	06,00,00	05,50,00	05,14,50	05,02,50	05,02,00
12,04,00	11,55,00	11,07,00	10,40,00	10,10,00	09,30,00	<b>4X200L</b>	12,08,00	12,00,00	11,40,00	11,18,00	10,58,00
-	-	-	-	00,35,50	00,33,50	<b>50C</b>	-	-	-	00,40,00	00,38,50
01,31,00	01,27,00	01,22,50	01,19,50	01,17,50	01,14,00	<b>100C</b>	01,36,50	01,33,50	01,27,50	01,25,00	01,23,50
03,19,00	03,12,50	03,08,00	03,00,00	02,53,00	02,44,00	<b>200C</b>	03,27,00	03,20,50	03,10,00	03,05,00	03,03,00
-	-	-	-	00,33,50	00,31,50	<b>50M</b>	-	-	-	00,38,50	00,37,50
01,41,00	01,36,00	01,32,00	01,28,00	01,24,50	01,23,00	<b>100M</b>	01,54,00	01,48,50	01,40,00	01,34,50	01,34,50
03,54,50	03,35,00	03,25,50	03,12,50	02,58,00	2,53,00	<b>200M</b>	03,57,50	03,46,00	03,33,00	03,18,50	03,18,00
-	-	-	-	00,38,00	00,37,00	<b>50B</b>	-	-	-	00,43,50	00,43,00
01,40,50	01,36,50	01,32,50	01,28,50	01,26,50	01,23,50	<b>100B</b>	01,51,40	01,49,00	01,40,00	01,37,00	01,35,50
03,40,50	03,33,00	03,23,00	03,14,50	03,08,50	3,02,00	<b>200B</b>	03,59,50	03,50,00	03,36,00	03,30,00	03,28,00
-	-	-	-	01,17,00	01,12,00	<b>100E</b>	-	-	-	01,26,00	01,24,00
03,19,00	03,11,50	03,02,00	02,45,50	02,40,50	02,36,50	<b>200E</b>	03,34,00	03,18,00	03,10,50	03,07,00	03,02,00
06,55,50	06,46,00	06,28,00	06,07,00	05,56,00	05,46,00	<b>400E</b>	07,18,50	07,00,00	06,40,00	06,20,50	06,10,00
-	-	-	-	02,26,90	02,26,00	<b>4X50 E</b>	-	-	-	02,39,00	02,38,10
05,50,00	05,46,00	05,20,00	05,17,00	04,50,00	04,40,00	<b>4X100E</b>	06,31,00	06,28,00	05,50,50	05,45,50	05,41,00

# TCT - TEMPOS A CUMPRIR NO TORNEIO

## TORNEIO INTER-REGIONAL - ESPECIALISTA

### SENIORES - JUNIORES - JUVENIS - INFANTIS

MASCULINOS						FEMININOS					
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV 14	JUN 15 e 16	SÈN 17 e +
00,35,00	00,34,50	00,32,00	00,31,50	00,30,00	00,29,50	<b>50L</b>	00,38,00	00,37,00	00,36,00	00,34,50	00,34,00
01,15,00	01,12,00	01,09,00	01,07,50	01,06,00	01,04,00	<b>100L</b>	01,24,00	01,18,50	01,15,50	01,13,00	01,11,50
02,45,50	02,38,50	02,30,00	02,25,50	02,20,00	02,16,00	<b>200L</b>	02,56,00	02,48,00	02,40,00	02,35,50	02,32,00
00,38,00	00,37,00	00,36,00	00,00,35	00,34,50	00,34,00	<b>50C</b>	00,41,50	00,40,50	00,39,00	00,38,00	00,37,50
01,25,00	01,23,00	01,20,50	01,18,00	01,15,00	01,14,00	<b>100C</b>	01,32,00	01,28,50	01,25,50	01,23,50	01,22,50
03,00,00	02,56,50	02,51,00	02,46,00	02,40,00	02,38,00	<b>200C</b>	03,15,00	03,07,00	03,00,50	02,58,00	02,55,00
00,34,50	00,34,00	00,33,50	00,33,00	00,32,00	00,31,00	<b>50M</b>	00,40,00	00,39,50	00,39,00	00,38,50	00,38,00
01,22,00	01,18,50	01,16,00	01,13,00	01,11,50	01,10,00	<b>100M</b>	01,40,50	01,37,50	01,33,00	01,30,00	01,28,00
03,08,50	02,57,00	02,49,50	02,40,50	02,36,00	02,31,50	<b>200M</b>	03,37,50	03,29,00	03,19,50	03,13,50	03,08,00
00,40,00	00,39,00	00,38,50	00,38,00	00,37,00	00,36,50	<b>50B</b>	00,45,00	00,44,00	00,43,00	00,42,00	00,41,50
01,35,50	01,33,50	01,30,50	01,27,00	01,24,00	01,22,50	<b>100B</b>	01,45,00	01,42,00	01,39,50	01,37,50	01,34,00
03,28,50	03,20,50	03,15,00	03,11,50	03,06,50	03,00,00	<b>200B</b>	03,47,50	03,38,00	03,30,50	03,25,50	03,19,00

# TAC - TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS

## CAMPEONATOS REGIONAIS DE VERÃO (Piscina Longa)

### ABSOLUTOS (SENIORES/JUNIORES) – CATEGORIAS (JUVENIS E INFANTIS)

MASCULINOS						FEMININOS					
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV 14	JUN 15 e 16	SÈN 17 e +
-	-	-	-	00,29,50	00,29,00	<b>50L</b>	-	-	-	00,34,50	00,34,50
01,19,00	01,14,50	01,10,00	01,07,50	01,06,00	01,03,50	<b>100L</b>	01,25,00	01,19,50	01,16,50	01,13,00	01,12,50
02,51,50	02,42,50	02,32,00	02,25,50	02,23,00	02,18,00	<b>200L</b>	03,07,00	03,00,00	02,47,00	02,44,50	02,38,00
05,51,00	05,36,50	05,21,00	05,16,00	05,06,00	05,05,00	<b>400L</b>	06,26,00	06,11,00	05,46,50	05,39,00	05,36,00
12,02,00	11,27,00	10,52,70	10,34,60	10,16,30	10,12,00	<b>800L</b>	13,22,00	12,52,00	12,07,50	11,42,00	11,22,00
23,14,00	22,46,00	21,46,00	21,16,00	20,16,00	19,40,00	<b>1500L</b>	24,44,00	23,44,00	22,44,40	22,00,40	21,40,00
				01,58,00		<b>4x50L</b>	-	-	-	02,18,00	
05,38,00		05,10,00		04,35,00		<b>4X100L</b>	05,55,00		05,20,50	05,10,50	
11,39,00		11,00,00		10,10,00		<b>4X200L</b>	12,20,00		11,40,00	11,32,00	
-	-	-	-	00,37,50	00,35,50	<b>50C</b>	-	-	-	00,41,00	00,40,50
01,31,00	01,28,00	01,24,50	01,21,00	01,19,00	01,17,00	<b>100C</b>	01,35,50	01,34,50	01,28,50	01,25,00	01,24,50
03,20,00	03,16,50	03,08,00	03,00,00	02,53,00	02,46,00	<b>200C</b>	03,25,00	03,18,50	03,12,00	03,07,00	03,06,00
-	-	-	-	00,34,00	00,34,00	<b>50M</b>	-	-	-	00,38,00	00,38,00
01,35,00	01,28,50	01,20,00	01,18,00	01,16,50	01,14,00	<b>100M</b>	01,43,50	01,39,50	01,37,00	01,35,50	01,33,50
03,50,50	03,40,00	03,30,50	03,10,50	02,56,00	2,50,50	<b>200M</b>	03,57,50	03,46,00	03,30,00	03,15,50	03,12,00
-	-	-	-	00,38,50	00,38,00	<b>50B</b>	-	-	-	00,44,00	00,44,00
01,43,00	01,35,50	01,31,50	01,29,00	01,27,00	1,25,50	<b>100B</b>	01,53,00	01,50,00	01,40,50	01,38,00	01,36,00
03,40,50	03,30,00	03,20,00	03,16,50	03,10,50	3,08,00	<b>200B</b>	03,55,50	03,50,00	03,30,50	03,25,50	03,24,00
03,20,00	03,14,50	02,55,70	02,48,50	02,46,50	02,46,00	<b>200E</b>	03,30,00	03,23,50	03,14,50	03,10,00	03,08,00
06,54,50	06,45,00	06,27,00	06,12,00	06,03,00	05,58,00	<b>400E</b>	07,16,50	07,09,00	06,30,50	06,25,00	06,20,00
-	-	-	-	02,19,50		<b>4x50E</b>	-	-	-	02,36,50	
05,55,00		05,25,00		05,00,00		<b>4X100E</b>	06,30,00		06,00,50	05,50,50	