

1ª SESSÃO

Sexta, 12 de Janeiro de 2007 - 16:00

Nº 1

1500m Livres Masc.

13 anos e mais

12-01-2007 - 17:10

Mínimos diferentes

Série 1

3	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	NT	_____
4	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	100118	23:30.00	_____
5	Joao Filipe Miguel	91	Torres Novas	11709	24:58.14	_____
6	Joao Duarte Amaral	89	Cartaxo	12204	NT	_____

Série 2

1	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	21:41.12	_____
2	Guilherme Andre Marques	92	Cartaxo	12200	21:06.95	_____
3	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	20:30.32	_____
4	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	20:19.26	_____
5	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	20:27.72	_____
6	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	20:59.04	_____
7	Pedro Miguel Amaral	93	Cartaxo	12203	21:22.42	_____
8	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	21:50.10	_____

Série 3

1	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	20:10.98	_____
2	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	19:56.54	_____
3	Diogo Rubio Leitao	90	Associação 20Km de Almeirim	13208	19:42.02	_____
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	19:18.22	_____
5	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	19:26.32	_____
6	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	19:47.00	_____
7	Ivo Andre Lopes	94	Associação 20Km de Almeirim	11728	20:06.48	_____
8	Goncalo Mata Ruivo	90	Associação 20Km de Almeirim	13209	20:12.53	_____

Série 4

1	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	19:03.42	_____
2	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	12306	18:46.48	_____
3	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	18:21.72	_____
4	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	17:51.33	_____
5	Fabricio Jose Tomaz	91	Cartaxo	14227	18:10.08	_____
6	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	18:41.08	_____
7	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	18:48.04	_____
8	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	19:10.15	_____

Série 5

1	Andre Filipe Pacheco	85	Litoral Alentejano	11439	17:35.97	_____
2	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	17:24.47	_____
3	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	17:02.16	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	15:53.23	_____
5	Nuno José Vicente	78	Torres Novas	13302	16:57.95	_____
6	Filipe Ferreira Alves	86	Rio Maior	11080	17:05.09	_____
7	Goncalo Gil Pereira	89	Litoral Alentejano	11441	17:35.04	_____
8	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	17:49.36	_____

Nº 2
12-01-2007 - 17:10

800m Livres Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

3	Andreia Filipa Ferrum	95	Cartaxo	26348	12:35.44	_____
4	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	12:22.10	_____
5	Ana Margarida Melo	93	Gualdim Pais	11388	12:28.89	_____
6	Mariana Henriques Duarte	95	Rio Maior	100116	13:03.00	_____

Série 2

1	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	12:15.68	_____
2	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	11:53.96	_____
3	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	13749	11:48.20	_____
4	Patricia Narciso Fidalgo	95	Associação 20Km de Almeirim	24401	11:41.89	_____
5	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	11:45.78	_____
6	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	11:53.40	_____
7	Daniela Teresa Cadilhe	91	Gualdim Pais	11723	12:11.18	_____
8	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	12:19.71	_____

Série 3

1	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	11:15.89	_____
2	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	11:02.52	_____
3	Monica Alexandra Silva	93	Cartaxo	13307	10:38.36	_____
4	Nadia Cunha Arraiolos	91	Associação 20Km de Almeirim	13227	10:29.43	_____
5	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	10:38.25	_____
6	Andreia Duarte Fonseca	93	Associação 20Km de Almeirim	11250	10:40.80	_____
7	Catarina Vicente Salgueiro	90	Associação 20Km de Almeirim	15051	11:09.20	_____
8	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	11:30.00	_____

Série 4

1	Marisa Fernandes Antunes	92	Associação 20Km de Almeirim	11251	10:17.94	_____
2	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	10:01.50	_____
3	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	9:57.11	_____
4	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	9:29.54	_____
5	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	9:33.07	_____
6	Rafaela Menezes Magalhães	93	Individual Santarém	11570	10:00.86	_____
7	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	10:10.31	_____
8	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	10:19.91	_____

Nº 3
13-01-2007 - 10:35

400m Estilos Masc.

13 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

1	Joao Diogo Andrade	93	Salvaterra de Magos	26678	6:43.62	_____
2	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	11212	6:15.32	_____
3	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	6:08.97	_____
4	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	5:49.49	_____
5	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	5:50.91	_____
6	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	6:15.26	_____
7	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	6:27.98	_____
8	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	100118	6:59.50	_____

Programa

Continuação Nº 3 400m Estilos Masc. 13 anos e mais

Série 2

1	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	5:46.95	_____
2	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	5:37.06	_____
3	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	5:18.76	_____
4	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	5:17.79	_____
5	Goncalo Gil Pereira	89	Litoral Alentejano	11441	5:18.42	_____
6	Diogo Chu Carvalho	91	Litoral Alentejano	24684	5:28.34	_____
7	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	5:38.63	_____
8	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	5:47.64	_____

Série 3

1	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	5:14.04	_____
2	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	5:05.64	_____
3	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	4:40.61	_____
4	Carlos Pedro Simoes	76	Litoral Alentejano	24500	4:37.37	_____
5	Filipe Ferreira Alves	86	Rio Maior	11080	4:38.29	_____
6	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	4:50.32	_____
7	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	5:08.38	_____
8	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	5:16.41	_____

Nº 4

400m Estilos Femin.

12 anos e mais

13-01-2007 - 10:15

Mínimos diferentes

Série 1

1	Mariana Henriques Duarte	95	Rio Maior	100116	7:22.50	_____
2	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	6:47.16	_____
3	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	6:15.62	_____
4	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	6:05.84	_____
5	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	6:06.79	_____
6	Mariana Travessa Guilherme	94	Salvaterra de Magos	26672	6:45.16	_____
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	6:49.41	_____
8	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	NT	_____

Série 2

1	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	6:04.57	_____
2	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	11451	5:53.73	_____
3	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	5:37.70	_____
4	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	5:25.51	_____
5	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	5:36.60	_____
6	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	5:43.13	_____
7	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	6:00.78	_____
8	Raquel Andreia Mendrico	93	Associação 20Km de Almeirim	15984	6:05.38	_____

Nº 5
13-01-2007 - 10:30

50m Livres Masc.

17 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

3	Diogo Alexandre Ferreira	90	Cartaxo		NT	_____
4	Diogo Miguel Oliveira	87	União Samorense		31.28	_____
5	Andre Ricardo Dordio	89	Náutico Abrantes	26444	31.58	_____

Série 2

1	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	30.23	_____
2	Joao Antonio Reis	89	SCALABIS	26745	29.54	_____
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	28.64	_____
4	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	28.48	_____
5	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	28.60	_____
6	Goncalo Jorge Silva	87	Associação 20Km de Almeirim	13199	28.83	_____
7	Diogo Rubio Leitao	90	Associação 20Km de Almeirim	13208	30.03	_____
8	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Tejo	11233	30.30	_____

Série 3

1	Andre Ferreira Pardal	89	SCALABIS	24745	28.06	_____
2	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	27.27	_____
3	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	26.15	_____
4	Eduardo Valente Moco	86	Associação 20Km de Almeirim	11254	25.88	_____
5	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	26.00	_____
6	Hugo Leonel Lopes	86	Associação 20Km de Almeirim	11256	26.89	_____
7	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	27.60	_____
8	Francisco Manuel Parente	75	Cartaxo	26141	28.42	_____

Série 4

1	Joao Pedro Mendes	87	CLAC Entroncamento	11316	25.60	_____
2	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	11306	24.90	_____
3	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	24.52	EX _____
4	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	11302	24.39	_____
5	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	24.40	_____
6	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	24.60	_____
7	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	25.19	_____
8	Vasco Miguel Fortunato	87	Gualdim Pais	11329	25.76	_____

Nº 6
13-01-2007 - 10:35

50m Livres Femin.

15 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

2	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	36.89	_____
3	Daniela Teresa Cadilhe	91	Gualdim Pais	11723	34.98	_____
4	Ana Filipa Santos	92	Salvaterra de Magos		34.78	_____
5	Patricia Isabel Francisco	91	Náutico Abrantes	12392	34.95	_____
6	Patricia Alexandra Cambe	90	Torres Novas	100303	35.19	_____
7	Joana Nunes Marques	91	Torres Novas	100302	38.23	_____

Programa

Continuação Nº 6 50m Livres Femin. 15 anos e mais

Série 2

1	Rita Silveira Henriques	87	Gualdim Pais	11334	34.11	_____
2	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	32.51	_____
3	Ana Catarina Oliveira	91	Cartaxo	14526	32.29	_____
4	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	32.11	_____
5	Sara Luisa Alves	89	Torres Novas	11714	32.12	_____
6	Nadia Cunha Arraiolos	91	Associação 20Km de Almeirim	13227	32.42	_____
7	Catarina Duarte Leitao	92	SCALABIS	26737	33.48	_____
8	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	34.74	_____

Série 3

1	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	31.68	_____
2	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	31.35	_____
3	Ana Catarina Leitao	90	União Samorense	11354	30.53	_____
4	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	28.45	_____
5	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	29.43	_____
6	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	30.72	_____
7	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221	31.61	_____
8	Eva Sa Sousa	79	Cartaxo	26902	32.02	_____

Nº 7

100m Costas Masc.

13 anos e mais

13-01-2007 - 10:35

Mínimos diferentes

Série 1

3	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	NT	_____
4	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	100118	1:32.00	_____
5	Dario Filipe Correia	93	Salvaterra de Magos	26683	1:32.05	_____

Série 2

1	Tiago Alexandre Dias	93	Juventude Ouriense	24613	1:30.71	_____
2	Diogo Filipe Nunes	92	Desportivo de Benavente	25742	1:29.78	_____
3	Joao Silva Franco	93	SCALABIS	11412	1:26.67	_____
4	Joao Diogo Andrade	93	Salvaterra de Magos	26678	1:26.54	_____
5	Tiago David Faustino	93	Clube de Natação do Tejo	26641	1:26.64	_____
6	Roberto Oliveira Felisberto	94	Salvaterra de Magos	100088	1:28.94	_____
7	Joao Luis Baeta	94	SCALABIS	12151	1:30.22	_____
8	Filipe Manuel Dias	94	Búzios- Coruche	101406	1:31.07	_____

Série 3

1	Joao David Branco	93	Rio Maior	24886	1:24.70	_____
2	Andre Filipe Mendes	92	Náutico Abrantes	100307	1:21.88	_____
3	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	1:19.64	_____
4	Paulo André Silva	92	Litoral Alentejano		1:18.61	_____
5	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	1:19.25	_____
6	Miguel Nascimento Rijo	91	Clube de Natação do Tejo	11219	1:20.55	_____
7	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	1:24.10	_____
8	Telmo Alexandre Lopes	93	Clube de Natação do Tejo	12401	1:26.29	_____

Programa

Continuação Nº 7 100m Costas Masc. 13 anos e mais

Série 4

1	Andre Lopes Neves	91	Juventude Ouriense	12399	1:18.44	_____
2	Hugo Miguel Pires	90	Clube de Natação do Tejo	11215	1:17.45	_____
3	Dario Andre Moraes	88	Desportivo de Benavente	12180	1:16.36	_____
4	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	1:15.58	_____
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	1:15.63	_____
6	Pedro Fernandes Roberto	91	Gualdim Pais	11497	1:16.43	_____
7	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	1:17.58	_____
8	Joao Carlos Teixeira	91	Associação 20Km de Almeirim	11260	1:18.54	_____

Série 5

1	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	1:10.80	_____
2	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	1:09.04	_____
3	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	1:07.85	_____
4	Diogo Miguel Pereira	91	Associação 20Km de Almeirim	12244	1:06.44	_____
5	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	1:06.89	_____
6	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	1:08.59	_____
7	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	12306	1:10.44	_____
8	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	1:14.57	_____

Série 6

1	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	1:04.84	_____
2	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	1:02.46	_____
3	Filipe Ferreira Alves	86	Rio Maior	11080	1:00.15	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	55.95	EX _____
5	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	11302	59.70	_____
6	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	1:01.70	_____
7	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	1:03.60	_____
8	Joao Carlos Bastos	86	Associação 20Km de Almeirim	11257	1:05.18	_____

Nº 8

100m Costas Femin.

12 anos e mais

13-01-2007 - 10:45

Mínimos diferentes

Série 1

1	Sara Filipa Cordeiro	92	Gualdim Pais	24416	1:48.38	_____
2	Sara Patricia Menino	93	Torres Novas	11715	1:38.76	_____
3	Sara Margarida Bento	95	Associação 20Km de Almeirim		1:37.84	_____
4	Susana Silva Franco	95	SCALABIS	24843	1:35.34	_____
5	Mariana Henriques Duarte	95	Rio Maior	100116	1:36.50	_____
6	Patricia Narciso Fidalgo	95	Associação 20Km de Almeirim	24401	1:38.23	_____
7	Maria Carolina Rufino	95	CLAC Entroncamento	26851	1:40.74	_____
8	Maria Sofia Santos	95	Desportivo de Benavente	25750	1:58.96	_____

Série 2

1	Patricia Alexandra Santos	91	Desportivo de Benavente	12208	1:33.82	_____
2	Joana Rita Ferreira	93	Búzios- Coruche	101401	1:32.80	_____
3	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	13749	1:30.92	_____
4	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	1:26.20	_____
5	Ana Rita Catrola	94	Associação 20Km de Almeirim	11242	1:29.47	_____
6	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	1:31.02	_____
7	Sthephanie Domingues Rodrigues	94	SCALABIS	100659	1:33.20	_____
8	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	1:33.86	_____

Programa

Continuação Nº 8 100m Costas Femin. 12 anos e mais

Série 3

1	Mariana Vieira Ramos	94	Salvaterra de Magos	100104	1:25.79	_____
2	Maeva Paulina Cardoso	91	Náutico Abrantes	26642	1:25.57	_____
3	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	1:25.00	_____
4	Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra de Magos	26674	1:24.51	_____
5	Joana Meira Almeida	94	Salvaterra de Magos	100002	1:24.58	_____
6	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	24405	1:25.00	_____
7	Sara Luisa Alves	89	Torres Novas	11714	1:25.59	_____
8	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	1:25.90	_____

Série 4

1	Rita Coelho Pita	93	Náutico Abrantes	24546	1:22.69	_____
2	Martina Ruas Pereira	86	Juventude Ouriense	13077	1:20.57	_____
3	Rafaela Menezes Magalhães	93	Individual Santarém	11570	1:18.72	_____
4	Eva Sa Sousa	79	Cartaxo	26902	1:17.82	_____
5	Ana Sofia Castro	92	Rio Maior	12133	1:17.97	_____
6	Ana Rita Rolha	91	Desportivo de Benavente	12207	1:19.74	_____
7	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	1:20.75	_____
8	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	1:23.14	_____

Série 5

1	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	1:17.75	_____
2	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	1:16.36	_____
3	Marisa Fernandes Antunes	92	Associação 20Km de Almeirim	11251	1:13.54	_____
4	Carolina Maria Santos	95	CLAC Entroncamento	100629	46.90	_____
5	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	1:12.32	_____
6	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	1:16.10	_____
7	Andreia Duarte Fonseca	93	Associação 20Km de Almeirim	11250	1:16.86	_____
8	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	1:17.76	_____

Nº 9

100m Mariposa Masc.

13 anos e mais

13-01-2007 - 10:35

Mínimos diferentes

Série 1

1	Filipe Manuel Dias	94	Búzios- Coruche	101406	1:42.32	_____
2	Joao Luis Baeta	94	SCALABIS	12151	1:35.89	_____
3	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	1:29.83	_____
4	Ricardo Daniel Lucas	94	Associação 20Km de Almeirim	14800	1:27.42	_____
5	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	1:27.60	_____
6	Pedro Miguel Dias	93	Juventude Ouriense	12397	1:33.02	_____
7	Miguel Angelo Casaca	94	Salvaterra de Magos	26684	1:40.00	_____
8	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	1:50.85	_____

Série 2

1	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	1:26.38	_____
2	Ivo Andre Lopes	94	Associação 20Km de Almeirim	11728	1:25.66	_____
3	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	1:24.83	_____
4	Pedro Miguel Amaral	93	Cartaxo	12203	1:22.92	_____
5	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	1:23.72	_____
6	Joao Antonio Reis	89	SCALABIS	26745	1:25.57	_____
7	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	1:26.15	_____
8	Joao Filipe Silvestre	93	SCALABIS	26743	1:26.54	_____

Programa

Continuação Nº 9 100m Mariposa Masc. 13 anos e mais

Série 3

1	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	1:21.76	_____
2	Jose Paulo Adao	91	Salvaterra de Magos	26694	1:19.77	_____
3	Diogo Lima Nicolau	93	SCALABIS	26741	1:18.83	_____
4	Rafael Pires Caetano	92	SCALABIS	11536	1:17.39	_____
5	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	1:17.76	_____
6	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	1:19.70	_____
7	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	11212	1:21.05	_____
8	Andre Lopes Neves	91	Juventude Ouriense	12399	1:22.64	_____

Série 4

1	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	1:15.29	_____
2	Goncalo Mata Ruivo	90	Associação 20Km de Almeirim	13209	1:14.08	_____
3	Pedro Alexandre Oliveira	91	Salvaterra de Magos	26688	1:12.29	_____
4	Joao Filipe Miguel	91	Torres Novas	11709	1:10.91	_____
5	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	1:11.85	_____
6	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	1:13.24	_____
7	Joao Pedro Vidigueira	92	SCALABIS	11415	1:14.14	_____
8	Andre Ferreira Pardal	89	SCALABIS	24745	1:15.63	_____

Série 5

1	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	1:09.16	_____
2	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	1:08.54	_____
3	Diogo Pais Ferreira	92	Litoral Alentejano	11442	1:08.16	_____
4	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	1:07.36	_____
5	Francisco Manuel Parente	75	Cartaxo	26141	1:07.97	_____
6	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	1:08.39	_____
7	Andre Rubio Leitao	87	Associação 20Km de Almeirim	13202	1:08.92	_____
8	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	1:10.49	_____

Série 6

1	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	1:07.26	_____
2	Joao Pedro Mendes	87	CLAC Entroncamento	11316	1:07.19	_____
3	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	1:06.91	_____
4	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	1:05.36	_____
5	Diogo Chu Carvalho	91	Litoral Alentejano	24684	1:06.67	_____
6	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	1:07.16	_____
7	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	1:07.22	_____
8	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	1:07.29	_____

Série 7

1	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	1:01.12	_____
2	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	1:00.31	_____
3	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	58.82	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	55.17	_____
5	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	58.09	_____
6	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	59.19	_____
7	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	1:01.08	_____
8	Hugo Leonel Lopes	86	Associação 20Km de Almeirim	11256	1:05.06	_____

Nº 10
 13-01-2007 - 10:45

100m Mariposa Femin.

12 anos e mais
 Mínimos diferentes

Série 1

2	Ana Margarida Cascao	94	Gualdim Pais	26254	1:41.82	_____
3	Mariana Travessa Guilhermo	94	Salvaterra de Magos	26672	1:35.96	_____
4	Beatriz Ferreira Santos	93	SCALABIS	26739	1:35.58	_____
5	Catarina Duarte Leitao	92	SCALABIS	26737	1:35.77	_____
6	Mariana Fernandes Antunes	95	Associação 20Km de Almeirim	24403	1:36.71	_____

Série 2

1	Monica Alexandra Silva	93	Cartaxo	13307	1:33.51	_____
2	Telma Ruas Pereira	91	Juventude Ouriense	13078	1:30.31	_____
3	Patricia Alexandra Cambe	90	Torres Novas	100303	1:28.81	_____
4	Ana Margarida Melo	93	Gualdim Pais	11388	1:27.32	_____
5	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	1:28.32	_____
6	Joana Meira Almeida	94	Salvaterra de Magos	100002	1:29.07	_____
7	Ana Rita Catrola	94	Associação 20Km de Almeirim	11242	1:33.32	_____
8	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	1:35.33	_____

Série 3

1	Raquel Andreia Mendrico	93	Associação 20Km de Almeirim	15984	1:25.07	_____
2	Catarina Vicente Salgueiro	90	Associação 20Km de Almeirim	15051	1:23.04	_____
3	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	1:22.13	_____
4	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	1:21.42	_____
5	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	1:21.74	_____
6	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	1:22.45	_____
7	Ana Catarina Oliveira	91	Cartaxo	14526	1:24.40	_____
8	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	1:25.58	_____

Série 4

1	Martina Ruas Pereira	86	Juventude Ouriense	13077	1:20.12	_____
2	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	1:14.39	_____
3	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	1:10.94	_____
4	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	1:08.72	_____
5	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	1:10.18	_____
6	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	1:12.16	_____
7	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	11451	1:14.99	_____
8	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	1:21.26	_____

Nº 11
 13-01-2007 - 10:35

4 x 200m Livres Masc.

13 anos e mais
 Mínimos diferentes

Série 1

3	SCALABIS INF MAS	SCALABIS	NT	_____
4	Salvaterra de Magos JUV-A MAS	Salvaterra de Magos	9:37.97	_____
5	Salvaterra de Magos INF MAS	Salvaterra de Magos	11:13.69	_____

Programa

Continuação Nº 11 4 x 200m Livres Masc. 13 anos e mais

Série 2

2	Litoral Alentejano JUV B MAS	Litoral Alentejano		9:15.15	_____
3	20Km de Almeirim SEN MAS	Associação 20Km de Almeirim		8:32.67	_____
4	Torres Novas SEN MAS	Torres Novas		8:00.78	_____
5	Litoral Alentejano SEN MAS	Litoral Alentejano		8:08.57	_____
6	CLAC Entroncamento JUV MAS	CLAC Entroncamento		9:07.37	_____
7	Clube Natação Tejo JUN MAS	Clube de Natação do Tejo		9:36.83	_____

Nº 12

4 x 200m Livres Femin.

12 anos e mais

13-01-2007 - 10:45

Mínimos diferentes

Série 1

3	Salvaterra de Magos INF FEM	Salvaterra de Magos		11:54.66	_____
4	Litoral Alentejano JUN FEM	Litoral Alentejano		9:35.58	_____
5	20Km de Almeirim INF FEM	Associação 20Km de Almeirim		11:52.26	_____

Nº 13

400m Livres Masc.

13 anos e mais

13-01-2007

Mínimos diferentes

Série 1

3	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	6:06.76	_____
4	Telmo Alexandre Lopes	93	Clube de Natação do Tejo	12401	5:52.07	_____
5	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	100118	5:55.00	_____

Série 2

1	Joao Duarte Amaral	89	Cartaxo	12204	5:41.57	_____
2	Joao Filipe Silvestre	93	SCALABIS	26743	5:39.48	_____
3	Goncalo Sousa Brites	92	Torres Novas	12251	5:34.04	_____
4	Guilherme Andre Marques	92	Cartaxo	12200	5:10.29	_____
5	Rafael Pires Caetano	92	SCALABIS	11536	5:30.45	_____
6	Joao Carlos Teixeira	91	Associação 20Km de Almeirim	11260	5:39.11	_____
7	Pedro Miguel Amaral	93	Cartaxo	12203	5:40.88	_____

Série 3

1	Ivo Andre Lopes	94	Associação 20Km de Almeirim	11728	5:07.22	_____
2	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	5:02.81	_____
3	Joao Filipe Miguel	91	Torres Novas	11709	5:01.27	_____
4	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	5:00.91	_____
5	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	5:01.26	_____
6	Diogo Rubio Leitao	90	Associação 20Km de Almeirim	13208	5:01.64	_____
7	Fabio Costa	92	Gualdim Pais	24425	5:06.80	_____
8	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	5:08.96	_____

Programa

Continuação Nº 13 400m Livres Masc. 13 anos e mais

Série 4

1	Goncalo Mata Ruivo	90	Associação 20Km de Almeirim	13209	4:57.48	_____
2	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	4:52.17	_____
3	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	4:48.80	_____
4	Diogo Pais Ferreira	92	Litoral Alentejano	11442	4:45.20	_____
5	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	4:48.57	_____
6	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	4:50.90	_____
7	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	4:55.58	_____
8	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	4:57.49	_____

Série 5

1	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	4:43.83	_____
2	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	4:38.51	_____
3	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	4:31.70	_____
4	Joao Paulo Paia	92	Litoral Alentejano	11304	4:29.53	_____
5	Andre Rubio Leitao	87	Associação 20Km de Almeirim	13202	4:30.74	_____
6	Fabricio Jose Tomaz	91	Cartaxo	14227	4:32.44	_____
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	4:42.68	_____
8	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	12306	4:44.50	_____

Série 6

1	Goncalo Gil Pereira	89	Litoral Alentejano	11441	4:27.26	_____
2	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	4:22.54	_____
3	Filipe Ferreira Alves	86	Rio Maior	11080	4:12.48	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	4:00.34	_____
5	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	4:11.64	_____
6	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	4:19.05	_____
7	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	4:26.08	_____
8	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	4:28.97	_____

Nº 14
13-01-2007

400m Livres Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Carolina Maria Santos	95	CLAC Entroncamento	100629	6:59.84	_____
4	Mariana Henriques Duarte	95	Rio Maior	100116	6:30.00	_____
5	Sofia Nascimento Costa	94	SCALABIS		6:30.80	_____
6	Maria Carolina Rufino	95	CLAC Entroncamento	26851	7:17.78	_____

Série 2

1	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	6:06.78	_____
2	Daniela Teresa Cadilhe	91	Gualdim Pais	11723	5:58.81	_____
3	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	5:50.15	_____
4	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	5:35.23	_____
5	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	5:47.69	_____
6	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	13749	5:54.86	_____
7	Ana Rita Catrola	94	Associação 20Km de Almeirim	11242	6:00.26	_____
8	Andreia Filipa Ferrum	95	Cartaxo	26348	6:15.79	_____

Programa

Continuação Nº 14 400m Livres Femin. 12 anos e mais

Série 3

1	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	5:27.16	_____
2	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	5:23.96	_____
3	Monica Alexandra Silva	93	Cartaxo	13307	5:16.60	_____
4	Marisa Fernandes Antunes	92	Associação 20Km de Almeirim	11251	5:10.96	_____
5	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	5:14.10	_____
6	Catarina Vicente Salgueiro	90	Associação 20Km de Almeirim	15051	5:23.29	_____
7	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	5:26.80	_____
8	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	5:33.92	_____

Série 4

1	Nadia Cunha Arraiolos	91	Associação 20Km de Almeirim	13227	5:02.92	_____
2	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	4:53.52	_____
3	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	4:49.24	_____
4	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	4:37.99	_____
5	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	4:39.07	_____
6	Rafaela Menezes Magalhães	93	Individual Santarém	11570	4:51.32	_____
7	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	4:59.54	_____
8	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	5:03.00	_____

Nº 15
13-01-2007

200m Bruços Masc.

13 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

1	Goncalo Miguel Laureano	94	União Samorense	24477	NT	_____
2	Paulo André Silva	92	Litoral Alentejano		NT	_____
3	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	24479	NT	_____
4	Tiago David Faustino	93	Clube de Natação do Tejo	26641	3:35.00	_____
5	Eduardo Jose Goncalves	93	SCALABIS		3:40.93	_____
6	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	NT	_____
7	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	NT	_____

Série 2

1	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	3:31.57	_____
2	David Francisco Costa	92	Desportivo de Benavente	12179	3:17.79	_____
3	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	3:15.79	_____
4	Diogo Lima Nicolau	93	SCALABIS	26741	3:14.35	_____
5	Joao Silva Franco	93	SCALABIS	11412	3:15.67	_____
6	Diogo Miguel Oliveira	87	União Samorense		3:16.61	_____
7	Joao Diogo Andrade	93	Salvaterra de Magos	26678	3:29.51	_____
8	Joao David Branco	93	Rio Maior	24886	3:35.00	_____

Série 3

1	Joao Pedro Coxixo	93	Gualdim Pais	24539	3:12.82	_____
2	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	3:12.13	_____
3	Goncalo Sousa Brites	92	Torres Novas	12251	3:08.73	_____
4	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	3:00.10	_____
5	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	3:07.34	_____
6	Joao Filipe Silvestre	93	SCALABIS	26743	3:11.36	_____
7	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Tejo	11233	3:12.54	_____
8	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	3:13.90	_____

Programa

Continuação Nº 15 200m Bruços Masc. 13 anos e mais

Série 4

1	Jose Paulo Adao	91	Salvaterra de Magos	26694	2:57.94	_____
2	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	2:55.63	_____
3	Dario Andre Moraes	88	Desportivo de Benavente	12180	2:53.15	_____
4	Diogo Miguel Pereira	91	Associação 20Km de Almeirim	12244	2:49.58	_____
5	Goncalo Jorge Silva	87	Associação 20Km de Almeirim	13199	2:50.20	_____
6	Joao Pedro Vidigueira	92	SCALABIS	11415	2:54.57	_____
7	Joao Paulo Matos	88	Desportivo de Benavente	12182	2:57.06	_____
8	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	2:59.70	_____

Série 5

1	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	2:42.04	_____
2	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	2:38.93	_____
3	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	2:34.54	_____
4	Andre Filipe Pacheco	85	Litoral Alentejano	11439	2:31.42	_____
5	Joao Carlos Bastos	86	Associação 20Km de Almeirim	11257	2:31.90	_____
6	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	11306	2:38.79	_____
7	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	2:39.82	_____
8	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	2:49.27	_____

Nº 16
13-01-2007

200m Bruços Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

1	Maria Sofia Santos	95	Desportivo de Benavente	25750	NT	_____
2	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	3:45.48	_____
3	Joana Rita Ferreira	93	Búzios- Coruche	101401	3:38.87	_____
4	Catarina Duarte Leitao	92	SCALABIS	26737	3:34.73	_____
5	Susana Silva Franco	95	SCALABIS	24843	3:38.75	_____
6	Sara Margarida Bento	95	Associação 20Km de Almeirim		3:38.88	_____
7	Joana Nunes Marques	91	Torres Novas	100302	3:45.64	_____

Série 2

1	Mariana Vieira Ramos	94	Salvaterra de Magos	100104	3:31.10	_____
2	Alexandra Nunes Borges	93	Juventude Ouriense	24444	3:28.04	_____
3	Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra de Magos	26674	3:25.74	_____
4	Mariana Travessa Guilherme	94	Salvaterra de Magos	26672	3:21.34	_____
5	Ines Rodrigues Martins	94	Desportivo de Benavente	13303	3:21.36	_____
6	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	3:27.99	_____
7	Patricia Narciso Fidalgo	95	Associação 20Km de Almeirim	24401	3:31.10	_____
8	Rafaela Monteiro Duarte	94	Gualdim Pais	26812	3:32.64	_____

Série 3

1	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	3:14.15	_____
2	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	3:09.41	_____
3	Andreia Duarte Fonseca	93	Associação 20Km de Almeirim	11250	3:07.61	_____
4	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	3:03.95	_____
5	Marisa Daniela Pereira	92	Litoral Alentejano	24496	3:04.39	_____
6	Raquel Andreia Mendricó	93	Associação 20Km de Almeirim	15984	3:07.76	_____
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	3:13.58	_____
8	Rita Silveira Henriques	87	Gualdim Pais	11334	3:18.66	_____

Nº 17
13-01-2007

50m Costas Masc.

17 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

1	Diogo Alexandre Ferreira	90	Cartaxo		NT	_____
2	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	36.90	_____
3	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	33.70	_____
4	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	32.67	_____
5	Eduardo Valente Moco	86	Associação 20Km de Almeirim	11254	33.57	_____
6	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	36.38	_____
7	Andre Ricardo Dordio	89	Náutico Abrantes	26444	38.95	_____

Série 2

1	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	30.91	_____
2	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	29.25	_____
3	Carlos Pedro Simoes	76	Litoral Alentejano	24500	28.34	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	26.44	EX _____
5	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	28.29	_____
6	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	11302	28.60	_____
7	Joao Pedro Mendes	87	CLAC Entroncamento	11316	30.86	_____
8	Hugo Leonel Lopes	86	Associação 20Km de Almeirim	11256	30.91	_____

Nº 18
13-01-2007

50m Costas Femin.

15 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

3	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221	NT	_____
4	Patricia Alexandra Santos	91	Desportivo de Benavente	12208	42.78	_____
5	Patricia Alexandra Cambe	90	Torres Novas	100303	45.48	_____

Série 2

2	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	41.18	_____
3	Sara Luisa Alves	89	Torres Novas	11714	40.56	_____
4	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	39.76	_____
5	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	40.50	_____
6	Patricia Isabel Francisco	91	Náutico Abrantes	12392	40.67	_____
7	Maeva Paulina Cardoso	91	Náutico Abrantes	26642	41.39	_____

Série 3

1	Ana Catarina Leitao	90	União Samorense	11354	38.07	_____
2	Ana Rita Rolha	91	Desportivo de Benavente	12207	37.04	_____
3	Eva Sa Sousa	79	Cartaxo	26902	35.51	_____
4	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	34.42	_____
5	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	34.66	_____
6	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	36.02	_____
7	Ana Sofia Castro	92	Rio Maior	12133	37.89	_____
8	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	38.39	_____

Nº 19
 13-01-2007

200m Estilos Masc.

13 anos e mais
 Mínimos diferentes

Série 1

3	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	24479	3:19.00	_____
4	Dario Filipe Correia	93	Salvaterra de Magos	26683	3:16.37	_____
5	Nuno Ricardo Nogueira	94	Gualdim Pais	24421	3:18.53	_____
6	Goncalo Miguel Laureano	94	União Samorense	24477	3:24.76	_____

Série 2

1	Joao David Branco	93	Rio Maior	24886	3:13.50	_____
2	Rafael Pires Caetano	92	SCALABIS	11536	3:04.76	_____
3	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	2:56.07	_____
4	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	2:55.60	_____
5	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	2:55.92	_____
6	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	3:03.25	_____
7	Ricardo Daniel Lucas	94	Associação 20Km de Almeirim	14800	3:13.38	_____
8	Joao Luis Baeta	94	SCALABIS	12151	3:15.42	_____

Série 3

1	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	2:54.35	_____
2	Jose Paulo Adao	91	Salvaterra de Magos	26694	2:53.10	_____
3	Pedro Alexandre Oliveira	91	Salvaterra de Magos	26688	2:49.69	_____
4	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	2:48.72	_____
5	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	2:48.96	_____
6	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	2:49.92	_____
7	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	2:53.98	_____
8	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	11212	2:54.86	_____

Série 4

1	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	2:43.89	_____
2	Andre Ferreira Pardal	89	SCALABIS	24745	2:43.40	_____
3	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	2:41.54	_____
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	2:36.68	_____
5	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	2:37.94	_____
6	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	2:41.70	_____
7	Joao Filipe Miguel	91	Torres Novas	11709	2:43.86	_____
8	Andre Filipe Mendes	92	Náutico Abrantes	100307	2:45.13	_____

Série 5

1	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	2:34.88	_____
2	Diogo Miguel Pereira	91	Associação 20Km de Almeirim	12244	2:34.32	_____
3	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	2:32.18	_____
4	Goncalo Gil Pereira	89	Litoral Alentejano	11441	2:29.84	_____
5	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	2:31.92	_____
6	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	2:33.51	_____
7	Diogo Chu Carvalho	91	Litoral Alentejano	24684	2:34.34	_____
8	Diogo Pais Ferreira	92	Litoral Alentejano	11442	2:36.68	_____

Programa

Continuação Nº 19 200m Estilos Masc. 13 anos e mais

Série 6

1	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	2:27.44	_____
2	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	2:27.16	_____
3	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	2:25.68	_____
4	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	2:21.48	_____
5	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	2:25.60	_____
6	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	2:26.34	_____
7	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	2:27.38	_____
8	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	2:28.76	_____

Série 7

1	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	2:17.45	_____
2	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	2:14.64	_____
3	Filipe Ferreira Alves	86	Rio Maior	11080	2:11.58	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	2:09.58	_____
5	Carlos Pedro Simoes	76	Litoral Alentejano	24500	2:10.80	_____
6	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	2:14.39	_____
7	Andre Filipe Pacheco	85	Litoral Alentejano	11439	2:16.93	_____
8	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	2:21.09	_____

Nº 20
13-01-2007

200m Estilos Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Mariana Fernandes Antunes	95	Associação 20Km de Almeirim	24403	3:24.92	_____
4	Mariana Travessa Guilhermo	94	Salvaterra de Magos	26672	3:21.26	_____
5	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	3:23.97	_____

Série 2

1	Beatriz Ferreira Santos	93	SCALABIS	26739	3:17.92	_____
2	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	24405	3:14.64	_____
3	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	3:10.63	_____
4	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	3:06.75	_____
5	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	3:07.36	_____
6	Ana Rita Melo	91	Gualdim Pais	11390	3:13.38	_____
7	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	3:16.06	_____

Série 3

1	Ana Margarida Melo	93	Gualdim Pais	11388	3:05.16	_____
2	Rita Coelho Pita	93	Náutico Abrantes	24546	3:03.52	_____
3	Joana Meira Almeida	94	Salvaterra de Magos	100002	2:59.71	_____
4	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	2:57.44	_____
5	Ana Catarina Oliveira	91	Cartaxo	14526	2:57.82	_____
6	Ana Carolina Goncalves	90	Juventude Ouriense	25946	3:03.51	_____
7	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	3:03.64	_____
8	Telma Ruas Pereira	91	Juventude Ouriense	13078	3:06.26	_____

Programa

Continuação Nº 20 200m Estilos Femin. 12 anos e mais

Série 4

1	Martina Ruas Pereira	86	Juventude Ouriense	13077	2:54.44	_____
2	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	2:50.70	_____
3	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	2:50.43	_____
4	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	2:49.35	_____
5	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	2:50.33	_____
6	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	2:50.51	_____
7	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	2:50.92	_____
8	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	2:56.50	_____

Série 5

1	Andreia Duarte Fonseca	93	Associação 20Km de Almeirim	11250	2:45.48	_____
2	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	2:43.56	_____
3	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	2:37.82	_____
4	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	2:32.46	_____
5	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	2:36.04	_____
6	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	2:38.98	_____
7	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	2:44.19	_____
8	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	11451	2:46.20	_____

Nº 21

200m Livres Masc.

13 anos e mais

14-01-2007

Mínimos diferentes

Série 1

2	Andre Alexandre Ramalho	93	Associação de Mora	12165	3:16.64	_____
3	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	24479	3:01.35	_____
4	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	11212	2:58.06	_____
5	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	2:59.16	_____
6	Filipe Manuel Dias	94	Búzios- Coruche	101406	3:07.31	_____

Série 2

1	Goncalo Miguel Laureano	94	União Samorense	24477	2:53.80	_____
2	Joao Silva Franco	93	SCALABIS	11412	2:51.29	_____
3	Pedro Miguel Amaral	93	Cartaxo	12203	2:46.00	_____
4	Joao Carlos Teixeira	91	Associação 20Km de Almeirim	11260	2:45.10	_____
5	Eduardo Jose Goncalves	93	SCALABIS		2:45.28	_____
6	Telmo Alexandre Lopes	93	Clube de Natação do Tejo	12401	2:49.95	_____
7	Joao Luis Baeta	94	SCALABIS	12151	2:53.36	_____
8	Ricardo Daniel Lucas	94	Associação 20Km de Almeirim	14800	2:56.23	_____

Série 3

1	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	2:40.26	_____
2	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	2:38.41	_____
3	Pedro Fernandes Roberto	91	Gualdim Pais	11497	2:36.90	_____
4	Joao David Rodrigues	90	Litoral Alentejano	101822	2:34.97	_____
5	Diogo Lima Nicolau	93	SCALABIS	26741	2:35.04	_____
6	Rafael Pires Caetano	92	SCALABIS	11536	2:37.80	_____
7	Joao Filipe Silvestre	93	SCALABIS	26743	2:39.20	_____
8	Dario Filipe Correia	93	Salvaterra de Magos	26683	2:41.38	_____

Programa

Continuação Nº 21 200m Livres Masc. 13 anos e mais

Série 4

1	Paulo André Silva	92	Litoral Alentejano		2:32.64	_____
2	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	2:30.17	_____
3	Andre Ricardo Dordio	89	Náutico Abrantes	26444	2:28.18	_____
4	Joao Miguel Ramalho	92	Associação de Mora	11719	2:27.91	_____
5	Joao Duarte Amaral	89	Cartaxo	12204	2:27.98	_____
6	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Tejo	11233	2:29.02	_____
7	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	2:32.06	_____
8	Bruno Miguel Nunes	92	Desportivo de Benavente	12205	2:34.70	_____

Série 5

1	João Luís Amador	92	Litoral Alentejano		2:25.95	_____
2	Hugo Miguel Pires	90	Clube de Natação do Tejo	11215	2:25.02	_____
3	Fabio Costa	92	Gualdim Pais	24425	2:24.20	_____
4	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	2:23.20	_____
5	Miguel Otto Palma	92	Litoral Alentejano	24695	2:23.97	_____
6	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	2:24.41	_____
7	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	2:25.37	_____
8	Ivo Andre Lopes	94	Associação 20Km de Almeirim	11728	2:27.40	_____

Série 6

1	Jose Paulo Adao	91	Salvaterra de Magos	26694	2:22.45	_____
2	Andre Ferreira Pardal	89	SCALABIS	24745	2:21.64	_____
3	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	2:20.64	_____
4	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	2:20.11	_____
5	Diogo Rubio Leitao	90	Associação 20Km de Almeirim	13208	2:20.51	_____
6	Pedro Alexandre Oliveira	91	Salvaterra de Magos	26688	2:21.36	_____
7	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	2:22.24	_____
8	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	2:23.07	_____

Série 7

1	Diogo Chu Carvalho	91	Litoral Alentejano	24684	2:19.79	_____
2	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	2:19.07	_____
3	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	2:17.60	_____
4	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	2:17.10	_____
5	Ricardo Jorge Dias	90	Associação de Mora	11344	2:17.15	_____
6	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	2:19.06	_____
7	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	2:19.43	_____
8	Goncalo Mata Ruivo	90	Associação 20Km de Almeirim	13209	2:20.10	_____

Série 8

1	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	2:16.13	_____
2	Diogo Pais Ferreira	92	Litoral Alentejano	11442	2:14.26	_____
3	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	2:13.39	_____
4	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	2:11.64	_____
5	Fabricio Jose Tomaz	91	Cartaxo	14227	2:13.08	_____
6	Ricardo Jorge Pinto	90	Associação de Mora	11342	2:13.86	_____
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	2:14.42	_____
8	Joao Filipe Miguel	91	Torres Novas	11709	2:17.02	_____

Programa

Continuação Nº 21 200m Livres Masc. 13 anos e mais

Série 9

1	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	2:10.13	_____
2	Goncalo Gil Pereira	89	Litoral Alentejano	11441	2:08.76	_____
3	Andre Rubio Leitao	87	Associação 20Km de Almeirim	13202	2:06.76	_____
4	Eduardo Valente Moco	86	Associação 20Km de Almeirim	11254	2:05.55	_____
5	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	2:06.12	_____
6	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	2:07.70	_____
7	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	2:08.82	_____
8	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	2:10.72	_____

Série 10

1	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	2:03.47	_____
2	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	1:59.47	_____
3	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	1:58.51	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	1:54.32	_____
5	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	11302	1:55.35	_____
6	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	1:58.96	_____
7	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	2:02.78	_____
8	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	2:05.38	_____

Nº 22
14-01-2007

200m Livres Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Sonia Isabel Sardinheiro	94	Associação 20Km de Almeirim		NT	_____
4	Maria Carolina Rufino	95	CLAC Entroncamento	26851	3:23.70	_____
5	Ana Maria Sardinheiro	92	Associação 20Km de Almeirim		NT	_____

Série 2

2	Mariana Fernandes Antunes	95	Associação 20Km de Almeirim	24403	3:07.32	_____
3	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	2:52.82	_____
4	Ana Rita Praxedes	94	Associação de Mora	12168	2:52.28	_____
5	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	13749	2:52.73	_____
6	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	24405	2:58.23	_____
7	Carolina Maria Santos	95	CLAC Entroncamento	100629	3:20.36	_____

Série 3

1	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	2:51.54	_____
2	Patricia Narciso Fidalgo	95	Associação 20Km de Almeirim	24401	2:48.08	_____
3	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	2:47.26	_____
4	Beatriz Serra Pinto	93	Associação de Mora	12167	2:46.85	_____
5	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	2:46.91	_____
6	Ana Margarida Melo	93	Gualdim Pais	11388	2:47.27	_____
7	Beatriz Ferreira Santos	93	SCALABIS	26739	2:50.19	_____
8	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	2:51.62	_____

Programa

Continuação Nº 22 200m Livres Femin. 12 anos e mais

Série 4

1	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	2:42.17	_____
2	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	2:41.35	_____
3	Joana Catarina Nunes	92	Litoral Alentejano		2:38.58	_____
4	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	2:35.89	_____
5	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	2:36.70	_____
6	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	2:39.59	_____
7	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	2:41.74	_____
8	Joana Meira Almeida	94	Salvaterra de Magos	100002	2:46.18	_____

Série 5

1	Catarina Vicente Salgueiro	90	Associação 20Km de Almeirim	15051	2:34.20	_____
2	Monica Alexandra Silva	93	Cartaxo	13307	2:33.69	_____
3	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	2:33.06	_____
4	Irene Diana Lagartixa	92	Associação de Mora	12155	2:31.85	_____
5	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	2:32.36	_____
6	Ana Carolina Goncalves	90	Juventude Ouriense	25946	2:33.56	_____
7	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	2:34.12	_____
8	Andreia Duarte Fonseca	93	Associação 20Km de Almeirim	11250	2:35.06	_____

Série 6

1	Nadia Cunha Arraiolos	91	Associação 20Km de Almeirim	13227	2:29.72	_____
2	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	2:28.13	_____
3	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	2:26.50	_____
4	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	2:24.04	_____
5	Marisa Fernandes Antunes	92	Associação 20Km de Almeirim	11251	2:25.54	_____
6	Ana Sofia Castro	92	Rio Maior	12133	2:26.64	_____
7	Ana Carolina Canelas	91	Associação de Mora	11346	2:29.71	_____
8	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	2:31.68	_____

Série 7

1	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	2:21.45	_____
2	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	2:19.20	_____
3	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	2:16.67	_____
4	Andreia Filipa Ferrum	95	Cartaxo	26348	2:07.76	_____
5	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	2:14.78	_____
6	Sofia Alexandra Ramalho	89	Associação de Mora	11347	2:16.74	_____
7	Rafaela Menezes Magalhães	93	Individual Santarém	11570	2:21.08	_____
8	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	2:23.70	_____

Nº 23
14-01-2007

100m Bruços Masc.

13 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Antonio Eduardo Casanova	94	Associação de Mora	12163	1:47.91	_____
4	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	1:42.23	_____
5	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	1:47.82	_____

Programa

Continuação Nº 23 100m Bruços Masc. 13 anos e mais

Série 2

1	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	100118	1:41.50	_____
2	Andre Carreira	91	Juventude Ouriense	24845	1:39.29	_____
3	Nuno Ricardo Nogueira	94	Gualdim Pais	24421	1:38.76	_____
4	Joao David Branco	93	Rio Maior	24886	1:37.50	_____
5	Pedro Miguel Melo	91	Gualdim Pais	11386	1:37.50	_____
6	Tiago David Faustino	93	Clube de Natação do Tejo	26641	1:38.76	_____
7	Goncalo Miguel Laureano	94	União Samorense	24477	1:41.19	_____

Série 3

1	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	1:35.36	_____
2	David Francisco Costa	92	Desportivo de Benavente	12179	1:31.92	_____
3	Joao Miguel Ramalho	92	Associação de Mora	11719	1:30.81	_____
4	Joao Silva Franco	93	SCALABIS	11412	1:30.62	_____
5	Andre Filipe Vieira	90	Juventude Ouriense	100061	1:30.64	_____
6	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	24479	1:31.89	_____
7	Miguel Otto Palma	92	Litoral Alentejano	24695	1:31.96	_____
8	Renato Miguel Oliveira	91	Juventude Ouriense	12398	1:37.47	_____

Série 4

1	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	1:29.94	_____
2	Diogo Lima Nicolau	93	SCALABIS	26741	1:28.39	_____
3	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	1:26.64	_____
4	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	1:26.45	_____
5	Pedro Nuno Duarte	91	Clube de Natação do Tejo	24547	1:26.57	_____
6	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Tejo	11233	1:26.87	_____
7	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	1:29.91	_____
8	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	1:30.45	_____

Série 5

1	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	1:26.43	_____
2	Joao Pedro Coxixo	93	Gualdim Pais	24539	1:26.05	_____
3	Diogo Miguel Oliveira	87	União Samorense		1:25.76	_____
4	Goncalo Sousa Brites	92	Torres Novas	12251	1:24.22	_____
5	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	1:25.47	_____
6	Gonçalo Lopes Alves	89	Litoral Alentejano		1:26.02	_____
7	Joao Filipe Silvestre	93	SCALABIS	26743	1:26.29	_____
8	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	1:26.45	_____

Série 6

1	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	1:23.56	_____
2	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	1:22.21	_____
3	Guilherme Andre Marques	92	Cartaxo	12200	1:20.06	_____
4	Joao Paulo Matos	88	Desportivo de Benavente	12182	1:19.26	_____
5	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	1:19.67	_____
6	Jose Paulo Adao	91	Salvaterra de Magos	26694	1:21.52	_____
7	Luis Filipe Silva	89	Associação de Mora	11345	1:22.46	_____
8	Andre Filipe Mendes	92	Náutico Abrantes	100307	1:23.97	_____

Programa

Continuação Nº 23 100m Bruços Masc. 13 anos e mais

Série 7

1	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	1:18.68	_____
2	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	1:18.32	_____
3	Tome Anjos Esperanca	90	Associação de Mora	11343	1:17.55	_____
4	Joao Pedro Vidigueira	92	SCALABIS	11415	1:16.68	_____
5	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	1:16.93	_____
6	Diogo Miguel Pereira	91	Associação 20Km de Almeirim	12244	1:17.93	_____
7	Goncalo Jorge Silva	87	Associação 20Km de Almeirim	13199	1:18.46	_____
8	Dario Andre Morais	88	Desportivo de Benavente	12180	1:19.13	_____

Série 8

1	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	1:14.29	_____
2	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	11306	1:11.33	_____
3	Joao Carlos Bastos	86	Associação 20Km de Almeirim	11257	1:10.73	_____
4	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	1:08.00	_____
5	Andre Filipe Pacheco	85	Litoral Alentejano	11439	1:09.25	_____
6	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	1:11.27	_____
7	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	1:12.51	_____
8	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	1:15.39	_____

Nº 24
14-01-2007

100m Bruços Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Mariana Teresa Elias	95	SCALABIS	100660	NT	_____
4	Ana Rita Alves	95	Associação de Mora	24846	2:02.44	_____
5	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221	NT	_____

Série 2

1	Sofia Nascimento Costa	94	SCALABIS		1:54.06	_____
2	Mariana Henriques Duarte	95	Rio Maior	100116	1:52.58	_____
3	Andreia Filipa Ferrum	95	Cartaxo	26348	1:51.48	_____
4	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	1:47.36	_____
5	Maria Sofia Santos	95	Desportivo de Benavente	25750	1:49.52	_____
6	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	1:52.07	_____
7	Catarina Rodrigues Dias	94	Juventude Ouriense	13084	1:53.40	_____
8	Sthephanie Domingues Rodrigues	94	SCALABIS	100659	1:54.48	_____

Série 3

1	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	1:44.48	_____
2	Catarina Duarte Leitao	92	SCALABIS	26737	1:41.13	_____
3	Barbara Sofia Silva	93	Associação de Mora	11647	1:40.06	_____
4	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	1:39.88	_____
5	Susana Silva Franco	95	SCALABIS	24843	1:39.94	_____
6	Mariana Vieira Ramos	94	Salvaterra de Magos	100104	1:40.62	_____
7	Ana Filipa Santos	92	Salvaterra de Magos		1:42.65	_____
8	Beatriz Ferreira Santos	93	SCALABIS	26739	1:45.92	_____

Programa

Continuação Nº 24 100m Bruços Femin. 12 anos e mais

Série 4

1	Joana Nunes Marques	91	Torres Novas	100302	1:38.66	_____
2	Rafaela Monteiro Duarte	94	Gualdim Pais	26812	1:38.21	_____
3	Telma Ruas Pereira	91	Juventude Ouriense	13078	1:36.39	_____
4	Joana Rita Ferreira	93	Búzios- Coruche	101401	1:35.94	_____
5	Ines Rodrigues Martins	94	Desportivo de Benavente	13303	1:36.36	_____
6	Sofia Alexandra Lopes	91	Náutico Abrantes	24549	1:37.51	_____
7	Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra de Magos	26674	1:38.60	_____
8	Sara Margarida Bento	95	Associação 20Km de Almeirim		1:39.14	_____

Série 5

1	Rafaela Menezes Magalhães	93	Individual Santarém	11570	1:34.95	_____
2	Alexandra Nunes Borges	93	Juventude Ouriense	24444	1:34.20	_____
3	Irene Diana Lagartixa	92	Associação de Mora	12155	1:33.10	_____
4	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	1:31.95	_____
5	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	1:31.96	_____
6	Mariana Travessa Guilherme	94	Salvaterra de Magos	26672	1:33.84	_____
7	Ana Catarina Leitao	90	União Samorense	11354	1:34.53	_____
8	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	1:35.31	_____

Série 6

1	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	1:30.91	_____
2	Raquel Andreia Mendrico	93	Associação 20Km de Almeirim	15984	1:29.10	_____
3	Marisa Daniela Pereira	92	Litoral Alentejano	24496	1:26.80	_____
4	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	1:24.44	_____
5	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	1:24.92	_____
6	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	1:28.73	_____
7	Rita Silveira Henriques	87	Gualdim Pais	11334	1:29.42	_____
8	Sara Sofia Leitao	93	Associação de Mora	12170	1:31.93	_____

Nº 25
14-01-2007

50m Mariposa Masc.

17 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Andre Ricardo Dordio	89	Náutico Abrantes	26444	38.10	_____
4	Ricardo Jorge Pinto	90	Associação de Mora	11342	34.76	_____
5	Joao Antonio Reis	89	SCALABIS	26745	37.51	_____
6	Andre Rubio Leitao	87	Associação 20Km de Almeirim	13202	NT	_____

Série 2

1	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	32.15	_____
2	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	31.95	_____
3	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	31.05	_____
4	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	30.63	_____
5	Dario Andre Moraes	88	Desportivo de Benavente	12180	30.94	_____
6	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	31.36	_____
7	Andre Ferreira Pardal	89	SCALABIS	24745	32.12	_____
8	Ricardo Jorge Dias	90	Associação de Mora	11344	34.04	_____

Programa

Continuação Nº 25 50m Mariposa Masc. 17 anos e mais

Série 3

1	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	30.59	_____
2	Hugo Leonel Lopes	86	Associação 20Km de Almeirim	11256	29.82	_____
3	Francisco Manuel Parente	75	Cartaxo	26141	29.58	_____
4	Vasco Miguel Fortunato	87	Gualdim Pais	11329	29.29	_____
5	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	29.55	_____
6	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	29.73	_____
7	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	30.06	_____
8	Tome Anjos Esperanca	90	Associação de Mora	11343	30.61	_____

Série 4

1	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	28.18	_____
2	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	27.84	_____
3	Carlos Pedro Simoes	76	Litoral Alentejano	24500	27.08	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	25.71	_____
5	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	26.39	_____
6	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	11302	27.14	_____
7	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	27.86	_____
8	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	28.66	_____

Nº 26

50m Mariposa Femin.

15 anos e mais

14-01-2007

Mínimos diferentes

Série 1

3	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221	NT	_____
4	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	39.41	_____
5	Patricia Alexandra Cambe	90	Torres Novas	100303	39.72	_____

Série 2

1	Ana Rita Rolha	91	Desportivo de Benavente	12207	38.11	_____
2	Patricia Isabel Francisco	91	Náutico Abrantes	12392	37.98	_____
3	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	37.28	_____
4	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	35.93	_____
5	Ana Carolina Canelas	91	Associação de Mora	11346	36.95	_____
6	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	37.79	_____
7	Ana Catarina Oliveira	91	Cartaxo	14526	38.07	_____
8	Ana Rita Melo	91	Gualdim Pais	11390	38.67	_____

Série 3

1	Sofia Alexandra Ramalho	89	Associação de Mora	11347	34.82	_____
2	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	33.95	_____
3	Ana Catarina Leitao	90	União Samorense	11354	32.98	_____
4	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	31.04	_____
5	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	32.27	_____
6	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	33.94	_____
7	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	11451	34.15	_____
8	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	34.94	_____

Nº 27 4 x 100m Livres Masc. 13 anos e mais
 14-01-2007 Mínimos diferentes

Série 1

3	SCALABIS INF MAS	SCALABIS		NT	_____
4	Salvaterra de Magos JUV-A MAS	Salvaterra de Magos		4:21.05	_____
5	Salvaterra de Magos INF MAS	Salvaterra de Magos		5:14.63	_____

Série 2

1	Clube Natação Tejo JUN MAS	Clube de Natação do Tejo		4:15.91	_____
2	Litoral Alentejano JUN MAS	Litoral Alentejano		4:10.17	_____
3	20Km de Almeirim SEN MAS	Associação 20Km de Almeirim		3:52.05	_____
4	Torres Novas SEN MAS	Torres Novas		3:35.16	_____
5	Litoral Alentejano SEN MAS	Litoral Alentejano		3:41.67	_____
6	Associação de Mora JUN MAS	Associação de Mora		4:09.93	_____
7	Litoral Alentejano JUV B MAS	Litoral Alentejano		4:12.89	_____
8	CLAC Entroncamento JUV MAS	CLAC Entroncamento		4:15.97	_____

Nº 28 4 x 100m Livres Femin. 12 anos e mais
 14-01-2007 Mínimos diferentes

Série 1

2	Associação de Mora INF FEM	Associação de Mora		5:42.54	_____
3	Litoral Alentejano INF A FEM	Litoral Alentejano		5:23.52	_____
4	Litoral Alentejano JUN FEM	Litoral Alentejano		4:28.72	_____
5	Salvaterra de Magos INF FEM	Salvaterra de Magos		5:11.30	_____
6	20Km de Almeirim INF FEM	Associação 20Km de Almeirim		5:30.89	_____
7	SCALABIS INF FEM	SCALABIS		NT	_____

Nº 29 100m Estilos Masc. 17 anos e mais
 14-01-2007 Mínimos diferentes

Série 1

3	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	NT	_____
4	Tome Anjos Esperanca	90	Associação de Mora	11343	1:21.90	_____
5	Andre Ferreira Parda	89	SCALABIS	24745	NT	_____

Série 2

2	Ricardo Jorge Dias	90	Associação de Mora	11344	1:14.54	_____
3	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	1:13.00	_____
4	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	1:10.58	_____
5	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	1:11.46	_____
6	Dario Andre Morais	88	Desportivo de Benavente	12180	1:13.16	_____
7	Andre Ricardo Dordio	89	Náutico Abrantes	26444	1:20.38	_____

Programa

Continuação Nº 29 100m Estilos Masc. 17 anos e mais

Série 3

1	Hugo Leonel Lopes	86	Associação 20Km de Almeirim	11256	1:08.40	_____
2	Andre Filipe Pacheco	85	Litoral Alentejano	11439	1:03.02	_____
3	Carlos Pedro Simoes	76	Litoral Alentejano	24500	1:01.88	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	1:00.32	_____
5	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	1:01.74	_____
6	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	1:02.24	_____
7	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	1:07.16	_____
8	Vasco Miguel Fortunato	87	Gualdim Pais	11329	1:09.40	_____

Nº 30
14-01-2007

100m Estilos Femin.

15 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	NT	_____
4	Irene Diana Lagartixa	92	Associação de Mora	12155	1:39.63	_____
5	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221	NT	_____
6	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	NT	_____

Série 2

1	Patricia Isabel Francisco	91	Náutico Abrantes	12392	1:27.81	_____
2	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	1:20.37	_____
3	Ana Catarina Leitao	90	União Samorense	11354	1:19.43	_____
4	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	1:16.97	_____
5	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	1:18.70	_____
6	Ana Carolina Canelas	91	Associação de Mora	11346	1:19.74	_____
7	Rita Silveira Henriques	87	Gualdim Pais	11334	1:22.80	_____
8	Joana Catarina Nunes	92	Litoral Alentejano		1:28.34	_____

Nº 31
14-01-2007

100m Livres Masc.

13 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

2	Diogo Alexandre Ferreira	90	Cartaxo		NT	_____
3	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	1:23.21	_____
4	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	100118	1:21.00	_____
5	Antonio Eduardo Casanova	94	Associação de Mora	12163	1:21.62	_____
6	Nuno Pereira Silva	94	Juventude Ouriense	12413	1:33.21	_____

Série 2

1	Eduardo Jose Goncalves	93	SCALABIS		1:19.26	_____
2	Joao Luis Baeta	94	SCALABIS	12151	1:19.07	_____
3	Nuno Ricardo Nogueira	94	Gualdim Pais	24421	1:18.10	_____
4	Joao Silva Franco	93	SCALABIS	11412	1:16.79	_____
5	Filipe Manuel Dias	94	Búzios- Coruche	101406	1:17.86	_____
6	Goncalo Sousa Brites	92	Torres Novas	12251	1:18.50	_____
7	Joao Tanissa Pancada	94	União Samorense	24479	1:19.13	_____
8	Andre Alexandre Ramalho	93	Associação de Mora	12165	1:19.57	_____

Programa

Continuação Nº 31 100m Livres Masc. 13 anos e mais

Série 3

1	Tiago Alexandre Dias	93	Juventude Ouriense	24613	1:16.53	_____
2	Tiago David Faustino	93	Clube de Natação do Tejo	26641	1:16.50	_____
3	Miguel Angelo Casaca	94	Salvaterra de Magos	26684	1:15.44	_____
4	Dario Filipe Correia	93	Salvaterra de Magos	26683	1:15.10	_____
5	Miguel Rodrigues Dias	91	Juventude Ouriense	12400	1:15.44	_____
6	Joao Pedro Coxixo	93	Gualdim Pais	24539	1:16.05	_____
7	Joao David Branco	93	Rio Maior	24886	1:16.50	_____
8	Goncalo Miguel Laureano	94	União Samorense	24477	1:16.66	_____

Série 4

1	Natalino Antonio Cordeiro	93	Rio Maior	12142	1:14.45	_____
2	Joao Diogo Andrade	93	Salvaterra de Magos	26678	1:13.14	_____
3	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	1:12.00	_____
4	Rafael Pires Caetano	92	SCALABIS	11536	1:11.78	_____
5	Joao Filipe Silvestre	93	SCALABIS	26743	1:11.84	_____
6	Pedro Miguel Amaral	93	Cartaxo	12203	1:13.14	_____
7	Telmo Alexandre Lopes	93	Clube de Natação do Tejo	12401	1:13.96	_____
8	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	1:14.61	_____

Série 5

1	Andre Filipe Mendes	92	Náutico Abrantes	100307	1:10.60	_____
2	João Luís Amador	92	Litoral Alentejano		1:09.82	_____
3	Andre Lopes Neves	91	Juventude Ouriense	12399	1:08.32	_____
4	Diogo Miguel Oliveira	87	União Samorense		1:08.18	_____
5	Paulo André Silva	92	Litoral Alentejano		1:08.30	_____
6	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	1:08.33	_____
7	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	1:10.23	_____
8	Bruno Miguel Nunes	92	Desportivo de Benavente	12205	1:10.67	_____

Série 6

1	Joao David Rodrigues	90	Litoral Alentejano	101822	1:07.51	_____
2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	1:07.03	_____
3	Joao Antonio Reis	89	SCALABIS	26745	1:06.48	_____
4	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Tejo	11233	1:06.13	_____
5	Joao Duarte Amaral	89	Cartaxo	12204	1:06.29	_____
6	Pedro Alexandre Oliveira	91	Salvaterra de Magos	26688	1:06.73	_____
7	Joao Carlos Pereira	94	Búzios- Coruche	100068	1:07.19	_____
8	Pedro Fernandes Roberto	91	Gualdim Pais	11497	1:07.73	_____

Série 7

1	Miguel Otto Palma	92	Litoral Alentejano	24695	1:05.59	_____
2	Diogo Rubio Leitao	90	Associação 20Km de Almeirim	13208	1:05.38	_____
3	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	1:04.98	_____
4	Jose Paulo Adao	91	Salvaterra de Magos	26694	1:04.81	_____
5	Fabio Costa	92	Gualdim Pais	24425	1:04.94	_____
6	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	1:05.13	_____
7	Gonçalo Lopes Alves	89	Litoral Alentejano		1:05.55	_____
8	Diogo Lima Nicolau	93	SCALABIS	26741	1:05.96	_____

Programa

Continuação Nº 31 100m Livres Masc. 13 anos e mais

Série 8

1	Rogério Pina Tavares	92	Litoral Alentejano	11443	1:04.39	_____
2	Andre Ferreira Pardal	89	SCALABIS	24745	1:03.67	_____
3	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	12306	1:03.51	_____
4	Francisco Manuel Parente	75	Cartaxo	26141	1:03.46	_____
5	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	1:03.51	_____
6	Joao Pedro Vidigueira	92	SCALABIS	11415	1:03.58	_____
7	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	1:03.76	_____
8	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	1:04.45	_____

Série 9

1	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	1:02.65	_____
2	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	1:02.22	_____
3	Goncalo Mata Ruivo	90	Associação 20Km de Almeirim	13209	1:02.13	_____
4	Guilherme Andre Marques	92	Cartaxo	12200	1:01.76	_____
5	Fabricio Jose Tomaz	91	Cartaxo	14227	1:01.82	_____
6	Joao Filipe Miguel	91	Torres Novas	11709	1:02.18	_____
7	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	1:02.49	_____
8	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	1:02.80	_____

Série 10

1	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	1:01.39	_____
2	Ricardo Jorge Pinto	90	Associação de Mora	11342	1:01.13	_____
3	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	1:00.81	_____
4	Ricardo Jorge Dias	90	Associação de Mora	11344	1:00.08	_____
5	Diogo Chu Carvalho	91	Litoral Alentejano	24684	1:00.22	_____
6	Diogo Pais Ferreira	92	Litoral Alentejano	11442	1:01.12	_____
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	1:01.26	_____
8	Goncalo Jorge Silva	87	Associação 20Km de Almeirim	13199	1:01.57	_____

Série 11

1	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	59.70	_____
2	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	59.08	_____
3	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	58.41	_____
4	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	57.53	_____
5	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	11495	58.20	_____
6	Goncalo Gil Pereira	89	Litoral Alentejano	11441	59.07	_____
7	Andre Rubio Leitao	87	Associação 20Km de Almeirim	13202	59.48	_____
8	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	59.78	_____

Série 12

1	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	57.23	_____
2	Ivo Andre Margarido	88	Litoral Alentejano	12552	54.32	_____
3	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	12128	53.48	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	52.10	EX _____
5	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	11302	52.39	_____
6	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	54.10	_____
7	Eduardo Valente Moco	86	Associação 20Km de Almeirim	11254	56.40	_____
8	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	57.43	_____

Nº 32
 14-01-2007

100m Livres Femin.

12 anos e mais
 Mínimos diferentes

Série 1

3	Sonia Isabel Sardinheiro	94	Associação 20Km de Almeirim			NT	_____
4	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221		NT	_____
5	Ana Maria Sardinheiro	92	Associação 20Km de Almeirim			NT	_____

Série 2

1	Catarina Isabel Silva	95	SCALABIS	26824	1:46.94		_____
2	Natasha Afonso Boavida	94	Litoral Alentejano	26535	1:34.91		_____
3	Carolina Maria Santos	95	CLAC Entroncamento	100629	1:32.85		_____
4	Sara Margarida Bento	95	Associação 20Km de Almeirim		1:27.32		_____
5	Stephanie Domingues Rodrigues	94	SCALABIS	100659	1:27.88		_____
6	Maria Carolina Rufino	95	CLAC Entroncamento	26851	1:33.78		_____
7	Ana Rita Alves	95	Associação de Mora	24846	1:36.26		_____

Série 3

1	Mariana Henriques Duarte	95	Rio Maior	100116	1:26.00		_____
2	Susana Silva Franco	95	SCALABIS	24843	1:23.79		_____
3	Andreia Filipa Ferrum	95	Cartaxo	26348	1:21.54		_____
4	Ana Filipa Santos	92	Salvaterra de Magos		1:20.24		_____
5	Ana Margarida Cascao	94	Gualdim Pais	26254	1:20.63		_____
6	Ana Rita Praxedes	94	Associação de Mora	12168	1:21.70		_____
7	Sara Patricia Menino	93	Torres Novas	11715	1:24.51		_____
8	Sofia Nascimento Costa	94	SCALABIS		1:26.76		_____

Série 4

1	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	11454	1:18.94		_____
2	Mariana Vieira Ramos	94	Salvaterra de Magos	100104	1:18.08		_____
3	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	13749	1:17.91		_____
4	Sara Sofia Leitao	93	Associação de Mora	12170	1:17.66		_____
5	Marta Serrado Redondo	95	Litoral Alentejano	11434	1:17.70		_____
6	Maeva Paulina Cardoso	91	Náutico Abrantes	26642	1:18.02		_____
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	1:18.18		_____
8	Beatriz Ferreira Santos	93	SCALABIS	26739	1:18.97		_____

Série 5

1	Adriana Pascoal Lopes	94	Búzios- Coruche	101399	1:17.26		_____
2	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	1:16.75		_____
3	Ana Margarida Melo	93	Gualdim Pais	11388	1:15.28		_____
4	Patricia Alexandra Cambe	90	Torres Novas	100303	1:13.84		_____
5	Mariana Travessa Guilherme	94	Salvaterra de Magos	26672	1:13.89		_____
6	Catarina Duarte Leitao	92	SCALABIS	26737	1:16.60		_____
7	Beatriz Serra Pinto	93	Associação de Mora	12167	1:16.76		_____
8	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	1:17.32		_____

Programa

Continuação Nº 32 100m Livres Femin. 12 anos e mais

Série 6

1	Ana Rita Melo	91	Gualdim Pais	11390	1:13.02	_____
2	Joana Meira Almeida	94	Salvaterra de Magos	100002	1:12.53	_____
3	Sara Luisa Alves	89	Torres Novas	11714	1:12.06	_____
4	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	1:11.76	_____
5	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	1:11.98	_____
6	Catarina Vicente Salgueiro	90	Associação 20Km de Almeirim	15051	1:12.50	_____
7	Joana Catarina Nunes	92	Litoral Alentejano		1:12.56	_____
8	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	1:13.54	_____

Série 7

1	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	1:10.43	_____
2	Ana Catarina Oliveira	91	Cartaxo	14526	1:09.88	_____
3	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	1:09.45	_____
4	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	11451	1:08.64	_____
5	Nadia Cunha Arraiolos	91	Associação 20Km de Almeirim	13227	1:09.11	_____
6	Marisa Daniela Pereira	92	Litoral Alentejano	24496	1:09.81	_____
7	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	1:10.08	_____
8	Monica Alexandra Silva	93	Cartaxo	13307	1:10.68	_____

Série 8

1	Ana Carolina Canelas	91	Associação de Mora	11346	1:08.17	_____
2	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	1:07.81	_____
3	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	1:07.44	_____
4	Eva Sa Sousa	79	Cartaxo	26902	1:07.26	_____
5	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	1:07.34	_____
6	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	1:07.73	_____
7	Ana Sofia Castro	92	Rio Maior	12133	1:07.91	_____
8	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	1:08.58	_____

Série 9

1	Carina Sofia Pedro	91	Búzios- Coruche	101678	1:05.83	_____
2	Rafaela Menezes Magalhães	83	Individual Santarém	11570	1:05.64	_____
3	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	1:03.79	_____
4	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	1:01.75	_____
5	Sofia Alexandra Ramalho	89	Associação de Mora	11347	1:03.48	_____
6	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	1:04.08	_____
7	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	11452	1:05.64	_____
8	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	1:06.70	_____

Nº 33
14-01-2007

200m Costas Masc.

13 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

1	Eduardo Terekhin Baptista	94	Desportivo de Benavente	25744	NT	_____
2	Ivo Andre Lopes	94	Associação 20Km de Almeirim	11728	NT	_____
3	Joao Silva Franco	93	SCALABIS	11412	3:14.06	_____
4	Joao Diogo Andrade	93	Salvaterra de Magos	26678	3:10.45	_____
5	Filipe Manuel Dias	94	Búzios- Coruche	101406	3:12.06	_____
6	Tiago David Faustino	93	Clube de Natação do Tejo	26641	3:24.96	_____
7	João Luís Amador	92	Litoral Alentejano		NT	_____

Programa

Continuação Nº 33 200m Costas Masc. 13 anos e mais

Série 2

1	Telmo Alexandre Lopes	93	Clube de Natação do Tejo	12401	3:04.89	_____
2	Diogo Manuel Inocencio	92	CLAC Entroncamento	13237	2:55.53	_____
3	Andre Lopes Neves	91	Juventude Ouriense	12399	2:53.87	_____
4	Joao Antonio Silva	91	Búzios- Coruche	101404	2:49.48	_____
5	Diogo Miguel Antao	93	Salvaterra de Magos	26681	2:51.34	_____
6	Paulo André Silva	92	Litoral Alentejano		2:53.89	_____
7	Hugo Filipe Goncalves	94	Litoral Alentejano	26491	2:58.02	_____
8	Diogo Filipe Nunes	92	Desportivo de Benavente	25742	3:07.44	_____

Série 3

1	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC Entroncamento	12126	2:46.91	_____
2	Joao Miguel Ramalho	92	Associação de Mora	11719	2:44.38	_____
3	Ricardo Oliveira Felisberto	88	Salvaterra de Magos	26692	2:40.57	_____
4	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC Entroncamento	11567	2:36.96	_____
5	Hugo Miguel Pires	90	Clube de Natação do Tejo	11215	2:38.62	_____
6	Diogo Rubio Leitao	90	Associação 20Km de Almeirim	13208	2:43.20	_____
7	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC Entroncamento	11534	2:46.11	_____
8	Joao Carlos Teixeira	91	Associação 20Km de Almeirim	11260	2:49.32	_____

Série 4

1	Joao Luis Serrano	91	Cartaxo	12306	2:32.69	_____
2	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	2:30.57	_____
3	Diogo Miguel Pereira	91	Associação 20Km de Almeirim	12244	2:28.26	_____
4	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	2:27.56	_____
5	Tome Anjos Esperanca	90	Associação de Mora	11343	2:28.03	_____
6	David Manuel Seabra	91	Salvaterra de Magos	26693	2:28.65	_____
7	Miguel Pratas Galego	91	Associação 20Km de Almeirim	11259	2:32.12	_____
8	Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	11305	2:35.10	_____

Série 5

1	Rafael Andre Torpes	89	Litoral Alentejano	14094	2:23.09	_____
2	Joao Carlos Bastos	86	Associação 20Km de Almeirim	11257	2:18.74	_____
3	Carlos Pedro Simoes	76	Litoral Alentejano	24500	2:14.47	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	1:58.41	_____
5	Diogo Miguel Brito	87	Torres Novas	11436	2:12.30	_____
6	Joao Paulo Paias	92	Litoral Alentejano	11304	2:15.85	_____
7	Miguel Constantino Oliveira	90	Rio Maior	11414	2:19.39	_____
8	Joao Miguel Mestre	92	CLAC Entroncamento	11401	2:23.44	_____

Nº 34
14-01-2007

200m Costas Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

1	Maria Sofia Santos	95	Desportivo de Benavente	25750	NT	_____
2	Joana Rita Ferreira	93	Búzios- Coruche	101401	NT	_____
3	Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	11454	3:22.48	_____
4	Patricia Narciso Fidalgo	95	Associação 20Km de Almeirim	24401	3:17.86	_____
5	Patricia Alexandra Santos	91	Desportivo de Benavente	12208	3:21.92	_____
6	Mariana Fernandes Antunes	95	Associação 20Km de Almeirim	24403	NT	_____
7	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	100304	NT	_____

Programa

Continuação Nº 34 200m Costas Femin. 12 anos e mais

Série 2

1	Catarina Dias Pinho	94	Associação 20Km de Almeirim	24405	3:08.51	_____
2	Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	13749	3:04.37	_____
3	Sara Sofia Leitao	93	Associação de Mora	12170	3:02.92	_____
4	Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra de Magos	26674	2:59.54	_____
5	Irene Diana Lagartixa	92	Associação de Mora	12155	3:00.59	_____
6	Mariana Vieira Ramos	94	Salvaterra de Magos	100104	3:04.20	_____
7	Joana Meira Almeida	94	Salvaterra de Magos	100002	3:05.38	_____
8	Ana Rita Catrola	94	Associação 20Km de Almeirim	11242	3:09.79	_____

Série 3

1	Raquel Andreia Mendrico	93	Associação 20Km de Almeirim	15984	2:57.34	_____
2	Ana Sofia Castro	92	Rio Maior	12133	2:54.32	_____
3	Ana Rita Ferreira	92	Clube de Natação do Tejo	11237	2:49.80	_____
4	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra de Magos	26673	2:49.63	_____
5	Ana Rita Rolha	91	Desportivo de Benavente	12207	2:49.70	_____
6	Rita Coelho Pita	93	Náutico Abrantes	24546	2:53.93	_____
7	Patricia Isabel Francisco	91	Náutico Abrantes	12392	2:57.30	_____
8	Ana Rita Soldado	92	Búzios- Coruche	101398	2:57.82	_____

Série 4

1	Andreia Sofia Carreira	91	SCALABIS	12136	2:45.54	_____
2	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	11294	2:40.49	_____
3	Filipa Alexandre Afonso	92	Litoral Alentejano	11295	2:35.57	_____
4	Ana Catarina Boavista	90	Litoral Alentejano	11455	2:33.41	_____
5	Marisa Fernandes Antunes	92	Associação 20Km de Almeirim	11251	2:35.00	_____
6	Sofia Alexandra Ramalho	89	Associação de Mora	11347	2:37.69	_____
7	Andreia Duarte Fonseca	93	Associação 20Km de Almeirim	11250	2:43.75	_____
8	Eliana Vilhena Martins	94	Litoral Alentejano	26534	2:48.71	_____

Nº 35
14-01-2007

50m Bruços Masc.

17 anos e mais
Mínimos diferentesSérie 1

3	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Tejo	11233	39.77	_____
4	Eduardo Valente Moco	86	Associação 20Km de Almeirim	11254	35.80	_____
5	Miguel Tanissa Pancada	89	União Samorense	24480	36.56	_____
6	Diogo Miguel Oliveira	87	União Samorense		40.17	_____

Série 2

1	Joao Paulo Matos	88	Desportivo de Benavente	12182	35.32	_____
2	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	11532	33.46	_____
3	Andre Filipe Pacheco	85	Litoral Alentejano	11439	32.50	_____
4	Andre Jorge Vieira	87	Torres Novas	11435	31.38	_____
5	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	11306	31.79	_____
6	Joao Carlos Bastos	86	Associação 20Km de Almeirim	11257	33.13	_____
7	Andre Filipe Ferreira	89	Gualdim Pais	11385	33.84	_____
8	Dario Andre Moraes	88	Desportivo de Benavente	12180	35.51	_____

Nº 36
 14-01-2007

50m Bruços Femin.

15 anos e mais
 Mínimos diferentes

Série 1

3	Maria Madalena Cachado	86	Torres Novas	103221	NT	_____
4	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	46.63	_____
5	Ana Filipa Santos	92	Salvaterra de Magos		NT	_____

Série 2

1	Sofia Alexandra Lopes	91	Náutico Abrantes	24549	45.30	_____
2	Ana Catarina Oliveira	91	Cartaxo	14526	42.82	_____
3	Marisa Daniela Pereira	92	Litoral Alentejano	24496	41.49	_____
4	Joana Margarida Monteiro	91	Rio Maior	24553	40.18	_____
5	Rita Silveira Henriques	87	Gualdim Pais	11334	41.40	_____
6	Ana Catarina Leitao	90	União Samorense	11354	42.57	_____
7	Ana Carolina Amarante	89	CLAC Entroncamento	25953	43.48	_____

Nº 37
 14-01-2007

200m Mariposa Masc.

13 anos e mais
 Mínimos diferentes

Série 1

1	Rafael Pires Caetano	92	SCALABIS	11536	NT	_____
2	Diogo Chu Carvalho	91	Litoral Alentejano	24684	NT	_____
3	Ricardo Daniel Lucas	94	Associação 20Km de Almeirim	14800	NT	_____
4	Joao Pedro Vidigueira	92	SCALABIS	11415	3:06.91	_____
5	Joao Miguel Nunes	92	CLAC Entroncamento	11402	3:07.70	_____
6	Pedro Miguel Amaral	93	Cartaxo	12203	NT	_____
7	Diogo Lima Nicolau	93	SCALABIS	26741	NT	_____
8	Joao Luis Baeta	94	SCALABIS	12151	NT	_____

Série 2

1	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natação do Tejo	11212	3:02.26	_____
2	Pedro Alexandre Oliveira	91	Salvaterra de Magos	26688	2:54.50	_____
3	Marcelo Pelixo Silva	91	Salvaterra de Magos	26689	2:45.14	_____
4	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natação do Tejo	11208	2:37.00	_____
5	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	26492	2:39.38	_____
6	Joao Pedro Loureiro	91	CLAC Entroncamento	11319	2:49.83	_____
7	Tiago Alexandre Telo	88	Litoral Alentejano	14090	2:56.65	_____
8	Joao Pedro Pereira	93	Búzios- Coruche	100036	3:04.58	_____

Série 3

1	Diogo Pais Ferreira	92	Litoral Alentejano	11442	2:33.61	_____
2	Hugo Miguel Nunes	90	Clube de Natação do Tejo	11211	2:28.16	_____
3	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	11556	2:18.52	_____
4	Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	11531	2:00.23	EX _____
5	Nuno Jose Vicente	78	Torres Novas	13302	2:17.30	_____
6	Hugo Leonel Lopes	86	Associação 20Km de Almeirim	11256	2:27.46	_____
7	Joao Andre Marques	90	Clube de Natação do Tejo	11209	2:30.98	_____
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC Entroncamento	11317	2:34.82	_____

Nº 38
14-01-2007

200m Mariposa Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

1	Catarina Vicente Salgueiro	90	Associação 20Km de Almeirim	15051	NT	_____
2	Mariana Fernandes Antunes	95	Associação 20Km de Almeirim	24403	3:41.36	_____
3	Ana Margarida Melo	93	Gualdim Pais	11388	3:09.45	_____
4	Margarida Freitas Ramos	92	CLAC Entroncamento	24509	3:06.07	_____
5	Patricia Isabel Vicente	92	Búzios- Coruche	101400	3:08.35	_____
6	Ana Rita Catrola	94	Associação 20Km de Almeirim	11242	3:20.26	_____
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC Entroncamento	11407	3:48.48	_____
8	Marta Sofia Silva	95	Rio Maior	26210	NT	_____

Série 2

1	Bruna Alexandra Martins	94	União Samorense	12242	3:01.32	_____
2	Daniela Braga Salvador	87	União Samorense	11353	2:49.67	_____
3	Susana Sofia Gaboleiro	93	Rio Maior	15367	2:35.04	_____
4	Vanessa Braga Salvador	91	União Samorense	11370	2:34.81	_____
5	Daniela Filipa Felicio	90	Rio Maior	12665	2:34.86	_____
6	Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	11451	2:44.13	_____
7	Marisa Fernandes Antunes	92	Associação 20Km de Almeirim	11251	2:50.92	_____
8	Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	24689	3:05.73	_____

Nº 39
14-01-2007

4 x 100m Estilos Masc.

13 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

3	Litoral Alentejano JUN MAS	Litoral Alentejano	5:13.30	_____
4	Litoral Alentejano JUV B MAS	Litoral Alentejano	4:47.86	_____
5	Clube Natação Tejo JUV MAS	Clube de Natação do Tejo	5:02.85	_____
6	SCALABIS INF MAS	SCALABIS	NT	_____

Série 2

1	Clube Natação Tejo JUN MAS	Clube de Natação do Tejo	4:45.75	_____
2	Salvaterra de Magos INF MAS	Salvaterra de Magos	4:45.07	_____
3	20Km de Almeirim SEN MAS	Associação 20Km de Almeirim	4:22.61	_____
4	Torres Novas SEN MAS	Torres Novas	4:02.60	_____
5	Litoral Alentejano SEN MAS	Litoral Alentejano	4:04.53	_____
6	Associação de Mora JUN MAS	Associação de Mora	4:44.11	_____
7	Salvaterra de Magos JUV-A MAS	Salvaterra de Magos	4:45.07	_____
8	CLAC Entroncamento JUV MAS	CLAC Entroncamento	4:46.17	_____

Nº 40
14-01-2007

4 x 100m Estilos Femin.

12 anos e mais
Mínimos diferentes

Série 1

2	Associação de Mora INF FEM	Associação de Mora	6:42.63	_____
3	Salvaterra de Magos INF FEM	Salvaterra de Magos	6:08.92	_____
4	Litoral Alentejano JUN FEM	Litoral Alentejano	4:57.59	_____
5	20Km de Almeirim INF FEM	Associação 20Km de Almeirim	5:55.75	_____
6	Litoral Alentejano INF A FEM	Litoral Alentejano	6:27.48	_____