

Calendário Regional Natação ANDS Época 2007-2008 (13-02-08)

DATA	ACTIVIDADE	ORGAN.	LOCAL
28 Outubro 2007	JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS	ANDS	Santarém
01 Novembro 2007	III TORNEIO CIDADE DE ABRANTES	CNAB	Abrantes
04 Novembro 2007	CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DA ANDS	ANDS	Sines
11 Novembro 2007	FASE QUALIFICAÇÃO CAMPEONATO NACIONAL 4ª DIVISÃO	FPN (ANS)	Sines
17 Novembro 2007	TORNEIO INTERNACIONAL DO ENTRONCAMENTO	CLAC	Entroncamento
18 Novembro 2007	JORNADA DE APURAMENTO (PROVAS FUNDO JUN/SEN)	ANDS	Abrantes
18 Novembro 2007	1º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES	ANDS	Abrantes
23,24,25 Nov 2007	CAMP. REGIONAIS DE SÉN / JUN / JUV / INF (PISC.CURTA)	ANDS	Torres Novas
1 e 2 Dezembro 2007	CAMPEONATOS NACIONAIS CLUBES 3º e 4º DIVISÃO (PISC.CURTA)	FPN (ANAveiro)	Viseu
8 e 9 Dezembro 2007	TORNEIO REGIONAL DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS	ANDS	Tomar
14-16Dezembro 2007	CAMPEONATO ABSOLUTOS PORTUGAL – PISC. CURTA (JUN/SÉN)	FPN (ANDL)	Óbidos
21/22Dezembro 2007	CAMPEONATOS NACIONAIS CLUBES 1º e 2º DIVISÃO (PISC.CURTA)	FPN(ANAig)	Silves
12 Janeiro 2008	2º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES	ANDS	Ourém
19 Janeiro 2008	TORNEIO DA SFUS	SFUS	Samora Correia
20 Janeiro 2008	FESTIVAL DE INVERNO – ESCOLAS / JORNADA DE HIDROGINÁSTICA	ANDS	Coruche
19/20 Janeiro 2008	MEETING INTERNACIONAL DA PÓVOA	ANNP	Póvoa do Varzim
26 Janeiro 2008	XIII TAÇA DO RIBATEJO	ANDS	Golegã
2 e 3 Fevereiro 2008	Estágio de Categorias (Juvenis/Infantis) – (JAPC)	ANDS	Tomar
09 Fevereiro 2008	II TORNEIO CIDADE DE TORRES NOVAS	CNTN	Torres Novas
10 Fevereiro 2008	JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS	ANDS	Entroncamento
10 Fevereiro 2008	3º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES	ANDS	Entroncamento
16 e 24 Fevereiro 2008	CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM	ANDS	Tomar
16 e 17 Fevereiro 2008	MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL	ANLisboa	Estoril
23 Fevereiro 2008	TAÇA ANDS CIDADE DE RIO MAIOR	ANDS	Rio Maior
08 Março 2008	VII TORNEIO NATAÇÃO TASQUINHAS (ABSOLUTOS/CADETES)	CNRM	Rio Maior
09 Março 2008	4º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES	ANDS	Benavente
7-9 Março 2008	TORNEIO ZONAL DE INFANTIS (PISCINA CURTA)	SUL/FPN (ANAig)	Albufeira
14-16 Março 2008	CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (PISC. LONGA)	FPN(ANDS)	Rio Maior
28-30 Março 2008	CAMP NACIONAIS JUN/SÉN- OPEN PORTUGAL (PISC.LONGA)	FPN (ANC)	Coimbra
Março/Julho 2008	Curso de Técnicos de Natação de 1º Nível	ANDS	Abrantes
Abril 2008	CONVIVIO ANUAL ARBITRAGEM	ANDS	
05 Abril 2008	XVI TAÇA VALE DO TEJO (INFANTIS – JUVENIS)	ANDS	Abrantes
06 Abril 2008	VI MEETING INTERNACIONAL DE TOMAR	SFGP	Tomar
12 Abril de 2008	TORNEIO INTER-REGIONAL- ESPECIALISTA	ANDS	Rio Maior
13 Abril 2008	TORNEIO REGIONAL DO NADADOR COMPLETO CADETES	ANDS	Santarém
19 Abril 2008	JORNADA DE APURAMENTO CATEGORIAS	ANDS	Torres Novas
20 Abril 2008	I TORNEIO DO SORRAIA	BUZIOS/CMC	Coruche
Abril / Maio 2008	CONGRESSO DA APTN	APTN	
10 Maio 2008	TORNEIO REGIONAL DO NADADOR COMPLETO (COP)	ANDS	Coruche
11 Maio 2008	II FESTIVAL CADETES “CIDADE DE TORRES NOVAS”	CNTN	Torres Novas
17 Maio 2008	TORNEIO DE NATAÇÃO DO ENTRONCAMENTO	CLAC	Entroncamento
17 e 18 Maio 2008	TORNEIO INTERNACIONAL QUEIMA DAS FITAS	ANC	Coimbra
24 e 25 Maio 2008	MEETING INTERNACIONAL LISBOA	ANLisboa	Lisboa
24 de Maio de 2008	5º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES	ANDS	Tomar
31 Maio 2008	Estágio de Cadetes	ANDS	A designar
31 Maio e 1Junho 2008	MEETING INTERNACIONAL DO PORTO		Porto
6,7 e 8 Junho 2008	MEETING INTERNACIONAL DE LOULÉ/ Selecção de Absolutos ANDS	LOULETANO	Loulé
14 Junho 2008	I TORNEIO DO FUTURO (CADETES)	ANDS/Outras	Golegã
15 Junho 2008	I Prova Longa Interior da ANDS	ANDS	
Junho 2008	DIA OLIMPICO	FPN/COP	Rio Maior
21 Junho 2008	JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS	ANDS	Rio Maior
22 Junho 2008	FESTIVAL DE VERÃO – ESCOLAS / JORNADA DE HIDROGINÁSTICA	ANDS	Golegã
28Junho 2008	4º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR (9-12 anos)	FPN (ANDL)	Leiria
29 Junho 2008	III TORNEIO DE NATAÇÃO CIDADE DE ALMEIRIM	AVQA	Almeirim
04,05 e 06 Julho 2008	CAMPEONATOS REGIONAIS DE CATEGORIAS E ABS	ANDS	Rio Maior
18 a 20Julho 2008	CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS (PISC. LONGA)	FPN (ANNP)	Famalicão
24 a 27Julho 2008	CAMP.NAC DE JUV E CAMP. NAC DE ABSOLUTOS DE PORTUGAL(PISC. LONGA)	FPN (ANL)	Jamor
31 Agosto 2008	VI NATAÇÃO - PORTO DE SINES	CNLA	Sines
07 Setembro 2008	VI CHALLENGE 10 Km	ANE/ANDS	Abrantes
28 Setembro 2008	XX TRAVESSIAS DOS TEMPLÁRIOS	ANDS	Tomar

Últimas actualizações encontram-se nesta cor

ESCALÕES ETÁRIOS, AGRUPAMENTOS E NOMENCLATURAS

ESCALÕES ETÁRIOS: NATAÇÃO PURA

MASCULINOS	FEMININOS
SÉNIORES - NASCIDOS 1989 E MAIS VELHOS (19 e+)	SÉNIORES – NASCIDAS 1991 E MAIS VELHAS (17 e+)
JUNIORES - NASCIDOS EM 1990 E 1991 (17 e 18)	JUNIORES – NASCIDAS EM 1992 E 1993 (15 e 16)
JUVENIS A - NASCIDOS EM 1992 (16)	JUVENIS - NASCIDAS EM 1994 (14)
JUVENIS B - NASCIDOS EM 1993 (15)	INFANTIS A - NASCIDAS EM 1995 (13)
INFANTIS A - NASCIDOS EM 1994 (14)	INFANTIS B - NASCIDAS EM 1996 (12)
INFANTIS B - NASCIDOS EM 1995 (13)	CADETES A - NASCIDAS EM 1997 (11)
CADETES A - NASCIDOS EM 1996 (12)	CADETES B - NASCIDAS DE 1998 A 2000 (8 aos 10)
CADETES B - NASCIDOS DE 1997 A 2000 (8 aos 11)	

CATEGORIAS / ANOS

MASCULINOS		FEMININOS	
CAT.	ANOS	CAT.	ANOS
SEN	(19 e +)	SEN	(17 e +)
JUN	(17 e 18)	JUN	(15 e 16)
JUV	(15 e 16)	JUV	(14)
INF	(13 e 14)	INF	(12 e 13)
CAD	(8 aos 12)	CAD	(8 aos 11)

MASTERS (GRUPOS IDADE)

Masculina / Feminina

Grupo	Escalão Etário	Ano Nascimento
A	25-29	1983-1979
B	30-34	1978-1974
C	35-39	1973-1969
D	40-44	1968-1964
E	45-49	1963-1959
F	50-54	1958-1954
G	55-59	1953-1949
H	60-64	1948-1944
I	65-69	1943-1939
J	70-74	1938-1934
K	75-79	1933-1929
L	80 e +	1928 e antes

COMPETIÇÕES REGIONAIS

1 – INSCRIÇÕES

1.1 – LOCAL

As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Distrito de Santarém, sito, na Rua Garcia da Mata, 20 2300 – 494 Tomar.

1.2 - DATA LIMITE

A data limite para cada uma das Competições Regionais são as constantes no Regulamento específico de cada uma. Quando não respeitadas implicam a anulação das mesmas.

Nas Competições Organizadas pelos Clubes o prazo da entrega na ANDS não poderá ser inferior a **6 (seis)** dias úteis.

A ANDS não se responsabiliza por possíveis atrasos ou má recepção das inscrições devendo os Clubes fazer a confirmação das mesmas em www.ands.pt, para tal a ANDS disponibiliza a listagem com as inscrições até às 20 horas de cada Quarta-feira anterior às JA e Torneios de Cadetes, Segunda-feira para as restantes competições, tendo os clubes como prazo de reclamação até ao dia seguinte respectivo, não serão aceites reclamações das anomalias detectadas posteriormente ao prazo definido.

Só serão consideradas as alterações em função das inscrições que constem nas listas onomásticas ou nos ficheiros enviados, pois o prazo para a inscrição é o que consta nos respectivos regulamentos das Competições.

A ordem e a indicação dos **nadadores que integram as estafetas** terá que ser **obrigatoriamente entregue até meia hora antes do início da sessão** em que as mesmas estão integradas.

1.3 – FORMA

As inscrições para as Competições Regionais, **terão** de ser feitas por via electrónica, através do programa informático, definido pela FPN/ANDS para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da ProLogic. Qualquer anomalia nas inscrições implicará a sua anulação.

Nas competições organizadas pelos Clubes, com o apoio administrativo da ANDS, os Clubes terão que informar os clubes convidados da necessidade das inscrições serem feitas por via electrónica, só excepcionalmente (estrangeiros) serão aceites em papel, assim como só poderá haver no máximo, duas alterações nas provas por sessão desde que os nadadores constem das inscrições enviadas.

Para as inscrições serem consideradas como correctas, no e-mail que as acompanha terá que constar o nome do(s) Técnico(s), assim como o do(s) delegado(s) e dos nadadores suplentes.

No caso dos nadadores individuais, deverão os mesmos tratar directamente junto da ANDS, da sua inscrição.

Para todas as competições organizadas pela ANDS ou com o seu apoio administrativo, a ANDS disponibilizará atempadamente o ficheiro convite que poderá ser descarregado a partir www.ands.pt.

Para a realização das inscrições, os Clubes que não disponham do programa Team Manager poderão utilizar o executável “Entry Editor” disponível gratuitamente em www.ands.pt ou www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro convite específico para cada competição.

1.4 - TEMPO DE INSCRIÇÃO

O tempo de inscrição que a ANDS atribui ao nadador será a sua melhor marca obtida na época em curso.

Quando o nadador não possuir marca na referida época recorrer-se-á à melhor marca da época anterior, caso não tenha ainda existido a referida prova na época em curso.

Os tempos das estafetas, só serão os tempos enviados pelos clubes após a verificação dos mesmos pelo facto das equipas de estafetas ainda não virem constituídas.

1.5 - VALIDAÇÃO DE TEMPOS

Nas Competições organizadas por outras entidades só serão homologados os tempos dos nadadores correctamente inscritos.

Os tempos obtidos em Competições fora do âmbito da ANDS, só serão validados desde que os respectivos regulamentos estejam autorizados pela Associação Distrital/FPN e sejam enviados pela entidade organizadora, respectiva Associação ou pelo Clube participante devidamente autenticados. Os mesmos deverão ser apresentadas **preferencialmente em formato digital e ficheiro LXF**.

Os tempos serão validados para as Competições Regionais desde que dêem entrada na sede da ANDS com a antecedência mínima de 5 (cinco) dias úteis da data do terminus do prazo da inscrição da respectiva Competição.

1.6 - TEMPO DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS (TAC)

Das Competições constantes do Calendário Regional da ANDS e por ela organizadas apenas terão **TAC** os Campeonatos **Regionais de Categorias (Piscina Longa) e Campeonato Regional de Absolutos**.

○ **Campeonato Regional de Categorias de (Piscina Curta)** têm tempos a cumprir (**TCC**).

○ **Torneio Inter-Regional/Especialista** têm tempos a cumprir (**TCT**).

○ **Torneio Regional de Fundo de Infantis-Juvenis, Regional Nadador Completo, Taça ANDS e Jornadas de Apuramento** terão Tempos a Cumprir (**TCJA**)

Os **TACs** e demais Tempos a Cumprir são estipulados para cada uma das Competições e constam neste regulamento em tabelas anexas.

Os (**TAC**) tempos mínimos para participação nos Campeonatos terão de ser obtidos em provas oficiais da época em curso (2007/2008).

1.7 - TENTATIVA DE TAC NACIONAL

A tentativa de TAC Nacional é uma figura administrativa/desportiva criada com o objectivo de facilitar e promover o rendimento desportivo e que surge simetricamente com o Art. 175º do Regulamento Geral da FPN no que se refere à tentativa de Recorde.

Designa-se por **Tentativa de TAC Nacional** a prova realizada a pedido do Sócio Desportivo cujo(s) nadador(s) pretenda(m) atingir a marca na prova em questão que terá de ser efectuada em conformidade com o espírito competitivo em toda a sua distância.

Um **TAC Nacional** pode ser estabelecido numa tentativa especial efectuada para esse fim, desde que realizada numa Jornada de Apuramento (JA), e só no caso de a prova pretendida não constar do respectivo Programa de Provas.

Nos Campeonatos Regionais poderão, excepcionalmente, existir “Tentativa de TAC Nacional”

para as Categorias diferentes das(os) participantes nesses Campeonatos. No entanto, as provas de “Tentativa de TAC Nacional” que venham a ser requeridas terão de se cingir à sequência das provas desses Campeonatos sem as pôr em causa.

Só poderão ter acesso a este tipo de prova os nadadores que durante a época em curso ou na anterior tenham obtido na mesma prova o tempo de admissão estabelecido para o Campeonato Regional de Absolutos da época em curso.

A “Tentativa de TAC Nacional” será efectuada numa série não podendo por em causa a realização do calendário já previsto para a Competição para a qual o Sócio Desportivo requereu a respectiva prova podendo nela participar nadadores seus e/ou outros nadadores a seu convite.

Exceptua-se as provas de 800 e 1500 metros Livres que se realizaram no final da Sessão.

O Sócio Desportivo que pretender efectuar uma prova de “Tentativa de TAC Nacional” deverá para tal requerer a autorização à ANDS com a antecedência mínima de 10 dias úteis, indicando a Jornada/ Sessão e a distância/técnica de nado em que pretende realizar a prova, bem como o(s) nome(s), categoria(s) e n.º(s) de licença(s) do(s) nadador(es) que vão preencher a série da prova.

As tentativas de TAC, não poderão por em causa o normal funcionamento da Competição onde for inserida

1.8 – PARTICIPAÇÃO

A participação em Competições Regionais é reservada a nadadores licenciados como individuais ou em representação de Clubes ou Entidades filiadas na FPN ou reconhecidas pela ANDS.

Nas Jornadas de Apuramento e Torneios do Circuito de Cadetes as séries poderão ser compostas por nadadores de ambos os sexos quando designadas por “UNISEXO” no referido programa de provas (nas **Jornadas de Apuramento** as equipas de estafetas terão que ser compostas **com nadadores do mesmo sexo**).

Os nadadores participantes em competições realizadas pela ANDS salvo raras excepções que constam do regulamento da referida Competição, são agrupados em séries de acordo com os tempos de inscrição, em caso de tempos iguais ou ausência de tempos o sistema faz a distribuição de forma aleatória.

As Jornadas de Apuramento que se realizem em simultâneo com outras Competições não poderão por em causa a boa realização das últimas.

Nas Competições Regionais a organização poderá suprimir a 1ª Série distribuindo os nadadores pelas pistas da segunda série e seguintes sem reorganização das séries, excepto os 800 e 1500 metros Livres que deverão ser reorganizados.

Nas Competições em que se realizam os 800 e 1500 Livres, a ANDS reserva-se ao direito de decidir a organização de 4 pistas.

A participação de nadadores de outras Regiões, em competições organizadas pela ANDS, carece de autorização prévia da mesma.

Só é permitida a participação em qualquer Competição a Técnicos e Delegados, devidamente

Os Delegados, em situações excepcionais, poderão participar desde que credenciados em papel timbrado pelo Clube, não podendo ser técnicos nem nadadores licenciado nessa disciplina.

Em todas as Competições a realizar pela ANDS é obrigatório a inscrição e presença efectiva de pelo menos um técnico e um Delegado por Clube participante.

Os pedidos de autorização de deslocação dos Clubes para participarem em Competições fora do Distrito de Santarém (**é obrigatório**), terão de ser acompanhadas da indicação das categorias dos nadadores que irão participar, com antecedência mínima de 15 dias úteis no caso dos Cadetes e de 10 dias úteis para as restantes categorias

1.8.1 – NORMAS

É obrigatório:

O cumprimento das normas vigentes nas várias Piscinas onde se realizem as Competições e Festivais;

O uso de touca para todos os nadadores;

O uso de chinelos no cais das Piscinas;

Poderão ser utilizados ténis de uso exclusivo no cais da Piscina desde que estejam em condições para tal, assim como o uso de protecções em plástico por Delegados, Dirigentes e Convidados desde que autorizados pela Organização da Competição.

É da responsabilidade do Delegado à Competição a resolução de qualquer questão omissa sobre a utilização do espaço, dando conhecimento de imediato aos Clubes.

Os Clubes deverão nos Campeonatos e Torneios fazerem-se representar nos desfiles com todos os seus representantes, Delegados, Técnicos, Nadadores e respectiva Bandeira ou Estandarte.

1.9 – TAXAS

A taxa de inscrição para as Provas Distritais é de **1.40€** por prova individual e de **5.50€** por equipa de estafeta.

A taxa para a “Tentativa de TAC Nacional” é de **5.50€** por prova requerida.

A taxa para os nadadores individuais é de **17.00€ por competição**.

2 – MULTAS

Em todos os Campeonatos e Torneios cuja participação esteja sujeita ao cumprimento de tempos, a falta de tempo limite numa prova, **(FTL)**, **(TCC)** Tempo a cumprir no Campeonato e **(TCT)** Tempo a cumprir no Torneio, pelo não cumprimento desse tempo mínimo será aplicado ao Clube a multa de **4.00€**

Nas Jornadas de Apuramento (JA) o não cumprimento do respectivo tempo estabelecido

(TCJA) será aplicado ao Clube a multa de **2.50€**

Os Clubes podem **anular** a participação dos nadadores nas respectivas provas até ao término do prazo de confirmação das inscrições.

No caso de um nadador faltar a uma prova será aplicada ao respectivo Clube uma multa no valor de **0.50 €** por prova/nadador. Nos Campeonatos Regionais de SÉN, JUN, JUV e INF de Piscina Curta e Campeonatos Regionais de Categorias e ABS, o nadador que falte a uma prova e que participe em outras provas do mesmo dia será aplicada ao clube uma multa no valor de 20.00 € por prova/nadador.

As faltas podem ser justificadas até 48 horas do término da respectiva Competição, mediante a apresentação de atestado médico.

Na falta de Técnico ou Dirigente numa competição em que a sua presença é obrigatória, o Clube infractor incorre numa multa de **50.00€**.

O não cumprimento do estabelecido, no pedido de deslocações de nadadores ou equipas, para participarem em competições fora do âmbito da ANDS, o Clube infractor incorre numa multa de **125.00€**

3 - PROGRAMAS

A ANDS entregará a cada Sócio Desportivo Programas de Provas de acordo com o n.º de nadadores por ele inscritos segundo a tabela:

De 1 a 12 nadadores..... 2 Programa;
Mais de 12 nadadores 3 Programas.

4 - RESULTADOS

A ANDS entregará a cada Sócio Desportivo participante um exemplar caso o solicite (em papel ou formato digital) dos resultados das Provas, independentemente do número de nadadores por ele inscritos, para além dos mesmos serem colocados em www.ands.pt.

5 - HORÁRIOS

Os horários das Competições Regionais serão os constantes dos regulamentos específicos de cada Competição, podendo os Sócios Desportivos utilizar as instalações 60 minutos antes para efectuar o aquecimento tendo o mesmo que **terminar obrigatoriamente 10 minutos antes da hora marcada para o início da respectiva Sessão.**

O tempo de duração das Jornadas de Apuramento, não deverão exceder 3 (três) horas de provas por sessão. A ANDS poderá anular provas ou séries quando se verificar ser necessário, tendo em atenção, os nadadores que à data não tenham ainda obtido TAC para os Campeonatos e não exista possibilidade de obter em tempo útil, dando conhecimento aos Clubes.

6 – CERIMÓNIA/PRÉMIOS

Os Prémios serão indicados nos regulamentos específicos de cada Competição ou Cerimónia, **e a sua entrega prescreve no final das mesmas.**

Os nadadores que obtenham a classificação mas não cumpram os Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC) ou os Tempos a Cumprir (TCC, TCT), conforme a Competição, não terão direito ao prémio (medalha ou outro).

A cerimónia de entrega de prémios faz parte integrante da Competição sendo o momento mais alto e solene da mesma. É o momento da atribuição da distinção em reconhecimento do feito conseguido pelo nadador, restante equipa e entidades envolvidas.

Para a cerimónia de prémios o Clube é responsável pelo envio do nadador atempadamente em conformidade com os regulamentos ou por solicitação da organização.

O nadador deverá usar calções adequados, com camisola do clube que representa. Aquando da entrega da medalha ou trofeu o nadador não poderá ter mais medalhas ao peito, assim como não deverá ter colocado o chapéu.

Os participantes nas Competições devem-se apresentar correctamente vestidos e identificados com as insígnias da entidade que representam.

7 - DELEGADO À COMPETIÇÃO

Em todas as Competições Regionais será nomeado pela ANDS um Delegado oficial com as competências definidas no Regulamento Geral da FPN.

8 - CASOS OMISSOS

Serão julgados de acordo com o Regulamento Geral da FPN, sem direito a recurso.

Circuito Regional de Cadetes - Época 2007 - 2008

Regulamento

Pela especificidade Científica e Técnica de que se deve revestir a participação de nadadores na categoria de Cadetes, terão de ser respeitadas todo o conjunto de directrizes emanadas pela FPN nos seus Comunicados nº 19/99 e 15/00, de onde, pelo seu espírito se define o presente regulamento.

Cada nadador não deverá participar em mais do que **oito competições por época**, devendo o clube, para o efeito, gerir a sua participação, preferencialmente, com uma competição por mês, entre provas da ANDS e torneios particulares.

As competições não poderão exceder o tempo de 2,30 horas, caso haja uma previsão para que esse tempo seja ultrapassado, far-se-á uma redução das provas.

Sempre que a competição se desenrole numa única sessão o nadador pode participar no máximo em três provas, não podendo nadar mais do que duas provas individuais.

Nas competições compostas por duas sessões é permitido que os nadadores participem em cinco provas sendo, no máximo, duas provas individuais por sessão.

Deverão ser preferencialmente participadas as provas de estafetas, variadas, onde os Clubes com menor número de nadadores deverão constituir estafetas mistas a fim de permitir uma participação alargada de todos os seus nadadores neste tipo de provas. Assim, nos programas de provas da ANDS **não aparecerá distinção de sexo nas estafetas** podendo cada Clube constituir várias equipas, indiscriminadamente, só do sexo feminino ou masculino ou ainda mistas designadas por unisexo.

Sempre que uma série ou prova for constituída por uma só equipa ou nadador, o Técnico responsável poderá em tempo útil (prazo de reclamação) alterar essa prova para outra que contenha pistas vagas.

Nas estafetas de 4x50 ou 4x100 Costas, os nadadores que efectuem o 2º, 3º, e 4º percursos, farão a partida de cima do bloco tendo de assumir a posição de costas quando aflorarem à superfície da água.

Atendendo ao carácter alargado de anos de nascimento incluídos na categoria de Cadetes e à progressão dos *estímulos* de provas a que deverão estar sujeitos ao longo da sua carreira, os nadadores masculinos nascidos em 1998 e mais novos e as atletas femininas nascidas em 1999 e mais novas, não poderão participar em competições cujas distâncias a percorrer sejam superiores a 50 metros, mesmo no caso das estafetas, mas dado as especificidades de cada indivíduo, coloca-se a tónica para o conhecimento individual de cada nadador por parte dos técnicos responsáveis de cada entidade desportiva.

Não obstante a participação dos nadadores Masculinos nascidos em 1996 e 1997 e Femininos nascidos em 1997 e 1998 poderem participar também em provas de 50 metros, incluindo as estafetas.

A ANDS estabeleceu para o efeito, um circuito de 5 (cinco) Competições distribuídas pelo calendário ao longo da época sendo obrigatória a participação de cada Clube em pelo menos 4 (quatro) dessas Competições para que possam pontuar para a classificação final do referido Circuito. Esta obrigatoriedade de 4 (quatro) Competições das 5 (cinco) existentes é para permitir espaço de participação em Torneios de Clubes e assim salvaguardar, o número de oito competições por atleta durante a época.

A pontuação será a seguinte:

- Por cada nadador participante, e por Competição - 1 Ponto
- Por cada estafeta participante, e por Competição - 3 Pontos

Nota: Para a pontuação final e no caso de um Clube ter participado em mais de 4 (quatro) Competições, só contarão as 4 (quatro) mais pontuadas.

A pontuação a atribuir para o **Circuito Regional de Cadetes** será a seguinte:

1º	Classificado	58
2º	“	50
3º	“	46
4º	“	42
5º	“	38
6º	“	34
7º	“	30
8º	“	26
9º	“	22
10º	“	18
11º	“	14
12º	“	10
13º e Restantes	“	7

Em caso de empate entre um ou mais clubes, o factor de desempate será feito pelas melhores classificações obtidas nas quatro competições consideradas.

Prémios

Haverá Troféus para todas as equipas participantes

I Trófeu da Regularidade 2007-2008

1 – ÂMBITO

O Trófeu da Regularidade tem por objectivo uma maior participação competitiva dos clubes ao longo do época desportiva.

2 – PARTICIPAÇÃO

Neste Trófeu participam todos os clubes associados da ANDS que participem nas provas de Jornadas de Apuramento, Jornada de Abertura de Categorias, no Campeonato Regional de Clubes e na Taça do Ribatejo.

A pontuação do Trófeu realizar-se-á da seguinte forma:

- Participação nas Jornadas de Apuramento – 10 pontos;
- Classificação das restantes Provas – 1º Lugar 19 pontos;
 - 2º Lugar 17 pontos;
 - 3º Lugar 16 pontos;
 - ...

Não havendo presença na prova 0 pontos.

A equipa que obtiver maior pontuação receberá o Trófeu da Regularidade 2007-2008, todas as equipas receberão o trófeu referente à sua classificação.

Os prémios serão entregues no Campeonato Regional de Verão 2007-2008

Em caso de empate entre um ou mais clubes, o factor de desempate será feito pela melhor classificação obtida no Campeonato Regional de Clubes.

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de SANTARÉM

2 - DATA

28 de Outubro de 2007

3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9.30 Horas
2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excepcionalmente) até às 20.00 horas do dia **23/10/2007**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	4x50 L	Unisexo	9	4x50E	Unisexo
2	400 E	Unisexo	10	200M	Unisexo
3	100 L	Unisexo	11	200 L	Unisexo
4	50M	Unisexo	12	50B	Unisexo
5	100 C	Unisexo	13	200 C	Unisexo
6	100 B	Unisexo	14	200 B	Unisexo
7	100 M	Unisexo	15	100 E	Unisexo
8	4x100 E	Unisexo	16	4x100 L	Unisexo

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DA ANDS

1 – LOCAL

Piscina Municipal de SINES

2 - DATA

04 de Novembro de 2007

3 - HORÁRIO

1ª Sessão 10.00 horas

2ª Sessão 16.00 horas

4 - PARTICIPAÇÃO

Categorias ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

A participação dos Clubes é de um nadador por prova individual e uma equipa de estafetas nas provas colectivas.

Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 2 (duas) colectivas.

Serão permitidas 3 (três) substituições por Clube até uma hora antes do início da Competição

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excepcionalmente) até às 20.00 horas do dia **29/10/2007**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação **colectiva** elaborada pelo método **N+1 / N-1** em que **N é igual ao nº de Clubes** presentes no Campeonato, **Desclassificação/desistência, falta – 0 pontos**

Se no final da competição se verificar uma situação de empate pontual entre Sócios Desportivos, funcionará como factor de desempate o número de primeiro lugares obtidos por cada Sócio Desportivo nas provas da referida competição.

Se tal se verificar insuficiente recorrer-se-á então ao número de segundos lugares obtidos e assim sucessivamente até se conseguir o desempate.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça de Campeão Regional de Clubes da ANDS ao Clube vencedor.

9 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	FEM	13	200 M	FEM
2	200 M	MAS	14	100 M	MAS
3	100 B	FEM	15	200 B	FEM
4	200 B	MAS	16	100 B	MAS
5	50 L	FEM	17	100 L	FEM
6	100 L	MAS	18	50 L	MAS
7	100 C	FEM	19	200 C	FEM
8	200 C	MAS	20	100 C	MAS
9	400 L	FEM	21	200 E	FEM
10	200 E	MAS	22	400 L	MAS
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
11	4x100 L	FEM	23	4X100 E	FEM
12	4x100 E	MAS	24	4X100 L	MAS

JORNADA DE APURAMENTO (PROVAS FUNDO JUN/SÉN)

1 – LOCAL

Piscina Municipal **ABRANTES**

2 – DATA

18 de Novembro de 2007

3 – HORÁRIO

Sessão Única 09.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria (SÉN/JUN)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **12/11/2007**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

Sessão Única		
Nº Ordem	Prova	Sexo
1	1500L	Unisexo
2	400E	Unisexo
3	800L	Unisexo

Excepcionalmente poderão participar, na Jornada de Apuramento - Categorias nos dias 8 e 9 de Dezembro de 2007, nadadores inscritos para esta Jornada de Apuramento

1º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal **ABRANTES**

2 – DATA

18 de Novembro de 2007

3 – HORÁRIO

Sessão Única 15.00 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de CADETES

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **12/11/2007**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	Sexo	Ano/Nasc.	Nº Ordem	Prova	Sexo	Ano/Nasc.
1	100 L	F	Todos	9	100 E	F	97 e 98
2	100 L	M	Todos	10	100 E	M	96 e 97
3	50 L	F	Todos	11	4X50 L	Unisexo	Todos
4	50 L	M	Todos	12	4X50 C	Unisexo	Todos
5	100 B	F	97 e 98	13	4X50 B	Unisexo	Todos
6	100 B	M	96 e 97				
7	50 B	F	Todos				
8	50 B	M	Todos				

(Jogo de mini-polo para todas as equipas que queiram participar, pedir instruções na ANDS)

ATENÇÃO: VER REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

CAMPEONATOS REGIONAIS de SÉN - JUN – JUV - INF (Pisc. Curta)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TORRES NOVAS

2 – DATA

23, 24 e 25 de Novembro de 2007

3 – HORÁRIO

23 Novembro

1ª Sessão às 15:30 Horas

24 Novembro

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

25 Novembro

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: SEN – JUN – JUV - INF

Estes Campeonatos terão tempos a cumprir (TCC)

Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma colectiva, por sessão, a participação de cada nadador.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **13/11/2007**.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Prova/Categoria.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO(sexta-feira)			4ª SESSÃO(domingo manha)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	Mas	27	4x50 E	Mas
2	1500 L	Fem	28	4x50 E	Fem
3	50 B	Mas	29	400 L	Mas
4	50 B	Fem	30	400 L	Fem
5	200 E	Mas	31	200 B	Mas
6	200 E	Fem	32	200 B	Fem
7	4x50 L	Mas	33	50 C	Mas
8	4x50 L	Fem	34	50 C	Fem
2ª SESSÃO(sabado manha)			5ª SESSÃO(domingo tarde)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
9	400 E	Mas	35	100 E	Mas
10	400 E	Fem	36	100 E	Fem
11	50 L	Mas	37	100 L	Mas
12	50 L	Fem	38	100 L	Fem
13	200 C	Mas	39	100 C	Mas
14	200 C	Fem	40	100 C	Fem
15	100 M	Mas	41	200 M	Mas
16	100 M	Fem	42	200 M	Fem
Intervalo de 10 minutos			43	200 L	Mas
17	4x200 L	Mas	44	200 L	Fem
18	4x200 L	Fem	Intervalo de 10 minutos		
3ª SESSÃO(sabado tarde)			45	4X100 E	Mas
Nº Ordem	Prova	Sexo	46	4X100 E	Fem
19	1500 L	Mas			
20	800 L	Fem			
21	100 B	Mas			
22	100 B	Fem			
23	50 M	Mas			
24	50 M	Fem			
Intervalo de 10 minutos					
25	4X100 L	Mas			
26	4X100 L	Fem			

Todas as provas com distancias de 50 metros e os 100 Estilos são só para as categorias de Séniores e Juniores.

NOTA: Consultar tabela de TCC

TORNEIO REGIONAL DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS

1 – LOCAL

Piscina Municipal de TOMAR

2 – DATA

8 e 9 de Dezembro de 2007

3 – HORÁRIO

1ª Jornada

1ª Sessão às 9.30 Horas

2ª Sessão às 15.30 Horas

2ª Jornada

1ª Sessão às 9.30 Horas

2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria INFANTIS e JUVENIS

Esta competição irá ter Tempos a Cumprir no Torneio (TCT) em todas as provas, conforme tabela em anexo o nadador que não cumprir não pontuará assim como serão aplicadas as referidas multas constantes no Regulamento Geral.

NOTA: A tabela de Tempos a Cumprir será a tabela das JA (TCJA)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **27/11/2007**

6 - CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova, escalão etário e sexo.

O somatório (1500L+400E ou 800L+400E) das pontuações Tabela FINA de cada nadador (a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário, esses prémios serão entregues durante uma cerimónia que terá lugar no Campeonato Regional de Categorias (Piscina Longa).

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA			2ª JORNADA		
1ª Sessão			3ª Sessão		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1 (1 - JA)	400 E	Fem	3 (10 - JA)	400 E	Mas
2ª SESSÃO			4ª SESSÃO		
2 (9 - JA)	1500L	Mas	4 (18 - JA)	800L	Fem

As provas decorrem segundo o Calendário da JA realizada em simultâneo.

JORNADA DE APURAMENTO - CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de TOMAR

2 - DATA

8 e 9 de Dezembro de 2007

3 – HORÁRIO

1ª Jornada	2ª Jornada
1ª Sessão às 9.30 Horas	1ª Sessão às 9.30 Horas
2ª Sessão às 15.30 Horas	2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **03/11/2007**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA			1ª JORNADA		
1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1*	400E	Fem	9*	1500L	Mas
2	100 L	Mas			
3	100 L	Fem			
4	100 B	Mas			
5	100 B	Fem			
6	200 E	Mas			
7	4x200 L	Fem			
8	4x200 L	Mas			
2ª JORNADA			2ª JORNADA		
1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
10 *	400 E	Mas	18*	800 L	Fem
11	100 M	Fem			
12	100 M	Mas			
13	100 C	Fem			
14	100 C	Mas			
15	200 E	Fem			
16	4X100 L	Mas			
17	4x100 L	Fem			

Nas provas 1, 9, 10 e 18 poderão participar, os nadadores que foram inscritos na Jornada de Apuramento (JUN/SÉN) e que excepcionalmente não puderam participar. Essa participação limita-se ao preenchimento das pistas vagas, não prejudicando o decorrer do Torneio Regional de Fundo de Infantis e Juvenis.

2º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal de OUREM

2 – DATA

12 Janeiro de 2008

3 – HORÁRIO

Sessão Única 15.00 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de CADETES

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **07/01/2007**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.	Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.
1	200 L	F	97 e 98	8	50 B	M	Todos
2	200 L	M	96 e 97	9	50 M	F	Todos
3	50 C	F	Todos	10	50 M	M	Todos
4	50 C	M	Todos	11	4X50 B	Unisexo	Todos
5	100 C	F	97 e 98	12	4X50 E	Unisexo	Todos
6	100 C	M	96 e 97				
7	50 B	F	Todos				

(Estafeta australiana para todos que queiram participar entrega de uma lembrança aos vencedores masculino e feminino)

ATENÇÃO: VER REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

FESTIVAL DE INVERNO - ESCOLAS

1 – ÂMBITO

Pretende-se com este Festival de Escolas de Natação que os Clubes possam confraternizar com os alunos de outras escolas de Natação em ambiente festivo.

2 – LOCAL

Piscina Municipal de CORUCHE

3 – DATA

20 Janeiro de 2008

4 – HORÁRIO

Sessão Única - 10.00 horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Destina-se a todos os alunos das Escolas de Natação “não Federados”.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições (lista com o nome, ano de nascimento e sexo dos alunos, indicação dos técnicos e dirigentes, participantes), deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **17/01/2008**

7 – PRÉMIOS

Serão entregues Diplomas a todos os participantes e troféus aos Clubes participantes.

8- PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	Técnica
1	25 m	Livres
2	25 m	Mariposa
3	50 m	Costas
4	4X50 m	Livres
Intervalo		
5	50 m	Livres
6	25 m	Bruços
7	25 m	Costas
8	4X50 m	Estilos

JORNADA DE HIROGINÁSTICA

1 – ÂMBITO

Este evento pretende ser um lugar de bem-estar, divulgação e convívio entre as pessoas que praticam hidroginástica. **A Jornada decorre no intervalo do Festival de Escolas de Inverno.**

2 – LOCAL

Piscina Municipal de CORUCHE

3 – DATA

20 Janeiro de 2008

4 – HORÁRIO

Sessão Única 10.00 horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Filiados da ANDS e convidados.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Distrito de Santarém, sita na Rua Garcia da Mata, 20 - 2300 – 494 Tomar.

6.1- DATA LIMITE

A data limite da entrega das inscrições na ANDS não poderá ser inferior a **5 (cinco)** dias úteis.

6.3 – FORMA

As inscrições para o evento, deverão ser feitas utilizando as Listas Onomásticas, fornecidas pela ANDS para o efeito.

7 – NORMAS

É obrigatório:

O cumprimento das normas vigentes na Piscina nomeadamente:

O uso de touca para todos os nadadores; O uso de chinelos no cais das Piscinas;

Poderão ser utilizados ténis de uso exclusivo no cais da Piscina desde que estejam em condições para tal, assim como o uso de protecções em plástico por Dirigentes e Convidados desde que autorizados pela Organização.

É da responsabilidade do Delegado a resolução de qualquer questão omissa sobre a utilização do espaço, dando conhecimento de imediato aos Clubes.

8- PRÉMIOS

Os Prémios serão entregues no final do evento. Todas as equipas terão direito a um prémio de participação.

XIII TAÇA DO RIBATEJO

1 – LOCAL

Piscina Municipal de GOLEGÃ

2 – DATA

26 de Janeiro de 2008

3 – HORÁRIO

Jornada única com início às 15.00 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

Uma equipa de estafetas por Sócio Desportivo

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **21/01/2008**

As equipas serão agrupadas tendo em conta a classificação obtida na edição anterior ,seguidas das equipas não participantes na edição anterior que serão agrupadas consoante os tempos de inscrição

6 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação por Sócio Desportivo.
- Os Sócios Desportivos concorrentes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelas equipas de estafetas.
- Os pontos atribuídos a cada Sócio Desportivo em cada prova serão em função da classificação obtida pelas equipas de estafetas de acordo com o seguinte critério:

1º classificado – N + 1

2º classificado – N - 1

3º classificado – N - 2 etc.

Desclassificado, Desistência, Falta – 0 pontos

Em que N é o nº de Clubes Presentes

Se no final da Competição se verificar qualquer situação de empate pontual entre Sócios Desportivos, funcionará como factor de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada Sócio Desportivo nas provas da referida competição.

Se tal se verificar insuficiente recorrer-se-á então ao número de segundos lugares obtidos e assim sucessivamente até se conseguir o desempate.

Se mesmo assim continuarem empatadas recorrer-se-á á melhor classificação do última edição.

7 - PRÉMIOS

Será entregue a Taça Ribatejo ao primeiro classificado desta Competição, que a terá em seu poder até à edição seguinte. Na passagem da Taça ser-lhe-á atribuída uma réplica.

Por cada três vitórias nesta Competição o Clube terá direito a uma Taça do Ribatejo.

Troféu de participação às restantes equipas

(É da responsabilidade do Vencedor da Taça do Ribatejo, a guarda da mesma, assim como a sua apresentação antes do inicio da edição seguinte).

8 - PROGRAMA DE PROVAS

Sessão Única

Nº Ordem	Prova	sexo
1	4X200 L	Fem
2	4x200 L	Mas
3	4X50 B	Fem
4	4X50 B	Mas

Intervalo 10'

5	4X50 L	Fem
6	4X50 L	Mas
7	4X50 M	Fem
8	4X50 M	Mas

Intervalo 10'

9	4X100 E	Fem
10	4X100 E	Mas
11	4X100 L	Fem
12	4X100 L	Mas

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de ENTRONCAMENTO

2 - DATA

10 de Fevereiro de 2008

3 - HORÁRIO

Sessão Única 9.30 horas

4 - PARTICIPAÇÃO

Categorias ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **04/02/2008**.

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

SESSÃO ÚNICA					
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	Unisexo	7	100 M	Unisexo
2	200 M	Unisexo	8	50 L	Unisexo
3	50 B	Unisexo	9	100 C	Unisexo
4	200 C	Unisexo	10	100 B	Unisexo
5	50 M	Unisexo	11	200 E	Unisexo
6	200 B	Unisexo	12*	1500 L	Unisexo

* Prova sujeita aos 24 melhores tempos.

A prova 12 realizar-se-á preferencialmente após a prova dos cadetes que se realiza à tarde. Se a ANDS o entender, informando os seus associados atempadamente, esta prova poderá ter mais de três séries se assim se justificar a necessidade.

3º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

1 - LOCAL

Piscina Municipal de ENTRONCAMENTO

2 - DATA

10 de Fevereiro de 2008

3 - HORÁRIO

Sessão Única 15.30 horas

4 - PARTICIPAÇÃO

Categoria de CADETES

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **04/02/2008**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.	Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.
1	50 L	F	Todos	7	50 M	F	Todos
2	50 L	M	Todos	8	50 M	M	Todos
3	100 B	F	97 e 98	9	100 E	Unisexo	Todos
4	100 B	M	96 e 97	10	4X100 L	Unisexo	Todos
5	100 M	F	97 e 98	11	4X50 B	Unisexo	Todos
6	100 M	M	96 e 97				

No final haverá desfile e circuito didáctico com todos os nadadores

ATENÇÃO: VER REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

TAÇA ANDS

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta)

2 – DATA

23 de Fevereiro de 2008

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

Clubes de fora do Distrito convidados pela ANDS

Esta competição irá ter Tempos a Cumprir na Taça (TCT) em todas as provas, conforme tabela em anexo o nadador que não cumprir não pontuará assim como serão aplicadas as referidas multas constantes no Regulamento Geral.

Cada Clube deverá obrigatoriamente fazer-se representar na prova individual de 200 E (Num máximo de 3 nadadores por sexo).

Cada Clube nas provas 9 e 18 só pode inscrever uma equipa de estafetas

NOTA: A tabela de Tempos a Cumprir será a tabela das JA (TCJA)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **12/02/2008**

6 – CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação colectiva que será efectuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos três melhores nadadores de cada clube participante (à excepção das provas 9 e 18, em que cada clube só poderá inscrever uma equipa por prova) em cada prova através da formula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E, caso persista o empate recorrer-se-á ao número de nadadores inscritos na prova de 200 E.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um prémio a designar ao melhor tempo da tabela FINA obtido na Taça, Masculino e Feminino.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Mas	9	200 L	Fem
2	200 M	Fem	10	200 L	Mas
3	100 B	Mas	11	100 C	Fem
4	100 B	Fem	12	100 C	Mas
5	200 C	Mas	13	200 B	Fem
6	200C	Fem	14	200 B	Mas
7	200 E	Mas	15	200 E	Fem
8	4x100L	Fem	16	4x100L	Mas

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1 – ÂMBITO

O Torneio Inter-Regional, tem por objectivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interactividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 - LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta)

3 - DATA

12 Abril de 2008

4 - HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

A participação é feita a nível de CLUBES DAS ASSOCIAÇÕES

Cada nadador terá que participar obrigatoriamente nas três provas do mesmo estilo, podendo o nadador participar em dois estilos, pontuando para a classificação geral das especialidades.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação, não cumprimento do TCT ou Desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respectivos tempos oficializados.

Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT)

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia 02/04/2008

7 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por estilo e categoria/sexo

A classificação individual será efectuada no final do Torneio, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova/ estilo.

8 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Estilo/Categoria

Será atribuído um prémio por cada recorde Nacional

9 – JÚRI TÉCNICO

O Torneio Inter- Regional Especialista terá um Júri Técnico constituído pelo Delegado de cada Associação.

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que serão apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

10 - CRONOMETRAGEM

Esta Competição terá cronometragem electrónica

11 - CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

12 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	Fem	13	100 M	Mas
2	200 M	Mas	14	200 M	Fem
3	100 B	Fem	15	100 B	Mas
4	200 B	Mas	16	200 B	Fem
5	100 C	Fem	17	100 C	Mas
6	200 C	Mas	18	200 C	Fem
7	100 L	Fem	19	100 L	Mas
8	200 L	Mas	20	200 L	Fem
9	50 M	Fem	21	50 M	Mas
10	50 B	Fem	22	50 B	Mas
11	50 C	Fem	23	50 C	Mas
12	50 L	Fem	24	50 L	Mas

4º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal de BENAVENTE

2 – DATA

9 de Março de 2008

3 – HORÁRIO

Sessão Única 10.00 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de CADETES

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **03/03/2008**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.	Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.
1	400 L	F	97	7	200 E	F	97 e 98
2	400 L	M	96	8	200 E	M	96 e 97
3	100 L	F	Todos	9	4X50 B	Unisexo	Todos
4	100 L	M	Todos	10	4X50 L	Unisexo	Todos
5	50 C	F	Todos	11	4X100 E	Unisexo	96/97 M e 97/98 F
6	50 C	M	Todos				

ATENÇÃO: VER REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

XVI TAÇA VALEdoTEJO

1 – ÂMBITO

O Torneio Inter-Associações, TAÇA VALEdoTEJO, tem por objectivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interactividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 - LOCAL

Piscina Municipal ABRANTES

3 - DATA

5 Abril de 2007

4 - HORÁRIO

1ª Sessão 10.00 horas
2ª Sessão 16.00 horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de INFANTIS e JUVENIS

A participação é feita a nível de Selecções Regionais convidadas.

Cada Associação deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de um nadador Infantil e um Juvenil por cada prova individual e de uma equipa de estafetas Infantil e uma Juvenil nas colectivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por Sessão entre individuais e colectivas.

A ANDS poderá participar com nadadores nas pista vagas, como extra prova.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **25/03/2008**

Serão permitidas **duas alterações** às inscrições por Sessão, desde que os nadadores constem nas fichas onomásticas, e terão de ser comunicadas durante a reunião de Delegados do Torneio a efectuar uma hora antes do início das provas da 1ª Sessão.

7 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual e outra colectiva por categoria.

- A classificação individual efectuar-se-á por Prova e Categoria.

- A classificação colectiva será efectuada no final do Torneio, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova.

- Em caso de empate pontual na classificação colectiva, funcionará como factor de desempate a soma de primeiros lugares obtidos por cada Associação nas provas do Torneio. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

8 – PONTUAÇÃO

- A pontuação a atribuir ao representante de cada Associação em prova será pelo sistema n+1, n-1, sendo atribuída a pontuação de “0 pontos” nos casos de desclassificado, desistência ou falta de comparência. “n” corresponde ao numero de Associações presentes

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e de categoria.
Trophéus a todas as Associações participantes, mediante a classificação ABSOLUTA (INF+JUV)

Réplicas da Taça VALEdoTEJO à Associação classificada em primeiro lugar por cada categoria.

A Taça VALEdoTEJO à Associação classificada em primeiro lugar ABSOLUTO (INF+JUV)

Será atribuído um prémio ao melhor tempo da Tabela **FINA** obtido na Competição Masculino e Feminino.

Será atribuído um prémio por cada recorde Nacional.

10 - JÚRI TÉCNICO

O Torneio Inter-Associações da ANDS terá um Júri Técnico constituído pelo Delegado ao Torneio de cada Associação.

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que deverão ser apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

11 - CRONOMETRAGEM

Esta Competição terá cronometragem electrónica

12 - CASOS OMISSOS

Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

13 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	7	200 E	FEM
2	400 L	MAS	8	200 E	MAS
3	100 C	FEM	9	100 M	FEM
4	100 C	MAS	10	100 M	MAS
5	100 B	FEM	11	100 L	FEM
6	100 B	MAS	12	100 L	MAS
Intervalo 10'					
			13	4x100 E	FEM
			14	4x100 E	MAS

TORNEIO REGIONAL NADADOR COMPLETO - CADETES

1 - LOCAL

Piscina Municipal de SANTAREM

2 - DATA

13 de Abril de 2008.

3 - HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

CADETES (FEM 97 e 98 e MAS 96 e 97)

Os nadadores terão de nadar 4 (quatro) provas, 2 (duas) por Sessão, sendo os 200L e os 200E obrigatórias, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 100m (Costas, Bruços ou Mariposa), e outra de 50m em técnica diferente da escolhida para a distância de 100m.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respectivos tempos oficializados.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia 02/04/2008

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela **FINA**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Diplomas a todos os nadadores participantes neste Torneio.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 L	FEM	9	200 L	MAS
2	200 E	MAS	10	200 E	FEM
3	100 B	FEM	11	100 B	MAS
4	50 B	MAS	12	50 B	FEM
5	100 C	FEM	13	100 C	MAS
6	50 C	MAS	14	50 C	FEM
7	100 M	FEM	15	100 M	MAS
8	50 M	MAS	16	50 M	FEM

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL

Piscina Municipal de TORRES NOVAS

2 – DATA

19 de Abril de 2008

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **14/04/2008**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1*	800 L	Unisexo	8	400 E	Unisexo
2	100 C	Unisexo	9	50 B	Unisexo
3	100 B	Unisexo	10	50 L	Unisexo
4	50C	Unisexo	11	200 C	Unisexo
5	200 E	Unisexo	12	200 B	Unisexo
6	100 M	Unisexo	13	50 M	Unisexo
7	4X100 E	Unisexo	14	200L	Unisexo

*prova dependendo dos 24 melhores tempos, no caso da sessão exceder o tempo regulamentado.

TORNEIO REGIONAL NADADOR COMPLETO (COP)

1 – LOCAL

Piscina Municipal de CORUCHE

2 – DATA

10 de Maio de 2008

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

Os nadadores terão de nadar quatro provas, duas por Jornada, sendo os 400L e os 200E obrigatórias, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 100m (Costas, Bruços ou Mariposa), e outra de 200m em técnica diferente da escolhida para a distância de 100m.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respectivos tempos oficializados.

Este Torneio tem **tempos a cumprir (TCT)** que serão os mesmos dos Campeonatos Regionais de Inverno (Piscina curta).

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **29/04/2008**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por Categoria e Sexo .

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela **FINA**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas nos 200E e nos 400L.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus aos três primeiros classificados por Categoria e Sexo.

Os vencedores absolutos, Masculino e Feminino receberão um Troféu.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	9	400 L	MAS
2	200 E	MAS	10	200 E	FEM
3	100 B	FEM	11	100 B	MAS
4	200 B	MAS	12	200 B	FEM
5	100 C	FEM	13	100 C	MAS
6	200 C	MAS	14	200 C	FEM
7	100 M	FEM	15	100 M	MAS
8	200 M	MAS	16	200 M	FEM

5º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscina Municipal de TOMAR

2 – DATA

24 Maio de 2008

3 – HORÁRIO

Sessão Única 15.00 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de **CADETES**

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **19/05/2008**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	sexo	ano/nasc.
1	800 L	F	1997
2	800 L	M	1996
3	400 L	F	1998
4	400 L	M	1997
5	50L	F	Todos
6	50L	M	Todos
7	4X50 C	Unisexo	Todos
8	4X50 E	Unisexo	Todos

No final da sessão haverá uma demonstração de natação sincronizada e a participação de todos numa aula de hidrokids

ATENÇÃO: VER REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

TORNEIO DO FUTURO – CADETES

1 – ÂMBITO

O Torneio do Futuro é um Torneio que tem por objectivo o contacto entre as várias realidades Regionais, o convívio entre os nadadores das várias Regiões nesta categoria. Pretende-se assim promover um intercâmbio capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo da modalidade através da interactividade que um Torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 - LOCAL

Piscina Municipal **GOLEGÃ**

3 - DATA

14 Junho de 2008

4 - HORÁRIO

INÍCIO - 15.00 Horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Categoria de **CADETES**

A participação é feita a nível da Selecções Regionais e de Clubes convidados.

Cada entidade deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de dois nadadores por cada prova individual e de uma equipa de estafetas nas colectivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas individuais.

A ANDS poderá participar com nadadores nas pista vagas, como extra prova.

6 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **03/06/2008**

7 – CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova e outra colectiva.

Será entregue uma T-Shirt e Diploma de presença a todos os nadadores participantes, assim como lembranças para todas as Associações/Clubes presentes

8 - PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	4x50 L	M	7	100 B	M
2	4x50 L	F	8	100 B	M
3	100 M	M	9	100 C	F
4	100 M	F	10	100 C	M
Intervalo 5'			Intervalo 10'		
5	100 L	M	11	4x50 E	M
6	100 L	F	12	4x50 E	F

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta)

2 – DATA

21 Junho de 2008

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias ABS (SEN/JUN/JUV/INF)

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **16/06/2008**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Unisexo	7	100 L	Unisexo
2	50 C	Unisexo	8	200 B	Unisexo
3	200 L	Unisexo	9	100 C	Unisexo
4	50 M	Unisexo	10	200 E	Unisexo
5	100 B	Unisexo	11*	1500 L	Unisexo
6	4X200 L	Unisexo			

*prova dependendo dos 24 melhores tempos, no caso da sessão exceder o tempo regulamentado.

FESTIVAL DE VERÃO - ESCOLAS

1 – ÂMBITO

Pretende-se com este Festival de Escolas de Natação que os Clubes possam confraternizar com os alunos de outras escolas de Natação em ambiente festivo.

2 – LOCAL

Piscina Municipal de GOLEGÃ

3 – DATA

22 de Junho de 2008

4 – HORÁRIO

Sessão Única 10.00 horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Destina-se a todos os alunos das Escolas de Natação “não Federados”.

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições (lista com o nome, ano de nascimento e sexo dos alunos, indicação dos técnicos e dirigentes, participantes), deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **19/06/2008**

7 – PRÉMIOS

Serão entregues Diplomas a todos os participantes.

8- PROGRAMA DE PROVAS

Nº Ordem	Prova	Técnica
1	25 m	Livres
2	25 m	Mariposa
3	50 m	Costas
4	4X50 m	Livres
Intervalo		
5	50 m	Livres
6	25 m	Bruços
7	25 m	Costas
8	4X50 m	Estilos

JORNADA DE HIROGINÁSTICA

1 – ÂMBITO

Este evento pretende ser um lugar de bem-estar, divulgação e convívio entre as pessoas que praticam hidroginástica. A Jornada decorre **no intervalo do Festival de Escolas de Inverno**.

2 – LOCAL

Piscina Municipal de GOLEGÃ

3 – DATA

22 Junho de 2008

4 – HORÁRIO

Sessão Única 10.00 horas

5 – PARTICIPAÇÃO

Sócios e convidados da ANDS

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Distrito de Santarém, sita na Rua Garcia da Mata, 20 - 2300 – 494 Tomar.

6.1 - DATA LIMITE

A data limite da entrega das inscrições na ANDS não poderá ser inferior a **5 (cinco)** dias úteis.

6.2 – FORMA

As inscrições para o evento, deverão ser feitas utilizando as Listas Onomásticas, fornecidas pela ANDS para o efeito.

7 – NORMAS

É obrigatório:

O cumprimento das normas vigentes na Piscina nomeadamente:

O uso de touca para todos os nadadores; O uso de chinelos no cais das Piscinas;

Poderão ser utilizados ténis de uso exclusivo no cais da Piscina desde que estejam em condições para tal, assim como o uso de protecções em plástico por Dirigentes e Convidados desde que autorizados pela Organização.

É da responsabilidade do Delegado a resolução de qualquer questão omissa sobre a utilização do espaço, dando conhecimento de imediato aos Clubes.

8 - PRÉMIOS

Os Prémios serão entregues no final do evento.

Todas as equipas terão direito a um prémio de participação.

CAMPEONATOS REGIONAIS DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta)

2 - DATA

4, 5 e 6 de Julho de 2008

3 – HORÁRIO

04 Julho

1ª Sessão às 15.30 Horas

05 Julho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

06 Julho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

	Feminino	Masculino
Categorias	Infantis e Juvenis	Infantis e Juvenis
Absolutos	Juniores/Seniores	Juniores/Seniores

Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS

Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma colectiva, por sessão, a participação de cada nadador.

5 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs na presente época conforme tabela de TACs anexa neste regulamento

6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **24/06/2008**.

7 – CLASSIFICAÇÕES

Campeonato de Categorias

Haverá uma classificação por Prova, Categoria

Campeonato Absoluto

Haverá uma classificação por Prova

8 – PRÉMIOS

Campeonato Categorias

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Prova/Categoria

Campeonato Absolutos

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Prova

9- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO (sexta)			4ª SESSÃO (domingo manhã)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	Mas	25	400 L	Mas
2	1500 L	Fem	26	400 L	Fem
3	50 B	Mas	27	200 B	Mas
4	50 B	Fem	28	200 B	Fem
5	200 E	Mas	29	50 C	Mas
6	200 E	Fem	30	50 C	Fem
2ª SESSÃO (sabado manhã)			5ª SESSÃO (domingo tarde)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
7	400 E	Mas	31	100 L	Mas
8	400 E	Fem	32	100 L	Fem
9	50 L	Mas	33	100 C	Mas
10	50 L	Fem	34	100 C	Fem
11	200 C	Mas	35	200 M	Mas
12	200 C	Fem	36	200 M	Fem
13	100 M	Mas	37	200L	Mas
14	100 M	Fem	38	200L	Fem
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
15	4x200 L	Mas	39	4X100 E	Mas
16	4x200 L	Fem	40	4X100 E	Fem
3ª SESSÃO (sabado tarde)					
Nº Ordem	Prova	Sexo			
17	1500 L	Mas			
18	800 L	Fem			
19	100 B	Mas			
20	100 B	Fem			
21	50 M	Mas			
22	50 M	Fem			
Intervalo de 10 minutos					
23	4X100 L	Mas			
24	4X100 L	Fem			

Provas de 50 metros são só para os nadadores do Campeonato Regional Absolutos

NOTA: Consultar tabela de TACs.

ANEXOS

TCJA – TEMPOS A CUMPRIR

JORNADAS DE APURAMENTO

(Piscina de 25 m)

MASCULINOS					FEMININOS				
Infantis B 13	Infantis A 14	Juvenis B 15	Juvenis A 16	JUN/SEN 17 e +	PROVAS	Infantis B 12	Infantis A 13	Juvenis 14	JUN/SEN 15 e +
00,39,00	00,36,00	00,34,00	00,32,00	00,31,00	50L	00,42,00	00,39,00	00,37,00	00,35,00
01,25,00	01,19,00	01,14,00	01,12,00	01,10,00	100L	01,32,00	01,26,00	01,21,00	01,16,00
03,05,00	02,54,00	02,41,00	02,36,00	02,31,00	200L	03,20,00	03,08,00	03,01,00	02,52,00
06,30,00	06,07,00	05,37,00	05,27,00	05,22,00	400L	06,50,00	06,34,00	06,08,00	05,42,00
12,30,00	11,42,00	11,06,00	10,50,00	10,34,00	800L	14,00,00	13,17,00	12,41,00	12,17,00
25,00,00	23,36,00	23,06,00	23,06,00	21,06,00	1500L	25,30,00	24,10,00	23,00,00	21,45,00
2,36,00	2,24,00	2,16,00	2,08,00	2,04,00	4x50L	2,48,00	2,36,00	2,28,00	2,20,00
05,50,00	05,30,00	05,08,00	04,43,00	04,40,00	4X100L	06,08,00	06,02,00	05,36,00	05,16,00
12,20,00	11,40,00	11,00,00	10,30,00	10,00,00	4X200L	12,30,00	12,14,00	12,00,00	11,45,00
00,42,00	00,39,00	00,38,00	00,37,00	00,36,00	50C	00,46,00	00,44,00	00,42,00	00,40,00
01,40,00	01,31,00	01,26,00	01,21,00	01,19,00	100C	01,45,00	01,38,00	01,35,00	01,28,00
03,35,00	03,17,00	03,08,00	03,04,00	03,03,00	200C	03,45,00	03,26,00	03,20,00	03,08,00
00,42,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00	00,37,00	50M	00,46,00	00,44,00	00,42,00	00,40,00
01,50,00	01,36,00	01,32,00	01,29,00	01,25,00	100M	01,55,00	01,48,00	01,42,00	01,34,00
04,20,00	03,30,00	03,25,00	03,20,00	03,10,00	200M	04,25,00	03,50,00	03,35,00	03,25,00
00,47,00	00,45,00	00,44,00	00,43,00	00,42,00	50B	00,51,00	00,48,00	00,47,00	00,46,00
01,55,00	01,40,00	01,38,00	01,36,00	01,32,00	100B	01,57,00	01,48,00	01,46,00	01,44,00
04,10,00	03,45,00	03,37,00	03,25,00	03,15,00	200B	04,12,00	03,50,00	03,40,00	03,30,00
01,45,00	01,34,00	01,31,00	01,28,00	01,26,00	100E	01,45,00	01,35,00	01,32,00	01,30,00
03,30,00	03,20,00	03,10,00	03,04,00	03,00,00	200E	03,35,00	03,18,00	03,10,00	03,04,00
07,30,00	07,00,00	06,48,00	06,35,00	06,30,00	400E	07,40,00	07,00,00	06,45,00	06,35,00
2,50,00	2,39,00	2,35,00	2,30,00	2,28,50	4x50E	3,05,00	2,52,00	2,45,00	2,41,00
06,58,00	06,38,00	05,40,00	05,35,00	05,29,00	4X100E	07,05,00	06,50,00	05,50,00	05,40,00

Estafetas em ABS

2,08,00	4x50L	2,28,00
4,43,00	4X100L	05,36,00
10,30,00	4X200L	12,00,00
2,30,00	4x50E	2,45,00
05,35,00	4X100E	05,50,00

TCJA – TEMPOS A CUMPRIR

JORNADAS DE APURAMENTO

(Piscina de 50 m)

MASCULINOS					FEMININOS				
Infantis B 13	Infantis A 14	Juvenis B 15	Juvenis A 16	JUN/SEM 17 e +	PROVAS	Infantis B 12	Infantis A 13	Juvenis 14	JUN/SEM 15 e +
00,40,00	00,37,00	00,35,00	00,33,00	00,32,00	50L	00,43,00	00,40,00	00,38,00	00,36,00
01,27,00	01,21,00	01,15,50	01,13,50	01,11,50	100L	01,34,00	01,28,00	01,23,00	01,18,00
03,09,00	02,56,50	02,44,50	02,39,50	02,34,50	200L	03,24,50	03,12,00	03,05,00	02,56,00
06,38,00	06,14,50	05,48,00	05,34,00	05,30,00	400L	06,58,50	06,40,00	06,12,50	05,50,00
12,46,00	12,00,00	11,30,00	11,10,00	10,49,00	800L	14,17,00	13,30,00	12,40,50	12,25,50
25,30,00	24,00,00	23,00,00	22,30,00	21,30,00	1500L	26,15,00	24,35,00	23,30,00	22,40,50
2,38,00	2,28,00	2,20,00	2,12,00	2,08,00	4x50L	2,50,00	2,40,00	2,36,00	2,24,00
05,47,00	05,32,0	05,02,50	04,55,00	04,45,50	4X100L	06,14,50	05,55,00	05,30,00	05,25,50
12,35,00	12,00,00	11,10,50	11,00,50	10,36,00	4X200L	12,45,00	12,30,00	12,15,00	12,00,00
00,43,50	00,40,50	00,39,50	00,38,50	00,37,50	50C	00,47,00	00,44,50	00,43,50	00,41,50
01,42,00	01,33,00	01,29,00	01,25,50	01,23,50	100C	01,48,50	01,40,00	01,38,00	01,30,00
03,41,50	03,26,50	03,18,00	03,14,00	03,10,00	200C	03,52,00	03,32,50	03,25,00	03,14,00
00,43,00	00,41,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	00,47,00	00,44,50	00,43,00	00,41,00
01,52,50	01,42,50	01,37,00	01,34,00	01,30,00	100M	01,57,50	01,50,50	01,45,50	01,38,00
04,25,50	03,55,00	03,34,50	03,28,50	03,20,00	200M	04,30,50	04,00,00	03,50,00	03,30,50
00,48,50	00,46,50	00,45,50	00,44,50	00,43,50	50B	00,52,50	00,49,00	00,48,50	00,47,50
02,01,50	01,48,50	01,43,50	01,39,00	01,37,00	100B	02,03,50	01,55,50	01,48,50	01,46,50
04,17,50	04,00,00	03,44,00	03,38,50	03,28,00	200B	04,19,50	03,57,50	03,45,00	03,40,50
03,36,50	03,20,00	03,15,00	03,11,00	03,08,00	200E	03,41,50	03,25,50	03,19,00	03,11,00
07,43,50	07,12,00	07,01,00	06,49,50	06,40,00	400E	07,52,50	07,13,00	06,57,50	06,50,50
2,55,00	2,46,00	2,40,00	2,34,00	2,30,00	4x50E	3,08,00	2,58,00	2,53,00	2,46,00
07,10,50	06,40,00	06,00,00	05,45,00	05,35,50	4X100E	07,18,00	06,50,00	06,30,50	06,20,50

Estafetas em ABS

2,12,00	4x50L	2,36,00
04,55,00	4X100L	05,30,00
11,00,50	4X200L	12,15,00
2,34,00	4x50E	2,53,00
05,45,00	4X100E	06,30,50

TCC - TEMPOS A CUMPRIR

CAMPEONATOS REGIONAIS (Piscina Curta)

SENIORES – JUNIORES – JUVENIS – INFANTIS

MASCULINOS							FEMININOS				
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV 14	JUN 15 e 16	SÉN 17 e +
-	-	-	-	00,29,00	00,27,50	50L	-	-	-	00,33,50	00,32,00
01,20,00	01,15,50	01,10,00	01,08,00	01,06,00	01,03,50	100L	01,25,00	01,19,50	01,16,50	01,13,00	01,11,50
02,51,50	02,43,50	02,34,50	02,25,50	02,23,00	2,18,00	200L	03,07,00	02,59,00	02,46,00	02,41,50	02,37,00
05,51,00	05,36,50	05,21,00	05,16,00	05,06,00	4,58,00	400L	06,26,00	06,11,00	05,46,50	05,36,00	05,29,00
11,28,00	11,20,00	11,08,00	10,40,00	10,00,00	9,20,00	800L	12,30,00	12,20,00	11,40,50	11,20,00	11,10,00
23,00,0	22,30,00	21,30,00	21,00,00	20,20,00	20,00,00	1500L	25,20,00	24,50,00	24,00,00	23,20,00	22,55,00
-	-	-	-	1,58,00	1,54,00	4x50L	-	-	-	2,14,00	2,08,00
05,38,00	-	05,10,00	-	04,40,50	04,15,00	4X100L	05,55,00	-	05,14,50	05,02,50	05,00,00
11,50,00	-	11,00,00	-	10,10,00	09,30,00	4X200L	12,28,00	-	11,40,00	11,20,00	10,54,00
-	-	-	-	00,35,50	00,33,50	50C	-	-	-	00,40,00	00,38,50
01,31,00	01,27,00	01,22,50	01,19,50	01,17,50	01,14,00	100C	01,36,50	01,33,50	01,27,50	01,25,00	01,23,50
03,19,00	03,12,50	03,09,00	03,00,00	02,53,00	02,44,00	200C	03,27,00	03,20,50	03,10,00	03,05,00	03,03,00
-	-	-	-	00,33,50	00,31,50	50M	-	-	-	00,38,50	00,37,50
01,41,00	01,36,50	01,32,00	01,28,00	01,24,50	01,23,00	100M	01,54,50	01,50,50	01,40,00	01,36,00	01,34,50
03,54,50	03,45,00	03,37,50	03,12,50	02,58,00	2,53,00	200M	03,57,50	03,46,00	03,33,00	03,18,50	03,14,00
-	-	-	-	00,38,00	00,37,00	50B	-	-	-	00,43,50	00,43,00
01,40,50	01,36,50	01,32,50	01,28,50	01,26,50	01,23,50	100B	01,50,00	01,47,00	01,40,00	01,37,00	01,35,50
03,40,50	03,33,00	03,23,00	03,14,50	03,08,50	3,02,00	200B	03,59,50	03,53,00	03,36,00	03,30,00	03,28,00
-	-	-	-	01,17,00	01,12,00	100E	-	-	-	01,26,00	01,24,00
03,19,00	03,11,50	03,02,00	02,45,50	02,40,50	02,36,50	200E	03,32,00	03,25,50	03,12,50	03,07,00	03,02,00
06,55,50	06,46,00	06,28,00	06,07,00	05,56,00	05,46,00	400E	07,18,50	07,00,00	06,40,00	06,20,50	06,10,00
-	-	-	-	02,17,00	02,13,00	4X50E	-	-	-	02,36,50	02,32,00
05,50,00	-	05,20,00	-	04,50,00	04,40,00	4X100E	06,31,00	-	05,50,50	05,45,50	05,41,00

TCT - TEMPOS A CUMPRIR NO TORNEIO

TORNEIO INTER-REGIONAL - ESPECIALISTA

SENIORES - JUNIORES - JUVENIS - INFANTIS

MASCULINOS						FEMININOS					
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV 14	JUN 15 e 16	SÉN 17 e +
00,32,00	00,31,50	00,31,00	00,30,50	00,30,00	00,29,50	50L	00,35,00	00,34,50	00,34,00	00,33,50	00,33,00
01,15,00	01,12,00	01,09,00	01,07,50	01,06,00	01,04,00	100L	01,22,00	01,18,50	01,15,50	01,13,00	01,11,50
02,45,50	02,38,50	02,30,00	02,25,50	02,20,00	02,16,00	200L	02,54,00	02,48,00	02,40,00	02,35,50	02,31,00
00,38,00	00,37,00	00,36,00	35,00,00	00,34,50	00,34,00	50C	00,41,50	00,40,50	00,39,00	00,38,00	00,37,50
01,25,00	01,23,00	01,20,50	01,18,00	01,15,00	01,14,00	100C	01,31,50	01,28,50	01,25,50	01,23,50	01,22,50
03,00,00	02,56,50	02,51,00	02,46,00	02,40,00	02,38,00	200C	03,15,00	03,07,00	03,00,50	02,58,00	02,55,00
00,34,50	00,34,00	00,33,50	00,33,00	00,32,00	00,31,00	50M	00,40,00	00,39,50	00,39,00	00,38,50	00,38,00
01,22,00	01,18,50	01,16,00	01,13,00	01,11,50	01,10,00	100M	01,40,50	01,37,50	01,33,00	01,30,00	01,28,00
03,08,50	02,57,00	02,49,50	02,40,50	02,36,00	02,31,50	200M	03,37,50	03,29,00	03,19,50	03,13,50	03,08,00
00,40,00	00,39,00	00,38,50	00,38,00	00,37,00	00,36,50	50B	00,45,00	00,44,00	00,43,00	00,42,00	00,41,50
01,35,50	01,33,50	01,30,50	01,27,00	01,24,00	01,22,50	100B	01,45,00	01,42,00	01,39,50	01,37,50	01,34,00
03,25,50	03,20,50	03,15,00	03,11,50	03,06,50	03,00,00	200B	03,47,50	03,38,00	03,30,50	03,25,50	03,19,00

TAC - TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS

CAMPEONATOS REGIONAIS DE VERÃO (Piscina Longa)

ABSOLUTOS (SENIORES/JUNIORES) – CATEGORIAS (JUVENIS E INFANTIS)

MASCULINOS						FEMININOS					
INF- B 13	INF-A 14	JUV-B 15	JUV-A 16	JUN 17 e 18	SÉN 19 e +	PROVAS	INF- B 12	INF-A 13	JUV 14	JUN 15 e 16	SÉN 17 e +
-	-	-	-	00,29,50	00,29,00	50L	-	-	-	00,34,50	00,34,50
01,19,00	01,14,50	01,10,00	01,07,50	01,06,00	01,03,50	100L	01,25,00	01,19,50	01,16,50	01,13,00	01,12,50
02,51,50	02,42,50	02,32,00	02,25,50	02,23,00	02,18,00	200L	03,07,00	03,00,00	02,47,00	02,44,50	02,38,00
05,51,00	05,36,50	05,21,00	05,16,00	05,06,00	05,05,00	400L	06,26,00	06,11,00	05,46,50	05,39,00	05,36,00
12,02,00	11,27,00	10,52,70	10,34,60	10,16,30	10,12,00	800L	13,22,00	12,52,00	12,07,50	11,42,00	11,22,00
23,14,00	22,46,00	21,46,00	21,16,00	20,16,00	19,40,00	1500L	24,44,00	23,44,00	22,44,40	22,00,40	21,40,00
				1,58,00		4x50L	-		-	2,18,00	
05,40,00		05,10,00		04,35,00		4X100L	05,55,00		05,20,50		5,10,50
11,39,00		11,00,00		10,10,00		4X200L	12,20,00		11,40,00		11,32,00
-	-	-	-	00,37,50	00,35,50	50C	-	-	-	00,41,00	00,40,50
01,31,00	01,28,00	01,24,50	01,21,00	01,19,00	01,17,00	100C	01,35,50	01,34,50	01,28,50	01,25,00	1,24,50
03,20,00	03,16,50	03,08,00	03,00,00	02,53,00	02,46,00	200C	03,25,00	03,18,50	03,12,00	03,07,00	03,06,00
-	-	-	-	00,34,00	00,34,00	50M	-	-	-	00,38,00	00,38,00
01,35,00	01,28,50	01,20,00	01,18,00	01,16,50	01,14,00	100M	01,43,50	01,39,50	01,37,00	01,35,50	01,33,50
03,50,50	03,40,00	03,30,50	03,10,50	02,56,00	2,50,50	200M	03,57,50	03,46,00	03,30,00	03,15,50	03,12,00
-	-	-	-	00,38,50	00,38,00	50B	-	-	-	00,44,00	00,44,00
01,40,00	01,35,50	01,31,50	01,29,00	01,27,00	1,25,50	100B	01,53,00	01,50,00	01,40,50	01,38,00	01,36,00
03,40,50	03,30,00	03,20,00	03,16,50	03,10,50	3,08,00	200B	03,55,50	03,50,00	03,30,50	03,25,50	03,24,00
03,20,00	03,14,50	02,55,70	02,48,50	02,46,50	02,46,00	200E	03,30,00	03,23,50	03,14,50	03,10,00	3,08,00
06,54,50	06,45,00	06,27,00	06,12,00	06,03,00	05,58,00	400E	07,16,50	07,09,00	06,30,50	06,25,00	6,20,00
				2,19,50		4x50E	-		-	2,36,50	
05,55,00		05,25,00		05,00,00		4X100E	06,30,00		06,00,50		5,50,50